БЕЛКООПСОЮЗ

Вести потребкооперации

Жить заботами сельчан

Еженедельная газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

Выходит с октября 1991 г. | 29 июня 2018 года | 26 (861)

МЫ — КООПЕРАТОРЫ!

«В цифрах дока, реалист — настоящий экономист...»

Так отзываются коллеги о ведущем экономисте финансового отдела Минского облпотребсоюза Наталье ЧЕРНЯВСКОЙ (на снимке)

В стране зафиксирован переизбыток специалистов экономического профиля. Отсюда проблемы с трудоустройством и жесткая конкуренция в данном сегменте рынка. Но количественные показатели и качественные характеристики — это, как говорят в Одессе, две большие разницы. К сожалению, далеко не все дипломированные представители экономического сообщества блещут действительно глубокими знаниями и к тому же не всегда способны грамотно применить их на практике. Поэтому спрос на подлинных профессионалов всегда был и, можно не сомневаться, останется, несмотря на колебания рыночной конъюнктуры.

К таковым, причем без всякой натяжки, вполне можно отнести ведущего экономиста финансового отдела Минского облпотребсоюза Наталью Чернявскую. Ее трудовой стаж в областной кооперативной организации исчисляется четырьмя годами, и просто поразительно, насколько преуспела на этом поприще за столь короткий срок. И хотя о завидном карьерном росте речь пока не идет, зато доподлинно известно, что Наталья не подведет, любое порученное дело выполнит аккуратно, в срок, без огрехов, а точность в работе с цифрами, согласитесь, имеет определяющее значение. В общем, девушка на своем месте, и это самое главное. Не случайно ее кандидатуру рекомендовали в аппарате облпотребсоюза для общения по случаю Дня экономиста, который, напомню, будет отмечаться завтра, 30 июня.

Не стану утверждать, что экономика — призвание Натальи Чернявской, о котором мечтала с детства. Да она и сама так не считает. Но когда после окончания в 2010 году средней школы № 1 в городе Щучине настало время определяться с выбором будущей профессии, твердо решила поступать в высшее учебное заведение экономического профиля. Родители, сфера деятельности которых, к слову, была далека от избранной дочкой будущей специальности (папа — водитель, мама — медицинский работник), не возражали. Сама же рассуждала так: экономическое образование — это престижно, гарантия стабильности и, что тоже не исключено, материального благополучия. Если, конечно, хорошенько постараться, а уж целеустремленности Наталье не занимать. Без проблем поступила в Минский институт управления, а спустя четыре года стала дипломированным специалистом в области финансов и кредита. С трудоустройством тоже повезло. Не знаю, чем приглянулась Наталья руководству Минского облпотребсоюза, но, право же, не ошиблись, доверив ей один из наиболее ответственных участков работы в ведущем финансовом отделе.

— О потребкооперации, признаюсь, имела самое смутное представление, — откровенничает Наталья, — хотя в ней прежде работали некоторые мои родственники. Не думала не гадала, что судьба так распорядится и придется обосноваться на кооперативной стезе. Должна заметить, нисколечко об этом не сожалею. В аппарате Минского облпотребсоюза обрела не только коллег, но еще и настоящих друзей, которые всегда готовы прийти на помощь, поддержать словом и делом, что очень важно для молодого специалиста.

Неудивительно, что быстро адаптировалась в трудовом коллективе. А поскольку человек она коммуникабельный, общительный, без проблем нашла взаимопонимание с сослуживцами. Причем особо выделяет своего непосредственного руководителя — начальника финансового отдела Александра Сахарова, который лично ввел в курс дела, доходчиво объяснил основные направления и тонкости в работе. Хотя и не давал поблажек, спрашивал строго, но всегда был объективен в оценке ее действий. Как же можно было не оправдать такое доверие? Между тем только окунувшись, что называется, с головой в работу, Наталья наконец осознала, насколько сложной и разветвленной является многоотраслевая структура потребительской кооперации, к которой теперь имела самое непосредственное отношение. Ведь в обязанности ведущего экономиста вменялось курирование всех кооперативных организаций и унитарных предприятий столичной области. Нагрузка неимоверная, работа требовала усидчивости, собранности и, само собой разумеется, разносторонних знаний. И вот без каких-либо колебаний в том же 2014 году Наталья Чернявская поступила на заочное отделение Белорусского государственного экономического университета на специальность «Логистика». Училась по сокращенной программе и в минувшем году получила второе высшее образование.

Знания, продвижение по служебной лестнице, здоровые амбиции — это, безусловно, важно. А как же досуг? Наталья — девушка свободная, и для нее этот вопрос далеко не праздный. Призналась, что ночные клубы, дискотеки, где обычно тусуется молодежь, не для нее. Предпочитает им уютное кафе с хорошей музыкой в кругу друзей. Любит путешествовать, но, возвратившись из заграничных поездок, спешит наведаться на свою малую родину, в Щучин. И, как водится, не в одиночку, а вместе с младшей сестрой Илоной — студенткой Академии управления при Президенте Республики Беларусь. При этом общественному транспорту девушки предпочитают личное авто, которым мастерски управляет Наталья — все-таки водительский стаж составляет уже шесть лет. В родительском доме их уже ждут с нетерпением, они здесь самые дорогие и желанные гости. Ну и, конечно, первейшие помощницы маме по уходу за садом и огородом.

Примите, уважаемая Наталья Геннадьевна, поздравления с Днем экономиста. Пусть и дальше дело, которому вы служите, будет оставаться для вас яркой путеводной звездой.

Александр РУДНИЦКИЙ
Фото Юрия МОЗОЛЕВСКОГО

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Унитарные предприятия: от негативных тенденций — к устойчивому развитию

Предметом детального анализа в ходе состоявшегося заседания Правления Белорусского союза потребительских обществ под председательством Валерия Иванова стала деятельность унитарных предприятий Белкоопсоюза. Подведены итоги их работы в первом квартале текущего года, сделаны соответствующие выводы, очерчены стратегические пути преодоления негативных тенденций и выхода на рельсы устойчивого развития.

Как отметил, выступая с докладом об общем положении дел, председатель ревизионной комиссии Белкоопсоюза Денис Воронов, унитарные предприятия — коммерческие организации, задача которых зарабатывать. Ради этого они в свое время, собственно, и создавались. Не так давно анализировались итоги минувшего года, утверждались программы развития на год текущий, между тем прибыльную работу демонстрируют в настоящее время лишь три унитарных предприятия — «Вычислительный центр Белкоопсоюза», «Гомельский завод торгового оборудования» и «Пищевой комбинат Белкоопсоюза». Финансовое состояние остальных по-прежнему оставляет желать лучшего. Мешают развитию, среди прочего, хроническая нехватка собственных оборотных средств, невыполнение показателей в области производительности и оплаты труда.

Эффективность работы напрямую зависит от объемов деятельности. Последние в силу ряда объективных обстоятельств снижаются. Так, один из моментов, препятствующих работе УП «Белкоопвнешторг Белкоопсоюза», — падение объемов оптового товарооборота. По итогам первых четырех месяцев 2018-го он сократился на 6 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Такой результат можно объяснить снижением спроса со стороны районных кооперативных организаций на фоне общего уменьшения объемов их деятельности. Сокращение товарооборота розничной торговли вполне закономерно влечет за собой падение объемов и торговли оптовой.

Вместе с тем на складывающуюся тенденцию, отмечает Денис Воронов, можно и нужно должным образом реагировать: если сужается традиционный, внутрисистемный рынок, никто не запрещает работать с потребителем внесистемным. Да и в масштабах самой потребкооперации далеко не все возможности реализованы. А значит, нужно искать такие формы взаимодействия, при которых останутся в выигрыше и поставщик, и потребитель. Как следствие, выиграет и система в целом. Серьезному предприятию с сильным административным аппаратом такое дело, как стратегическое планирование, представляется, вполне по силам. К примеру, темп роста розничного товарооборота при прогнозе 105 процентов сложился у «Белкоопвнешторга» на уровне 106,2 процента — получается, торговать умеем.

Еще момент, требующий все того же системного подхода и аналитического осмысления: многие товары непродовольственной группы предприятие закупает непосредственно в Беларуси. Увеличению уровня доходов наверняка способствовала бы определенная диверсификация источников таких закупок: если товары пользуются спросом, а издержки логистики отражаются на их конкурентоспособности минимально, есть смысл ходить за ними и за три моря. Важно лишь, чтобы это были товары, отличающиеся быстрым оборотом, поскольку закупить и пополнить складские запасы — неоправданная роскошь даже в контексте более благоприятных условий.

УП «Поречье Белкоопсоюза» сократило убытки, тем не менее показатели финансово-хозяйственной деятельности пока далеки от положительных. Наметились определенные подвижки в сфере общественного питания. Прибыль тем временем приносит предприятию сдача помещений в аренду. Не в последнюю очередь благодаря грамотной работе с арендаторами сложился положительный финансовый результат у УП «Пищевой комбинат Белкоопсоюза». Стоит отметить, что успешна также и розничная торговля. Что касается другого работающего с прибылью предприятия — Гомельского завода торгового оборудования, отмечается солидный его потенциал. Здесь создана достойная база — можно осваивать выпуск новых видов продукции и обновлять производство уже освоенных.

В случаях, когда принимаемые меры, так сказать, общетерапевтического характера, не дают желаемого эффекта, не остается ничего иного, как обратиться к своего рода хирургическому вмешательству. В определенной мере назрела целесообразность проведения преобразований в отношении УП «Борисовский комбинат текстильных материалов». В свое время это было весьма востребованное производство. Сырье для переработки поставлялось сюда со всего Союза, нынче же предприятие страдает от хронической его нехватки. Казалось бы, тряпье — ничего хитрого, но без него в данном случае никуда. Для выхода на безубыточную работу ежемесячно нужно перерабатывать 70—80 тонн вторичных текстильных материалов, поставляется же в лучшем случае 40 процентов необходимых объемов.

Что касается УП «Белкооппрогресс Белкоопсоюза», здесь рентабельно производство металлических изделий. В определенном оздоровлении нуждается ценовая политика. Оптимизация отпускных цен позволит предприятию уверенно шагнуть со своей продукцией и за пределы системы. В настоящее время удельный вес внесистемных потребителей в общей структуре реализации составляет в зависимости от вида продукции 5—14 процентов. Это, по словам Дениса Воронова, и есть объективный индикатор конкурентоспособности. Конкуренция в соответствующих товарных нишах сегодня серьезная, тем не менее и рынок сложился немаленький, отмечает Денис Михайлович.

Ряд вопросов необходимо решить и в зверохозяйствах. Цены на аукционах демонстрируют тенденцию к снижению, соответственно, необходимо работать над уменьшением себестоимости продукции. Само собой разумеется, не в ущерб качеству. Закупка кормов, общий уход за зверем, обеспечение всех необходимых условий для его здорового роста, увеличения приплода и минимизации потерь — все это остается краеугольным камнем стратегии развития отрасли. Не ослабевает работа по поиску покупателей племенного зверя — неплохие перспективы просматриваются на китайском и российском рынках.

В целом звероводство — отрасль капиталоемкая, следовательно, и отдача должна быть соответствующей. Не так давно солидный кредитный ресурс был освоен филиалом «Гродненское зверохозяйство» УП «Белкоопвнешторг Белкоопсоюза» — единственным в республике зверохозяйством, которому присвоен статус племенного завода. Между тем в конце года истекает срок погашения кредита, и важно сработать так, чтобы иметь возможность своевременно и в полном объеме по нему рассчитаться.

Подводя итог обстоятельному конструктивному разговору, Валерий Иванов отметил, что ситуация вокруг унитарных предприятий Белкоопсоюза хоть и непростая, но посыпать голову пеплом уж точно не выход. Необходимо предметно и обстоятельно разобраться по каждой организации. Для этого, среди прочего, следует усовершенствовать алгоритм взаимодействия специалистов центрального аппарата Белкоопсоюза и администрации унитарных предприятий, повысить качество и оперативность принимаемых управленческих решений. В отношении товаров, которые вымывают средства и зависают в остатках, целесообразно снижать себестоимость, тщательнее анализировать рынок и закупать импорт не у поставщиков внутри страны, а напрямую за границей. Тому же «Белкоопвнешторгу» следует активизировать работу по взысканию внутрисистемной просроченной дебиторской задолженности, в частности за счет имущества должников. Что же касается имущества, при наличии неиспользуемых площадей нужно искать и находить для них арендаторов. Не должно гулять ни метра.

— Условия, в которых работают унитарные предприятия Белкоопсоюза, ничем не отличаются от условий, в которых работают другие организации нашей системы, — резюмировал Валерий Иванов. — Их деятельность должна давать положительный финансовый результат. Работать в убыток нельзя — этой практике следует положить конец.

Руководитель, по словам Валерия Николаевича, должен сделать все для того, чтобы возглавляемое им предприятие работало эффективно. Где-то имеют место объективные обстоятельства, а где-то — элементарное отсутствие надлежащей исполнительской дисциплины. К концу года убытков быть не должно. Выход на положительный финансовый результат, как представляется, задача пусть и непростая, но вполне выполнимая.

Виталий ЕФИМЕНКО
Фото Юрия МОЗОЛЕВСКОГО

КОММЕНТАРИЙ

Серьезная подготовка к уборочной с учетом потерь от засухи, а также кадровая политика в сельском хозяйстве и в регионах, нацеленная на повышение уровня дисциплины, соблюдение технологий и эффективную работу предприятий. Эти насущные вопросы Глава государства поставил перед новыми руководителями ряда районов, принимая 26 июня кадровые решения. Что ж, способность поддерживать порядок на своей земле сегодня стала одним из признаков подлинного суверенитета страны.

Порядок на своей земле

Не стоит скрывать, что в некоторых районах до недавнего времени развитие словно остановилось на позициях десятилетней давности. Не было новых предприятий, в проблемной ситуации оставались сельхозпроизводства, а главными поставщиками средств в бюджет регионов были не урожайные поля, а делянки, где вели вырубку леса лесхозы. Но предки не для того корчевали лес и веками возделывали нивы, чтобы они вновь зарастали...

«Я посмотрел весь восток Беларуси за эти выходные, — сказал Глава государства. — Дай бог, чтобы по всей стране такое было. Это даже как-то мне настроение подняло. Потому что я видел даже здесь, в центре, сколько вреда на легких почвах принесла засуха. Не говоря уже об отдельных регионах Гомельской, Брестской областей».

Президент Беларуси Александр Лукашенко дал высокую оценку потенциалу Белыничского и Круглянского районов, в первую очередь с точки зрения сельского хозяйства. Он согласовал назначение новых председателей райисполкомов и поручил им серьезно готовиться, постараться, чтобы убрать хорошие урожаи, с учетом того, что в центре, на западе и на юге страны возможен недобор зерновых из-за засухи. «Поэтому надо обратить особое внимание и подготовиться к уборке», — поручил Александр Лукашенко.

Не так давно при рассмотрении вопросов создаваемого холдинга «Купаловское» в Шкловском районе были затронуты в целом перспективы аграрной отрасли Беларуси. Глава государства напомнил, что разговор шел о том, какие шаги нужны по реформированию, окончанию модернизации сельского хозяйства. «Настал такой период, когда надо что-то делать новое в сельском хозяйстве — показать пример, куда будем двигаться», — отметил он.

Но ни одна самая прогрессивная реформа не сработает, если не будет должного обеспечения кадрами и поддержания производственной дисциплины. Подход простой и весьма жизненный: не бояться, что не хватает кадров, а организовывать их; обеспечить все, чтобы могли работать те, кто хочет работать. В ситуации, когда один зерноуборочный комбайн с хорошим механизатором заменит прежние 10—12, многочисленность ни к чему. Людей просто надо организовать и направить, поддерживая хороших специалистов. Как убежден Александр Лукашенко, «порядок и технологическая дисциплина, как и производственная дисциплина вообще, — это вопросы номер один. Вы отвечаете за конкретную территорию. У вас там нет ни частных, ни государственных предприятий — у вас там есть руководители и люди, которым надо обеспечить их главные права — на труд, зарплату, жизнь, здравоохранение, образование и так далее».

В государстве, которое выполняет конституционные обязательства перед народом, обеспечиваются основные права людей, укрепляющих фундаментальные основы существования страны. «Говоря о независимости страны, мы подразумеваем народ. Наш суверенитет — это люди, которые ежедневно, искренне и честно выполняют свою работу», — заявил Президент, вручая 27 июня государственные награды. Это заявление — не просто знак признательности за труд и за гражданские поступки награжденных. Это признание идей солидарности и социальной справедливости, которые составляют одну из базовых ценностей современного белорусского государства. Наравне с приверженностью к своей родной земле, к поддержанию порядка на ней.

Андрей ВАСИЛЬЧЕНКО

80 ЛЕТ МИНСКОМУ ОБЛПОТРЕБСОЮЗУ

Ее судьбы простое полотно

Сегодня гость «ВП» — женщина, легенда потребкооперации, кавалер орденов Ленина и Трудового Красного Знамени, бывший председатель правления Дзержинского райпо Анна ЯКИМОВА

В истории каждого предприятия есть человек, о котором наслышаны все сотрудники, который внес огромный вклад в развитие отрасли и оставил после себя много добрых дел. Для Дзержинского райпо такой стала Анна Якимова. Долгие годы проработала она здесь председателем правления, но перед этим изучила всю подноготную профессии, прошла, так сказать, все ступени лестницы.

Ветеран потребкооперации Анна ЯКИМОВА в собственном розарии возле дома.

История ее трудового пути началась в Дзержинске в далеком 1965 году. Анна Якимова первопроходец в своей семье — до нее в торговлю никто не шел. А она вот загорелась. Поступила в Белорусский государственный институт народного хозяйства имени Куйбышева, а в 1965 году приехала в Дзержинское райпо товароведом по направлению Минского облпотребсоюза.

— Я до сих пор помню дорогу, которой шла в свой первый рабочий день, — возвращается в воспоминаниях на 40 с лишним лет назад моя героиня. — Старое здание райпо находилось тогда на улице Ленинской, а председателем был покойный ныне Анатолий Максимович Черный. Город был необустроенный, неуютный. Шла и думала, как же меня люди встретят. И одна мысль крутилась в голове: «Меня никто здесь не знает, и я никого не знаю». Но приняли меня очень хорошо. Исаак Львович Зильбер был тогда замом по торговле. Опытный работник и просто хороший человек. А вообще, мне по жизни везло на прекрасных людей.

На этих словах женщина замолкает. Говорить трудно, ведь многих коллег, с которыми столько пришлось пройти, уже нет в живых. На стол ложатся черно-белые фотографии, за каждой из них — целая история. Кажется, события эти словно вчера были. Работа у Анны Якимовой спорилась: от товароведа быстро доросла она до первого заместителя председателя райпо по торговле. А в июле 1977 года поступило предложение возглавить райпо. Согласилась не сразу: младшей дочери Надюше только исполнилось два года, уже подрастали двое старших детей. Понимала, какая ответственность ложится на нее. На семейном совете решили предложение принять. Так и стала Анна Владимировна председателем Дзержинского райпо, где и проработала до 1995 года. С этой должности женщину провели на заслуженный отдых.

С бывшим председателем Правления Белкоопсоюза Кондратом ТЕРЕХОМ.

— Не скажу, что по жизни мне все легко давалось, трудностей хватало, но научилась их преодолевать, — делится житейской мудростью Анна Владимировна. — В 1980 году я получила орден Трудового Красного Знамени, а спустя пять лет — орден Ленина. Но все награды эти не только моя заслуга, а и всего коллектива. Пятилетки, планы, соцсоревнования... Наше райпо постоянно было инициатором всяких состязаний. Победы, впрочем, чаще всего тоже были за нами. Несколько раз выигрывали во всесоюзном конкурсе, два раза становились лучшими в республике. На местной базе заготовок даже проходил семинар, где опыт Дзержинского райпо перенимали наши коллеги со всей необъятной страны. Были на Всесоюзной доске Почета, ездили на ВДНХ... Воспоминаний море.

Анна ЯКИМОВА неоднократно принимала участие в заседаниях Совета Белкоопсоюза.

Самые яркие — о поездках за границу. В 80-х годах Анна Якимова по линии обкома партии посетила Германию. Даже сегодня помнит тот восторг, с которым ходила по тамошним магазинам. Посмотреть было на что. У западных коллег можно было многому научиться. Как, впрочем, и у соседей — не раз бывали в Украине. Ездили за опытом в Прибалтику. Одним словом, развивались.

Вместе с хорошим приходит на ум и плохое. Например, времена пустых полок и дефицита. Когда мебель, сахар, одежда — все было по талонам. Так жила вся страна, но упреки чаще всего доводилось слышать именно работникам торговли. То ли дело сегодня, когда товара в избытке. Как и самих магазинов. Теперь не диво, когда частник приходит на село. Раньше это было стопроцентной прерогативой потребкооперации. Наверное, потому и магазинов в сети было больше — 146 в районе. Плюс около 60 объектов общепита. Разогнаться было где. Многие магазины строили с нуля: материально-техническая база была на уровне, могли себе позволить.

Коллективу тогдашнему все было по плечу. Когда речь заходит о коллегах, Анна Владимировна тут же называет их главные качества: порядочные, знающие свое дело, честные. А самое главное, влюбленные в работу. Эту самую влюбленность они передавали молодому поколению: в специально созданной школе-магазине обучали продавцов. Кадрового голода не знали: молодые с радостью шли на работу, подменяли основных работников на время отпусков. Полторы тысячи человек было в штате Дзержинского райпо. И с каждым Анна Владимировна умела найти общий язык.

— Работали до ночи, порой и без выходных, особенно в сезонную пору, когда, например, мы отгружали картошку. По 11—16 тысяч тонн уходило от нас по всему Союзу. Надо было принять груз, разобраться, сколько и куда отправлять. Но повторю, в жизни все решают люди. Муж был надежным человеком, работал механиком на заводе. Много помогал мне по дому, забирал детей из сада, на него всегда можно было положиться. Так и шло время.

Сегодня у Анны Владимировны большая семья — дети, внуки. Редко приходится скучать ей в уютном коттедже, утопающем в розах. Садоводство — одно из многочисленных увлечений женщины, времени на которые стало хватать только после выхода на пенсию. А еще вяжет, пишет стихи, выращивает на небольшом огородике овощи. А в профессиональный праздник по традиции получит много звонков и теплых слов. Сама она на них тоже не скупится.

— Желаю всем, кто связан с потребкооперацией, удачи, хороших дел, чтобы все спорилось и жизнь радовала. Хорошего настроения, мира в семьях и высоких показателей в работе.

Ирина БОГОМОЛОВА
Фото автора

Пусть жизнь стремительно промчалась, как будто не было весны,
Но это лишь мне показалось на миг промчавшейся зимы.
Все было — весны и веселье, тепло души и боль тревог,
Любовь, забвенье, труд и смелость на всем пути моих дорог.
Так вспомним маленькие встречи, так значимы в моей судьбе.
Свеча горит и в этот вечер, так много лучших слов — тебе.
Тебе... И человеку, и судьбе,
Что лучших на пути мне посылала,
Так бережно хотелось все суметь
По жизни пронести, не разбросав.
Прошло, хватило — речка, берег, омут,
Сойти хотела, не дано,
Ведь сердце не простит, душа заноет.
Держись за жизнь, за ниточку добра,
Ведь не годится быть слабее
Восхода солнца, ветра и дождя,
И дальнего полета птицы айсберг белый.
Запомни, жизнь прожить — не поле перейти.
Слова давно известны, всем знакомы.
Старайся лучшим быть в пути
И бережно любить, запомни!

Анна ЯКИМОВА,
г. Дзержинск

ФОТОФАКТ

Татьяна в хлебе знает толк

Специальность Татьяны Челей — лаборант химического анализа. Работает она на Березовском комбинате кооперативной промышленности и самое непосредственное отношение имеет к выпускаемой продукции.

На предприятие пришла после окончания Высоковской средней общеобразовательной школы. Было это в 1993 году. Девушку определили в цех по выпечке хлеба и закрепили за ней тестораздаточную машину. Принцип работы освоила быстро и ни разу не подводила коллег. Спустя какое-то время добросовестного работника перевели в лабораторию химического анализа. Без отрыва от производства Татьяна решила повысить свой теоретический уровень. Поступила на заочное отделение Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза, после окончания которого получила диплом техника-технолога хлебопекарного, макаронного и кондитерского производства.

А недавно у Татьяны Челей произошло знаковое событие. За добросовестный труд, большой вклад в выпуск хлеба и хлебобулочных изделий ее портрет поместили на районную доску Почета. Честь, как говорится, по труду.

Иван ОСКИРКО

На снимке: лаборант Березовского комбината кооперативной промышленности Татьяна ЧЕЛЕЙ.

Фото автора

ЛОГИКА РЫНКА

Есть контакт!

В деле увеличения розничного товарооборота хороши все средства. Особенно же те, которые отвечают духу времени. В мобильном мире и ставку нужно делать на мобильные технологии, считает председатель правления Сенненского райпо Ирина Гуляй. Здешним кооператорам в этом отношении есть чем поделиться. В минувшем году они организовали собственную группу «ВКонтакте», пару месяцев назад предложили клиентам рассылку актуальных информационных сообщений посредством SMS, а в ближайшей перспективе хотят организовать и полноценный сайт.

Контакт с потребителем — это не только информационные технологии, но и непосредственное развитие в отраслях: повар закусочной «ЛепимСами» Ольга ВАСИЛЕНОК демонстрирует миниатюрную печь, благодаря которой заведение радует посетителей теперь уже и вкусной пищей.

Оттачивание всего этого современного инструментария, разумеется, тоже требует времени и сил, отмечает заместитель председателя правления райпо по кадрам, кооперативной и идеологической работе Александр Абушкевич. Вместе с тем виден и результат. В первом квартале текущего года темп роста розничного товарооборота торговли составил здесь 106 процентов — прогнозный показатель выполнен, на 6,4 процентного пункта увеличился и товарооборот сферы общепита.

Конечно же, рост продаж объясняется не одной лишь информационной составляющей, пускай ее вклад в дело и весьма ощутим. Важно двигаться одновременно разными путями, главное, чтобы вели они в одном направлении: не будет предметной работы и осязаемых ее результатов непосредственно в отраслях, резонно замечает Ирина Михайловна, — не о чем будет и информировать в соцсетях да рассылках.

Времена же нынче непростые: конкуренция все жестче — приходят крупные сети, именитые производители открывают собственные фирменные магазины. Не так давно пришли в райцентр «Мила» и «Остров чистоты» — сократилась выручка у кооператоров в сегменте непродовольственных товаров. А в нем, следует отметить, в разрезе облпотребсоюза они всегда были в числе лидеров продаж. Но сдаваться причин нет: кооператоры анализируют складывающуюся в товарных нишах ситуацию, определяют, где они сильнее и востребованнее, делают соответствующие практические выводы. Так, повышенное внимание в сегменте «непродов» сегодня они уделяют среди прочего группе стройматериалов. Пользуются большим спросом цемент, шифер, лаки, краски. Причем и в этой нише без конкуренции не обходится. Кооператоры же выигрывают за счет хороших цен и солидного товарного предложения: благодаря грамотной работе товароведов в их небольшом и скромном с виду «СтройДоме», словно в столичном строительном мегамаркете, найдется все.

В октябре минувшего года Сенненское райпо взяло в аренду 8 торговых объектов, принадлежащих проходящему процедуру банкротства унитарному предприятию облпотребсоюза «Чашникская межрайбаза». Расположены они в сельской местности на территории соседнего района. Магазины ожили в буквальном смысле слова: и органы власти, и рядовые покупатели выражают сенненцам искреннюю благодарность. С большей отдачей стал работать и кондитерский цех чашницких кооператоров, также взятый в аренду коллегами-соседями. Дополнительные объемы деятельности обеспечили, как оказалось, не только нагрузку, но и рост валовых доходов — словом, тому, кто готов помогать, сам Бог помогает.

Параллельно с ростом доходов стремятся здесь также и к снижению издержек: это еще один путь в едином магистральном направлении развития. К настоящему времени сенненские кооператоры практически полностью ушли от отопления от внешних источников: лишь три магазина все еще отапливаются сторонними организациями. Активно приобретаются и устанавливаются так называемые печи профессора Бутакова, что позволяет сокращать расходы на топливо и содержание кочегаров. Аналогично обстоят дела и с электроэнергией — еще одной серьезной статьей расходов. Лишь в первом квартале текущего года на объектах торговли и общественного питания райпо заменено светодиодными 256 традиционных люминесцентных светильников, что вкупе с эффектом от проведения других мероприятий позволило сократить потребление электроэнергии на 37 тыс. кВт по сравнению с уровнем ее потребления за аналогичный период минувшего года.

Из штрихов отдельных направлений деятельности формируется общая картина. И она, следует признать, радует красками: в первом квартале команда сенненских кооператоров сработала с прибылью в сумме 5 тыс. рублей, в то время как за аналогичный период года минувшего сложился убыток чуть ли не в 15 раз больше. Главное, таким образом, не останавливаться: кропотливый труд всегда красен результатом, нужно лишь стараться. Взять, к примеру, экспорт: в первом квартале удалось заработать 32 тыс. долларов, что в 11 раз больше, нежели за тот же период годом ранее, — грамотно, как говорится, подсуетились, нашли контакты, и в Россию ушло без малого 70 тонн картофеля, 5 тонн свеклы, более 30 тыс. десятков яиц. Вот она, мобильность — эффективный инструмент.

Тем временем участников группы «ВКонтакте» и абонентов SMS-рассылки райпо становится все больше. И это самый что ни на есть живой, объективный индикатор востребованности работы кооператоров. Технология SMS-рассылки, к слову, в структуре Витебского облпотребсоюза освоена пока только сенненцами. Между тем, признается Александр Абушкевич, организовать ее оказалось делом в финансовом плане весьма малозатратным: на базе объектов торговли и общепита централизованно провели анкетирование покупателей, сформировали соответствующую базу, заключили договор с «Белтелекомом». Теперь обо всех событиях из жизни райпо — «черных пятницах», «блюдах недели», вкусных дегустациях, новинках ассортимента, ярмарках, всевозможных прочих акциях, скидках и распродажах люди узнают оперативно и непосредственно из первоисточника. А удобно покупателю — хорошо и продавцу: в выигрыше все.

Виталий ЕФИМЕНКО
Фото автора

ЮРИДИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Ведущая рубрики — начальник юридического отдела Белкоопсоюза Наталья ШНИГИР

Правила торговли на рынках изменились

С 17 июня 2018 года вступило в силу постановление Совета Министров Республики Беларусь от 14 июня 2018 года № 452 «О внесении изменений и дополнений в постановление Совета Министров Республики Беларусь от 16 июля 2014 г. № 686». Данным постановлением скорректированы Правила создания и функционирования рынков (далее — Правила).

В частности, в настоящее время согласно пункту 4 Правил администрация рынка самостоятельно устанавливает режим работы рынка без согласования с местными исполнительными и распорядительными органами, другими государственными органами и обеспечивает его соблюдение. Исключение составляет режим работы рынка после 23.00 и до 7.00, который подлежит согласованию с городским и районным исполкомами, местной администрацией района в г. Минске (далее — уполномоченный орган) по месту нахождения рынка.

Режим работы на торговых местах устанавливается в договоре о предоставлении торгового места.

В случае необходимости временного приостановления работы рынка для проведения ремонта, плановых санитарных дней и в иных случаях администрация рынка за пять дней до проведения намеченных мероприятий обязана довести до сведения продавцов и покупателей информацию об этом через объявления, размещаемые на территории рынка, с указанием причин и периода приостановления работы рынка.

При необходимости приостановления работы рынка для выполнения экстренных мероприятий при аварийных и чрезвычайных ситуациях информация до сведения продавцов и покупателей должна доводиться незамедлительно.

В результате изменений, внесенных в пункт 11 Правил, теперь не нужно согласовывать схему рынка с органом государственного пожарного надзора.

Так, в настоящее время уполномоченный орган обязан согласовывать схему зооботанического рынка, а также рынков, на которых осуществляется продажа продовольственных товаров, в том числе сельскохозяйственной продукции, с государственной ветеринарной службой по месту нахождения рынка. Согласование схемы рынка осуществляется путем проставления соответствующих отметок на схеме рынка уполномоченным органом и в предусмотренных Правилами случаях — государственной ветеринарной службой.

Вместе с тем в соответствии с пунктом 25 Правил рынок должен соответствовать общим требованиям пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическим требованиям, требованиям в области охраны окружающей среды, ветеринарии и иным требованиям законодательства.

Одновременно администрация рынка при разработке схемы рынка обязана предусматривать торговые места для продажи физическими лицами, за исключением иностранных граждан и лиц без гражданства, временно пребывающих и временно проживающих в Республике Беларусь, изготовленных ими хлебобулочных и кондитерских изделий, готовой кулинарной продукции. Соответствующее дополнение вынесено в пункт 12 Правил.

В новой редакции изложен абзац восьмой пункта 18 Правил, в соответствии с которым в разрешении на создание рынка должно быть указано количество торговых мест для продажи сельскохозяйственной продукции и продукции рыбоводства, не прошедшей промышленной переработки, производителями этой продукции, в том числе физическими лицами, ведущими личные подсобные хозяйства или занимающимися садоводством, огородничеством, животноводством, а также количество торговых мест для продажи физическими лицами, за исключением иностранных граждан и лиц без гражданства, временно пребывающих и временно проживающих в Республике Беларусь, изготовленных ими хлебобулочных и кондитерских изделий, готовой кулинарной продукции (на универсальном и сельскохозяйственном рынках).

Торговые зоны, где расположены торговые места для продажи вышеуказанной продукции перечисленными лицами, должны быть обозначены специальной вывеской с информацией о том, что вышеуказанные изделия и продукция изготовлены физическими лицами и не имеют документов, подтверждающих их качество и безопасность, а также что они не прошли ветеринарный осмотр и ветеринарно-санитарную экспертизу. Однако физические лица, реализующие свою продукцию, для получения торгового места на рынке, должны представить медицинский документ с результатами прохождения флюорографического обследования, что предусмотрено дополнениями, внесенными в абзац третий подпункта 35.2.1 Правил.

Внесены изменения и дополнения в Перечень запрещенных к продаже на рынках товаров, утвержденный постановлением. В частности, снят запрет на реализацию на торговых местах изготовленных физическими лицами кондитерских изделий и готовой кулинарной продукции, в том числе герметически упакованных консервированных продуктов домашнего изготовления.

Перечень дополнен пунктом 40, согласно которому запрещена продажа на торговых местах эротической продукции, продукции, содержащей элементы эротики, насилия и жестокости, по сексуальному образованию и половому воспитанию, сексуального назначения.

В Правила внесены также иные изменения и дополнения, в том числе редакционного характера.

(2 июля — 8 июля)

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ НА НЕДЕЛЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 июля

«БЕЛАРУСЬ 1»

05:50, **10:20**, **12:10** «Ой, ма-моч-ки-2». Х/ф 12+
09:00, **12:00**, **15:00** Новости
09:10 «Главный эфир»
15:10 «Черная кошка». Т/с 16+
21:00 «Панорама»
21:45 Торжественное собрание и праздничный концерт мастеров искусств, посвященные Дню Независимости Республики Беларусь (Дню Республики)
23:15 «Единичка». Х/ф 16+

ОНТ

07:00, **09:00** «Наши новости» (с субтитрами)
07:10 «Мачеха». Х/ф 12+
08:55, **18:55** «Удача в придачу!» Дневник 12+
09:10 «Контуры»
10:00 «Жить здорово!» 12+
11:10 «Контрольная закупка» 12+
11:50 «Модный приговор» 12+
13:05 «Апостол». Т/с 12+
14:15 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным 6+
15:00 «Давай поженимся!» 16+
16:00, **20:30** «Наши новости»
16:20 «Мужское/Женское» 16+
17:35 «На самом деле» 16+
19:00 «Пусть говорят» 16+
20:00 «Время»
21:10 «Вор». Х/ф 16+
23:10 «Аты-баты, шли солдаты». Х/ф 12+

«БЕЛАРУСЬ 2»

07:05, **19:05** «Телебарометр»
07:10 «Три золотых волоса». Х/ф 6+
09:05 «Камень, ножницы, бумага» 16+
09:40 «Копейка в копейку» 12+
10:20 «Свидание для мамы» 12+
11:20 «Мир наизнанку. Непал» 16+
12:15 «Орел и решка. Кругосветка» 16+
13:20 «Научи жену рулить» 16+
14:20 «Барышня-крестьянка» 16+
15:30 «Утиные истории». Т/с 0+
16:45 «Джон Картер». Х/ф 12+
19:15 «Суперлото»
20:05 «Иди сюда и танцуй»
20:10 «Свадьба вслепую» 16+
22:00 «Кено»
22:05 «Смерть шпионам!». Х/ф 12+

СТВ

06:40 «Одинокий остров». Х/ф 16+
08:20 «Большой завтрак» 12+
08:55 «Неделя»
10:00, **20:05** «Истребители. Последний бой». Т/с 12+
13:30, **16:30**, **19:30** «24 часа»
13:40 «Белые Росы». Х/ф 12+
15:10, **16:40** «Белые Росы. Возвращение». Х/ф 12+
17:10 «Большой город»
17:45 «Украсть Бельмондо». Х/ф 12+
Режиссер Николай Князев.
В ролях: Олег Нестеров, Анна Бондарева, Анатолий Кот, Александр Панкратов-Черный, Андрей Добровольский, Саша Вергун и др.
Модный московский писатель Бакунин на волне успеха, но и к нему приближается творческий застой. Пытаясь улизнуть от него, он заключает с издателем пари, что за три месяца, не покидая Парижа, он закончит свой новый роман.

Уверенный в победе писатель ставит на кон своего любимца — кота, а издатель — раритетный автомобиль. Свидетелем этого спора становится Горелов — давний недруг и завистник. Ранее он уже подстроил Бакунину размолвку с его любимой и жаждет закрепить успех. Но ни бандиты, которых Горелов нанял, чтобы украсть ноутбук с новым романом, ни суперворГренье, нанятый, чтобы похитить кота, ни сам писатель не подозревают, что вместо столицы Франции издатель отправил Бакунина в Беларусь, в деревню под названием Париж...

20:00 «СТВ-спорт»
23:30 «В тумане». Х/ф 12+

«БЕЛАРУСЬ 3»

07:30 Мультфільм
07:50 «Размовы пра духоўнае»
08:00, **12:00**, **19:55** Навіны культуры
08:15, **12:10** Гэты дзень
08:20 «Беларуская кухня». Фаршыраваны шчупак
08:50 «Нацыянальны хіт-парад»
09:45 «Я хачу гэта ўбачыць!» Мір 6+
10:10 «Каханне з акцэнтам». М/ф 12+
12:15 «Беларуская кухня». Клёцкі з душамі
12:45 «Наперад у мінулае»
13:10, **22:55** «Аперацыя «Баграціён». «Бабруйская наступальная аперацыя» 12+
13:35, **21:05** «Жыццё цудоўнае». М/ф 12+
15:30 «Размаўляем па-беларуску»
15:55 «Сказ пра тое, як цар Пётр арапа жаніў». М/ф 12+
17:35 «Пакроўскія вароты». М/ф 12+
20:10 «Майстэрня. Гісторыя аднаго мастака». Ганна Балаш
20:40 «Калыханка» 0+
23:20 «Святло далёкай зоркі»

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:00 «Утро России»
10:55 Погода на неделю
11:00, **14:00**, **17:00**, **20:00** Вести
11:40 «Комната смеха» 16+
13:45 «Наше дело» 16+
14:35 «О самом главном» 12+
15:45 «60 минут»
17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
20:40 «Королева красоты». Т/с 12+
22:45 «Склифосовский». Т/с 12+
00:25 «Вечер с Владимиром Соловьевым»

НТВ-БЕЛАРУСЬ

05:55 «Астропрогноз»
06:00, **08:00**, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00** «Сегодня»
06:10 «Час Волкова». Т/с 16+
07:00, **23:45** «Дело жизни»
07:20 «Наши. Военные»
07:35, **08:10** «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
08:40 «Супруги». Т/с 16+
09:30 «Я хочу это увидеть!» 6+
10:25 «Дорожный патруль». Т/с 16+
12:05 «Жди меня» 12+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:05 «ППС». Т/с 16+
15:00, **16:35** «Следы апостолов». Х/ф 12+
17:55 «ДНК» 16+
19:40 «Морские дьяволы. Смерч». Х/ф 16+
22:50 «Свидетели». Т/с 16+

«МИР»

06:30, **08:05**, **10:05**, **13:15** «Кураж». Т/с 16+
08:00, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00**, **00:00** Новости (бегущая строка)
14:00, **03:05** «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15:00 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16:15, **01:40** «Игра в кино» 12+
17:10 «Возвращение Мухтара — 2». Т/с 16+
19:20 «Джамайка». Т/с 12+
22:05 «Следы на воде». Х/ф 16+
00:10 «Любимая женщина механика Гаврилова». Х/ф 0+
02:35 «Другой мир» 12+
04:05 «ОСА». Т/с 16+

ВТОРНИК, 3 июля

«БЕЛАРУСЬ 1»

06:20 «Девочка ищет отца». Х/ф 6+
08:00, **11:30** «День Независимости»
09:55 Военный парад и праздничное шествие, посвященные Дню Независимости Республики Беларусь (Дню Республики). Прямая трансляция
12:30, **00:05** «Следы на воде». Х/ф 16+
14:20, **17:25** «Как мы жили на войне» 12+
15:00, **17:00** Новости. «День Независимости»
15:25, **22:30** «Белые Росы». Х/ф 12+
18:05 «Единичка». Х/ф 16+
20:00 «Панорама»
21:00 Военный парад и праздничное шествие, посвященные Дню Независимости Республики Беларусь (Дню Республики). Телеверсия

ОНТ

07:00, **09:00**, **18:00** «Наши новости» (с субтитрами)
07:10 «Белые Росы». Х/ф 12+
09:15, **11:30** «В июне 41-го». Х/ф 16+
09:55, **21:00** Военный парад и праздничное шествие, посвященные Дню Независимости Республики Беларусь (Дню Республики)
13:00, **16:00**, **20:00** «Наши новости»
13:15 «В июне 41-го». Х/ф
16:20 «В бой идут одни «старики». Х/ф 12+
18:20 «Чаклун и Румба». Х/ф 16+
22:30 Гала-канцэрт «Беларусь — адзіная Радзіма» 6+

«БЕЛАРУСЬ 2»

07:00, **21:55** «Телебарометр»
07:05 «Чаклун и Румба». Х/ф 12+
08:40, **22:05** «Мы из будущего». Х/ф 12+
10:50, **12:35** Мультфильм
14:15 «Смерть шпионам!». Х/ф 12+
22:00 «Спортлото 6 из 49», «Кено»
00:10 «Пин_код» 12+

СТВ

05:40 «Сладкое прощание Веры». Х/ф 12+
07:30, **13:30**, **16:30**, **19:30**, **22:30** «24 часа»
07:45, **18:00** «Беларусь навсегда. Праздничный канал»
09:55, **21:00** Военный парад и праздничное шествие, посвященные Дню Независимости Республики Беларусь (Дню Республики)
11:30, **14:05** «Истребители. Последний бой». Т/с 12+
15:35, **17:15**, **23:10** «Не игра». Х/ф 12+

Режиссер Денис Скворцов.
В ролях: Павел Павлють, Никита Лубенько, Борис Шумилин, Эльдар Данильчик и др.
Молодой амбициозный программист Алексей Кузьменков претерпевает профессиональную неудачу и принимает парадоксальное решение — несмотря на отсрочку, пойти в армию. Однако, проходя службу, Алексей делает полную «перезагрузку» всей своей жизни. Он расстается с иллюзиями в отношении легких побед и быстрых достижений, преодолевает собственные слабости и соблазны, встречает надежных и верных друзей, становится настоящим мужчиной и открывает новые перспективы собственной жизни...

20:15 «СТВ-спорт»
20:20 «Все цвета июля» 12+
00:45 «Украсть Бельмондо». Х/ф 12+

«БЕЛАРУСЬ 3»

07:05, **20:00** Навіны культуры
07:20 Гэты дзень
07:25 «Беларуская кухня». Грыбкі
07:55 «Прыгоды Бураціна». М/ф 6+
10:10 «Тум-пабі-дум». М/ф 6+
11:45 Канцэрт ансамбля народнай музыкі «Бяседа»
12:40 «Анастасія Слуцкая». М/ф 12+
14:15 Гала-канцэрт закрыцця XVIII Нацыянальнага фестывалю беларускай песні і паэзіі «Маладзечна-2018». «Маладзечанскі зарапад»
15:45 «Вадзіцель аўтобуса». М/ф 12+
18:00 «Славянскі базар у Віцебску — 2017». Ансамбль «Сябры»
19:30 «Ваша лато», «Пяцёрачка»
20:15 «Жывая культура». Котчынская кадрыля
20:40 «Калыханка» 0+
21:05 «У жніўні 44-га...». М/ф 12+
23:05 «Аперацыя «Баграціён». «Мінская наступальная аперацыя» 12+
23:30 Гала-канцэрт XXI тэлевізійнага фестывалю армейскай песні «Звязда»

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:00 «Утро России»
11:00, **14:00**, **17:00**, **20:00** Вести
11:35, **20:40** «Королева красоты». Т/с 12+
13:50, **16:50**, **19:50**, **23:30** Новости — Беларусь
14:35 «О самом главном» 12+
15:45 «60 минут»
17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
22:45, **23:40** «Склифосовский». Т/с 12+
00:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым»

НТВ-БЕЛАРУСЬ

05:55 «Астропрогноз»
06:00, **08:00**, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00** «Сегодня»
06:10 «Час Волкова». Т/с 16+
07:00, **00:10** «Дело жизни»
07:20 «Наши. Военные»
07:45, **08:10** «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
08:40 «Супруги». Т/с 16+
09:30 «Я хочу это увидеть!» 6+
10:25 «Дорожный патруль». Т/с 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:25, **18:30** Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:05 «ППС». Т/с 16+
15:00, **16:35** «Лесник. Своя земля». Т/с 16+
17:30 «ДНК» 16+
19:40 «Морские дьяволы. Смерч». Х/ф 16+
21:15 «Следы апостолов». Х/ф 12+
23:15 «Свидетели». Т/с 16+

«МИР»

06:00, **05:35** «ОСА». Т/с 16+
06:35, **08:05**, **10:05**, **13:15** «Дурная кровь». Т/с 16+
08:00, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00** Новости (бегущая строка)
14:00 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15:00 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16:15, **04:40** «Игра в кино» 12+
17:10 «Возвращение Мухтара — 2». Т/с 16+
19:20 «Джамайка». Т/с 12+
23:00 «День Независимости Республики Беларусь. Трансляция из Минска» 12+
00:30 «День Независимости Республики Беларусь. Праздничный концерт. Трансляция из Минска» 12+
02:40 «Следы на воде». Х/ф 16+

ПОКОЛЕНИЕ-XXI

Будущее принадлежит тем, кто верит в мечту!

Ежегодно в Минске проходит республиканский открытый фестиваль по экономике и предпринимательству среди молодежи «Лестница успеха», организаторами которого являются Министерство образования Республики Беларусь, Республиканский центр инновационного и технического творчества, Минский государственный дворец детей и молодежи, ОО «Центр поддержки и развития юношеского предпринимательства».

«Предсказатели судьбы» (рекламная кампания).

В этом году в грандиозном мероприятии принимали участие 20 команд со всей республики и из Украины. Среди участников была и команда Молодечненского торгово-экономического колледжа Белкоопсоюза. Кстати, представители колледжа участвуют в фестивале уже 10 лет и постоянно становятся победителями, а последние два года завоевывали Гран-при фестиваля.

В колледже к «Лестнице успеха» готовятся основательно. В 2018 году команда решила взять для своего названия два очень интересных слова. Одно из них из молодежного сленга — «хайп» (означает ажиотаж, шумиха, модно и т.п.), другое — «мэта» (т.е. мечта). Смысл названия команды очень тесно связан с бизнес-проектом. Нынче это было мобильное приложение Abitur для абитуриентов, в котором разработчик, четверокурсник Сергей Савинский, будущий программист, разместил сведения о более чем 100 средних специальных и высших учреждениях образования Республики Беларусь. Причем в скором времени Сергей выложит данные обо всех учебных заведениях страны. Этим приложением очень легко пользоваться, а аналогов ему на сегодняшний день нет. Руководитель данного проекта преподаватель колледжа Зоя Зенько предложила будущему выпускнику сделать эту разработку своим дипломным проектом.

«Мы — лучшие!»

Сегодня выпускникам школ достаточно трудно сориентироваться в потоках информации, которые обрушиваются на них в учреждениях образования. Много «модных» специальностей, много шума по поводу заработка работников IT-отрасли, много не очень понятных слов, таких как «биткоин», «криптовалюта», «тач-карты», «майнинг» и другие. Все это мешает абитуриенту сосредоточиться на главном: а что же нужно мне, о каком будущем я мечтаю? Между тем команда колледжа «Хайп-мэта» и предлагает выбор своего будущего, воплощение своей мечты с помощью мобильного приложения Abitur, то есть не ведись на шум, не поддавайся ажиотажу, а выбери свое будущее, реализуй свою мечту, инвестируй в свое образование, в том числе выбирай и учреждение образования «Молодечненский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза.

Как вы думаете, кто занял первое место в этой номинации? Конечно же, мобильное приложение Abitur команды учреждения образования «Молодечненский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза. Но это еще не все. В программе фестиваля проводятся конкурсы: «Рекламная кампания», «Бизнес-технологии» (конкурс плакатов), «Финансовый аналитик» и деловая игра «Моделирование экономики». Для проведения «Рекламной кампании» ребята разыграли целое представление, которое помогла поставить руководитель театральной студии колледжа, ведущий мастер сцены Минского областного драматического театра Елена Рахмангулова. Здесь были и цыгане, и звездочет, и ученый магистр. У них можно было узнать свое будущее и по руке, и по звездам, и по сложнейшим расчетам, но самым лучшим решением было все-таки использование мобильного приложения Abitur.

В поддержку «Рекламной кампании» записали видеоролик, главные роли в нем исполнили как сами участники команды, так и преподаватели. В этой номинации команда получила третье место. Однако ребята не очень расстроились и приступили к очень сложному конкурсу «Моделирование экономики». Здесь, как в реальной жизни, надо было организовать конкретное производство, просчитать доходы, расходы, прибыль, перспективы развития, разработать пиар-кампанию. Действовали очень быстро, дружно, использовали полученные в колледже знания по экономике, бухгалтерскому учету, финансам и кредиту, правовым дисциплинам, программированию. Ребята очень серьезно готовились к этому конкурсу под руководством преподавателя экономических и финансовых дисциплин Инессы Рудницкой. И результат не заставил себя ждать — первое место.

Среди наиболее ярких этапов «Лестницы успеха» — домашнее задание — конкурс плакатов. В этом году на тему «Фокус на ошибки» надо было придумать и описать их в стиле писателя Григория Остера. Вот тут-то и началось! Наши преподаватели и многие учащиеся сочинили огромное количество стихов, а девочки сделали из папье-маше ствол дерева с корнями, на котором выросли «райские яблочки» (вредные советы). Плакат команды назывался «Бизнес весь сведет на нет «райских» яблочек совет!». В этот плакат было вложено очень много энергии, душевных сил и позитива. Поэтому, конечно, первое место и в этой номинации было у команды колледжа. А конкурс «Финансовый аналитик» — это вопросы и моментальные ответы на экономические, финансовые и общие темы, которые требуют большой концентрации внимания, сплоченности команды, умения принимать правильные решения. Команда лидировала в двух этапах, но затем произошла небольшая заминка. Ребятам было очень обидно!

При подведении итогов у жюри не было сомнений: Гран-при — у учреждения образования «Молодечненский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза. Для колледжа это подтверждение, что нет ничего случайного и невозможного. Надо ставить новые цели и стремиться к своей мечте. Для Ильи Захарова, Марии Селецкой, Александра Храмцевича, Сергея Савинского, Анны Савицкой (стипендиат Правления Белкоопсоюза и Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников потребительской кооперации) это возможность еще раз убедиться в том, что знания, полученные в колледже, и приобретенный опыт конкурентной борьбы помогут в дальнейшей профессиональной деятельности. А у руководителей команды — преподавателей Зои Зенько и Инессы Рудницкой — появился повод сказать во второй раз: «И все-таки мы — лучшие!»

Элина БАГНЮК, заместитель директора по учебной работе колледжа
Фото автора

АКЦИЯ

Блюдо недели

В целях популяризации белорусской национальной кухни не только в объектах придорожного сервиса, но и в общедоступной сети предприятий общественного питания Белкоопсоюза разработано и утверждено типовое меню из белорусских блюд, которое отражает колорит и самобытность нашей культуры. Блюда выделены в меню отдельным цветом.

Свинина по-домашнему с картофелем молодым и укропом.

Тефтели рыбные с соусом и отварным рисом.

Суп грибной с ушками.

Еженедельно Белкоопсоюз проводит акцию «Блюдо недели» белорусской кухни в сети ресторанов потребительской кооперации.

Так, в июле 2018 года посетителям предлагаются следующие блюда по специальной цене:

* Мачанка с блинами — 2,99 руб.
* Тефтели рыбные с соусом и отварным рисом — 2,29 руб.
* Свинина по-домашнему с картофелем молодым и укропом — 3,49 руб.
* Суп грибной с ушками — 0,89 руб.

Эти вкусные блюда можно попробовать в ресторанах потребительской кооперации по всей республике.

Приходите к нам и открывайте для себя блюда белорусской кухни!

Собственная продукция общественного питания

С 1 по 31 июля 2018 года Белкоопсоюз предлагает своим покупателям в каждом универсаме потребительской кооперации, расположенном в г. Минске, областных и районных центрах, а также в крупных населенных пунктах, по доступным специальным акционным ценам кондитерские и кулинарные изделия:

* Печенье «Домашнее» (1 кг) — 4,39 руб.
* Пирог с ягодой (1 кг) — 6,29 руб.
* Шашлык из свинины (500 г) — 7,90 руб.
* Голубцы с мясом (п/ф охлажденный или замороженный, 1 кг) — 5,99 руб.

Рады вас видеть в торговых объектах Белкоопсоюза!

Ирина ЖИГАЛКО, главный технолог отдела общественного питания Белкоопсоюза

Голубцы с мясом.

Печенье «Домашнее».
Шашлык из свинины.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Макушка лета

Июль — самый жаркий летний месяц в Северном полушарии. Стоит отметить, что именно в этот период наблюдается сенокос, буйство красок в саду, а также осуществляется сбор урожая. Наши предки с вниманием относились к разнообразным изменениям природы и погоды в этом месяце, потому что они могли предвещать, какая будет осень, зима и к чему стоит готовиться.

Коллаж Олега ПОПОВА

Приметы о погоде

В июле очень много зеленого щавеля — необходимо ждать теплой зимы.

Если на нижней стороне листьев лебеды образуются капельки росы, это сулит дождь.

Если муравьи убирают личинки, а также прячутся в муравейнике, ждите дождя, заделывают ходы в муравейник — к сильному ливню.

Если комары очень громко жужжат, ждите дождь.

Если утром растение мокрица складывает лепесточки, закрывается, то днем ожидается ливень.

Если в утреннее время вы не обнаружили росы, значит, ночью будет дождь.

Ласточки летают возле водоемов очень низко, задевают крыльями — к дождю.

Паук плетет новую паутину — к хорошей погоде.

Если вороны очень высоко летают, а также устремляются вверх — к дождю и ненастью.

Если водяная лилия не спешит подниматься над водой — к дождю.

Если во время грозы слышатся сильные раскаты грома, которые не прекращаются, это к ненастью, если прерывистые — скоро будет ясно.

Если же рано утром в июле вы увидите на воде туман, будет хорошая погода.

Наблюдается радуга с севера на юг с красным отливом — к ненастью.

Если июль очень жаркий, декабрь будет холодным.

В июле не так много больших православных праздников, но все же они имеются. Открывает празднования этого месяца 7 июля. Это день рождения пророка и крестителя Господнего Иоанна. В этот день отмечается праздник Ивана Купала. Он не относится к православным праздникам, а берет свое начало со времен язычества. В этот день имеется несколько примет. На Ивана Купалу ночью никто не спал, чтобы нечистая сила не набросилась на человека.

Осуществлялись разнообразные гулянья, а также запускание венков на реках и водоемах. Разжигали ритуальные костры. В эту ночь сжигали разные старые вещи, а также чучело ведьмы, чтобы нечистая сила не проникла в дом и в души. После завершения горения костра все отправлялись купаться в реку.

Большой православный праздник 12 июля. Это день апостолов Петра и Павла. В этот день наблюдалось летнее солнцестояние, в рощах устраивали игры, а также строили качели, водили хороводы. Необходимо было вечером отправляться караулить солнце, то есть ждать восхода. Кто больше всего цветов сияния различит, тот будет счастливее всех. В этот день начинается разговение. На Петра и Павла устраивались раньше ярмарки, а вечером в деревнях организовывали застолья, приглашали гостей. Но дело в том, что в этих праздниках могли принимать участие только старые люди, а также женатые.

Для рыбаков 12 июля является профессиональным праздником. Потому что Петр считается покровителем рыбаков. Именно в этот день те, кто любит рыбачить, должны пойти в церковь и поставить свечи, молиться о хорошем улове и сохранении жизни. Именно в этот день наши предки старались купаться в реках, а также водоемах. Считалось, если искупаешься, то очистишься от грехов.

В этот день девушки гадали. Они собирали 12 цветов с 12 полей и клали себе под перину. И приговаривали: «12 цветов, двенадцать молодцов. Кто суженый-ряженый? Покажись и на меня погляди». Тот, кто приснится, станет будущим избранником девушки.

Если в этот день наблюдается жара, то на рождественские праздники будут трескучие морозы.

Если в этот день ясно, то будет урожайное лето. Если наблюдается дождь, ждите хорошего урожая пшеницы.

Если в этот день очень холодно, то год будет голодным, а урожай скудным.

Если в этот день появились желтые листья на тополе возле дома, ожидайте ранней осени.

8 июля — это день семьи, любви и верности. Не зря эта дата была выбрана днем семьи. Дело в том, что в этот день празднуют православный праздник Петра и Февронии. Именно они являлись покровителями семьи и брака. Канонизация была проведена в 1547 году. Этих людей связывают с реальными жителями Давидом Юрьевичем и его женой. Они постриглись в монахи.

По народному календарю именно в этот день нужно осуществлять первый сенокос. Считалось, что в этот день русалки уходят в глубь водоемов, где засыпают до начала следующей весны. С этого времени можно купаться и не бояться до 2 августа.

Было принято в этот день молиться о семейном счастье, а также о сохранении брака, если в нем имеются какие-то разлады. Именно в этот день девушки находили своих любимых. С этого дня играли свадьбы.

Так как первая половина июля — это период поста, поэтому практически все венчания осуществлялись после него. По народным приметам считалось, что, если вы выйдете замуж в июле, ожидайте «кисло-сладкой жизни». Семейная жизнь будет наполнена как горестями, так и радостями. В июле супруги достигнут взаимного согласия и взаимопонимания, несмотря на споры и многочисленные размолвки.

Родиться в июле считается хорошей приметой. Рожденные в этом месяце добродушные, очень энергичные. Это люди, которые могут свернуть горы и выполнять самую тяжелую работу. Кроме этого, они имеют тонкую душевную организацию, ценят семейные ценности, а также домашний уют. Мужья, рожденные в июле, становятся верными, надежными партнерами для своих жен. Кроме этого, такие люди очень впечатлительные, а также чувственные. Поэтому очень восприимчиво относятся к критике. Стоит осторожно выражаться в их присутствии, стараясь не обидеть. Наиболее счастливыми, по народным приметам, являются те, кто родился в понедельник, среду, четверг и воскресенье. Эти люди одарены хорошей интуицией, а также умеют правильно распоряжаться деньгами. Они чувствуют свою выгоду, ищут возможность заработать денег.

Людмила КРАСНОПОЛЬСКАЯ

ОЧЕВИДНОЕ — НЕВЕРОЯТНОЕ

С завязанными глазами

Иногда наш мозг может делать смешные вещи. Возьмем, к примеру, исследование, в котором ученые взяли 13 человек, завязали им глаза на 96 часов (то есть на 4 дня) и записали все, что «видели» эти люди. У десятерых участников эксперимента начались визуальные галлюцинации, некоторые из них были очень интенсивными и яркими.

Вот что говорит один из них: «Галлюцинации начались где-то через 12 часов после завязывания глаз и превратились в серии различных картинок, как будто во сне». Другая участница сообщила, что видела бабочку, превратившуюся в закат, видела выдру и цветок. Также она видела города, небо, львов. Все эти видения были настолько яркими, что она «едва могла смотреть на них». «Если это был закат или восход солнца, то смотреть на солнце было невозможно, потому что оно было невероятно ярким».

Вот мнение авторов эксперимента:

«Все 13 испытуемых, добровольно согласившихся на длительную зрительную депривацию, были совершенно здоровыми людьми, у которых не было случаев когнитивной дисфункции или психоза. Также у них не было никаких глазных патологий. Они носили специально разработанные повязки, и в ходе эксперимента специалисты записывали их ощущения на диктофон. Десять испытуемых (77%) сообщали о зрительных галлюцинациях, которые были как простыми (в виде ярких пятен света), так и сложными (декоративные объекты, пейзажи). В большинстве случаев галлюцинации начинались по истечении первых суток зрительной депривации. Испытуемые были осведомлены о том, что их видения нереальны. Этот эксперимент наглядно доказывает, что быстрой и полной зрительной депривации вполне достаточно для того, чтобы вызывать зрительные галлюцинации у абсолютно здоровых субъектов».

Один испытуемый, 29-летняя женщина, увидела галлюцинацию после 12 часов депривации. Это произошло в тот момент, когда она стояла перед зеркалом. Именно в этот момент ей привиделось зеленое лицо с огромными глазами, которое очень ее напугало. Другая, 24-летняя женщина, сообщила, что ее галлюцинацией было одно и то же событие. Ей казалось, что она дремлет, дожидаясь, когда к ней приедет сестра. Когда сестра наконец вошла в комнату, женщина заметила, что вместо глаз у нее пятна света.

Сперматозоиды и запах цветов

Несколько лет назад ученые сделали странное открытие: сперма, кажется, стремится к аромату ландыша.

Может ли это открытие означать начало новой эры основанного на запахах зачатия и дискредитации цветочных магазинов?

Ландыш — это белый цветок, испускающий очень сладкий аромат. Из-за того, что был очень популярен в определенную эпоху, сейчас он кажется старомодным и ассоциируется с мылом для ванн для очень пожилых дам. В состав этого мыла входит бурженаль, главный компонент аромата настоящего ландыша.

Оказалось, что бурженаль — это своего рода аттрактант для человеческой спермы. Человеческая яйцеклетка выпускает химические аттрактанты, чтобы привлечь к себе сперму. Ученые пришли в замешательство, потому что не смогли найти ничего подобного бурженалю в женской репродуктивной системе, — сперматозоиды просто сошли с ума при аромате ландыша.

Коллаж Олега ПОПОВА

Очевидно, что «аромат» — это, скорее, метафора. У сперматозоидов нет носа, они не могут оценить приятный запах. Бурженаль производит физический эффект на сперму, и после некоторых изысканий ученые поняли почему. Для спермы существуют катионные каналы. Катионы — это положительно заряженные ионы, в данном случае это ионы кальция с двумя дополнительными положительными зарядами. Когда сперма попадает в определенную химическую среду, ионные каналы открываются, а хвосты сперматозоидов начинают извиваться, придавая им дополнительное ускорение, чтобы оплодотворить яйцеклетку.

Бурженаль по какой-то причине открывает эти каналы. К сожалению, это происходит только при очень высокой концентрации бурженаля. Такой высокой, что его невозможно использовать для зачатия или положительного эффекта вне лаборатории. Так что не волнуйтесь, от парфюма забеременеть невозможно.

Кровь изо льда

То, что у многих антарктических рыб в жилах есть лед, было известно давно, но ученые не знали, как лед выводится из организма рыб.

В течение зимы лед накапливается в селезенке, и исследователи предположили, что он тает в теплых летних водах.

Чтобы проверить свою теорию, исследователи взяли представителей нескольких видов рыб зимой в водах залива Мак-Мердо в Южной Антарктике и протестировали их в лаборатории. Они нагревали тела рыб до температур, превысивших ожидаемую температуру плавления льда, но часть кристаллов так и не растаяла. То есть даже при перегревании льда он оставался в твердом состоянии.

Затем ученые поймали рыбу летом в проливе Мак-Мердо, и у 90% пойманной рыбы были кристаллы льда в крови, несмотря на температуру воды. После изучения данных по температуре воды в проливе за десять лет ученые обнаружили, что она редко достигает уровня плавления кристаллов льда в крови антарктических рыб. Тем не менее исследователи сделали вывод, что лед в крови рыб остается почти на протяжении всей их жизни.

Петр ГРИНЕВ

СРЕДА, 4 июля

«БЕЛАРУСЬ 1»
06:00, **07:20**, **08:15** «Доброе утро, Беларусь!»
07:00, **09:00**, **12:00**, **13:00**, **15:00**, **17:00**, **19:00**, **00:25** Новости
07:05, **08:05** Новости экономики
07:10, **08:10**, **18:15**, **00:05** «Зона Х» 16+
08:00 Новости (с сурдопереводом)
09:10, **22:10** «След». Т/с 16+
10:45, **12:10**, **18:35**, **19:20** «Идеальный враг». Х/ф 16+
13:10 «Детский доктор»
13:45 «День в большом городе»
14:45, **15:25** «Девочка ищет отца». Х/ф 6+
15:15, **18:00** Новости региона
17:05 «Белорусское времечко»
21:00 «Панорама»
21:50 Специальный репортаж Агентства телевизионных новостей 12+
23:45 «Сфера интересов»
00:45 «День спорта»

ОНТ
06:00, **06:30**, **07:30**, **08:30**, **11:00**, **13:00**, **16:00**, **20:30** «Наши новости»
06:10, **07:10**, **08:10** «Наше утро»
07:00, **08:00**, **09:00**, **18:00** «Наши новости» (с субтитрами)
09:10 «Раиса Рязанова. День и вся жизнь» 12+
10:00 «Жить здорово!» 12+
11:10 «Контрольная закупка» 12+
11:50 «Модный приговор» 12+
13:10 «Апостол». Т/с 12+
14:05 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным 6+
14:40 «Давай поженимся!» 16+
15:35, **16:20**, **23:20** «Мужское/Женское» 16+
16:55 «На самом деле» 16+
18:20 «Удача в придачу! с «Евроопт»
19:00 «Пусть говорят» 16+
20:00 «Время»
21:10 «Красная королева». Т/с 16+
00:15 «Ночные новости»

«БЕЛАРУСЬ 2»
07:00 «Телеутро» 12+
09:00, **19:30** «Телебарометр»
09:05, **19:35** «Слепая». Т/с 16+
10:15, **17:40** «Команда». Т/с 16+
12:05 «Понаехали» 16+
13:15 «Научи жену рулить» 16+
14:10 «Орел и решка. Кругосветка» 16+
15:10, **22:15** «Женский рай». Т/с 16+
16:15 «Ничего себе ньюз» 12+
16:20 «Пин_код»
17:05 «Камень, ножницы, бумага» 16+
20:35 «Свадьба вслепую» 16+
22:10 «Спортлото 5 из 36», «Кено»
23:15 «ЛавЛавСаг» 16+
00:10 «Не злите девочек». Скетчком 16+

СТВ
06:00, **07:30**, **10:30**, **13:30**, **16:30**, **19:30**, **22:30** «24 часа»
06:10, **17:25** «Минщина»
06:20, **07:45** «Утро» 6+
07:40, **20:10**, **23:00** «СТВ-спорт»
09:00 «Все цвета июля». Фильм Игоря Позняка 12+
09:40, **23:50** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
10:40, **23:05** «Самые шокирующие гипотезы» 16+
11:30 «Следаки» 16+
12:00 «Белые Росы». Х/ф 12+
13:45 «Белые Росы. Возвращение». Х/ф 12+
15:35 «Эликсир молодости» 16+
16:50 «Центральный регион»
17:35 «Водить по-русски» 16+
17:55, **01:10** «Фирменная история». Т/с 16+
20:00 «Столичные подробности»
20:15 «Меч». Т/с 16+
21:50 «Смотреть всем!» 16+

«БЕЛАРУСЬ 3»
07:00 «Дабраранак»
07:35, **12:20** «Беларуская кухня». Печаная рыба
08:05, **12:00**, **19:55** Навіны культуры
08:20, **12:15** Гэты дзень
08:25 «Вадзіцель аўтобуса». М/ф 12+
10:40, **16:45** «Каралі эпізоду». Юрый Бялоў 12+
11:20 «Вяртанне». Герой вайны Мікалай Пшонка
12:45 «Беларусь як песня». Юрый Смірноў
13:15 «Славянскі базар у Віцебску – 2014». Выбранае
14:15 «Грані Перамогі». Салдаты Перамогі
14:40, **22:15** «Аперацыя «Баграціён». «Люблін-Брэсцкая наступальная аперацыя» 12+
15:05, **21:05** «Узяць жывым». Т/с 12+
16:15 «Размаўляем па-беларуску»
17:30 «У жніўні 44-га...». М/ф 12+
19:30 «Запіскі на палях». Янка Брыль
20:10 «Беларуская кухня». Шамшурыкі
20:40 «Калыханка» 0+
22:40 «Тэатр у дэталях». Спектакль Тэатра-студыі кінаакцёра «Механічны чалавек»
23:05 The Best Soundtrack Hits. Канцэрт Прэзідэнцкага аркестра Рэспублікі Беларусь

РТР-БЕЛАРУСЬ
07:00 «Утро России»
11:00, **14:00**, **17:00**, **20:00** Вести
11:35, **20:40** «Королева красоты». Т/с 12+
13:50, **16:50**, **19:50**, **23:00** Новости – Беларусь
14:35 «О самом главном» 12+
15:45 «60 минут»
17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
22:45, **23:10** «Склифосовский». Т/с 12+
00:25 «Вечер с Владимиром Соловьевым»

НТВ-БЕЛАРУСЬ
05:55 «Астропрогноз»
06:00, **07:00**, **08:00**, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00** «Сегодня»
06:10, **07:10** «Деловое утро НТВ» 12+
07:55, **08:05** «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
08:50 «Супруги». Т/с 16+
09:40 «За гранью» 16+
10:25 «Дорожный патруль». Т/с 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:25, **18:30** Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:05 «ППС». Т/с 16+
15:00, **16:35** «Лесник. Своя земля». Т/с 16+
17:30 «ДНК» 16+
19:40 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». Х/ф 16+
23:00 «ЧП.by»
23:25 «Свидетели». Т/с 16+
00:15 «Дело жизни»

«МИР»
06:00, **04:20** «ОСА». Т/с 16+
06:35, **08:05**, **10:05**, **13:15** «Дурная кровь». Т/с 16+
08:00, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00**, **00:00** Новости (бегущая строка)
14:00, **03:25** «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15:00 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16:15, **02:00** «Игра в кино» 12+
17:10 «Возвращение Мухтара – 2». Т/с 16+
19:20 «Джамайка». Т/с 12+
22:05, **00:10** «Главный». Х/ф 6+
00:20 «Первая перчатка». Х/ф 0+
02:55 «Другой мир» 12+

ЧЕТВЕРГ, 5 июля

«БЕЛАРУСЬ 1»
06:00, **07:20**, **08:15** «Доброе утро, Беларусь!»
07:00, **09:00**, **12:00**, **13:00**, **15:00**, **17:00**, **19:00**, **00:25** Новости
07:05, **08:05** Новости экономики
07:10, **08:10**, **18:15**, **00:05** «Зона Х» 16+
08:00 Новости (с сурдопереводом)
09:10, **22:10** «След». Т/с 16+
10:45, **12:10**, **18:35**, **19:20** «Идеальный враг». Х/ф 16+
13:10 «Детский доктор»
13:45 «День в большом городе»
14:45, **15:25** «Любовь говорит». Х/ф 16+
15:15, **18:00** Новости региона
17:05 «Белорусское времечко»
21:00 «Панорама»
21:50 Специальный репортаж Агентства телевизионных новостей 12+
23:45 «Сфера интересов»
00:45 «День спорта»

ОНТ
06:00, **06:30**, **07:30**, **08:30**, **11:00**, **13:00**, **16:00**, **20:30** «Наши новости»
06:10, **07:10**, **08:10** «Наше утро»
07:00, **08:00**, **09:00**, **18:00** «Наши новости» (с субтитрами)
09:10 «Евгений Леонов. «Это вам не лезгинка...» 12+
10:00 «Жить здорово!» 12+
11:10 «Контрольная закупка» 12+
11:50 «Модный приговор» 12+
13:10 «Апостол». Т/с 12+
14:20 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным 6+
15:00 «Давай поженимся!» 16+
16:20, **23:20** «Мужское/Женское» 16+
17:30, **18:20** «На самом деле» 16+
18:55 «Удача в придачу!» Дневник 12+
19:00 «Пусть говорят» 16+
20:00 «Время»
21:10 «Красная королева». Т/с 16+
00:15 «Ночные новости»

«БЕЛАРУСЬ 2»
07:00 «Телеутро» 12+
09:00, **19:35** «Телебарометр»
09:05, **19:40** «Слепая». Т/с 16+
10:15, **17:40** «Команда». Т/с 16+
12:10 «Понаехали» [СТ] 16+
13:20 «Жанна, помоги» 16+
14:10 «Орел и решка. Кругосветка» 16+
15:05, **22:05** «Женский рай». Т/с 16+
16:15 «Ничего себе ньюз» 12+
16:20 «Пин_код»
17:05 «Камень, ножницы, бумага» 16+
20:45 «Меняю жену» 16+
22:00 «Спортлото 6 из 49», «Кено»
23:10 «ЛавЛавСаг» 16+
00:00 «Не злите девочек». Скетчком 16+

СТВ
06:00, **07:30**, **10:30**, **13:30**, **16:30**, **19:30**, **22:30** «24 часа»
06:10, **17:25** «Минщина»
06:20, **07:45** «Утро» 6+
07:40, **20:10**, **23:00** «СТВ-спорт»
09:00, **23:50** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
10:40, **23:05** «Самые шокирующие гипотезы» 16+
11:25 «Следаки» 16+
11:50 «Полнолуние». Т/с 16+
13:50, **20:35** «Меч». Т/с 16+
15:35 «Эликсир молодости» 16+
16:50 «Минск и минчане»
17:35 «Водить по-русски» 16+
17:55, **00:40** «Фирменная история». Т/с 16+
20:00 «Столичные подробности»
20:15 «Специальный репортаж СТВ»
22:10 «Смотреть всем!» 16+

«БЕЛАРУСЬ 3»
07:00 «Дабраранак»
07:35, **12:20** «Беларуская кухня». Курыца з яблыкамі, тушаная капуста
08:05, **12:00**, **19:55** Навіны культуры
08:20, **12:15** Гэты дзень
08:25 «Прыгоды Бураціна». М/ф 6+
10:45, **17:15** «Каралі эпізоду». Валянціна Цялегіна 12+
11:30 «ВіктарТураў. Подых жыцця» 12+
12:45 «Беларусь як песня». Тамара Пячынская
13:10 «Славянскі базар у Віцебску – 2015». Выбранае
14:45 «Грані Перамогі». Парады Перамогі
15:10, **22:15** «Аперацыя «Баграціён». «Беластоцкая наступальная аперацыя» 12+
15:35, **21:05** «Узяць жывым». Т/с 12+
16:45 «Размаўляем па-беларуску»
17:55 «Анастасія Слуцкая». М/ф 12+
19:30 «Запіскі на палях». Іван Мележ
20:10 «Беларуская кухня». Банды
20:40 «Калыханка» 0+
22:40 «Тэатр у дэталях». Спектакль Нацыянальнага акадэмічнага драматычнага тэатра імя М. Горкага «Пясняр»
23:05 «Дым над вадой». Канцэрт Прэзідэнцкага аркестра Рэспублікі Беларусь

РТР-БЕЛАРУСЬ
07:00 «Утро России»
11:00, **14:00**, **17:00**, **20:00** Вести
11:35, **20:40** «Королева красоты». Т/с 12+
13:50, **16:50**, **19:50**, **23:00** Новости – Беларусь
14:35 «О самом главном» 12+
15:45 «60 минут»
17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
22:45, **23:10** «Склифосовский». Т/с 12+
00:25 «Вечер с Владимиром Соловьевым»

НТВ-БЕЛАРУСЬ
05:55 «Астропрогноз»
06:00, **07:00**, **08:00**, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00** «Сегодня»
06:10, **07:10** «Деловое утро НТВ» 12+
07:55, **08:05** «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
08:50 «Супруги». Т/с 16+
09:40, **23:00** «ЧП.by»
10:25 «Дорожный патруль». Т/с 16+
12:05 «Суд присяжных» 16+
13:25, **18:30** Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:05 «ППС». Т/с 16+
15:00, **16:35** «Лесник. Своя земля». Т/с 16+
17:30 «ДНК» 16+
19:40 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». Х/ф 16+
23:30 «Свидетели». Т/с 16+
00:20 «Дело жизни»

«МИР»
06:00, **08:05**, **05:40** «ОСА». Т/с 16+
08:00, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00**, **00:00** Новости (бегущая строка)
10:05, **13:15**, **19:20** «Джамайка». Т/с 12+
14:00 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15:00 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16:15, **03:20** «Игра в кино» 12+
17:10 «Возвращение Мухтара – 2». Т/с 16+
22:05 «Отцы». Х/ф 16+
00:10 «Огненная дуга» 12+
01:10 «Главный». Х/ф 6+
04:15 «Другой мир» 12+
04:45 Дела семейные. Битва за будущее 16+

ПЯТНИЦА, 6 июля

«БЕЛАРУСЬ 1»
06:00, **07:20**, **08:15** «Доброе утро, Беларусь!»
07:00, **09:00**, **12:00**, **13:00**, **15:00**, **17:00**, **19:00**, **01:05** Новости
07:05, **08:05** Новости экономики
07:10, **08:10**, **18:15** «Зона Х» 16+
08:00 Новости (с сурдопереводом)
09:10 «Люблю тебя любую». Х/ф 16+
10:50, **12:10**, **18:40**, **19:20** «Идеальный враг». Х/ф 16+
13:10 «Детский доктор»
13:45 «День в большом городе»
14:45, **15:25**, **21:50** «Любовь говорит». Х/ф 16+
15:15, **18:00** Новости региона
17:05 «Папаши». Т/с 16+
21:00 «Панорама»
01:20 «День спорта»

ОНТ
06:00, **06:30**, **07:30**, **08:30**, **11:00**, **13:00**, **16:00**, **20:30** «Наши новости»
06:10, **07:10**, **08:10** «Наше утро»
07:00, **08:00**, **09:00**, **18:00** «Наши новости» (с субтитрами)
09:10 «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!»
10:00 «Жить здорово!» 12+
11:10 «Контрольная закупка» 12+
11:50 «Модный приговор» 12+
13:10 «Апостол». Т/с 12+
14:20 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным 6+
15:00 «Мужское/Женское» 16+
16:20 «Ералаш» 6+
16:45, **18:20** «Будьте моим мужем». Х/ф 6+
18:55 «Удача в придачу!» Дневник 12+
19:00 «Поле чудес» 16+
20:00 «Время»
21:10 «Удача в придачу!» Дневник. Спецвыпуск 12+
21:15 «Три аккорда» 16+
23:15 «Час пик». Х/ф 16+
01:20 «Ночные новости»

«БЕЛАРУСЬ 2»
07:00 «Телеутро» 12+
09:00, **19:40** «Телебарометр»
09:05, **19:45** «Слепая». Т/с 16+
10:10, **17:45** «Команда». Т/с 16+
12:00 «Понаехали» 16+
13:10, **20:50** «Человек-невидимка» 16+
14:15 «Орел и решка. Кругосветка» 16+
15:10 «Женский рай». Т/с 16+
16:15 «Ничего себе ньюз» 12+
16:20 «Пин_код»
17:10 «Камень, ножницы, бумага» 16+
22:00 «Спортлото 5 из 36», «Кено»
22:05 «Битва экстрасенсов» 16+
00:20 «ЛавЛавСаг» 16+

СТВ
06:00, **07:30**, **10:30**, **13:30**, **16:30**, **19:30**, **22:30** «24 часа»
06:10, **17:25** «Минщина»
06:20, **07:45** «Утро» 6+
07:40, **20:10**, **23:00** «СТВ-спорт»
09:00 «Специальный репортаж СТВ»
09:20 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
10:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
11:25 «Следаки» 16+
11:50 «Полнолуние». Т/с 16+
13:50 «Меч». Т/с 16+
15:30 «Эликсир молодости» 16+
16:50 «Добро пожаловаться»
17:10 «Дальние родственники» 16+
17:35 «Водить по-русски» 16+
17:55, **23:05** Документальный спецпроект 16+
20:00 «Столичные подробности»
20:15 «Мошенники». Х/ф 12+
21:55 «Смотреть всем!» 16+
00:35 «В тумане». Х/ф 12+

«БЕЛАРУСЬ 3»
07:00 «Дабраранак»
07:35 «Беларуская кухня». Аўсяны кісель
08:05, **12:00**, **19:55** Навіны культуры
08:20, **12:15** Гэты дзень
08:25 «Тум-пабі-дум». М/ф 6+
10:05, **17:50** «Каралі эпізоду». Раман Філіпаў 12+
10:45, **16:35** «Усяго адзін паварот». М/ф 12+
12:20 «Сіла веры»
12:45 «Беларусь як песня». Галіна Галенда
13:15 «Славянскі базар у Віцебску – 2016». Выбранае
14:15 «Грані Перамогі». Дзень Перамогі
14:35, **22:15** «Аперацыя «Баграціён». «Шаўляйская наступальная аперацыя» 12+
15:00, **21:05** «Узяць жывым». Т/с 12+
16:10 «Размаўляем па-беларуску»
18:30 «Пасля кірмашу». М/ф 12+
19:30 «Камертон». Паэт, перакладчык, публіцыст Анатоль Аўруцін
20:10 «Беларуская кухня». Вушкі з грыбамі
20:40 «Калыханка» 0+
22:40 Дні ўкраінскай культуры ў Беларусі. «Майстры ўкраінскай нацыянальнай творчасці». Канцэрт

РТР-БЕЛАРУСЬ
07:00 «Утро России»
11:00, **14:00**, **17:00**, **20:00** Вести
11:35 «Королева красоты». Т/с 12+
13:50, **16:50**, **19:50**, **23:00** Новости – Беларусь
14:35 «О самом главном» 12+
15:45 «60 минут»
17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
20:45 «Что скрывает любовь». Х/ф 16+
22:20, **23:10** «Елки-5». Х/ф 12+
00:05 «Огни большой деревни». Х/ф 12+

НТВ-БЕЛАРУСЬ
05:55 «Астропрогноз»
06:00, **07:00**, **08:00**, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00** «Сегодня»
06:10, **07:10** «Деловое утро НТВ» 12+
07:55, **08:05** «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
08:50 «Супруги». Т/с 16+
09:40, **23:00** «ЧП.by»
10:25 «Дорожный патруль». Т/с 16+
12:05 «Суд присяжных» 16+
13:25, **18:30** Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:05 «ППС». Т/с 16+
15:00, **16:35** «Лесник. Своя земля». Т/с 16+
17:30 «ДНК» 16+
19:40 «Морские дьяволы». Т/с 16+
23:35 «Свидетели». Т/с 16+
00:30 «Дело жизни»

«МИР»
06:00, **08:05** «ОСА». Т/с 16+
08:00, **10:00**, **13:00**, **16:00**, **19:00** Новости (бегущая строка)
09:05, **10:05**, **13:15** «Джамайка». Т/с 12+
14:00 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15:00 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16:15 «Игра в кино» 12+
17:10, **19:20** «Долгая дорога». Т/с 12+
21:10 «Сердце мое – Астана». Х/ф 16+
23:25 «Алые паруса». Х/ф 12+
01:10 «Держись, шоу-биз!» 16+
01:40 «Отцы». Х/ф 16+
03:30 «Наше кино. История большой любви» 12+
04:00 «Подруги». Х/ф 0+

СУББОТА, 7 июля

«БЕЛАРУСЬ 1»

06:00 «Існасць»
06:25 Слово Митрополита Павла на Рождество Иоанна Предтечи
06:35 «Мой капитан». Х/ф 16+
08:25 «Кулинарная дипломатия» 12+
09:00, **12:00**, **15:00** Новости
09:10 «Зона Х» 16+
09:45 «Здоровье» 12+
10:45 «Код нацыі»
11:20 «Дача» 12+
12:10 «50 рецептов Первого» 12+
12:50, **15:45** «Племяшка». Х/ф 12+
15:15 «Краіна»
17:30 «Любовь в розыске». Х/ф 16+
21:00 «Панорама»
21:45 «Осколки счастья – 2». Х/ф 12+
01:30 «День спорта»

ОНТ

07:00, **09:00** «Наши новости»
07:10 «За двумя зайцами». Х/ф 12+
09:10 «Смешарики. Новые приключения» 0+
09:30 «Юрий Маликов. Все самоцветы его жизни» 12+
10:35 «На наш вкус» 12+
11:20 «Теория заговора» 16+
12:15 «Тамара Синявская. Созвездие любви» 12+
13:15 Концерт, посвященный 75-летию Муслима Магомаева 12+
15:10, **16:20** «Вместе с дельфинами» 16+
16:00 «Наши новости» (с субтитрами)
17:15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 12+
18:15 «Сегодня вечером» 16+
20:00 «Наши новости». Субботний выпуск
20:45 «Метеогид»
21:05 «Удача в придачу!» Дневник 12+
21:10 «Роковая красотка». Х/ф 16+
23:10 «1+1». Х/ф 16+

«БЕЛАРУСЬ 2»

07:00 «Фиксики». Мультсериал 0+
07:35 «Золотой гусь». Х/ф 6+
08:40, **21:55** «Телебарометр»
08:45 «Научи жену рулить» 16+
09:45 «Жанна, помоги» 16+
10:45 Мультфильм
12:20 «Семья 3D». Скетчком 12+
12:55 «Вид сверху лучше». Х/ф 16+
14:30 «Копейка в копейку» 12+
15:10 «Свадьба вслепую» 16+
17:00 «День труда». Х/ф 12+
18:55 «Оз: великий и ужасный». Х/ф 12+

Режиссер Сэм Рэйми.
В ролях: Джеймс Франко, Мишель Уильямс, Мила Кунис, Рэйчел Вайс, Зак Брафф, Билл Коббс, Тони Кокс, Джои Кинг и др.
Сильный ураган забрасывает циркового фокусника Оскара Диггса из родного Канзаса в волшебную страну Оз. Предприимчивый Оскар полагает, что может извлечь из ситуации немалую выгоду: ведь благодаря своим трюкам он легко сможет прославиться в новых землях. Он решает выдать себя за великого волшебника, появления которого давно ждут жители страны Оз, и собрать неплохие дивиденды. Однако все оказывается не так просто. Оскар встречает трех ведьм — Теодору, Эванору и Гленду. Они сомневаются, что загадочный пришелец — тот самый великий волшебник, на которого так надеются легковерные обитатели страны Оз...

21:15 «Сыграй меня, если сможешь» 12+
22:00 «Спортлото 6 из 49», «Кено»
22:05 «Пираты Карибского моря: проклятие «Черной жемчужины». Х/ф 12+
00:30 «Не злите девочек». Скетчком 16+

СТВ

06:05 «Студенты-2». Т/с 16+
07:45 «Анфас»
08:00 «Эликсир молодости» 16+
10:30 «Самая полезная программа» 16+
11:20 «Минск и минчане»
11:50 «Мошенники». Х/ф 12+
13:30, **16:30**, **19:30** «24 часа»
13:40, **00:30** «Мы из джаза». Х/ф 12+

Режиссер Карен Шахназаров.
В ролях: Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Николай Аверюшкин, Петр Щербаков, Елена Цыплакова и др.
Советская Россия. Двадцатые годы. Времена НЭПа. Студента Одесского музыкального техникума Костю Иванова увлекает новое направление в музыке — джаз. За это увлечение его, комсомольца, выгоняют из техникума, предлагая на выбор — учеба или любимая музыка. Константин выбирает джаз и хочет создать свой джаз-банд. По объявлению к нему приходят два друга-музыканта — Степа и Жора. Степа играет на банджо, а Жора — на барабанах. Константин заинтересовывает их джазом, и новоиспеченный джаз-банд начинает репетиции...

15:15 «Дальние родственники» 16+
15:35 «Секретные территории» 16+
16:40 «Большой город»
17:15 «Водить по-русски» 16+
17:50 «Автошкола». Т/с 12+
20:00 «СТВ-спорт»
20:10 «Амели». Х/ф 12+
22:15 Документальный спецпроект 16+

«БЕЛАРУСЬ 3»

07:35 «Сіла веры»
08:00, **13:30**, **20:15** Навіны культуры
08:15, **13:45**, **20:30** Гэты дзень
08:20 Мультфільмы 0+
08:55 «Соль зямлі». Т/с 12+
10:00 «Жывая культура». Спеўны стыль Тураўскага міжрэчча Прыпяці – Сцвігі (в. Рычоў, Жыткавіцкі раён)
10:30 «Беларуская кухня». Смажанка з пеўнем, герас
10:55 «Размаўляем па-беларуску»
11:25 Мультфільм 0+
11:45 «Аперацыя «Тушонка». М/ф 16+
13:50 «Навукаманія» 6+
14:20 «Пасля кірмашу». М/ф 12+
15:25 «Запіскі на палях». Янка Купала
15:50 «Адвечная песня». Фолк-опера Рэспубліканскага тэатра беларускай драматургіі
17:20 «Легенды кіно». Карэн Шахназараў 12+
18:00 «Карона Расійскай імперыі, ці Зноў няўлоўныя». М/ф 12+
20:40 «Калыханка» 0+
21:05 «Трывожная нядзеля». М/ф 12+
22:30 «Адвечная песня». Янка Купала на тэлебачанні
23:20 «Як на свет радзіўся Янка...» Канцэртная праграма

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:00 «Комната смеха» 16+
07:25 «Чокнутая». Т/с 16+
10:40 «По секрету всему свету» 12+
11:00 Вести
11:20 «Живые истории» 12+
12:10 «Пятеро на одного» 12+
13:00 «Наше дело» 16+
13:15 «Аншлаг и Компания» 16+
14:55 «Любовники». Х/ф 16+
16:40 «Вдовец». Х/ф 12+

Режиссер Борис Рабей.
В ролях: Елена Радевич, Павел Трубинер, Екатерина Олькина, Дмитрий Ячевский и др.
Вера давно смирилась с неудачами в личной жизни и уже практически не рассчитывает на встречу идеального возлюбленного. Для того чтобы отвлечься от второго развода, Вера отправляется на курорт. Здесь она хочет не только отдохнуть, но и залечить свои душевные раны. Во время путешествия девушка встречает беззаботную незнакомку по имени Алена. Она отдыхает вместе с ребенком и за короткое время внушает Вере мысль о том, что в жизни еще не все потеряно. Однако такую идиллию нарушает внезапная катастрофа, в которой Алена погибает. Узнав о страшной трагедии, Вера решает любыми способами утешить мужа девушки...

19:55 Погода на неделю
20:00 Вести в субботу
20:55 «Привет, Андрей!» 16+
22:40 «Фламинго». Х/ф

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:15 «Астропрогноз»
06:20 «Час Волкова». Т/с 16+
08:00, **10:00**, **16:00**, **19:00** «Сегодня»
08:20 «ЧП.by»
08:55 «Врачебные тайны плюс» 12+
09:25 «Я хочу это увидеть!» 6+
10:25 Главная дорога 16+
11:15 «Еда живая и мертвая» 12+
12:10 Квартирный вопрос 0+
13:20 «Поедем, поедим!» 0+
14:15 «Петля». Х/ф 16+
16:20 «Следствие вели...» 16+
17:15 «Секрет на миллион». Маргарита Суханкина 16+
19:30 «Пляж. Жаркий сезон». Х/ф 12+
23:05 «Казаки». Т/с 16+

«МИР»

06:00 «Как в ресторане» 12+
06:30 Мультфильм
07:30 «Союзники» 12+
08:00 «Секретные материалы» 16+
08:30 «Ой, мамочки!» 12+
09:00 «Культ/Туризм» 16+
09:30 «Наше кино. История большой любви» 12+
10:00, **16:00**, **19:00** Новости (бегущая строка)
10:15 «Игра в кино» 12+
11:10 «По семейным обстоятельствам». Х/ф 6+
13:45 «Наше кино. История большой любви». «По семейным обстоятельствам» 12+
14:15 «Алые паруса». Х/ф 12+
16:15, **19:15** «Охотники за бриллиантами». Т/с 16+
01:00 «Долгая дорога». Т/с 12+
04:40 «Свадьба». Х/ф 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 июля

«БЕЛАРУСЬ 1»

06:50 Слово Митрополита Павла на день святых Петра и Февронии. День православной семьи
07:00, **22:10** «Мой капитан». Х/ф 16+
09:00, **12:00**, **15:00** Новости
09:10 «Арсенал» 12+
09:45 «Код нацыі»
10:25 «Народное утро» 6+
11:05 «Вокруг планеты»
12:10 Новости. Центральный регион
12:35 «50 рецептов Первого» 12+
13:15 «Люблю тебя любую». Х/ф 16+
15:15 «Твой город»
15:30 «Папаши». Т/с 16+
16:35 «Осколки счастья – 2». Х/ф 12+
20:35 Навіны надвор'я
21:00 «Главный эфир»

ОНТ

07:00, **09:00** «Наши новости»
07:10 «Мы с вами где-то встречались». Х/ф 16+
09:10 «Воскресная проповедь» (с субтитрами)
09:25 «Ирина Мирошниченко. «Я знаю, что такое любовь» 12+
10:25 «Честное слово» с Юрием Николаевым 12+
11:15 «Андрей Мягков. Тишину шагами меря...» 12+
12:15 «Жестокий романс». Х/ф 12+

Режиссер Эльдар Рязанов.
В ролях: Алиса Фрейндлих, Лариса Гузеева, Никита Михалков, Андрей Мягков, Алексей Петренко, Виктор Проскурин...
Красавица Лариса Огудалова, дочь обедневшей вдовы-дворянки, проживающей в одном из небольших приволжских городков,

без памяти влюблена в барина Сергея Сергеевича Паратова...

14:50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 12+
16:00 «Наши новости» (с субтитрами)
16:20 «Большие гонки» с Дмитрием Нагиевым 12+
17:50 «День семьи, любви и верности». Концерт 12+
20:00 «Контуры»
21:05 Музыкальное театрализованное представление «Малая родина» 6+
23:20 Финал летней серии игр «Что? Где? Когда?» 12+

«БЕЛАРУСЬ 2»

07:00 «Фиксики». Мультсериал 0+
07:30 «Вид сверху лучше». Х/ф 16+
09:00, **20:00** «Телебарометр»
09:05 «Мир наизнанку. Непал» 16+
10:05 «Научи жену рулить» 16+
11:10 «Свидание для мамы» 12+
12:15 «Утиные истории». Т/с 0+
13:30 «Свадьба вслепую» 16+
15:15 «Пираты Карибского моря: проклятие «Черной жемчужины». Х/ф 12+

Режиссер Гор Вербински.
В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш, Орландо Блум, Кира Найтли, Джек Девенпор и др.
Очаровательный негодяй, капитан Джек Воробей бороздит прозрачные воды Карибского моря, которое служит ему обширной площадкой для игр в приключения и тайны. Но идиллия мгновенно идет ко дну, когда худший его враг, коварный капитан Барбосса, крадет «Черную жемчужину», корабль Джека. Но и на этом злодей не останавливается: он нападает на Порт-Роял и похищает дочь губернатора, очаровательную Элизабет Суэнн. Друг детства Элизабет, Уилл Тернер, объединяется с Джеком, и вместе они уводят самый быстроходный корабль британского флота «Перехватчик» в отчаянной попытке догнать «Черную Жемчужину» и освободить девушку...

17:45 «Битва экстрасенсов» 16+
20:35 «Меняю жену» 16+
22:00 «Спортлото 5 из 36», «Кено»
22:05 «День труда». Х/ф 12+
00:05 «Орел и решка. Кругосветка» 16+

СТВ

06:40 «Студенты-2». Т/с 16+
07:30, **15:35** «Секретные территории» 16+
09:10, **22:15** Документальный спецпроект 16+
11:30 «Амели». Х/ф 12+
13:30, **16:30** «24 часа»
13:45 1/4 финала Международной лиги КВН. Третья игра
16:50 «Центральный регион»
17:20 «Водить по-русски» 16+
17:50 «Автошкола». Т/с 12+
19:30 «Неделя»
20:35 «Дьявол и Дэниэл Уэбстер». Х/ф 12+

Режиссер Гарри Киркпатрик.
В ролях: Энтони Хопкинс, Алек Болдуин, Дженнифер Лав Хьюитт, Дэн Эйкройд, Ким Кэтролл и др.
Джабез Стоун — писатель, который не может добиться признания. Однажды к нему приходит Дьявол в женском обличье и предлагает сделку — душа в обмен на успех в литературном мире. Герой соглашается. На следующий день с ним связывается издатель, который предлагает опубликовать роман Стоуна, правда, с некоторыми переделками. Роман становится бестселлером, Стоун получает практически все, о чем мечтал — популярность, деньги, возможность писать, однако, все его время занимают интервью, фотосессии и вечеринки, он пишет все хуже, отдаляется от друзей, среди авторитетных критиков уважением не пользуется...

23:50 «День полнолуния». Х/ф 12+
01:20 «Соль. Классика. Часть 1» 16+

«БЕЛАРУСЬ 3»

07:35, **23:00** «Святыні Беларусі»
08:00, **12:30**, **20:15** Навіны культуры
08:15, **12:45**, **20:30** Гэты дзень
08:20 Мультфільмы 0+
08:50, **21:05** «Жыццё і цудоўныя прыгоды Рабінзона Круза». М/ф 12+
10:20 «Наперад у мінулае»
10:45 «Нацыянальны хіт-парад»
11:40 «Майстры і куміры». Народны паэт Беларусі Янка Купала
12:50 «Карона Расійскай імперыі, ці Зноў няўлоўныя». М/ф 12+
15:05 «Жывая культура». Абрад «Юр'я» (в. Пагост, Жыткавіцкі раён)
15:30 «Славянскі базар у Віцебску – 2017». Выбранае
17:05 «Трывожная нядзеля». М/ф 12+
18:30 «Соль зямлі». Т/с 12+
19:35 «Легенды кіно». Карэн Шахназараў 12+
20:40 «Калыханка» 0+
22:35 «Святло далёкай зоркі»

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:00 Комната смеха 16+
07:20 «В тесноте, да не в обиде». Х/ф 12+
09:15 «Алиби надежда, алиби любовь». Х/ф 16+
11:00 Вести
11:20 «Сам себе режиссер» 16+
12:15 «Утренняя почта» 16+
13:00 «Смехопанорама» 16+
13:30 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 12+
14:30 «Смеяться разрешается» 16+
15:45, **21:45** «Вместо нее». Т/с 12+
20:00 Вести недели
00:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым»

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:15 «Астропрогноз»
06:20 «Час Волкова». Т/с 16+
08:00, **10:00**, **16:00**, **19:00** «Сегодня»
08:20 «Однажды...» 16+
08:55 «Их нравы» 0+
09:20 «Кто в доме хозяин?» 16+
10:25 «Первая передача» 16+
11:05 «Чудо техники» 12+
12:05 «Дачный ответ» 0+
13:10 «НашПотребНадзор» 16+
14:20 «Сын за отца». Х/ф 16+
16:20 «Следствие вели...» 16+
18:05 «Новые русские сенсации» 16+
19:30 «Пляж. Жаркий сезон». Х/ф 12+
23:05 «Казаки». Т/с 16+

«МИР»

06:00 «Миллион вопросов о природе» 6+
06:10, **07:00** Мультфильм
06:30 «Такие странные» 16+
09:00 «Достояние республик. Восьмидесятые» 12+
09:30 «Наше кино. История большой любви» 12+
10:00, **16:00** Новости (бегущая строка)
10:15 «Как в ресторане» 12+
10:45, **16:15**, **19:30**, **01:00** «Бабий бунт, или Война в Новоселково». Т/с 16+
18:30, **00:00** «Вместе»
01:40 «Красивый и упрямый». Х/ф 12+
04:40 «Любимые актеры» 12+
05:05 «Охотники за бриллиантами». Т/с 16+

В течение недели в программе возможны изменения.
Перепечатка программы телепередач запрещена.

[СТ] — фільм трансліруецца са скрытымі субцітрамі.

На крыльях Пегаса

З князёў у гразь
(байка)

У гаспадарцы на падворку
Парсюк брухаты, тоўсты жыў.
Даў гаспадар яму патворства —
Па ўсім двары ён лычам рыў.
Хай, думаў гаспадар, гайсае —
Двор абгароджаны тынком.
Як сала з мясам нагуляе —
Каўбасы будуць са шмальцом.
Але ж парсюк стаў сквапны страш-
на.
Сваё ў карыце ён зжарэ,
Паадбірае ежу ў качак,
У шчаняці костку адбярэ.
З кашачай вылакае міскі,
Ката прагнаўшы, сырадой.
Сядзіць галодным бедны кіска,
Парсюк жа цешыцца сабой.
Хай крыўдзіў ён курэй дарослых,
Дык да малых дабраўся, гад:
Зжарэ курынае ён проса,
Збярэ і крошкі ў куранят.
Стагнаў падворак ад нахабы,
Цярпелі гэтае страшыдла,
Ды толькі ўрэшт яго напады
Гаспадару цярпець абрыдла.
Аперазаў прутком не слаба —
А як прутку не пакарыцца?
Загнаў яго ў хляўчук трухлявы,
Дзе неглыбокае карытца.
Зусім маленькае акенца
Пасля святла раскошы гэткай,
Дзе гаспадар заместа шкельца
Напрыбіваў лучынак клеткай.
Для некаторых для двухногіх,
Што жыць сумленна не сумелі,
Хай будзе гэта засцярогай,
Каб канчаткова не быдлелі.
Як ёсць магчымасць і патрэба,
Няхай, жыруючы, гайсаюць,
Ды пра «хляўчук», дзе ў клетку неба,
Усё ж няхай не забываюць.

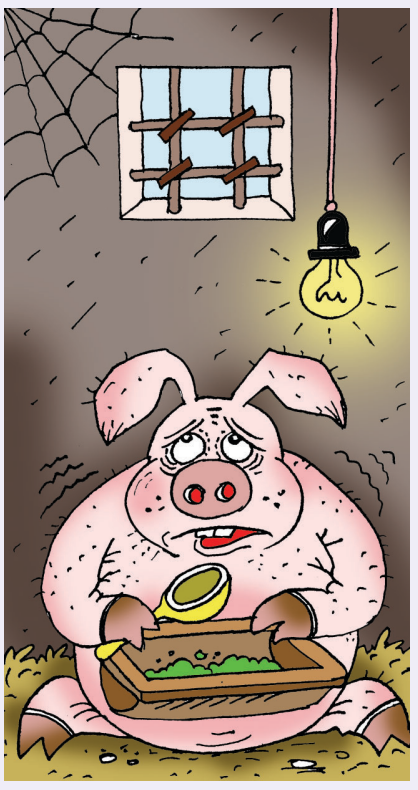
Тамара БАРАДЗЁНАК,
г.п. Ушачы

Лета главная забота

Говорят, что красно лето —
Время летних отпусков.
Не для всех сказанье это.
Тут понятно и без слов.
В летний день, такой прекрасный,
Каждый скрасит свой досуг:
В лес спешит грибник — всем ясно,
А косец с косой — на луг.
Рыболов чуть свет — на речку
Отдохнуть, чтоб был улов.
Кто на пляж — занять местечко.
В поле — знатный агроном.
Потому что есть работа,
И ее главнее нет —
О полях родных забота,
Чтобы вырос славный хлеб.
Вот где отдых настоящий!
Встретишь здесь рассвет, закат.
Тут за хлеб в бой предстоящий
Выйдет множество бригад.
Отпуск?! Отпуск только снится!
Урожай стоит стеной.
Надо в поле всем трудиться,
Хлеб убрать любой ценой.
Было так всегда и будет,
Так устроен белый свет.
Низкий вам поклон, о, люди!
За нелегкий труд и хлеб.
Деревня!!! Тебя за твой труд почетаю,
Тебе от души только счастье желаю.

Загадка

— Праглядваў неяк я
Газетную рэкламу.
Адна аб'ява там
Стаяла ўверх нагамі.
Яна была тады
Пра нацяжную столь.
Мяне здзівіла
Гэта моцна, Анатоль.
Хтось у рэдакцыі,
Відаць, недаглядзеў.
— А мне здаецца,
Справа ў іншым тут, Гардзей.
Рэкламадаўца, пэўна,
Захацеў такога.
— А я падумаў:
Мо размова — пра падлогу?



Палохае прагрэс

— Табе, Мікіта,
Добры грузавік
Давалі ў аўтапарку, чуў,
Для працы.
А ты пусціў у ход
Свой злы язык,
Пачаў ад прапановы
Адмаўляцца...
— Тады казаў, Клім,
Інжынеру: «Што
Вам кепскага, Кузьміч,
Калі зрабіў я?
Свінню падклаў?
Аблаяў нізашто?
Намеры у мяне
Зусім другія.
Вы ж хочаце ўручыць
Такое мне...»
— Чакай, а што
Ў жаданні тым благо-
га?
— Як на далоні быў
бы.
Мой манеўр
Вядомы быў бы,
Як мая дарога,
Бо там прыбор кант-
ролю
Ўжо стаіць,
Умее — вось жа гад!
—
Сачыць за рухам.
Налева не звярнуць
тады,
Не зліць
Гаручага
Для ўласнай легка-
вухі.

Віктар РЭЧЫЦ,
г. Івацэвічы

Вишневый сад

Никто не виноват, что вышло так у нас.
И лишь вишневый сад цветет в который раз.
Меня опять манит его волшебный цвет,
Но лишь тебя со мною рядом нет.
Живешь ты до сих пор в душе моей,
Нам не вернуть уже прошедших дней.
Нам не вернуть уже прошедших встреч,
Я в сердце буду их всегда беречь.
Опять во всей красе вишневый сад,
Но только нет пути уже назад.
Нам никогда не встретиться опять,
Но знай, что о тебе я буду вспоминать.
Те встречи под луной я не смогу забыть.
Как обещал со мной всегда ты рядом быть.
За окнами опять цветет весна.
Но только навсегда осталась я одна.
Не нужен мне, пойми, никто другой,
Как хочется опять мне быть с тобой.
Ах, как прекрасен тот вишневый цвет,
Но лишь тебя со мною рядом нет.

Ирина ВАСИЛЬЧЕНКО,
г. Хотимск-1

***

Отпуск — это счастливый в жизни миг, пока вы еще при отпускных.

***

Если любовь да совет в семьях у дочек, теща ласково зятя называет сыночек. А касательно отношений свекрови и снохи, то несговорчивы они, как петухи.

***

Если, будучи с подругой, не довольны вы досугом, значит, подруга ваша супруга.

***

От гостей нежданных трудно ждать добра, тем более если на обыск у них ордера.

***

Счастье не в том, чтоб преуспеть, а в том, чтоб за это не сидеть.

***

Хорошо там, где ты себе и царь, и бог, и атаман.

Леонид МУРАШКО,
г. Минск

По течению

Плыть по теченью — совсем и непросто,
Но делают это охотно порой:
Чтоб быть на виду, для житейского роста —
Как кривит безбожно душою иной.

Не сладко

Нет никакого здесь секрета,
И чья, известно в этом роль:
Доводит нас до диабета —
Приносит многим сладость боль.

О славе

Не буду мудрствовать лукаво
И делать очень скромный вид,
Важны, конечно, в жизни слава
И все, что нам она дарит.

Бравада

Не красит нас совсем бравада,
Но так устроен человек:
Хвалиться тем ему услада,
Что он не сделает вовек.

Летать и ползать

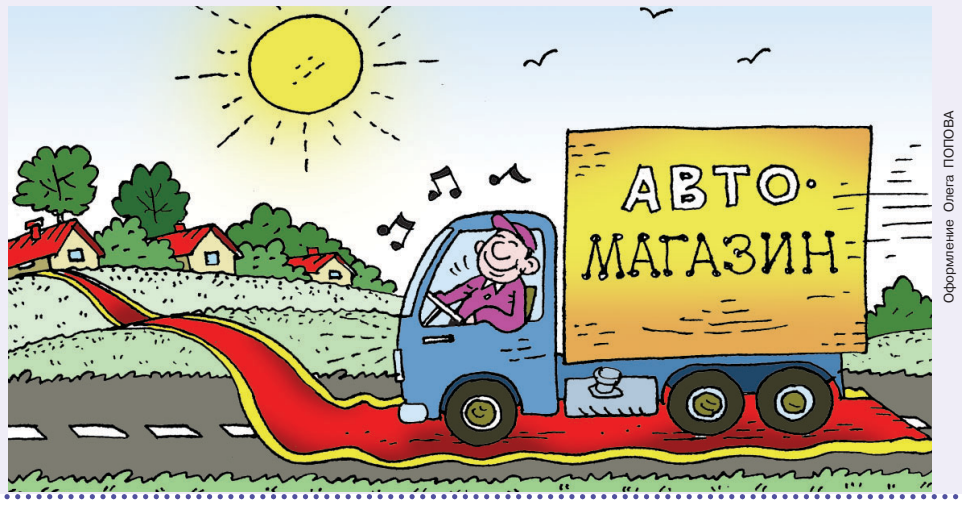
Рожденный ползать летать не может,
Но коль желанье велико —
Стремленье делать его гложет,
Он заползает высоко.

Борис КОВАЛЕРЧИК,
г. Гомель

Едет автомагазин...

Супермаркет. Магазин.
Бар. Кафе. Бистро. Палатка.
Каждый день сюда спешим
За продуктами прилавка.
Есть еще одна услуга —
Это автомагазин.
Ждут его в селе как друга,
Здесь он так необходим.
Ежедневная доставка
Пожилым — любой продукт.
Чего нет, вам по заявке
То, что надо, привезут.
И уже спешит с рассветом
На деревню магазин.
Даже дачники здесь летом
Повстречаться рады с ним.
Мчит в любую пору года
На колесах магазин —
Будь метель и непогода,
Он никем не заменим.
Вот село, а вот деревня,
И порой дороги нет,
Но доставит без сомненья
Магазин вам булки, хлеб.
Даже в праздник автолавка
С надписью «Потребсоюз»
Сделает к столу доставку —
Здесь товар на всякий вкус.
Вид услуг такой, конечно,
Для сельчан необходим.
И за труд ваш безупречный
Мы спасибо говорим.
Ведь работают бессменно
Шофера и продавцы,
Вас похвалим непременно:
«Вы такие молодцы!»

Светлана ШУМАКОВА,
г. Мозырь



Оформление Олега ПОПОВА

Шаг в никуда

Девушка выпала из окна многоэтажки в Гомеле

Трагедия произошла вечером. Тело молодой женщины с признаками падения с высоты было обнаружено возле многоэтажного дома. Следователи осмотрели место происшествия, изъяты вещественные доказательства, гаджеты, опрошены родственники, знакомые, очевидцы. Объективных признаков, указывающих на криминальный характер смерти, не получено.

А в Витебске с балкона четвертого этажа упал мужчина. Несчастный случай произошел по ул. Ленина, 3а. Мужчина 1981 года рождения упал с балкона четвертого этажа на козырек второго, под которым расположен магазин. С закрытой черепно-мозговой травмой он госпитализирован. Со слов пострадавшего, на балконе его закрыла бабушка. При попытке спуститься с помощью веревки он сорвался. По данному факту проводится проверка.

Диагноз: коррупция!

КГБ задержал за взятки директора «Белмедтехники», в его гараже найдено более 620 тысяч долларов в эквиваленте

За систематическое получение взяток задержаны ряд так называемых медицинских функционеров. В их числе директор центра экспертиз и испытаний в здравоохранении Александр Столяров за решение вопросов по государственной регистрации лекарств, директор предприятия «Белмедтехника» Александр Шарак за организацию заключения и исполнение договоров, обеспечение своевременной оплаты и реализации закупок. При обыске в его гараже в тайнике обнаружено более 620 тысяч долларов в эквиваленте.

Среди фигурантов также начальник главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома Андрей Стрижак и начальник военно-медицинского управления Министерства обороны Алексей Еськов. Первый задержан за организацию проведения технического обслуживания и ремонта медицинского оборудования, находящегося в учреждениях здравоохранения Гродно. Второй — за заключение договоров по поставке медицинской техники и изделий медицинского назначения в адрес военно-медицинского управления Министерства обороны, а также организацию и контроль оплат поставленной медицинской техники и изделий медицинского назначения.

Кроме того, задержаны ряд должностных лиц «Белмедтехники», которые участвовали в организации работы комиссии Минздрава по закупке оборудования и обеспечению своевременной оплаты поставок. За совершение преступлений, предусмотренных статьями 430 «Получение взятки», 431 «Дача взятки» и 243 «Уклонение от уплаты сумм налогов, сборов» УК, задержаны, заключены под стражу, а также применены другие меры пресечения в отношении 33 должностных лиц, а всего — более 50 человек. Фактически все они вину признали, сотрудничают со следствием.

Должностные лица системы здравоохранения получали взятки за решение вопросов, входивших в их компетенцию. Разовые незаконные вознаграждения доходили до 10 тысяч долларов, а отдельным должностным лицам — до 350 тысяч долларов за раз. Ряд фигурантов предприняли попытки скрыться, в том числе за границей, что ускорило решение вопроса об их задержании и аресте.

Эх, прокатился!

В Заславле пьяный восьмиклассник на мотоцикле столкнулся с машиной ГАИ

Инцидент произошел ночью. Сотрудники ГАИ на ул. Великой увидели водителя на мотоцикле «Днепр», который ехал без регистрационных знаков и с выключенными фарами. Правоохранители при помощи проблесковых маячков и громкоговорителя предложили мотоциклисту остановиться. Тот проигнорировал сигнал и пытался скрыться, при этом случайно стукнул служебный автомобиль ГАИ и разбил машине задний левый фонарь. После столкновения он спрыгнул с мотоцикла и убежал.

Сотрудники Госавтоинспекции быстро вычислили, кто был за рулем. Им оказался восьмиклассник — ученик одной из школ Заславля. Правоохранители позвонили матери подростка. Она и привела сына к ним. Освидетельствование показало 0,74 промилле. Парень ночью с другом отмечал свое 15-летие. По его словам, они выпили на двоих литровую упаковку плодово-ягодного вина. Ехал он на мотоцикле, который ранее их компания купила у знакомого. А после ДТП прибежал домой и лег спать.

Несовершеннолетний нарушил ряд ПДД, предусмотренных семью статьями КоАП. Но за невыполнение обязанностей по воспитанию ребенка по ст. 9.4 КоАП накажут его мать. Поездкам сына, не имеющего права управления транспортным средством, она не препятствовала.

Экстренное торможение

В Ганцевичах тепловоз смертельно травмировал пенсионерку

Трагедия произошла утром на станции Ганцевичи. Местная жительница 1942 года рождения переходила через железнодорожное полотно по пешеходному переходу. В это время по путям двигался тепловоз. Машинист подавал женщине звуковые сигналы, но пенсионерка на них не отреагировала. Наезда избежать не удалось. Пострадавшая получила несовместимые с жизнью травмы.

Контрольный выстрел

В Кричеве мужчина убил бывшую жену и застрелился

Трагедия произошла вечером на одной из улиц города. Мужчина выстрелом в голову убил свою бывшую супругу, после чего застрелился сам. На место происшествия незамедлительно выехала следственно-оперативная группа, в состав которой в качестве специалистов вошли эксперты Кричевского межрайонного отдела. С места происшествия в числе прочих вещественных доказательств изъято предполагаемое орудие совершенного преступления — пистолет марки ТТ, патроны и гильзы.

Кричевским районным отделом Следственного комитета возбуждено уголовное дело по факту убийства.

Образовательный конфуз

В Полоцке в отношении директора и педагогов школы возбуждено 7 дел о мошенничестве

Установлено, что директор, его заместитель и отдельные учителя в 2015/2016 и 2016/2017 учебных годах завышали себе педагогическую нагрузку путем включения в процесс обучения учеников, которые в действительности школу не посещали. Кроме того, в журналы индивидуальных и групповых учебных занятий вносились сведения о якобы посещении учениками факультативных занятий.

Также в большинстве случаев ранее посещавшие факультативные занятия ученики не отчислялись, а учителя для сохранения педагогической нагрузки продолжали отмечать их в журналах индивидуальных учебных занятий по предметам и выставляли им отметки. Впоследствии данные из журналов индивидуальных учебных занятий включались в табели учета рабочего времени, по которым необоснованно начислялась и выплачивалась заработная плата. Сумма бюджетных средств, незаконно выплаченных в качестве заработной платы педагогическим работникам, составила более 24 тысяч рублей.

Родительская халатность

В Витебском районе второклассник получил сильные ожоги при сжигании мусора

Несчастный случай произошел вечером в деревне Дрюково. На даче при сжигании мусора в костре случайно оказался баллон от монтажной пены, который взорвался. Рядом находился мальчик 2010 года рождения, в результате происшествия ребенок получил термический ожог 15 процентов лица, височной области и кистей рук, с которыми был госпитализирован в больницу. Сейчас его состояние оценивается врачами как средней степени тяжести, угрозы жизни нет. Взрослые в момент происшествия находились рядом в беседке.

Огонь никого не щадит

На даче в Берестовицком районе сгорели отец и сын

Информация о пожаре в деревне Третьяки Берестовицкого района поступила ночью. Горел кирпичный дом, использующийся под дачу. Прибывшие спасатели ликвидировали пожар. Огнем уничтожена кровля, перекрытие, имущество. Под обломками сгоревших строительных конструкций, недалеко от выхода, бойцы МЧС обнаружили обгоревшие останки тела, предположительно 48-летнего хозяина, а в комнате — его 9-летнего сына. Назначены экспертизы.

Торговцы ядом

Двое предпринимателей из Полоцка продавали запрещенный стеклоомыватель

Предприимчивые торговцы занимались продажей низкозамерзающей стеклоомывающей жидкости на основе метанола, продажа которой в Беларуси запрещена, на собственном сайте в интернете. При этом ее реальный состав от потребителей скрывали. На сайте указывалось, что жидкость изготовлена на основе изопропилового спирта, не представляющего угрозы при вдыхании.

В отношении злоумышленников были возбуждены уголовные дела по ст. 233 (незаконная предпринимательская деятельность) и по ст. 250 (распространение ложной информации о товарах и услугах) УК. Материалы направлены в суд, который определит степень вины каждого из них, а также меру наказания за совершенные преступления.

Правление и обком профсоюза работников потребкооперации Гродненского облпотребобщества выражают глубокое соболезнование Юрию Францевичу Кахновичу, директору строительного унитарного предприятия «Гродненская СПМК», в связи с постигшим его тяжелым горем и невосполнимой утратой — смертью ОТЦА.

Правление и обком профсоюза работников потребкооперации Гродненского облпотребобщества выражают глубокое соболезнование Жанне Эдвардовне Губко, заместителю директора Ивьевского филиала Гродненского облпотребобщества, в связи с постигшим ее тяжелым горем и невосполнимой утратой — смертью ОТЦА.

Правление Минского облпотребсоюза и Президиум областной организации профсоюза работников потребительской кооперации выражают глубокие соболезнования родным и близким в связи с безвременной смертью Ольги Сергеевны НЕХОДЫ, главного бухгалтера унитарного предприятия «Слуцкий рынок ОПС».

За новостями следил Александр СЕРЕБРЯНЫЙ

РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ

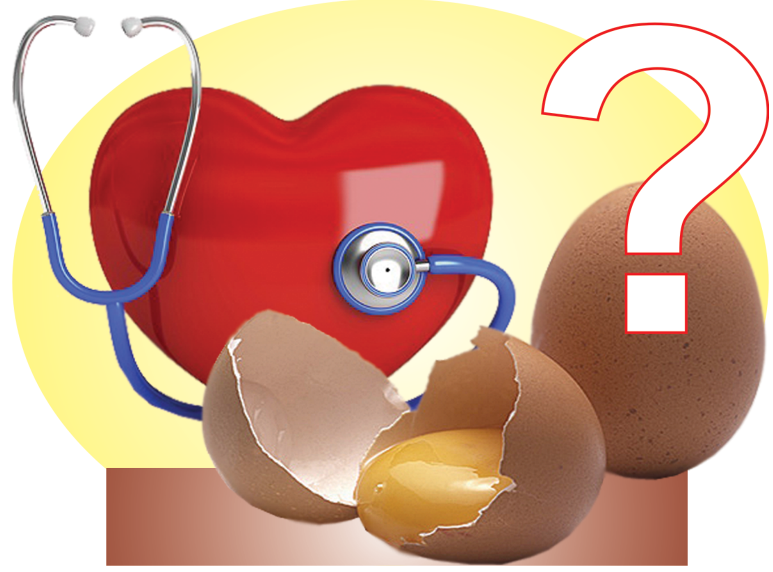
От яиц вреда не будет, но фактор риска присутствует

В яйцах много белка и питательных веществ, но есть холестерин. Давайте разберемся, как это сказывается на нашем здоровье.

Холестерин — это похожее на воск вещество, которое содержится в пище, а также вырабатывается организмом. Несколько десятилетий назад исследователи обнаружили связь между высоким уровнем холестерина и сердечными заболеваниями. С тех пор считалось, что яйца вредны для сердца.

Да, в цельных яйцах много холестерина. Они — основной источник этого вещества в рационе большинства людей. В двух крупных яйцах (100 г) содержится около 422 мг холестерина. Для сравнения: в 100 г мясного фарша 30-процентной жирности — только 88 мг.

До недавнего времени максимальной дозой холестерина считали 300 мг в день. А для людей с сердечными заболеваниями еще меньше. Между тем высокое содержание холестерина в каком-то продукте не означает, что от него повысится уровень холестерина в крови. В организме холестерин вырабатывается печенью. Когда мы едим больше продуктов с высоким содержанием холестерина, печень просто снижает его выработку. И наоборот, когда из пищи поступает меньше этого вещества, печень вырабатывает его больше. Поэтому уровень холестерина в крови практически не меняется от употребления продуктов с холестерином.



Холестерин — это не вредное вещество. Он участвует в выработке витамина D, стероидных гормонов, а также желчных кислот, которые помогают переваривать жиры. Он присутствует во всех клеточных мембранах. Без холестерина организм не сможет существовать.

Теперь зададимся вопросом, есть ли связь с сердечно-сосудистыми заболеваниями? По данным исследований, одно-два яйца в день не влияют на уровень холестерина в крови и не увеличивают риск сердечных заболеваний. Более того, употребление яиц при диете с низким содержанием углеводов улучшает маркеры сердечных заболеваний. Это отметили у людей с нарушением чувствительности к инсулину и диабетом 2-го типа.

Во время одного из исследований ученые наблюдали за пациентами с преддиабетом. У тех, кто употреблял цельные яйца, улучшилась чувствительность к инсулину по сравнению с теми, кто ел только белки. В другом случае пациенты с преддиабетом в течение 12 недель ели по три яйца в день. У них обнаружили меньше маркеров воспаления, чем у людей, которые при такой же диете ели заменители яиц.

При употреблении яиц уровень «плохого» холестерина не меняется или возрастает незначительно. А вот содержание «хорошего» холестерина обычно увеличивается.

Во время контролируемых клинических исследований было обнаружено, что здоровое питание, включающее яйца, полезно людям с диабетом. Так, у пациентов с диабетом, которые съедали по 2 яйца в день, снизились уровень сахара в крови натощак, инсулин и давление, а уровень «полезного» холестерина вырос.

Как влияет генетическая предрасположенность? У людей с некоторыми генетическими особенностями возможно резкое увеличение уровня холестерина после употребления яиц. Однако пока недостаточно исследований на эту тему.

Наследственная гиперхолестеринемия — это повышенный уровень холестерина в крови и соответственно высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний. Людям с этим диагнозом нужно снижать уровень холестерина с помощью питания и медикаментов. Им лучше вообще избегать яиц.

В чем польза яиц? Яйца — источник белка, витаминов и минералов. В одном крупном яйце содержится: килокалории — 72, белки — 6 г, витамин А — 5% от рекомендуемой суточной нормы потребления, рибофлавин — 14% от нормы, витамин B_{12} — 11% от нормы, фолиевая кислота — 6% от нормы, железо — 5% от нормы, селен — 23% от нормы. Кроме того, яйца помогают дольше оставаться сытым, ускоряют обмен веществ за счет содержащегося в них белка, полезны для мозга, так как содержат вещество холин, защищают глаза от катаракты и макулодистрофии благодаря содержанию лютеина и зеаксантина, снижают воспаление.

Что же в итоге? Вывод очевиден: яйца — один из наиболее полезных и питательных продуктов. В большинстве случаев они не сильно увеличивают уровень холестерина. Но, как и со всем, что касается питания, нет универсальных рекомендаций. Если у вас есть генетическая предрасположенность к повышенному холестерину, придется ограничить употребление яиц.

Алексей ВЕРШИНИН

Сканворд

Составила Тамара СЕМЕНОВА (г. Минск)

Мотыга, легкая на подъем
Конфетно-букетный период
Прядь волос, знавшая бигуди
Звено, часть изгороди
Денежка для гейши
Запах со знаком качества
Заливное укрепление крепости
Танец-чечетка
Обычай взаимопомощи
Полигон для пинг-понга
"Дуршлаг" для муки
Тренировочный бой шпажистов
Часть упряжи
Сотая часть франка до евро
Греческая буква
"Укус" иголки
Большая дикая кошка

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Кукла. Цапка. Степ. Иена. Ров. Шлея. Ассо. Сантим. Укол. Нота. Оцелот.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Толока. Пресло. Ухаживание. Стол. Локон. Сито. Аромат.

АНЕКДОТЫ

— «Буря мглою небо кроет, вихри снежные крутя...» Или вот еще: «Над седой равниной моря ветер тучи собирает...»

— Господин директор Гидрометцентра, нельзя ли о погоде на июль более конкретно?

* * *

Летчик (зуб выбит, под глазом — бланш) рассказывает об очередном мордобое: «Бились мы по-честному — экипаж на экипаж!» А потом тихо добавляет: «Но мы — экипаж вертолета, а они — экипаж авианосца...»

ФРАЗЕОЛОГИЗМЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЯ

Пиши — пропало

Так говорят о деле, которое заведомо невозможно сделать из-за отсутствия определенных условий. В XIX веке чиновники расписывали в книге расходов статьи о приходе и расходе товаров. Своему писарю казнокрады обычно приказывали сделать запись о пропаже товара именно словами «Пиши — пропало». При этом саму пропажу присваивали себе.

А был ли мальчик?

Таким способом сейчас выражается крайнее сомнение в чем-либо. Пришел фразеологизм из романа М. Горького «Жизнь Клима Самгина», в котором описывается сцена катания на коньках детей. Когда ребята проваливаются под лед, девочку Клим спасает первой. Потом бросает свой ремень и мальчику, но, испугавшись, что сам может утонуть, отпускает его. Во время поисков утонувшего ребенка Клим слышит голос, произносящий фразу: «Да был ли мальчик-то, может, мальчика и не было?»

Записал Андрей АЛЕКСАНДРОВ

Гороскоп на неделю (2.07 — 8.07)

ЗВЕЗДЫ ПРЕДПОЛАГАЮТ

ОВЕН. Ни в коем случае не делайте никаких капиталовложений или крупных покупок — неблагоприятное сочетание планет может привести к финансовым потерям. Умение рационально планировать свои дела и распределять силы поможет избежать неприятностей.

ТЕЛЕЦ. Будьте осмотрительны: не наделайте ошибок на работе, чтобы не вызвать замечания начальства или сотрудников. Не делайте скоропалительных выводов, смирите гордыню и поступайте согласно общим целям.

БЛИЗНЕЦЫ. Нужно подвести черту под старыми планами, делами и контактами. Общение с новыми партнерами неудачно, зато старые друзья или родня могут дать ценный совет.

РАК. Вы можете испытывать эмоциональную скованность и снижение настроения. Возможно недоразумение с друзьями, связанное с материальными вопросами. Могут сбыться самые неприятные предчувствия.

ЛЕВ. Вероятно, различные дела и проблемы окружат вас со всех сторон, заставят проявить максимальную активность и работоспособность. Вместо отдыха всю неделю придется заниматься обременительными обязанностями — суета и заботы не дадут присесть ни на секунду.

ДЕВА. Этот период откроет перед вами широкие возможности для творчества и самовыражения. Прекрасное время для любви и романтических приключений, на которые вы можете отважиться. В результате вы испытаете обновление чувств, вплоть до влюбленности.

ВЕСЫ. Удачный период для осуществления самых смелых планов и намерений. Благоприятны крупные изменения быта: ремонт, покупка мебели. Одиноких Весов ждут многообещающие встречи, интересные, но непродолжительные знакомства.

СКОРПИОН. Ваши дела могут продвигаться медленно, так как вы натолкнетесь на непреодолимые препятствия. Возникнут противоречия между желаемым и возможным, что приведет к некоторой раздражительности.

СТРЕЛЕЦ. Лучше заниматься только привычной для себя работой. В коммерческих операциях следует избегать активных действий и неоправданного риска. Не стоит совершать важных поступков, которые повлекут за собой негативные последствия.

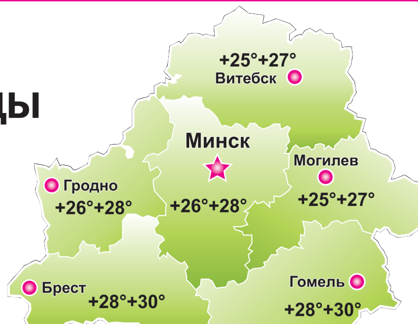
КОЗЕРОГ. Звезды предостерегают от активных физических нагрузок и коллективных действий — успех принесут только индивидуальные занятия. Удачное время для любви.

ВОДОЛЕЙ. Вам придется больше, чем обычно, заниматься семейными и бытовыми проблемами. Возможно, что все начинания будут обречены на провал, а надеждам не суждено сбыться. Это может привести к нервным срывам.

РЫБЫ. Период пройдет под знаком интуитивной работы, подкрепляемой верными действиями. Рекомендуется снизить активность и разобраться в своих мыслях и чувствах.

ПОГОДА

Прогноз погоды на 29 июня 2018 года



Редактор Александр Сергеевич РУДНИЦКИЙ
Учредители — Белорусский республиканский союз потребительских обществ; Учреждение Администрации Президента Республики Беларусь «Редакция газеты «Советская Белоруссия».
Издатель — Учреждение Администрации Президента Республики Беларусь «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «СОВЕТСКАЯ БЕЛОРУССИЯ».
РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
Варвара Платонова — заместитель председателя Правления Белкоопсоюза, председатель редакционного совета, Валентина Назарук.
Адрес редакции: 220013, г.Минск, ул.Б.Хмельницкого,10а. Тел./ факс: 287-16-33, электронный адрес: respublika@sb.by
Тел. отдела рекламы: 292-38-23, 287-15-39, тел./ факс: 287-19-15, 287-15-15, электронный адрес: reklamar@sb.by
Газета набрана и сверстана на настольно-издательской системе газеты "Рэспубліка", отпечатана в Республиканском унитарном предприятии "Издательство Белорусский Дом печати", Минск, пр. Независимости, 79.
Регистрационное свидетельство № 44. Выдано 17 октября 2013 г. Министерством информации Республики Беларусь
Индекс 63885 Тираж 28 045 Объем печатных листов — 3
Подписано в печать в 17.00 28 июня 2018 г. Заказ 2335. Цена договорная
М1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
ISSN 1991-5349