



Жить заботами  
сельчан

# ВЕСТИ

## ПОТРЕБКООПЕРАЦИИ

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

Выходит один раз в неделю

2 августа 2024 года № 31 (1172)



БЕЛКООПСОЮЗ  
АКТИВНО ЗАКУПАЕТ  
ПЛОДООВОЩНУЮ ПРОДУКЦИЮ  
У НАСЕЛЕНИЯ  
И ФЕРМЕРСКИХ ХОЗЯЙСТВ

# ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА ГОД КОРМИТ

Потребительская кооперация – уникальная система, деятельность которой направлена то, чтобы максимально удовлетворить потребности сельского жителя. Причем это желание не только совершить покупки в широком ассортименте, но и подзаработать на излишках своей сельскохозяйственной продукции, а также на собранных дарах леса. Что и почему нынче закупает Белкоопсоюз? Подробнее – в нашем материале.

СТР. 6



СТР. 4-5

Истоки: как речники и водники создали первое потребительское общество на белорусских землях



СТР. 7

Репортаж: путешествие с автомагазином Барановичского райпо



СТР. 12

Готовим сами: каша – любимица наша





## ВАЖНЫЕ НОВОСТИ

«Никакого туризма.  
Должен быть результат!»

**Президент требует безусловной реализации международных договоренностей.**

Александр Лукашенко на совещании по международным вопросам 29 июля обратил внимание, что международная повестка остается крайне напряженной. График международных встреч в последнее время достаточно насыщенный.

В условиях трансформации глобального миропорядка нам как никогда принципиально важно закрепить в разных регионах и на разных рынках. А таких мест, где нас действительно ждут, на карте немало. Впрочем, самого этого факта явно недостаточно для



**Во время совещания Александр Лукашенко принципиально подчеркнул: – Давайте договоримся, что роль Президента, как образно говорят, – открыть окно в том или ином направлении, создать общую основу, фундамент для будущих договоренностей членов Правительства и Премьер-министра. А уже Правительство (ведомое Министерством иностранных дел под контролем Администрации Президента) должно реализовывать те или иные договоренности... Туристических поездок быть не должно. Никакого туризма! Должен быть результат.**

того, чтобы вдруг «появились» выгодные контракты. В этом плане Президент Беларуси на личном примере показывает, как необходимо выстраивать двусторонние отношения с разными государствами и по разным направлениям. А от всех остальных требует четкой работы на результат.

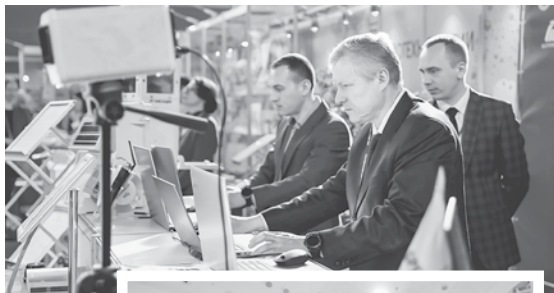
Александр Лукашенко отметил, что в Беларуси принимаются правильные решения по налаживанию сотрудничества с зарубежными странами, выстраиваются отношения на долгосрочную перспективу. В то же время Президент подверг критике Правительство за недостаточную эффективность, настойчивость при реализации тех или иных договоренностей, достигнутых на высшем уровне.

Отечественная наука –  
двигатель экономики

**Без реального прорыва в науке подняться на следующую ступень развития экономики невозможно, и поэтому наука должна опережать время, а не плестись в хвосте.**

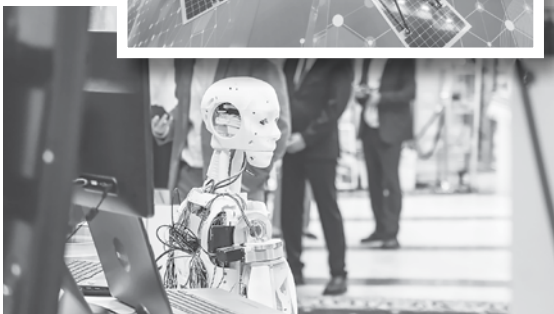
Об этом Президент Беларуси Александр Лукашенко заявил 30 июля на встрече с рабочей группой по анализу деятельности Национальной академии наук Беларуси.

Александр Лукашенко отметил: «Науке мы отдаем все приоритеты, без нее развитие невозможно. Но в последнее время я вижу, что Академия наук допуска-



**Глава государства подчеркнул: Беларусь сейчас находится на таком этапе развития, когда без науки невозможно сделать никакого движения вперед.**

ла серьезные просчеты. Это тоже бывает. Наука – такая вещь, когда приходится идти непроторенными путями, когда надо осваивать серьезные проблемы, брать вершины. Поэтому, естественно, ошибки возможны. Но, что меня насторожило, что ошибки допускались Академией наук там, где их быть не должно, где мы уже кое-чему научились: в животноводстве, в растениеводстве».



## Договоренности в действии

**Президенты Беларуси и России Александр Лукашенко и Владимир Путин договорились к заседанию Высшего государственного совета Союзного государства осенью этого года закрыть все проблемные вопросы и по линии совбезов, и по темам правительства.**

Об этом заявил Глава белорусского государства 29 июля на совещании по международным вопросам.

Осенью, накануне 25-летия Договора о создании Союзного государства, в Минске состоятся все важнейшие мероприятия – и союзный Совмин, и Высший государственный совет. Белорусский лидер подчеркнул: «Все вопросы должны быть решены до начала четвертого квартала».

Обращаясь к Премьер-министру Роману Головченко, Президент обратил внимание на важность выполнения стратегических задач для новых отраслей белорусской экономики – авиастроение, микроэлектроника, станкостроение. Ситуация,

по словам Александра Лукашенко, сложилась таким образом, что россияне открыты для сотрудничества с Беларусью, и есть возможность для страны освоить, наряду с космосом и атомной энергетикой, совершенно новые компетенции, имеющие важнейшее значение для будущего развития государства.

**Александр Лукашенко также затронул тему создания медиахолдинга Союзного государства, отметив, что эту работу нужно значительно активизировать.**

## Стратегические союзники

**Президенты Беларуси и России Александр Лукашенко и Владимир Путин встретились на острове Валаам (Ладожское озеро) в Карелии.**

На территории Спасо-Преображенского Валаамского мужского монастыря главы государств посетили храм Смоленской иконы Божией Матери на территории Смоленского скита. Затем президенты зашли в часовню Царственных страстотерпцев. Александр Лукашенко и Владимир Путин продолжили общение в закрытом формате.

Главы государств обсудили актуальные вопросы в развитии белорусско-российских отношений, продвижение союзных проектов, тематику региональной безопасности и международную повестку дня.



**Беларусь и Россия за 25 лет строительства Союзного государства достигли беспрецедентно близких связей практически во всех сферах, начиная с военно-политических аспектов и заканчивая экономикой. Сегодня наша страна – один из ведущих торгово-экономических партнеров России. Показательны в этом плане и цифры: в 2023-м товарооборот между странами достиг очередного рекорда – 54 млрд долларов. В этом году за пять месяцев уже добавили 7 процентов, или плюс 1 миллиард долларов (к аналогичному периоду прошлого года), озвучивал недавно Глава Администрации Президента Дмитрий Крутой.**

«Приговор справедливый,  
но по-человечески  
преступника жаль»

**Александр Лукашенко с учетом всех обстоятельств принял решение о помиловании гражданина Германии Рико Криегера, который обратился к Президенту Беларуси с соответствующим прошением.**



Ранее Президент Беларуси Александр Лукашенко пригласил на разговор людей, погруженных в процесс по делу приговоренного в Беларуси к высшей мере наказания гражданина Германии.

Глава государства отметил: «Пренебрежительнейший вопрос в судьбе и жизни Президента, получивший очень серьезное звучание. Рико Криегер – гражданин Германии. Оказывается, только в 1993 году родился. Судом приговорен в Беларуси к исключительной мере наказания. По нашей Конституции и законам последнее слово всегда за Президентом. Я уже как-то говорил, что самое тяжелое в судьбе Президента – это подобные дела, связанные с исключительной мерой наказания. Но решение нужно принимать. Я хочу просто с вами в этом плане, может, и посоветоваться. Но услышать ваше мнение. Вы – люди, непосредственно причастные к рассмотрению этого дела».

Среди приглашенных к разговору – наша коллега, журналист издательского дома «Беларусь сегодня» Людмила Гладкая. Она с самого начала освещала судебный процесс и хорошо знает материалы дела. После мероприятия Людмила пообщалась с представителями СМИ: «Это страшное преступление – теракт. С другой стороны, увидев реакцию немецких дипломатов в зале суда, его бросили. Честно, мне даже как-то по-человечески, по-женски стало его жаль...»

По материалам наших корреспондентов, фото БЕЛТА



**НАШ ЧЕЛОВЕК**

Легко ли быть педагогом? Нет. И не все преподаватели, получившие диплом, остаются работать в учреждении образования долгие годы. Педагоги передают свои знания, учат ребят думать, решать жизненные и профессиональные задачи. В каждом из учащихся оставляют частичку своей души, собственных ресурсов, личного времени, любви и веры. А иначе нельзя!



# Сеять разумное, доброе, вечное

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ МОЛОДЕЧНЕНСКОГО ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА БЕЛКООПСОЮЗА СВЕТЛАНА ЛАПТИК ЗАВОЕВАЛА ГРАН-ПРИ КОНКУРСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА «ПЕДАГОГ ГОДА-2024»

**П**риятно осознавать, что в учреждении образования «Молодечненский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза педагогов, которые готовы энергично и с энтузиазмом трудиться, много. Об этом говорят достигшие карьерных высот наши выпускники, довольные работодатели, которые постоянно обращаются в колледж за юными специалистами. Об этом свидетельствует аккредитация, подтверждающая, что колледж и его педагоги обеспечивают учащихся высоким уровнем образования. И главное подтверждение – признание наших преподавателей лучшими.

В этом году преподаватель нашего колледжа Светлана Семеновна Лаптик стала обладательницей Гран-при конкурса профессионального мастерства «Педагог года-2024» в системе образования потребительской кооперации.

Легко ли быть педагогом года? Нет. Выиграть у пяти конкурентов, самых лучших педагогов из Минска, Могилева, Гомеля, Гродно и Барановичей, не просто. На суд жюри надо было представить портфолио, содержащее информацию о педагоге, творческую самопрезентацию «Мое педагогическое кредо», учебное занятие, насыщенное педагогическими приемами и методическими фишками, а также подробный самоанализ проведенного учебного занятия.

**Светлана Семеновна справилась на отлично! Что ей в этом помогло?**

**Актуальная специальность.** Для конкурсного занятия она выбрала учащихся по самой творческой и интересной специальности «Визуальный мерчендайзинг».

Обобщение и систематизация. Заканчивается учебный год и изучение предмета «Информационные технологии», впереди у учащихся практика по оформлению витрин в магазинах города. И именно сейчас было важно провести урок обобщения, связавший все изученные программные продукты воедино (графический редактор PhotoShop, Canva, торговая система LS Fusion ERP, табличный процессор MS Excel, соцсети, электронную почту).

**Иновации.** Проверку ранее изученного материала Светлана Семеновна организовала с помощью аватара, созданного искусственным интеллектом, в виде квиза. Уникальный опрос на нужную тему учащиеся проходили, используя свои мобильные устройства, а результат отправляли на электронную почту преподавателя. Закрепление материала проходило в игровой форме в виде интерактивного веб-квеста «Выберись из комнаты».

**Практическая направленность.** Преподаватель на основном этапе занятия предложила шаг за шагом воспроизвести процесс выполнения компетенций будущих специалистов по визуальному мерчендайзингу. Была смоделирована реальная работа магазина «Родны кут», учащиеся готовили эскизные проекты, планограммы торгового помещения и рекламной зоны, выполняли обработку операций по поступлению товаров на торговый объект, рассчитывали применение скидок, готовили рекламные материалы для размещения в социальной сети Instagram.

**Интеграция.** Вызывает самую большую заинтересованность у учащихся, глубокое понимание материала. Светлана Семеновна связала задания по предмету «Информационные технологии» с изученными ранее предметами «Композиция», «Рисунок и живопись», «Цветоведение», «Экономика организации», «Маркетинг», «Основы Web-дизайна». Такие учебные занятия готовят наших выпускников к их будущей работе, где часто требуется комбинация знаний из различных областей для решения сложных проблем.

Легко ли быть педагогом? Да! Если ты обладаешь терпением, эмпатией, коммуникативными навыками, способностью мотивировать учащихся и находить подход к каждому из них, как бы тяжело это иногда ни было. Если ты увлечен и готов потратить год, чтобы придумать то самое идеальное занятие, а потом с упоением смотреть на грандиозные успехи своих самых лучших учащихся.

**Зоя НАУМЧИК, методист Молодечненского торгово-экономического колледжа Белкоопсоюза**

**ПО ПОВОДУ**


В Республиканском Дворце культуры профсоюзов прошло торжественное собрание, посвященное 100-летию с момента образования органов торговли Беларуси. Мероприятие было приурочено ко Дню торговли, который ежегодно отмечается в последнее воскресенье июля.

# Труд на благо страны

КООПЕРАТОРЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ТОРЖЕСТВАХ, ПОСВЯЩЕННЫХ 100-ЛЕТИЮ ОРГАНОВ ТОРГОВЛИ БЕЛАРУСИ

**Т**оржественное собрание посетили члены Совета Министров, профильных министерств и ведомств, представители Федерации профсоюзов Беларуси во главе с председателем ФПБ Юрием Сенько, предприятий пищевой промышленности и торговых сетей.

Открывая мероприятие, Премьер-министр Роман Головченко озвучил поздравление Президента Республики Беларусь Александра Лукашенко работникам и ветеранам торговой отрасли нашей страны. Также глава Правительства поздравил работников торговли от имени Совета Министров и вручил награды представителям отрасли.

На сцене в торжественной обстановке лучшим представителям торговой отрасли, среди ко-



торых были и работники потребительской кооперации из всех регионов, вручили памятные награды и подарки. Юбилейной медали «100 год органам гандлю Беларуси» удостоена Председатель Правления Белкоопсоюза Инесса Короткевич.

Продукция потребкооперации вызвала большой интерес со стороны почетных гостей. Премьер-



министр Беларуси Роман Головченко отметил, что «Бацькава булка» – это не только признанный бренд, но и, в первую очередь, знакомый с детства вкус, натуральность и качество. Он добавил, что минеральная вода «Стародорожская» ничем не уступает по вкусу и полезным



свойствам известным мировым маркам.

**Марина КУЗЬМИЧ, фото предоставлено пресс-службой Белкоопсоюза**

**ФОТОРЕПОРТАЖ**

# Любимая выпечка

Ко Дню работников торговли и 100-летию образования органов торговли Беларуси Щучинский, Зельвенский, Волковысский, Берестовицкий филиалы Гродненского облпотребобщества провели ряд выставок-дегустаций продукции собственного производства.





## КАК ЭТО БЫЛО

Напомню, накануне Международного дня кооперативов и Дня потребительской кооперации в Логойском районе на территории комплекса «Партизанский бор» кооператоры совместно с Республиканским общественным объединением «Патриоты Беларуси» высадили яблоневую Аллею памяти в честь 80-летия освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Председатель Правления Белкоопсоюза Инесса Короткевич от многотысячного коллектива кооператоров торжественно заложила капсулу с посланием потомкам. В нем, в частности, говорилось: «Более 100 лет верой и правдой служит своему народу белорусская потребительская кооперация. Начав свой исторический путь с кооперативной лавки «общества потребителей речников» на реке Западная Двина в древнейшем городе Полоцке, потребительская кооперация превратилась в уникальную многоотраслевую систему национальной экономики».

# Истоки национальной потребкооперации

## РЕЧНИКИ И ВОДНИКИ СОЗДАЛИ ПЕРВОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО НА БЕЛОРУССКОЙ ЗЕМЛЕ

**К**то же эти речники, положившие начало кооперативному движению на белорусской земле в середине XIX века? Случайно или закономерно стали они родоначальниками белорусской потребкооперации? Об этом и пойдет речь в материале.

Рождение первого белорусского кооператива потребителей «Якорь» во второй половине 1860-х годов именно на полоцко-витебской земле не случайно. Вполне закономерно и то, что родоначальниками национальной потребкооперации стали именно водники.

Как отмечают исследователи, в конце XVIII-XIX веков в пяти северо-западных губерниях Российской империи шел процесс формирования единой транспортной сети и сопутствующих коммуникаций, сухопутных и водных. Речь идет о Минской, Витебской, Могилевской, Гродненской, Виленской губерниях, то есть этнических белорусских землях. Начало этой работе было положено еще в период пребывания белорусов в составе Речи Посполитой.

**Для справки:** Речь Посполитая – федеративное государство, в которое входили на основе заключенной в 1569 году Люблинской унии Королевство Польское (поляки) и Великое княжество Литовское (основу составляли белорусы). Просуществовало до трех разделов Речи Посполитой, в 1772–1795 годах белорусские земли были присоединены к Российской империи.

Представители Скарбовых (казенных) комиссий Речи Посполитой, действовавших в 1765–1794 годах, на поветовых сеймиках постоянно ставили вопрос о необходимости улучшения существующих транспортных коммуникаций на территории Беларуси. Началось проведение работ на белорусских реках.

В Российской империи строительство каналов и дорог активизировалось. Причем в белорусских губерниях развитая система рек могла использоваться без осуществления работ по очистке и укреплению берегов. Географически и стратегически водные пути были удобным и выгодным соединительным звеном между губерниями европейской части России и странами Западной Европы и Ближнего Востока. Водный транспорт был намного выгоднее сухопутных перевозок грузов. Например, в летний пе-

*Уставъ  
Общества потребителей въ г. Полоцкѣ  
подъ названіемъ „Якорь“.*

*Глава 1.*

*Цель и предметъ Общества.*

*§1. Общество потребителей въ г. Полоцкѣ, подъ названіемъ „Якорь“, имѣетъ своей задачей во всемъ способствовать уменьшенію матеріальнаго благосостоянія своихъ членовъ доставкою имъ разныхъ продуктовъ и товаровъ по умереннымъ ценамъ.*

*§2. Въ виду такой цели Общество открываетъ собственныя лавки и склады продуктовъ торговли, заключаетъ договоры съ торгующими земледельцами*

1869 г.

**Устав полоцкого общества потребителей «Якорь»**

риод стоимость перевозки грузов гужевым транспортом была примерно в 6 раз дороже, чем пароходами, и в 12 раз дороже водного сплава.

**Удачное расположение Беларуси на пересечении транспортных коммуникаций между Востоком и Западом, на водоразделе бассейнов Балтийского и Черного морей предопределило создание здесь уникальных каналов и гидросооружений, созданных по смелым проектам знаменитых мастеров руками белорусского народа. В числе таких объектов известные в Европе Августовский, Огинский и Днепро-Двинский каналы.**

Стоит рассказать и об уникальных водных системах на белорусской земле, их создании и значении. В 1765 году в ВКЛ на средства слонимского старосты магната Михала Казимира Огинского началось строительство канала для соединения реки Ясельды, притока Припяти (бассейн Черного моря), с рекой Щарой, притоком Немана (бассейн Балтийского моря). Длина канала, проходившего через озера Выгоничское и Вулька, составила 54 км, ширина – 18 м. Идея строительства водного пути принадлежала М. Бутримовичу. Строительство было поддержано Варшавским сеймом Речи Посполитой 1768 года и с этого времени проводилось при участии госу-

**Строительство каналов в XVIII – XIX вв.**

TTT – каналы и водные системы (1824 – 1839) – время строительства



дарства. В 1775 году сеймом было объявлено о начале навигации по каналу Огинского. Гидротехнические конструкции канала представляли собой деревянно-земляные сооружения с десятью шлюзами. Суда по каналу могли буксироваться с помощью лошадиной силы, но в основном передвижение шло с помощью шестов и весел. В основном сплавлялись лес и зерно. В годы Первой и Второй мировых войн канал Огинского был сильно поврежден и до сих пор не восстановлен.

Еще один канал между реками Припять и Буг, получивший название Королевский, стал строиться в 1775 году. Название канала связано с именем инициатора его строительства, последним королем Речи Посполитой Станиславом Августом Понятовским. Длина Королевского канала составила 196 км, из них 110 км было вырыто искусственным путем. Канал проходил по рекам Пина и Муховец. Официально движение по каналу открыл в 1784 году сам король, проплывший по нему со свитой из 40 человек на судне, выдолбленном из цельного дубового ствола. Позже канал был переименован в Днепро-Бугский. Он действует в настоящее время. В зоне канала находятся города с богатой историей Пинск и Кобрин.

В 1797 году было положено начало строительству Березинской водной системы, длина которой составила 170 км. Были соединены бассейны рек Днепра и Западной Двины, что открыло еще один водный путь из Черного в Балтийское море.

**С 1824 по 1839 год велось строительство Августовской водной системы длиной 102 км. Ее целью было соединить реки Неман и Вислу в обход Пруссии. Примерно 22 км Августовского канала пролегают по территории современной Республики Беларусь.**

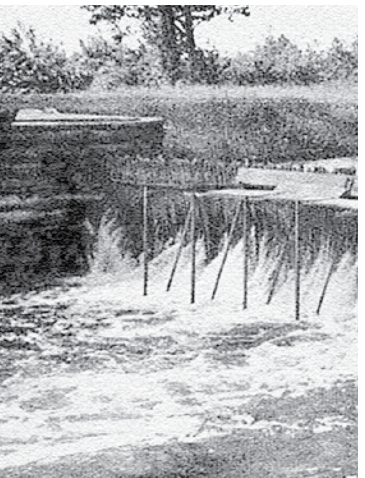
Время строительства каналов и водных систем совпало с появлением новых средств водного сообщения – пароходов. Первый пароход в России был построен на средства графа М. П. Румянцева, одного из богатейших людей Российской империи, владельца Гомельского дворцово-паркового ансамбля. Испытания парохода прошли в 1824 году.

К середине XIX века, то есть ко времени создания кооператива потребителей «Якорь» речниками Полоцка, все крупные судоходные реки Беларуси были связаны между собой системой каналов и имели устойчивую систему сплава леса и перевозки товаров и грузов. На 1860 год в пяти северо-западных губерниях использовалось около 3750 верст судоходных и примерно 7500 верст сплавных путей. Белорусские реки, как уже было сказано, связывали южные и центральные губернии России с балтийскими и черноморскими морскими портами.

**Для справки:** верста – 1,066 км; пуд – 16,38 кг.



Река Западная Двина в Полоцке в середине 19-го века, когда речники создали первый кооператив потребителей «Якорь»



Днепро-Бугский канал на старых



Речной флот состоял в основном из парусных судов небольшой грузоподъемности (60–100 тысяч пудов), а скорость сплава на них не превышала 80 верст в день. В 1862 году по пяти рекам северо-западных губерний курсировало уже 47 паровых судов, в том числе и по Западной Двине. В Бешенковичах суда строились и ремонтировались. К 1900 году по рекам Беларуси плавали 333 судна, из которых 310 были паровыми и 23 имели паровые двигатели.

**Развитие водного транспорта привело к развитию необходимой инфраструктуры и росту числа работников. Росло количество пристаней, мостов, паромных переправ, плотин, других сооружений на судоходных реках. Все больше была потребность в рабочих и служащих для управления водными путями и перевозками, строительства и содержания объектов водного транспорта, сплава леса.**

Отмена крепостного права в 1861 году ускорила приток рабочей силы в сферу водного транспорта. В полной мере этот процесс затронул и полоцко-витебский регион. Закономерно, что достаточно хорошо организованные речники Западной Двины в организации потребительского кооператива увидели один из путей решения своих социально-бытовых проблем. Так в Полоцке в 1869 году возник первый ныне известный на белорусской земле потребительский кооператив «Якорь».

Значительное влияние на социально-экономические процессы, в том числе и на развитие торговли, в белорусском регионе оказало железнодорожное строительство, развернувшееся в 1860–1870-е годы. В 1862 году открылось движение через Гродно по Петербургско-Варшавской железной дороге. А в 1866 году вступила в строй Рижско-Орловская железная дорога, прошедшая по белорусской территории через города Двинск – Полоцк – Витебск. В 1870-е годы стала дей-

ствовать Московско-Брестская магистраль, белорусский участок которой от Смоленска до Бреста составлял 600 верст. К 1874 году было завершено строительство Либаво-Роменской железной дороги через Вильно – Молодечно – Минск – Осиповичи – Бобруйск – Жлобин. В 1902 году вступила в строй Петербургско-Одесская железная дорога через Витебск – Оршу – Могилев – Жлобин – Гомель протяженностью на белорусском участке 332 версты.

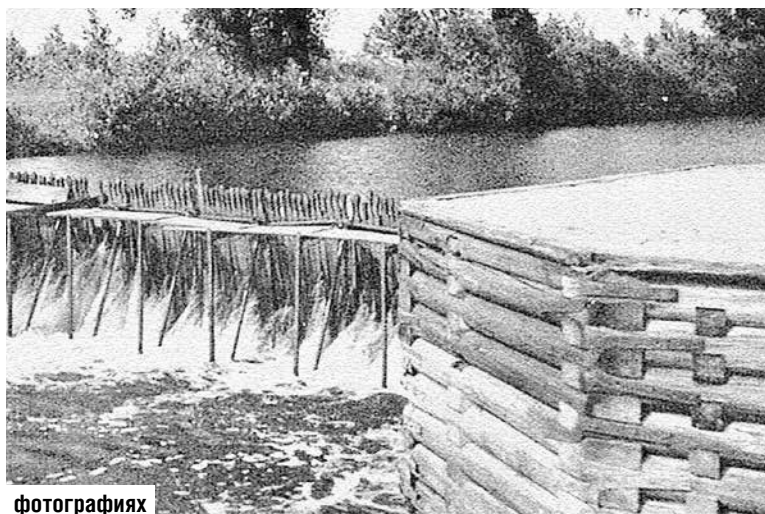
**Со строительством железных дорог значительно снизилась роль «кирмашной» торговли. Все большее распространение получала торговля «крамная» (лавочная) и магазинная, организованная скупщиками-посредниками. Если раньше крестьяне и ремесленники сами реализовывали на близлежащих «кирмашах» свои товары и сельхозпродукты, выступая одновременно в роли производителя и продавца, то теперь это делал посредник-скупщик, естественно, стремясь сделать закупки как можно дешевле, а реализовать товар с максимальной прибылью.**

Можно предположить, что попытки создания первых потребительских кооперативов на территории Беларуси именно в это время являются реакцией на изменившиеся условия. Первые кооператоры пытались объединиться для закупок товаров и продуктов у их непосредственных производителей. Это видно и из текста устава полоцкого общества потребителей «Якорь», где сказано об открытии кооперативной лавки и складов, а также заключении договоров с «торговцами-землевладельцами» на прямые поставки сельхозпродукции.

**Александр АКСЕНОВ, кандидат исторических наук, доцент Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации, фото из архива автора**



Пароход на Августовском канале



фотография

СПОРТ

# Мы – вместе!

## В МИНСКОЙ ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЕ РАБОТНИКОВ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ БОЛЕЕ 100 ЧЕЛОВЕК

**С древних времен человек стремился быть сильнее, быстрее, выносливее. И сегодня быть здоровым, красивым, успешным модно. Именно физическая культура – хороший инструмент для того, чтобы быть уверенным в себе и добиваться достойных результатов.**



Минское облпотребобщество заняло первое общекомандное место на отраслевой спартакиаде

Ежегодно в системе потребительской кооперации проводятся спартакиады работников. Это не спорт профессионалов, а спорт, который объединяет единомышленников, желающих быть здоровыми, сильными, выносливыми. 2024 год не стал исключением. Так, в июле на базе учреждения образования «Молодечненский торгово-экономический колледж Белкоопсоюза» прошла очередная областная спартакиада работников потребительской кооперации. В соревнованиях приняли участие команды районных потребительских обществ, унитарных предприятий «Облкоопторг», «Клецкий производственно-пищевой завод», Минского облпотребобщества.

Областная спартакиада прошла на высоком организационном уровне. Кооператоры продемонстрировали увлеченность здоровым образом жизни, физической культурой и спортом.

На стадионе и в учебных кабинетах колледжа кипела нешуточная борьба. Команды соревновались в шести дисциплинах. Боролись самоотверженно, с азартом. И достигнутые результаты говорят о том, что спортом кооператоры занимаются активно. Спорт интересен и молодежи, и людям старшего поколения. Самое главное, что на таких состязаниях кооператоры становятся ближе, чувствуют поддержку друг друга.

Награды победителям вручила заместитель председателя правления Минского облпотребобщества Светлана Чекан.

К слову, многие из награжденных неоднократно становились победителями и призерами областных и республиканских спартакиад.

В личном первенстве победу одержали:

● **в многоборье «Здоровье»:** грузчик УП «Клецкий ППЗ» Олег Шейпо и заведующая сектором первичного учета Минского облпотребобщества Вероника Ермолович; водитель автомобиля Березинского филиала Сергей Актентьев и заместитель

главного бухгалтера управления бухгалтерского учета и отчетности Минского облпотребобщества Людмила Харевич;

● **теннис настольный:** ведущий специалист по ВЭД УП «Облкоопторг» Андрей Макейчик и инженер по охране труда Клецкого райпо Олимпия Крицук;

● **шахматы:** начальник отдела АСУП Любанского райпо Андрей Мигун и начальник ПЭО Столбцовского филиала Татьяна Нагорная;

● **дартс:** начальник отдела финансового планирования и анализа Александр Сахаров и главный специалист отдела кадров Минского облпотребобщества Светлана Брилевская;

● **шахи:** экспедитор Минского филиала Андрей Моисеев и начальник участка Копыльского райпо Светлана Мартинчик.

В волейболе победу одержала команда Копыльского райпо.

По итогам соревнований первое общекомандное место присуждено команде Минского облпотребобщества, второе место – команде Копыльского райпо, третье место – команде унитарного предприятия «Клецкий производственно-пищевой завод».

Отдельные слова благодарности хочется высказать руководству УО «Молодечненский торгово-экономический колледж Белкоопсоюза» за возможность проводить соревнования на площадках данного учебного заведения.

Благодарим всех участников, болельщиков и судей соревнований за высокий командный дух, квалифицированное обслуживание соревнований, поддержку и положительные эмоции.

Поздравляем всех победителей и призеров! Желаем участникам отраслевой спартакиады не останавливаться на достигнутом, продолжать совершенствовать свои спортивные качества!

**Светлана БРИЛЕВСКАЯ, главный специалист отдела кадров Минского облпотребобщества**

ЗНАЙ НАШИХ!

# Спасибо за красивую игру!

## ПЕРВЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ МОЛОДЕЖНЫЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ ЛЕТНИЕ ИГРЫ «МОЛОДОСТЬ ПРИМОРЬЯ» ПРОШЛИ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

В соревнованиях приняли участие команды из шести стран: России, Китая, Индии, Республики Беларусь, КНДР и Узбекистана. Разыграны 383 медали в 12 видах спорта: бадминтон, баскетбол, бокс, пляжный волейбол, легкая атлетика, теннис, настольный теннис, плавание, гребля-индор, фиджитал-баскетбол, мини-футбол, шахматы.

Республика Беларусь – лидер игр «Молодость Приморья» по количеству медалей, и одна из них, бронзовая, завоевана женской командой Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации.

Поздравляем женскую команду БТЭУ ПК по пляжному волейболу и ее тренера А. Жуковца с заслуженной победой.

**Мария НИКОЛАЕВА, фото Telegram-канала Белкоопсоюза**



ИТОГОВЫЙ МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ МЕЖДУНАРОДНЫХ МОЛОДЕЖНЫХ СТУДЕНЧЕСКИХ ЛЕТНИХ ИГР «МОЛОДОСТЬ ПРИМОРЬЯ»

Команда	Золото	Серебро	Бронза	Всего
РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ	19	8	9	36
ДВФУ (ВЛАДИВОСТОК)	11	20	14	45
КОРЕЙСКАЯ НАРОДНО-ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ РЕСПУБЛИКА	7	5	1	13
ХЭЙЛУНЦЗЯН (КИТАЙ)	6	5	3	14
ЛЯОНИН (КИТАЙ)	6	2	0	9

ДАТА: 18.08.2024 10:00:23



ГЛАВНАЯ ТЕМА

# Витаминные закрома

## БЕЛКООПСОЮЗ ОЗВУЧИЛ ЗАКУПОЧНЫЕ ЦЕНЫ: ОГУРЦЫ – ОТ 1 ДО 1,8 РУБЛЯ, ЧЕРНИКА – ОТ 3,7 ДО 5,6 РУБЛЯ ЗА КИЛО

Потребительская кооперация – уникальная система, деятельность которой направлена на то, чтобы максимально удовлетворить потребности сельского жителя. Причем это желание не только совершить покупки в широком ассортименте, но и подзаработать на излишках своей сельскохозяйственной продукции, а также собранных дарах леса. Впрочем, это касается и фермеров, и дачников.



Оксана Скиндер, начальник управления заготовок и внешнеэкономической деятельности Белорусского республиканского союза потребительских обществ, рассказала о закупочных ценах по состоянию на 1 августа. Впрочем, следует учитывать, что они достаточно быстро изменяются в зависимости от погоды, региона, сорта и качества, спроса и предложения.

– Картофель сейчас принимают по цене от 80 копеек до 1,5 рубля за килограмм, огурцы свежие – от 1 до 1,8 рубля. Томаты в зависимости от вида и сорта у населения закупают по цене от 1,2 до 3,5 рубля, капусту – 1,2–1,3 рубля за кило, чеснок – от 5 до 7,5 рубля. За чернику дают от 3,7 до 5,6 рубля в зависимости от качества, лисичку – от 4 до 10 рублей за килограмм, смородину черную – от 1 до 4 рублей, голубику культивируемую – от 7 до 11 рублей за кило-

грамм, – рассказала специалист. – Довольно широкий диапазон цен объясняется тем, что менее качественная часть продукции отправляется на промышленную переработку, а стоимость на нее всегда ниже.

Начальник управления заготовок и внешнеэкономической деятельности Белкоопсоюза подчеркнула: организации потребительской кооперации постоянно балансируют между теми, кто желает сдать свой урожай подороже, и теми, кто хочет купить свежие овощи и фрукты, ягоды и грибы подешевле. Этот баланс гармоничности очень важен: он определяет стабильность рынка.

За шесть месяцев текущего года заготовлено растениеводческой продукции на 237 млн рублей, причем именно населению выплачено 146 млн рублей, или 62 процента от всей суммы. Темп роста закупок продукции у сельчан составил 131 процент по отношению к такому же периоду минувшего года.

Сейчас организациями Белкоопсоюза закуплено уже 420 тонн черники (темп роста к аналогичному периоду 2023 года – в 2,2 раза), смородины красной и черной – 93 тонны, голубики культивируемой – 27 тонн, косточковых культур – 20 тонн, огурцов – 2,6 тысячи тонн, томатов – 1,6 тысячи тонн.

Более детально остановившись на закупках черники, Оксана Скиндер отметила, что их объемы растут. Основным покупателем наших дикоросов может стать Китай. Рассматриваются также рынки Азербайджана, Кыргызста-



на, Туркменистана, Армении и, конечно же, России. Кроме того, активно включились в переработку этой ягоды белорусские предприятия. Так, на линии шоковой заморозки Глусского райпо установлено оборудование по расфасовке в мелкую потребительскую тару замороженного плодово-ягодного сырья – черники, земляники. Аппетитные упаковки станут предлагать в розничной торговой сети, и по качеству ягоды ничуть не уступят импортным.

Начальник управления заготовок и внешнеэкономической деятельности Белкоопсоюза подчеркнула, что организации потребительской кооперации особое внимание обращают на контроль качества дикорастущей продукции. Речь идет в том числе о содержании радионуклидов. Ведь в странах Евросоюза допускается 600 беккерелей на килограмм черники, а в Беларуси – только 160.

– Лаборатории подтверждают высокий уровень качества и соответствие ягод всем параметрам, особенно тех, что предназначены для производства детского питания, – отметила специалист. – Что касается фармацевтики, то там допускается уровень содержания радионуклидов всего 20–40 беккерелей на килограмм. И он соблюдается.

Оксана НЕВМЕРЖИЦКАЯ



РЕСУРСЫ

# Один день лета ГОД КОРМИТ

## БЕЛКООПСОЮЗ В ЭТОМ ГОДУ ПЛАНИРУЕТ ЗАКУПИТЬ 40 ТЫСЯЧ ТОНН ЯБЛОК

На личных приусадебных участках созрел белый налив. Через две недели ожидается ранний сбор яблок, которые Белкоопсоюз всегда массово закупает у сельского населения.

По прогнозам, урожай яблок в этом году ожидается на высоком уровне. Если, конечно, погодные условия не окажут свое влияние.

Так, в этом сезоне Белкоопсоюз планирует закупить не менее 40 тысяч тонн яблок, из которых более 40 процентов пойдут на переработку на собственных перерабатывающих предприятиях организаций потребительской кооперации. Остальной объем кооператоры планируют реализовать в розничной торговой сети в виде товарного яблока и, конечно же, по заключенным договорам поставить на переработку отечественным перерабатывающим предприятиям для производства соковой и иной продукции.

Учитывая высокий ожидаемый урожай яблок, в сельской местности разрабатываются маршруты движения автотранспорта, изу-

чаются наиболее ресурсные зоны, чтобы максимально удовлетворить потребности сельских жителей в возможности сдать яблоки и опад. Кооператоры подготовили специальную тару, а для сбора товарных яблок – ящики, которые предоставляются сельским жителям.

Белкоопсоюз выплатил населению на 31 процент денежных средств в суммовом выражении больше, чем за шесть месяцев прошлого года.

В текущем году Белкоопсоюз уже закупил 4,9 тысячи тонн картофеля, в том числе у населения – 4,1 тысячи тонн, овощей – 14,4 тысячи тонн, из которых у населения – 11,8 тысячи тонн. С учетом садовой земляники и яблок поздних сортов созревания урожая прошлого года плодов и ягод закупили 4,1 тысячи тонн, из них у населения – 2,4 тысячи тонн.



В настоящее время Белкоопсоюз закупает у населения огурцы, томаты, чернику, культурные ягоды.

Оксана Скиндер подчеркнула: «Задолженности перед населением за закупленную продукцию растениеводства нет. Мы рассчитываемся с людьми сразу».

Марина КУЗЬМИЧ,  
фото Алексея БИБИКОВА,  
Антон Степанищева







# Путешествие с автолавкой, или ЧТО ВЕЗЕТ МАГАЗИН НА КОЛЕСАХ?

«Наша Олечка приехала!» – именно так чаще всего приветствуют на маршруте продавца автолавки Барановичского райпо Ольгу ЛАБОР.

Больше сотни километров в пути

Прежде чем отправиться в дорогу, автомагазин загрузили товаром на торгово-распределительном складе райпо. В ассортименте более 300 наименований: мясные и молочные продукты, фрукты и овощи, крупы, сладости, хлебобулочные изделия, напитки, мороженое и многое другое.

За день продавцу Ольге Лабор и водителю Владимиру Полянскому нужно побывать в 17 населенных пунктах, расположенных на территории трех сельсоветов: Городищенского, Почаповского и Молчадского. Расстояние, прямо скажем, немалое, около 130 километров.



Водитель и продавец работают в тандеме, обычно на работу приходят в начале восьмого утра.

– Убираем машину, загружаем товар. Выезжать стараемся из города вовремя, чтобы успеть приехать четко по расписанию, – поясняет Владимир Полянский.

У автолавки № 1 несколько маршрутов, и на каждый из них продавец знает, сколько и какого товара нужно взять, чтобы его хватило всем покупателям.

– К примеру, хлеба сегодня везу 100 буханок, столько же и батона, еще булочки, 80 пачек кефира, 120 – молока, в ассортименте колбасные изделия, замороженные полуфабрикаты и многое другое, – рассказывает Ольга

Лабор. – Работаем и по заявкам. К примеру, в одном населенном пункте одна из покупательниц всегда заказывает филе пангасиуса. Привожу и конфеты, и печенье, какие попросят. В жару очень хорошо расходятся напитки, квас, минералка, побольше сейчас беру и мороженого. Также по пути следования товар пополнить могу в любом нашем магазине.

За считанные минуты

При въезде в деревню Кисели Городищенского сельсовета Владимир Полянский нажимает на клаксон, оповещая покупателей о прибытии. Машина останавливается у дома № 14. Владимир Владимирович быстро выходит из кабины, отбрасывает специальную лестницу, чтобы продавец могла зайти внутрь магазина на колесах. Открывает витрину и подключает генератор, который подпитывает холодильники. За считанные минуты автолавка готова обслуживать покупателей.

– Добрый день, Олечка! Дайте мне хлеб, батон, творожок, – заглядывает в составленный список Любовь Владимировна. – А еще колбаски «Знатной», мороженое и сметанки.

Интересуюсь у других покупателей, устраивает ли их товар в автолавке, вовремя ли приезжает магазин на колесах.

– Мы всем довольны. Автолавка приезжает по расписанию, а если и задерживается, ведь это дорога и всякое может быть, то у нас есть телефон продавца, так что всегда можем связаться, – отвечают сельчане. – Цены приемлемы, выбор хороший. Автолавка приезжает во вторник и пятницу, этого достаточно.

– Обслуживание хорошее. Таких работников, как Ольга и Владимир, надо поощрять премией, так и напишите, – продолжает Любовь Владимировна.

– Новая автолавка очень удобная, весь товар на витрине, без проблем можно рассчитаться карточкой, – присоединяется Тамара Ивановна. – Все свеженькое всегда. Хлеб и батон сегодня производства Ивацевичского райпо. Посмотрите, какие мягонькие, а еще и вкусные.

– Вся продукция в автолавке хороша, а продавец наша какая симпатичная, – с улыбкой говорит уроженец Киселей Вадим Нагорный.

– С каждым годом все меньше жителей в нашей деревне, – продолжает сельчанин. – А у нас же хорошо здесь, поэтому я, как вышел на пенсию, квартиру оставил в городе, а здесь домик купил.

Душевная работа

Обслужив всех покупателей, автолавка сворачивается и переезжает на второе место торговли в Киселях.

– Я отучилась в Барановичском технологическом колледже Белкоопсоюза на продавца, недавно получила образование товароведа, – по дороге рассказывает о себе Ольга Лабор. – В райпо тружусь пять лет, два года – продавцом автолавки. Конечно, здесь есть немало определенной специфики и сложностей, ведь ты постоянно в пути. Но мне нравится общение с людьми, наша работа, можно сказать, душевная. Кто, как не мы, привезет нашим покупателям продукт? Они всегда ждут приезда автолавки, благодаря им чувствуешь, что действительно нужен людям. Миссия хоть и приятная, но ответственная, ведь никак нельзя подвести людей.

– Наша автолавка новая, вместительная и хорошо оснащена, – присоединяется водитель Владимир Полянский. – Без труда можно перевозить и скоропортящиеся продукты, есть у нас и низкотемпературные лари, в которых привозим мороженое, замороженную рыбу и мясо.

– Нашего Владимира Владимировича в деревнях знают, хоть и работает он на автолавке не постоянно. Его даже не нужно просить тяжелую сумку с продуктами поднести или мешок с комбикормом доставить во двор, он сам вызовется помочь, – говорит про водителя продавец.

На второй остановке к автолавке подходят три покупательницы.

– Магазины в нашей деревне никогда не было, всегда ездили или ходили за покупками в Городище, – говорит Анна Семеновна Труханович. – Поэтому автолавка для нас – настоящее благо. Даже если какой-то товар будет и дороже на пару копеек, чем в сетевых магазинах, ничего страшного не вижу, поскольку тебе, по сути, кооператоры организуют доставку к дому. Вообще, стоит понимать, что кроме райпо никто не привозит продукты в отдаленные деревни, где живет по несколько, а то и по одному человеку.

– В автолавке есть все, что необходимо, – соглашается Ирина Ивановна. – Продавец любезная, всегда улыбнется в ответ.

Хлеб, молоко, колбасы. И мороженое!

Следующий остановочный пункт магазина на колесах – деревня Нагорная.

Первая в очереди покупательница закупается по своему стандартному списку и интересуется, есть ли еще корм для животных.

– Сейчас посмотрим, – отвечает Ольга Лабор. – Да, все есть. Сколько вам?

Продавец быстро и четко взвешивает товар, рассчитывает покупательницу, а также заботливо напоминает, не забыла ли она еще чего-нибудь купить.

– Магазин у нас закрыли давно, наверное, около восьми, а то и десяти лет назад, – вспоминают жители деревни. – Хорошо, что сразу пустили автолавку. Раньше у нас и школа начальная была, а после нее на учебу ходили в Городище. Иногда на автобусе на занятия подъезжали, а иногда на велосипедах ездили.

К автолавке со своими бабушками подходит детвора.

– Чего дети хотите? – интересуюсь.

– Моро-о-женое! – отвечают хором.

– Да все здесь купить можно, – говорит Нина Яковлевна Витковская. – Вот пришла с правнучкой Кирикой, ей шесть лет, гостит у меня. Пока свои огурчики и помидорчики не выросли на огороде, в автолавке овощи на салатик покупаем.

По наблюдениям Ольги Лабор, в топ-3 запросов входит стандартный набор: хлеб, молоко, колбасы.

По словам продавца, средний чек покупателей может отличаться в каждой деревне.

Рабочий день Ольги Лабор и Владимира Полянского завершается по-разному.

– С маршрута покороче на базу возвращаемся к 18 часам, а если преодолеваем большее расстояние, то и к 19 часам, – говорит водитель. – Я подключаю холодильники к электросети, чтобы за ночь не испортилась оставшаяся продукция.

– Убеждена, пока есть люди, которые ждут свежий хлеб, будем работать и мы, – подытоживает Ольга Лабор.

Инна МАТЕЙКО, фото автора



## ЭКОЛОГИЯ ЖИЗНИ

**Избавляться от испорченной еды неэкономно и неэкологично, да и жаль денег, затраченных на ее производство.**

**А может, стоило бы научиться экономить и вести экологичный образ жизни?**

**«ВП» собрала советы, которые помогут не тратить лишних средств на продукты и не отправлять их потом в отходы.**



**З**наете ли вы, что одна треть всех произведенных в мире продуктов выбрасываются? Между тем цифры статистики ужасают: пищевые отходы составляют 1,3 миллиарда тонн в год и занимают площадь 1,4 миллиона гектаров. А ведь если задуматься, не израсходованная по прямому назначению еда – это не только зря потраченные деньги, но еще и вода, и энергия, необходимые на то, чтобы вырастить овощи, фрукты, злаковые и другое. Чтобы расходовать семейный бюджет бережно и не растрачивать ресурсы окружающей среды попусту, можно следовать следующим уловкам.

### Не съест, а заморозить

Если вы приготовили больше еды, чем можете съесть в ближайшее время, просто отправьте остатки в морозильную камеру. Заморозить можно практически все: фрукты и ягоды, овощи и зелень, даже бульон можно разлить в герметичную тару и заморозить примерно на месяц.

Рачительные хозяйки делают так: делают полуфабрикаты из свежего фарша и других мясных продуктов и замораживают их. Такой способ позволяет выбрасывать меньше еды, а под рукой всегда будет практически готовый ужин.

### Остатки сладки

Следите за продуктами, которые уже есть в вашем холодильнике, и старайтесь использовать их до того, как они испортятся. Если фрукты и овощи начали терять свежесть, сделайте из них смузи или крем-суп. Кстати, практически любые продукты можно положить в домашнюю пиццу. Для этого подойдут остатки мяса и колбасы, подсохший сыр и овощи. Например, можно купить лаваш, собрать в него остатки творога и зелени,

# Съесть нельзя выбросить

**КАК РАССЧИТАТЬ КОЛИЧЕСТВО НЕОБХОДИМЫХ ПРОДУКТОВ, ЧТОБЫ ИХ НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ**



обмакнуть в яйцо и обжарить – вот и завтрак. Или купить тарталетки и наполнить их оставшимся салатом – новая подача может сделать блюдо более аппетитным.

### Похрустим сухариками?

Наверняка вы замечали: самый часто выбрасываемый продукт – черствый хлеб. Между тем из него можно сделать сухарики, которые будут долго храниться. Для этого хлеб нужно порезать на небольшие кубики и высушить в духовке. Хранить сухарики лучше в тряпичных мешочках. Подавать их можно с супом или с салатом.

### Кисломолочные реки

Не спешите выбрасывать скисшее молоко или кефир. Из них может получиться отличное тесто для блинов или оладий. Всего лишь нужно будет добавить яйца, муку, разрыхлитель. Из прокисшего молока получится отличный домашний творог. Для этого достаточно прокисшее молоко прогреть на среднем огне, а затем отцедить сыворотку и получившееся творожное зерно откинуть на дуршлаг.

### Список покупок

Перед тем как идти в магазин, загляните в холодильник,

продумайте свое меню и составьте список необходимых покупок. Этот простой совет поможет вам выбрать только нужные продукты и не купить то, что в итоге испортится и отправится в мусорное ведро. Лучше покупайте меньше, но чаще.

### Холодильник в помощь

В инструкции к холодильнику, как правило, указывается, в какой секции лучше хранить определенные продукты. Подобные указатели можно также найти и в самом холодильнике. Помните, что выдвижные поддоны хорошо подходят для овощей и фруктов, а дверца, на которой температура всегда выше, – для соусов и кетчупов, а вот молочные продукты лучше на ней не оставлять.

Чаще проводите инвентаризацию полок в шкафах и холодильнике. Например, если вянет зеленый лук, сделайте салат или посыпьте им макароны. Чтобы не забыть про продукты, срок годности которых скоро истекает, пользуйтесь по примеру ресторанов принципом – съесть в первую очередь. Его суть в том, что на определенную полку холодильника выставляют продукты, которые нужно употребить поскорее.

### Не съел сам – подари другому

Не ждите, пока продукты испортятся. Если вы не можете съесть их сами – поделитесь с другими, а не выбрасывайте. Если срок годности конфет на исходе, занесите их на работу, угостите коллег, отдайте засохшую колбасу и мясо уличным животным.

Есть такое движение – фудшеринг, которое помогает людям во многих странах бесплатно получить продукты питания или, наоборот, отдать излишки. В Беларуси оно начало набирать популярность несколько лет назад. В основном площадки для раздачи еды находятся в социальных сетях.

# Вкусные и хрустящие

## КОНСЕРВИРУЕМ ОГУРЦЫ

### Выбор – дело тонкое

Для консервирования годятся только свежие, плотные, здоровые огурцы с зеленой окраской и недоразвитыми семенами. Длина плодов должна составлять от 6 до 12 см. Отсортированные по размеру, окраске и зрелости огурцы надо отмыть от пыли, грязи, отрезать плодоножки и замочить в холодной воде на 6–8 часов. За это время необходимо сменить воду дважды или вместо замачивания пробланшировать огурцы в воде при температуре 50–60 градусов в течение 5–6 минут.

промытыми ягодами (без кисточек и плодоножек). Заливаем кипящим рассолом, стерилизуем 10 минут, закатываем, переворачиваем на горлышко и остужаем.

### Огурцы с яблоками

**Ингредиенты:** огурцы, яблоки сорта «ранет», листья лимонника – 10 шт., веточки вишни – 2 шт., для рассола: вода – 1 л, соль – 5 г, сахар – 50 г.

**Приготовление:** на дно трехлитровой банки кладем листья лимонника и вишни, выкладываем огурцы и мелкие яблоки кислых сортов. Трехкратно заливаем кипящим рассолом, стерилизуем и закатываем.

### Секрет – в пряностях

Чтобы огурцы получились вкусными и ароматными, в банки добавляют укроп, стручковый горький перец, чеснок, листья сельдерея, хрена, смородины, вишни и других ароматных трав. Зелень должна быть без механических повреждений, свежей и чистой.

Укроп необходимо нарезать на кусочки длиной до 5 см, стручковый горький перец разрезать на половинки, чеснок очистить и нарезать на пластинки или половинки, листья чеснока можно положить целиком.

### Фигурная укладка

В подготовленную стеклянную тару на дно укладывают зелень, а поверх нее – огурцы. В полулитровые банки огурцы укладывают фигурно: первый ряд – вертикально, второй – горизонтально. В литровые – два ряда вертикально, третий – горизонтально. В трехлитровые банки огурцы можно накладывать россыпью, после чего встряхнуть банку.

### Чудо-маринад

Заливку делают из воды, соли и столового уксуса. Для приготовления маринада в кастрюлю вливают воду, всыпают соль, кипятят 2 минуты, добавляют уксус и дают вскипеть.

Уровень маринада в полулитровой и ли-



треной банке должен быть на 1,5 см ниже верхнего края горлышка, а для трехлитровых – на 5–6 см.

Наполненную тару накрывают прокипяченными крышками и стерилизуют (кипятят) в кастрюле, поставив на решетку или салфетку. Температура воды перед стерилизацией должна быть 50–60 градусов, не выше. Полулитровые банки стерилизуют 8 минут, литровые – 9–10 минут, трехлитровые – 10–12 минут. Время отсчитывается с момента закипания воды в кастрюле, но кипение не должно быть бурным.

После стерилизации банки сразу закупоривают, проверяют качество укупок, банку ставят крышкой вниз, накрывают одеялом и в таком виде охлаждают. Огурцы будут готовы через 2–3 недели.

**Материалы полосы подготовила Мария НИКОЛАЕВА, фото из открытых интернет-источников носят иллюстративный характер**

## ВПРОК

**На грядках зреет урожай, да и магазины полны сезонными овощами и фруктами. Почему бы не сделать запасы на зиму?**

## ХОЗЯЙКАМ НА ЗАМЕТКУ

### Огурцы с черной смородиной

(на 3-литровую банку)

**Ингредиенты:** огурцы – на глаз, смородина черная – 2 стакана, черный перец горошком, гвоздика – по 6 шт., чеснок – 3 зубчика, укроп – 3 зонтика, для рассола: вода – 1 л, соль – 2 ст. л., сахар – 1 ст. л.

**Приготовление:** у промытых и замоченных огурцов срезаем кончики. На дно пропаренной банки выкладываем перец, гвоздику, чеснок, укроп и плотно укладываем подготовленные огурцы, пересыпая



**СОНЦАВАРОТ**

Прарок Ілля – першы святы, якога сталі шанаваць на Русі. Згодна з біблейскім паданнем, ён жыў у IX стагоддзі да Раства Хрыстова. Тварыў цуды і жывым узнёсся на неба. Дата свята з года ў год нязменная. Праваслаўныя вернікі адзначаюць Ільін дзень 2 жніўня.



Святы прарок Ілля



Свята-Ільінская царква ў горадзе Орша

# На Іллю да абеду лета, а па абедзе – восень

СЁННЯ ПРАВАСЛАЎНЫЯ ВЕРНІКІ АДЗНАЧАЮЦЬ ДЗЕНЬ СЬЯТОГА ПРАРОКА ІЛЛІ



На Іллю нашы продкі нарыхтоўвалі лекавыя расліны на ўвесь наступны год



Святы прарок Ілля здаўна лічыўся распарадчыкам навальніц, гаспадаром грому, маланкі і дажджу

кам для гэтага былі курыныя яйкі. Іх пасля набажэнства ў храме закопвалі ў барозны на агародзе. Гэта быў своеасаблівы падарунак святому і абарона ад стыхіі, якую ён мог абрынуць. Акрамя таго, каб абараніць дом ад грому і маланкі, на кожны кут хаты лілі ваду з калодзежа.

Існавала і такая легенда: быццам Ілля спасылае на зямлю шмат вады, таму што сам у гэты час аблівае сябе, каб яго адзенне не загарэлася ад моцнай спякоты. Калі ж надвор'е было цёплым, людзі казалі: Ілля сушыць сваё прамоклае адзенне.

Існавала і такая легенда: быццам Ілля спасылае на зямлю шмат вады, таму што сам у гэты час аблівае сябе, каб яго адзенне не загарэлася ад моцнай спякоты. Калі ж надвор'е было цёплым, людзі казалі: Ілля сушыць сваё прамоклае адзенне.

У некаторых рэгіёнах беларусы па даўняму звычайна на Іллю ішлі да вадаёмаў, каб узяць вады пра запас і выкарыстоўваць потым яе ў якасці лекаў ад хвароб і пазбаўлення ад сурокаў.

На Іллю асабліва важна выканаць наступныя дзеянні:

● **наведваць царкву.** У Ільін дзень у праваслаўных храмах праходзяць боскія літургіі, а таксама ладзяцца святочныя хрэсныя ходы. Вернікі, як правіла, імкнуцца прыняць удзел у гэтых мерапрыемствах.

● **«Братацца».** Такім словам на Русі называлі вялікія святочныя застоллі, якія аб'ядноўвалі некалькі паселішчаў. Іх звычайна арганізоўвалі мужчыны. Галоўная мэта падобных вячорак – пазнаёміцца, пагутарыць, палепшыць адносіны з суседнімі вёскамі, прадэманстраваць свае добрыя намеры.

У наш час маштабнае мерапрыемства ўласнымі сіламі не арганізаваць, аднак зладзіць шумнае (у рамках прыстойнасцяў) застолле і запрасіць на яго сяброў і блізкіх – значыць праявіць павагу да святага Іллі і годным чынам ушанаваць яго па-

Яшчэ ў старазапаветнай кнізе прарока Малахіі гаварылася, што перад прыходам Месіі з'явіцца прарок Ілля. З Евангелля даведваемся, што «ў духу і сіле Іллі прыходзіў Іаан Хрысціцель, пра якога Хрыстос сказаў: «І калі хочаце прыняць, ён ёсць Ілля, якому павінна прыйсці».

## Гісторыя свята

Ілля здзейсніў нямаля цудаў. Ён скінуў нябесны агонь для настаўлення на шлях ісціны грэшнікаў, уваскрэсіў хлопца адной ўдавы (які, як мяркуецца, пасля стаў прарокам). Прарок Ілля нават гаварыў з самім Богам, зачыніўшы пры гэтым свой твар. У Старым Запавеце распавядаецца, што за сваю асаблівую праведнасць перад Богам Ілля быў узнесены жывым на неба – у вогненнай калясніцы.

Народныя прыкметы на Ільін дзень маюць выразныя язычніцкія карані. Асабліва ўвага надаецца з'явам надвор'я – навальніцы і грому, які, як верылі, пасылае на зямлю сам святы Ілля, каб знішчыць нечысць, якая вылезла са сваіх нор.

## Распарадчык дажджоў і навальніц

Каб прарок Ілля не пабіў дом градам, яго ўсяляк стараліся заадоўваць. Вельмі добрым срод-

ць іх ад засухі. Добры дожджык спрыяў багатаму ўраджаю. Менавіта таму прасілі святага Іллі накіраваць ўсю ваду на палі.

Цікавае назіранне: калі жаданні сучаснага чалавека ў сярэдзіне лета больш скіраваны на тое, каб сонечных дзён было больш, то нашы продкі маліліся пазбаві-



Па павер'ях, пасля Іллі забараняецца купацца ў рэках і азёрах. Лічылася, што з гэтага часу чэрці хаваюцца ад стрэл прарока Іллі ў ваду

мяць. А вось праганяць гасцей у гэты дзень лічылася нядобрай прыметай. Хто б ні апынуўся на парозе, любога варта было сустрэць гасцінна.

● **Збіраць травы.** На Іллю існуе забарона працаваць, але яна не распаўсюджваецца на нарыхтоўку розных зёлак. Раней на золку жанчыны адпраўляліся ў поле, каб сабраць гаючыя расліны, якія потым варта было засушыць і выкарыстоўваць па меры неабходнасці на працягу ўсяго года.

● **Прасіць аб сямейным дабрабыце.** Ілля лічыцца не толькі нябесным грамабоем, але і заступнікам урадлівасці. Таму да яго звярталіся дзяўчаты і жанчыны: адны прасілі аб удалым замужжы, другія – пра дзяцей.

## Што нельга рабіць на Ільін дзень?

● **Купацца.** Гэта, мабыць, самая галоўная і найбольш вядомая забарона. На Русі верылі, што ў Ільін дзень ажывае ўсякая нечысць, у тым ліку падводная. Таму хадзіць у гэты дзень на раку ці возера лічылася нядобрай прыметай.

Забарона на купанне, дарэчы, распаўсюджвалася і на ўсе дні пасля гэтага свята. У паўночных рэгіёнах яна была звязана з тым, што ў гэты час змянялася надвор'е, вада астывала і пры купанні можна было захварэць. У паўднёвых рэгіёнах пасля 2 жніўня вада ў вадаёмах увогуле зацвітала.

● **Пускаць у дом вулічных жывёл або выганяць хатніх.** У часы Старажытнай Русі лічылі, што ў свой дзень святы Ілля кідае маланкі ў нячыстую сілу. Таму ўсякая нечысць імкнулася прыняць аблічча жывёл, дзікіх або хатніх. Каб не наклікаць такім чынам на свой дах гром і маланку, нашы продкі не дазвалялі ўваходзіць у дом вулічным жывёлам і выходзіць хатнім.

● **Лавіць рыбу.** Па павер'ях, ва ўлоў магла ўсяліцца нячыстая сіла. З'есці такую рыбку было сабе даражэй, таму рыбакі ў Ільін дзень пакідалі ўсе снасці дома.

● **Працаваць.** Нашы продкі верылі, што суровы святы можа абрынуць свой гнеў на галовы тых, хто недастаткова моцна павважае яго памяць. Лічылася, што нават адзін чалавек, які працуе, можа наклікаць бяду і гнеў Іллі на ўсю вёску.

Марына КУЗЬМІЧ, фота з адкрытых інтэрнэт-крыніц

## ПРЫМЕТЫ НАДВОР'Я

- Калі на Іллю ідзе дождж, то і восень будзе дажджлівая.
- Пачынаючы з Іллі пчолы перастаюць раіцца.
- Вада ў рэках і азёрах становіцца больш халодная.
- Глухі гром на Іллю – да слабых дажджоў, звонкі – да моцных ліўняў.
- Трапіш у гэты дзень пад дождж – здароўя на год наперад здабудзеш.
- 3 Ільіна дня заканчваецца лета: ноч становіцца доўгая, вада халодная.
- Грымніць гром – Ілля на нябеснай калясніцы едзе.
- На Іллю часта бываюць «вераб'іныя ночы», калі навальніца такая моцная, што птушкі губляюць арыентацыю, жывёлы не могуць знайсці месца, а чалавеку складана заснуць.

## ПРЫМАЎКІ

- Пётр і Павел час убачыў, а Ілля прарок аж два ўвалок.
- Ілля нарабіў гнілля.



МАСТЕР-КЛАСС

Что такое браслет Шамбала? Считается, что это украшение помогает его владельцу сохранять ясность и спокойствие мыслей, наставляет на верный путь и делает обладателя счастливым. Почему бы не попробовать сплести его из бусин? Для начала сделаем самый простой браслет. С заданием справятся и взрослые, и дети. Итак, за дело!

**Шамбала** – это сделанный вручную плетеный браслет с бусинами или натуральными камнями, который служит не только украшением, но и оберегом. Считается, что Шамбала защищает обладателя от отрицательной энергии, помогает преодолевать трудности, дарит счастье и спокойствие.



**ДЛЯ СОЗДАНИЯ БРАСЛЕТА ШАМБАЛА ПОНАДОБЯТСЯ:**

1. Вощеный шнур двух цветов.
2. Разные бусины четырех размеров (отверстие должно быть не меньше диаметра шнура). Одна из них акцентная, будет в центре и должна отличаться по размеру от остальных.
3. Клей ПВА.
4. Маленькие ножницы.
5. Станок – деревянный брусок 50 см длиной с крючками на концах (рис. 2).
6. Коробочка для мусора.

**ВАРИАНТЫ БРАСЛЕТОВ**



# Браслет на счастье

## КАК СОЗДАТЬ УКРАШЕНИЕ-ТАЛИСМАН СВОИМИ РУКАМИ?

Подготовим все материалы и инструменты по списку (рис. 1).



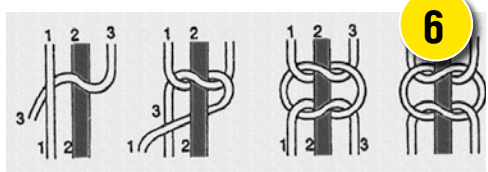
выкладываем в ряд так, как они будут расположены в браслете.



Белый шнур берем за основу и привязываем его на первый крючок к станку, нанизываем, сохраняя очередность, бусины и закрепляем второй конец шнура на станке за крючок с натяжением (рис. 4–5). Первая бусина располагается на расстоянии 10 см от начала привязанного шнура.



**ВАЖНО** Основной техники плетения браслета является плоский квадратный узел (рис. 6).



Станок располагаем вертикально, первая бусина вверху. Берем коричневый шнур, складываем пополам, середину располагаем под бусиной и по схеме (рис. 6) делаем узел (рис. 7–8).



Сначала сделаем простой станок. В деревянный брус на концах вкрутим крючки (рис. 2–3). Когда станок готов и все собрано, можно приступать к творческому процессу. Бусины на столе

2

**ВАЖНО** Все узлы фиксируем для надежности каплей клея ПВА (после высыхания становится прозрачным).

**НЕМНОГО ИСТОРИИ**

Свое название браслет получил в честь мифической страны, расположенной в горах Тибета. Считается, что в Шамбалу попадают самые просветленные люди. По легенде, в центре страны находится кристалл – источник жизни всей земли. Предшественниками современных Шамбала-браслетов были шелковые шнурки «9 скорпионов», которые плели буддистские монахи для защиты от злых духов. Постепенно браслет-шнурок дополнялся камнями, которые вплетались между узлами. Так появились четки. Четки помогали монахам считать прочитанные мантры, сохранять концентрацию. У современных шамбала-браслетов бусин не обязательно классические 9 штук, иногда их бывает и 3, и 6, и 10, и 11...

Повторяем узел и вплотную к нему придвигаем следующую в ряду бусину. У нас она продолговатой формы. Не забываем про каплю клея на узелок! Придерживая бусину, снова делаем по схеме одинарный узел. И опять двигаем вверх следующую бусину (рис. 9–11).



Со следующей бусиной проделываем те же манипуляции (рис. 12).



Дошли до центра браслета – в работе самая крупная бусина (рис. 12). От нее зеркально оформляем остальные бусины браслета. Перед продолговатой бусиной делаем двойной узел. Теперь аккуратно снимаем шнур с бусинами со станка.



На концах основного шнура делаем узлы для фиксации крайних бусин. Сдвигаем их на самый край. Берем коричневую нить, будем с ее помощью делать замок в браслет (рис. 14).



Плотно завязывая узлы вокруг сложенных друг на друга концов основного шнура, формируем замок. Количество узлов зависит от ширины вашего запястья. Последний узел коричневого шнура также не забудьте промазать клеем, не затрагивая основной белый шнур, для надежной фиксации (рис. 15–16). Готово! Теперь вы сможете использовать эту замечательную творческую технику для создания других браслетов (рис. 17–18).



**КАК НОСИТЬ БРАСЛЕТ ШАМБАЛА?**

- Обереги нужно носить только на правом запястье и не больше трех одновременно.
- Для того, чтобы Шамбала работал сильнее, снимайте его на ночь. Считается, что так браслет сбросит всю накопленную за день отрицательную энергию.
- Хранить разные обереги лучше отдельно, чтобы полезные свойства браслетов не мешали друг другу.
- Чтобы очистить Шамбалу, подержите его под проточной водой.



**ОСВОД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

**Безопасность у воды**



**Спасателям 28 июля поступила информация, что в акватории реки Лучеса, в районе улицы Бокковой областного центра, утонул человек.**

Тело на поверхности воды увидел рыбак. В пяти метрах от берега работники МЧС обнаружили и извлекли тело утонувшего мужчины 1990 года рождения. Предварительно установлено, что около полудня 28 июля он пошел купаться и больше на связь не выходил. Проводится проверка.

В Минске в реке Свислочь утонул мужчина. Как сообщили в МЧС, спасатели 28 июля примерно в 16.50 получили сообщение об утонувшем в Свислочи мужчине. Тело было обнаружено в районе улицы Маяковского. Личность утонувшего устанавливается.

**ЦИФРА**

- За шесть месяцев текущего года в Беларуси утонули 158 человек, из них 12 – дети.
- По информации Министерства по чрезвычайным ситуациям, основной причиной большого числа погибших на воде стала аномальная жара. Июнь 2024 года специалистами Белгидромета признан самым жарким за всю историю наблюдений. Температура воздуха достигала более 35 градусов. Из-за аномальной жары граждане страны массово направились не только на разрешенные, но и на запрещенные места для купания. «В результате за июнь утонули 34 человека, из них пятеро – дети», – отметили в МЧС.
- При этом на воде было спасено 95 человек, среди которых было 25 детей. Для спасения и охраны жизни людей на водах задействованы 8 штатных водолазно-спасательных служб и 175 групп спасения на водах. Такие группы оснащены необходимым аварийно-спасательным оборудованием и снаряжением для выезда в места массового отдыха у воды, в которых отсутствуют спасательные станции и посты ОСВОД.
- Для мониторинга зон отдыха и выявления несанкционированных мест купания активно задействуется авиация МЧС, проводятся рейдовые мероприятия в местах массового отдыха. Организована системная разъяснительно-профилактическая работа с педагогами и родителями. Также была организована SMS-рассылка.

**ПРОИСШЕСТВИЯ**

**Осторожно с огнем**

**В Ветковском районе в агрогородке Хальч четырехлетняя девочка получила ожог из-за выпавшей из мангала горящей ветки.**

Как сообщили в Гомельском областном управлении МЧС, информацию об инциденте спасатели получили 28 июля в 20.44. Как оказалось, девочка была с родителями возле мангала на территории частного домовладения. В какой-то момент из мангала выпала горящая ветка и попала на голову ребенка. Девочка получила термический ожог 2% тела.

Гараж и две бани сгорели за сутки в Брестской области. Как сообщили в Брестском областном управлении МЧС, в результате пожара в бане в агрогородке Линово Пружанского района огнем повреждена кровля.

**А в агрогородке Молотковичи Пинского района в результате ЧП огонь уничтожил гараж и легковой автомобиль Audi A6 1995 года выпуска. Также повреждена обшивка жилого дома на площади 20 кв. м.**

Еще один пожар произошел в деревне Пучины Пинского района. В 2.59 спасателям сообщили о загорании бани по ул. Новой. Огонь повредил кровлю и перекрытие в бане.

Во всех происшествиях никто не пострадал. Специалисты устанавливают причины произошедшего.

**ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ**

**Внимание за рулем**

**В Брестской области лось спровоцировал ДТП.**



Фото носит иллюстративный характер

По предварительной информации, 50-летний житель Полоцка на 238 км автодороги М1/Е30 Брест – Минск – граница РФ сбил лося. Животное выбежало на проезжую часть справа по ходу движения

автомобиля. В результате ДТП водитель госпитализирован, а дикое животное погибло и передано сотрудникам инспекции охраны животного и растительного мира.

По факту ДТП проводится проверка.

**В Мядельском районе от удара электрическим током погиб водитель большегруза.**

По данным следствия, днем 56-летний водитель одной из организаций Гродненской области после выгрузки асфальтобетонной смеси двигался от укладчика по дороге Р-60 в агрогородке Занарочь с поднятым кузовом. Во время движения грузовой автомобиль зацепил провод линии электропередачи. При выходе из кабины водителя ударило током. От полученных травм он скончался.

На месте происшествия работала следственно-оперативная группа.

Все обстоятельства произошедшего будут установлены Мядельским районным отделом Следственного комитета в ходе проверки. Особое внимание будет уделено причинам и условиям, которые привели к трагедии.

**В Минске водитель из-за плохого самочувствия врезался в другое авто и в столб.**



В УГАИ ГУВД Мингорисполкома рассказали: 66-летний водитель автомобиля Cadillac ехал по проспекту Машерова в направлении улицы Куйбышева и, не справившись с управлением, врезался в автомобиль BMW, а затем в осветительную мачту. Водитель автомобиля Cadillac, а также его пассажир доставлены в учреждение здравоохранения для обследования.

**ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ НАПОМИНАЕТ:**

- Управлять транспортным средством в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность дорожного движения, запрещено.
- В случае, если водитель почувствовал ухудшение самочувствия, необходимо остановиться в безопасном месте и отдохнуть.
- При необходимости следует вызвать скорую медицинскую помощь.

**СЕЗОННАЯ ТЕМА**

**Дремучие тропы**

**В Шумилинском районе спасатели нашли в лесу двух заблудившихся женщин.**



Скриншот видео МЧС

Сельчанки 1959 и 1980 годов рождения отправились в лес для сбора голубики и заблудились. Когда самостоятельно выйти из леса не получилось, сами позвонили спасателям.

К месту незамедлительно выехали подразделения МЧС. Связь с потерявшимися женщинами поддерживалась по телефону. Они рассказали спасателям, в каком приблизительно направлении заблудились. Прибыв на место, работники МЧС включили звуковой сигнал пожарной машины, и через непродолжительное время женщины вышли навстречу спасателям. Они находились в нормальном состоянии, помощь медиков им не понадобилась.

**Несколькими днями ранее в лесу в Чашникском районе заблудились две женщины.**

Как сообщили в МЧС, две любительницы собирать грибы в шесть часов утра отправились в лесной массив возле деревни Вяты. Женщины 1959 и 1973 годов рождения так увлеклись, что не заметили, как заблудились. В 10.52 спасателям поступило сообщение от них с мобильного телефона. К месту вызова выехали работники МЧС. Прибыв на место, спасатели начали подавать сигналы автоцистерны, держа связь с потерявшимися по телефону. Через некоторое время местные жительницы вышли из леса. Они чувствовали себя удовлетворительно и в помощи медиков не нуждались.

Мария НИКОЛАЕВА

**ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ**

**Гороскоп  
5-11 августа**

**10 августа стоит проявить особое внимание и предусмотрительность при планировании различных мероприятий, особенно связанных с риском для жизни: полетов, поездок, экстремальных развлечений и т. д.**

**ОВЕН (21.03–20.04)**

Возросшее чувство ответственности за семью может подталкивать Овнов марта на этой неделе к активным действиям, которые приведут к семейной стабильности и обеспеченности. Однако возможно и бремя забот о престарелом или немощном члене семьи. Не ропщите – вы должны через это пройти.  
**Благоприятные дни – пятница, суббота. Неблагоприятных дней нет.**

**ТЕЛЕЦ (21.04–20.05)**

Благоприятная неделя. Даже если в целом вы живете заботами других людей, то в настоящее время вам следует обратить внимание на собственную личность, так как на этой неделе представляется возможность для вашего развития. Иначе к вам могут потерять интерес те, кому вы посвящаете свою жизнь. Тельцам второй декады мая на этой неделе желательно ограничить контакты с внешним миром, оставляя лишь деловые и необходимые.  
**Благоприятный день – вторник. Неблагоприятный день – воскресенье.**

**БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)**

Очень хорошо, если на этой неделе Близнецы мая будут обращаться с деньгами разумно. Следует вести учет доходов и расходов, проявлять разумную осторожность, планировать траты. Это период, когда потянет к риску и авантюрам. И хотя в большинстве случаев вы сможете выкрутиться, проявите изобретательность в невероятных ситуациях и, что называется, выйдете сухим из воды, тем не менее зачем испытывать судьбу? Например, устроив банальную ссору из принципа, вы рискуете остаться одни.  
**Благоприятные дни – пятница, суббота. Неблагоприятные дни – вторник, среда.**

**РАК (22.06–22.07)**

Не стоит в эти дни замыкаться и отгораживаться от других. Средоточенность на самом себе может привести к депрессии, подавленности. Подошло время искать новые направления в жизни: происходит переоценка ценностей, и в зависимости от личного гороскопа они у каждого свои.  
**Благоприятные дни – понедельник, воскресенье. Неблагоприятный день – четверг.**

**ЛЕВ (23.07–22.08)**

В эти дни вас начнут ценить на работе. Поэтому на этой неделе есть возможность получения новой должности, однако домашние дела и проблемы чаще всего в такой ситуации становятся заброшенными. Трудно, но вы не должны из-за карьеры разрушать свои отношения с домашними – это ваш тыл, на который всегда можно опереться.  
**Благоприятные дни – вторник, среда. Неблагоприятный день – понедельник.**

**ДЕВА (23.08–22.09)**

Девам дается шанс коррекции жизни. Для этого требуется привести в порядок все планы и проекты. Все должно быть тщательно продумано и разложено по полочкам. В помощь вам сами собой упорядочиваются дружеские связи, все ненужные знакомые и контакты отпадут уже в ближайшее время.  
**Благоприятные дни – понедельник, воскресенье. Неблагоприятный день – среда.**

**ВЕСЫ (23.09–23.10)**

Ответственный период в плане реальных достижений – карьеры и профессионального роста. Все новые планы и идеи могут быть рассчитаны на долгие годы вперед. Но для достижения своих целей придется быть холодными и беспристрастными. Весы первой декады октября в эти дни будут в состоянии осознать и изменить то, что доселе было недоступно пониманию. Особенно это касается двойственных, тягостных ситуаций, которые периодически

возникают в собственном доме, в неискренних отношениях между родителями и детьми.  
**Благоприятные дни – четверг, пятница. Неблагоприятные дни – понедельник, воскресенье.**

**СКОРПИОН (24.10–22.11)**

Благоприятная неделя. Родственники, особенно родня ваших супругов, могут на этой неделе сыграть значительную роль в вашей жизни. Возможно, они будут нуждаться в вашей помощи, а возможно, наоборот, сами окажут вам помощь или каким-то образом повлияют на ваши долгие дороги и дальние путешествия. Перспективная неделя для Скорпионов первой декады ноября. У вас может появиться потребность в дополнительном обучении или образовании.  
**Благоприятные дни – понедельник – среда. Неблагоприятных дней нет.**

**СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)**

Ответственная неделя для Стрельцов ноября. Несмотря на то что сейчас все еще лето и хочется отдохнуть, для вас это время, когда следует подумать о материальных проблемах и заработках. Думайте и ищите, вы можете сочетать несколько источников дохода. Будьте особо осторожны при подписании долгосрочных бумаг и банковских документов, обмене денег. Есть вероятность внезапных имущественных потерь в результате обмана или опрометчивости.  
**Благоприятные дни – четверг, пятница. Неблагоприятные дни – вторник, среда.**

**КОЗЕРОГ (22.12–19.01)**

Неплохая неделя для Козерогов декабря. В эти дни довольно благоприятно скажется на деловых и семейных партнерских отношениях ваша способность осознавать необходимость учитывать чужие права. А возросшее чувство справедливости и повышенную ответственность перед другими высоко оценят окружающие. Удачная неделя для Козерогов второй декады января. Самое время посвятить себя любви или воплотить творческие идеи в жизнь.  
**Благоприятные дни – вторник, среда. Неблагоприятный день – четверг.**

**ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)**

Водолеям января этот период времени следует посвятить ближайшему окружению, общению с родственниками. Нужно наладить контакты с братьями, сестрами. Хорошее время для работы с информацией, но не в смысле утверждения самого себя. От дальних поездок лучше воздержаться. Насыщенная неделя для Водолеев первой декады февраля. Основные проблемы, обязанности и радости будут связаны с детьми – с их здоровьем, воспитанием, образованием. А если детей пока нет, то от вас зависит, чем станут отношения с партнером – вашей головной болью или источником радости.  
**Благоприятные дни – четверг, пятница. Неблагоприятный день – воскресенье.**

**РЫБЫ (19.02–20.03)**

Энергозатратная неделя для Рыб февраля. Хорошо, если у вас сейчас отпуск, так как вы освободите себя от переживаний по поводу того, что взяли на себя довольно тяжелые обязательства, но начальство не склонно это замечать. Если все же работаете, то учтите: из-за переработок и забот могут возникнуть проблемы со здоровьем. Рыбы первой декады марта должны постараться в эти дни не ошибиться. Жизненные обстоятельства предложат вам ситуации с необходимостью выбора. Но как бы ни складывались на этой неделе ваши отношения, не загадывайте далеко вперед и не беспокойтесь заранее о проблемах, которые могут никогда не появиться.  
**Благоприятных дней нет. Неблагоприятные дни – понедельник – среда.**



ГОТОВИМ САМИ

# Каша – любимица наша

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ

## ПШЕННАЯ КАША С ТЫКВОЙ

**Вам понадобится:** тыква (свежая, мякоть) – 200 г, пшено – 1/3 стакана, изюм – 1/3 стакана, молоко – 1,5 стакана, соль – по вкусу, сахар – 1 ст. л., масло сливочное – 50 г.

**Приготовление:** тыкву очистите и порежьте на кусочки, залейте горячей водой и проварите 10 минут. Слейте воду и блендером перетрите до состояния пюре. Можно и не перетирать, а оставить небольшие кусочки тыквы.

Пшено тщательно промойте горячей водой (до чистой воды) и залейте молоком, добавьте соль и сахар, тыкву и изюм и варите до загустения каши (до 15 минут). Добавьте сливочное масло в кашу, накройте крышкой и оставьте на 10 минут.

Можно добавить в кашу орехи, сухофрукты и другое.



**На экскурсию по самым колоритным кухням мира, блюда которых обрели популярность в ресторанах и кафе потребкооперации, приглашает газета «ВП». Продолжаем постигать тонкости вкуса блюд белорусской кухни.**

## КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ

**Вам понадобится:** крупа гречневая – 500 г, лук репчатый крупный – 1 шт., помидор крупный – 1 шт., яйцо – 4 шт., чеснок – 1 зубчик, соль, перец молотый черный и специи по вкусу.



**Приготовление:** крупу гречневую промыть, отварить в подсоленной воде. Лук репчатый почистить, нарезать кусочками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. С помидора снять кожуру, порезать кубиками, затем добавить к луку и протушить около 5 минут.

В миску вбить яйца, добавить специи и мелко порезанный чеснок. Отваренную гречку выложить к овощам, залить яичной смесью и все перемешать. Массу разровнять, накрыть сковороду крышкой и довести до готовности 5–7 минут. Каша запеченная готова.

# Сканворд

Составил Андрей АНДРЕЕВ (Минск)

Комната актера в театре								
Емкость для бензина			Дикий скакун в прериях	Сторона монеты	Альтернатива улике			
			Часть плуга	Зеркало: фас и два профиля	Сигнал к забегу			
			Дерево с листовидной хвоей	Догматик	Одна пятая грамма			
Запчасть для гусеницы		Ядовитая змея						
			Шахматная задачка	Рак-морзяк				
Реплика актера в сторону		Охрана-сопровождение						
			Пульс рабочего дня	Живопись для красного угла	Посудина у конуры			
Посредник, маклер (устар.)	Выступ кровли	Гляделки на носу	Кубок с медовухой					
Неумный халуга					Округ в Греции			
			Весть о скорой премьере					
Предтеча детского сада	Цыпленок							
			Пастушковый журавль					

## РИСОВАЯ КАША С МЯСОМ В ГОРШОЧКЕ

**Вам понадобится:** мясо свинины – 350 г, рис – 1,5 стакана, масло растительное – 4 ст. л., чеснок – 1 зубчик, соль и специи по вкусу, сыр твердый – 100 г, молоко – 150 мл, бульон или вода – 600 мл.



**Приготовление:** нарежьте кусочками мясо и мелко порубите чеснок. Разогрейте сковороду, добавьте масло и обжарьте слегка мясо, затем добавьте чеснок и снимите с огня.

Промойте рис до чистой воды, всыпьте его в мясо, добавьте соль и перемешайте, всыпьте сыр, натертый на терке, все перемешайте.

Положите массу в горшочек, на половину горшка добавьте молоко и остальное заполните водой или бульоном. Поставьте горшки без крышки в духовку (температура 200 градусов). Как только жидкость начнет закипать, переключите на 100 градусов и готовьте около 30–40 минут.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ирина ЖИГАЛКО, главный технолог отдела общественного питания Белкоопсоюза

Правление и коллектив Брестского облпотребсоюза выражают глубокие соболезнования Виктору Петровичу Коляде, председателю правления Дрогичинского райпо, в связи с постигшим его горем – смертью МАТЕРИ.

Коллектив УО «Белорусский торгово-экономический университет потребительской кооперации» выражает искренние соболезнования родным, близким и коллегам в связи с уходом из жизни доктора экономических наук, профессора Александра Петровича ШЕВЛЮКОВА, который более 50 лет трудовой деятельности посвятил потребительской кооперации, в том числе более 45 лет – работе в университете на различных должностях. Александр Петрович навсегда останется в нашей памяти как профессионал высочайшего класса, ответственный руководитель и замечательный человек.