



Жить заботами  
сельчан

# ВЕСТИ

## ПОТРЕБКООПЕРАЦИИ

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

Выходит один раз в неделю

26 апреля 2024 года № 17 (1158)



# ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС!

ПРЕЗИДЕНТ БЕЛАРУСИ  
АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО  
ИЗБРАН ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ  
VII ВСЕБЕЛОРУССКОГО  
НАРОДНОГО СОБРАНИЯ.  
НА ВНС ТАКЖЕ  
УТВЕРЖДЕНЫ КОНЦЕПЦИЯ  
НАЦИОНАЛЬНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
И ВОЕННАЯ ДОКТРИНА.

## ВАЖНЫЕ НОВОСТИ



# Время выбрало нас!

## В МИНСКЕ СОСТОЯЛОСЬ ГЛАВНОЕ ПОЛИТИЧЕСКОЕ СОБЫТИЕ – VII ВСЕБЕЛОРУССКОЕ НАРОДНОЕ СОБРАНИЕ

**Председателем Всебелорусского народного собрания седьмого созыва избран Президент Александр Лукашенко, заместителем Председателя – помощник Президента Александр Косинец. В своем выступлении перед собравшимися Александр Лукашенко особо подчеркнул значимость текущего момента.**

24–25 апреля во Дворце Республики собрались делегаты из разных регионов страны – представители законодательной, исполнительной и судебной власти, местных Советов депутатов, гражданского общества.

### Высший представительный орган народовластия страны

Президент Беларуси Александр Лукашенко в ходе подготовки форума неоднократно подчеркивал особое значение и статус предстоящего мероприятия. Ведь это хоть и седьмое Всебелорусское народное собрание, но его первое заседание в новом качестве, зафиксированном в обновленной Конституции. И сегодня ВНС – высший представительный орган народовластия Республики Беларусь, определяющий стратегические направления развития общества и государства, обеспечивающий неизблемость конституционного строя, преемственность поколений и гражданское согласие. Иными словами, это коллективный разум, призванный выбирать оптимальный вариант развития страны, стабилизировать общество на всех этапах его развития и осуществлять серьезный народный конституционный контроль над всеми процессами в государстве.

На заседаниях приняты важные для страны документы. Это обновленные Концепция национальной безопасности и Военная доктрина – основополагающие документы, регламентирующие подходы государства к обеспечению собственной безопасности в различных сферах с учетом геополитических изменений в мире, основные взгляды государства на мир и войну, применение военной силы в рамках реагирования на имеющиеся вызовы и угрозы.

Перед делегатами и гостями форума выступил Глава белорусского государства Александр Лукашенко с докладом о ситуации в мире, экономике страны, имеющихся вызовах и угрозах.

### Исторический день

«В Беларуси поистине исторический день. Кто этого не понял, поймут со временем. Впервые в конституционном статусе начинает свою работу Всебелорусское народное собрание седьмого созыва. Впервые Послание Президента, с которым по нашей Конституции Глава государства должен обращаться к народу и Парламенту раз в год, будет озвучено в ходе всенародного форума, что станет уже ежегодной традицией», – сказал Президент.

Александр Лукашенко подчеркнул, что в республике гордятся наработанным опытом стратегического планирования – без малого 30 лет ВНС во многом определяло государственный уклад Беларуси. Президент также отметил, что во время внутривластных событий в 2020 году на Беларусь были обращены взоры со всех сторон света, но государство выстояло благодаря мужеству истинных патриотов. «Помните, я их предупреждал, что мы очень любим свою небольшую, компактную страну. Мы ее очень очень любим. А любимую не отдадут! Мы их предупреждали. Но мы и не отдали. И, поверьте, не отдадим. Какие бы усилия они ни предпринимали», – заверил Александр

**VII Всебелорусское народное собрание – событие для нашей страны поистине историческое. Ведь впервые народное вече проходит в новом конституционном статусе. И впервые по обновленной Конституции ВНС наделено правом принятия решений, которые будут определять стратегическое развитие Беларуси на годы вперед. Это уникальная форма настоящего народовластия. В столицу съехались люди разных социальных групп, возрастов и профессий из всех регионов страны. Фактически ВНС – это Беларусь в миниатюре. В этом ключевой смысл данного института – призвать к принятию важных решений все общество. В первый день работы делегаты утвердили повестку Собрания, выбрали членов Президиума ВНС в составе 13 человек. В результате тайного голосования Председателем Всебелорусского народного собрания седьмого созыва избран Президент Александр Лукашенко, заместителем Председателя – помощник Президента Александр Косинец.**

Лукашенко. Эти слова участники мероприятия встретили аплодисментами.

При этом белорусский лидер отметил, что для того, чтобы сохранить статус сильной нации, белорусам надо становиться еще сильнее. Во главе угла – сильная экономика, которая является следствием правильного геополитического выбора, подчеркнул Глава государства. «Наступает время сильных. Не агрессивно сильных, а сильных духом. Настоящая мощь измеряется стремлением становиться лучше, делать мир лучше, принимать его национальное, конфессиональное, идеологическое многообразие, помогать тем, кто слабее. Мы, белорусы, так принимаем силу нации», – отметил Александр Лукашенко.

### Жить достойно

Александр Лукашенко напомнил про афоризм о советском прошлом, который родился на фоне разрухи 1990-х: «Те, кто рукоплескал либеральным реформам, хаял советскую систему, вдруг прозрели и начали вспоминать: как хорошо мы плохо жили». «Чтобы не пришлось когда-нибудь сказать так же о нашем с вами времени, сравнивая его с какой-нибудь очередной гуманитарной катастрофой, давайте честно признаем: мы никогда еще так не жили хорошо, как сейчас», – сказал Президент. – Конечно, могли бы и лучше, но у нас нет того, что есть, к примеру, в Эмиратах и России. Признаем, чтобы не кидаться в революционные трансформации. Не для этого треть века назад мы отводили народ от пропасти. И отвели».

«В стране в полной мере решены вопросы продовольственной безопасности», – подчеркнул Глава государства. Так, уровень самообеспеченности Беларуси молоком и молочными продуктами составляет свыше 260 процентов. «А что такое 260 процентов? Это возможность накормить две с половиной Беларуси», – пояснил Александр Лукашенко. – По другим показа-

**«У нашей Родины, кроме нас, никого нет. Только мы знаем, каким должно быть будущее Беларуси, какой должна быть наша страна, как сделать ее сильнее. Только мы это знаем, и никто другой! Да, было трудно. Но будет не легче. Но будет интересно, ибо мы выбрали сильную, суверенную, независимую, мирную Беларусь. И в это сложное, противоречивое время надо выстоять! Мы должны это сделать. Время выбрало нас!»**

телям – почти полторы Беларуси можем обеспечить мясом и мясопродуктами».

Он отметил, что белорусы все чаще позволяют себе покупку автомобиля. На каждого третьего жителя страны приходится по машине. В 1990 году у граждан Беларуси было в пользовании чуть больше полумиллиона автомобилей, а в 2023-м – свыше 3 миллионов, в 5,5 раза больше. То есть на каждого третьего жителя страны, включая младенцев, приходится автомобиль. «Что важно: белорусы все больше могут себе позволить и позволяют покупку нового автомобиля», – обратил внимание Александр Лукашенко.

Также белорусский лидер подчеркнул, что Беларусь занимает одно из ведущих мест в мире по доступности медицинских услуг для населения.

Если еще 10 лет назад пересадка органов в стране была историческим событием, то сейчас это широко распространенное бесплатное для белорусов медицинское вмешательство. Более полутысячи таких операций проводится ежегодно не только в столице, но и в областных центрах. «За три десятилетия мы добились невероятных результатов в сакральной теме рождения малышей», – заявил Президент.

«Можно по праву гордиться тем, что мы смогли сократить материнскую смертность более чем в 6 раз, а младенческую – в 5,3 раза и имеем одни из самых низких показателей в Европе и среди стран СНГ. Благодаря ЭКО только за последние 5 лет на свет появились более 4 тысяч маленьких белорусов. Беларусь занимает 20-ю позицию в рейтинге самых комфортных для материнства стран».

Глава государства напомнил присутствующим, что за годы развития суверенной Беларуси почти миллион семей улучшили жилье. «Сотни тысяч квартир построены с государственной поддержкой. Комфортные и современные», – сказал Александр Лукашенко. – Если в 1995 году в благоустроенных квартирах и домах проживало немногим более половины населения, сегодня мы близко подходим к сто процентному показателю. Рост в полтора раза. При этом в сельской местности показатель увеличился не в полтора раза, а втрое».

Беларусь является страной с низким уровнем социального расслоения населения по доходам. Именно такой, по убеждению Главы государства, и должна быть цивилизованная высокоразвитая страна – страна равных возможностей. В качестве позитивного факта Президент отметил, что теперь белорусы могут себе позволить иметь сбережения. Только в банках, по данным на начало апреля этого года, на счетах населения хранится без малого 30 миллиардов рублей. В среднем это примерно по 1 тысяче долларов на каждого жителя страны. И дома, как говорят, под подушкой спрятано еще, на черный день. «Бедно» живем», – иронично заметил Александр Лукашенко.

### Наказ делегатам

Белорусский лидер также дал наказ делегатам ВНС. «Весь этот сыр-бор затеял действующий Президент. Знаете почему. Я не единожды об этом говорил. Мы, и я в том числе, прежде всего я, – поколение уходящих политиков. И я очень надеялся и надеюсь, что когда нас не станет, вы – ВНС – удержите страну. Я знаю, как трудно это делать одному, десяти, двадцати, тридцати человекам. Я это говорю к тому, чтобы вы свое право голосовать, выдвигать, критиковать не потеряли и никому не отдали», – сказал Александр Лукашенко.

### Вопросы безопасности

Президент Беларуси Александр Лукашенко 25 апреля во время обсуждения Концепции национальной безопасности и Военной доктрины на заседании Всебелорусского народного собрания рассказал, как и чем Беларусь может ответить на агрессию со стороны Запада. Президент напомнил, что в советское время на территории Беларуси было размещено самое современное на то время стратегическое ядерное оружие. Но в первые годы независимости страны тогдашнее белорусское руководство по требованию американцев вывело эти ракеты из Беларуси. Теперь же с учетом современной геополитической обстановки, нарастания военных угроз извне Президент принял решение о возврате к нам тактического ядерного оружия из России. Кроме того, в стране достаточно обычных видов вооружения, в том числе самых современных, например, ракетных комплексов «Искандер». Все это должным образом обслуживается и в любое время при необходимости может быть использовано.

Также Александр Лукашенко высказался по поводу ситуации в Украине. «Ситуация очень серьезная, если сейчас, по моему мнению, не пойти на переговоры, Украина с течением времени и утратит свою государственность, и может прекратить свое существование!»

Подготовил Владислав СЫЧЕВИЧ,  
фото БЕЛТА

**РЕПОРТАЖ**

# Кооператоры Беларуси и России разрабатывают совместную программу развития

МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ «КООПЕРАЦИЯ БУДУЩЕГО: СТИРАЯ ГРАНИЦЫ» ПРОШЕЛ В МИНСКЕ

**Молодежный форум «Кооперация будущего: стирая границы» собрал около 60 представителей из Беларуси и России. Центральным событием стало проведение круглого стола при участии руководителей Белкоопсоюза Инессы КОРОТКЕВИЧ и Центросоюза Дмитрия ЗУБОВА, первого секретаря ЦК БРСМ Александра ЛУКЬЯНОВА, ректоров БТЭУ ПК Светланы ЛЕБЕДЕВОЙ и Российского университета кооперации Алсу НАБИЕВОЙ, а также студенческого актива вузов.**



Представительную делегацию Центросоюза России приветствовала Председатель Правления Белкоопсоюза Инесса Короткевич. Российские кооператоры возложили цветы у стелы «Минск – город-герой», а также посетили Музей истории потребительской кооперации Беларуси.

Белкоопсоюз и Центросоюз России на протяжении десятилетий плодотворно взаимодействуют по широкому спектру направлений.

– Потребительскую кооперацию Беларуси и России объединяют многолетняя дружба и сотрудничество, – отметила Председатель Правления Белкоопсоюза Инесса Короткевич. – Наша дружба с россиянами подкрепляется реальными проектами. Отрадно, что в системах потребкооперации Беларуси и России сохранен мощный учебный кластер. Сегодня потребительские кооперации Беларуси и России имеют определенные сложности, есть вопросы, требующие решения. Именно поэтому важно делать акцент на развитии, возвращении потенциала молодежи.

Инесса Короткевич подчеркнула: молодым людям, обучающимся в вузах потребкооперации Беларуси и России, кооперативное движение интересно.

– Теоретические знания студентов, новые подходы могут

способствовать развитию процессов в реальном секторе экономики, – отметила Глава Белкоопсоюза. – Мы будем стараться эти новые подходы внедрять. С российскими коллегами общаемся не только в практической плоскости, но и в целях сохранения нравственно-культурных, исторических ценностей. У нас с россиянами общая история, общее настоящее и будущее. Взаимодействие – еще один серьезный шаг в укреплении взаимоотношений как в системе потребительской кооперации, так и в целом между нашими странами.

Председатель Совета Центросоюза Российской Федерации Дмитрий Зубов отметил:

– Мы давно дружим с Белкоопсоюзом. Сегодня мы приехали в Минск для того, чтобы наметить совместную программу развития потребительской кооперации Беларуси и России. Хотим у белорусских коллег поучиться, а также поделиться своим опытом. Приятно осознавать, что сейчас Белкоопсоюз находится на старте своего бурного развития. Признаюсь, мы в России побелому завидуем тем новым программам, которые планируется внедрить в потребкооперации Беларуси. Надеемся, что по итогам нашего визита будет подписано соглашение, в котором будет намечена программа совместной работы, и нам удастся ее успешно реализовать.

Кооператоров Беларуси и России объединяют давние дружеские связи и успешные совместные проекты, в том числе в образовательной сфере. Об этом шла речь во время круглого стола.

Дмитрий Зубов подчеркнул: – Мы приехали в Беларусь перенять опыт, передать коллегам то, что есть у нас.

– Посетив Музей истории потребительской кооперации Беларуси, наши студенты ознакомились с важными этапами становления не только отечественной, но и мировой кооперации. Важный вопрос нынешнего времени

таков: что нужно сделать для того, чтобы вывести потребительскую кооперацию на новый уровень?

Почему-то принято считать, что кооперация – это производство продуктов питания и мелких услуг. А ведь, в принципе, кооперация – старейшая в мире организационная форма. Потребительская кооперация имеет вековую историю, и в самые ответственные моменты кооператоры были впереди. В 1920-х годах была мощная международная блокада, санкции, как говорят сегодня. А прорвали эти санкции тогда именно кооператоры.

В круглом столе принял участие первый секретарь ЦК БРСМ Александр Лукьянов. Он сказал:

– То, что наш форум проходит в 2024-м, символично. В этом году в Беларуси и России отметили 25-летие подписания Договора о создании Союзного государства. Беларусь готовится еще к одной знаковой дате – 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Общая история и память объединяют народы наших стран. Отрадно, что сегодня мы прилагаем все усилия для того, чтобы создать условия для успешного развития молодежи. Сегодня мы находимся на важном историческом этапе, и от того, насколько будет единой наша молодежь, зависит общее будущее.

Во время круглого стола также отмечалось: мощный драйвер развития отрасли – сотрудничество кооперативных учреждений образования двух стран. Профильные университеты активно участвуют в совместных конференциях, научно-исследовательских проектах, программах академической мобильности. Студенты и преподаватели регулярно обмениваются опытом в образовательной сфере.

К слову, в этом году Белорусский торгово-экономический университет потребительской кооперации отметит свое 60-летие. Прародитель БТЭУ ПК – Московский кооперативный институт. В Гомеле будущий университет

потребительской кооперации вырос из консультационного пункта, а затем и филиала Московского кооперативного института.

Об этом рассказала ректор Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации Светлана Лебедева:

– Мы идем по жизни вместе и делаем все на благо развития системы потребкооперации в наших странах. Наш образовательный кластер включает университет с двумя филиалами и четыре колледжа. Мы тесно сотрудничаем с университетами и колледжами Российской Федерации.

Ректор БТЭУ ПК отметила: сегодня эффективно работает Совет руководителей кооперативных учебных заведений. Именно БТЭУ ПК в 2016 году выступил с инициативой создания сетевого университета «Кооперация». Так БТЭУ ПК стал еще больше интегрирован во все кооперативные университеты на постсоветском пространстве.

– Российский университет кооперации – это 42 тысячи студентов от Калининграда до Камчатки, – выступая во время круглого стола, отметила ректор Российского университета кооперации Алсу Набиева. – Сегодня мы активно взаимодействуем с Белорусским торгово-экономическим университетом потребительской кооперации и самим Белкоопсоюзом по вопросам развития кооперации, исследований кооперативного движения.

В прошлом году было подписано соглашение о сотрудничестве между Российским университетом кооперации и Белорусским республиканским союзом потребительских обществ, которое предполагает совместную подготовку специалистов различных профилей по реализации сетевых программ. Значимое направление сотрудничества – сохранение исторической памяти и патриотическое воспитание.

Международный молодежный форум «Кооперация будущего: стирая границы» стал стартовой площадкой для эффективного взаимодействия, дружбы будущих кооператоров России и Беларуси.

Во время форума состоялась церемония присвоения званий «Почетный профессор Российского университета кооперации» и «Почетный доктор БТЭУ ПК» Инессе Короткевич и Дмитрию Зубову. Вручены награды «За веру и верность» и «За верность кооперативным принципам» ректорам университетов – Светлане Лебедевой и Алсу Набиевой.

Участники форума подписали послание потомкам от студентов вузов потребкооперации Беларуси и России. А руководители Белкоопсоюза и Центросоюза – соглашение, в котором обозначены основные ориентиры дальнейшего взаимодействия.

В завершение форума участники посетили мемориальный комплекс «Хатынь».

**Марина КУЗЬМИЧ,  
фото Алисы ДРУГАКОВОЙ**

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**Дмитрий ЗУБОВ,  
Председатель Совета  
Центросоюза  
Российской Федерации:**

– Мне всегда приятно бывать в Беларуси. Приезжаю как к себе домой. Отрадно, что помыслы и дела российских и белорусских кооператоров созвучны друг другу, мы понимаем друг друга с полуслова. За это большое спасибо Беларуси!

**Инесса КОРОТКЕВИЧ,  
Председатель Правления  
Белкоопсоюза:**

– Наши системы уникальны своей многоотраслевой структурой. Отрадно, что потребкооперации Беларуси и России сохранили мощный учебный кластер. Мы видим потенциал молодежи. И ее теоретические знания, новые подходы к развитию процессов реального сектора экономики.



# Задача номер один — на результат

## В БЕЛКООПСОЮЗЕ ПОДВЕЛИ ИТОГИ РАБОТЫ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ ЗА 2023 ГОД

На днях прошло общее собрание представителей Белорусского республиканского союза потребительских обществ, которое стало завершающим мероприятием по подведению итогов работы потребительской кооперации за прошлый год. В соответствии с законодательством результаты деятельности подведомственных организаций обсуждены на отчетных собраниях кооперативных участков, собраниях уполномоченных потребительских обществ, общих собраниях представителей членов областных союзов потребительских обществ. Была дана комплексная оценка работы по выполнению стоящих перед системой задач, а также актуализированы направления деятельности на текущий год.

### Слагаемые эффективности

Первый заместитель председателя Правления Белкоопсоюза Александр Скрундевский выступил с докладом. Александр Николаевич подчеркнул: деятельность Белкоопсоюза направлена на активное участие в реализации проводимой государством политики социально-экономического развития, решение задач сохранения уровня, качества жизни людей.

— Объединяя более 258 тысяч пайщиков, потребительская кооперация обеспечивает не только занятость, социальные гарантии и стабильный доход для более чем 30 тысяч работников, но и является примером государственно-частного партнерства, обслуживая 3,2 миллиона человек, или 35 процентов населения страны, в том числе всех проживающих в сельской местности, — отметил спикер. — В 2023 году финансовые, производственные и трудовые ресурсы всех подведомственных организаций были мобилизованы для обеспечения выполнения стоящих перед потребительской кооперацией задач, устранения недостатков, определения пошаговой стратегии действий для успешной работы.

Для получения значимого результата по повышению эффективности деятельности Белкоопсоюза в первую очередь решались системные проблемы, связанные с убыточностью. Качественная работа на результат — задача номер один для всех хозяйствующих субъектов. О правильности принятых решений говорит статистика: по итогам 2023 года система сработала с чистой прибылью.

**На 1 января 2024 года среди должников перед бюджетом в части своевременности уплаты налогов и сборов нет ни одной организации потребительской кооперации.**



В сфере товарного обращения продолжена работа по снижению потребления топливно-энергетических ресурсов, сокращению расходов на ремонтные работы, по оптимизации других статей затрат.



Короткевич  
Июсса Леонидовна

Иванов  
Валерий Николаевич

ле в численности обслуживаемого населения 13 процентов.

**Валообразующими организациями стали Столинское, Лунинецкое, Ивацевичское, Копыльское, Могилевское, Любанское, Пружанское, Кировское, Березовское, Барановичское райпо. Среди филиалов облпотребобществ — Светлогорский, Лидский, Щучинский. Суммарно эти 13 организаций обеспечили без малого треть объемов системы.**

Достигнута положительная динамика по отдельным показателям и продолжена работа по повышению качества комплексного обслуживания населения. Первый заместитель председателя Правления Белкоопсоюза отметил: увеличены объемы производства полуфабрикатов, мяса, обеспечен рост объемов закупки сельскохозяйственной продукции и сырья, в том числе зерна, грибов, лома черных металлов.

В торговой отрасли открыто 12 новых магазинов, возобновлена работа 44 ранее закрытых торговых объектов, модернизировано 53 магазина, приобретен 31 автомагазин, оснащено новым торговым оборудованием 59 магазинов, установлено в торговых объектах 410 единиц холодильного оборудования, проведены работы по автоматизации процессов в 516 магазинах.

Населению реализовано товаров на 1,9 миллиарда рублей. Увеличены объемы поставки в сеть продукции производства предприятий кооперативной промышленности, общественного питания, доля которых в общем объеме розничного товарооборота составила около 20 процентов.

С целью максимального удовлетворения спроса покупателей на товары организована работа Контакт-центра по приему предварительных заявок от физических лиц с последующей доставкой продукции до торговых объектов потребительской кооперации и автомагазинами.

Принимались меры по обеспечению товарной насыщенности в торговой сети и поддержанию надлежащего состояния материально-технической базы объектов, предупреждению нарушений в ценообразовании. По всей вертикали управления в торговой отрасли усилен внутрисистемный контроль. Специалистами аппарата управления Белкоопсоюза проведен выборочный мониторинг работы 365 торговых объектов.

### Точки роста

Приняты меры по повышению заработной платы работникам системы. Так, ее средний размер возрос в реальном выражении на 8,7 процента. Задолженности по выплате заработной платы не имеется.

Объем инвестиций за истекший год составил 37 миллионов рублей. Приняты дополнительные меры по изысканию источников пополнения собственных оборотных средств и восполнения их недостатка. В хозяйственный оборот вовлечено 374 неэксплуатируемых объекта недвижимости.

Александр Скрундевский отметил: совокупный объем деятельности потребительской кооперации составил 3,3 миллиарда рублей. Если оценивать вклад в полученный результат, то лидером среди областных организаций является Брестский облпотребсоюз, на долю которого пришелся практически 31 процент, еще 17 процентов — на Могилевский облпотребсоюз, 15 процентов — на Гродненское облпотребобщество. К сожалению, сокращаются объемы Витебского облпотребобщества — лишь 8 процентов в кооперативной копилке при до-



# Качественная работа

## Резервы есть

Для стимулирования покупательского спроса, привлечения внимания к розничной сети системы организациями потребительской кооперации достигнуты договоренности в части получения скидок с отдельными предприятиями, входящими в состав концерна «Белгоспищепром».

На постоянной основе проводилась работа с предприятиями по предоставлению углубленных скидок на период проведения маркетинговых мероприятий.

В отрасли общественного питания открыто 35 объектов, проведены реконструкция и ремонт 33 объектов. Реконструирован и модернизирован один кондитерский цех. Приобретено 247 единиц технологического оборудования, в том числе 30 индукционных плит. Проведена автоматизация бизнес-процессов 40 заготовочных кондитерских и кулинарных цехов, а также 12 объектов общедоступной сети.

В целях наиболее полного удовлетворения спроса населения на натуральную, изготовленную по национальным традиционным рецептам продукцию кооперативной промышленности выпущено 44 тысячи тонн хлебобулочных изделий, почти 2 тысячи тонн – кондитерских, свыше 2 тысяч тонн продуктов из мяса, в том числе колбасных изделий, 8 тысяч тонн переработанной плодоовощной продукции, в том числе 750 тонн – ферментированной.

Закуплено 10 тысяч тонн картофеля; 29 тысяч тонн овощей (из них огурцов – 4 тысячи тонн, томатов – 2 тысячи тонн, лука – 5 тысяч тонн, капусты – 7,5 тысячи тонн, моркови – 4 тысячи тонн, свеклы – 2 тысячи тонн); 29 тысяч тонн плодов и ягод.

За 2023 год на экспорт отгружено продукции на 33,2 миллиона долларов. Положительное сальдо внешней торговли составило 17,2 миллиона долларов.

Экспортные поставки осуществлялись в 10 зарубежных стран и 28 регионов Российской Федерации.

Звероводческой отраслью в сезоне-2023 получен молодняк клеточных пушных зверей в количестве более 550,5 тысячи голов.

**В рамках функционирования ведомственной системы образования и подготовки кадров в 2023 году для нужд потребительской кооперации и экономики республики направлены 1763 специалиста. Профессиональную подготовку, переподготовку, стажировку, повышение квалификации, обучающие курсы прошли более тысячи работников системы.**

## Вектор развития

Правлением Белкоопсоюза в прошлом году уделялось много внимания вопросам взаимодействия с органами власти всех уровней, банковским сектором с целью выработки решений по поддержке организаций Белкоопсоюза, последовательно отстаивались интересы кооператоров по различным направлениям.

В то же время, несмотря на общий положительный тренд в развитии Белкоопсоюза, не все имеющиеся резервы задействованы.

Вне плановых значений все пять объемных показателей развития, утвержденных Правлением Белкоопсоюза на 2023-й. Ряд отраслей и организаций системы потребкооперации работают неэффективно. Удельный вес потребительской кооперации в товарообороте торговых организаций республики продолжает снижаться и составил 2,67 процента.



Все это задает вектор движения на 2024 год. Утверждена Программа развития потребительской кооперации на 2024–2025 годы. Сейчас она актуализируется, дополняется конкретными исполнителями, чтобы стать дорожной картой и настольной книгой для кооперативной вертикали.

**Программа определяет ключевой целью обеспечение прибыльной работы и качественное обслуживание сельского населения. Заложена основа для структурных изменений. Определены мероприятия по изменению бизнес-процессов и развитию материально-технической базы в отраслях с целью оптимизации издержек и наращивания доходов, вовлечения внутренних резервов экономии.**

С учетом плановой убыточности торговой деятельности в сельской местности и высокой затратности обслуживания одной из задач определено изменение существующих бизнес-процессов по товароснабжению и обслуживанию малых населенных пунктов стационарной сетью.

## Модернизация и рост

Необходимо принять меры по минимизации убыточности торговой отрасли, общественного питания, обеспечить рост прибыли по другим видам деятельности и за счет этого укрепить платежеспособность. Во главе угла должна быть экономика, которая позволит модернизировать систему.

На протяжении последних лет сделано много в части усиления режима «экономики», оптимизации затрат. Однако резервы не исчерпаны. Предметная работа с расходами по отдельным статьям, адекватное своевременное регулирование финансовых потоков и рациональное использование финансовых ресурсов станут залогом соблюдения расчетно-платежной дисциплины.

Рачительное отношение и рациональное управление материально-технической базой, активами и наращивание темпов вовлечения в хозяйственный оборот неэксплуатируемого и невостребованного имущества – также для всех ключевая задача.

Улучшение финансовой составляющей деятельности должно стать основой для реализации мероприятий по повышению заработной платы работников организаций и сокращению разрыва ее уровня со среднереспубликанскими показателями. Также нам необходимы более действенные механизмы стимулирования оплаты труда руководящих работников, которые будут способствовать повышению мотивации и уровня ответ-

ственности кадров за выполнение стоящих перед организациями потребительской кооперации задач.

Для того чтобы наращивать объемы деятельности, необходимо сохранение и расширение зон обслуживания и повышение конкурентоспособности объектов потребительской кооперации.

Залогом выживаемости в ближайшей перспективе будут являться завершение работы по автоматизации бизнес-процессов в отраслях и внедрение единых программных решений, унификация подходов в учетных процессах.

Необходимо продолжать работу по совершенствованию и обновлению материально-технической базы всех отраслей, в особенности промышленного производства. Рынок требует постоянного развития, обновления и внедрения современных решений.

Одновременно будет усилен контроль за соблюдением в объектах требований законодательства о торговле, ценообразовании и санитарно-эпидемиологических требований, необходима в первую очередь качественная упреждающая работа по недопущению недостатков в деятельности кооперативных объектов. Отсутствие нареканий и критических замечаний со стороны населения и контролирующих органов – это «золотой стандарт», к которому необходимо стремиться всем без исключения.

Основными направлениями развития в торговой деятельности определены:

- дополнительное открытие торговых объектов, в том числе за счет возобновления работы ранее закрытых;
- своевременное реформатирование и открытие объектов с учетом потребительских предпочтений;
- внедрение современных подходов в организации торгово-технологических процессов.

**В общественном питании запланированы пересмотр действующих форматов объектов в соответствии со спросом населения, развитие специализированной сети по бренду Белкоопсоюза.**

Александр Скрунчевский также отметил: необходимо обеспечить загрузку мощностей кондитерских цехов, кухонь общедоступных объектов ассортимента высокодоходных кулинарных и кондитерских изделий, полуфабрикатов и организовать своевременную поставку продукции в розничную торговую сеть, а также сторонним покупателям.

– Кулинарии активно входят в жизнь современных жителей крупных городов, у нас есть все для того, чтобы занять эту нишу, главное – востребованный ассортимент, качество и постоянное обновление под запросы покупателей, – подчеркнул Александр Николаевич. – Что касается заготовительной деятельности, то

здесь необходимо расширение сети приемо-заготовительных пунктов, в том числе в крупных городах и на территориях, где организации потребительской кооперации утратили свои позиции по обслуживанию населения. В 2024 году запланировано приобретение собственного специализированного автотранспорта и оборудования для работы с вторичными материальными ресурсами с целью оптимизации затрат и повышения эффективности заготовительной деятельности по данному направлению.

## Цели на завтра

Общая задача – увеличение объемов заготовки продукции и сырья для удовлетворения потребности торговли, перерабатывающих предприятий и поставки на экспорт, полное освоение заявленных излишков сельскохозяйственной и дикорастущей продукции у населения и отсутствие нареканий с его стороны.

Особое внимание надо уделить промышленности. На протяжении многих лет эта отрасль не только финансовый донор, но и драйвер развития.

Необходимо увеличить объемы производства востребованного, конкурентоспособного ассортимента и обновлять его в соответствии с потребностями розничной торговли. Резервом загрузки мощностей также является расширение объемов поставки внесистемным потребителям. Качество нашей продукции проверено временем. Однако для того, чтобы попасть на полки, например, сетевого ретейла, необходимо предлагать хорошие цены и четко выполнять обязательства по объемам поставки, ассортименту, т. е. работать по их регламенту. Централизация и совершенствование системы закупки сырья с целью минимизации затрат позволят формировать конкурентоспособные цены на продукцию.

Практика показала, что необходимо обратить более пристальное внимание на организацию профилактических мер по обеспечению высокого уровня производственной и технологической дисциплины, усилить контроль за ведением технологического процесса и качеством вырабатываемой продукции.

Есть над чем работать по всем направлениям. Во внешнеэкономической деятельности заданные параметры будут обеспечены за счет систематической экспортной деятельности, поставок за пределы страны как собственной продукции, так и внесистемных производителей. Особое внимание улучшению качественной структуры экспорта, в том числе за счет наращивания объемов экспорта продукции с высокой добавленной стоимостью, и диверсификации рынков сбыта.

В рамках обеспечения эффективной деятельности звероводческой отрасли реализуется отдельная Программа выхода звероводческой отрасли на безубыточную работу.

Определены целевые индикаторы сохранности поголовья, показатели себестоимости производства и реализованной продукции, выручки. Должно быть жесточайшее соблюдение технологических условий, санитарной культуры и обеспечение благоприятной эпизоотической обстановки на фермах.

Александр Скрунчевский подытожил: – Таким образом, стратегические направления повышения эффективности работы организаций потребительской кооперации определены. От кадров на местах требуются в первую очередь исполнительская дисциплина и хозяйский подход к решению задач. Должен быть результат. Необходимо «засучить рукава» и работать по всем обозначенным направлениям.

*Продолжение читайте в следующем номере.*

**Марина КУЗЬМИЧ, Анна БАЛЫШ, начальник отдела анализа и развития отраслей потребкооперации Белкоопсоюза, фото Алексея ВЯЗМИТИНОВА**

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

Для тружеников села посевная кампания – напряженная пора. Чтобы успеть выполнить агротехнические работы в срок, механизаторы трудятся с раннего утра и до позднего вечера. Обедать им приходится прямо в полях. Как гарантия их хорошей работы – качественное и сбалансированное питание. И здесь на помощь хозяйствам приходят кооператоры. Ганцевичское райпо уже не первый год в сезон посевных и уборочных кампаний обеспечивает работников местных сельхозпредприятий вкусными обедами.

# «Для нас важно, чтобы земледельцы были сыты и трудились с отличным настроением»

## ГОРЯЧИЕ ОБЕДЫ ПРЯМО В ПОЛЕ. КООПЕРАТОРЫ ПОМОГАЮТ АГРАРИЯМ ВО ВРЕМЯ ПОСЕВНОЙ КАМПАНИИ

**К**ак разрабатывается меню во время посевной? По душе ли блюда полевой кухни аграриям? Об этом узнал наш корреспондент.

### Из обычной столовой – в современное кафе

Кафе «Ля парка» Ганцевичского райпо почти десять лет исправно обеспечивает вкусным и полезным питанием тружеников нескольких местных хозяйств, которые задействованы на сезонных полевых работах. И нынешняя весна для этого объекта общественного питания не стала исключением.

Найти кафе в Ганцевичах не составит труда. Оно находится в самом центре населенного пункта, рядом с парком. Отсюда и название. Правда, до недавнего времени здесь располагалась обыкновенная столовая. Существенное преобразование ка-



Милана Телушко довольна своим первым местом работы

оформление и интерьер, – рассказывает заведующая кафе и его шеф-повар Татьяна Савеня. – Обновилась и кухня: установили электроплиту, конвектор, кухонное и холодильное оборудование, а также посуда. В общем, праздник тружеников села поспособствовал тому, чтобы мы могли готовить еще более изысканные блюда.

### По рецептам традиционной белорусской кухни

В кафе «Ля парка» ответственный и дружный коллектив. В нем удачно переплетаются опыт, знания и молодость. Так, шеф-повара Татьяна Савеня и Валентина Мониц в сфере общепита работают уже 39 лет и 44 года соответственно. Нина Филипчик и Анжела Литвинович – около десяти лет, а Милана Телушко пришла на работу в кафе буквально в этом апреле – после окончания Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза.

– Училась по целевому направлению от Ганцевичского райпо и по окончании колледжа была распределена сюда, – говорит Милана. – Поскольку производственную практику проходила в кафе «Ля парка» и мне очень понравилось, попросила, чтобы меня и направили работать сюда.



Коллектив кафе «Ля парка»: Татьяна Савеня, Нина Филипчик, Милана Телушко, Анжела Литвинович и Валентина Мониц

шего райпо. Выпечка – собственная продукция кулинарии.

### Питательно и сбалансированно

Обеды развозят в хозяйства в специальных контейнерах. Поля сельхозпредприятий находятся недалеко от райцентра, поэтому раздатчики приезжают заранее, чтобы успеть доставить горячие обеды всем механизаторам.

– Чтобы доставить обеды аграриям в поле, бывает, приходится проехать 50 и более километров, – рассказывает раздатчик ОАО «Любашево» Алла Бейгул. – Обеды всегда привозим горячими. Для нас важно, чтобы люди были накормлены и трудились с отличным настроением. Все блюда, которые получаем в кафе, готовятся умело и с душой. Наши механизаторы едят с удовольствием и хвалят повара. Вот и сегодня попросили передать работникам кухни благодарность за старания.

– Аграрии довольны, и мы рады, – отвечает Алла Бейгул Татьяна Савеня. – Для нас, поваров, всегда приятно слышать такие слова. Поэтому мы и дальше будем стараться радовать тружеников села своими блюдами.

В общем, где работают дружно, там и дело спорится! К слову, кафе «Ля парка» пользуется большой популярностью среди местных жителей.

– В обеденный перерыв у нас посетителей столько, что негде яблоку упасть, – подчеркивает Татьяна Савеня. – Приходят к нам чуть ли не целыми коллективами. И цены приятны: пообедать у нас можно всего за 7–7,5 рубля. В общем, мы делаем все для того, чтобы люди приходили к нам снова и снова. И, думаю, нам это удастся!

**Геннадий ПОПЛАВСКИЙ,**  
фото автора



Повара Нина Филипчик и Анжела Литвинович работают в тесной связке

фе произошло в 2023 году, когда Ганцевичи принимали областные «Дажынкi». Специально к празднику отремонтировали и модернизировали 17 объектов Ганцевичского райпо. На эти цели затрачено более полумиллиона рублей. Значительная их часть пошла на модернизацию объектов общественного питания.

– К «Дажынкам» в кафе полностью поменяли наружное

ПАШТОВАЯ  
СКРЫНЯ «ВП»

У магазiне вёскi Рубяжэвiчы Марына Каразей кожнага пакупнiка заўсёды сустракае з усмешкай. Нядзiўна, што, аднойчы за пакупкамі, абавязкова хочацца праз некаторы час вярнуцца.

# Вясковая руплівасць

## МАРЫНА КАРАЗЕЙ – АДЗiН З ЛЕПШЫХ ПРАДАЎЦОЎ У СТАЎБЦОЎСКiМ ФiЛiАЛЕ МiНСКАГА АБЛСПАЖЫЎТАВАРЫСТВА

**М**арына Вячаславаўна з прафесійнай грунтоўнасцю канстатуе:

– З аднавяскоўцамі працаваць проста, бо размаўляеш з імі, як кажуць, адной мовай, ведаеш густы і патрэбы кожнага.

Прадавец адпрацавала ў сферы спажывакоаперацыі цэлых 36 гадоў. У 1988-м прыехала

на працу на Стаўбцоўшчыну пасля заканчэння Беларускага дзяржаўнага інстытута народнай гаспадаркі. Тут і прыжылася, набыла сярод аднавяскоўцаў аўтарытэт.

У магазiне «Родны кут», дзе сёння працуе Марына Вячаславаўна, заўсёды ўтульна, палiцы заўжды напоўненыя таварамi.

Непасрэдна пад патрэбы аднавяскоўцаў штодня адпраўляецца ў райцэнтр заяўка. Так, вітрыны ніколі не пустыюць, а наведвальнікі могуць своечасова набыць, што патрэбна. Адсюль і добры таваразварот.

Марына Вячаславаўна рупіцца, каб у аднавяскоўцаў не закрадваліся клопатныя думкі аб



паездцы за чымсьці ў няблізкі райцэнтр.

**Васiль ЗЯНЬКО,**  
фота аўтара

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
РЕПОРТАЖ**

**Энергетические напитки на основе левзеи, натурального растительного сырья, только-только поступили в продажу. У новинки от Ушачского филиала Витебского облпотребобщества говорящее название «Энерджи. Пролонг» и большой потенциал. Аналогов такой продукции в нашей стране пока нет.**

«Дюшес», «Крем-сода», «Лимонад» – многие из напитков Ушачского филиала с тем самым хорошо знакомым и любимым многими вкусом из детства.

Минеральная вода с ушачской пропиской – настоящий клад пользы. Не случайно после трагедии на Чернобыльской АЭС у нас развернулось строительство санатория матери и ребенка. Большие планы на оздоровительный объект свернули после распада Советского Союза. А пробуренные скважины остались. Одну из них выкупил тогда еще Витебский облпотребсоюз.

Летом Ушачские напитки, минералка, питьевая вода особенно востребованы. К началу жаркого сезона, как в поговорке, начинаем готовиться заранее. Но это те запасы, которые на складе точно не задержатся. В прошлом году произвели минеральной и питьевой воды, безалкогольных напитков свыше 200 тысяч дал.

**КСТАТИ**

У Ушачского филиала довольно широкая зона обслуживания. Она включает в себя торговые объекты в Ушачском, Миорском, Полоцком, Россонском и Глубокском районах. Помимо стационарных магазинов, товарами сельчан обеспечивают 18 автомагазинов. Также в районах действует 19 относящихся к филиалу объектов общественного питания.

# «Энерджи. Пролонг» и большой потенциал

*УШАЧСКИЙ ФИЛИАЛ ВИТЕБСКОГО ОБЛПОТРЕБОБЩЕСТВА ВЫПУСТИЛ ЛИНЕЙКУ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ. ТАКИХ В НАШЕЙ СТРАНЕ ЕЩЕ НЕ БЫЛО*



Коллаж Татьяна ГОРБАЧ

Директор филиала Анна Хаменок с новинкой – энергетическим напитком без кофеина

## Вкус апельсина, вишни, лайма

Эти необычные напитки из Ушачей впервые довелось попробовать в начале апреля на выставке-презентации продукции от кооператоров северного региона. Интересные вкусы, бодрящий эффект – все это о новинке, разработкой которой занимался Научно-практический центр по продовольствию НАН Беларуси.

Сегодня с линии цеха сходит несколько видов «Энерджи. Пролонг», перечисляет Анна Хаменок, директор Ушачского филиала:

– Например, со вкусами апельсина, вишни и лайма. В основе этих энергетиков вместо кофеина – экстракт левзеи. Среди полезных свойств последней, например, улучшение памяти, помощь с запоминанием информации.

**Дебютная партия «Энерджи. Пролонг» увидела свет меньше месяца назад, а сегодня напиток уже можно найти на прилавках магазинов потребокооперации.**

После полной реконструкции цеха по розливу безалкогольных напитков, установки новой линии в 2011 году здесь снова стали разливать более 14 видов безалкогольных напитков, а еще минеральную и питьевую воду.

Около трех лет назад добавили энергетики «Ураган» с содержанием кофеина. В линейке пять наименований: «Кола-лайм-айс», «Хавьер», «Мохито», «Манго-маракуйя» и «E=mc<sup>2</sup>», которые быстро нашли свою нишу на рынке. Выходя на него с новым видом продукции на основе левзеи, кооператоры надеются, что она тоже придется по вкусу потребителям.

Пробная партия недавно прошла декларирование, продолжает Анна Владимировна:

– Сейчас активно выводим новинку в люди. Только в апреле планируем выпустить около 2 тысяч дал «Энерджи. Пролонг». В первую очередь энергетик можно будет приобрести в торговой сети филиалов Витебского облпотребобщества. Заинтересо-

ванность проявляют и сторонние организации, например из Полоцка и Витебска, с которыми у нас есть договоренность о сотрудничестве.

По цене новинка объемом в 0,5 литра, обещают кооператоры, будет вполне доступной, а значит, конкурентоспособной.

## Кристалльное «Вечелье»

Энергетики далеко не единственный вид продукции цеха в Ушачах. Начальник отдела промышленности филиала Владимир Круглик отмечает:

– Именно минеральная вода под торговой маркой «Вечелье» – один из наших бесценных хитов. Разлитую в тару по 0,5 и 1,5 литра, ее можно приобрести далеко за пределами района.

Филиал сам добывает сульфатно-натриевую (применяемую как для питья, так и при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта) минеральную воду из скважины глубиной более 300 метров. Располагается она всего в шести километрах от горпоселка, на берегу живописного озера Вечелье. Свое красивое запоминающееся название продукция получила именно так, уточняет Владимир Николаевич:

– Минеральная вода с ушачской пропиской – настоящий клад пользы. Не случайно после трагедии на Чернобыльской АЭС у нас развернулось строительство санатория матери и ребенка. Большие планы на оздоровительный объект свернули после распада Советского Союза. А пробуренные скважины остались. Одну из них выкупил тогда еще Витебский облпотребсоюз.

Вместе с руководством филиала заглядываем в цех, где трудятся 12 человек. Четко, слаженно здесь идет процесс розлива минеральной воды. Кристально чистая, освежающая, она популярна в любую пору года. Скоро конвейер заработает в две смены, и это привычная картина, замечает Владимир Круглик:

– Летом наши напитки, минералка, питьевая вода особенно востребованы. К началу жаркого сезона, как в поговорке, начинаем готовиться заранее. Но это те запасы, которые на складе точно не задержатся. В прошлом году произвели мине-

ральной и питьевой воды, безалкогольных напитков свыше 200 тысяч дал.

У директора Ушачского филиала Анны Хаменок есть хорошая новость:

– По инвестпрограмме на этот год в планах приобретение аппарата для выдува пятилитровой ПЭТ-тары под питьевую воду.

## Со вкусом детства

«Дюшес», «Крем-сода», «Лимонад» – многие из напитков Ушачского филиала с тем самым хорошо знакомым и любимым многими вкусом из детства. В семье инженера по качеству, лаборанта-радиометриста Галины Шайтор без них не проходит и дня:

– Из моих личных фаворитов – «Золотой ключик», «Тоник-Мохито», «Ушачский квасок». За пять лет в филиале давно проанализировала и тщательно изучила весь состав нашей продукции и могу сказать одно – за качество ручаемся. Кроме того, наши напитки проходят краткий и полный химический анализ в лаборатории научно-практического центра в Минске.

Хоть среди ночи разбуди, Галина Степановна назовет плюсы минералки из Ушачей. Помимо богатого полезными веществами состава, есть еще один немаловажный момент: за счет более деликатной очистки «Вечелье» максимально сохраняет свои целебные свойства, а еще мягче и приятнее по вкусу.

Здесь самый широкий ассортимент, продолжает Галина Шайтор:

– Есть что предложить и помимо классики вкуса. Идя в ногу с современными тенденциями, дополнили линейку «Тоником-Мохито», «Алое Вера», «Фантези». Выпускаем и «Аквафрут», нашу питьевую воду без газа двух видов – с экстрактом яблока и груши.

Помимо эксклюзивных энергетиков, в этом году ушачские кооператоры представят еще одну новинку. На испытания в столичный исследовательский центр недавно отправили безалкогольный негазированный напиток «Фрутомикс». В перспективе покупатели смогут оценить его интересные вкусы: яблочно-медовый, малина-грейпфрут и груша-апельсин.

**Анна НАУМОВА,**  
фото Антона СТЕПАНИЩЕВА

# Формировать атмосферу нетерпимости к нарушениям требований охраны труда

## ПРОФСОЮЗНЫЕ ИНСПЕКТОРЫ ТРУДА ПРОДОЛЖАЮТ КОНТРОЛИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ ОТРАСЛИ

Плановую проверку и мониторинг соблюдения требований законодательства о труде и об охране труда на предприятиях Витебщины провели главные инспекторы Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства Алексей Шапляк и Андрей Кошаркар.

Профсоюзные специалисты посетили ОАО «Веста», УП «Полоцкий рынок Витебска» и ТУП «Смоленский рынок». В ходе проверки главный акцент сделан на обеспечении безопасности при проведении работ, соответствии оборудования и процессов производства требованиям законодательства об охране труда. Также изучены вопросы реализации положений действующих в организациях коллективных договоров в части обеспечения работников помещениями для отдыха и приема пищи, поддержания надлежащего температурного режима на рабочих местах. Юристы также интересовались вопросами реализации норм коллективных договоров при заключении контрактов с работниками и предоставле-

нии им трудовых и социальных отпусков.

Главный инспектор Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства Андрей Кошаркар отметил: в посещенных организациях нанимателями соблюдаются нормы трудового законодательства и коллективных договоров в части предоставления трудовых и социальных отпусков и заключения контрактов с работниками, созданы комфортные условия труда на рабочих местах, имеются гардеробные, помещения для приема пищи и отдыха. Но среди организаций отрасли имеется спектр вопросов, касающихся охраны труда, которые требуют пристального внимания.



Как рассказал главный инспектор Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства Алексей Шапляк, в прошлом году технической инспекцией труда отраслевого профсоюза проведено свыше 500 проверок и мониторингов. Нанимателям выдано более 460 представлений и рекомендаций на устранение выявленных нарушений. Приостановилась работа 53 единиц производ-

ственного оборудования и техники, которые имели потенциальный риск травмирования работников.

Главным техническим инспектором труда профсоюза вместе со специалистами Белкоопсоюза проведено 12 совместных выездов на предприятия системы потребительской кооперации, где удалось создать безопасные условия труда и уровень производственного травматизма значительно снижен. Так, в прошлом году произо-

шло 28 несчастных случаев, погиб один работник, 12 получили тяжелые производственные травмы. Для сравнения, в 2022-м зафиксировано 39 несчастных случаев, погибли четыре работника, десять получили тяжелые травмы. Причины трагедий на рабочем месте: личная неосторожность, нарушение правил охраны труда, алкогольное опьянение.

Трагические случаи на производстве, приведшие к гибели людей, свидетельствуют об отсутствии контроля за вопросами охраны труда в отдельных организациях, — отметил Алексей Шапляк. — Наниматель первоочередное внимание должен уделять работе, направленной на выявление и устранение потенциальных рисков на производстве, формировать в трудовых коллективах атмосферу нетерпимости к нарушениям требований охраны труда, к фактам пьянства на рабочих местах. Активно взаимодействовать с людьми, учить их беспокоиться о безопасности. Беречь свою жизнь должны и общественные инспекторы по охране труда.

### ЭХО ЧЕРНОБЫЛЯ

## «Нам дали задание, и мы обязаны были его выполнить»

### СЕГОДНЯ РОВНО 38 ЛЕТ СО ДНЯ АВАРИИ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС

Авария на Чернобыльской атомной электростанции перевернула жизнь многих белорусов. От крупнейшей техногенной катастрофы в истории человечества наша страна пострадала больше всех. Тысячам семей пришлось покинуть свои дома и с нуля обустроить жизнь вдали от малой родины. 26 апреля — дата особенная и для кооператоров. В частности, для выпускниц Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза 1986–1987 годов, которые в то роковое время свою производственную практику проходили на Гомельщине.

О том, как это было, в письме в редакцию рассказала Светлана КРОВОТА.



«Мы, 18-летние девчонки и мастера производственного обучения, которые были старше своих воспитанников всего на пять-шесть лет, уехали в тридцатикилометровую зону отселения добровольцами, — пишет Светлана Кротова. — По зову сердца мы внесли посильный вклад в мероприятия по ликвидации последствий самой страшной в истории техногенной катастрофы.

Мы, молодые повара, прибыли в Наровлянский район. С 22 сентября 1986 по 18 мая 1987 года отдел общественного питания обслуживал отряды охраны правопорядка, которые в то время несли службу на загрязненной радионуклидами территории».

**Всего в чернобыльской зоне отселения побывали в свое время вахтовым способом 79 учащихся Барановичского профессионально-технического училища.**

Местные жители из загрязненной зоны уже были отселены. В Наровле в то время пока еще действовало специальное профтехучилище. Выпускники Барановичского ПТУ (ныне Барановичский технологический колледж Белкоопсоюза) работали в столовой. Кого-то из молодых специалистов распределили в столовую кондитерской фабрики «Красный Мозырянин»,

кого-то — в столовую сельхозтехники. Светлана Кротова была направлена на работу в столовую в деревне Чешков Наровлянского района. Ее жители были отселены в 1986 году.

«Когда мы приехали в Наровлю, поразили пустынные улицы, оставленные хозяевами дома, — пишет читательница. — Мы понимали, находиться в радиационной зоне небезопасно, но работали, потому что обязаны были выполнить порученное задание».

Светлана Кротова признается: каждый год, перелистывая на календаре страницу со скорбной датой, 26 апреля, вспоминает тех, с кем в то непростое время трудилась.

«С нами были мастера производственного обучения Эмилия Ковальчук, Лилия Якжик, Зоя Лукьянчик, Людмила Поклад и Людмила Переход, — пишет читательница. — К сожалению, нет уже с нами нашего мастера производственного обучения Эмилии Иосифовны Ковальчук. В апреле 1986-го, во время выпускной практики, с нами находилась Людмила Викторовна Поклад. С 1993 года она преподавала товароведение продовольственных товаров в Барановичском профессионально-техническом училище, ветеран труда. Нынче она на заслуженном отдыхе. Людмила Аркадьевна Переход преподает сегодня в Барановичском технологическом колледже Белкоопсоюза.

Хочу пожелать всем коллегам, с которыми нас объединила не только профессия, но и судьба, крепкого здоровья, оптимизма и долголетия».

### ФОТОФАКТ

## Совместная деятельность сплочает коллектив

### КООПЕРАТОРЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В РЕСПУБЛИКАНСКОМ СУББОТНИКЕ

Работники потребительской кооперации навели порядок на территории комплекса «Партизанский бор» в Логойском районе. Потрудились с энтузиазмом, зарядились хорошими эмоциями и внесли свой вклад в общее дело по благоустройству и наведению порядка на земле.



### Немного истории

Знаете ли вы, что первые субботники в Советском Союзе были организованы в 1920-х годах. Идея их проведения возникла в период строительства социализма, когда страна сталкивалась с серьезными экономическими и социальными проблемами. Лидеры Советского государства призывали население принять активное участие в улучшении своей страны и повышении производительности труда.

Первый субботник состоялся 12 апреля 1920 года в Москве, когда рабочие и члены комсомола добровольно вышли на уборку города после зимы. Это мероприятие стало символом нового подхода к труду и общественной активности. Постепенно субботники стали стандартной практикой в Советском Союзе и проводились регулярно по всей стране.

Субботники были направлены на различные цели: от уборки улиц и парков до строительства новых объектов и улучшения инфраструктуры. Участие в субботниках было обязательным для многих организаций и коллективов, но часто люди принимали в них участие добровольно, демонстрируя свою готовность помогать строить социализм.

Субботники стали неотъемлемой частью советской культуры и были признаны символом коллективного труда и добровольного участия граждан в улучшении общества. Эти мероприятия продолжали проводиться и после распада Советского Союза, сохраняя свою популярность как символ общественного единства и ответственности перед обществом.



# «Автолавка под самый дом приезжает – как это может не нравиться!»

## ЗА СЧЕТ ЧЕГО КОПЫЛЬСКОЕ РАЙПО ВЫДЕРЖИВАЕТ КОНКУРЕНЦИЮ В БОЛЬШИХ И МАЛЫХ ДЕРЕВНЯХ



Необходимость повышения конкурентоспособности и эффективности организаций Белкоопсоюза, сохранение их социальной направленности – эти вопросы неоднократно обсуждались на самом высоком государственном уровне. На общем Собрании представителей Белорусского республиканского союза потребительских обществ 16 февраля 2024 года Президент отметил, что у потребительской кооперации есть своя ниша – магазины шаговой доступности, которые не заменит ни один гипермаркет. Александр Лукашенко уверен, что при всех недостатках резервы у потребкооперации огромные. «И там, где объективно вам необходимо помочь, государство всегда подставляло и будет подставлять плечо. Но шевелиться надо и самим». Журналист отправилась в Копыльский район, чтобы увидеть, как выстроена там работа райпо. Почему по этому адресу? Было особенно интересно оценить, как организована работа автомагазинов в районе, который на протяжении четырех лет лидирует в области по всем показателям.

Известно, что главное отличие розничной торговли райпо от супермаркетов в том, что автолавки приезжают в деревни, даже если там живут два-три человека. По такому маршруту мы и выехали. Поначалу оцениваю внешний вид автолавки. Да, это уже совсем не та вместительная, но крайне непригодная машина с будкой, на которой доставляли товары первой необходимости в сельскую местность десятилетиями назад. Это современный минимаркет на колесах, способный доставить широкий ассортимент продуктов питания и товаров повседневного спроса, где комфортно работать продавцу. Семь утра. Продавец автомагазина Ирина Захарик и водитель Анатолий Шульга загружают хлеб. Затем – на товарно-распределительные склады. Там заполняют витрину, полки, холодильное оборудование всеми группами необходимых товаров и отправляются на маршрут. Первая остановка – деревня Аношки. Целый день в дороге не просто. Много приходится успевать на ходу, но ко всему привыкаешь. В профессии я уже шесть лет, почти всех покупателей в зоне обслуживания знаю по имени-отчеству. Работа нравится еще и потому, что постоянно обновляется материально-техническая база, – подчеркивает Ирина Захарик. Тут к разговору подключается начальник участка по автома-

газинам Копыльского райпо Ирина Жук и подтверждает:

– В прошлом году приобрели два новых автомагазина. В этом планируем закупить еще один. Всего на балансе райпо восемь единиц такой техники. Этого достаточно, чтобы удовлетворить потребности всех жителей района. На обслуживании 153 населенных пункта. Продавцы у нас опытные, отлично знают свою работу. И отзывы от покупателей получаем положительные.

Очередная остановка – деревня Старый Копыль. Покупатели уже ждут. Их немного. Деревня оживает по выходным и ближе к лету. В зависимости от сезона меняется и ассортимент магазина на колесах.

– Условия транспортировки и хранения продуктов позволяют привозить все необходимое, – отмечает Ирина Захарик. – Всегда в наличии молочка и хлеб – их чаще других покупают. Пожилые люди любят творожки, глазированные сырки, йогурты. Перед Пасхой привозим куличи и другую выпечку. Для заготовки березового сока сейчас больше, чем обычно, покупают сахар и лимонную кислоту, цитрусовые.

Привозит автомагазин и товары по предварительному заказу. Большинство сельчан оформляют заявки через продавца или по телефону.

– Как правило, заказывают торты ко дню рождения, а весной и летом, когда многие затевают ремонт, в ходу цемент, – уточняет продавец.

Печенье, хлеб, полкило колбасы – первые покупатели укладывают покупки в пакеты. К магазину приближается еще один местный житель. Мужчина подтверждает:

– Автолавка под самый дом приезжает. Как это может не

### КОМПЕТЕНТНО

**Ольга КУНЦОВА,**  
 начальник управления  
 торговли Белорусского  
 республиканского союза  
 потребительских обществ:

– Более 500 автомагазинов потребительской кооперации обслуживают свыше 445 тысяч человек, проживающих в 13,8 тысячи населенных пунктов. Из них в 11,3 тысячи проживает до 50 человек, в 5,3 тысячи – менее 10. Автомагазины выезжают не реже двух раз в неделю в соответствии с графиками и маршрутами торгового обслуживания, которые разрабатываются с учетом потребностей населения и согласовываются с местными органами власти. Ассортимент товаров – более 200 наименований продуктов питания и товаров повседневного спроса. В весенне-летний период берем на себя заботу по обслуживанию более 1,4 тысячи садоводческих товариществ и дачных кооперативов. За 2020–2023 годы организации потребительской кооперации приобрели 154 новых автомагазина.

нравиться! Есть все необходимые продукты. А если нужно что-то конкретное, то привезут без проблем. Не раз заказывал товары у райпо. Такого, чтобы машина не вышла на маршрут, не припомню. Неважно, какая погода. Едет по расписанию.

Для удобства жителей в протяженных населенных пунктах автомагазин делает по две-три остановки. Особенно это ценят те, кому по состоянию здоровья тяжело даются большие расстояния.

– Количество покупателей на конкретном маршруте день на день не приходится, – делится Ирина. – Сегодня это может быть один человек, а завтра – 15. Во время каникул у автолавки собирается очередь из местных и приезжих, что хоть и продлевает рабочий день продавца и водителя, но вместе с тем увеличивает выручку.

Говорят, конкуренция – двигатель прогресса. В случае с копыльской торговлей этот принцип тоже работает. Хотя стационарных магазинов в округе нет, но конкуренцию райпо иногда составляет частник. Зная маршрут и время прибытия в тот или иной населенный пункт машины райпо, он может позволить себе проехать по нему перед автолавкой. Как развести логистику, вопрос другой. А вот как убедить сельчан приходить за покупками именно в автолавку потребительской кооперации – то, над чем работают все заинтересованные.

Ирина Захарик к работе в условиях конкуренции относится положительно:

– Это позволяет двигаться в ногу со временем. Разработана система скидок на социальные значимые товары для людей пенсионного возраста и других категорий, богатый выбор товаров надлежащего качества, минимальные торговые надбавки. Работаем и по безналичному расчету.

К слову, в автолавках и сельских магазинах системы потребительской кооперации более 90 процентов – товары отечественных производителей. Импортные – экзотические фрукты, свежемороженая рыба, чай и кофе, некоторые непродовольственные товары.

– Райпо обслуживает около 54 тысяч человек в четырех районах – Копыльском, Солигорском, Узденском и Слуцком, – сообщил председатель правления Копыльского райпо Виктор Смузенко. – Приходится работать в условиях жесткой конкуренции не только со стороны многочисленных торговых сетей, но и частных. Конечно, за покупателя нужно бороться. Успешно реализуем продукцию собственного производства. Это в первую очередь хлебобулочные и колбасные изделия. Конкуренцию выдерживаем благодаря программам лояльности и действующей системе скидок. Налажена работа по предварительному заказу всех групп товаров. Прорабатываем возможность покупки современных автомагазинов – аналогов стационарным. Наша основная задача в том, чтобы сельские жители имели возможность в комфортных условиях делать необходимые покупки в своем регионе.

Екатерина РОВДО,  
 фото автора

### В ТЕМУ

По состоянию на 1 января 2024 года сеть объектов потребительской кооперации, расположенных вблизи республиканских и местных дорог, представлена 386 магазинами, из них 22 – непродовольственные, 49 – в населенных пунктах с численностью жителей менее 200 человек, 16 – на (вблизи) железнодорожных станциях, и 60 объектами питания, передает БЕЛТА.

## НА СОНЦАВАРОТ!

Сёлета ўваход Хрыста ў Іерусалім праваслаўнымі вернікамі святкуецца 28 красавіка. Дата свята штогод мяняецца і залежыць ад Вялікадня. Каталікі ж адзначылі Пальмовую нядзелю 24 сакавіка, а Вялікдзень – 31 сакавіка. А як сустракалі Вербную нядзелю і рыхтаваліся да вялікага свята нашы продкі?

## АД ПРАДЗЕДАЎ

У Вербную нядзелю нашы продкі ўпрыгожвалі дом яловымі галінкамі і размаляванай яечнай шкарлупінай.

## ЗАМОВА

Будзь такім жа моцным, як вярба, такім жа здаровым, як яе карані, і такім жа багатым, як зямля!

## СЯМЕЙНЫ АБЕД

## ШТО ПРЫГАТАВАЦЬ У ВЕРБНУЮ НЯДЗЕЛЮ?

## Рыбны пірог

Вам спатрэбіцца: для цеста: мука – 1 кг, цукар – 3 ст. л., сухія дрожджы – 10 г, вада – 2 шклянкі, сланечнікавы алеі – 3 ст. л., соль – 1 ч. л.; для начинкі: рыбнае філе – 0,5 кг, бульба – 0,5 кг, лук рэпчаты – 0,5 кг, соль, перац, раслінны алеі.

Прыгатаванне: у міску ўсыпаць сухія дрожджы, развесці цёплай вадой, дадаць соль, цукар, алеі. Усё змяшаць. Паступова праз сіта ўсыпаць муку і вымесіць цеста.

Бульбу парэзаць саломкай, цыбулю – кольцамі, рыбнае філе – невялікімі кавалачкамі, заправіць соллю і перцам. Усё выкладзі на раскатаны пласт цеста – яно павінна ледзь заходзіць на сценкі, таўшчыня прыкладна 1 см. Зверху начинку накрыць тонкім пластом таго цеста, што засталася. Зашчапіць краі, у некалькіх месцах праткнуць цеста відэльцам.

Змазаць пірог зверху моцным настоем салодкай гарбаты. Выпякаць у разагрэтай да 180 градусаў духоўцы 40–50 хвілін.

Гатовы пірог памазаць раслінным алеем і накрыць ручніком.



## НАРОДНЫЯ ПРЫМЕТЫ НА ВЕРБНІЦУ

- Ясна і цёпла – будзе вялікі ўраджай садавіны.
- Калі дзьме вецер, то і ўсё лета будзе з вятрамі.
- Птушак накарміць у Вербную нядзелю – да багацця.
- Дождж у гэты дзень – да халоднага лета, а сонца – да сухога і спякотнага.
- Калі птушкі спяваюць на світанні, год будзе спрыяльным.
- Калі да Вербнай нядзелі растаяў снег на стрэхах дамоў – май будзе цёплы і сонечны.

## За тыдзень – Вялікдзень!

## ПРАВАСЛАЎНЫЯ ХРЫСЦІЯНЕ РЫХТУЮЦА ДА СВАТА ЎВАХОДУ ХРЫСТА Ў ІЕРУСАЛІМ, АБО ВЕРБНАЙ НЯДЗЕЛІ

## Гаючыя галінкі

Напярэдадні Вербніцы прыносілі ў дом галінкі вярбы, ставілі іх у ваду, каб крыху распусціліся першыя лісточкі. Чаму менавіта вярбу неслі для асвячэння ў храм? Па-першае, пальмы ў нашай мясцовасці не растуць. Па-другое, менавіта вербы абуджаюцца вясной раней за іншыя дрэвы. Іх галінкі і сталі сімвалізаваць пальмавыя, якімі ў старажытнасці сустракалі Ісуса Хрыста пры ўваходзе ў Іерусалім.

Галінкі вярбы лічацца сімвалам дабрыні і чысціні, цяг-

цікава, што вярба стала сімвалам свята толькі на старажытных землях Русі. Напрыклад, у Італіі ўваход Гасподні ў Іерусалім сустракаюць з галінамі алівы, у Францыі – з апельсінамі, у краінах Усходняй Еўропы – высушанымі кветкамі.

Беларусы перад асвячэннем у храме вярбу ўпрыгожваюць папяровымі кветкамі і стужкамі. Затым асвячонымі галінкамі злёгка пастукваюць адзін аднаго па плячах і спіне. Лічыцца, што пасля гэтага чалавек будзе здаровы ўвесь год. У даўнія часы на Вербніцу пахлопвалі галінкамі і хатніх жывёл. Верылі, што вярба і нават вада, у якую яе ставілі дома напярэдадні свята, надзелены гаючымі ўласцівасцямі. У гэтай вадзе нават купалі потым малых дзетак.

Нашы продкі верылі, што вярба, асвячоная ў храме, здольная засцерагчы дом на працягу года ад усякага зла. Яе захоўвалі каля абразоў.

Вербная нядзеля праходзіць у час Вялікага посту, таму да стала рыхтавалі псую яду. Можна есці рыбу і рыбныя стравы. Пасля Вербніцы пачынаецца самы строгі тыдзень Вялікага посту, які заканчваецца галоўным хрысціянскім святам – Вялікаднем, або Светлым Уваскрасеннем.

Усе дні перад Вялікаднем называюцца вялікімі і нагадваюць пра пакуты Ісуса Хрыста, распяцце на крыжы і уваскрасенне.

## Узнаўленне белага святла

Тыдзень перад Вялікаднем у народзе называюць гарачай ці вялікай сядміцай. У некаторых рэгіёнах Беларусі ён носіць назву «чырвоны», «поставы».

На Палессі Вербны тыдзень называюць Белым, што суадносіцца з ідэяй штогадовага ўзнаўлення «белага святла». Адсюль і такі традыцыйны для ранняй вясны звычай, як пабелка жылля. Сапраўды, пабелка дома, печкі традыцыйна прымяркоўвалася якраз да перадвелькоднага тыдня. І нават фіранкі на вокнах у Белы тыдзень мяняліся на светлыя. Менавіта белым называлі апошні панядзелак посту пасля Вербнай нядзелі.

Асабліва вялікае значэнне меў чацвер, калі ўсе рытуалы прысвячаліся ідэі ачышчэння, чысціні душы, цела і парадку жыццёвай прасторы. Таму і назву ён атрымаў – Чысты. У гэты дзень чудадзейныя ачышчальныя ўласцівасці прыпісваліся вадзе ў прыродных вадаёмах. Нягледзячы на адсутнасць цяпла, стараліся выкупацца або памыцца ў рацэ ці возеры, хадзілі ў лазню.



Перад асвячэннем у храме вярбу ўпрыгожвалі папяровымі кветкамі і стужкамі



Па традыцыі на Вербніцу асвячонымі галінкамі злёгка пастуквалі адзін аднаго па плячах і спіне, прыгаворвалі: «Вярба б'е, не я б'ю, за тыдзень – Вялікдзень»

У Чысты чацвер у парадак прыводзіўся прысядзібны ўчастак. Усе рытуалы ачышчэння падкрэслівалі пераход да навалецца. Характэрна, што ў некаторых рэгіёнах Беларусі на перадвелькодным тыдні было прынята ўпрыгожваць абрадавае дрэўца – елку. Тлумачылася гэта так: «Ісуса Хрыста ў елі мучылі і елкай накрывалі. Вось елку і нясім дадому».

Упрыгожвалі дом яловымі галінкамі, абвешанымі размаляванай раней яечнай шкарлупінай, стужкамі. Гэтыя галінкі ўспрымаліся як абярэг. Пасля свята іх прымацоўвалі пад дахам дома або спальвалі ў печы.

## Падрыхтоўка да свята

Нашы продкі Вербніцу стараліся сустраць у новай вопратцы. Паказальна, ва ўяўленнях продкаў, душы раней памерлых сваякоў на Вялікдзень таксама мелі патрэбу ў «абноўках». Для іх шылі фартушкі і стужкі, якія прывязвалі да магільных крыжоў. Гэтая традыцыя ў многіх рэгіёнах Беларусі захавалася і ў наш час.

З наступнага чацвярга пачыналі рыхтаваць посуд для выпякання булак і пірагоў, а таксама прадукты для асвячэння ў храме – хлеб, соль, сыр, яйкі. У пятніцу пачыналі гатаваць велікодныя стравы. Зварыць і распісаць трэба было такую колькасць яек, каб сям'і хапіла і на разгавенне, і для падарункаў падчас хрыстосавання, і для

гульніяў на вуліцы, і для святочнага стала.

У сям'ях, дзе працягвалася жалоба па памерлым сваяку, яйкі не фарбавалі наогул.

## Што нельга рабіць на Вербніцу

У светлае свята Уваходу Хрыста ў Іерусалім рэкамендуецца адкласці ўсе клопаты і прысвяціць сябе справам духоўным. Мяркуюцца, што вернікі сустракаюць гэты дзень у радасці, гэтак жа, як і жыхары Іерусаліма сустракалі Хрыста, які перамог смерць.

Сумаваць на Вербніцу лічыцца грахам. Таму хадзіць на могілкі ў Вербную нядзелю і напярэдадні свята не рэкамендуецца.

У святочны дзень забаронена канфліктаваць і ляяцца. Наадварот, патрэбна памірыцца з сям'ёй, разам з цікавасцю правесці час, схадзіць у храм і наведаць блізкіх. Нядаўна ўзнікла новая традыцыя – адпраўленне паштовак на Вербную нядзелю з пажаданнямі здароўя, гармоніі і дабрабыту.

Вербная нядзеля часта выпадае на цёплыя дні вясны, калі гараджане адпраўляюцца на лецішчы. Але працаваць, займацца будаўніцтвам або іншай цяжкай працай у гэты дзень не рэкамендуецца. У народзе лічыцца, што расліны, пасаджаныя ў Вербную нядзелю, не вырастуць і не дадуць добры ўраджай. Тое ж датычыцца і кветак, і дрэў, і гародніны.

Марына КУЗЬМІЧ,  
фота Аляксея БІБКАВА

СКАЖИТЕ, ДОКТОР

**Защита от тяжелых заболеваний, профилактика процесса старения... От каких еще напастей могут уберечь антиоксиданты? Стоит ли верить в исцеление с их помощью? Насколько неоспорима значимость антиоксидантов для здоровья человека? Об этом в интервью «ВП» рассказали специалисты.**

# Раскисляемся!

## ЧТО ТАКОЕ АНТИОКСИДАНТЫ И КАК ОНИ ПОМОГАЮТ ОРГАНИЗМУ

### Избежать оксидативного стресса

— В процессе жизнедеятельности в клетках организма человека происходят естественные процессы метаболизма (обмена веществ). Один из побочных его продуктов — свободные радикалы кислорода. Говорить о них только как об «убийцах» здоровых клеток некорректно. Ведь эти неустойчивые образования, имеющие один неспаренный электрон, участвуют в уничтожении в том числе патогенной микрофлоры, — отмечает заведующий кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения БГМУ доцент Александр Захаренко. — Но при встрече со здоровыми клетками активно бомбардируют и их.

Стремясь стать цельными структурами, свободные радикалы отнимают недостающий электрон у полноценных молекул. Затем эти молекулы становятся свободными радикалами. Однако ни один организм нельзя представить без присутствия этих образований. У здорового человека есть баланс свободных радикалов и веществ, нейтрализующих их. Это равновесие определяет состояние здоровья. Как только баланс нарушается, начинается патологический процесс.

Цепную реакцию увеличения числа свободных радикалов называют оксидативным стрессом. Запускают его такие факторы, как смог, сигаретный дым, вибрация и радиация. При оксидативном стрессе изменяются многие метаболические процессы, которые могут запустить заболевания — от быстротечных и легких до серьезных и длительных, в том числе сердечно-сосудистых и онкологических.

### Его величество цвет

Какие продукты содержат антиоксиданты? Овощи и фрукты, а также зеленый чай, красное вино, какао, фасоль, многие орехи, темный шоколад, яблоки, курага, чернослив, шпинат и многие другие. Немало антиоксидантов в свекле, капусте, луке, томатах, моркови, тыкве.

Наибольшее количество антиоксидантов в овощах, фруктах, ягодах:

- красного цвета: клюква — чемпионский по числу антиоксидантов продукт;
- черного цвета: черноплодная рябина, черника, черная смородина;

- синего: баклажаны, свекла;
- оранжевого: морковь, курага, тыква;
- зеленого: капуста, киви, шпинат;
- в меньшей степени в розовых: грейпфруте, манго и других.

Богаты антиоксидантами приправы — гвоздика, кориандр, имбирь. Из напитков полезно какао.

### Индольные соединения, ликопин, кверцетин

К мощной группе антиоксидантов относят индольные соединения, которым приписывают противораковое действие. Их источники — брюссельская, цветная и белокочанная капуста, брокколи, хрен, горчица, редис, редька, репа.

Еще одно интересное соединение — ликопин. Основной его источник — томаты. Есть мнение, что это вещество при достаточном поступлении в организм предупреждает рак предстательной железы.

Стоит уделить внимание и кверцетину. Лечебные свойства репчатого лука обусловлены наличием именно этого элемента. Кверцетин способен обезвреживать канцерогены, предотвращает деформацию ДНК, сдерживает рост опухолевых тканей, обладает противовоспалительным, антибактериальным, противогрибковым, противовирусным действием, а также не дает склеиваться тромбоцитам, предотвращая образование тромбов. Антиоксидант кверцетин сохраняется даже во время кулинарной обработки.

### А, С, Е и другие

Антиоксидантными свойствами обладает витамин Е. Он содержится в фундуке, арахисе, грецких орехах и растительных маслах. Витамин С (аскорбиновая кислота) — антиоксидант разностороннего действия. Его второе название — витамин молодости, так как он отвечает за эластичность сосудов, выработку эластина и коллагена кожи. Его источники — болгарский перец, брокколи, белокочанная и цветная капуста, цитрусовые, лимон, шиповник, апельсин. Витамин А (бета-каротин) содержится в моркови, капусте, печени и почках, яичном желтке, сливках и других продуктах.

Среди микроэлементов фаворитом является селен. Защищает организм от накопившихся продуктов окисления, стимулирует иммунитет, препятствует развитию инфекционных заболеваний.

### Главное — мера

Почти 15 лет назад некоторые ученые рекомендовали прием до 2–4 г витамина С в день при острых простудных состояниях. Оказалось, такие большие дозы, наряду с желанным эффектом, имеют побочные. Возникло опасное повышение ломкости капилляров, кровоточивость. Такая дозировка витамина может стимулировать кору надпочечников, провоцируя выброс кортикостероидов. Результат — повышение артериального давления. Но самое опасное — это повреждение почек. Поэтому назначать большие дозы витамина С может только лечащий врач после тщательного изучения анамнеза пациента. При острых состояниях — ОРВИ, гриппе, герпесе и других — в первые дни заболевания рекомендован прием до 1 г витамина С и не более. Это и будет подспорьем в обрывании цепи воспалительного процесса.

### Натуральное — лучше

Ставить знаки равенства между антиоксидантами овощей, фруктов и искусственно синтезированными препаратами нельзя. «Допустим, пациент перенес инфаркт или инсульт, яблоки и курага для него сейчас большое подспорье в укреплении организма, но физически он просто не сможет съесть килограммы этих продуктов. Лечащий врач выпишет ему лекарственные средства, а наряду с этим препараты, обладающие антиоксидантной активностью, так как может рассчитать их дозировку и предсказать ожидаемый терапевтический эффект», — обращает внимание Александр Геннадьевич. — При этом какими бы вдохновляющими ни были отдельные итоги исследований, эффективность антиоксидантов не доказана на сто процентов».

С уверенностью можно сказать: от смертельных заболеваний антиоксиданты не спасают, но в качестве профилактики различных патологических состояний эти вещества зарекомендовали себя положительно.

**Алла МАРТИНКЕВИЧ,**  
 фото из открытых интернет-источников

## ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

# ГОРОСКОП 29 апреля – 5 мая

**На этой неделе повышенные риски в различных сферах жизнедеятельности могут отмечаться у рожденных в следующие интервалы дат: 20–31 января, 8–18 февраля, 1–10 марта, 21–31 марта, 21–30 апреля, 12 июня – 12 июля, 23 июля – 2 августа, 12–22 августа, 2–11 сентября, 23 сентября – 22 ноября, 11–31 декабря.**



### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны, рожденные в апреле, должны использовать эту неделю для реализации творческого и интеллектуального потенциала. Проявите интерес к образованию во всех его формах: можно обратиться к влиятельным лицам за поддержкой ваших идей и проектов, сдать курсовую работу, помочь детям в образовании и умственном развитии, так как вы найдете с ними общий язык, или совершить приятные поездки.

**Благоприятные дни – среда, четверг, воскресенье.**

**Неблагоприятных дней нет.**



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 20.05)

У Тельцов апреля в эти дни усилится потребность в самовыражении, но ни сослуживцы, ни семья не окажут нужной поддержки и внимания. Сейчас неблагоприятное время отстаивать свою точку зрения. Пустые выяснения отношений могут привести вас к физическому или эмоциональному истощению. Пожалейте своих близких, так как на их плечи ложится вся тяжесть вашего раздраженного поведения. Тельцам мая лучше направить свою энергию самовыражения на заботу и внимание. Проявите любовь и терпение в эти дни перед православной Пасхой.

**Благоприятные дни – понедельник, четверг.**

**Неблагоприятный день – вторник.**



### БЛИЗНЕЦЫ (21.05 – 21.06)

Благоприятная неделя для Близнецов мая и первой декады июня. Уверенное высказывание интересных идей и предложений сделает вас

приятным собеседником и на работе, и в быту. Но и от общения можно устать. Если вы почувствуете, что вам все надоело, значит, интуитивно вы защищаете свою психику. Вдохните поглубже и проявите великодушие к окружающим, если нет возможности избежать контакта.

**Благоприятные дни – вторник, среда.**

**Неблагоприятные дни – понедельник, суббота.**



### РАК (22.06 – 22.07)

На этой неделе Раки июня и первой декады июля будут очень чувствительны. Но даже если вы считаете, что с финансами туговато и с работой проблемы, а в семье не все гладко, то знайте: это все фон. Сама жизнь — внутри нас. Сохраните это светлое состояние души подольше.

**Благоприятные дни – четверг, пятница.**

**Неблагоприятные дни – понедельник, суббота.**



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Ответственная неделя для Львов июля и второй декады августа. В стремлениях улучшить жизнь не перегибайте палку. Надо действовать разумно и дипломатично, а не подавлять своей волей других. А вот Львы первой декады августа именно в эти дни в состоянии интуитивно понять чужую психологию. Используйте шанс, чтобы на этой неделе уладить свои любовные дела, подумать о браке, отправиться с любимым человеком в романтическое путешествие.

**Благоприятный день – воскресенье.**

**Неблагоприятные дни – понедельник, вторник, четверг.**



### ДЕВА (23.08 – 22.09)

Девы первой декады сентября должны в эти дни стараться не допустить конфликтов в семье. Они могут произойти во второй половине недели из-за вашего изменчивого настроения и эмоциональной возбудимости. Иначе, потеряв контроль над собой, можете потерять и деньги: они уйдут как-то незаметно, причем не только на семью. Остальным Девам на этой неделе пора бы решить, кому уделять больше времени — друзьям или семье, которая ждет их внимания и общения.

**Благоприятные дни – понедельник, вторник.**

**Неблагоприятный день – пятница.**



### ВЕСЫ (23.09 – 23.10)

Непростая неделя для Весов октября. Положа руку на сердце согласитесь, что вам не хватает дисциплины для осуществления желаемого, а вы обвиняете в этом других. Из-за не совсем объективного восприятия происходящего могут возникнуть трудности с начальством, поэтому не стоит искать его расположение, или с семьей, так как дети вообще будут действовать на нервы. Между тем приятное общение вам необходимо как воздух. Весам сентября желательно в эти дни не пренебрегать контактами.

**Благоприятных дней нет.**

**Неблагоприятные дни – понедельник, суббота, воскресенье.**



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам октября желательно не делать на этой неделе резких ходов, еще не все окончательно и правильно обдумано. Затянувшаяся неопределенность на работе или в семейных отношениях тоже пока не разрешится, так что не жгите мосты. Проследите лучше за своим здоровьем. В мае хорошо бы пройти оздоровительный или лечебный курс. Его эффективность будет очень высока. У Скорпионов ноября на подходе крупные изменения в жизни, принятие важных решений.

**Благоприятные дни – пятница, суббота.**

**Неблагоприятные дни – среда, четверг.**



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Для Стрельцов ноября и первой декады декабря это благоприятное время, чтобы принять участие в совместных финансовых делах, на ближайшее будущее составить планы о том, как за-



### КОЗЕРОГ (22.12 – 19.01)

Удачная неделя для большинства Козерогов. В эти дни вы проявите инициативу и лидерство в домашних делах. Пусть вся семья знает, как много вы для нее сделали и можете сделать просто из-за любви к ней. В благодарность за это близкие поделятся с вами наибольшим, а вы их поймете и поддержите. Такая семейная идиллия очень благоприятно скажется на вашем здоровье. У вас как бы откроется второе дыхание.

**Благоприятные дни – вторник, среда.**

**Неблагоприятные дни – понедельник, суббота.**



### ВОДОЛЕЙ (20.01 – 18.02)

У Водолея января и второй декады февраля усилится потребность в домашнем уюте и даже не захочется выходить из дома. Самое время разоблачить в недомолвах, если они есть. Остальные Водолеи будут налаживать приятные и полезные связи — как общественные, так и романтические.

**Благоприятный день – среда.**

**Неблагоприятный день – понедельник.**



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Хороший период для большинства Рыб. С первых дней недели вы испытаете необходимость взять на себя роль лидера среди друзей, родственников, сотрудников или хотя бы блеснуть перед ними в общении — умом, знаниями, художественным и музыкальным вкусом. А вот для любимого человека вы действительно станете для него верхом совершенства. Удачное время и для денежных дел: можно подзаработать, получить финансовую поддержку.

**Благоприятные дни – понедельник, четверг, пятница.**

**Неблагоприятный день – суббота.**



# Пироги да счасці

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ ПАСХАЛЬНЫХ КУЛИЧЕЙ И ТВОРОЖНОЙ ПАСХИ.  
ГОТОВИМСЯ ВСТРЕЧАТЬ ПРАЗДНИК ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

### МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

- желтый оттенок хлеба обеспечивают яичные желтки. Чем качественнее яйцо, тем аппетитнее макиш. Поэтому для приготовления пасхальной выпечки лучше использовать домашние яйца с ярко-оранжевым желтком;
- все составляющие для приготовления выпечки должны быть теплыми;
- тесто получится очень вкусным, если все ингредиенты будут комнатной температуры;
- если использовать сухие дрожжи, то кулич может быстро зачерстветь;
- чтобы куличи не подгорали сверху, надо, когда они поднимутся и немного схватятся, накрыть их кружками бумаги, смоченными водой;
- чтобы куличи не подгорали снизу в газовой плите, ближе к концу выпекания подставьте под них противень;
- после выпекания куличи должны немного отдохнуть, так они будут лучше храниться, да и вкус улучшится. Поэтому надо дать им постоять денек под полотенцем;
- печь куличи нужно в хорошем настроении, иначе тесто не поднимется как следует.

вымешиваем тесто, пока оно не станет эластичным и не перестанет отставать от рук. Муку не добавляем. Руки можно смазывать растительным маслом.

Тесто скатываем в шар, выкладываем в смазанную растительным маслом миску. Накрываем пищевой пленкой и отправляем в теплое место без сквозняков на 1,5–2 часа.

Подोшедшее дрожжевое тесто выкладываем на стол и делим на 2–3 части, скатывая в шарики, накрываем пленкой и оставляем отдохнуть на 5–10 минут.

На столе, присыпанном мукой, раскатываем по одному шару теста в очень тонкий прямоугольный пласт. Затем обильно смазываем его размягченным сливочным маслом. Сверху посыпаем мускатным орехом.

Раскладываем по всему тесту замоченную клюкву или другие сухофрукты, аккуратно сворачиваем пласт в плотный рулет. Затем острым ножом разрезаем рулет вдоль и сворачиваем пирамидой вверх. Закручиваем спирально вторую половинку рулета, поднимая и укладывая поверх первой.

Помещаем будущие куличи в формы для выпекания, накрываем сверху пищевой пленкой и оставляем в теплом месте для подъема примерно на час.

Подошедшие куличи отправляем в разогретую до 200 градусов духовку и выпекаем в течение 10 минут, затем снижаем температуру до 180 градусов, накрываем куличи фольгой и выпекаем еще примерно 20–30 минут.

После выпечки даем куличам полностью остыть и посыпаем сахарной пудрой.

## КУЛИЧ МОНАСТЫРСКИЙ

**Вам понадобится:** молоко – 500 мл, мука высшего сорта – 1,2 кг, сухие дрожжи – 15 г, сахар – 450 г, яйца – 6 шт., маргарин – 500 г, пачка ванильного сахара, для глазури сахарная пудра – 200 г, 2–3 белка яиц.



**Приготовление:** в теплое молоко добавляем дрожжи и размешиваем до полного растворения, после чего вливаем в муку, постоянно помешивая, затем всыпаем сахар и ванильный сахар. В отдельной емкости разбиваем яйца и хорошо взбиваем венчиком. Добавляем к муке, туда же вливаем растопленный маргарин и перемешиваем. Оставляем на 60 минут. При необходимости добавляем после немного муки и вымешиваем до однородной консистенции.

Емкость с тестом накрываем и оставляем в теплом месте на 2–3 часа. Подошедшее тесто раскладываем в подготовленные формочки (можно добавить промытый и очищенный изюм, цукаты) и ставим в духовку, разогретую до 100 градусов.

Через 10 минут повышаем температуру до 180 градусов и выпекаем до готовности. Взбиваем венчиком глазурь, соединяя сахар с яйцами до густой пышной пены. Украшаем куличи, а сверху посыпаем готовой присыпкой, измельченными орехами, цукатами на ваше усмотрение. Даем глазури застыть.

## ТВОРОЖНЫЙ КУЛИЧ

**Вам понадобится:** яйца – 2 шт., сахар – 200 г, творог – 300 г, сода – 1 ч. л., уксус 9-процентный – 1 ч. л., сливочное масло – 150 г, мука высшего сорта – 1–2,5 ст., курага, цукаты, изюм.



**Приготовление:** яйца разбиваем в глубокую миску, добавляем к ним сахар и взбиваем миксером до полного растворения и побеления массы. Не переставая взбивать, вливаем к яйцам растопленное прохладное сливочное масло. Через минуту добавляем творог и тщательно взбиваем еще пару минут.

Берем ложку соды, вливаем в нее уксус, ждем, пока сода погасится, а затем кладем в творожную массу и перемешиваем.

Далее начинаем постепенно, порциями вводить и замешивать просеянную муку. Тесто не должно стекать с ложки. Добавляем цукаты с измельченной курагой, перемешиваем и выкладываем в форму для запекания, присыпанную мукой или смазанную растительным маслом.

Даем тесту отдохнуть 10 минут, а затем выпекаем 50–70 минут в духовке, разогретой до 160 градусов. Готовность проверяем деревянной шпажкой.

Даем куличу остыть и украшаем глазурью.

## ТВОРОЖНО-ШОКОЛАДНАЯ ПАСХА



**Вам понадобится:** творог – 1 кг (приготовить из 30-процентной сметаны), масло сливочное – 100 г, сливки 35-процентные – 200 мл, сахарная пудра – 200 г, два яичных желтка, 100–150 г шоколада с содержанием какао-бобов не менее 75 процентов, половина стакана домашних цукатов, две ложки натурального ванильного сахара.

**Приготовление:** за сутки до приготовления пасхи сметану выкладываем в марлевый мешочек и отвешиваем для стечения избытка сыворотки. Можно использовать и творог высокой жирности из магазина.

В кастрюлю выкладываем творог, сметану, масло, сахар, желтки, тщательно растираем деревянной ложкой до полной однородности. Добавляем цукаты, растопленный шоколад, перемешиваем.

Сливки предварительно взбиваем и вводим в творог в конце перемешивания.

Кладем массу в кастрюлю, которую вставляем в большую по размеру емкость с водой так, чтобы донья одной и другой не соприкасались. Варим пасху на водяной бане около часа при частом помешивании.

Готовую пасху кладем в форму для пасок, выстланную марлей. Саму форму укладываем в кастрюлю «вверх ногами» и даем ей стечь, охлаждаем.

К столу подаем пасху, оформленную цукатами, шоколадом, орехами.

Ирина ЖИГАЛКО, главный технолог  
отдела общественного питания Белкоопсоюза

## КУЛИЧ

### «ПАСХАЛЬНЫЙ»

**На килограмм выпечки вам понадобится:** мука пшеничная высшего сорта – 497 г (на подпыл – 100 г), сахар-песок – 145 г, маргарин – 100 г, яйца – 3 шт., изюм – 80 г, соль – 5 г, дрожжи сухие – 5 г, щепотка ванилина, сахарная пудра для обсыпки – 15 г, вода – 220 г, масло растительное – 7 г.



**Приготовление:** в тару вливаем подогретую до температуры 35–40 градусов воду (60–70 процентов общего количества жид-

кости), добавляем подготовленные дрожжи, всыпаем просеянную муку (35–60 процентов общего количества) и перемешиваем до получения однородной массы.

Поверхность опары посыпаем мукой и ставим в помещение с температурой 35–40 градусов на 2,5–3 часа брожения. Когда опара увеличится в объеме в 2–2,5 раза и начнет оседать, к ней добавляем остальную жидкость с растворенными в ней солью и сахаром, яйцами, маргарином, затем перемешиваем и всыпаем остальную муку и замешиваем тесто.

Готовое тесто раскладываем в формы для куличей, смазанные маслом, выстаиваем в течение 90–110 минут до увеличения объема кулича в 2–2,5 раза, затем смазываем яйцом и выпекаем при температуре 190–220 градусов в течение 50 минут.

Выпеченные изделия охлаждаем, вынимаем из формы и посыпаем сахарной пудрой. Даем куличам отдохнуть.

### КРУЖЕВНОЙ КУЛИЧ

**Для опары вам понадобится:** мука – 1 ч. л., дрожжи сухие – 6 г (1 ч. л.) или свежие – 20 г, сахар – 1 ч. л., молоко (теплое) – 80 мл.

**Для замеса теста:** мука – 350–370 г, масло сливочное (растопить) – 40 г, сок апельсина –



30 мл, цедра апельсина – 1 ст. л., яйцо – 1 шт., желтки – 2 шт., сахар – 80 г, соль – 1/2 ч. л.

**Для прослойки:** масло сливочное (мягкое) – 100–125 г, мускатный орех – щепотка, клюква сушеная – 200 г (вместо клюквы можно взять изюм – 50 г), курага – 50 г, миндальные лепестки (или любые другие измельченные орехи) – 50 г, для украшения – сахарная пудра.

**Приготовление:** в теплое молоко добавляем 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. муки и сухие дрожжи. Хорошо перемешиваем и оставляем в тепле на 10–15 минут. Берем два желтка и одно яйцо, добавляем сахар, щепотку соли и взбиваем миксером до светлой пышной пены и увеличения массы в два раза.

В просеянную муку вливаем дрожжевую опару, теплое растопленное сливочное масло, сок апельсина, добавляем цедру апельсина, взбитые яйца и замешиваем тесто. На столе

# Сканворд

Составил  
Андрей АНДРЕЕВ  
(Минск)

				Глянцевая - снимки печатать		Шагреновая ...		Карликовый скакун		Ручное сверло	Пахучее растение	Небольшой топор у славян
				Животное-писец		Оконечность реи на судне		Клавиатура органа		Смена оперения		Проводник на лайнере
				Хлопчатобумажный бархат								
	Обида пополам с раздражением		Щека усами пита		Дачный сорняк		Иллюминатор					
			Завивающаяся прядь волос					Надпись на веселе		Особый личный знак в Японии		Однорядный верблюдометис
	Монета в Индонезии						"Мольберт" чертежника					
	Форма воротника		Цветок - ну просто конфетка					Толстокожесть старого дерева				
				Хвойное дерево		Кустарник из субтропиков						

По горизонтали: 1. Фотоувеличитель. 2. Дель. 3. Анимальлист. 4. Авиаста. 5. Сен. 6. Локон. 7. Ирис. 8. Кульман. 9. Сова. 10. Кора. 11. Аташ. 12. Олендр. 13. Лягушка. 14. Линия. 15. Анис. 16. Мон. 17. Стюард. 18. Балта. 19. Нап. 20. Вертикаль. 21. Досада. 22. Ланитра. 23. Плис. 24. Кожа. 25. Осот. 26. Нок. 27. Пони. 28. Окно. 29. Ма.

Ответы на сканворд