



Вести потребкооперации

ЖИТЬ
заботами
сельчан

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

25 октября 2019 года № 43 (930)

Выходит один раз в неделю

Брестский
кооптранс:
опыт
трансформации

СТР. 2



Большая
осенняя
ярмарка
в Минске

СТР. 3



Выставка
«ПИР Экспо»
в Москве.
Тенденции
и технологии

СТР. 4.



Уважаемые работники и ветераны транспортной отрасли потребительской кооперации!

От имени Правления Белкоопсоюза и аппарата Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства примите самые теплые поздравления с профессиональным праздником – **Днем автомобилиста и дорожника!**

Транспортная отрасль занимает достойное место в развитии экономики потребительской кооперации. Роль грузовых перевозчиков во многом определяет стабильность и бесперебойную работу торговых и производственных предприятий нашей системы. Население республики видит, насколько стремительно развивается данная сфера. Свидетельство тому новые, оснащенные современным оборудованием и комплектующими автомобили, многовекторность оказываемых услуг и высокое качество выполнения работ по транспортным перевозкам.

Водитель – это профессия и призвание. У специалистов транспортной отрасли Белкоопсоюза напряженный график, практически без праздников и выходных. Вам приходится работать в сложных дорожных и погодных условиях, учитывать территориальную отдаленность населенных пунктов, осуществлять бесперебойное обеспечение продуктами питания и товарами повседневного спроса самых отдаленных деревень. И помогают вам в этом нелегком труде высокое мастерство, профессионализм, терпение, взаимовыручка и верность выбранному делу. Примите теплые слова признательности за вашу не всегда благодарную, но благородную работу.

Кропотливый труд автомобилистов – мастеров своего дела не остается без внимания руководства Белкоопсоюза и профсоюзного комитета. Первостепенное значение уделяется укомплектованности материальной базы и модернизации автопарка. Успешно реализуются социальные программы, направленные на улучшение условий труда и отдыха автомобилистов и дорожников.

В преддверии профессионального праздника желаю всем работникам и ветеранам транспортной отрасли новых трудовых побед и осуществления намеченных планов. Пусть нашему общему делу сопутствуют успех и процветание. Крепкого здоровья, счастья, прекрасного настроения, добра и благополучия вам и вашим близким!

Председатель Правления Белкоопсоюза
Валерий ИВАНОВ

Заместитель председателя Белорусского
профсоюза работников торговли, потреби-
тельской кооперации и предпринимательства
Валерий МАРИНИЧЕВ

ISSN 1991-5349



9 1771991 534003 >



СТР. 6-7

ПУТИ РАЗВИТИЯ



Коллаж Татьяна ГОРБАЧ

ЛЮДИ И ДЕЛА

От рассвета до заката

Брестский кооптранс 72 года занимается грузовыми перевозками, ремонтом и обслуживанием техники

Работа в унитарном предприятии «Брестский кооптранс» не прекращается ни днем, ни ночью, ни в праздники, ни в выходные. Многие годы оно несет самую ответственную социальную нагрузку: ежедневно доставляет хлеб потребителям сети кооперативных магазинов и не только.

Загрузка хлебных фургонов начинается в четыре часа утра. А в половине четвертого транспорт выходит с базы после тщательной проверки технического состояния. Все службы – в полной готовности. 20-тонные фуры и рефрижераторы загружаются и в час-два ночи. Автопоезда Брестского кооптранса доставляют продукцию молочного гиганта ОАО «Савушкин продукт» в Москву и Санкт-Петербург. Международные перевозки – основной источник дохода компании, которой более 23 лет (в феврале 2020-го исполнится 24) бесменно руководит Анатолий Бортник. Анатолий Михайлович пришел на предприятие со студенческой скамьи в 1984 году. Накануне профессионального праздника – Дня автомобилиста – мы взяли у него небольшое интервью.

– **Анатолий Михайлович, история предприятия начинается в далеком 1947 году, когда – кстати, 10 октября – была создана транспортно-экспедиционная контора потребкооперации. В 80-е это уже мощная транспортная компания с огромным парком автомобилей. Как развивается материально-техническая база предприятия сегодня?**

– У нас 94 единицы транспорта. Три десятка машин для перевозки хлебобулочных изделий. Десять 20-тонных фур доставляют грузы в Москву и Санкт-Петербург. Доля международных перевозок в общем объеме услуг компании

составляет 25 процентов. Автопарк обновляем ежегодно. В прошлом году купили три тягача – два МАЗа и «Рено Премиум» и хлебный автомобиль на базе «Газели». В этом году – еще два хлебных фургона. В ближайших планах – расширение парка большегрузных автомобилей. Больше всего востребованы 20-тонные рефрижераторы. Малотоннажный транспорт нуждается просто в обновлении. Ситуация с доставкой грузов сейчас изменилась. Если

УП «Брестский кооптранс» награждено 5 почетными знаками Белкоопсоюза за высокие достижения в транспортной отрасли – за 2008, 2011, 2015, 2016 и 2018 годы. Более 30 дипломов первой и второй степеней предприятие получило по итогам финансово-хозяйственной деятельности.

раньше магазины забирали товар с предприятий, то теперь производители сами бесплатно развозят свою продукцию, выстраивают удобную логистику. Доля услуг в кооперативной торговле, хотя мы находимся в структуре Белкоопсоюза, составляет не более 3 процентов в общем портфеле наших заказов. При этом мы по-прежнему доставляем молочную продукцию ОАО «Савушкин продукт» в магазины райпо, разница



лишь в том, что наши услуги заказывает предприятие-производитель. Также работаем с ОАО «Брестский пекарь». Кстати, в Москву и Санкт-Петербург возим не только молочную и рыбную продукцию, но и хлеб глубокой заморозки. В торговых сетях его разогревают и продают горячим. Мы сумели завоевать на этом рынке свою нишу, потому что долгие годы создавали себе имя, всегда выполняли обязательства и старались быть надежным партнером.

– **Знаю, предприятие всегда, даже в самые сложные времена работает с прибылью. За счет чего удается достигать такого эффекта?**

– Приходится считать каждую копейку, чтобы предлагать клиентам максимально доступные расценки на транспортные услуги. Экономим везде, где это возможно. Маршруты оптимизируем, работу транспорта контролируем с помощью датчиков GPS. У нас есть и своя заправочная станция. Покупая топливо по оптовым ценам, предприятие экономит. Еще один источник экономии – собственная четко отлаженная система обслуживания автомобилей. Это дает результат. Выручка за 9 месяцев года выросла на 107 процентов. Получили 240 тысяч рублей прибыли от реализации услуг. Средняя зарплата увеличилась на 110,3 процента, у водителя – на 114,5 процента. В сумме это 935 рублей.

Кстати

Потребительская кооперация Брестской области обслуживает 654,3 тысячи человек, или 47,3 процента населения региона, и насчитывает более 88 тысяч членов потребительских обществ.



Начальник диагностической станции Александр ФИЦУК проверяет дымность отработанных газов

– **Грузовые перевозки – основной бизнес, но не единственный. Какие направления развиваются параллельно?**

– В 2004 году на нашей площадке была построена современная диагностическая станция, где любой желающий может пройти техосмотр. Ежемесячно обслуживаем 1200 автомобилей.

Профессионализм Анатолия Бортника отмечен медалью «За трудовые заслуги» и высоким званием «Человек года» в транспортной сфере.

Оказываем еще и непрофильные услуги. К примеру, выполняем электрофизические измерения проводки, устанавливаем пожарные и охранные сигнализации, системы видеонаблюдения, ремонтируем холодильное оборудование в системе потребкооперации. Это тоже приносит копейку в общую копилку. Кроме того, у нас своя материально-техническая база по ремонту автомобилей и автоагрегатов.

– **На предприятии трудятся 145 человек. Кого из работников вы хотели бы отметить накануне профессионального праздника?**

– За долгие годы у нас сложился отличный коллектив не только профессионалов, но и единомышленников. Ежегодно предприятие отмечается правлением облпотребсоюза за достижение высоких показателей. Но главная награда для сотрудников Брестского кооптранса – уверенность в завтрашнем дне. Многие отдали предприятию больше 30 лет. Это водители Михаил Сивоха, Алексей Матвейюк, Александр Панасюк, Михаил Манец, бухгалтер Татьяна Чечко, кладовщик АЗС Николай Селивоник. Настоящая гордость Брестского кооптранса – заместитель главного бухгалтера Мария Карпишевич, которая проработала на предприятии 49 лет! Всех сотрудников Брестского кооптранса и наших дорогих ветеранов я поздравляю с профессиональным праздником! Крепкого здоровья, счастья, удачи и, конечно же, легкого и доброго пути!

**Беседовала Аэлита СЮЛЬЖИНА
Фото Александра ШУЛЬГАЧА**



Шлифовщик пятого разряда Юрий ГОДУН шлифует коленвал автомобильного двигателя

КОММЕНТАРИЙ

По данным Белстата, за 9 месяцев ВВП (год к году) вырос на 1 процент. Еще меньшую динамику демонстрировало промышленное производство – прирост 0,7 процента. Пока недостаточно, чтобы вписаться в плановый годовой показатель. Причины? Слишком слабый прирост в экспортных отраслях. Ведь при всем динамичном росте ИТ-сектора и устойчивых позициях АПК вовсе не они формируют основную массу экспортных поступлений.

Куда более оптимистично выглядит розничный товарооборот, который за 9 месяцев увеличился на 104,8 процента в сопоставимых ценах к уровню аналогичного периода прошлого года. В торговых организациях, которые дают свыше 90 процентов объема оборота розницы в стране, темп еще выше – 106,7 процента в сопоставимых ценах. 7 процентов прироста товарооборота получено и в общественном

Сигналы, прогнозы и рычаги роста

В Китае дорожает свинина

питании, которое таких темпов, пожалуй, давно уже не знало. До 14 рублей по сравнению с 12,7 рубля за 9 месяцев прошлого года вырос в этом году средний ежедневный чек (одноразовый розничный товарооборот) на душу населения.

В III квартале замедлился прирост потребительских цен. Нацбанк рассчитывает, что к концу года инфляция стабилизируется в пределах 5 процентов.

Тем временем Правительство с учетом поручений Главы государства доработало пакет прогнозных документов на 2020 год. Прогнозируемый темп роста ВВП увеличен до 102,8 процента, экспорта товаров и услуг – до 103,6 процента. Реальная зарплата в 2020 году прибавит 2,5 процента. Что станет драйвером роста? Приток инвестиций, потребительский спрос и ИТ-продукт.

Основные направления денежно-кредитной политики на 2020 год – умеренные темпы кредитования. В этом году даже с ростом средней процентной ставки граждане взяли в банках на 30 процентов больше кредитов. К слову, 9 месяцев назад имели 45-процентную динамику кредитования.

Кроме того, банки готовы активно участвовать в финансировании торгового экспорта, предлагая документальные аккредитивы, гарантии, банковские платежные обязательства, документальные инкассо, факторинг. Это и варианты получения финансирования, и средства, которые сводят к минимуму риски, обеспечивая выполнение контрагентами условий сделки.

Это важно еще и потому, что экспорт не достиг уровня аналогичного периода прошлого года, темп за 8 месяцев – 96,9 про-

цента. Как было отмечено недавно на заседании Президиума Совета Министров, даже если не брать нефтяную группу товаров – темп лишь 100,9 процента. По мнению Премьер-министра Сергея Румаса, налицо просчеты министерств, местных властей, а еще «серьезно недорабатывают МИД и руководители загранучреждений». Не удается распределить поровну поставки между ЕАЭС, ЕС и другими странами. Выросла доля ЕАЭС, просела доля Евросоюза. Да и сигналы с дальних рынков не всегда вовремя воспринимаются экспортерами.

Вот лишь один из них. На днях мировой новостью стал глобальный процесс роста цен на свинину из-за африканской чумы свиней в Китае. В КНР это привело к увеличению цен в среднем на 69 процентов и также увеличило спрос, а затем и цены на утиное мясо, сообщает Forbes. В Европе уже за прошлый год свинина подорожала в среднем на 31 процент. Тенденция такова, что ожидается сокращение поголовья свиней в Китае на 40 процентов при росте мировых цен на свинину на 10 процентов. Это дает хорошие шансы для экспортных поставок, в том числе и из Беларуси.

Андрей ВАСИЛЬЧЕНКО

ЯРМАРКИ КРАСКИ

В минувшие выходные Минск принимал традиционную большую осеннюю ярмарку, развернувшую торговые ряды у Дворца спорта по проспекту Победителей. Активными ее участниками, как и следовало ожидать, стали кооператоры. Лишь первые часы работы, а у палаток кооператоров не протолкнуться. Народ все прибывает – располагает к походу за покупками погода. Да и не только она: достойное товарное предложение плюс привлекательные цены – известные множители в формуле успешной торговли.



И качество, и цены – красота!

Чем удивляли посетителей кооператоры на ярмарке у Дворца спорта в Минске?

Могилев

Со стороны выхода из метро покупателей встречают кооператоры Могилевщины: красочный баннер, со вкусом оформленные торговые места. Первыми они, к слову, и к торговле приступили: лишь начало восьмого, до открытия ярмарки два часа, а покупатели настойчиво просят расшторить палатки. Конечно, расшторили.

– Наш облпотребсоюз представлен двумя райпо – Бельничским и Горецким, у каждого по две палатки, – рассказывает начальник управления торговли Могилевского облпотребсоюза Нелли Бекасова. – Это завсегда столичных ярмарок: весь октябрь по выходным работают они на площадке у «Чижовка-Арены», сложился там неплохой оборот. Вот и нынче привезли продукции на 55 тысяч рублей – надеемся, реализуем все.

Цены, детализирует Нелли Леонидовна, доступные: картофель дешевле, чем у фермеров, клюква – 4,45. Специально для ленивых хозяйшек нашинковали в пакеты капусту, в широком ассортименте соленья и мочення. Что касается мяса, то предложили утку, гуся, индейку, кролика. И конечно же, баранину, свинину, говядину, причем в разных форматах – на кости и в виде полуфабрикатов, мелкий и крупный кусок, субпродукты.

Каждое райпо определило собственный товар дня – с минимальной торговой надбавкой. Должны привлечь и акции: к примеру, бельничские кооператоры при покупке трех килограммов баранины предлагали бонус – банку горчицы.

– Давно не были на этом месте, покупатель с прилегающих территорий соскучился, – говорит Нелли Бекасова. – Люди подходят и просят, чтобы приезжали чаще. Нас ждут, и это приятно.

В свою очередь и кооператоры стремятся отблагодарить покупателя, предложив ему самое лучшее.

– Слышите звук топора? – присоединяется к разговору председатель правления Горецкого райпо

Наталья Барковская. – Рубим на месте. Мясо привезли наисвежайшее – вчерашнего убоя. Выехали в 11 вечера – ждали.

Гомель

Очередь у двух палаток Октябрьского филиала Гомельского облпотребсоюза тоже с момента открытия. У морозильного ларя, где в лучах утреннего солнца играет цветом замороженная черника, голубика, крыжовник, брусника, клюква, малина, встречаем директора филиала Тамару Казакевич, которая в качестве продавца уверенно ассистирует своим работницам, едва успевающим взвешивать и рассчитывать.

– Тамара Евгеньевна, полкило малины, – кличут девочки.

Улучаем свободную минутку и отвлекаем директора от дел.

Участие в ярмарке приняли 17 организаций потребкооперации. Общая протяженность торговых рядов составила 150 метров. Покупателям предлагали обилие овощей и мясной продукции, грибы и ягоды, шурпу и плов от таджикских мастеров.

– Выезжаем в Минск регулярно, вот и этой осенью каждые субботу и воскресенье мы в Чижовке. Будем там и в следующие выходные – уже как часть большой команды Гомельской области, – едва переводит дух Тамара Казакевич. – Нынче привезли много всего: грибы соленые и замороженные, восемь видов ягод, свежие овощи. Вот, казалось бы, нехитрый товар – тыквенные семечки, но разлетаются на ура: очень их горожане любят. Торгуем всего час-полтора, а уже открыли несколько новых бочек с квашеньями и соленьями. Рядом наша «Мясная лавка» – у нас свой цех полуфабрикатов: торгуем говядиной, свининой, здесь и колбасы, и сало, и разделка. Плюс птица – индейка, курица.

– А цены?

– Лучше всего о ценах свидетельствует очередь. Некоторые покупатели говорят: все обошли, посмотрели и вернулись к вам. Продукции взяли мы где-то на 25 тысяч рублей, но это не предел: все, что сегодня реализуем, подвезем к завтрашнему утру – проблем никаких.

Кооператоры из Октябрьского позаботились не только о товарном изобилии, но и о таком немаловажном аспекте, как музыкальное сопровождение, – обслуживали они покупателей в ритме народных мелодий, что добавило атмосфере товарно-денежных отношений душевности и тепла. Торговали также внесистемной продукцией, при этом старались уйти от шаблонов – привезли то, что особо нигде больше не встретишь.

– Это шиитаке, – Тамара Евгеньевна поворачивается к покупателям, реагируя на вопрос по поводу лотков с грибами. – В Японии их широко используют для выведения из организма радионуклидов. Выращивают их у нас на Гомельщине.

В свою очередь Лельчицкий филиал по традиции организовал торговлю непосредственно с борта машины, украсив ее баннером «Дары Лельчицкой земли». Брали здесь овощи целыми сетками. Примечательно и то, что, помимо дикорастущей клюквы, у лельчицких кооператоров нашлась и культивируемая – солидного размера и, как уверяют, отнюдь не менее полезная: стоила она на 20 копеек дешевле своей лесной подружки.

Гродно

Торговый ряд кооператоров Гродненщины сформировали палатки трех филиалов – Дятловского, Сморгонского и Слонимского. Первые два сделали акцент на широчайшем ассортименте мясной продукции (при этом у сморгонских кооператоров оказалось самое дешевое на ярмарке мясо кролика – 12,54 рубля), а последний – на дарах полей, садов и грядок. Можно было купить среди прочего свежий редис, а из овощей маринованных – все, что только можно пожелать. Активно интересовались покупатели и зерном – продавали его



прямо из мешков: ячмень и пшеницу по 46 копеек за килограмм, тритикале – по 40 копеек. Казалось бы, город, но и на такой товар охотник находится: кому на корм птице, а кому на проращивание – с целью оптимизации рациона питания. Запомнилась большая палатка слонимских кооператоров и искусно оформленные ценники, стилизованные под ярко-желтые кленовые листочки, которые украсила точечная каллиграфия цифр и букв.

Витебск

К слову, самый дешевый на ярмарке картофель обнаружился в палатке Докшицкого райпо – 40 копеек за килограмм. А самая дешевая свежая клюква отыскалась у поставчан – 4,20 рубля за кило. В целом, для сравнения, цена на клюкву у торговавших на ярмарке частных стартовала с отметки 5 рублей.

Минск

Потребкооперацию Минской области представляли сразу несколько организаций. УП «Слуцкий рынок ОПС» развернуло активную торговлю с акцентом на мясной продукции. Доминировало мясо и в товарном предложении любанских и клецких кооператоров, торговавших из фургонов. Купаты по 7,77 от Клецкого райпо вызвали, можно сказать, ажиотаж.

Кооператоры Минского района присутствовали на ярмарке со своим знаменитым фуд-траком. Рядом с ним организовали гриль-зону, где можно было подкрепиться шаурмой, шашлыками из свинины и курицы. Appetитное меню представило и УП «Белкоопвнешторг Белкоопсоюза», организовавшее грандиозную кухню под открытым небом. Здесь не только жарили шашлыки, но и лепили чебуреки, готовили плов с говядиной и варили суп шурпу с бараниной. Над котлами с пловом и шурпой колдовала таджикская пара в национальных костюмах – отыскали мастеров. Ведь что за ярмарка без живого колорита и запоминающихся открытий?

Виталий ЕФИМЕНКО
 Фото Александра ГОРБАША

Брест

Ляховичское райпо, помимо мясной продукции, представило целую палатку хлебобулочных и кондитерских изделий: при подсчете наименований я сбился на полусотне. Хорошо расхотелись покупатели пирогом «Триумф» – настоящим торжеством кулинарного искусства. В свою очередь хитом продаж пружанских кооператоров стали колбасы по-домашнему, говяжий язык, фарши и голубцы, которые органично дополнялись моченьями, соленьями и квашеньями. Сочувственный ассортимент предлагало и Барановичское райпо, но здесь уже большим спросом пользовались отварные маслята. За килограммовую банку просили 3,54 рубля: выстроилась очередь.

– Минувшей осенью барановичские кооператоры радовали соленьями груздями, до сих пор вспоминаю, – говорит Владимир, один из покупателей, стоявших в очереди. – А нынче возьму пару баночек маслят. Вообще, брестчане молодцы – вот и хвостов говяжьих взял: нечасто встретишь и цена приятная.



ОПЫТ ЗАРУБЕЖЬЯ

Все это будет у нас

Новые тенденции – донаты, макарены и шоковая заморозка

Представители отрасли общественного питания Белкоопсоюза со всей страны на минувшей неделе побывали на форуме «ПИР Экспо» в Москве. И вернулись с увесистыми папками рекламных проспектов, яркими впечатлениями и, конечно, желанием разнообразить выпуск своей продукции. Что из московских трендов можно укоренить в белорусской глубинке?

Начальник отдела общественного питания Ушачского райпо Татьяна Глинская:

– Форум оказался настолько информационно насыщенным, что обсуждать с коллегами увиденное будем не неделю и не месяц. Много было полезного для рестораторов, владельцев кафе, передвижных точек питания, развития шоковой заморозки. И те, кто представлял специализированное оборудование или продукцию, удивлялись, как Белкоопсоюзу удается закрывать все эти ниши. Привезли множество буклетов, контактов поставщиков оборудования, сырья, упаковки, к которым нам обязательно придется обращаться. Хотя модернизация основных точек общественного питания у нас прошла совсем недавно. Но если замена ларей и стеллажей подождет, то вот пластиковые стаканчики и полиэтиленовые пакеты уступают место более экологичной упаковке уже сегодня.



В картонной таре наши клиенты покупают салаты или кофе не первый год, а вот разлагающейся упаковки из сахарного тростника в нашей сети еще не было, нет и бумажных пакетов. Радует, что выбор их у производителей очень большой, разных размеров и формы.

На примере различных кофемашин убедилась, что многое в общественном питании зависит



от качества оборудования. А печи с программным обеспечением? Один повар одновременно готовит несколько блюд, и ничего не пригорает, поскольку автоматически включается функция ожидания. Очень хотелось бы установить и фреш-машину для отжима сока, но просчитала цену и задумалась: не будет пользоваться спросом, поскольку получится почти в два раза дороже полноценного обеда.

Еще обратила внимание – на

московских улицах главенствует фастфуд. Быстрому приготовлению еды очень много было посвящено на выставке. В столице России на каждом шагу донаты (колечки с всевозможными начинками) и макарены (белковые пирожные из миндаля, кокоса с прослойкой). Возьмем на вооружение. Будем также развивать дальше и шоковую заморозку, которую укоренили для увеличения ассортимента в придорожных кафе и магазинах. Было



много мастер-классов для поваров, которым приходится учиться всю жизнь, как, кстати, и любому представителю сферы общественного питания, потому что клиенты постоянно ждут от нас новинок, да и направления обслуживания постоянно меняются. Вообще, любые стажировки очень полезны еще и общением с коллегами: есть время обсудить множество нюансов, что-то взять на карандаш.

Записала Ольга КОРОЛЕНКО



Ведущая рубрики –
начальник
юридического
отдела
Белкоопсоюза
Наталья ШНИГИР

? 2 сентября меня уведомили о непродлении контракта. С 27 сентября по 9 октября я болела, есть листок нетрудоспособности. Несмотря на это, 4 октября меня уволили. Имел ли право наниматель уволить меня во время болезни? Оплатят ли по листку нетрудоспособности за дни болезни после увольнения?

И.Р. РАДЧЕНКО, Пружаны

По Указу Президента от 12.04.2000 № 180 (ред. от 14.12.2016) каждая из сторон, заключивших контракт, не позднее чем за месяц до окончания его срока письменно предупреждает другую сторону о решении продолжить или прекратить трудовые отношения. Как быть, если в это время работник ушел на больничный?

При увольнении работника по истечении срока действия контракта основанием является пункт 2 статьи 35 Трудового кодекса. В то же время основания увольнения работника по инициативе нанимателя изложены в статье 42 Трудового кодекса, которая не допускает увольнение временно нетрудоспособного работника (исключение – по п. 6 ст. 42) или ушедшего в отпуск. Исключение: ликвидация организации, прекращение деятельности филиала, представительства или иного обособленного подразделения организации, расположенных в другой местности, прекращение деятельности индивидуального предпринимателя. Иными словами, работник, имеющий на руках больничный лист, по инициативе нанимателя может быть уволен только по пункту 6 статьи 42 Трудового кодекса: в случае неявки на работу более четырех месяцев



Коллаж Татьяна ГОРБАЧ



подряд вследствие временной нетрудоспособности (не считая отпуска по беременности и родам), если законодательством не установлен более длительный срок сохранения места работы (должности) при определенном заболевании. При этом за работниками, утратившими трудоспособность из-за трудового увечья или профессионального заболевания, место работы (должность) сохраня-

ется до восстановления трудоспособности или установления инвалидности. По иным основаниям, изложенным в статье 42 Трудового кодекса, увольнение по инициативе нанимателя в период временной нетрудоспособности не допускается.

Однако, поскольку увольнение по пункту 2 статьи 35 не относится к основаниям увольнения по инициативе нанимателя,

болезнь в день истечения действия контракта не препятствует нанимателю уволить вас в этот день. При этом наниматель обязан уведомить вас об этом и о необходимости получения трудовой книжки. По общему правилу в день увольнения с вами должен быть произведен окончательный расчет с выплатой причитающейся заработной платы до дня наступления нетрудоспособности. В связи с тем, что в день увольнения вы не работали, то, согласно части 1 статьи 77 Трудового кодекса, соответствующие выплаты должны быть произведены не позднее следующего дня после предъявления требования о расчете.

Аналогичная позиция изложена в пункте 16 постановления пленума Верховного Суда Республики Беларусь от 26.06.2008 № 4 (ред. от 25.03.2009) «О практике рассмотрения судами трудовых споров, связанных с контрактной формой найма работников». Контракт прекращается в последний день его действия независимо от того, на какой день (рабочий или выходной) приходится его окончание. Увольнение работника по данному основанию происходит и в период временной нетрудоспособности либо пребывания в отпуске.

Что касается оплаты. Если уволенный работник утратил трудоспособность, когда контракт действовал, а восстановил ее после увольнения, то наниматель обязан назначить и выплатить пособие по нетрудоспособности за весь период болезни. То есть листок нетрудоспособности после его предъявления нанимателю подлежит оплате за все дни болезни.

К слову, пособие по временной нетрудоспособности назначается в размере 80 процентов среднего дневного заработка за первые 12 календарных дней нетрудоспособности и 100 процентов – за последующие календарные дни непрерывной временной нетрудоспособности.

ЮРИДИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Расторгаем контракт

НОВОСТИ


Перепись

Теперь переписчики будут ходить по домам.

Около 5 миллионов жителей Беларуси приняла участие в переписи. К остальным с 21 октября по 30 октября по домам и квартирам начали ходить переписчики. Если их не пустят и на приглашение не будет ответа, помещение посчитают пустующим. По закону участие в переписи – обязанность. Однако никакие административные санкции за отказ не предусмотрены. Хотя в Польше и Венгрии существуют штрафы для отказников. Ведь в зависимости от полученных данных в ближайшие десять лет будет формироваться социальная и экономическая инфраструктура.

5 тысяч 176 долларов

Такая сумма финансовых активов в среднем приходится на каждого белоруса.

По оценке Швейцарского банка Credit Suisse, на одного взрослого белоруса в среднем приходится 5176 долларов финансовых активов. Ниже уровень благосостояния в Украине – 2933 доллара на человека. В Литве – 6425 долларов, в России – 10596 долларов, в Польше – 18574 доллара. В лидерах – Швейцария (389 958 долларов на человека), Гонконг (388 169 долларов) и США (364 773 доллара).

Пелагея БЕЛОУСОВА

ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ

За книгой – пришел, а с книгой – уехал

В книжном магазине в Марьиной Горке вам продадут и соберут велосипед

Этот небольшой магазин в самом центре Марьиной Горки пуховчане всегда называли «Книжный». Сегодня, как и 20 лет назад, вывеска по-прежнему говорит о том, что здесь продаются книги. Однако ассортимент товаров значительно шире обещанного названием.



Заведующая магазином «Книги» ТУП «Облкоопторг» Ольга Менякина



В продаже даже велосипеды



Богатый ассортимент

Похоже, именно поэтому магазин продолжает оставаться достаточно популярным. Об этом говорит тот приятный факт, что заведующая магазином «Книги» ТУП «Облкоопторг» Ольга Менякина по итогам прошлого месяца сработала лучше всех своих коллег и получила по результатам труда самую высокую зарплату.

– Высокая зарплата – это большая работа, – констатирует факт Ольга. – Если просто стоять за прилавком и мечтать о хорошем результате, у вас ничего не получится. Чтобы быть сегодня успешнее конкурентов, нужно думать, анализировать, изучать спрос, находить варианты предложений, интересным покупателям разного возраста, и повышать качество обслуживания.

Чем же сегодня привлекает покупателя магазин «Книги»? Прежде всего, хочется надеяться, печатной продукцией.

– Безусловно, главным товаром остаются именно книги, – рассказывает Ольга Менякина, которая, к слову, уже 18 лет трудится на одном рабочем месте и хорошо знает о том, как писалась биография книжного магазина. – Когда я начинала здесь работать, покупатели шли именно за книгами. Была востре-

бована и художественная литература, и научно-популярная. Книга когда-то считалась наилучшим подарком. Сегодня по-прежнему пользуется спросом детская литература, энциклопедии, раскраски. Раскупаются детективы и любовные романы. Среди покупателей не только воспитанные на книгах люди в возрасте около сорока лет и старше, но и молодежь: не все любят читать книги в электронном варианте. Мы активно работаем с издательствами «Аверсэв», «Сэр-Вит», «Белкартография», «Белый ветер», «Пачатковая школа», чтобы обеспечить покупателям хороший выбор.

Всегда широко представлена в магазине литература правовой тематики. Она постоянно востребована различными организациями, предприятиями, так как жизнь не стоит на месте и кодексы (жилищный, налоговый, процессуальный и т. д.) изменяются. Сегодня, к примеру, закономерно выше спрос на кодекс избирательный. Здесь же можно приобрести печатное издание Конституции. В прошлом году по итогам реализации продукции этой тематики магазин занял второе место в области как лучший торговый объект Минщины.

Покупают и различные учебно-методические издания: пособия для школьников и абитуриентов, карты, рабочие тетради. Товар сезонный, но в магазине есть постоянно.

– Сезонность чувствуется также в продажах канцелярских товаров, календарей, – рассказывает Ольга Менякина. – Поэтому к началу учебного года, например, стараемся представить максимально широкий ассортимент тетрадей, карандашей, пластилина, красок. Но и сегодня выбор таков, что можно купить все необходимое для ученика или студента.

Покупателей в магазине всегда достаточно, потому что он в центре города, рядом рынок, вокзалы. И конкурентов немного.

Впрочем, это не повод расслабиться. Напротив, за последнее время было реализовано несколько интересных идей, которые позволили привлечь в магазин новых покупателей. Во-первых, результат сразу же получили после открытия интернет-витрины. Задумка интересная. Покупатель видит на выносной рекламе предложение прийти и купить в магазине «Книги» крупногабаритные товары, садовую мебель. Удивляется, быть может, но заходит. А продавец тут же предлагает ознакомиться онлайн с широким выбором газовых плит, бытовой техники, качелей садовых, велосипедов и тому подобных товаров. Если выбор сделан, то в пределах 20 км от города товар доставят бесплатно. А велосипед, к примеру, могут собрать прямо на месте: несколько минут – и вы уже не пешеход!

Для удобства клиентов при расчете за товар можно пользоваться картой рассрочки «Халва» на 4 месяца. Условия хорошие.

С недавнего времени в магазине появилась новая услуга по ксерокопированию. Очень востребована: рядом отдел по гражданству и миграции, райисполком, милиция... Ближайший ксерокс – в отделении связи, где, как правило, приходится отстоять очередь.

– Кроме того, в нашем магазине, как видите, представлена разнообразная продукция: постельное белье, колготки женские и детские, обувь Лидской обувной фабрики, мягкие игрушки, – проводит экскурсию Ольга Менякина. – Да, быть может, далеко мы ушли в этом от главной тематики магазина «Книги», но разве плохо, что покупатель вместе с книгой может купить и многое другое. К тому же периодически мы проводим акции и снижаем цены. Сейчас, например, дешевле можно купить детские игрушки и обувь (акция «Обуйся вместе с нами»).

Как сделать магазин еще более привлекательным для покупателя, продавцов учат на тренингах в ТУП «Облкоопторг». Информация, по словам Ольги, бывает интересной и полезной. Если есть желание, всегда найдешь то, что может быть применимо и в твоём магазине. Вот раньше покупателя не баловали конфеткой и музыка не звучала на этих квадратных метрах. А сегодня звучит. И что вы думаете, как-то расслабляешься, умиротворяешься и вспоминаешь о том, что и книгу внукам неплохо бы приобрести, и календарь на следующий год можно выбрать, и стержней запас пора бы пополнить, чтобы легко писалась в блокнот информация о хороших людях, которые умеют не просто работать, а работать с желанием.

– Заходите к нам еще, – слышу на прощание. Звучит не дежурно, а искренне, поэтому могу пообещать, что это точно случится...

Елена ИВАНОВА
Фото автора

УРАЧЫСТАСЦЬ

Радасць і ўдзячнасць – без межаў!

Яркая з'ява ў Стаўбцоўскім філіяле Мінскага аблспажыўтаварыства – ушанаванне ветэранаў вытворчасці. Яно кожны год прымяркоўваецца да Дня маці, хоць на роўных прыходзяць і прадстаўнікі моцнай паловы чалавецтва.

Сёлета пабіты рэкорд: на ўрачыстасць прыехалі 77 чалавек – з райцэнтра і сельскай мясцовасці. І кожны год колькасць ветэранаў, якія прымаюць запрашэнне адпачыць разам, павялічваецца. Шаноўных гасцей сустракалі ў рэстаране.

Намеснік дырэктара філіяла па кадрах і ідэалагічнай рабоце Галіна Душэўская расказала пра апошнія навіны пасля рэарганізацыі, адказала на ўсе пытанні. Старшыня прафсаюзнай арганізацыі Валянціна Ліпніцкая падрыхтавала падарункі ветэранам, якія адсвяткавалі юбілейныя даты: 80-, 70- і 60-годдзе з дня нараджэння. Віншаванні калег прымалі былыя дырэктары рынку Эдуард Брода, дыспетчар Марыя Віцько, начальнік па кадрах Валянціна Пяткевіч, эканаміст Галіна Вялічка, буфетчыца Галіна Булаш, прадавец Валянціна Кужэльная, пекар-майстар Ганна Гардзева, буфетчыца Тамара Гапеева, кандытар Раіса Калбаска.

Святочную праграму з конкурсамі і прызамі падрыхтавалі супрацоўнікі Стаўбцоўскага раённага цэнтры народнай творчасці. Свята зацягнулася да поўначы. Радасць і ўдзячнасць былі без межаў.

Святлана ЖЫБУЛЬ

АДРЕСА ПЕРЕДОВОГО ОПЫТА

Пути развития

В Ивацевичах обсуждали направления развития отраслей потребительской кооперации

Ивацевичское райпо можно назвать Белкоопсоюзом в миниатюре: представлены здесь, причем на очень хорошем уровне, едва ли не все отрасли деятельности потребкооперации. Именно этот факт во многом и обусловил проведение в Ивацевичах республиканского семинара-совещания, участие в котором приняли представители аппарата управления Белкоопсоюза, областных и районных кооперативных организаций, местных органов власти.

Ананас в деревенском антураже

«Родны кут» в агрогородке Яглевичи чуть ли не с самого порога встречает ананасами вкупе с манго – сугубо городской до недавних пор экзотикой. Разумеется, в дополнение к красавице клюкве и традиционным овощам да фруктам. В магазине предлагают и многоразовые тканевые сумки, и бумажные пакеты в качестве альтернативы вездесущему полиэтилену.

В минувшем году этот торговый объект привели в соответствие с положениями корпоративного брендбука: изменения затронули все – от фасада до выкладки товаров. Потратили, информирует председатель правления райпо Елена Куратник, 7 тысяч рублей: 2 тысячи на ремонт, остальное на закупку оборудования. Не так и много. Эффект же превзошел все ожидания. Темп роста товарооборота по итогам девяти месяцев – 108 процентов, в прошлом году фиксировали и 115. Продавцов на торговую площадь без малого в 200 «квадратов» и 11-часовой режим работы всего три. Среднемесячный товароборот – 60 тыс. рублей: на одного продавца, таким образом, около 20 тысяч. Отсюда и неплохая заработная плата – 846 рублей.

– Качественная организация торгового процесса со ставкой на современные технологии, – отмечает председатель Правления Белкоопсоюза Валерий Иванов, – позволяет наращивать товароборот даже без расширения товарного предложения. Грамотная организация пространства – очень важный момент. Хорошо, что мы уже начинаем забывать, как было раньше: центр торгового зала – футбольное поле, а товары жмутся у стен за прилавками, скромно выглядывая из-за спин продавцов.

В Яглевичах все уже давно не так: здешний «Родны кут» хорошо смотрелся бы и в столице. Особенно впечатляет стеллаж с кондитерскими изделиями – метров пять в длину и под три в ширину.

– Если не хватает средств на комплексное приведение торговых объектов к стандартам корпоративного брендбука, – обращается к присутствующим Валерий Иванов, – можно на первых порах ограничиться качественной отработкой торговых залов: пусть внешне магазин пока остается немного в прошлом, но внутри он должен соответствовать всем требованиям времени.

При этом, дополняет председатель Ивацевичского райисполкома Александр Грицук, не стоит бояться конкуренции. Немало торговых объектов в районе открыли крупные сети, но у кооператоров при этом получается и инфраструктуру развивать, и темпы роста демонстрировать, и в целом работать в плюс.

– Где есть хозяин, на трудности не сетуют, – резюмирует Александр Борисович. – Конкуренция вдохновляет.

Магазин на колесах

Не всегда, впрочем, конкуренция бывает добросовестной, о чем участники семинара говорили уже у расположившегося рядом автомагазина. В отдельных районах частники, занимающиеся реализацией товаров повседневного спроса на селе, стараются всеми правдами и неправдами оттеснить кооператоров – перехватывают хлеб с хлебозаводов, чтобы первыми доставить его на село: понимают, что бессмысленно ехать вслед за машинами райпо. Но соблюдают ли эти шустрые предприниматели, интересуется Валерий Иванов, санитарные нормы, правильно ли хранят товары?

Торговать на селе нынче может любой желающий. А значит, спать в шапку кооператорам уж точно нельзя: зазевавшись – потеряешь. Важно и взаимодействие с местными властями: у них с кооператорами общие цели – обеспечить достойное качество жизни людей независимо от масштаба населенного пункта. Чего не скажешь о временщиках, цель которых исключительно заработать. Вот и в Ивацевичском районе автомагазины кооператоров обслуживают жителей более полусотни деревень – в основном малонаселенных, куда не так просто добраться и где выручишь, как правило, немного. Но



Деревенский магазин нынче не отличишь от городского. Есть даже ананасы и манго



Товары непродовольственной группы – резерв роста

Из первых уст

– Обустройство объектов согласно современным требованиям плюс высокая культура обслуживания – это в конечном итоге авторитет и признание: в кооператорах должны видеть силу, способную на многое, – делится впечатлениями Валерий ИВАНОВ, председатель Правления Белкоопсоюза.

на борту таких мобильных магазинов около 400 наименований товаров. Обеспечивают они прием предварительных заявок, продажу в кредит, доступна услуга доставки на дом.

– Большие нагрузки требуют обновления автопарка: от старых моделей следует уходить, – акцентирует внимание Валерий Иванов.

Кооператоры Брестчины детализирует председатель правления облпотребсоюза Леонид Янкович, в этом году уже приобрели две новые машины, до конца года купят еще три. Магазины на колесах ситуацию в розничной торговле вниз не тянут: в целом по облпотребсоюзу их работа рентабельна, темп роста розничного товарооборота за девять месяцев – 100,8 процента.

«Непрод» – в оборот!

Резервы роста продаж связывают в кооперативной системе и с непродовольственными товарами. Обеспечивают они высокий уровень доходности при гораздо меньших издержках обращения: увеличив их удельный вес в общей структуре товарооборота, можно добиться более значимых результатов.

Два реализующих «непрод» магазина «Мебель» и «Хозтовары» ивацевичские кооператоры объединили под одной вывеской – получился «Уютный дом». В мебельном пошлы по пути комплексной визуализации: здесь представлена мебельровка комнат, что называется, под ключ. Расширение ассортимента сопутствующих товаров (элементов декора, фурнитуры) прибавило к среднемесячной выручке около 3 тысяч рублей. Плюс организовали фирменные секции производителей. Напри-



Автомагазины – важная составляющая деревенского быта. И отношение к ним должно быть соответствующим



«Родны кут» в агрогородке Яглевичи

мер, секция посуды ЗАО «ТБК» обеспечивает нынче около 11 процентов оборота «Хозтоваров». Со многими производителями рассчитываются по мере реализации.

Хорошим подспорьем стала и интернет-витрина, прописавшаяся в магазине «Мебель»: теперь нет необходимости в физическом наличии больших объемов громоздкого товара. Пренебрегать возможностями этого инструмента недальновидно, обращает внимание присутствующих заместитель председателя Правления Белкоопсоюза Варвара Платонова. И анализирует наиболее распространенные ошибки. Интернет-витрина должна оставаться в режиме работы всегда, а не включаться от случая к случаю. Второй момент: в ее базу важно интегрировать как можно больше производителей.

Причем не только отечественных: сегодня, например, много предложений высококачественной и недорогой мебели в Украине и России. А будет шире база, можно рассчитывать и на увеличение продаж.

Внедрение прогрессивных форм и методов торговли в секторе непродовольственных товаров нашло непосредственное отражение на объемах продаж. Хорош и финансовый результат: прибыль от реализации за девять месяцев в магазине «Мебель» составила 9 тысяч, а в «Хозтоварах» – без малого 19 тысяч рублей.

– Могут ли подобные подходы обеспечить аналогичный результат в других местах? – спрашивает Валерий Иванов.

– Могут, – отвечает Леонид Янкович. – И обеспечивают. В структуре облпотребсоюза



В магазине «Мебель» ставку сделали на комплексную визуализацию мебелировки комнат



В магазине «Рамонак»



Предложение важно грамотно оформить

темпов роста товарооборота хозяйственных и мебельных магазинов стабильно в секторе положительных значений. Специализацию этих объектов сохраняем, видим хорошую финансовую отдачу.

Цветет «Рамонак»

– Во всех районных центрах есть так называемые центральные магазины, – на пороге очередного объекта обращается к участникам семинара Валерий Иванов. – С них всегда был повышенный спрос. И времена нынешние не исключение.

Имеется такой магазин и у ивацевичских кооператоров – с характерным названием «Рамонак». К сожалению, радовать цветением последние годы ему, можно сказать, не удавалось: с началом экспансии крупных сетей стал он увядать. Расположен магазин хоть и в центре города, но на первом этаже жилого дома. А издержки в таких случаях ох как высоки. Но проанализировали ситуацию, разработали комплекс реанимационных мероприятий. Решили отказаться от затратного выносного холода: удалили избыточное оборудование – сократили затраты на

электроэнергию. Внедрили современные технологии, расширили ассортимент непродовольственных товаров – нарастили выручку. В настоящее время среднемесячный товароборот превышает здесь 100 тысяч рублей, появилась прибыль, а заработная плата продавцов – их всего пять на полтысячу «квадратов» торговой площади и 14-часовой режим работы – превысила отметку в 950 рублей.

Словом, «Рамонак» расцвел. Среди изюминок магазина – организованные со вкусом секции здорового питания, уголок с квашениями, моченьями и соленьями, шикарный отдел кондитерских изделий. Содержание в чем-то прежнее, но формат подачи совершенно иной. Способствует росту продаж, детализирует Елена Куратник, и реализуемая райпо акционная программа. Постоянно ведутся переговоры с поставщиками о скидках с отпускных цен: ежемесячно все действующие горячие предложения кооператоры сводят в буклете, который распространяют среди покупателей и где попутно рекламируют продукцию собственного производства.

Еще одна достопримечательность любого райцентра – универмаг. В прежние времена большие магазины были востребованы, нынче же покупатель туда особо не стремится. В Ивацевичах универмаг двухэтажный и в целом весьма компактный. Вместо того чтобы сдавать торговые площади в аренду, как практикуют едва ли не повсеместно, здешние кооператоры сделали ставку на открытие фирменных секций производителей – получили отменное товарное насыщение, а вместе с ним и достойную выручку. Не сдали в аренду ни «квадрата».

Еда и кофе

– В любом райцентре есть магазин, который до сих пор называют центральным, – берет слово начальник отдела общественного питания Белкоопсоюза Александр Гошко. – При нем в обязательном порядке имеется кафетерий.

Таким закулочным тоже вполне к лицу сиять свежими красками. Вот и кафетерий при магазине «Рамонак» вместе с брендированной вывеской «Еда & Кофе» обрел, без преувеличения, новую жизнь. Интерьер в лучших традициях европейских кофеен. На стене большой телеэкран, яркую картинку с которого подхватывают, будто своего рода эстафету, такие же многоцветные настенные панно, живописующие в различных ракурсах разнообразные гастрономические изыски. Красиво, стильно, уютно.

Под стать обертке и начинка. За стеклом витрин большущий выбор порционных пирожных, полдюжата разновидностей пиццы с пылу с жару, море иной замысловатой снэди. В кофейной карте 12 видов бодрящего напитка. И это в прямом смысле карта-навигатор: оформлена она со всей наглядностью, позволяющей посетителю без труда уяснить особенности отдельных рецептов. Для романо, например, присутствие лимонного сока отмечено в дополнение к текстовой информации акцентирующей зеленой полосой: все ясно и понятно.

Режим работы кафетерия такой же, как и у торгового объекта, под крылышком которого он расположился. Меж тем работа в связке – это не только общий график: рождающиеся в кофейне ароматы невидимой,



Гостеприимные хозяйки кафетерия

но вполне ощутимой волной растекаются по торговому залу магазина. Отличное средство для стимулирования покупательской активности, полноценный аромаркетинг.

На протяжении месяца посетители оставляют в этом обновленном кафетерии на три десятка посадочных мест в среднем около 12 тысяч рублей, что заметно больше, чем прежде. Заведение работает прибыльно, чем и доказывает: высокие стандарты обслуживания находят ценителей не только в крупных городах.

Не зарастет народная тропа

Приносивший небольшую выручку магазин в секторе частной застройки местные кооператоры решили превратить в нечто более доходное: открылась в этой части города торговая точка именитых конкурентов. Есть ли резон идти напролом? Теперь это приемогазотоварный пункт. Причем весьма востребованный: среднемесячный оборот – около 13 тысяч рублей. Внутри чисто, аккуратно, для каждого вида вторресурсов четко отведенное место. С функциями торгового объекта, впрочем, не распрощались: организована встречная продажа хозяйваров, стройматериалов, зерна. Особым спросом пользуется сахарная крошка – остатки хлебной продукции, которую не удалось в установленные сроки реализовать в торговой сети: зачем утилизировать, если можно продать?

– Берут ее на корм: кто для птицы, кто свиньям замешивает, – рассказывает заготовитель Зоя Нипарко. – Цена приятная – 85 копеек за кило. 13-килограммовый мешок обходится в 11 с небольшим рублей. За месяц продаем около 20 мешков.

Чтобы отдача была весомее, начальник управления заготовок Белкоопсоюза Оксана Скиндер призывает всех качественнее взаимодействовать с государственным оператором вторичных материальных ресурсов. Например, активнее включаться в районные планы по сбору возвратной тары: все затраты компенсирует оператор.

Переработать – значит заработать

Часть овощей, закупаемых у населения и сельхозпроизводителей, направляется в квасильно-засолочный цех. Ивацевичские кооператоры из одной лишь капусты производят восемь наименований продукции, из огурцов, причем работают только с грунтовыми, – четыре, из томатов и яблок – по два. Поставляют все это в собственную розницу, внесистемным потребителям, на экспорт.



Кафетерий «Еда & Кофе»



Товары здорового питания – узнаваемая ниша



Красиво и элегантно

– Желательно, чтобы был такой цех в каждой районной кооперативной организации, – говорит Валерий Иванов. – Сырья хватает. При этом важно расширять линейку производимой продукции.

Между тем для организации подобного производства важно иметь надлежащие условия.

– Если говорить о производстве, всерьез ориентированном на розницу, ставку нужно делать на технологичность и мощности. Если нет у организации достаточных емкостей для хранения, лучше перерабатывать продукцию там, где они есть, – дополняет Оксана Скиндер.

Колбасный цех – еще одна визитная карточка ивацевичских кооператоров. Тренд последнего времени – увеличение спроса на сыровяленые изделия, которые ощутимо теснят вареные колбасы. Елена Куратник отмечает, что спрос отслеживают постоянно: отработывают матрицу, на основе которой и планируют производство.

На складе кожевенного сырья при скотодубильном пункте все условия для обработки шкур и их хранения: положили кислотоупорную плитку, собственными силами соорудили из поддонов разборный стол для обрядки. Работа со шкурами требует серьезной организации – товар этот еще и валютный.

– При каждом скотодубильном пункте нужно иметь подобные специализированные помещения, – оценивает усилия местных кооператоров Валерий Иванов.

При этом очень важно придерживаться всех установленных требований:

– Сортировочный стол должен быть с исправно работающей подсветкой, – обращает внимание на детали Оксана Скиндер. – Весы и другое оборудование нужно регулярно поверять, а все необходимые журналы дисциплинированно вести. Шкуры необходимо укладывать в разбежку, чтобы лучше просаливались, при этом соль используем исключительно 3-го и 4-го помола.

Завершило же насыщенную программу семинара знакомство с филиалом Ивацевичского райпо «Комбинат кооперативной промышленности», где производят весьма широкий спектр продукции: здесь и кондитерские изделия, и напитки, и рыбные консервы, и гвозди, и полиэтиленовые пакеты, и пленка. В центре внимания, конечно же, хлебопечение. Чего стоит один лишь хлеб «Обеденный» с цельным зерном пшеницы, семенами льна, яблоком, морковью и зеленью петрушки! Рентабельны все направления без исключения, чистая прибыль за девять месяцев сложилась на уровне 124 тысяч рублей.

– Брестский облпотребсоюз во все времена славился промышленной базой, – резюмирует Леонид Янкович. – Стараемся этот потенциал не растерять. Вот и сегодня в структуре некоторых райпо работают сразу два хлебопекарных цеха: стоит ли закрывать, если оба рентабельны?

Воспроизвести и превзойти

Итоги семинару-совещанию его участники подвели в ходе пленарного заседания с участием первого заместителя председателя Брестского облисполкома Валерия Ребковца. Валерий Васильевич поблагодарил кооператоров за надежность, ответственность и качественный труд. В свою очередь Валерий Иванов, завершая мероприятие, отметил:

– Мы ознакомились с большой работой ивацевичских кооператоров и, что немаловажно, с конкретными результатами этой работы. По большому счету в опыте гостеприимных хозяев семинара нет ничего такого, чего нельзя было бы при соответствующих стараниях добиться в любом другом месте. Поэтому уровень, увиденный нами сегодня, должен стать ориентиром в работе каждой районной организации. А в чем-то нужно его и превзойти.

Виталий ЕФИМЕНКО
Фото автора
и Валерия МИСКЕВИЧА

ЭКСПОРТ

Уродила бульба на славу!

Белорусская картошка остановила рост цен в Украине

Нынче сложилась благоприятная конъюнктура для продажи картофеля на внешние рынки. Отечественную продукцию готовы закупать Сербия, Македония, Узбекистан, Украина и другие страны. И урожай к тому же неплох.

По оперативной информации Министерства сельского хозяйства и продовольствия, в стране в среднем с гектара собрали 312,8 центнера, в прошлом году было 270 центнеров. Лучшее всего уродил второй хлеб – почти 380 центнеров с гектара – на Витебщине.

Картофель активно забирает Украина. Цены на 70 процентов выше прошлогодних. Если год назад в это время картофель стоил 8–8,50 гривен за килограмм, то сегодня его розничная цена колеблется в пределах 15 гривен (1,2 рубля) и выше в зависимости от сорта и величины. Неудивительно, что кооператоры повезли картошку в Украину.

В среднем каждый белорус в год съедает до 180 килограммов картофеля. И эта цифра делает нас первыми в мире потребителями картофеля.

Как только в июне пошел ранний картофель, Бешенковичский райпотребсоюз стал закупать его у населения, параллельно занимаясь реализацией. Но в октябре цена резко возросла, говорит начальник отдела промышленности, заготовок и внешнеэкономической деятельности Николая Горбач:

– Думали брать по 20–25 копеек за килограмм, но из-за высокого спроса в Украине стоимость выросла и у нас. Сдатчики приезжали оттуда, говорили, что в Одессе чуть ли не по шесть долларов им давали за картошку. Мы же покупаем по 25–30 копеек, средняя цена получится где-то 26 копеек. Большую часть в общем объеме заготовок занимает продукция, закупленная у населения и фермерских хозяйств. У нас договоренность с фермерами есть, они от своих слов не отступают, отдают картофель по 30 копеек. Хотя в Витебске на рынке местный фермер по 50 копеек продает, и хорошо берут, а в прошлом году цена выше 30–35 копеек не поднималась.

К середине октября на складе у бешенковичских кооператоров было более 90 тонн картофеля, в течение прошлой недели заготовили еще 50 тонн. Во вторник восемь тонн привезли из Шумилинского района – там несколько хозяйств скооперировались, в среду забрали урожай в Ульском лицее, в четверг – у фермера из Чашникского района. Почти полторы сотни тонн второго хлеба хватит, чтобы и в стабфонд заложить, и на реализацию. Что касается экспорта, то в Российскую Федерацию Бешенковичский райпотребсоюз реализовал 106 тонн картофеля, в Украину пока поставок не делали.

Витебская область не самая близкая к украинской границе, но и местный облпотребсоюз впервые, по словам заместителя председателя правления Виктора Шуляка, нашел сбыт у южных соседей:

– Поставили в Украину уже 80 тонн картофеля. Раньше в этом направлении не работали, но почему бы не использовать благоприятную конъюнктуру? Нашли клиентов и продаем картофель по 37 копеек – дороже, чем в Россию. Планируем отправить украинским потребителям еще как минимум 200 тонн.

Почему украинский картофель дороже белорусского? Проблемы связаны с чрезмерным количеством дождей в июле: много урожая замочило, особенно на западе Украины. Большинство украинцев, как и белорусы, стараются осенью закупить дешевую картошку на всю зиму, чтобы избежать сезонных ценовых колебаний.



Начальник отдела промышленности, заготовок и внешнеэкономической деятельности Николай ГОРБАЧ

Когда из-за сокращения предложения цены на картофель подскочили, компании начали искать товар за рубежом. Это нормальная практика.

Картошка из Беларуси стабилизировала украинский рынок, считает исполнительный директор украинского Экономического дискуссионного клуба Олег Пендзин:

– Цена украинского картофеля подскочила в этом году вдвое. Начиная с конца июля белорусская картошка активно поехала к нам, и это в определенной степени остановило рост цен в Украине. Если бы мы ее не импортировали, то, видимо, ее стоимость прыгнула бы до 25–30 гривен за kilo (2,2 белорусского рубля). Сейчас в Беларуси картофель стоит на 40 процентов дешевле украинского.

Президент Беларуси, кстати, поддержал необходимость наращивать объемы экспорта картофеля, но при этом напо-

нил о соблюдении обязательного требования – в первую очередь обеспечить свое население:

– Прежде чем вытолкнуть картофель на внешние рынки, для себя в резервы, стабфонды для населения и в хранилище положить, чтобы продать на будущий год. И семена. Все остальное – пожалуйста, продавайте на внешних рынках.

Если год назад в середине октября картофель в Украине стоил 8–8,50 гривен за килограмм, то сегодня его розничная цена колеблется в пределах 15 гривен (1,2 белорусского рубля) и выше.

Витебские кооператоры в стабфонд уже положили 1300 тонн картофеля, 500 тонн капусты, по 200 тонн свеклы и моркови, 30 тонн яблок. Помимо плодоовощ-

ной продукции, закрома райпо богаты разнообразными соленьями. Засолено 162 тонны огурцов, больше 16 тонн помидоров, 2,5 тонны чеснока, заквашено 115 тонн капусты. Основные пути реализации – торговля и общепит, часть продукции пойдет на экспорт.

Ольга КРУЧЕНКОВА
Фото Антона СТЕПАНИЦЕВА

ПРАЗДНИКИ И ТРАДИЦИИ

Готовим тыквы и свечи



Хеллоуин – ночь перед Днем Всех Святых. Говорят, Хеллоуину не менее двух тысяч лет. Истоки этот противоречивый праздник берет из кельтской культуры. У кельтов существовали четко обозначенные «начала времен года». Их было четыре. Самым знаменитым собой приход зимы и отмечался 31 октября.

В VII веке Папа Бонифаций IV утвердил 1 ноября Днем Всех Святых, желая отвлечь людей от языческих обычаев. Позже 2 ноября стало Днем поминовения усопших. Однако традиции сохранились в народной памяти и победить их до конца так и не удалось.

В последние годы праздник основательно возвратился в Европу, он также популярен и в некоторых азиатских странах. Дети наряжаются в костюмы чудовищ и ходят по соседским домам, выторговывая сладости. Также устраиваются тематические вечеринки, фейерверки, маскарады, а в окно выставляется полая тыква с вырезанными глазами и ротом и свечкой внутри, чтобы отпугнуть духов.

Кстати, тыква – изобретение американцев. А до того в Ирландии и Шотландии страшные маски, в которые потом вставляли свечки, вырезали из репы и картофеля, а в Англии – из свеклы.

Загляните в кошелек и не только

27 октября 1924 года представители сберегательных банков из 29 стран собрались в итальянском Милане на свой первый Международный конгресс сберегательных банков.

В последний день конгресса – 31 октября – родилась идея, заключающаяся в том, чтобы «в память о первом собрании сберегательных банковских институтов всех стран» каждый год отмечать этот день как Всемирный день сбережений (накоплений). Итальянский профессор Равизза провозгласил этот день Международным днем экономии.

Однако посвятить этот день, по замыслу его создателей, следует не только экономии денег, но и экономии в широком смысле этого слова: экономии времени, сил, бережному отношению к вещам и тому подобным темам.



Мультяшная кружка пива

Международный день анимации отмечается 28 октября. День анимации посвящен людям с бесконечной фантазией, которые стабильно создают настоящие мультипликационные бестселлеры, радуя поклонников жанра. Живые картинки в виде мультфильма были представлены телезрителям еще в конце XIX века. Эмиль Рейно был первым художником, который представил миру столь разнообразный жанр кинематографа.

История праздника начинается с момента представления первого мультфильма Эмилем. Картина, вышедшая на экраны, имела название «Кружка пива». Ее премьера состоялась 28 октября 1892 года. Именно эта дата была выбрана как стартовая точка всего анимационного прорыва в мире.

Официально этот праздник был учрежден только в 2002 году по инициативе французской анимационной корпорации. В этот день во всем мире проходят интерактивные выставки, в прокат выходят немые мультфильмы и редчайшие ленты великих корпораций.

Ольга ПАРФЯНОВИЧ, иллюстрации Олега ПОПОВА

КРАСНАЯ ЗОНА

Среди виновников дорожно-транспортных происшествий до 40 процентов составляют нетрезвые водители. Алкогольное опьянение является причиной многих несчастий на дороге, усугубляет тяжесть последствий. Отрадно, что в прошлом году в потребительской кооперации не было ни одного случая управления транспортным средством нетрезвым водителем.

Добиться таких результатов мы смогли, выполняя требования Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины».

С этой целью в системе потребительской кооперации регулярно проводится информирование работников райпо, унитарных предприятий и учреждений образования о состоянии трудовой, производственной дисциплины и случаях травматизма. Планируются конкретные мероприятия по улучшению условий охраны труда, обучению руководителей и специалистов безопасным условиям труда и проверке знаний по охране труда.

**В ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ
КООПЕРАЦИИ
ЗАДЕЙСТВОВАНО
4340 ТРАНСПОРТНЫХ
СРЕДСТВ**

Береги себя и других

В потребительской кооперации ни одного случая пьянства за рулем



Рисунок Николая ГИРГЕЛЯ

Дважды в год проводится осмотр технического состояния зданий и сооружений. Старые здания, например, неэксплуатируемых котельных по мере возможности демонтируются. Ежедневно перед выходом транспорта на линию проводится контроль состояния водителей на наличие алкогольного,

наркотического или токсического опьянения (заключены договоры с районными больницами).

Комиссионно проведено обследование транспортных участков. На въезде на территорию автотранспортного предприятия установлены соответствующие знаки, определены места стоянки транспорта, имеется схема его передвижения по территории. Проводится работа, направлен-

ная на обеспечение безопасности дорожного движения. Ежеквартально проходят дни безопасности дорожного движения.

Строго контролируется соблюдение правил внутреннего трудового распорядка. Не допускается нахождение работников в состоянии алкогольного опьянения на рабочем месте и в рабочее время.

Однако дорожно-транспортные происшествия случаются не только из-за водителей, но и по вине пьяных пешеходов. Недавний пример. По предварительной информации, 17 октября около семи часов вечера 58-летний житель Дрогичина, управляя автомобилем марки ГАЗ-330210, двигаясь по улице Ленина, совершил наезд на 67-летнего местного жителя, который, находясь в состоянии алкогольного опьянения, лежал на проезжей части дороги рядом с велосипедом. В результате наезда велосипедист с травмами доставлен в УЗ «Дрогичинская ЦРБ». Велосипед был оборудован световозвращающими элементами. Проводится проверка.

В потребительской кооперации задействовано 4340 транспортных средств, которые непрерывно связаны с нашей трудовой деятельностью. Постоянная работа с коллективами, учеба на предприятиях, соблюдение требований по охране труда и трезвость – это залог безопасности как на дорогах, так и на производстве.

Иван СУШКО, начальник отдела технического развития и транспорта Белкоопсоюза

НА ЗАМЕТКУ

Пожалуй, для каждого водителя самым суровым наказанием за несоблюдение ПДД является лишение права управления транспортным средством. Какие нарушения грозят изъятием водительского удостоверения?

1 Могут изъять водительское удостоверение, если сотрудник ГАИ в течение года как минимум дважды привлечет вас к ответственности за превышение скорости более чем на 20 км/ч (ч. 4 ст. 18.13 КоАП).

Но прав не лишат за нарушения скоростного режима, подтвержденные автоматической фотофиксацией, даже если превышение скорости будет более 20 км/ч и нарушения совершены не один раз за год. В подобных случаях на нарушителя налагаются только штрафы (ч. 5 – 8 ст. 18.13 КоАП).

Срок лишения прав – до одного года (ч. 4 ст. 18.13 КоАП).

Водитель считается лишенным прав со дня вступления в силу соответствующего постановления, водительское удостоверение у него забирают. Если по каким-то причинам водитель не сдал документ сразу, то срок лишения исчисляется с момента фактического изъятия у него водительских прав (ч. 1, 2 ст. 17.5 ПИКоАП).

2 Обгон либо выезд на полосу встречного движения, когда это запрещено (ч. 8 ст. 18.14 КоАП).

Как показывает практика, привлечь к ответственности вплоть до лишения прав могут и на основании видеозаписи, сделанной участником дорожного движения (посредством видеорегистратора). Пример. На однополосной дороге нанесена сплошная линия разметки. Водитель пересек ее и выехал на встречную полосу, обгоняя автобус, движущийся со скоростью 60 км/ч. Этот маневр может стоить водительского удостоверения.

Срок лишения прав – до одного года (ч. 8 ст. 18.14 КоАП).

3 Водитель обязан уступить дорогу транспортным средствам оперативного назначения с включенным маячком синего цвета или остановиться у обочины, если автомобиль оперативного назначения включил маячки красного и синего цвета (ч. 1, 2 п. 26 ПДД). Невыполнение этого требования влечет лишение прав до одного года (ч. 9 ст. 18.14 КоАП).



Рисунок Николая ГИРГЕЛЯ

Чтите административный кодекс

За что могут лишиться водительских прав

4 Создание аварийной обстановки (ч. 10 ст. 18.14 КоАП). Под созданием аварийной обстановки понимаются действия водителя, вынудившие других участников дорожного движения изменять скорость, направление движения или принимать иные меры по обеспечению собственной безопасности или безопасности других (примечание к ст. 18.14 КоАП). Например, поехал на запрещающий сигнал светофора, не пропустил пешехода...

Срок лишения прав – до двух лет (ч. 10 ст. 18.14 КоАП).

5 Управление транспортным средством в состоянии опьянения (алкогольного или вызванного потреблением наркотических средств или других одурманивающих веществ) (ч. 1 ст. 18.16 КоАП).

За отказ от прохождения освидетельствования также могут изъять водительское удостоверение (ч. 1 ст. 18.16 КоАП).

Срок лишения прав – три года (ч. 1 ст. 18.16 КоАП).

6 Передача управления транспортным средством лицу, находящемуся в состоянии опьянения (ч. 1 ст. 18.16 КоАП).

Впрочем, законодательством не определен способ, с помощью которого автовладелец должен убедиться, что тот, кому передан руль, не пьян.

Срок лишения прав – три года (ч. 1 ст. 18.16 КоАП).

За повторное (в течение года после наложения административного взыскания) управления автомобилем в состоянии опьянения, а также за повторную передачу управления лицу, находящемуся в состоянии опьянения, грозит уголовная ответственность (ч. 1 ст. 317-1 УК).

7 Употребление водителем алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, наркотических средств или других одурманивающих веществ после подачи сотрудником ГАИ сигнала об остановке транспортного средства либо после совершения ДТП, участником которого он является, до прохождения освидетельствования (ч. 3 ст. 18.16 КоАП).

Срок лишения прав – три года (ч. 3 ст. 18.16 КоАП).

8 Нарушение правил дорожного движения, повлекшее причинение потерпевшему телесных повреждений (легких, менее тяжких, тяжких) или смерть (ч. 1 ст. 18.17 КоАП, ст. 317 УК).

За причинение легких телесных повреждений предусмотрена административная ответственность. Если же последствия более тяжкие, то действия виновного будут квалифицироваться по ст. 317 УК. От последствий зависит и срок, на который могут изъять водительское удостоверение.

9 Оставление водителем места ДТП, участником которого он является (ч. 2 ст. 18.17 КоАП). Напомним, что в случае ДТП водитель обязан немедленно остановиться, включить аварийку и выставить знак аварийной обстановки (подп. 31.1 п. 31 ПДД).

Если в результате были травмированы люди, то оставление места происшествия может квалифицироваться как уголовное преступление с лишением свободы (ст. 159 УК).

Оставить место аварии водитель вправе только, например, для доставки пострадавшего на автомобиле в медучреждение, если вызвать скорую помощь было невозможно (подп. 31.2, 31.3 п. 31 ПДД).

Срок лишения прав – до двух лет (ч. 2 ст. 18.17 КоАП).

10 Невыполнение неоднократных требований сотрудника ГАИ об остановке транспортного средства, в том числе повлекшее преследование водителя (ч. 2, 3 ст. 18.21 КоАП). Если водитель проигнорировал требование об остановке неоднократно, то прав его не лишат. За это предусмотрен штраф от 2 до 8 базовых величин (ч. 1 ст. 18.21 КоАП).

Требование сотрудника ГАИ об остановке транспортного средства может выражаться (ч. 2 подп. 9.1 п. 9 ПДД):

- подачей сигнала жезлом или жестом руки;
- с помощью громкоговорящего устройства;
- включением на транспортном средстве оперативного назначения маячка красного цвета.

Срок лишения прав – до шести месяцев (до двух лет, если нарушение повлекло преследование водителя) (ч. 2, 3 ст. 18.21 КоАП).

Водителей, которые пользуются транспортными средствами в связи с инвалидностью, не лишают водительских прав, за исключением некоторых нарушений. Например, водителя-инвалида лишат прав (ч. 3 ст. 6.8 КоАП) за:

- управление транспортным средством в состоянии опьянения;
- отказ от прохождения освидетельствования;
- употребление алкогольных напитков, наркотических средств или других одурманивающих веществ до прохождения освидетельствования.

Павел БАЗЫЛЕВИЧ, главный специалист отдела технического развития и транспорта Белкоопсоюза

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Больше – лучше?

Польза и вред перекусов

Здоровье – то благо, которое мы отнимаем у себя сами. Верно и справедливо подмечено: обычно человек слышит чье-то «экспертное мнение», следует ему, привыкает и спустя время считает навязанное собственным выбором. Каждому это, без сомнения, знакомо...

Признайтесь, сколько раз вы встречали рекомендации о том, что для разжигания метаболизма надо есть часто и понемногу? Так, дескать, и вес лишний не наберете, и чувства голода не испытаете. На первый взгляд, звучит привлекательно, манко. Но по факту, если разбираться в этих напутствиях, небезосновательно возникают сомнения и поправки у врачей, причастных к теме здорового питания. Да и не обладая глубокой научной базой, рассуждаем по-житейски логически: в таком режиме мы не даем организму и желудочно-кишечному тракту отдыха и перерыва, постоянно забрасывая в топку новую порцию еды. Частые перекусы для многих превращаются в постоянное хомячение за обе щеки.

Хватит кусочничать!



Елена ЮРЕНЯ

Постоянно перехватывать что-то, подкрепляться. На ум приходит аналогия одного из исследователей, который сравнил процесс пищеварения в таком режиме с работой стиральной машины, в которую постоянно подбрасывают все новые вещи. Сегодня некоторые врачи уже называют популярную систему 5–6-разового питания не иначе как пищевой диверсией. И говорят, что последствия ее для организма имеют мало общего с теми посулами, о которых мы слышим. Выгоды здесь сомнительны. Да и, в принципе, что за совет о том, что получить хорошую фигуру можно, постоянно жуя?! И даже специалисты, которые в вопросах критики дробного питания не столь категоричны, рекомендуют задуматься и разобратся во всем основательно.

Вы когда-нибудь слышали, чтобы питаться 6 раз советовали космонавтам или военным? И как они будут выполнять это предписание в своей профессиональной жизни? Тогда с какой стати нечто подобное должны делать все остальные. Здесь вот еще какой спрятан подводный камень.

– Люди порой отчетливо слышат указание на то, что есть надо часто, но продолжение о «по-



Несложно обмануться

Исследование, проведенное учеными Университета Суррея (Великобритания), выявило интересный факт: люди часто путают перекус с полноценным приемом пищи. Оказалось, одно и то же блюдо, по-разному поданное – во время фуршета или с приглашением гостей сесть за стол, – по-разному сервированное – на фарфоровых или пластиковых тарелках – и названное закуской или ланчем, может восприниматься как перекус, а может – как основная еда. В первом случае многие будут совершенно уверены, что съели еще мало и недостаточно, и продолжат накладывать следующие порции. Лишних калорий не миновать.

немногу» плохо улавливают, – замечает главный врач Минского городского эндокринологического диспансера Елена Юреня. – В итоге день с 3 основными приемами еды и еще 2–3 дополнительными превращается в поглощение приличных порций разных блюд и собоек. Лайт-версия перекусов по факту становится избыточными приемами пищи. Аппетит ведь действительно приходит во время еды – мы так устроены. Начиная что-то есть, изначально малыми порциями, вовремя остановиться сможет не каждый. При таком подходе не будет ни стройности, ни прилива жизненных сил. Это, знаете, как шутка о том, что «я ведь дробно питаюсь – разрежьте мне этот торт на 64 кусочка».

Вообще, физиологично и правильно делать перерывы между приемами пищи не более 5 часов. Потому рекомендация 3- и даже 2-разового питания вполне обоснованна. В данном контексте еще более важно, что именно вы едите, и за этим уже следует, сколько именно раз в день. Приоритет все же за качественным составом рациона и его калорийностью. Повторим –

важна не только кратность питания, но и пищевой состав того, что находится в тарелке.

Рациональное зерно

Опять-таки 5–6-разовое питание, если вы способны регулировать объемы еды и учитывать ее калорийность, не превышая норму в 1800 ккал для людей умственного труда и до 2500–3000 – физического, в общем-то, допустимо.

– Любый принцип в теории рационального питания имеет аверс и реверс – свои лицо и изнанку. Доказательная советская медицина, которая базировалась на экспериментальных данных, изучая статус питания людей, находящихся на лечении в стационарах и в условиях амбулаторно-поликлинической сети, рекомендовала для всех 3-разовое питание с максимум одним перекусом, – подчеркивает главный внештатный диетолог комитета по здравоохранению Мингорисполкома Марина Попова. – Приемы пищи были довольно плотными, соблюдался баланс основных пищевых веществ – белков, жиров и угле-



Марина ПОПОВА

водов, так, чтобы организм получал немалый объем жидкой и твердой пищи.

Однако в последние годы акцент делается на частом порционном питании. Это три основных приема пищи и еще при-

Любопытно

Древнее знание о здоровье и долголетию человека, традиционная система индийской медицины аюрведа следующим образом трактует частоту приемов пищи: йоги – ментально непредывзятые, сострадательные и счастливые люди – едят один раз в день, обычные люди – два раза в день, быстро теряющие здоровье и больные – три раза в день, а жадные и склонные к саморазрушению – четыре.

мерно 2–3 между ними. Однако давайте определимся, что именно для вас является перекусом – бутерброд с сыром и колбасой, батончик мюсли, сладкий кисломолочный напиток? А может, все это сразу? Тогда понятно, что это перегрузка лишними калориями. Однако человек может быть совершенно уверен, что питается правильно. К тому же нередко перекус маскируется под банальное стрессовое заедание. Давайте себе признаемся – эти минуты удовольствия чаще между обедом и ужином редко обходятся без конфет и печенья. И здесь разговоры о пользе 5–6-разового питания вовсе бессмысленны.

Совсем иное дело фрукты и сухофрукты, кисломолочные продукты – натуральный йогурт, нежирный сыр и орехи. Причем, если выбрали сухофрукты, предпочтите финики, изюм, курагу, чернослив, а не яркие цукаты – папайю, банановые или ананасовые чипсы. Они обильно пропитаны сахарным сиропом, что продлевает их срок хранения. Если перекусываете орехами, их зараз можно съесть не более 50 граммов, что значительно меньше горсти. Этот продукт исключителен по составу, но весьма калориен. В любом случае, чтобы не поправляться и не набирать лишний вес, надо потреблять достаточно белка. Он приносит истинное и глубокое чувство насыщения.

Интересен еще один критический аспект по отношению к дробному питанию. Его все чаще стали называть провокатором невосприимчивости клеток к инсулину, как говорят врачи, инсулинорезистентности. Дескать, если в желудок часто поступает

пища, поджелудочная железа постоянно реагирует выбросом инсулина, что бывает даже небезопасно...

– С точки зрения эндокринологии это состояние может развиваться и при 3-разовой системе питания, если вы часто едите пищу, богатую углеводами, – продолжает Елена Юреня. – Когда это фаст-фуд или другие продукты с высоким гликемическим индексом, возникает последовательная цепочка: много быстрых углеводов, резкий скачок уровня сахара в крови, выработка инсулина, вероятность разрушения бета-клеток поджелудочной железы и преддиабет.

Почему, например, некоторые люди отказываются от пшеничного хлеба? Всего 2 его ломтика – это 400 ккал – больше чем половина нормы полноценного обеда. А если они еще со сливочным маслом... Вот в том-то и проблема – большинство из нас не умеет оценивать тот объем энергии, который поступает с едой.

Часто и понемногу

Но все-таки когда человеку необходима система исключительно дробного питания? Врачи единодушны: такой режим рекомендован для людей с язвой желудка, холециститом и панкреатитом, а также заболеваниями почек. Более чем 3-разовое питание подходит для детей и пожилых ослабленных людей. Незаменимо оно для тех, кто находится на стационарном лечении и чье состояние требует дополнительного поступления белка – пациентам с инфекционными заболеваниями, травмами различной этиологии.

КРИМИНАЛ
Соврала – в тюрьму!

Жительнице Молодечно грозит 5 лет лишения свободы за ложь



По предварительным данным, 25-летняя девушка хотела попасть в больницу и не придумала ничего лучше, как заявить в милицию о разбойном нападении. Горожанка позвонила в оперативно-дежурную службу Молодечненского РОВД и сообщила: неизвестный порезал ей руки и похитил сумку с кошельком, в котором было 50 рублей. Оперативная бригада прибыла незамедлительно, но, разбираясь в деталях, сотрудники милиции заметили множество нестыковок и в конце концов уличили даму во лжи. Как выяснилось позже, порезы на руках девушка нанесла себе сама. Заявительница созналась, что сообщение о разбое ложное.

По факту проводится проверка. За заведомо ложный донос жительнице Молодечно грозит до пяти лет лишения свободы на основании статьи 400 УК.

Он рассказывал сказки – они верили ему

Минчанин обобрал более десяти человек

Задержан 26-летний минчанин, который за последние два года более чем у 10 человек выманил 100 тысяч долларов.

Молодой человек размещал в интернете объявления о поиске партнеров для развития успешного бизнеса. После знакомства с заинтересованными людьми мужчина показывал им свой небольшой магазин в одном из торговых центров столицы, говоря, что является продавцом брендовой одежды. Под предлогом необходимости расширения сети магазинов в других городах минчанин брал у доверчи-

вых «капиталистов» значительные суммы денег. При этом охотно писал расписки и заключал договоры займа с партнерами, обещая спустя несколько месяцев вернуть деньги, но уже с наваром. А когда подходил срок возврата средств, в ход шла фантазия. Предприниматель придумывал различные убедительные истории и обстоятельства, препятствующие возврату займа вовремя.

О его мошеннических действиях заявили более 10 человек, хотя пострадавших может быть и больше. Ориентировочная сумма ущерба, нанесенного доверчивым гражданам, – примерно 100 тысяч долларов в эквиваленте.

Фото на память

Завладев данными карт соседей, девушка оплатила интернет-покупки



Предприимчивая жительница Кореличского района сфотографировала реквизиты карт соседей по съемной квартире и за их счет расплатилась за покупки в интернете.

Двое молодых ребят из Дятлово и Слонима и девушка из Гродно, которые сообщали снимали квартиру на время учебы в июле нынешнего года, несколько месяцев спустя обнаружили несанкционированное списание средств со своих карт-счетов. Суммарно виртуальные кошельки товарищей по несчастью опустели на 200 с лишним рублей. Молодежь обратилась в милицию. Где и выяснили подробности. Во время учебы в одной съемной квартире с ними проживала девушка из Кореличского района. Воспользовавшись удобным моментом, она сфотографировала реквизиты пластиковых платежных карт соседей. После того как все разъехались, на

одной из интернет-площадок похитительница приобрела наушники, косметику и различную мелочовку.

Подобрал

Минчанин продал чужое наследство



Как известно, после смерти владельца машины или квартиры в течение полугода нотариусы устанавливают наследников. В это время ни продать, ни заложить, ни подарить ничего из вещей умершего нельзя. Так было и с автомобилем, который после смерти его хозяина остался стоять у дома, где тот жил. Но однажды машина пропала. С заявлением в милицию обратились родственники. Как выяснили следователи, на автомобиль положил глаз 31-летний водитель такси, ранее судимый. Проезжая по улице Уборевича в Минске, он обратил внимание на бесхозный автомобиль и придумал план. Сфотографировал авто и разместил в интернете объявление о его продаже.

Приехавшим на сделку покупателям сообщил, что документы на транспортное средство потерял. Граждане как бы поверили и за 500 рублей охотно забрали имущество. В итоге машина оказалась в Брестской области.

Мальчишник

Новополочанин выбрал неправильную компанию и лишился денег на свадьбу

28-летний молодой человек собирался жениться и купить квартиру. И, похоже, от избытка чувств, с «тучей» денег (11 тысяч долларов и 500 рублей), предназначенных на организацию свадьбы и приобретение жилья, оказался в случайной компании. Товарищи распивали спиртные напитки. Быстро исчезающие запасы алкоголя молодежь пополняла на местной заправке.

Последний совместный поход за добавкой закончился тем, что новополочанин оставил сумку с деньгами на земле, а один из его новых знакомых ее забрал. После этого случайные приятели отправились тратить чужие деньги.

Пропажу жених обнаружил, лишь протрезвев. Подозреваемого в краже сотрудника уголовного розыска задержали. Им оказался неработающий 31-летний житель Новополоцка, который большую часть сбережений жениха уже успел потратить. Уцелели только 4,8 тысячи долларов.

Оршанская банда грабила фуры в Европе

В Германии ликвидирована белорусская преступная группировка



Подозреваемые грабили большегрузы, добычу реализовывали в Евросоюзе либо доставляли контрабандой на родину. Их задержали благодаря ГУБОПиК МВД.

Еще в прошлом году в правоохранительные органы поступила информация о том, что несколько жителей Оршанского района совершают грабежи в Европейском союзе. Первым результатом стало задержание 42-летнего лидера группировки. Его подельники направились в Германию, о чем были проинформированы европейские полицейские. В итоге белорусов задержали по горячим следам – после кражи партии телевизоров из грузовика в немецком Боккенеме.

По подсчетам европейских полицейских, общий ущерб от преступной деятельности белорусов на территории Франции и Германии – около полумиллиона евро. Часть похищенного имущества изъята в Орше.

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ
Эхо войны

В Борисове нашли снаряды Первой мировой



У пешеходного моста через Березину обнаружены огнестрельное оружие и снаряды времен Первой мировой войны. Милиция и группы разминирования, помимо двух гранат Ф-1, обнаружили ствол от охотничьего ружья и предмет, похожий на винтовку. Все находки – времен Первой мировой войны.

Гранаты Ф-1 уничтожены на общевоинском полигоне.

В милиции напоминают: ни в коем случае нельзя самостоятельно обезвреживать подобные боеприпасы, о таких находках следует сообщать по телефону 102.

Опасная находка

Колба с ртутью в велосипедной ручке

Сообщение о находке на улице Комарова в Мозыре поступило спасателям утром 20 октября. При разборке старых вещей их хозяин обнаружил велосипедную резиновую ручку, в которой находилась ртуть в колбе. К счастью, вещество не разлилось. Пострадавших нет. К месту вызова незамедлительно был направлен автомобиль химической и радиационной защиты. Работники МЧС изъяли находку для дальнейшей утилизации.

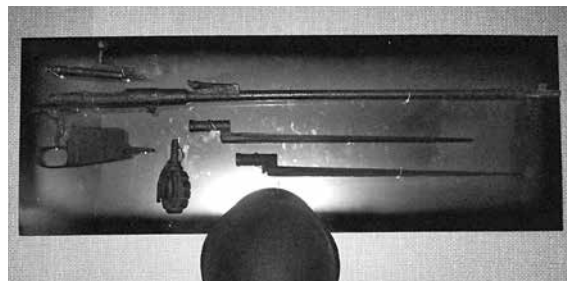
В областном управлении МЧС напомнили: ртуть относится к классу чрезвычайно опасных веществ. Ее пары вызывают тяжелые отравления, особенно в соединении с другими металлами, поражают нервную систему, почки, другие внутренние органы. Опасно также длительное воздействие паров ртути, которые могут появиться даже из маленьких капелек металла, закатившегося в щели.

Инсталляция с гранатой

Участковый приехал спасать жену от мужа – увез арсенал оружия

Конфликт в одной мозырской семье получил неожиданный поворот. Участковый местного РУВД приехал по звонку женщины, пожаловавшейся на конфликт с сожителем. И обнаружил на стене инсталляцию из арсенала времен Великой Отечественной войны. Из затвора винтовки, штыка, части ударно-спускового механизма (предположительно от винтовки Мосина), ствола винтовки и ручной гранаты Ф-1 с запалом мужчина соорудил своеобразное произведение искусства и декорировал им стену. Декоратор признался: чтобы было удобнее крепить, даже отпилил часть гранаты. Были здесь и каска времен Второй мировой, патрон, гильза.

Как выяснилось, 43-летний любитель креатива около десяти лет назад выкопал оружие на приусадебном участке возле станции Голевичи Калининского района.


НАРКОТИКИ
300 литров и 2,3 килограмма

Склад алкоголя и наркотиков обнаружен в Витебске



В квартире 39-летнего неработающего витебчанина обнаружили 31 пластиковую канистру емкостью по 10 литров каждая и одну 5-литровую канистру со спиртосодержащей жидкостью. Общая стоимость контрафактного алкоголя составляет свыше 900 рублей. Но это оказались не все криминальные находки. Во время обыска в той же квартире обнаружено почти 2,3 килограмма марихуаны. Контрафакт изъят. Идет следствие.

АВАРИИ
Попали под поезд

Два ЧП на железной дороге

В минувшие выходные на железной дороге в Витебской области пострадали два человека. Один инцидент произошел вечером на перегоне станция Подсвилье – станция Крулевщизна. Грузовой поезд смертельно травмировал 72-летнего жителя Глубокского района. Пенсионер ехал на велосипеде по переезде, на сигналы локомотива не реагировал.

А через двое суток ночью вблизи остановочного пункта Жефарово в Поставском районе под товарняк попал 23-летний житель деревни Лучай, оказавшийся на железнодорожном пути. Молодой человек на звуковые сигналы поезда не реагировал. Сейчас – в больнице.



ПРЕЛЕСТНИЦА

Свобода и воображение

Как умело подчеркнуть стиль образа

Скоро-скоро нас накроет череда серых дней, от которых недалеко и до депрессии. Но спасибо модным трендам в макияже – лето остается с нами еще минимум полгода. Осень 2019 года предполагает эксперименты с цветом, блестками, геометрические линии и необычный окрас ресниц.

Креативные стрелки. Обычные стрелки черным лайнером – чересчур скучно. Визажисты советуют делать двойные стрелки: например, сочетать черный и желтый цвета. Кроме того, нынче макияж глаз – это акцент ярким цветом на ресницах и однотонная стрелка, к примеру, синего или ярко-оранжевого цвета.

Можно поэкспериментировать и с формой стрелки, создав ее кончик «пустым», непрокрашенным, и сделать акцент на внутреннем уголке глаз, нарисовав подводкой черную точку. Тут можно без стеснения выбирать любой цвет, который подойдет под образ.

Глубокие тени. Визажисты советуют этой осенью не стесняться делать даже повседневный макияж ярким. Осенний макияж-2019 – это царство синих, фиолетовых, желтых, красных и темно-коричневых глубоких теней. Но яркие оттенки нужно использовать только как монотени. Лучший выбор – кремовые или в стиках. А нанести их можно пальцем на все подвижное веко. Не хочешь суперяркие цвета? Бери пастельные: тоже стильно и нежно.

Перламутровые тени стилисты предлагают – умело и деликатно – использовать не только в вечернем, но и в дневном макияже глаз. Мерцающие частички придадут образу уникальности, их можно наносить как полностью на все веко, делать с их помощью стрелки, так и использовать даже на ресницах.

Образ потакеур – макияж без макияжа – остается в тренде. Макияж в стиле нюд подчеркнет молодость и свежесть лица. Он очень прост: нанести легкий тональный крем, консилером подсветить уголки глаз, закрасить свои дизайнерские мешки под глазами. Макияж глаз еще проще: светлыми тенями нужно прорисовать все веко, тщательно прокрасить реснички, слегка подкрасить брови и нанести блеск для губ – вуаля, макияж без макияжа готов.

В качестве эксперимента визажисты модных шоу со-



Коллаж Николая ГИРГЕЛЯ

ветуют разнообразить вечерний макияж и «убрать» брови – их можно высветлить, а также сменить акцент в образе на губы и глаза. Отдавай предпочтение натуральным цветам и формам. Акцентные реснички. «Паучьи лапки», конечно, могут быть перебором днем, но осенним вечером такой прием актуален. И модно, и легко в исполнении: воплотить в жизнь этот тренд сможет любая девушка, главное – наносить слои туши последовательно, перед этим просушив каждый слой.

Яркие губы. В осеннем макияже, как дневном, так и вечернем, популярны яркие красные оттенки. Визажисты советуют не бояться делать акцент только на губах, нарисовав на глазах легкие дымчатые стрелки, или вовсе нарисовать только реснички. Как это ни удивительно, многие девушки боятся красной помады и считают, что это «вульгарно», «слишком классически» или «взрослит». Но красная помада идет всем. Надо просто найти свой оттенок. Кроме того, в тренде осенние помады и блески коричневого цвета: от самого светлого до глубокого темного.

Также осенью популярен и нежный макияж с нечетким контуром губ – благодаря такой технике губы кажутся объемнее, что немедленно обратит на них внимание.

Отличный макияж, как известно, должен не только подчеркивать достоинства внешности, но точно соответствовать общему стилю образа. Поэтому как бы ни была заманчива идея стилистов, примерять ее нужно к собственной внешности и манере одеваться. К счастью, выбор вариантов в этом сезоне огромен.

Валентина ЛАВРИКОВА

Гороскоп на неделю (28.10–03.11)



ОВЕН

На этой неделе постарайтесь завершить все текущие дела. После у вас просто не будет на это времени. Любимый человек может удивить, будьте готовы сделать приятное в ответ.



ТЕЛЕЦ

Новые знакомства сейчас обещают быть крайне приятными и продуктивными. Не сидите в это время дома – чаще встречайтесь с друзьями, посещайте культурные мероприятия. На работе возможны стычки с коллегами. Предотвратить их можно, если сохранять нейтралитет.



БЛИЗНЕЦЫ

Человек, на которого вы рассчитывали, может неожиданно подвести. Заранее готовьте запасной аэродром. Эмоции в данный период будут накалены до предела. Не срывайтесь на близких. Лучше в таком случае пойти в зал или на пробежку – проведете время с пользой.



РАК

У вас сейчас может возникнуть желание ввязаться в какую-нибудь авантюру. Но звезды предупреждают: не стоит. Наоборот, период хорош для неспешных дел и решения текущих вопросов.



ЛЕВ

Если у вас еще не запланировано романтическое свидание в этот период, пора это исправить! Можно и нужно ухаживать за собой. Это поднимет самооценку и поможет поверить в себя.



ДЕВА

Звезды не советуют вам надеяться на окружающих сейчас. Любые важные проекты, начатые в это время, рискуют оказаться провальными. Зато планы, связанные с отдыхом, реализуются на ура. Лучше всего сейчас отдыхать большой компанией.



ВЕСЫ

В начале недели вас может ожидать приятный сюрприз. Но вопросов после него будет больше, чем ответов. Ближе к середине недели вы станете рассеянны, что не может не сказаться на вашей трудовой деятельности.



СКОРПИОН

Вопрос, который не давал вам спокойно спать последнее время, наконец удачно разрешится. Зато возлюбленные вряд ли порадуют. Возможны разногласия и даже расставание. Старайтесь больше отдыхать и меньше думать о делах. На работе возьмите пару отгулов.



СТРЕЛЕЦ

Советы, которые будут давать вам близкие люди, стоит принять во внимание. 28 октября следует быть настороже: вас могут обмануть. При возникновении материальных проблем не закликивайтесь на них, просто не разбрасывайтесь пока деньгами.



КОЗЕРОГ

Лень будет преследовать всю эту неделю. Из-за этого могут возникнуть конфликты на работе и в семье. Сейчас нежелательны долгие поездки. Период также травмоопасен: будьте предельно осторожны.



ВОДОЛЕЙ

Пересмотрите свои взгляды на жизнь. Возможно, вам стоит попросить прощения у тех, кого вы могли однажды обидеть. Велик шанс забыть что-то важное: делайте заметки, чтобы этого избежать.



РЫБЫ

Отношения с деньгами выйдут на новый уровень. Вы сможете сделать выгодные приобретения, начать копить или закрыть долги по кредитам. Отношения с родными будут чуть хуже. Старайтесь избегать ссор.

Правление Белкоопсоюза и Президиум Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства выражают глубокие соболезнования Михаилу Михайловичу Невмержицкому, и.о. председателя правления Могилевского облпотребсоюза, в связи с постигшим его тяжелым горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.

Правление Могилевского облпотребсоюза и Президиум Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства выражают глубокие соболезнования и.о. председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем – смертью МАТЕРИ.

Правление и коллектив Гомельского облпотребсоюза выражают глубокие соболезнования и слова искренней поддержки исполняющему обязанности председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.

Правление Бельничского районного потребительского общества выражает искренние соболезнования и.о. председателя правления Могилевского облпотребсоюза Невмержицкому Михаилу Михайловичу и его семье в связи с постигшим их тяжелым горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.

Правление и коллектив работников Дрибинского райпо Могилевского облпотребсоюза выражают глубокие соболезнования и.о. председателя правления Могилевского облпотребсоюза Невмержицкому Михаилу Михайловичу в связи с постигшим его горем – смертью МАТЕРИ.

Правление и коллектив работников Горецкого райпо выражают глубокие соболезнования и.о. председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем – смертью МАТЕРИ.

Правление, профсоюзный комитет Кировского райпо выражают глубокие соболезнования исполняющему обязанности председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшей его тяжелой утратой – смертью МАТЕРИ.

Правление и коллектив работников Климовичского райпо выражают глубокие соболезнования исполняющему обязанности председателя правления Могилевского облпотребсоюза М.М. Невмержицкому в связи с постигшей его тяжелой утратой – смертью МАТЕРИ.

Правление и профсоюзный комитет Кличевского райпо выражают глубокие соболезнования и.о. председателя Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.

Правление Костюковичского райпо выражает глубокие соболезнования и.о. председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.

Краснопольское райпо выражает соболезнования и.о. председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи со смертью МАТЕРИ. Глубоко скорбим о невозможной утрате.

Правление, профсоюзный комитет и коллектив работников Мстиславского райпо выражают глубокие соболезнования председателю правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем – смертью МАТЕРИ.

Правление Хотимского райпо и профсоюзный комитет выражают глубокие соболезнования и высказывают слова искренней поддержки Михаилу Михайловичу Невмержицкому, и.о. председателя правления Могилевского ОПС, в связи с постигшим его тяжелым горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.

Правление, профсоюзный комитет и коллектив Чаусского райпо выражают глубокие соболезнования исполняющему обязанности председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем – смертью МАТЕРИ.

Правление, коллектив Чериковского районного потребительского общества выражают искренние соболезнования Михаилу Михайловичу Невмержицкому, исполняющему обязанности председателя правления Могилевского облпотребсоюза, в связи с тяжелым горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.

Правление и профсоюзный комитет Шкловского районного потребительского общества выражают глубокие соболезнования и.о. председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.