



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

17 апреля / 2020 / № 17

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК



AP/TASS/Sakchai Lait

ДЕРЖИ ДИСТАНЦИЮ!

Россия и Беларусь, как и весь мир, столкнулись с опасной угрозой – коронавирусом COVID-19

Откуда он взялся и что делают наши страны для спасения людей и экономики

Александр ЛУКАШЕНКО и Владимир ПУТИН:

ПОБЕДИМ И ЭТУ ЗАРАЗУ КОРОНАВИРУСНУЮ!

Президенты наших стран призвали бороться с пандемией и ее последствиями по всем направлениям: и в медицине, и в экономике. И в первую очередь позаботиться о людях.

О ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Владимир ПУТИН:

● Неотложная задача – повышенная готовность медицинских учреждений, существенное наращивание их ресурсов и возможностей. Сейчас это безусловный приоритет. Необходимая федеральная поддержка на эти цели уже выделена и поступила в регионы. В том числе более 33 миллиардов российских рублей направлено на развертывание дополнительных специализированных, полностью оснащенных коек в больницах, инфекционных отделениях. Еще порядка 13 миллиардов российских рублей выделено на закупку медицинской техники, включая аппараты искусственной вентиляции легких, а также реанимобилей и машин скорой помощи. Но сейчас мы должны быть готовы бороться за жизнь каждого человека в каждом регионе.

Александр ЛУКАШЕНКО:

● Мы должны бороться за каждого человека, особенно если речь идет о стариках. И если мы хотим, чтобы потом наши дети нас защищали и боролись за нашу жизнь, мы должны бороться за жизнь каждого старика, потому что, к несчастью, этот вирус бьет прежде всего по старикам и по тем, кто слабо защищен иммунной системой...

...Исходя из опыта нашего, китайского, американского, европейского (протекания этих болезней), мы видим, как работать. Мы уже нашли комбинации лекарств, чтобы спасать людей. Поэтому мы за каждого человека будем не бороться, а сражаться. И если этот человек не опустил руки, он обязательно выздоровеет.



Алексей ДРУЖИНИН/РИА Новости



БЕЛТА

О МИРОВОЙ СИТУАЦИИ

● Эпидемия коронавируса затронула практически всю мировую экономику, что ведет к резкому падению и сжатию спроса прежде всего со стороны основных потребителей энергоресурсов. Подобное положение дел не только влияет на финансово-экономическую устойчивость нефтяной отрасли по всему миру, но и подрывает инвестиционные программы, может отразиться и на сохранении рабочих мест. Но что еще вызывает тревогу – безусловно, все может обернуться высокими технологическими и даже экологическими рисками. Глобальная нефтяная отрасль может столкнуться с острым дефицитом ресурсов. Поэтому в общих интересах, именно в общих интересах, избежать такого сценария развития событий.

● Сегодня все уже отвечают: после пандемии мир будет другим. И я с этим согласен. Но где будет наше место в нем? Вот для меня главный вопрос. Не коронапсихоз, не инфопандемия. Это есть, но месяц-два – и пройдет. Останется вопрос, где наше место. И он возникнет для всех. И для богатых ресурсами Казахстана, Туркменистана, Таджикистана, еще больше – для Армении и Кыргызстана, Украины и для Литвы. Боюсь, чтобы нас не переделали без войны.

О ПРЕОДОЛЕНИИ КРИЗИСА

● Мы, конечно, не можем с полной уверенностью сказать, как будет развиваться ситуация. Но способны предвидеть возможные варианты развития обстановки, а значит, обязаны на каждый из них заранее разработать и иметь свой план действий. Подчеркну, для этого у нас все есть: устойчивая макроэкономическая картина, минимальный государственный долг, солидная подушка безопасности в виде накопленных за предыдущие годы резервов. Наша страна не раз проходила через серьезные испытания: и печенги ее терзали, и половцы – со всем справилась Россия. Победим и эту заразу коронавирусную.

● На первый план выдвигается отрасль борьбы с инфекционными заболеваниями. Теснейшим образом проблема связана с экономикой нашей страны. Должен сказать, что в какой-то степени, возможно, и с будущим существованием нашей республики, потому что никто из вас не может сказать, что произойдет с миром после этой болезни и психоза, который породила эта болезнь. Мы не знаем замыслы лидеров крупных государств, как они воспользуются этой ситуацией. Но из истории мы знаем, что каждый пользуется ситуацией так, как он считает нужным и выгодным для себя.

О БИЗНЕСЕ

● Нельзя закрывать транспортное, грузовое, пассажирское сообщение между регионами, массово ограничивать работу предприятий. Мы с вами должны понимать, к каким разрушительным последствиям это может привести. Нужно создать все условия для того, чтобы компании, организации, предприниматели возвращались в нормальный график работы. Сделать это нужно продуманно и аккуратно, внимательно отслеживая ситуацию. Должен быть четкий, понятный перечень организаций, работа которых ограничена из-за повышенных рисков. Остальные предприятия не надо грузить разного рода дополнительными справками, разъяснениями и согласованиями. Они могут продолжать работать, естественно, соблюдая все необходимые санитарные требования и нормы обеспечения безопасности.

● Не хочу сказать, что спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Но настало время кубышку развязать, вложить в бизнес те запасы, которые есть. Поддержим тех, кто хочет, чтобы его поддержали, и второе – того, кто вложится сам. А если он сложил руки, у него где-то в офшорах деньги, и думает, что мы ему обеспечим светлое будущее, пусть даже не рассчитывает. Надо шевелиться всем. Но это твой бизнес, ты его спасай, а мы подставим плечо, если у нас будет такая возможность.

О САМОИЗОЛЯЦИИ

● Понимаю, что уже накопились усталость, серьезный груз финансовых, бытовых, других житейских проблем. Нарушен привычный ритм жизни. Для большинства постоянно находиться в четырех стенах, что называется, мучительно и тошно. Но выбора сейчас нет. Режим самоизоляции, его испытания надо непременно выдержать. От нашей дисциплины и ответственности зависит тот перелом в борьбе с инфекцией, которого мы обязаны достичь.

● Запереть людей в квартирах, как некоторые и в Правительстве мне предлагали, – это дело одних суток. Но во что это обойдется и сколько будет тогда смертей? Мы уже потом будем выхватывать из квартир людей, которые будут тяжелые, и сразу их на искусственную вентиляцию легких. Поэтому не надо дурью заниматься. Людей нужно обезопасить, что обязана сделать система здравоохранения.

О ПОМОЩИ

● Врачи и медсестры действуют самоотверженно как одна команда. Пожалуй, за последние десятилетия мы впервые так остро осознали важность, незаменимость их труда. Говорю о волонтерах, добровольцах, число которых растет сегодня, о спортсменах, артистах, журналистах, которые включились в эту работу. И, конечно, о вас – о миллионах людей, которые помогают своим соседям, заботятся о родителях, о членах семьи, проявляют в это сложное время высокую гражданскую ответственность.

● Каждый должен заниматься своим делом. Без паники, спокойно и красиво. Это не дело, что врач без перчаток, без маски принимает в поликлинике. Он должен хотя бы минимально быть защищен. Недопустимо, когда специалисты и врачи выходят из строя. Поэтому надо заниматься своим здоровьем. Сегодня вроде бы спохватились. Болеть мы будем. Только желательно, чтобы не было лавинообразного скачка по заболеваемости, чтобы эта линия прошла как можно ближе к горизонтали. Пока система здравоохранения с этим справляется.

ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

● Предоставляя регионам свободу маневра, будем и строго спрашивать. Оценивать результат не по формальному количеству зарезервированных коек, а по реальной готовности медучреждений, оборудования и персонала к оказанию специализированной помощи. Есть все возможности работать адресно и выверенно, учитывать ситуацию в каждом населенном пункте, в субъекте федерации в целом, принимать адекватные, хорошо просчитанные профилактические меры, главная цель которых – защита жизни и здоровья людей.

● Мы сейчас контролируем и смотрим, как работают врачи. Они не открывают и закрывают границы должны, а лечить людей. А государство – помогать людям преодолевать эти тяжелые времена. Но, с моей точки зрения, катастрофы у нас никакой нет. У нас сил и средств хватает. И койки есть в запасе, и около трех тысяч аппаратов искусственной вентиляции легких и наркозно-дыхательных – их тоже можно в крайнем случае использовать. Дай бог пройти этот период.

Подготовила Анна ПОПОВА.

АГЕНТ 107

Максим ЧИЖИКОВ

■ 15 апреля исполнилось 107 дней, как COVID-19 бушует в мире. О том, как он распространяется и когда найдут вакцину от него, рассказывает российский врач-инфекционист Валерий БЕЗНОСЕНКО.



#ПОБУДЬДОМА

Самоизоляция – это важно

Александр КРАЖЕВ/РИА Новости

Помочь врачам
может каждый
из нас – соблюдать
правила
самоизоляции.

ДЕКАБРЬ 2019

❖ О появлении нового вируса в китайском Ухане стало известно в канун Нового года – 31 декабря.

– Существуют две взаимоисключающие теории о происхождении возбудителя вируса. Насколько каждая из них окажется верной, покажет время. Сейчас медицинское сообщество в основном придерживается мнения о естественном пути появления COVID-19: возбудитель новой пневмонии сначала передавался от летучих мышей к человеку, а потом приобрел возможность передаваться от заболевшего к другим людям. Вторая версия – конспирологическая, якобы вирус создали искусственным путем. Я, честно говоря, в это не верю.

11 ФЕВРАЛЯ

❖ Заболевание получило название COVID-19. Началось стремительное распространение коронавируса по разным странам.

– Из-за недостатка информации серьезность происходящего оценили не сразу. Китай в короткие сроки путем жесточайших карантинных и изоляционных мер выполнил основную миссию: локализовал вспышку на своей территории. Более того, сделал это в том регионе, где были зафиксированы первые случаи заболевания. Предупредить распространение заразы в стране позволили в том числе меры полицейского контроля. Но все же из-за миграции вирус был распространен по миру, в первую очередь в европейские страны.

19 ФЕВРАЛЯ

❖ Первый официальный случай новой пневмонии за пределами Поднебесной зафиксировали в Иране. Вскоре количество заболевших там резко выросло: на какое-то время количество смертей в стране обошло даже китайскую статистику. А ведь Иран – совсем нетуристическое направление.

– Этот завозной случай в итоге привел к заражениям с местной передачей вируса.

22 ФЕВРАЛЯ

❖ Смерть от коронавируса в Италии. Тогда же начался рост числа заболеваний в Испании. Сейчас эти страны – лидеры по числу жертв COVID-19.

– Среди причин такой печальной статистики – изначально легкомысленное отношение к ситуации. К тому же вспышка коронавируса показала, что ни одна система здравоохранения не оказалась готова к такому большому количеству заболевших. Что касается цифр, то здесь есть элементы игры со статистикой. Например, в Германии смертность от вируса на уровне одного процента от общего числа заболевших. Но там учитываются пациенты, умершие непосредственно от коронавируса. По-моему, итальянцы поступают честнее – учитывают смертность и от сопутствующих заболеваний.

11 МАРТА

❖ Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила вспышку коронавирусной инфекции пандемией. Большинство стран начали вводить чрезвычайные меры для борьбы с болезнью.

– Мера, как мы знаем, достаточно запоздалая. ВОЗ изначально не очень правильно вела себя: послала экспертов изучить ситуацию в Китае, но после их возвращения не рекомендовала каких-то ограничительных, сдерживающих мероприятий. Хотя они должны были проводиться во всех странах.

2 МАРТА

❖ «Дебют» внебольничной пневмонии в российской столице. Уже 11 марта Россия начала ограничивать международное авиасообщение.

– У нас все происходит по тому же сценарию, что и в других странах. С моей точки зрения, эти меры нужно было принимать на неделю-две раньше. Указ мэра Москвы Сергея Собянина о введении режима повышенной готовности от 5 марта хотя и оказался своевременным, но по меркам – недостаточным. Он предусматривал изоляцию прилетевших не из всех стран, а лишь тех, где вирус уже подхватили массово. Хотя к этому моменту единичные случаи заболевания уже были во многих государствах.

28 ФЕВРАЛЯ

❖ Подтвержден случай инфицирования в Беларуси – COVID-19 выявили у студента из Ирана. В республике не стали вводить карантин.

– Можно привести в пример Швецию, где тоже нет строгих мер по изоляции граждан.

18 МАРТА

❖ На «Платформе для регистрации клинических исследований» ВОЗ – 263 разработки возможных препаратов для борьбы с COVID-19. Над лекарством трудятся и в России: в частности, создают его на основе противомаларийного средства мефлохин и японского противовирусного препарата фавипиравир.

– На изготовление вакцины от вируса уйдет не менее года. Она может появиться и, по некоторым сведениям, уже есть в отдельных странах. Но чтобы оценить ее эффективность и безопасность, потребуется не менее 12 месяцев.

25 МАРТА

❖ Китай снял карантин в провинции Хубей, откуда инфекция пошла по всему миру.

– Мой прогноз: в Китае будет вторая волна заболеваемости. Чтобы вирус прекратил циркуляцию и перестал передаваться от человека к человеку, должна быть существенная популяционная прослойка, обладающая иммунитетом. Такое возможно, если с инфекцией повстречались 40–60 процентов населения страны. Альтернатива – это вакцина, которая сформирует искусственный иммунитет. Пока она недоступна. И мы можем ориентироваться только на естественное течение этой инфекции.

26 МАРТА

❖ США вышли на первое место по числу заразившихся – свыше 82 тысяч человек.

– В Америке не вводили карантин, отсюда высокие показатели смертности и заражения. Такая картина там возникла буквально за месяц. Еще в конце февраля в США была достаточно спокойная ситуация.

8 – 11 АПРЕЛЯ

❖ В Беларуси по приглашению Александра Лукашенко работали эксперты ВОЗ.

– Эксперты подчеркнули: Беларусь реализовала меры сдерживания распространения эпидемии благодаря системному подходу с точки зрения эпиднадзора, а также наличию лабораторных возможностей для раннего выявления пациентов. Мы приветствуем меры, предпринятые белорусским Правительством. Они должны быть сохранены и усилены.

27 МАРТА – 10 АПРЕЛЯ

❖ В России объявили нерабочую неделю с 28 марта, затем продлили меры до конца апреля. Мэр Москвы ввел всеобщий режим самоизоляции. Его примеру последовали и большинство российских регионов. Позже ряд европейских стран объявил о постепенном смягчении режима карантина.

– Решение о нерабочей неделе было правильным. Для более мягкого прохождения вспышки заболевания изоляция – лучший вариант. Насколько она должна обеспечиваться жесткими, полицейскими мерами – вопрос второй.

Сенатор Владимир КРУГЛЫЙ: ВРАЧИ В СТРОЮ, КАК В БОЮ

Вениамин СТРИГА

Страны мира предпринимают беспрецедентные меры по защите от опасной пневмонии. Как проходит эта работа в Союзном государстве, рассказывает член Комиссии Парламентского Собрания по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам.

ПИК ЕЩЕ ВПЕРЕДИ

– Владимир Игоревич, вы онколог, практикующий хирург. На ваш взгляд, суровое наказание за нарушение карантина и инфицирование коронавирусом – адекватные меры в нынешней ситуации?

– Ужесточить ответственность за нарушение карантина нужно было безусловно. Речь идет о носителях, которые выделяют вирус. И такие случаи уже известны: врач в Ставропольском крае, хоть и не намеренно, заразила нескольких человек. Певец Лев Лещенко, имея клинические проявления болезни, продолжал встречаться с людьми.

– На этом фоне тем более контрастно выглядит ответственное поведение главврача из Коммунарки Дениса Проценко. Получив положительный тест на коронавирус, он изолировался в кабинете и продолжил работать дистанционно. Он не покинул пациентов, но и подвергать опасности никого не стал.

– Он поступил так, как и должен врач. Важно, что люди за несколько дней поняли – не надо гулять и жарить шашлыки в парке. Ответственность выросла, это радует. Рост заболеваемости есть, пик не пройден, но тем не менее сознательность граждан – единственное, что мо-

жет сработать, если речь идет о разрушении эпидемиологических цепочек, распространении инфекции. Вот тогда сможем справиться с пандемией без катастрофических людских и экономических потерь.

– Что из предложенных мер – самое актуальное для системы здравоохранения в это время?

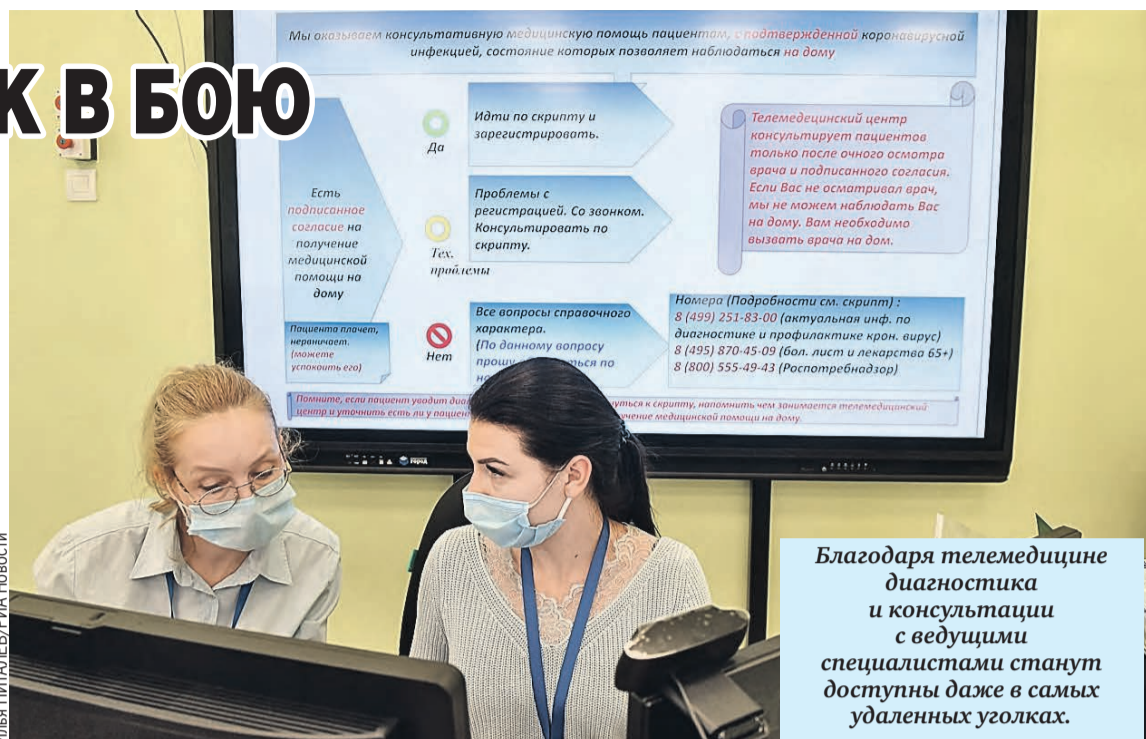
– Поправки принимаются всеобъемлющие. В том числе для поддержки населения – например, для увеличения выплат по больничным листам. Работаем постоянно, в любое время ожидаем от Правительства новых пакетов поправок, оперативно будем принимать. Важно, что Правительство получило полномочия по введению режима чрезвычайной ситуации, ужесточению контроля режима самоизоляции, соблюдения карантинных мероприятий. Хотя законы такие уже имелись, не было норм для сотрудников МВД.

– Повлияют поправки на режим работы клиник и больниц?

– Таких изменений в законодательстве не было. Но очень важно соблюдать рекомендации Роспотребнадзора. Проводить широкое тестирование на коронавирус при малейшем подозрении. Особенно у пожилых людей – самой серьезной группы риска.

– Как быть с регионами, там тоже это внедряется?

– Да, нужно подготовить заранее те больницы, кото-



Благодаря телемедицине диагностика и консультации с ведущими специалистами станут доступны даже в самых удаленных уголках.

рые смогут принять пациентов с COVID-19. Оборудовать аппаратами искусственной вентиляции легких, средствами индивидуальной защиты, для медработников в том числе. Они ведь находятся в непосредственном контакте с больными и должны быть обеспечены всем в первую очередь – чтобы оставаться в строю и не допускать распространения вируса.

МЕДИКИ СЕЙЧАС ПОД УДАРОМ

– Часто такое случается?

– Медики всегда рискуют. Поэтому и нужен более масштабный выпуск средств индивидуальной защиты. Производственные ресурсы есть, надо только быстро их переориентировать. Можно было бы и закупать, вот только во всем мире сейчас дефицит, а мы посылаем гуманитарную помощь

даже в США. Поэтому рассчитывать на закупку – это неперспективно и неконструктивно. Ситуация напоминает Великую Отечественную войну – тогда в голой степи делали сборку танков. Значит, и сейчас, в нынешних условиях, можно наладить дополнительное производство аппаратов ИВЛ.

– А как у нас с врачами? Их достаточно?

– Вы ведь понимаете, что аппараты сами не лечат. Как хирург с многолетним стажем могу сказать, что каждому пациенту нужно подбирать параметры вентиляции – конвейерный подход недопустим. Интубация больного входит в перечень необходимых операций обучения каждого врача, но на практике далеко не каждый, если он не анестезиолог-реаниматолог, может провести эту процедуру. Так что системе здравоохранения надо быстро и жестко переобучиваться – не только в вопросах обеспечения, но и обучения.

– Как удержать цены на лекарства в нынешней ситуации?

– Речь даже не об этом, а о том, что без внимания государства обеспечение нужными препаратами людей с хроническими заболеваниями может очень серьезно пострадать. Требуется множество импортных препаратов, но поставки из США, Евросоюза сокращаются. Поэтому вопрос стоит вообще о наличии жизненно необходимых лекарств. Конечно, наша фармацевтическая промышленность должна максимально выпускать дженерики и для редких, орфанных, и для многих других заболеваний. В этом отношении, я полагаю, многие стереотипы и стандарты будут пересматриваться.

– Законы позволяют использовать телемедицину, дистанционные методы обследования. Поможет ли это медикам и их пациентам?

– Телемедицинские консультации позволяют ставить первичный диагноз, не как раньше, при личном общении. Это снизит и нагрузку на врача, и его личный риск. По первичному диагнозу при необходимости прибудет специализированная группа медиков.



Михаил ФРОЛОВ/kpmedia.ru

СОЮЗНАЯ ЗАБОТА

ЭПИДЕМИЮ ПРЕОДОЛЕЕМ ВМЕСТЕ

– Как координируется борьба с COVID-19 в Союзном государстве?

– Хотелось бы, чтобы мы активнее обменивались информацией. В случае критической необходимости очень важна может быть и взаимопомощь медработников. Мы должны помнить, что у нас есть Союзное государство и что наши народы братские – несмотря ни на какие эпидемии.

– На ваш взгляд, достаточно ли люди получают информации о том, как развивается ситуация?

– Думаю, да. Но надо иметь в виду, это показывает и опыт Китая, что истинные цифры всегда больше. Прежде всего потому, что нет 100 процентов охвата обследованиями. Особенность этой эпидемии в том, что она распространяется постепенно. От того, как мы будем соблюдать простые правила предосторожности, зависит наша жизнь. Надо понимать, что любой может оказаться источником инфекции. Поэтому я призываю всех относиться к своему здоровью – и к угрозе коронавируса – максимально внимательно.

ФОРМУЛА СПАСЕНИЯ

– Активно ли идут разработки вакцины против новой болезни?

– Посади девять рожениц – они за месяц не родят, это старая притча. Должен пройти какой-то период исследований, и они проводятся ускоренными темпами. Так же, как и во всем мире. Ни административными, ни командными методами этот процесс не подхлестнуть. Когда вакцину получают, можно будет создать иммунную прослойку и остановить распространение эпидемии. Сроки пока только предварительные – от нескольких месяцев до года-двух. Поэтому я бы не стал ожидать ее появления завтра.

– Насколько известно, исследователи тестируют и уже имеющиеся препараты на предмет их эффективности против коронавируса.

– Пробуются разные комбинации противовирусных препаратов. Они нужны для различных стадий борьбы с заболеванием: не только для профилактики, но и для лечения. Например, ингаляции хлорахин гидрохлорином, который используют против малярии. Наши придумали

свой препарат при поддержке Федерального медико-биологического агентства (ФМБА). Подбор сочетаний этих препаратов уже дает результат. Но будет ли компонентов в достаточном количестве для широкого использования? Их мало. Некоторые уже не найти, как, например, плаквенил. Опять же речь идет о лечении другой, нераспространенной болезни, значит, и запасы невелики. А потребовать может огромное количество. Поэтому-то фармпромышленность тоже должна переобучиваться на выпуск новых препаратов.

– Что этому мешает?

– Важно сейчас снять все бюрократические препоны, включая правила регистрации препаратов. Все, что используется в Евросоюзе, должно поступать без дополнительных подтверждений и оформлений у нас и очень быстро – ситуация требует экстремальных мер. Правильно сказала глава Совета Федерации Валентина Матвиенко: не время разводить бюрократию. Сейчас хороший повод избавиться от лишних барьеров.

ПАНДЕМИЯ – ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

Сергей КАЛАШНИКОВ, председатель Комиссии Парламентского Собрания по экономической политике:

– Карантин соблюдаю, работаю на даче. Очевидно, нынешняя ситуация отразится на нашей повседневной жизни. Я не имею в виду сейчас маски – держать их в запасе на случай пандемии бессмысленно, а перепрофилировать швейные предприятия под их выпуск не составит проблемы. Скорее речь идет об отказе от многих привычек. Например, убежден, коронавирус косвенно способствует отказу от бумажных и металлических денег. Ради соблюдения гигиены. Все больше и больше предпочитают безналичные расчеты. Волноваться о продовольственной безопасности не стоит. В Советском Союзе в частных руках был всего один процент земли, остальное принадлежало совхозам, колхозам – государству. Но эти огороды, садовые и приусадебные участки давали под 60 процентов всего картофеля, около 40 – всех круп, столько же – овощей и более 20 процентов пшеницы.



Сегодня земля и развитое сельское хозяйство есть – сужу об этом по Брянской области и Беларуси, так что мы в состоянии себя прокормить. Проблема лишь в том, как доставить урожай в город. На ситуацию смотрю с оптимизмом: «продразверстку» вводить не надо, а логистику мы организуем.

Коронавирус, как в один голос говорят специалисты, – далеко не самый страшный грипп. Почему же тогда все только и тиражируют панику на весь мир?

На мой взгляд, есть две тенденции. Первая – естественная реакция всех стран – самоизоляция ради локализации распространения коронавируса. Что негативно скажется на выполнении общих проектов и программ. Вторая, к которой призывает ВОЗ, – объединиться в борьбе с болезнью. Только создав единую стратегию, мы сможем победить пандемию. Совместные действия в рамках Союзного государства дадут нам дополнительный шанс для решения этих проблем.

Сергей КРЮЧЕК, член Комиссии Парламентского Собрания по законодательству и Регламенту:

– Интернет полон противоречивой информации – советы дают и блогеры, и целители – кто угодно. А ведь у нас в стране прекрасные специалисты-эпидемиологи, инфекционисты, целые институты. Уверен, нужно проводить четкую информационную политику. Не ждать, а сразу объяснить людям: да, проблема есть, но она решается. Именно профессиональное сообщество, а не дилетанты должны формулировать рекомендации, как сохранить здоровье в этих условиях.



Проявилась и еще одна проблема. В СССР прекрасно работала профилактическая медицина. Детей обязательно прививали от туберкулеза, оспы и других заболеваний. Сегодня этот вопрос снова актуален. К сожалению, пока статистика говорит о росте заболеваний в России. Врачи, медсестры, фельдшеры, младший персонал как на войне, население на самоизоляции. Я верю, что мы справимся с этой напастью. Но на будущее, считаю, надо на такой случай создавать стратегический запас: аппараты искусственного дыхания, маски, защитные костюмы, медикаменты – все должно быть в запасниках и равномерно распределено по территории страны.

Ольга GERMANOVA, член Комиссии Парламентского Собрания по социальной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам:

– Коронавирус стал серьезным вызовом для всех. Пандемия показала, как важно для властных структур быстро сориентироваться и принять необходимые меры. Яркий пример – Китай и Италия. Если одна страна показала высочайший уровень организованности и дисциплины, то в другой мы видели плачевные результаты.



Горжусь тем, что Россия отравила в помощь итальянцам военных инфекционистов. Угрозу надо гасить в очаге. Помогая другой стране, мы купируем распространение вируса и приобретаем опыт борьбы с ним, который может понадобиться.

Сегодня россияне находятся в самоизоляции. К сожалению, не все адекват-

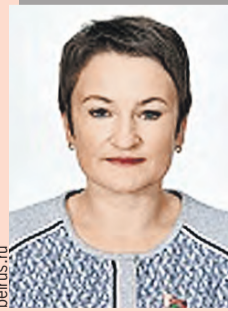
но оценивают ситуацию, серьезность и важность принятых Правительством мер, нарушают режим, подвергая опасности себя и близких. А потом обращаются за помощью к власти, рекомендациями которой пренебрегли.

Государственная помощь населению в сегодняшних условиях максимальна. Это и меры поддержки, о которых объявил Владимир Путин в своем послании, и принятые недавно выплаты на детей и нетрудоспособных, каникулы с сохранением зарплаты тем, кто находится в самоизоляции, отсрочки по оплате коммунальных платежей, кредита, ипотеки.

Но, на мой взгляд, население тоже должно проявить сознательность и сидеть дома. Сама я работаю дистанционно. Погода в Курской области хорошая. Скоро соловьи запойут.

Людмила МАКАРИНА-КИБАК, председатель Постоянной комиссии Палаты представителей Беларуси по здравоохранению, физической культуре, семейной и молодежной политике:

– У Беларуси своя стратегия борьбы с коронавирусом. Как врач отмечу, что оснований для паники нет, мы идем в правильном направлении. Важно, что нашу систему здравоохранения вирус врасплох не застал. Беларусь сохранила и модернизировала советскую систему борьбы с эпидемиями. Во многих странах нет такого понятия,



как инфекционные больницы: пациенты с легкими проявлениями находятся дома, с серьезными – в обычных стационарах. У нас потоки пациентов разделяют

Весна – период сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. Многие на фоне тревожных новостей обеспокоены. Главное – прислушиваться к своему организму и не паниковать.

В аэропорту, в секторах прилетов установлены тепловизоры, измеряющие температуру человека дистанционно. В Беларуси после положительного результата на COVID-19 пациента тут же госпитализируют, устанавливают и обследуют контакты первой группы.

Я совмещаю парламентскую деятельность и работу в клинике, которая расположена в моем избирательном округе. По сути, пациенты – мои избиратели. Так что о насущных

Безусловно, коронавирус обнажил много нерешенных проблем. В здравоохранении – в первую очередь нехватку кадров и инфекционных койко-мест. На случай массового заражения – в авральном режиме – Правительство пытается оборудовать их в больницах. Масок тоже не хватает. Китай закрылся, и мы остались без элементарных средств защиты. К счастью, дефицит продовольствия нам не грозит. В условиях санкций мы сумели поднять сельское хозяйство, надеемся, и на новый урожай. Хватит и мяса, и яиц, и сахара, овощей, фруктов, круп. Есть проблемы и в системе образования. На носу сдача ЕГЭ, в школах карантин, а дистанционное обучение не налажено. Студентов из общежитий направили по домам. Но как продолжать учебу, если там нет интернета?

Коронавирус – хорошая проверка на прочность. Думаю, Россия и Беларусь достойно выйдут из этой ситуации.

вопросах узнаю и в своем врачебном кабинете. Конечно, сейчас все спрашивают, как себя обезопасить. Советую соблюдать элементарные меры профилактики: часто мыть руки с мылом, не касаться грязными руками лица, избегать массового скопления людей.

В магазин хожу рано утром либо поздно вечером, когда не нужно стоять в длинных очередях. Расплачиваюсь картой. Дважды в день протираю платежную карту и телефон антисептиком. Мои родители живут в Минске, сейчас мы общаемся по телефону – я их очень люблю и хочу защитить. Мы привозим пакеты с продуктами и оставляем их под дверью, там же забираем мусор. Пожилым людям сейчас нужно поберечь себя и лишний раз не выходить из дома.

В Минске 2 апреля открылась сессия Палаты представителей. На входе

Борис ЧЕРНЫШОВ, член Комиссии Парламентского Собрания по социальной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам:

– К пандемии нельзя относиться со смешком, это серьезный вызов всему миру. Для мировой экономики его последствия чреваты рецессией. В таких условиях бизнес будет искать возможности для кооперации различного уровня и восстановления. Очевидны перспективы дистанционных платформ, занимающихся поставками товаров, продуктов, готовой еды, лекарств – эти сервисы пользуются сейчас высоким спросом. Это еще раз говорит о том, что надо серьезно развивать торговлю не только офлайн, но и онлайн.

Появился запрос на дистанционные формы обучения. А пробелы в системе здравоохранения показали необходимость развития инфекционной службы России. Можно вспомнить богатейший опыт отечественной медицины в этой сфере.

В минуты такой опасности мир должен объединяться. Только совместными усилиями можно остановить распространение заразы и победить ее.

Ольга ПЕТРАШОВА, заместитель председателя Постоянной комиссии по международным делам Национального собрания Беларуси:

– Главное сейчас – не быть беспечным и равнодушным. При недомогании, кашле, температуре лучше посидеть дома. Думаю, каждый из нас это понимает. В любой обстановке необходимо соблюдать правила гигиены и вести здоровый образ жизни. Тогда организм будет максимально подготовлен к любым ударам. И не нужно зря скупать лекарства и уж тем более принимать их для профилактики.

У меня нет пессимизма и паники. Уверена, здравый смысл – лучшее лекарство от психоза, связанного с пандемией. Если человек вовремя не возьмет себя в руки, тревожность лишь усугубится. Не надо доводить до депрессии. А еще важно заниматься тем, что доставляет радость и вызывает положительные эмоции.

в здание Парламента у всех измеряли температуру. На каждом этаже установлены дезинфицирующие средства, проводится обработка поверхностей, трибун и дверных ручек. Мы стараемся соблюдать дистанцию, не здороваемся за руку. Сейчас депутаты изучают вопрос введения ответственности за сокрытие информации о состоянии здоровья. Думаю, скоро примем окончательное решение. Для этого нужны единые рекомендации, информационные баннеры, листовки с инструкциями, как себя вести населению, и телефонами экстренных служб. Добавила сумятицы и ВОЗ: не сразу объявила пандемию. Да и о лекарстве от болезни пока речи нет.

Тогда государство будет готово встретить во всеоружии любую пандемию.

**Подготовили
Наталья ДОЛГУШИНА,
Кристина ХИЛЬКО.**



По данным ВОЗ, прививки спасают за год 3–4 миллиона жизней.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/Armedia.ru

Константин ДУНАЕВСКИЙ

■ Можно ли математически просчитать рост заболеваемости, рассказывает доктор экономических наук Виктор Литуев.

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧИ

Исследователь использовал открытые данные, описания в СМИ и заявления врачей-эпидемиологов и инфекционистов, а также базу данных, которую создали по результатам расширенного исследования крови 507 человек в возрасте старше 75 лет. На ос-



Из личного архива

нове всей этой информации Виктор Литуев составил математическую модель заражения и течения острой коронавирусной инфекции. В соответствии с ней первичные симптомы, например сухой кашель и повышенную температуру, нельзя назвать надежными.

– Оба этих показателя могут возникнуть по множеству причин, – объясняет математик. – Посидите в сауне 10 минут, потом выйдите – наверняка кашлянете несколько раз. Но это еще не повод бежать в поликлинику, где риск подхватить вирус значительно выше, чем, скажем, в вагоне метро.

В работе математику помогал член-корреспондент РАН Андрей Богатырев. Построенная на базе запатентованной В. Литуевым цифровой диагностической системы «Виктория» модель показала, что наиболее

ЗОНА РИСКА

остро вирус проявляется, если болеют пожилые люди.

ВАКЦИНА НУЖНА ВЧЕРА

– Увы, даже отсутствие всех этих проблем не гарантирует, что человек не заразится или течение болезни будет легким. Но людям, страдающим хроническими недугами, следует особенно внимательно заботиться о своем здоровье, – уверен ученый.

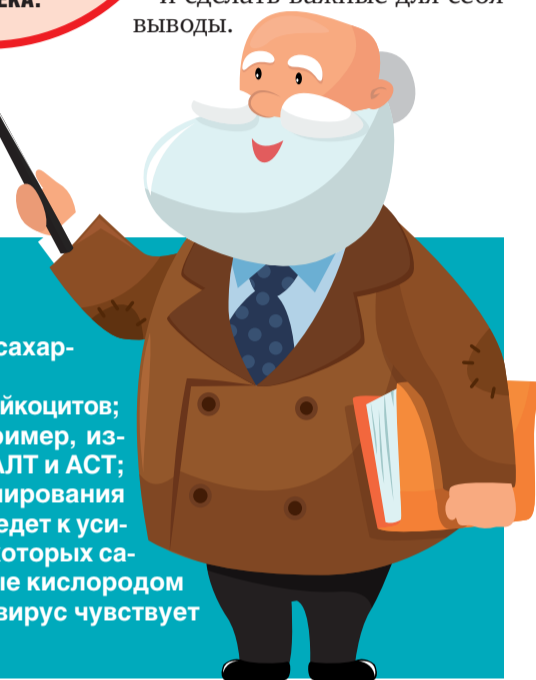
Если же у человека разом присутствуют несколько патологий, следует быть еще осторожнее.

НАЗВАНИЕ ИНФЕКЦИИ – ЭТО АББРЕВИАТУРА ОТ АНГЛИЙСКОГО CORONA VIRUS DISEASE 2019. ВЫЗЫВАЕТ ЕЕ КОРОНАВИРУС SARS-COV-2 ИЛИ 2019-NCOV. ЭТО СЕДЬМОЙ ПО СЧЕТУ ВИРУС ТАКОГО ТИПА, КОТОРЫЙ СПОСОБЕН ЗАРАЖАТЬ ЧЕЛОВЕКА.

– Действующая вакцина если и появится, то не раньше чем через год, а то и через два-три, – поясняет Андрей Богатырев. – Мне уже 84 года, поэтому знать свои риски я хочу, это чрезвычайно важно. Учитывая, что многие пожилые люди тщательно следят за своим здоровьем и у них есть на руках результаты недавних, в пределах нескольких месяцев, анализов крови, они могут трезво оценить ситуацию и сделать важные для себя выводы.

COVID-19 ОПАСЕН, ЕСЛИ У ВАС:

- повышенный уровень глюкозы/сахарный диабет любого типа;
- низкий уровень гемоглобина и лейкоцитов;
- нарушена работа печени (например, избыток ферментов трансаминазы АЛТ и АСТ; жировой стеатоз; избыток депонирования железа, то есть ферритина, – это ведет к усилению процессов окисления, для которых самая благоприятная среда – богатые кислородом легкие и их альвеолы, где коронавирус чувствует себя наиболее вольготно).



ЗАЩИТНЫЙ РЕФЛЕКС

Михаил ВОРОНОВ

■ Дайте человеку рыбу, и он от голода не умрет, вручите снасти, и отсутствие еды ему не грозит. Такую «удочку», которая может помочь нашему организму в борьбе с новой болезнью, разрабатывают в Санкт-Петербургском институте биорегуляции и геронтологии.

– Любой живой организм является саморегулируемой колонией белковых молекул, – рассказывает директор института, член-корреспондент РАН профессор Владимир Хавинсон. – Каждый белок состоит из сотен и тысяч аминокислот. Но среди них есть и простейшие, состоящие менее чем из сотни аминокислот. Первым такие мини-белки исследовал в 1900 году немецкий химик лауреат Нобелевской премии Эмиль Фишер. Он же назвал их «пептидами» – в переводе с греческого это значит «питательные», «переваренные». Дело в том, что ученый посчитал их продуктом деградации и распада сложных животных белков в процессе пищеварения. Но, как оказалось впоследствии, роль пептидов в нашем организме чрезвычайно велика. На их основе в последние полстолетия разработано множество высокоэффектив-



Илья ПИТАЛЕВ/РИА Новости



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/Armedia.ru

Сверхзакрытый ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор» под Новосибирском – один из мировых центров по защите от бактериологических и вирусных угроз.

ных медицинских препаратов, основная цель которых не столько лечение болезней, сколько их недопущение, усиление организма.

– **Какая задача стоит перед учеными института?**

– Над новой программой работает команда из 15 ученых: мы изучаем действие комплекса из трех видов ультракоротких (от двух до четырех аминокислот) пептидов бронхов, тимуса (органа, в котором происходит созревание и иммунологическое «обучение» клеток иммунной системы. – Прим. ред.) и сосудов. Проверяем, можно ли с его помощью добиться повышения сопротивляемости этих органов и в целом всего организма. В конечном счете при любой инфекционной болезни все упирается именно в резистентность. Если она сильная, то организм справляется с недугом, слабая – значит, побеждает

инфекция. Прямых лекарств против вируса на сегодняшний день, к сожалению, нет, поэтому единственный выход – помочь организму.

– **Можно предположить, когда будет создано лекарство против коронавируса на основе вашей разработки?**

– Исследования пока в самом начале, речь о конкретных рецептах не идет.

Владимир Хавинсон с середины 1970-х занимается геронтологическими разработками. В 1990 году получил премию Совмина СССР за создание и внедрение в промышленное производство, ветеринарию и здравоохранение пептидных препаратов. Автор более 700 работ и почти двухсот патентов по вопросам геронтологии, иммунологии, биотехнологии. Новая программа, над которой он сейчас работает, связана с повышением резистентности организма к вирусным и бактериальным инфекциям. Это значит, что препараты, которые создаются в ее рамках, помогут сделать из нашего организма настоящую крепость, которую вирусу одолеть будет очень непросто.

ИССЛЕДОВАНИЯ

На стадии клинического изучения находятся восемь новых препаратов, что очень важно с позиций доказательной медицины с применением мета-анализа и двойного слепого тестирования. Мы уже изучили действие 18 синтетических пептидов – точных химических копий натуральных. Работа потребует много сил, средств и времени – можно сказать, проект на перспективу. Это весьма важно, учитывая, что с COVID-19, скорее всего, будем иметь дело еще не раз.

– **Почему? Разве нельзя просто победить его раз и навсегда?**

– Он относится к хорошо нам известному семейству коронавирусов – у них достаточно высокая мутабельность, изменчивость. Поэтому нельзя предугадать, в каком виде человечество столкнется с ним через год или два. Пока сложно сказать, получится ли у нас создать против него эффективную вакцину или, как в случае с гриппом, под каждый новый вариант COVID-19 ее придется разрабатывать заново. Так что сегодня наша задача, стратегический курс – повысить сопротивляемость организма ко всем возможным модификациям вируса.

СПРАВКА «СВ»

Борис ОРЕХОВ

Денис ПРОЦЕНКО:

ПРОЧИТАЛ БУЛГАКОВА И СТАЛ ВРАЧОМ

Его имя сегодня знает вся Россия. А теперь еще и следит за здоровьем. Главный врач больницы в Коммунарке, ставшей эпицентром борьбы с заразой, сам подхватил опасную инфекцию.

ОБХОД ИЗ САМОИЗОЛЯЦИИ

Только не надо патетики. Денис Проценко, человек по жизни очень скромный, этого не любит. Он не геройствовал, а просто выполнял свой долг врача и человека.

— К счастью, болезнь у него протекает не в тяжелой форме. Мы постоянно с ним созваниваемся и поддерживаем его, — говорит директор НИИ скорой помощи имени Склифосовского Сергей Петриков.

Сам Денис Проценко, понятно, тут же самоизолировался.

— Чем занимаюсь? Да фактически тем же: консультации, обходы — только дистанционные. И, конечно, «гоняю» отечественный аппарат ИВЛ, — пишет он в соцсети.

Продолжает, короче, работать. Занимается делом, которому посвятил свою жизнь.



Инфекционный центр в Новой Москве вот-вот примет первых пациентов. Его возвели в рекордные сроки — чуть больше месяца.

Михаил ФРОЛОВ/Armedia.ru

СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ

ЧТО ДОКТОР ПОСОВЕТОВАЛ

- Обходитесь без рукопожатий. Достаточно просто улыбнуться друг другу. От чего в Италии такая вспышка? Народ там эмоциональный. Непременные обнимашки с чмоками при встрече. И получите — европейский рекорд инфицированных.
- Водка в качестве антисептика не подходит. В ней — 40 градусов. А в нормальном дезинфицирующем растворе — 70.
- Чистота и свежий воздух — залог здоровья. Сейчас — тем более.

О ПОЛЬЗЕ КЛАССИКИ

Профессиональная судьба Д. Проценко была заранее предначертана. Дед и отец — врачи. Значит, и ему прямой путь в медицину. Продолжать семейную традицию. Правда, окончив английскую школу, сам Денис вначале колебался. Может, в иняз поступить? Сомнения одной фразой развеял отец: «Язык — это не профессия. Мужчина должен уметь что-то делать по-настоящему нужное людям». И дал почитать булгаковские «Записки юного врача». В итоге Денис поступил в Первый мед имени Сеченова. Там же защитил кандидатскую диссертацию. А Булгаков до сих пор остается любимым писателем.

Главврачом Коммунарки Денис Проценко стал в 2019 году.

— Как больница вам? Нравится? — спросил Президент России Влади-

мир Путин, недавно побывавший здесь.

— Космос, — ответил Д. Проценко. — На порядок выше, чем в Европе.

В его ведении — самый большой медкомплекс в России — девять корпусов на тринадцати гектарах. Больше тысячи коек. Суперсовременное оборудование.

— Костяк врачебного коллектива сформирован из высококлассных специалистов. Многих я сам выбирал. Надеюсь, наша больница станет дружелюбной, где каждый пациент чувствует себя в центре внимания, — поясняет свое кредо 45-летний главврач.

Крупный обаятельный мужчина, он еще совсем недавно красовался с опрятной аристократической бородой. Но с ней неудобно носить защитные респираторы, без которых сегодня никак. Бороду пришлось сбрить.

— Когда к нам по нарастающей стали поступать пациенты с COVID-19, у нас челюсть отвисла, — признался он.

Врачей поразило даже не количество больных, а то, что среди них много молодых. Предполагалось, что новый вирус в первую очередь поражает пожилых, но на больничных койках в России оказались не только пенсионеры, но и дети.

НЕ МОЙТЕ РУКИ ВОДКОЙ

Первые симптомы коронавируса — лихорадка, сухой кашель, высокая температура.

— Тяжелая форма — это сочетание лихорадки, кашля, появление одышки. Самый тревожный сигнал — снижение кислорода в крови, когда возникает компенсаторная одышка, — уточнил Д. Проценко.

И сформулировал три главных правила безопасности. Во-первых, не паниковать. Во-вторых, следовать инструкциям официальных медицинских властей, советы разных «знаха-

рей» и самолечение добром не кончатся. Наконец, в-третьих, беречь пожилых людей. Своих родителей-пенсионеров он «самоизолировал», раз в неделю навещал их с полной сумкой продуктов, а уходя, неизменно шутил: «Увидимся в сентябре».

Даже еще раньше, можно не сомневаться. Вот одолеет доктор напасть, и первым делом — к папе с мамой. Впрочем, нет — сначала на работу. Сейчас он рулит Коммунаркой только по телефону.

— Врачи больницы — все герои. Я ими восхищаюсь. После смены не уходят, приходится их выгонять, чтобы отдохнули, — рассказывает он.

Никто пока точно не знает, как будет развиваться ситуация и когда все закончится.

— Один вариант — китайский, с жесткой изоляцией, тогда все может закончиться в мае-июне. Другой — итальянский, способен растянуть историю до осени, — прикидывает Д. Проценко.

Первый — предпочтительнее. Пусть даже это приведет к закрытию в Москве метро.

— Это лишь возможный сценарий. Все будет зависеть от цены вопроса. Медики всегда готовы к самому неблагоприятному варианту, лучше быть перестраховщиками, чем повторить итальянский сценарий, — считает главврач.

ВОЗЬМИ ЗА ПРАВИЛО

НЕ СЛЕДУЕТ КАСАТЬСЯ РУКАМИ СЛИЗИСТЫХ ГЛАЗ, НОСА, РТА, ТАК КАК ВСЕ ЭТО — ГЛАВНЫЕ ВХОДНЫЕ ВОРОТА ДЛЯ ИНФЕКЦИЙ.



ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ ПРОТИРАЙТЕ ПОДОШВЫ ОБУВИ ЛЮБЫМ ДЕЗРАСТВОРОМ. ОСОБЕННО ЭТО АКТУАЛЬНО В КВАРТИРАХ, ГДЕ ЕСТЬ ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, КОТОРЫЕ МОГУТ НА ЛАПАХ РАЗНЕСТИ ПРИНЕСЕННУЮ С УЛИЦЫ ГРЯЗЬ ПО ВСЕМУ ПОМЕЩЕНИЮ.



facebook.com/Денис Проценко

ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ МЫЛОМ ПОСЛЕ КАЖДОГО ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ. ПЕРЕД ТЕМ КАК ЗАКРЫТЬ КРАН, ПРОТРИТЕ ЕГО ДЕЗРАСТВОРОМ. ТАК НА ТЕХНИКЕ НЕ ОСАДЕТ ВИРУС, И ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ ЗАРАЗИТЬСЯ.



НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ ПРОТИРАЙТЕ ЛЮБЫМ ДЕЗИНФЕКТАНТОМ РУЧКИ ДВЕРЕЙ.



УТРОМ И ВЕЧЕРОМ ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ КВАРТИРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОБЕЗЗАРАЖИВАЮЩИХ СРЕДСТВ.



ЖЕЛАТЕЛЬНО ТРИ-ЧЕТЫРЕ РАЗА В ДЕНЬ ПО ОДНОМУ ЧАСУ ПРОВОДИТЬ КВАРЦЕВАННИЕ КОМНАТЫ, ИСПОЛЬЗУЯ ПРИБОРЫ ТИПА АРМЕД ИЛИ ДРУГИЕ РЕЦИРКУЛЯТОРЫ И ВОЗДУШНЫЕ ФИЛЬТРЫ С ФУНКЦИЕЙ ДЕЗИНФЕКЦИИ УЛЬТРАФИОЛЕТОМ.



УВЛАЖНЯЙТЕ ВОЗДУХ В КВАРТИРЕ И ПРОВЕТРИВАЙТЕ ЕЕ НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ ПО 20-30 МИНУТ.



ПРИМЕНЯЙТЕ В КВАРТИРЕ ПРИРОДНЫЕ ФИТОНЦИДЫ: МЕЛКО НАРЕЗАННЫЕ ИЛИ ДАВЛЕННЫЕ ЛУК, ЧЕСНОК, ЛИМОН, А ТАКЖЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА.



В ПИТАНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНО МАКСИМАЛЬНО ИСПОЛЬЗУЙТЕ БОГАТЫЕ ВИТАМИНАМИ СВЕЖИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ.



НЕ ПОСЕЩАЙТЕ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ МЕСТА НЕ ТОЛЬКО МАССОВОГО, НО ЛЮБОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ. ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ ПРИДЕТСЯ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ. НО ПОМНИТЕ: ЕЕ ЭФФЕКТ ДЛИТСЯ НЕ БОЛЕЕ ДВУХ ТРЕХ ЧАСОВ.



ПРИ ЛЮБОЙ ИНФЕКЦИИ ВАЖНО ПОДДЕРЖИВАТЬ СОСТОЯНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ. ПОЭТОМУ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ СДЕЛАТЬ АНАЛИЗ КРОВИ И ИММУНОГРАММУ. В СЛУЧАЕ СНИЖЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИМЕНЯЙТЕ ПЕПТИДНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВА, ПРЕПАРАТЫ ВИЛОЧКОВОЙ ЖЕЛЕЗЫ. В РОССИИ ОНИ ПРОИЗВОДЯТСЯ ЕЩЕ С СОВЕТСКИХ ВРЕМЕН И СОЗДАНЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА ВОЕННЫХ.



СТАРАЙТЕСЬ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ САМОИЗОЛЯЦИИ. ЗДОРОВЬЕ ВАЖНЕЕ ЛЮБОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.



УПРОЩЕНКА ДЛЯ УДАЛЕНКИ

Вениамин СТРИГА

■ Пандемия и обвал нефтяного рынка стали самым страшным испытанием. Что делают наши правительства, чтобы преодолеть трудности?

ПОДСТАВИЛИ ПЛЕЧО

Насколько тяжело приходится государствам, попавшим под удар коронавируса, власти наших стран видели на примере Китая, Италии, Испании... И у них было время, хотя и совсем немного, подготовиться к обороне. Поэтому, когда Владимир Путин объявлял первую нерабочую неделю вместе с режимом самоизоляции, он тут же рассказал о мерах первой помощи для граждан и экономики.

Уже у первого плана Правительства было обозначено четыре раздела, направленных на помощь самым уязвимым слоям: для населения – обеспечение товарами первой необходимости, для малого и среднего бизнеса – налоговые каникулы, для заемщиков – кредитные, а для отраслей, оказавшихся в зоне риска, – господдержка. К примеру, почти сразу же, с введением карантина, упали доходы авиаперевозчиков, а ведь это – важная сфера экономики страны, нужно сохранять авиапарк. Жизненно необходимо и производство продуктов питания, сейчас идет посевная, фермерам и агрокомплексам не обойтись без горячего и запчастей. Таких позиций наберется сотни, если не тысячи.

Предложения моментально обросли конкретикой. Государственная дума и Совет Федерации практически сразу принимают законы – буквально за один – три дня. Пока первый пакет внедряется в жизнь – второй и третий уже у экспертов и специалистов. Работа не останавливается. Может, в том числе поэтому российские экономисты еще не растеряли оптимизма. Возможное падение ВВП России в 2020 году оценивают пока в 1,5 процента. Однако даже за этими вроде бы небольшими цифрами стоят сотни остановившихся предприятий, десятки тысяч утерянных рабочих мест и люди, которые могут остаться без средств к существованию.

Особенно жестко это может ударить по моногородам, где жители преимущественно работают на одной фабрике. Остановится производство – все будет сидеть без зарплат.

Сейчас в таких населенных пунктах организуют курсы повышения квалификации. Что касается общефедеральных предложений для других предприятий – там будет и отсрочка по налоговым платежам на три месяца, и мораторий на банкротство. Ставки страховых выплат малых и средних предприятий снижаются в два раза от суммы, превышающей МРОТ, и по ним также включается отсрочка на три месяца. Конечно, этим дело не исчерпывается.

Важно то, что Правительство с первых шагов приняло ряд решений по снижению административной нагрузки на бизнес. Это понятно, система была сильно забюрократизирована, а теперь ходить месяцами с грудой бумаг на согласование ни у кого возможностей не будет – карантинные меры такое исключают. И что, прощай какое-нибудь производство колбасы или хлебная пекарня? Возникнет дефицит, пострадают люди – это недопустимо. Правительство решило пролонгировать существующие разрешения на три месяца автоматически, а новые согласования выдавать буквально в одном окне.

В БОРЬБУ ВСТУПАЮТ РЕГИОНЫ

Не может Москва видеть малейшие нюансы в каждом регионе. Поэтому правила разделили на две части: одни – общие для всей страны, другие – по местной специфике. По этой причине Правительство во втором пакете предусмотрительно предложило расширить полномочия глав регионов. При этом оговорили, в каких пределах они могут рассчитывать на поддержку Москвы по своим приоритетным задачам. Общие вливания федерального бюджета в субъекты – 171 миллиард российских рублей.

К примеру, в Челябинской области ставку налогообложения по упрощенной системе для ИП снизили с шести до одного процента. Льготные займы будут предоставлять предпринимателям в размере до трех миллионов российских рублей под один процент годовых. Причем с отсрочкой платежа по основному долгу на шесть месяцев. Условие одно – сохранение рабочих мест. Общий антикризисный фонд федерального Правительства на такие цели – 300 миллиардов российских рублей.

Еще одно направление мер второй волны – внешнеэкономическая деятельность и международная торговля. В туризме и авиаперевозках включа-



Валерий ШАРИФУЛЛИН/ТАСС

Стали шевелиться и банки, предлагая разные кредитные пакеты, чтобы поддержать бизнес.

ется отсрочка по взысканию налогов, затем эту меру могут расширить на «другие пострадавшие отрасли и предприятия». Торговые компании получают доступ к льготным кредитам для создания запаса товаров первой необходимости. Снимаются все барьеры по поставкам лекарств, сырья и оборудования для производства препаратов.

На этом же этапе приступили к созданию фонда стимулирования врачей – от зарплат до премий тем, кто участвует в борьбе с коронавирусом. Потенциально это может коснуться всех медработников. Потому что привлечение к дежурствам в клиниках даже непрофильных специалистов в качестве ассистентов – вполне верная мера по опыту борьбы с эпидемией в той же Италии.

ДЕФИЦИТА НЕ БУДЕТ

Во время самоизоляции граждан появилась еще одна проблема.

– Объемы внутренней торговли падают в зависимости от сферы на 50–80 процентов, – рассказал министр промышленности и торговли России Денис Мантуров. – Правительство в качестве срочных мер спасения от череды банкротств предлагает отсрочить все выплаты по экологии, утилизации. Также отложить платежи НДС – для всех предприятий, производящих и реализующих продукты, одежду и прочие товары, необходимые людям. На очереди – предприятия культуры и спорта.

В такой ситуации даже с семью пунктами во лбу заранее все предусмотреть невозможно. Поэтому третий пакет мер Правительство посвятило исправлению недочетов, которые стали заметны на практике. Внесли и дополнения, которые родились из конкретных предложений, поступивших в антикризисный штаб. Например, Национальная ассоциация негосударственных медорганизаций предложила премьеру Михаилу Мишустину включить частные клиники в процесс борьбы с пандемией. Сейчас это точно лишним не будет: потенциал докторов частных клиник оказался за бортом борьбы с пандемией, а сами клиники – в бедственном положении, ведь у таких лечебниц законодательно ограничен доступ к услугам, оказываемым по обязательному медицинскому страхованию. Ситуацию решили быстро исправить – каждый врач сейчас на счету. И отторгать частную медицину, способную оказывать пациентам помощь бесплатно, по медстраховке, было бы недопустимым головотяпством.

Есть много и других инициатив. Так, Минсельхоз предлагает временно ограничить экспорт кукурузы, пшеницы, ржи и ячменя за пределы ЕАЭС в пользу обеспечения внутреннего рынка. Так что дефицита продуктов, по крайней мере, своего производства, у нас не предвидится.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ
 На все меры поддержки Правительство зарезервировало в бюджете 2020 года около 1,4 триллиона рос. рублей, то есть 1,2 процента ВВП России.

Прогнозы падения ВВП Беларуси близки к российским. Рейтинговое агентство Standard & Poor's предполагает снижение белорусской экономики на два процента.

– В условиях пандемии и закрытых границ для предприятий республики ухудшились условия внешней торговли и возможности привлечения финансирования, – делятся наблюдениями аналитики агентства. – Но у страны есть резерв валюты, и он поможет ей в ближайшие двенадцать

НА ВНУТРЕННИХ РЕЗЕРВАХ

месяцев обслуживать кредиты и оказывать помощь своему бизнесу.

Премьер-министр Сергей Румас планирует выделить для поддержки граждан и экономики 110 миллионов белорусских рублей. Приоритетное внимание – секторам экономики, дающим работу для 550 тысяч человек.

Сергей Румас пока не открывает конкретных предлагаемых мер, но

А КАК У НАС

уверенно определяет коридор возможностей:

– Там есть целый ряд мер в сфере денежно-кредитной политики. Это и поддержка реального сектора экономики, и защита потребительского рынка. Поэтому Глава государства отправил этот комплекс предложений для заключения в профильные госорганы. Правительство ожидает, что коллеги из Администрации Пре-

зидента и Комитета госконтроля разделяют наши подходы о необходимости оказания этой господдержки. В ближайшее время они представят Главе государства свои заключения.

Руководитель Правительства уточнил, что предусматривается поддержка целых секторов экономики. На борьбу с распространением коронавируса белорусские власти уже выделили более 2 миллионов белорусских рублей.

■ Как выстроить работу с финансовой отраслью, чтобы пройти критический период с минимальными потерями, рассказал доктор экономических наук, профессор кафедры европейских исследований СПбГУ Николай МЕЖЕВИЧ.



Нина ЗОТИНА/РИА Новости

ВРЕМЯ КОРОТКИХ ПРОГНОЗОВ

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

– Николай Маратович, поддержку граждан и бизнеса многие называют беспрецедентными. На это требуются серьезные средства. Где их брать, как пополнять бюджет?

– Знаменитая фраза «Делиться надо!» сказана Президентом России весьма и весьма давно. Почему Правительству нужно было дожидаться чрезвычайной ситуации для экономической поддержки малого и среднего бизнеса? На мой взгляд, работал принцип инерционности. Пока предприниматели худо-бедно выживали, что в России, что в Беларуси, не было необходимости в чрезвычайных мерах. Теперь же об их проблемах не только говорят, но и пытаются решить.

– То есть у кризиса есть и хорошая сторона?

– Например, то, что Президент России решает вопрос с дополнительным налогом обложением богатых на вывод денег за границу, могу назвать положительным эффектом от ЧС. Нет никаких сомнений, что люди, имеющие «офшорные возможности»,

в другой ситуации всеми способами добивались бы ослабления этих мер или даже отказа от них. Но сейчас это будет означать общественный ostrакизм и даже, возможно, государственные санкции.

– Правительство сменили еще до объявления пандемии. Если посмотреть специализацию нового премьера Михаила Мишустина – как будто в воду глядели.

– Реформирование – это не только кадры, но и смена структуры. Изменение показало повышение внимания к финансовому блоку. Поэтому к началу чрезвычайных событий уже была некая институциональная готовность. Но позавидовать этому Правительству нельзя. «Какое счастье, что я вовремя ушел», – так с юмором подписывают изображения прошлого премьера. Все министры оказались в абсолютно новых условиях. Например, в образовании – удаленка. Говорили об этом много лет, а теперь пришлось внедрить за пару недель.

– Можно надеяться, что приходит время специалистов и уходит время «таскунов»?

– Я бы очень хотел с этим согласиться. Тенденция есть. Но насколько нынешнее Правительство выдержит проверку, а министры покажут себя кризисными менеджерами – будет видно в течение ближайших месяцев.

ПО ПАЛЬЦАМ ОДНОЙ РУКИ

– Насколько хватит накопленного запаса финансовой прочности, о котором так много говорят?

– Полностью ситуацию в стране могут знать люди, которых можно сосчитать по пальцам одной руки. Поэтому мне озвучивать какую-то цифру сложно. Главный вопрос в том, что будет с ценами на нефть через месяц и далее. Нет и людей, которые аргументированно могут сказать: через месяц с коронавирусом будет так-то и так-то. Поэтому при такой изменчивости внешних факторов давать прогнозы по расходованию стабилизаци-

онных фондов – это избыточная смелость.

– Непростая задача – поддержать и граждан, и бизнес. Есть ли у Правительства необходимые механизмы, чтобы свести гуманитарную задачу с экономикой оптимально?

– Разбил бы процесс реагирования на две части. Меры карантинного характера будут занимать если не все, то основные силы власти, пока ситуацию не возьмут под контроль. Дальше на первый план выйдет экономика.

– Есть ли рабочие сценарии?

– Мы не знаем, как долго будет продолжаться эта «война» с вирусом, но она точно за-

кончится победой. А вот по нефтяным ценам – пока не представляем, чем закончится их волатильность. Потому что все факторы, которые известны и которые работали на предыдущих энергетических кризисах начиная с 1973 года, теперь отодвигает своей «корона» вирус. Рушит рынки, снижает потребление нефти. Но рано или поздно экономическая активность начнет восстанавливаться. А любая активность – это рост потребления нефти.

Раньше экономисты говорили: год – это краткосрочный прогноз. Какой теперь год, прогноз можно сделать максимум на неделю, на две. Слишком велика волатильность. Поэтому спасаемся, потом работаем, только такая логика.



В середине апреля Саудовская Аравия и Россия договорились снизить добычу черного золота на 23% – до 8,5 миллиона баррелей в сутки.

Сергей КОЛЬКОВ/ТАСС

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

С 8 по 11 апреля в Беларуси работали эксперты Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения. Делегация ВОЗ прибыла в Беларусь по приглашению Александра Лукашенко. Такое решение было принято Президентом, чтобы развеять любые сомнения по поводу принимаемых в стране мер против распространения коронавирусной инфекции.

Эксперты ВОЗ оценили эпидемиологическую обстановку в Беларуси и подтвердили правдивость и достоверность статистики по коронавирусу в нашей стране. Об этом после встречи с зарубежными специалистами заявила Председатель Совета Республики Наталья Кочанова:

– От граждан нашей страны ничего не скрывается. Та информация, которая поступает, абсолютно правдивая и достоверная. Представители ВОЗ подчеркнули это, когда посещали медицинские учреждения. Также Председатель Совета Республики отметила, что Президент владеет ситуацией и каждое утро анализирует сведения по COVID-19. За три дня, которые миссия ВОЗ работала в Беларуси, ее эксперты позна-

комились с работой больниц Минска, Минской и Витебской областей. Они сами выбирали маршруты своего знакомства с обстановкой в больницах.

На специальном брифинге экспертной миссии было четко заявлено: подходы нашей страны пополняют рекомендации главной медицинской организации планеты и будут использованы для других государств, которые только сталкиваются с коронавирусной инфекцией или наблюдают рост заболевших.

Патрик О'Коннор, глава миссии ВОЗ, высказался о том, что он увидел за эти три дня:

– Мы увидели, что тестирование является краеугольным камнем борьбы с COVID-19. И Беларусь реализовывала меры сдерживания распространения эпидемии благодаря системному подходу с точки зрения эпиднадзора, а также наличию лабораторных возможностей для раннего выявления пациентов.

Чтобы справиться с коронавирусом, считают эксперты ВОЗ, общество должно соблюдать социальные правила и активно помогать системе здравоохранения, выполняя все ее рекомендации.

АВТОРИТЕТНО

ЧТО УЖЕ РАБОТАЕТ В РОССИИ

- Отсрочка по налоговым платежам на три месяца представителям отраслей, пострадавшим от ухудшения ситуации, кроме налога на добавленную стоимость.
- Предприятия малого и среднего бизнеса освободили от проверок (кроме тех, от которых зависят вопросы жизни и здоровья граждан).
- Штрафов в текущем году не будет. Если их уже начислили, оплату также можно отложить до конца 2020-го.
- С марта 2020 года страховые взносы откладываются на три месяца, а сами они снижаются в два раза, если сумма превышает МРОТ.
- Упростили доступ к заемным средствам для малых и средних предприятий, а график выплат по ранее выданным кредитам можно пересмотреть.
- Кредиторам, в том числе банкам, разрешено не снижать оценку платежеспособности заемщика из-за просрочек в период пандемии, а также согласовывать перенос сроков выплаты процентов. При этом задолженность перед бюджетом сейчас не препятствует получению займов.
- Государство субсидирует займы под нулевую процентную ставку на зарплаты сотрудникам малого и среднего бизнеса.

- Торговым микропредприятиям, в том числе тем, которые работают с подакцизными товарами, также выделены ссуды по упрощенной схеме.
 - Арендные платежи для компаний, которые снимают государственные или муниципальные площади, переносят на срок до трех месяцев.
 - Страхователи получают увеличение капитализации для расширения возможностей предпринимателей по получению льготных кредитов без залога.
 - Требования к обеспечению контрактов при осуществлении госзакупок смягчаются.
 - Создается гарантийный фонд для реструктуризации кредитов компаний, пострадавших от коронавирусной инфекции.
 - Если по государственным и муниципальным контрактам из-за пандемии не выполняются сроки – штрафы выставить не будут.
 - На полгода вводят запрет на банкротство, возникающее из-за долгов и штрафов.
 - Автоматически продлевают сроки действия лицензий и иных разрешений.
- Подробнее обо всех мерах поддержки граждан, предпринимателей и предприятий можно прочитать на сайте стопкоронавирус.рф.**

ВОПРОС – ОТВЕТ

– **Что делать, если есть симптомы?**

– Не выходить из дома и звонить в скорую помощь или на горячую линию 8-800-2000-112 в России или 8-017-334-34-68 в Беларуси.

– **Какие анализы берутся для диагностики COVID-19?**

– Мазок из носа или ротоглотки, а также проводятся другие анализы по назначению врача.

– **Где сдать тест?**

– В России – в государственных лабораториях при клиниках, частных лабораториях «Хеликс» и «Гемотест», Центре молекулярной диагностики CMD для жителей Москвы и Подмосковья. В Москве и Подмосковье можно воспользоваться услугой Роспотребнадзора и заказать диагностику на дом.

В Беларуси тесты делают в пунктах забора биоматериала – в инфекционных больницах, поликлиниках на базе кабинетов инфекционных заболеваний.

– **Могут ли родственники зараженного посещать его в больнице?**

– Нет, в период изоляции это запрещено. Но можно передавать продукты питания и личные вещи.

– **Что лучше купить – маску или респиратор?**

– Хирургические маски помогают предотвратить попадание капель и брызг слюны. Их рекомендуется носить всем, кто находится в общественных местах, в первую очередь тем, кто болен не только коронавирусом, но и обычной простудой. Для обычных граждан такая мера защиты достаточна.

Респираторы предназначены для медперсонала, тех, кто постоянно близко контактирует с больными COVID-19. Ими пользуются для защиты от особо опасных веществ и при угрозе контакта с вирусами и бактериями. Поэтому носить их на улице излишне.

– **Когда закончится эпидемия коронавируса? Есть ли лекарство?**

– Опасным коронавирус перестанет быть после того, как будет разработана вакцина. Над ней сегодня работает ряд стран, в том числе Россия, США и Китай. В России первичные испытания планируется завершить к 2 июня, а затем начнутся клинические. Сама вакцина, как ожидается, будет готова к концу 2020-го – началу 2021 года.

ЧАСТО ЛИ ВСТРЕЧАЕТСЯ ТЯЖЕЛАЯ ФОРМА COVID-19

80,9% ЛЕГКАЯ ФОРМА (ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ)

13,8% СРЕДНЯЯ ФОРМА (ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ)

4,7% ТЯЖЕЛАЯ ФОРМА (ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ)

0,6% НЕТ ДАННЫХ

Данные Китайского центра по контролю и профилактике заболевания.

КАКИЕ НЕДУГИ МОГУТ ОСЛОЖНИТЬ ТЕЧЕНИЕ

10,5% СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

7,3% ДИАБЕТ

6,3% ХРОНИЧЕСКИЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

Данные Китайского центра по контролю и профилактике заболевания и ВОЗ.

СИМПТОМЫ

- Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- Затрудненное дыхание (одышка)
- Высокая температура
- Утомляемость

РЕДКО

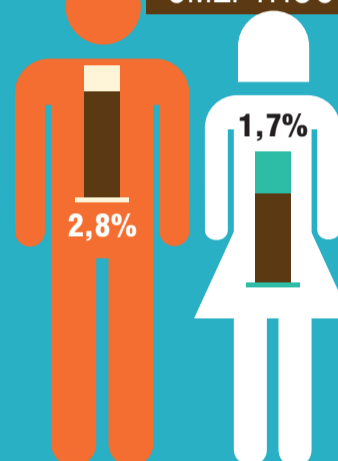
- Головная боль
- Кровь при кашле
- Диарея
- Тошнота, рвота

Данные оперативного штаба РФ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Мировой опыт показывает, что 80 – 85% среди заболевших – близкие контакты первого уровня, чаще всего – семья. Предприятия «Беллепрома» изготовили более 4,5 миллиона медицинских масок.

СМЕРТНОСТЬ



Данные Китайского центра по контролю и профилактике заболевания.

РАЗВИТИЕ БОЛЕЗНИ

● 1 – 4-й день – повышенная температура, сухой кашель, боль в мышцах. Редко – за два дня до этого рвота или диарея.

● 5 – 6-й день – затрудненное дыхания, особенно у пожилых.

● 7-й день – усиление затрудненного дыхания, остальные симптомы ослабевают.

● 8 – 9-й день – у тяжелых пациентов кислород не поступает в достаточном количестве в жизненно важные органы.

● 10 – 11-й день – реанимация. К перечисленным симптомам добавляется боль в животе.

● 12-й день – постепенное выздоровление.

● 17-й день – выписка из больницы.

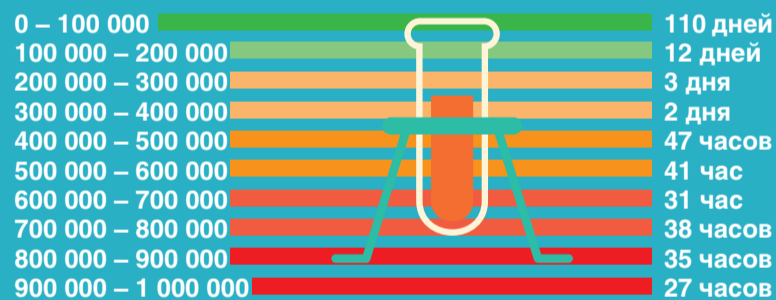
Средний период выздоровления – 22 дня.

Большинство пациентов, которых не удалось спасти, умирали на 18-й день.

Данные исследования китайских ученых, опубликованные в dailymail.co.



ДИНАМИКА ПОДТВЕРЖДЕННЫХ СЛУЧАЕВ В МИРЕ



Данные Университета Джона Хопкинса.

НА ПЕРВЫЙ-ВТОРОЙ РАССЧИТАЙСЬ!

Кристина ХИЛЬКО

ПРОВЕДЕНИЕ ТЕСТА

● Если результат анализа положительный, пациентов и тех, с кем они успели пообщаться, сразу должны госпитализировать.

– Такие меры позволяют нам довольно быстро провести локализацию очага заболевания, – поясняет Ирина Глинская, главврач Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

ТРАНСПОРТИРОВКА

● Спецбригада «скорой» доставляет пациента в биобоксе в инфекционную больницу либо в перепрофилированный стационар.

Специалисты проводят эпидрасследование и уточняют клинические симптомы.

ПОИСК КОНТАКТОВ

● На этом же этапе выясняют, с кем пациент общался в последнее время. Утаить ничего не

получится – сбором информации занимаются медики и правоохранительные органы. Контакты первого уровня – те, с кем зараженный был в закрытом помещении от 15 до 30 минут. Второго – находившиеся на одной с ним территории, например, в офисе.

– «Первых» сразу же обзванивают с предупреждением и отправляют на изоляцию, – уточняет специалист. – Для «вторых» организуют 14-дневное наблюдение: регулярные врачебные опросы и измерение температуры. Рекомендуют ограничить общение, не пользоваться общественным транспортом или побыть на самоизоляции.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ

● Когда пациента с подтвержденным анализом на COVID-19 увозят в стационар, специалисты проводят обработку дома, рабочего помещения и других мест, где был заболевший в последнее время.

– Таких «очагов» только по одному пациенту довольно много, но все они обрабатываются в ближайшие часы, – уверяет Ирина Глинская. – Мы устраняем даже незначительную вероятность риска контактно-бытовой передачи вируса. Меры эффективные, оправданные. Среди контактов первого уровня выявляются заболевшие, притом что положительный тест у них диагностируется на пятый – седьмой день госпитализации и вирус они начинают выделять в больнице.

СПЕЦТЕХНИКА

● По количеству проведенных тестов на коронавирус республика занимает девятое место в мире. Поначалу данные обрабатывали только в Минске. Биоматериалы в столицу свозили со всей страны. Эстафету подхватила лаборатория Могилевского центра гигиены и эпидемиологии. Будут принимать курьеров с биоматериалом из Могилевской и Витебской

ОПЫТ БЕЛАРУСИ

областей. За сутки в лаборатории могут сделать более двух сотен тестов.

– Мы входим в систему глобального наблюдения за гриппом и респираторными инфекциями. В мировом масштабе работаем по одним и тем же стандартам, – отметила заведующая Могилевской лабораторией РНПЦ эпидемиологии и микробиологии Наталья Шмелева.

● Количество проведенных тестов – более 30 тысяч.

● Время от сдачи анализа до получения результата – от четырех часов до суток.

● В Беларуси более 80 тысяч койко-мест для приема пациентов. Часть может быть перепрофилирована для оказания помощи пациентам с коронавирусом.

● На 100 тысяч населения в республике приходится 38 единиц наркозно-дыхательного оборудования, в том числе 25 аппаратов ИВЛ. В США – 12,9, а в Италии – 8,8.

БЕЗ ОПАСНОСТИ

Янина КУРИЛОВИЧ

Инженеры в минской мастерской бесплатно делают защиту для врачей с помощью 3D-принтеров и лазера.

– Медики сказали, что им могут понадобиться маски, которые закрывают лицо. И мы нашли решение, – говорит основатель «Хакерспейса» Михаил Чупринский. – Создали чат в Telegram, куда добавили докторов. Показали, что можем сделать, и запросы стали поступать от больниц в огромном количестве. Сейчас наша цель – нарастить мощности.

Лазерный луч вырезает из листа пластика толщиной 0,5–1 мм заготовки для «щита от заразы». Остается только собрать. В день печатают по 500 штук – врачи получают их каждые два часа. Первые партии уже поступили в 1-ю и 9-ю клинические больницы Минска и больницу скорой помощи. Конечно, маски не герметичны, но защищают от брызг. Можно использовать их при приеме пациентов и больничных обходах.

Есть и более продвинутый вариант: маску для подводного плавания соединили с медицинскими фильтрами. Эта конструкция полностью закрывает лицо, причем инженеры рассчитали, как должен проходить воздух, чтобы маска не запотевала.

Пришлось поумекать, как присоединить к маске для плавания специальные фильтры. Но парни задачу решили – напечатали на 3D-принтерах специальные переходники. Такая экипировка поможет медикам чувствовать себя в безопасности.

Делают маски ребята бесплатно, в свободное время. Они используют свой лазер и 3D-принтеры, которые изготовили самостоятельно. А вот для закупки материалов нужны средства.

– Мы открыли благотворительный счет. Еще к нам присоединился фонд «Добра», который помогает собрать деньги. Спасибо всем неравнодушным, – благодарит Михаил.

Идея нашла отклик у людей и компаний, у которых есть нужное оборудование. Причем не только в Минске, но и по всей стране.



Создать «защиту» с помощью современной техники можно за секунды.

БЕЗ ПАНИКИ

КАК СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ

- Вам грустно или страшно – это нормально. Поговорите с друзьями или родными, общение снижает уровень тревоги.
- Если остались дома, не забывайте о правильном питании, режиме сна, физических упражнениях. А еще – отправьте пару писем по электронке, сейчас самое время возобновить старые связи или укрепить новые.
- Сигареты и алкоголь – плохие помощники в борьбе с негативными эмоциями. Обратитесь к психологу.
- Незнание – не панацея. Лучше быть хорошо информированным, чем опасаться всего и сразу.
- В новостях только и говорят, что о вирусе. Попробуйте разбавить информационный поток чем-то приятным, например, посмотрите любимый фильм или недавнюю новинку проката.
- Опыт помогает справиться с переживаниями. Вспомните, как вы преодолели сложную ситуацию.

Данные ВОЗ.

МАГАЗИН – ТОЛЬКО НА ДИВАНЕ

Минздравы наших стран определили правила поведения в самоизоляции для людей, прибывших из-за границы.

- Находиться на 14-дневном карантине: нельзя покидать места пребывания, в том числе ходить на работу (учебу), в магазины и т. д.
- Покупать товары в интернет-магазинах, исключать непосредственный контакт с курьерами.
- Тщательно мыть руки с мылом не менее 20 секунд либо воспользоваться антисептиком для обработки рук, использовать одноразовые носовые платки или салфетки с последующей утилизацией в закрытый мусорный контейнер или пластиковый пакет.
- Если самочувствие ухудшилось, а температура выше 37 градусов, появились симптомы коронавируса, звонить в «скорую».

ЕСЛИ ЕСТЬ ОРВИ – COVID-19 НЕ ПОДХВАТИШЬ

По статистике, каждый пятый заболевший инфицируется респираторными вирусами. Каждый десятый пришел в больницу с другим респираторным заболеванием, а в итоге подтверждалось и оно, и коронавирус.

КОРОНАВИРУС ОСТАЕТСЯ В ВОЗДУХЕ 30 МИНУТ

В действительности он содержится в капельках, которые при чихании, кашле или разговоре вылетают изо рта. Но они настолько тяжелые, что сразу же падают на землю. Если соблюдать дистанцию, не обниматься и не пожимать руку – вероятность заразиться крайне мала.

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ИЛИ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА УБИВАЕТ ВИРУС

Увы, нет. Во-первых, значительно изменить наши привычные 36,6 без угрозы для здоровья невозможно. Во-вторых, случаи заражения коронавирусом были зафиксированы в холодной Гренландии и жарких странах Африки.

К ДЕТЯМ ХВОРЬ НЕ ЛИПНЕТ

Они действительно меньше подвержены заражению, но все же могут заболеть. Другое

РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ

дело, что молодежи и детворе иммунитет позволяет переносить его легче, чем пожилым.

АНТИБИОТИКИ ЛЕЧАТ

Они не действуют на вирус, поскольку направлены на лечение бактериальных инфекций. Их выписывают пациентам с подтвержденным диагнозом для лечения сопутствующих болезней, но не более того.

ВРАЧАМ ВСЁ НИПОЧЕМ

Только в феврале в Китае коронавирус подтвердился у более чем 1,7 тысячи медиков. У докторов сейчас очень тяжелый период. Они перерабатывают и недосыпают, из-за чего страдает и иммунная система. Так что пожайте их и оставайтесь дома.

КУРИЛЬЩИКИ МЕНЬШЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ЗАРАЗЕ

Те, кто не может справиться с пагубной привычкой, обрадовались, прочитав новость, что якобы смолы в легких у курильщиков не позволяют вирусу зацепиться. Спешим разочаровать – может. Даже наоборот: у любителей подымять заболевание проходит тяжелее, чем у некурящих.

В ПОПУГАЯХ – ДЛИННЕЕ

Чтобы избежать заражения, медики советуют соблюдать социальную дистанцию.

Понять, достаточное ли расстояние между людьми, помогают наклейки, которые размещают в общественном транспорте, магазинах и прочих публичных местах. Еще один способ правильно оценить «метраж» известен поклонникам мультфильмов про слоненка, попугая, удава и мартишку.

1,5 МЕТРА ЭТО:



АКТУАЛЬНО

Информацию можно узнать

РОССИЯ – НА ПОРТАЛЕ STOPKORONAVIRUS.RU

БЕЛАРУСЬ – НА САЙТЕ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

MINZDRAV.GOV.BY/RU/DLYA-BELORUSSKIKH-GRAZH DAN/COVID-19

А ТАКЖЕ:

НА ОФИЦИАЛЬНОМ РЕСУРСЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЯ – WWW.WHO.INT/RU/EMERGENCIES/DISEASES/NOVEL-CORONAVIRUS-2019

РАСПРОСТРАНЕНИЕ В МИРЕ

ВСЕГО ЗАРАЖЕНИЙ – 1 981 239 ВЫЗДОРОВЛЕНИЙ – 486 622 СМЕРТЕЙ – 126 681			
		БЕЛЬГИЯ	31 119
		ШВЕЙЦАРИЯ	25 936
США	612 380	НИДЕРЛАНДЫ	27 419
ИСПАНИЯ	174 060	КАНАДА	27 063
ИТАЛИЯ	162 488	БРАЗИЛИЯ	25 262
ФРАНЦИЯ	103 573	ПОРТУГАЛИЯ	17 448
ГЕРМАНИЯ	132 210	АВСТРИЯ	14 234
КИТАЙ	82 295	РОССИЯ	21 102
БРИТАНИЯ	93 873	ЮЖНАЯ КОРЕЯ	10 591
ИРАН	74 877	БЕЛАРУСЬ	3281
ТУРЦИЯ	65 111		

Данные Роспотребнадзора, WHO, US CDC, China NHC, ECDC, DXY на 15 апреля 2020 года.

Софья КОЛЕСОВА

После «дистанционного» управления не все сотрудники, сохранившие работу, вернутся в офисы. Начальники оценили эффект от экономии в таком режиме.

ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ

Из-за коронавируса на замке оказались не только границы. Введенный во многих странах режим самоизоляции заставил людей работать, учиться и развлекаться, не покидая родных четырех стен. Даже тем, кто скептически относится к цифровым технологиям, приходится идти в ногу со временем.

К примеру, задуманный как сервис корпоративных видеоконференций Zoom уже используется не только для деловых переговоров и лекций, но и для дистанционных посиделок с друзьями. За квартал число его пользователей выросло в 20 раз! Российские онлайн-кинотеатры, отменившие подписку или снизившие цену на нее до минимума, тоже говорят о взрывном росте популярности. Только за одну неделю марта посещаемость Okko увеличилась на треть, а потом еще на 13 процентов.

Едва ли не самой востребованной услугой стала доставка продуктов и товаров. Причем товарные сети быстро сориентировались и организовали бесконтактные сервисы – заказ оплачивается заранее, а курьер привозит его под дверь, предупреждает клиента и уходит.

– То, что эффективно работает онлайн, вряд ли вернется в офлайн. Мне кажется, что в интернет уйдет значительная часть магазинов. Ближайшие месяцы покажут, что можно отлично совершать покупки, не ходя по торговым точкам, – сказал ректор РАНХиГС Владимир Мау в интервью РБК.

А еще станут популярны услуги телемедицины. К ним россияне во время вынужденной самоизоляции тоже начинают привыкать, ведь к врачу теперь не набегаешься. Рынок медицинских консультаций на расстоянии в мире может в ближайшее время расти на 14 процентов ежегодно.

СТРОГО МЕЖДУ НАМИ

Многие переместились из офисов на кухни своих квартир. Работодатели сразу же оценили преимущества удаленки.

– Раньше я арендовал огромный офис. Сейчас думаю – зачем? Это дорого и не нужно. Как показала эпидемия, сотрудники прекрасно справляются со своей работой из дома, – рассказывает владелец оценочной компании Андрей.

О том, что все больше предпринимателей выбирают дистанционную

Теперь дом – не только наша крепость, но и коворкинг. Коллег с начальством можно увидеть лишь на экране монитора.



КАРАНТИННАЯ ПЕРЕСТРОЙКА

работу, говорят давно. В Америке на удаленке трудятся более 40 процентов сотрудников, в России – примерно 20. В нынешних условиях процесс ускорится. За рубежом некоторые компании даже готовы поддержать людей финансово и выделяют деньги на обустройство офиса дома.

В России, с учетом того, что многие живут в стесненных условиях, на помощь могут прийти коворкинги – пространства для работы и переговоров. А еще это значит, что сократится количество личных встреч и командировок. Их прекрасно заменяют платформы для проведения онлайн-совещаний и видеоконференций: и бюджетно, и эффективно.

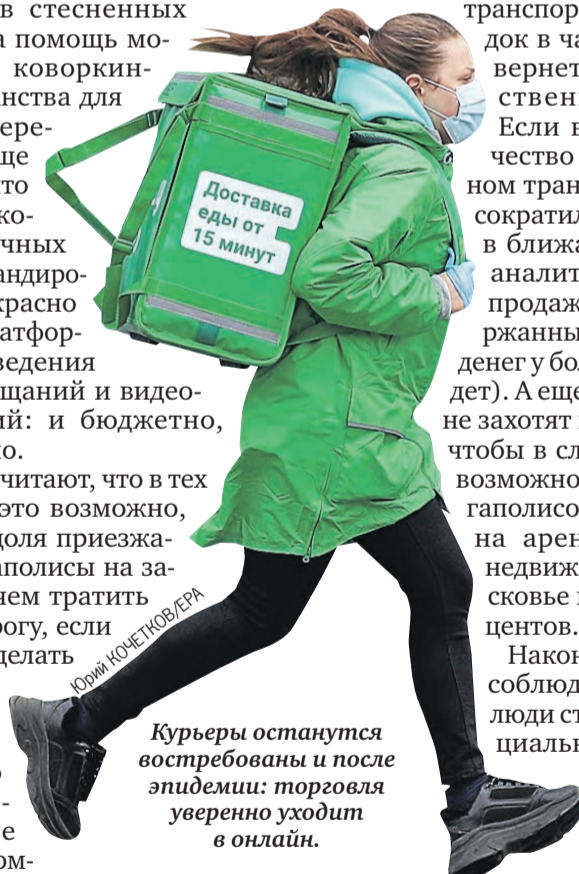
Эксперты считают, что в тех сферах, где это возможно, снизится и доля приезжающих в мегаполисы на заработки. Зачем тратить время на дорогу, если все можно сделать из дома? Тенденция была и раньше, а скоро может принять новые масштабы: ком-

паниям для экономии бюджета будет выгодно работать с регионалами, а онлайн-технологии прекрасно помогут это осуществить.

ПРОЧЬ ИЗ МОСКВЫ

Вынужденная самоизоляция формирует новые привычки. Люди перестанут толпиться в общественном транспорте, избегают поездок в часы пик, и опять вернется мода на собственные машины. Если в среднем количество поездок на личном транспорте в Москве сократилось на треть, то в ближайшем будущем аналитики ждут роста продаж на рынке подержанных авто (на новые денег у большинства не будет). А еще многие горожане захотят купить себе дом, чтобы в случае чего иметь возможность уехать из мегаполисов. В марте спрос на аренду загородной недвижимости в Подмосковье вырос на 20 процентов.

Наконец, приученные соблюдать расстояние, люди станут держать социальную дистанцию: желающих подышать в спину в очереди сильно поуба-



Курьеры останутся востребованы и после эпидемии: торговля уверенно уходит в онлайн.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Михаил КОРОЛЮК, начальник отдела доверительного управления ИФК «Солид»:



– Скорее всего, миру потребуется несколько лет для того, чтобы вернуться на доэпидемический уровень. Во-первых, далеко не все бизнесы, которые погибнут, можно быстро заме-

нить. Значит, станет меньше рабочих мест. Во-вторых, подавляющая часть от непрозведенных сейчас товаров и услуг не сформирует отложенного спроса: вы, конечно, не будете ездить в два раза чаще за рубеж и в два раза чаще стричься в парикмахерских. В-третьих, хотя производство может восстановиться быстро, спрос быстро восстановиться не сможет – слишком велики будут потери доходов.

Владимир КЛИМАНОВ, директор Центра региональной политики РАНХиГС:

– В структуре малого предпринимательства окажутся те, кто, несомненно, выиграет от такого необычного хода событий. Мы уже видим повышенный спрос на предметы первой необходимости, медуслуги, рост онлайн-операций. В то же время многие предприятия вряд ли смогут оправиться, по крайней мере в течение нескольких лет. Произойдет изменение и в жизненных установках, снизится дух предпринимательства, возникнет избыточность в расходах на систему безопасности и страхования, разрушится идеология стратегического планирования.



вится. Но главной ценностью станет безопасность. О ежедневных походах в кафе и посиделках большой компанией многие забудут хотя бы на время. Впрочем, возможен и другой сценарий.

– После пандемии, особенно если она затянется, люди, наоборот, будут стараться наверстать упущенное по части развлечений, походов в рестораны, чуть в меньшей степени – путешествий. Так было в Европе после Второй мировой войны и, вероятно, произойдет сейчас, – придерживается иной точки зрения старший аналитик «БКС Премьер» Сергей Суверов.

ЭПОХА ПЛЮШКИНЫХ

Из-за коронавируса число рабочих мест в России может сократиться на 20 процентов, в целом россияне рискуют лишиться до 40 процентов своих доходов.

– Снижение уровня жизни окажется заметным. Сейчас 3/5 мирового населения сидит на том или ином карантине. Как будет развиваться картина, зависит в том числе от продолжительности эпидемии, – считает начальник отде-

ла доверительного управления ИФК «Солид» Михаил Королюк.

После «вирусного кризиса» у молодежи появится привычка запасаться, которая есть у переживших другие непростые времена их бабушек и дедушек. Люди станут больше заботиться о своем здоровье, чаще делать прививки, следить за питанием. «А еще долго не будут есть гречку», – шутят на форумах.

КРИЗИС
ЕДУ В ДЕРЕВНЮ К ДЕДУ

Турбизнес первым попал под удар после закрытия границ и не восстановится еще очень долго. Число агентств уменьшится как минимум наполовину. Активные путешествия возобновятся не раньше осени и, скорее всего, интерес будет не к экзотическим вояжам, а к бюджетным поездкам внутри страны.

– В финансовый кризис 2015–2016 годов трафик восстановился за полгода. Однако нынешнюю ситуацию с ним сравнивать некорректно. В марте средний чек на авиабилеты уже «подсел» на 22 процента: с 8804 до 6879 российских рублей по сравнению с ана-

СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ

логичным периодом прошлого года. Чтобы сохранить спрос, авиакомпании устраивают распродажи, – рассказывает гендиректор интернет-сервиса для путешественников Biletix Игорь Константинов.

По данным опроса, проведенного компанией, количество людей, которые не прочь съездить за границу или исследовать российские регионы, распределилось поровну.

– Все будет зависеть от того, в какой последовательности будут открываться границы и что станет с курсом рубля, – предполагает эксперт.

СКОРАЯ ПРОДУКТОВАЯ ПОМОЩЬ

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ По всей России волонтеры, студенты, общественники и предприниматели стараются поддержать пожилых людей, вынужденно сидящих сейчас дома.

ВЫЗОВ ПРИНЯТ

В штабе новгородского Общероссийского народного фронта суета. Несколько человек, вооружившись блокнотами и ручками, едва успевают принимать звонки от пенсионеров с просьбами – принести продукты, лекарства, оплатить коммунальные платежи, выгулять питомца или просто вынести мусор.

– Доченька, мне так неловко просить помощи, – раздается тихий женский голос в трубке. – Но и помочь мне, кроме вас, никто не сможет, все по домам сидят.

– Не волнуйтесь, мы для того, чтобы помогать, и принимаем звонки, – успокаивает волонтер Мария Семенова.

Заявки от пожилых стараются отработать как можно быстрее. Если в первый день работы на горячую линию позвонили семнадцать раз, то на следующий – в два раза больше. Алгоритм действий такой: получение заказа, поход в магазин с обязательным согласованием цен на продукты, доставка адресату.

– Есть молоко за 50 российских рублей, а есть и за 100. Бабушки и дедушки должны



Когда поход в магазин – не просто развлечение.

сами определить приемлемую для себя цену, потому мы и звоним. Заказывают в основном самые простые продукты – хлеб, картошку, крупы, консервы, яйца, – объясняет волонтер.

Перед заходом в квартиру пенсионеров еще одна обязательная процедура – помощники обрабатывают руки антисептиком, затем надевают перчатки и медицинскую маску. Супругам Марии и Евгению Инюшкиным – за девяносто лет. Они и без коронавируса практически не выходили из дома. По хозяйству помогают родственники и сотрудники соцслужб.

– Сейчас всем тяжело, – резюмирует Евгений Григорьевич. – Нужно друг друга выручать, раз такое дело.

ОБЕЗЬЯНИЙ ХЛЕБ

Ребенок войны Ольга Барбара уже несколько дней не выходила на связь. Волонтеры решают съездить к 87-летней новгородке. Звонок в домофон, второй, третий...

– Лишь бы с ней все было в порядке, – волнуется глава местного исполкома ОНФ Любовь Лебедева.

– Слушаю, – раздается голос Ольги Петровны.

Все облегченно выдыхают и быстро поднимаются на третий этаж. На месте выяс-

няется, что у пенсионерки на мобильном закончились деньги и к тому же он разрядился. Из-за болезни ног и плохого зрения бабушка редко выходит на улицу. Продукты, что несколько дней назад приносил внук, уже заканчиваются.

– Первое, чего хочу, – обезьяний хлеб, – ставит в тупик Ольга Петровна переглядывающих волонтеров. – Не знаете такого? Да это же бананы, очень уж я их люблю!

По квартире разносится смех.

– Колбаски птичьей купите – куриной или из индейки, – продолжает сыпать интересными названиями продуктов

МЕНЮ ДНЯ

ВАМ МЯСО ИЛИ РЫБУ?

■ Российские аэропорты начали развозить пенсионерам бортовые обеды.

Ежедневно тысяча ланч-боксов с варениками, биточками, рыбой и соответствующими гарнирами разлетаются не по разным городам, а по квартирам.

– Мы стремимся внести вклад в общие усилия по борьбе с эпидемией и преодолению ее последствий. Кейтеринг аэропорта готовит завтрак, обед и ужин для одиноких пенсионеров Свердловской области. В условиях домашней изоляции они больше других нуждаются в помощи, поскольку не имеют близких родственников, которые могли бы их поддержать, – рассказали в пресс-службе екатеринбургского аэропорта «Кольцово».

Адреса нуждающихся определяют социальные службы Екатеринбурга и волонтеры. К слову, бортовую еду смогут попробовать пожилые люди из Самары, Нижнего Новгорода и Ростова-на-Дону – местные аэропорты тоже начали доставку.

пенсионерка. – Я бы кильки еще поела, но если маринованной нет в магазине, то специально не ищите.

Рыбки волонтеры не нашли, а с обезьяньим хлебом проблем не возникло.

Софья АРСЕНЬЕВА

■ В Беларуси еще в середине марта пенсионеров попросили не выходить на улицы. Но без внимания не оставили.

ПО ПЕРВОМУ ЗВОНКУ

Шефство над стариками взял Белорусский республиканский союз молодежи. Купить продукты и получить рецепт на лекарства одинокие бабушки и дедушки теперь могут, не покидая квартир. Нужно лишь позвонить на горячую линию организации.

– Команды добровольцев начали формировать еще 20 мар-

ДОБРО С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

та. За две недели обработали около десяти тысяч заявок по всей стране, – поделились в Центральном комитете союза молодежи. – Операторы не только ждут сигнала о помощи, но и сами адресно обзванивают пенсионеров.

Действуют ребята вместе с соцработниками, Красным Крестом, профсоюзными организациями, почтой, сельскими исполкомами и просто неравнодушными гражданами. Как только поступает звонок, волонтеры берут список и деньги у пенсионера и отправляются кто магазин, а кто в аптеку. Такой скорости даже курьеры

из доставки пиццы позавидуют!

Правило номер один – безопасность. Поэтому в гости к пожилым молодежь отправляется только в соответствующей экипировке – маска, перчатки, с собой антисептик.

– Продуктовые корзины у пенсионеров нехитрые: хлеб, крупы, сладкое. Иногда в придачу к ним – медикаменты и средства личной гигиены. Купил, позвонил, оставил у двери. Бесконтактная доставка – в приоритете. У нас на все минут 20 уходит, а люди в возрасте не подвергают себя риску оказаться в лапах инфекции, – делится волонтер Андрей из Минска.

Особый алгоритм действий разработали и для тех, кто доставляет на дом рецепты лекарств из поликлиник. Каждый день территориальные комитеты БРСМ связываются с медучреждениями, забирают упакованные в персональные конверты назначения и разносят их по указанным адресам.



– Девчата, когда в следующий раз ждать?

Доставка – исключительно через почтовые ящики. Так безопаснее.

ПОРА УХОДИТЬ В ОНЛАЙН

Обращаются на горячие линии не только с просьбами о доставке продуктов и лекарств.

– Кто-то паникует, спрашивает о количестве заболевших. Мы в таких случаях даем контакты центров гигиены и эпидемиологии, чтобы их сотрудники пояснили ситуацию, – поделилась секре-

тарь Центрального комитета БРСМ Александра Гончарова. – Стараемся помочь с заказами продуктов онлайн, если такая возможность есть. Наши волонтеры по заявке сейчас обучают пожилых людей этим навыкам.

Занимаются волонтеры и информированием населения. Благодаря их стараниям на досках объявлений по всей стране появились десятки листовок-памяток по профилактике инфекции с телефонами служб, куда можно обратиться.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ВЗЯЛИ ВИРУС НА КАРАНДАШ

В борьбе с новым заболеванием все средства хороши, считает художник Анатолий Щеголев из Речицы Гомельской области. С БРСМ известный шаржист запустил в соцсетях арт-проект под хештегом #безпаники. Яркие веселые картинки об изменившейся жизни в условиях пандемии стали популярны в интернете за считанные часы. «Полагаю, многие узнают себя и задумаются о том, как их видят другие люди со стороны», – с улыбкой объясняет автор.

«ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» ДОБРАЛАСЬ ВПЛАВЬ

Валерий ЧУМАКОВ

Человечество не раз сталкивалось со вспышками заболеваний. Нынешняя – далеко не первая и даже не сотая. И вовсе не самая страшная.

ЧУМА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ

В середине II века до Рождества Христова в Парфии (территория на стыке Ирана и Туркменистана. – Прим. ред.) бушевала болезнь. В это время местные жители вели войну с римскими захватчиками, которых и поразил недуг. Весной 166 года поначалу успешное наступление пришлось свернуть, а солдаты вернулись в родные края. Куда и принесли хворь. В разгар эпидемии только в Риме ежедневно умирало до двух тысяч человек. В результате население империи уменьшилось в несколько раз. А добила великое государство Юстиниана чума. Она продолжалась с 541 по 750 год и унесла более половины жителей.

Эта первая пандемия стала следствием того, что люди научились относительно быстро перемещаться на большие расстояния. В начале 1300-х годов в Азии появился новый вид особенно заразной бубонной чумы. Побушевав несколько десятилетий на Дальнем Востоке, с торговыми караванами она добралась до берегов Черного моря, где должна была затухнуть. Но в 1348 году итальянские купцы перевезли чуму из азиатской Кафы в европейскую Геную. Корабль доставил болезнь к новому очагу распространения: к окончанию плавания на борту в живых оставалось лишь несколько человек. Но и этого хватило, чтобы «черная смерть» вспыхнула с новой силой. От нее погибло от 40 до 60% всего населения планеты. Возможно, именно ей Александр Пушкин посвятил свою четвертую «маленькую трагедию» «Пир во время чумы». Кстати, писал он ее в «самоизоляции» в Болдине, переживая накрывшую Россию первую эпидемию холеры.

Вирусологи считают, что получить возможность передаваться от человека к человеку «птичий грипп» может, встретившись в каком-нибудь транзитном организме со своим человеческим «коллегой». Например, свинья заболевает двумя видами гриппа сразу. Два родственных вируса обмениваются фрагментами – и появится новый, в котором смертность «птички» может соединиться с легкой передачей от человека к человеку.

Представим, что такой вирус грядущей пандемии получит



Сотрудники американского Красного Креста увозят жертву испанского гриппа.

«ГОСПИТАЛЬНЫЙ» БУНТ

Не всегда чума, оспа, тиф и прочая острозаразная дрянь сопровождалась пирами. В России они частенько переходили в бунты, «бесмысленные и беспощадные». Именно так случилось осенью 1771 года во время эпидемии страшной болезни, по одним сведениям, привезенной в Первопрестольную возвращавшимися с турецкого фронта солдатами, по другим – «приехавшей» с турецкими товарами.

Когда смертность в городе достигла тысячи человек в день, московский архиепископ Амвросий, дабы остановить заражения, наложил запрет на проведение

ГРИППОВОЙ ТУР

Когда	Название	Количество смертей
1918	Испанка	30 миллионов человек
1957	Азиатский	4 миллиона человек
1968	Гонконгский	1 миллион человек
2007	Птичий	400 тысяч человек
2009	Свиной	18 500 человек

массовых молебнов, в том числе у Боголюбской иконы Божией Матери, куда ежедневно сходились горожане. Разъяренная этим толпа растерзала священнослужителя, разграбила Донской и Чудов монастыри и принялась громить богатые дома, чумные «гошпиталя» и карантинные

Подавить бунт и прекратить эпидемию удалось лишь армии и команде «эффективных менеджеров» во главе с графом Григорием Орловым. Сто человек было убито, более трех сотен арестовано, четверых из них казнили. В городе навели порядок: одной из самых действенных мер оказалась плата за нахождение в карантине. Если раньше простой народ стремился отсюда сбежать, не доверяя врачам-иностранцам, то теперь туда стремились. За день изоляции мужчинам выдавали по 15, а женщинам – по 10 копеек.

ОПАСНАЯ «ПТИЧКА»

После того как человечество научилось противостоять оспе, холере, тифу и другой моровой инфекции, на поле битвы вышел следующий враг. В Первой мировой войне за четыре года погибло

СЛОВО ЭКСПЕРТУ

Михаил СУПОТНИЦКИЙ, кандидат биологических наук, микробиолог, полковник медицинской службы в отставке, автор теории глобальных пандемических циклов:

– Значительно более опасна, чем вспышка COVID-19, существующая пандемия ВИЧ/СПИД. Если при коронавирусной инфекции количество летальных исходов от общего числа заболевших составляет менее одного процента, то синдром иммунодефицита приводит к гибели людей в 100% случаев заражения. Ежегодно в России от этого заболевания умирают более 30 тысяч человек – цифра, сравнимая с населением небольшого города. Длительный период развития болезни играет против человечества: за несколько лет ВИЧ-инфицированный успеет перезаразить многих, сам об этом не подозревая. В России – больше миллиона инфицированных вирусом иммунодефицита и не менее 300 тысяч погибших от СПИДа. Надеюсь, что после завершения вспышки COVID-19 на эту проблему обратят пристальное внимание.

около 8 миллионов человек. А ударившая сразу вслед за ней пандемия испанки только за один 1918-й убила около 30 миллионов.

С тех пор пандемии гриппа (к счастью, не такие страшные) случаются регулярно, и это не считая гриппа обычного, совокупно уносящего ежегодно от 350 до 600 тысяч жертв. Главная особенность заболевания заключается в высокой изменчивости вызывающего его вируса. После одной такой мутации в 2007 году «птичий грипп», ранее поражающий исключительно пернатых, научился убивать и людей. Получился вирус H5N1. Смертность от него достигает 60 процентов – погибает 6 из 10 заразившихся. Что примерно в тридцать раз выше показателей COVID-19. К счастью, от человека к человеку «птичий грипп» не передается.



Эпидемиологи изучают взятые с различных продуктов пробы во время эпидемии холеры в Астрахани.

ТРАНЗИТНЫЕ ПАССАЖИРЫ

еще одну особенность – длительный инкубационный период. Все это время носитель болезни может заражать других людей, хотя внешне признаки болезни еще не проявляются. Именно так распространился по Земле вирус СПИДа, инкубационный период которого может продолжаться годы. Даже если этот период у нового заболевания составит лишь месяц, к моменту обнаружения болезни она уже бу-

дет разнесена по всему Земному шару.

Дело в том, что эпидемия распространяется со скоростью, равной темпу самого быстрого средства перемещения в данной местности. То есть в межгосударственных масштабах – со скоростью самолета, а в локальных – автомобиля. Но ведь никому не хочется, чтобы повторился сценарий XIV века.

ТЕОРИЯ

ПО-СПАРТАНСКИ

ОТ ПЕРЕМЕНЫ ДИАГНОЗОВ...

В 480 году до нашей эры лучшие боевые части огромной армии персидского царя Ксеркса I, воевавшего тогда с греками, поразила оспа. Даже ему самому избежать болезни не удалось. Потери были так велики, что через год персы потерпели неудачу и вернулись домой. Спустя полвека хворь, названная в честь описавшего ее ужасы историка «чумой Фукидида», убила лидера афинян Перикла, а вместе с ним – и треть населения греческого города. А заодно принесла поражение в войне – на этот раз со Спартой. В 2006 году ученые исследовали останки людей в массовых захоронениях того времени и поняли, что страшную эпидемию вызвала вовсе не чума, а тиф.

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ «Карантикулы» – так многие прозвали самоизоляцию. Пока одни маются от скуки, другие проводят время с пользой. Пример показывают звезды – наши и зарубежные.

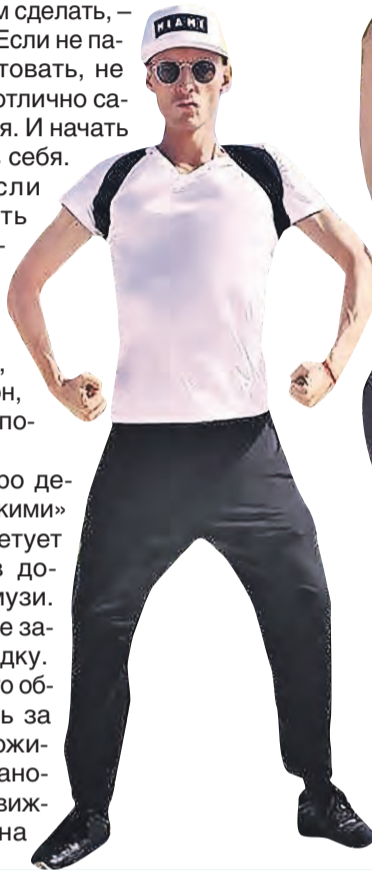
НЕ ЛЕЖИМ, А ТЯНЕМСЯ

Гимнастка и телеведущая **Ляйсан Утяшева** – королева мотивации.

– Коронавирус, конечно, разрушил все планы. Но пока бизнес стоит, многое успеем сделать, – убеждена она. – Если не паниковать, не сетовать, не злиться, можно отлично самоизолироваться. И начать инвестировать в себя. Например, если хотите похудеть и стать той ведьмой, которая на карантине не поправляется, а теряет в весе, поменяйте рацион, добавьте спорт, поправьте сон.

Утяшева щедро делится «зожническими» рецептами. Советует всегда иметь в доме фрукты и смузи. И рекомендует не забывать про зарядку.

– Из-за сидячего образа жизни день за днем ваши сухожилия и связки становятся менее подвижными, – уверена



гимнастка. – За растяжку тело скажет спасибо! Нервные корешки расслабляются и обогащаются кислородом, разминаются мышцы спины, которые поддерживают позвоночник, и он мягко расправляется.

Сама она делает зарядку на пару с мужем – ведущим Comedy Club **Павлом Волей**. По видеосвязи к ним присоединяются друзья, например **Тимур Батрутдинов**.

Про самообразование тоже не стоит забывать. Утяшева советует учить языки онлайн. Например, китайский. Слушать подкасты. Читать: составить список и каждый день пролистывать определенное количество страниц. А еще – почистить память в телефоне и устроить генеральную уборку в квартире.



С МАСЯНЕЙ ДЕЛАЕМ ДОМАШКУ

Уроженка Беларуси **Диана Арбенина** на то и «ночная снайперша», что вируса не боится и, видимо, думает убить его драйвом. Музыканты – в масках, конечно, и на расстоянии друг от друга – сыграли концерт, который транслировался на платформе Яндекс.Эфир.

– Нас смотрели сотни тысяч человек, и это было мощно, – с горящими глазами рассказывает Арбенина. – Апрель для меня – детский месяц. Мы выпустим первый в истории «Снайперов» мультипликационный клип. Программная песня «Рим» выбрана неслучайно. Помните Мюнхгаузена? «Все глупости на свете делаются с серьезным выражением лица». Самоирония – вот что нас спасает даже в самой патовой ситуации.

Своих детей Арбенина попросила вести в дневниках списки дел, которые они наметили осуществить до 30 апреля. Выяснилось, что оба будут играть на пианино, читать. При этом Артем еще зажжет свечи, посмотрит на цветы, сделает компот и будет пить молоко с клубничкой. А Марта намерена наблюдать за тем, как едят и общаются черепахи, мечтать о шокирующей жвачке, смотреть «Масяню» и играть в шахматы.

Но учебу в школе, пусть и онлайн, никто не отменял.

– Первое время казалось, что воткну карандаш себе в висок, потому что не понимают элементарные, казалось бы, вещи, – признается Арбенина. – Надо терпеть или переключаться. Да, дети отнимают все время, но я никогда так много и полноценно с ними не общалась.

В ПОИСКАХ ЧЕБУРАШКИ

Уже давно не босоногий и не мальчик, а седовласый джентльмен **Леонид Агутин** устраивает концерты. Каждый день что-то напевает под гитару для приунывших подписчиков. Например, «Песенку Чебурашки».

– Солнце столь по-весеннему ярко заявило о себе, что отблески счастья так и хлынули в комнату, пронеслись по клавишам, только успевай собирать! – улыбается исполнитель. – Захотелось сделать для вас любимую песню моего детства. Посвящаю ее всем Генам, ибо людей по имени Чебурашка не встречал.

Певица **Юлия Ковальчук** по ночам печет тыквенный хлеб, а днем учит испанский язык и, конечно, сочиняет песни. Одну из них – «Моя история» – посвятила мужу, певцу **Алексю Чумакову**.



СВИДАНИЕ ПОД ЛЮСТРОЙ, КАРАОКЕ ИЗ ГОСТИНОЙ И ШАХМАТЫ С ОСЛИЦЕЙ

ВСТРЕЧА В ПРИХОЖЕЙ

Телеведущая **Юлия Меньшова** заботится о близких. Родителям – **Вере Алентовой** и **Владимиру Меньшову** – строго-настрога запретила выходить из дома. Народные артисты послушно сидят в своей квартире рядом с метро «Белорусская», а дочь с зятем привозят им еду по списку.

– Ставим у дверей и отходим в дальний конец лифтового коридора, – рассказывает Юлия. – Говорим пару слов и улыбаемся друг другу.

Родители на карантине не скучают. Алентова быстро разобралась с приложениями. Загрузив в телефон нужные, общается по видеосвязи не только с родственниками, но и с коллегами из Московского драмтеатра имени Пушкина.

– Умные они у меня, продвинутые, осознанные и ответственные, – гордится Меньшова.

Новые краски привнес карантин и в отношения Юлии с мужем – актером **Игорем Горди-**

ным, с которым они вместе уже 23 года. Супруги самоизолировались с 17 марта. С тех пор каждое утро муж приносит Меньшовой кофе в постель.

– В Китае после карантина массово разводятся, – рассказывает Юлия. – И это неудивительно. Большое испытание – быть рядом 24 часа в сутки. Об-

суждали варианты, как назначать свидания, меняя «адреса»: в прихожей, в ванной, под люстрой. На следующее утро муж пришел с кофе, секунд 10 смотрел на меня, а потом вручил чашку со словами: «Вставай, сволочь!»

Смеялась весь день. Детей Меньшова тоже занимает, как может. То пазлы с ними собирает, то сражается в настольные игры. Например, в «Дженга», где нужно построить башню и по одному вынимать бревнышки так, чтобы здание не рухнуло.

Находится время у актрисы и для себя. Она шьет... брошки из фетра!



КОТ ВМЕСТО ГИРИ

Телекомментатор **Дмитрий Губерниев** накопил столько позитивной энергии, что щедро делится ею. «Слепил» ударную установку – буквально из того, что было. Одним «барабаном» стала стеклянная ваза, другим – статуэтка ТЭФИ, а вместо палочек приспособил поварешки! Примеряя разные образы, Дмитрий играет и поет. Начал с песни «Отмени мой арест» группы «Лицей», продолжил хитами «Сектора Газа».

По утрам он призывает делать зарядку и танцевать. Причем вместо спортивных снарядов использовать домашних животных. Его «гирькой» служит рыжий котик Тамбуська, он же – Буська или Бусюська.

...И ПОЛОТЕНЦЕ ПУШИСТОЕ

ЛЮБОПЫТНО

В соцсетях набирает популярность акция «Передай мыло». В ней приняли участие певцы **Филипп Киркоров**, **Григорий Лепс**, **Тимати**, **Эмин Агаларов**, **Мот** и телеведущая **Тина Канделаки**. В ролике они выдавливают жидкое мыло в ладонь и передают дозатор соседу. К акции присоединилась и команда фестиваля «Славянский базар» – директор форума **Глеб Лапицкий** и его сотрудники обрызгивают руки антисептиком. Таким образом они призывают соблюдать гигиену и обезопасить себя от заразы.

ПОЙ, РОББИ, НЕ СТЫДИСЬ

ЗА ГРАНИЦЕЙ

В США коронавирус разошелся не на шутку, но голливудские актеры не унывают. **Арнольду Шварценеггеру** помогает спасаться от бездействия на карантине домашний зоосад! За мини-ослицей Лулу и пони Виски он гоняется на велосипеде. По зеленому лугу возле дома. Ну и, конечно, Арни не забывает о детях. С дочкой **Кристиной** начищает до блеска сапоги-казаки. А с сыном **Патриком** развозит еду семьям, в которых есть школьники. Продукты покупают на средства, полученные от продажи толстовок с портретом Шварца и его питомцев и надписью: «Не будь задницей! Оставайся дома!» И, разумеется, «терминатор» каждый день занимается спортом.

– Контролировать вирус мы не можем, но в состоянии держать себя в форме, – наставляет поклонников актер.

Одним из первых концерты в соцсетях стал устраивать **Робби Уильямс**. Причем в формате «стола заказов». Певец даже придумал названия выступлениям – «коронакараоке». Никаких декораций или костюмов: британский певец в обычной майке и трениках сидит за синтезатором, рассказывает истории и поет все, что пожелают поклонники.

Борис ОРЕХОВ

Похоже, вслед за постной весной болельщиков ожидает и весьма засушливое лето. Календарь национальных и международных турниров превратился в бесполезную бумажку и напоминает информационное табло аэропорта. Что ни строчка – «отменен». Или – «перенесен».

«ВИРУСНЫЙ СПИСОК»

Первой пострадала легкая атлетика. Зимний чемпионат мира в китайском Нанкине по решению IAAF перенесли на будущий год. В тот момент ситуация многим еще не казалась настолько катастрофичной. В КНР вирус зародился, там же и умер, полагали оптимисты. Как же мы заблуждались. Легко, как мастер-высотник над планкой, перемахнув границы. Поднебесной, COVID-19 добрался до Европы, а там – преодолел океан.

И вот тогда функционеры спохватились и стали пересматривать календарь. Сначала под карантинный нож угодили лыжные гонки. Международная федерация по настоянию местных властей отменила два заключительных этапа Кубка мира. Впрочем, на распределение мест



Когда Александру Большунову теперь вручат Большой хрустальный глобус, неизвестно. Но он не расстраивается.

СТАДИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ

на призовом пьедестале это уже практически не повлияло. Обладателем Большого хрустального глобуса досрочно и впервые в истории стал российский лыжник Александр Большунов.

– Хотелось завершить удачный сезон красивым восклицательным знаком. Но теперь, когда масштаб эпидемии очевиден, понимаю, что отменили правильно. Нельзя ставить под угрозу человеческие жизни, – считает спортсмен.

ТРОЙНОЙ «ТУЛУП» В ШКАФУ

За лыжами настал черед ледовых видов. Чемпионат мира по хоккею среди женщин,

который должен был пройти в Канаде, отменили. За ним последовало и мировое первенство по фигурному катанию – его собирался принять Монреаль.

– Где и когда состоится турнир, пока не ясно, – говорит вице-президент Международного союза конькобежцев (ISU) Александр Лакерник. – Предлагали перенести его на осень. Многие, в том числе в России, против. Конгресс ISU в июне, на котором должны обсуждать этот вопрос, вероятно, отменят. Понятно, все зависит от ситуации с коронавирусом. Надо победить болезнь, дальше – разберемся.

– Я оптимист. На мой взгляд, в конце мая в России сезон возобновится. В таком случае его спокойно можно будет закончить до конца июня, – считает экс-глава РФС Вячеслав Колосков.

Владелец «Спартак» Леонид Федун предложил вообще не доигрывать первенство и досрочно отдать золотые медали «Зениту», формальному лидеру в турнирной таблице. Но большинство все же надеется, что командам удастся выйти на поле.

– Футболисты на карантине. Сидят по домам. Чтобы вернуть игровые кондиции, понадобится минимум две недели тренировок, – рассуждает главный тренер «Уфы» Вадим Евсеев.

Крайний срок по всем прикидкам – 31 мая. Тогда при уплотненном графике турнир можно завершить за месяц. Иначе под угрозой окажется и следующий сезон.

БОЛЕЕ ЗА БЕЛОРУСОВ

Беларусь не стала прерывать футбольный и хоккейный чемпионаты. Болельщиков на трибунах никто не заставляет на-

ВНЕ ПОЛЯ

НА ТРИБУНАХ ТОЛЬКО ПЫЛЬ

В Европе – минорная тишина. На всех аренах – амбарные замки. Окрестности стадионов патрулируют полицейские в неприменных сегодня медицинских масках. Особенно кисло футбольным фанатам. Национальные чемпионаты во всех странах заморожены. Прерваны розыгрыши еврокубков. Как долго затянется пауза, не знает никто.

– У нас есть планы А, В и С. Пока рассчитываем возобновить сезон на континенте в середине мая – конце июня. В противном случае он будет потерян, – «обнадежил» фанатов президент УЕФА Александр Чеферин.

С одним вопросом, впрочем, определенность есть. Чемпионат Европы по футболу – 2020 перенесен на будущее лето. Теперь турнир пройдет с 11 июня по 11 июля 2021 года. Купленные билеты действительны. Тем, кто захочет их вернуть, УЕФА возместит стоимость в полном объеме.

девать маски. В России ставки на игры белорусских команд подскочили аж в 15 раз.

Российские фанаты смотрят по телевизору прямые трансляции из Беларуси. Канал «Матч ТВ» купил эксклюзивные права за 210 тысяч долларов. Кроме того, права на показ матчей футбольного чемпионата Беларуси приобрели в 11 странах – в Литве, Болгарии, Украине, Израиле, Индии, Сербии, Хорватии, Боснии и Герцеговине, Черногории, Словении и Северной Македонии.

НЕ СТАРТ, А ФИНИШ

ПРИОСТАНОВЛЕННЫ

- Кубок Гагарина
- Чемпионат Единой лиги ВТБ по баскетболу
- Чемпионат России по волейболу
- Еврокубки по футболу
- Чемпионат России по футболу

ПРЕРВАН ДОСРОЧНО

ПРЕРВАН ДОСРОЧНО

ПРЕРВАН ДОСРОЧНО

НА НЕОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ

ДО 31 МАЯ

ПЕРЕНЕСЕНЫ

- Олимпийские игры
- Чемпионат мира по фигурному катанию
- Чемпионат Европы по футболу
- Ролан Гаррос

ИЮЛЬ 2021

ОСЕНЬ 2020

ЛЕТО 2021

СЕНТЯБРЬ 2020

ОТМЕНЕНЫ

- Чемпионат мира по хоккею
- Уимблдон

ИГРАТЬ ИЛИ НЕ ИГРАТЬ?

В России также не до спорта. Хоккейный кубок Гагарина решили не доигрывать. Завершены досрочно баскетбольные и волейбольные чемпионаты. Победители и призеры объявлены, исходя из текущего места в таблице. Все турниры закрыты. Под вопросом лишь футбольный чемпионат. В Премьер-лиге до финиша осталось восемь туров.

В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ ПОД САКУРОЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

«Переехали» и Игры в Токио. К главным соревнованиям четырехлетия в столице Японии все было готово еще несколько месяцев назад, но обстоятельства оказались сильнее. Новая дата старта Олимпиады – 23 июля 2021 года. Что интересно, медали останутся прежними, с логотипом «Токио-2020».

– Своего дебюта на Олимпиаде я ждала 27 лет. Подожду еще год, не страшно. Нет ничего важнее здоровья людей, и очень хочу,

чтобы мир прошел через все это с минимальными потерями, – рассуждает лучшая «высотница» планеты Мария Ласицкене. Всем бы ее оптимизм.

Огонь Игр, который успели зажечь в греческой Олимпии (правда, впервые в истории без зрителей) и доставить в Страну восходящего солнца, все это время будет храниться в специальном боксе.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

souzvecheru

souzveche

souzveche

Адрес редакции: 127287, Москва, Российская Федерация, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.
Тел. в Москве: +107 495 637 64 88.
E-mail: veche-br@mail.ru
220013, г. Минск, Республика Беларусь, ул. Б. Хмельницкого, 10а
Тел. в Минске: +375 17 287 18 75
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
РАКОВСКАЯ Лариса Павловна
Заместитель главного редактора
КАМЕКА Светлана Владимировна
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Регистрационный номер ПИ № ФС 77-54482 от 17.06.2013

Учредитель:
Секретариат Парламентского Собрания Союза Беларуси и России
Юридическое лицо, на которое возложено функции редакции СМИ в Республике Беларусь:
Учреждение Администрации Президента Республики Беларусь
«Издательский дом «Беларусь сегодня»

Еженедельная газета
Секретариат Парламентского Собрания Союза Беларуси и России
Специальный выпуск
№ 17 (897) 17 апреля 2020 г.
Заказ № 1376.
РУП «Издательство «Белорусский Дом печати», 220013, г. Минск, Республика Беларусь, пр-т Независимости, д. 79/1

Общий тираж «Союзного веча» – 317 341
Тираж по Республике Беларусь – 17 341
Тираж по Российской Федерации – 300 000
Время подписания в печать: 19.20
При перепечатке материалов ссылка на «Союзное веча» обязательна.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
16+
WWW.SOUZVECHE.RU



Отсканируйте код через приложение «QR-Reader» в смартфоне и сразу попадете на сайт «Союзного веча»