



Жить заботами  
сельчан

# ВЕСТИ

## ПОТРЕБКООПЕРАЦИИ

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

15 апреля 2022 года № 15 (1055)

Выходит один раз в неделю

# ВЫСТРВЫЙ ПЕРЕКУС

СПЛАВ СОВРЕМЕННОЙ КУХНИ И НАЦИОНАЛЬНЫХ  
КОРНЕЙ: БУДУЩЕЕ БЕЛУССКОГО ФАСТФУДА

СТР. 6

Топ-тема

В Торговом реестре Министерства антимонопольного регулирования и торговли за 2021 год – 22 140 заведений быстрого питания на 910,8 тысячи мест, включая сезонные кафе, магазины или отделы кулинарии. На 1176 больше по сравнению с 2020-м. И есть среди них такие, которые при умелой маркетинговой политике могут стать брендом страны. Корреспонденты «ВП» наведались к тем, чья продукция известна во всей Беларуси, хотя находятся они даже не в столице.



СТР. 2

В 2021 году кооператоры сэкономили 3,6 тысячи тонн условного топлива



СТР. 3

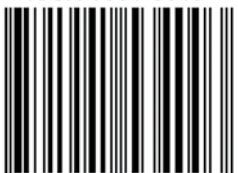
I Молодежный республиканский фестиваль стартап-проектов «КООПилка»



СТР. 4-5

На заседании Правления Белкоопсоюза подвели финансовые итоги минувшего года

ISSN 1991-5349



9 771991 534003

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

**ПРОГРАММА  
ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ  
ОРГАНИЗАЦИЙ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ  
КООПЕРАЦИИ  
НА 2022 ГОД**

- замена 65 котлов с низким КПД и 13 единиц насосного оборудования, экономия, соответственно, 263 и 14 тонн условного топлива;
- внедрение 891 единицы энергоэффективного оборудования, приборов, материалов и 19 448 осветительных устройств, экономический эффект, соответственно, 773 и 543 т.у.т.
- тепловая реабилитация зданий суммарной площадью 3223 квадратных метра, экономия 140 т.у.т.

Затраты на финансирование программы энергосбережения 3,4 млн рублей, ожидаемая экономия – 2,6 тысячи тонн условного топлива.

**ОБЛПОТРЕБСОЮЗАМ  
И ОБЛПОТРЕБОБЩЕСТВАМ:**

- обеспечить регулярное рассмотрение вопросов организации контроля рационального и бережного использования топливно-энергетических ресурсов и принятие соответствующих решений;
- рассмотреть результаты работы по реализации за 2021 год мероприятий программы энергосбережения подведомственными организациями с анализом использования по отраслям топливно-энергетических ресурсов;
- до 1 мая обеспечить перевод на тарификацию «Промышленные и приравненные к ним потребители с присоединенной мощностью до 750 кВт» всех промышленных объектов, в том числе скотобойных пунктов, кондитерских, рыбных цехов и овощехранилищ;
- до конца года запланировать, а впоследствии и полностью заменить энергозатратное оборудование (холодильники, электрические плиты), завершить замену освещения на всех объектах потребительской кооперации на светодиодное;
- ежемесячно проводить анализ выполнения лимитов электрической энергии по каждому объекту;
- до 1 мая утвердить графики децентрализации теплоснабжения.



# Лучше Меньше

**В 2021 ГОДУ БЕЛКООПСОЮЗ СЭКОНОМИЛ  
3,6 ТЫСЯЧИ ТОНН УСЛОВНОГО ТОПЛИВА**

**Н**адо ли говорить, как важно для страны, закупающей большую часть энергоресурсов, рационально их использовать во всех отраслях. Такая задача поставлена перед всеми организациями потребительской кооперации, которые нацелены на снижение расхода топлива и электроэнергии, их доли в себестоимости товаров и услуг, в том числе за счет более дешевых энергоносителей, а также реконструкцию и модернизацию объектов с применением энергоэффективных технологий и оборудования.

Как доложил на заседании Правления заместитель начальника управления технического развития, транспорта и капитального строительства Андрей Лученок, в 2021 году Белкоопсоюз планировал за счет реализации мероприятий Республиканской программы по энергосбережению сэкономить 2,5 тысячи тонн условного топлива, фактическая экономия составила 3,6 тысячи, задание выполнено на 166 процентов.

**Узкие места**

**ХОЛОДИЛЬНИКИ.** По состоянию на 1 марта в системе потребительской кооперации из 35 тысяч единиц холодильного оборудования более 5 тысяч



морально и физически устарело. Наибольший удельный вес энергоемких агрегатов в Минской области (34 %), наименьший – в Могилевской (1 %). В 2021 году заменено 885 (118 % от задания), в нынешнем планируется обновить 650 единиц, 12,6 % от всех, требующих замены, но этого недостаточно.

– Необходимо максимально использовать в торговых залах наших магазинов закрытое холодильное оборудование, оснащенное прозрачными экранами различной конструкции, – акцентировал внимание докладчик. – Например, бонета открытого типа «Нарочь-1800» потребляет в месяц 900 кВт\*ч, а современное закрытое оборудование аналогичного объема – 400 кВт\*ч.

**ОТОПЛЕНИЕ.** Следующее перспективное направление – децентрализация обогрева зданий. Из 5395 от сторонних организаций отапливается 516, или 10 %. Наибольший удельный вес их в Гродненском и Минском регионах – по 17 %, наименьший – в Витебском и Гомельском (по 4 %). До 2025 года запланировано децентрализовать отопление не менее 33 объектов (факт 2021 года – 13).

**КСТАТИ**

**Приказом Министерства антимонопольного регулирования и торговли от 28.01.2022 № 18 зарегистрирована декларация об уровне тарифов на электрическую энергию, отпускаемую ГПО «Белэнерго». Пунктом 5.6 установлено, что объекты организаций потребительской кооперации в сельской местности оплачивают электроэнергию с 1 января 2022 года по тарифу 0,30622 руб./кВт\*час (без НДС). Это касается почти 3700 объектов. Ожидаемый экономический эффект за год – 5 млн рублей.**

**ПЛИТЫ.** На 1 марта из 655 плит 463 (71 %) – индукционные. В лидерах – Могилевский облпотребсоюз, где уже все индукционные, а наименьший их удельный вес в Минском облпотребобществе (47 %). Задание на нынешний год: 34 замены плит на индукционные, это 17,7 % от необходимого (факт 2021 года – 117, или 110 %).

**ОСВЕЩЕНИЕ.** К 1 марта 85 % (4927) объектов освещаются светодиодами. Полностью перешли на новые технологии магазины Гродненского и Могилевского облпотребсоюзов. Наименьший удельный вес светодиодного освещения в Гомельском (67 %) и Минском (58 %) регионах. Притом что план на 2021 год выполнен на 105 % (переоснащено светодиодами 1686 объектов), в нынешнем предстоит модернизировать освещение в 446, или 53 % от требующих его замены. Ожидаемый экономический эффект – 543 тонны условного топлива.

Кстати, при этом снижается не только энергопотребление, но и затраты на сбор, хранение и утилизацию ртутьсодержащих ламп.

**ТАРИФЫ.** Одно из перспективных направлений по снижению затрат – перевод скотобойных пунктов, кондитерских, рыбных цехов и овощехранилищ с тарифной группы «Промышленные потребители» (0,4022 руб./кВт\*час) в группу «Промышленные и приравненные к ним потребители с присоединенной мощностью до 750 кВт» (0,29567 руб./кВт\*час).

– В конце 2021 года насчитывалось 56 объектов, которые можно было перевести на промышленные тарифы, – заметил Андрей Лученок. – Перевод 19 только за январь дал экономический эффект 15 тысяч рублей. Конечно, смена тарифной группы не ограничивается лишь подачей заявления в региональное отделение «Энергосбыта». Если нет коммерческого учета электроэнергии либо организован не на один объект, а совместно с другими, то необходимо провести определенный порядок процедур: начиная от получения технических условий и разработки проекта и заканчивая электромонтажными работами и постановкой на коммерческий учет в «Энергосбыт».

Сейчас работа ведется по 37 объектам. Активнее всего в Витебском облпотребобществе, где переведено в промышленную тарифную группу 12 объектов с экономическим эффектом за январь 9,3 тысячи рублей. Больше внимания этому вопросу рекомендовано уделить Брестскому и Могилевскому облпотребсоюзам.

**Ольга ПАРФЯНОВИЧ,  
Диана ВОЛЬСКАЯ**  
Фото Дианы ВОЛЬСКОЙ носит иллюстративный характер

**Что сделано  
в 2021 году:**

- проведены модернизация и повышение эффективности работы 94 котельных при плане 75 (125 %);
- заменено 28 единиц насосного оборудования на более энергоэффективное при плане 15 (187 %).
- Внедрены:**
- 644 единицы энергоэффективного оборудования, приборов и материалов при плане 414 (156 %);
- 1004 автоматические системы управления освещением при плане 950 (106 %);
- 28 420 единиц энергоэффективных осветительных устройств при плане 17 234, или 148 %.
- В целом по Белкоопсоюзу израсходовано:**
- электроэнергии – 176 млн кВт\*ч, минус 5,4 млн кВт\*ч (3 %) к аналогичному периоду 2020 года;
- тепловой энергии – 42 тысячи Гкал, плюс 7 тысяч Гкал по сравнению с 2020 годом (20 %);
- котельно-печного топлива – 31 тысяча т.у.т., плюс 4 тыс. т.у.т. к 2020 году (15 %).



**НОВОСТИ**

# Партнеры

## В МИНСКОМ ФИЛИАЛЕ БТЭУ ПК БУДЕТ ПЕРВИЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЛОРУССКОГО ФОНДА МИРА

В Минском филиале Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации прошла встреча с председателем правления Минского городского отделения ОО «Белорусский фонд мира» Дмитрием Каранем. Мероприятие приурочено к Году исторической памяти.

Руководитель общественной организации наградил коллектив почетной грамотой за эффективное социальное партнерство, активную работу по реализации миротворческих программ и благотворительных проектов, укрепление преемственности поколений по сохранению мира.

На встрече также принято решение создать первичку ОО «Белорусский фонд мира» для активизации сотрудничества. И работа над проектом «Школа мира» уже стартовала.

Юлия АНТОНЕНКО

Фото предоставлено Минским филиалом БТЭУ ПК



# От мобильных приложений до чайного дома

## МОЛОДЕЖНЫЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ СТАРТАП-ПРОЕКТОВ «КООПилка» ПРОШЕЛ В БАРАНОВИЧСКОМ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ БЕЛКООПСОЮЗА

В начале апреля колледж радушно распахнул двери для молодых, умных, инициативных, креативных, творческих ребят со всей страны. Участниками I Молодежного республиканского фестиваля стартап-проектов «КООПилка» стали, помимо всех учреждений среднего специального образования потрeбкoопeрaции, Пружанский государственный аграрно-технический и Слуцкий государственный колледжи.

11 конкурсантов презентовали инновации жюри – Ирине Козловской, директору Центра поддержки предпринимательства, Елене Мостовской, директору Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза, Анне Запрудкой, первому секретарю Барановичского ГК ОО «БРСМ», Никите Машею, члену Молодежного парламента при Национальном собрании Беларуси, стипендиату фонда Президента.

День выдался насыщенным: выставка проектов, презентация работ команд-участников, торжественные церемонии открытия и закрытия, награждение победителей.

Все проекты интересные, актуальные и продуманные. Заметно, что ребята много работали, долго



вынашивали идеи, изучали теорию, делали глубокий системный анализ. Безусловно, для всех участников важен результат. Но в первую очередь, как отметили сами конкурсанты, они получили колоссальный опыт, ценные советы, попрактиковали свои навыки ораторского мастерства.

Дипломом I степени награжден проект «Приложение/Мессенджер Salute Applications УО «Слуцкий государственный колледж». Мессенджер не имеет аналогов в стране по конфиденциальности и защите пользователей. Приложение используется как трекер для машин такси, автобусов, пешеходов, способно выстроить оптимальный путь движения транспорта, а также определить, учитывая среднюю скорость пешехода, время и точку совпадения общественного транспорта и жителя города.

Но особенно много эмоций вызвало предложение, отмеченное в номинации «Идея в будущее», – «Кейтеринг в небесах». Ребята нашего колледжа предложили открыть в Беларуси висячий ресторан, ужин в котором обещает стать поистине незабываемым: эксклюзивная атмосфера, блюда, приготовленные лучшими поварами, и великолепные виды, открывающиеся с высоты. Столы предполагается разместить на парящей с помощью подъемного крана в 50 метрах от земли платформе.

Татьяна ПИСАРЬ,  
заместитель директора  
по воспитательной работе  
УО «Барановичский технологический колледж» Белкоопсоюза  
Фото предоставлено автором


**НОУ-ХАУ**

**ДИПЛОМЫ II СТЕПЕНИ:**

- The little animal УО «Молодеченский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза. Мобильное приложение, не имеющее аналогов в Беларуси и России, служит для спасения домашних животных.
- MEDICAL HELP ASSISTANT УО «Слуцкий государственный колледж». Смарт-браслет измеряет температуру, пульс и сатурацию и через вай-фай одновременно может быть подключен к установке, подающей кислород. Если параметры отклоняются от нормы, происходит изменение количества подаваемого кислорода.

неса, формированию стиля мышления.

**ДИПЛОМАНТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗА ВЕРНОСТЬ БЕЛОРУССКИМ ТРАДИЦИЯМ»:**

- Бар общения «speak & culture» УО «Гродненский колледж экономики и управления» Белкоопсоюза. Проект под брендом Белкоопсоюза направлен на развитие коммуникации и приурочен к XIII Республиканскому фестивалю национальных культур. В уютном ресторане посетители отлично проведут время, откажутся от гаджетов, окунутся в мир реального общения, познакомятся с белорусскими традициями.
- «Виртуальный музей» УО «Барановичский технологический колледж» Белкоопсоюза ориентирован на сохранение исторической памяти, приобщение молодого поколения к героическому подвигу нашей страны, приурочен к Году исторической памяти.

**НОМИНАЦИЯ**
**«ПРАКТИКА В ДЕЙСТВИИ»:**

- «Инвентаризация как способ контроля за сохранностью имущества» УО «Гомельский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза. Конкурсанты поделились опытом инвентаризации в магазинах Гомельского филиала Гомельского облпотребобщества.
- «Доставка еды из кафе «Линия вкуса» УО «Барановичский технологический колледж» Белкоопсоюза. Ребята предложили расширить сферу услуг родного кафе любимого колледжа.
- «Мойдодыр» УО «Пружанский государственный аграрно-технический колледж». Юноши колледжа в свободное от учебы время готовят подарочные наборы мыла для мам и девушек по уникальным рецептурам на основе натурального сырья.

**ИТОГИ**

■ **Постановлением Правления Белкоопсоюза поручено продолжить работу по сокращению издержек с учетом управленческих расходов, в том числе по статьям: «Транспортные расходы», «Расходы на оплату труда», «Расходы на аренду и содержание зданий и сооружений», «Управленческие расходы», обеспечив по итогам года выполнение задания по предельным уровням издержек обращения.**

■ **Не выполнены утвержденные предельные нормативы затрат в 2021-м как в целом, так и по статьям в разрезе отраслей.**

■ **К концу 2021 года оптимизировано 2390 штатных единиц, или 5,7 процента к численности на 1 января, что улучшило показатель производительности труда по выручке и обеспечило опережающий темп ее роста над ростом номинальной начисленной заработной платы как в целом по Белкоопсоюзу, так во всех областных организациях.**

■ **С учетом убыточности торговли одна из задач на 2022 год – проведение анализа работы каждого магазина и выработка мер по выводу их на рентабельную работу.**

■ **Положительные результаты демонстрируют созданные по поручению Правления Белкоопсоюза магазины формата «Мегаопт» в Могилевской области. «Мегаопт» в Могилеве по проспекту Димитрова, 31а: при сумме выручки 4,4 млн рублей (на 4-м месте среди всех магазинов) уровень валовых доходов 8,1 процента, издержек – 5,46, чистая прибыль 98,1 тысяча рублей (рентабельность 2,2 процента).**

■ **«Мегаопт» в Горках по улице Вокзальной, 3: при сумме выручки 3,7 млн рублей (на 7-м месте среди всех магазинов) уровень валовых доходов 8,12 процента, издержек – 6,47, чистая прибыль – 50,4 тысячи рублей (рентабельность 1,4 процента).**

**С** чистой прибылью по общей деятельности сработали все областные кооперативные организации, кроме Витебской. Однако не все поставленные в начале минувшего года задачи выполнены. Об упущенных возможностях и резервах, на которых следует сконцентрировать усилия впредь, участникам заседания Правления Белкоопсоюза доложил начальник отдела анализа и планирования финансов Дмитрий Кушнеревич.

**Тенденции**

– Среди отраслей по всем областным кооперативным организациям остаются убыточными торговля и общественное питание, в Витебском регионе убытки и по другим видам деятельности, – отметил докладчик. – Основные причины – снижение объемов и, как следствие, недополучение доходов.

Уровень валовых доходов потребкооперации по сравнению с 2020 годом в торговле был меньше на 0,11 процентных пункта (недополучено 2,2 млн рублей) – 18,21 процента. Снижение во всех областях, кроме Минской, но больше всего на Гомельщине – на 0,74 процентных пункта (1,8 млн рублей к уровню прошлого года).

В общественном питании ситуация иная. Наблюдается рост доходов на 1,35 процентных пункта – 33,9 процента. Плюсуя все областные организации, кроме Гомельской. Однако этого все еще недостаточно для рентабельной работы.

На 0,31 процентных пункта меньше валовые доходы и в заготовках – 14,97 процента. Такая тенденция во всех областях, кроме Брестской и Могилевской.

**Есть что прибавить**

О потенциальных резервах повышения эффективности торговли красноречиво говорит достаточно широкий разброс уровня доходов в регионах – от 18,39 процента в Бресте до 16,44 процента в Витебске. В общественном питании – от 37,62 процента в Минске до 31,02 процента в Могилеве. В заготовительной отрасли – от 17,89 процента в Минске до 13,08 процента в Бресте.

– Получается, продавая одни и те же товары, имеем доходы, отличающиеся по регионам: в торговле на 11 процентов, в общепите – на 21, в заготовках – на 37, – резюмировал докладчик.

А доходность в торговле формирует что? Торговые надбавки, средний размер которых в 2021 году уменьшился к уровню 2020-го на 0,36 процентных пункта. И произошло это во всех областях, кроме Минской.

С учетом складывающейся ситуации на потребительском рынке, роста тарифов на энергоносители, удорожания кредитных ресурсов тенденцию нужно радикально менять.

По мнению Дмитрия Кушнеревича, стоит проанализировать эффективность и целесообразность создания в магазинах отделов, работающих по типу «Мегаопт» и «ПроЗапас». Рекомендуемые минимальные торговые надбавки по отдельным группам также внесены в проект постановления Правления.

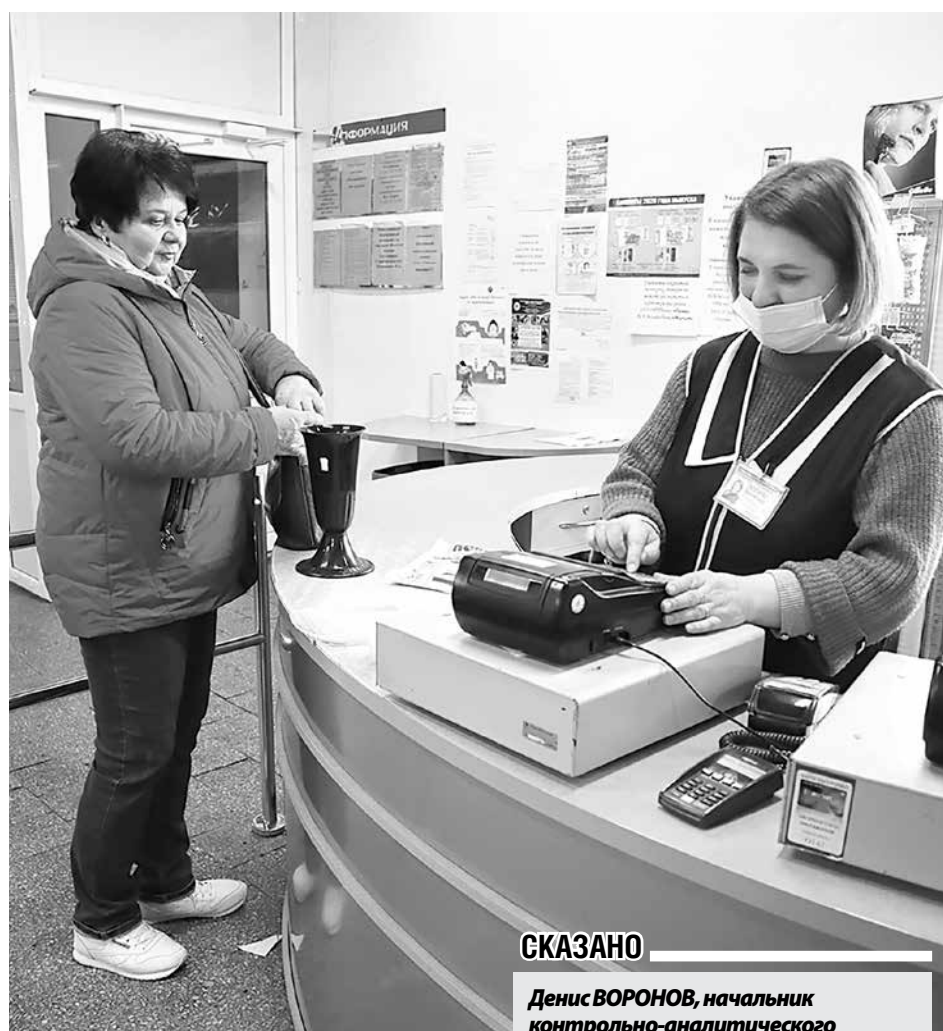
**Минус в плюс**

Еще один путь повышения эффективности любого бизнеса – сокращение издержек, но они, наоборот, в 2021 году выросли. Дмитрий Кушнеревич привел такие данные. В целом по Белкоопсоюзу по сравнению с 2020-м издержки обращения в торговле увеличились на 0,77 процентных пункта (до 19,84 процента), в общественном питании – на 1,35 процентных пункта (37,96 процента). Но снизились в заготовках на 2,26 процентных пункта (до 9,38 процента), экономия 15,9 млн рублей.

Причем издержки в торговле и общественном питании росли во всех

# Считаем деньги

**В 2021 ГОДУ БЕЛКООПСОЮЗ ПОЛУЧИЛ 10,2 МЛН РУБЛЕЙ ЧИСТОЙ ПРИБЫЛИ**



**СКАЗАНО**

**Денис ВОРОНОВ, начальник контрольно-аналитического управления Белкоопсоюза:**

– Проводился ли анализ по предприятиям с самыми высокими уровнями доходов и минимальными расходами, чтобы транслировать его дальше? У нас всегда много информации, но она частенько остается просто на бумаге. Один специалист фиксирует объемы, другой – финансовые показатели. А дальше кто и как с этим работает? Как это анализируется и какие принимаются меры? Надо изучать положительный опыт и применять его по всей системе.

**Олег МАЦКЕВИЧ, председатель Правления Белкоопсоюза:**

– Некоторым достаточно просто таблиц, а другим надо развернутую аналитическую справку. Неважно, кто аналитику будет делать – заместитель главного бухгалтера, главный экономист, – значимо, чтобы это качественно преподносили. А руководитель делал выводы и принимал верные решения.

областных организациях, кроме Гомельской. Худший результат на Витебщине.

Уровень затрат, как и доходов, существенно отличается по регионам: в торговле – на 12 процентов, в общепите – на 29, в заготовках – на 32. В районных организациях разница еще более значительная, в разы.

Если анализировать структуру затрат, то их преимущественно формирует оплата труда, аренда и содержание зданий, сооружений, управленческие и транспортные расходы, которые в торговле и заготовках занимают 85–86 процентов и 77 – в общественном питании.

Наибольший удельный вес у статьи «Расходы на оплату труда» с отчислениями.

**Зарботная плата**

По сравнению с 2020 годом области увеличили зарплатную составляющую в общих расходах торговли на 0,07 процентных пункта, в общественном питании – на 0,24, до 6,44 и 15,08 процента соответственно. В заготовительной деятельности доля оплаты труда в затратах снизилась на 0,97 процентных пункта, до 2,06 процента.

– Но оптимизировать расходы на зарплату, снижая ее, недопустимо, – предостерег от непопулярных действий выступающий. – Оптимальн в этой ситуации рост производительности труда, а

если не получается, необходимо привести численность в соответствие с объемами работ и услуг.

Это в 2021 году и произошло – оптимизировано всего 2390 штатных единиц, или 5,7 процента к численности на 1 января, что улучшило показатель производительности труда по выручке и обеспечило опережающий темп ее роста над ростом номинальной начисленной заработной платы как в целом по Белкоопсоюзу, так во всех областных организациях.



### Гасим свет

Еще одна значительная статья расходов – на аренду и содержание зданий, уровень которой в торговле 3,41 процента, общественном питании – 4,41, заготовках – 0,75.

По всем трем отраслям произошел рост затрат к прошлому году на 1,1 млн рублей, или 1,4 процента, его демонстрировали все области (наибольший – в Минской и Брестской), кроме Витебской и Гомельской.

В торговле львиную долю в структуре коммунальных расходов занимает электроэнергия (62 процента) – 41 млн рублей, уровень – 2,11 процента. Наиболее энергозатратна торговля в Гомельской области – 2,56 процента, в то время как в Могилевской – 1,74 процента.

В целом по системе к уровню 2020-го расходы на электроэнергию снижены на 1,2 млн рублей, или 3 процента. Положительная динамика у всех областных организаций, за исключением Витебской. Среди районных высокий уровень энергопотребления сложился в Петриковском филиале – 3,46 процента, в то время как в Свислочском – 1,07 процента.

Дмитрий Кушнеревич привел характерный пример:

– Октябрьский и Новогрудский филиалы имеют равный объем выручки – 13,6 млн рублей и примерно одинаковое количество магазинов (42 и 45 соответственно), однако расходы на электроэнергию у них отличаются в 2 раза. Но-

вогрудский филиал использовал 526 тысяч кВт\*ч, а Октябрьский – почти 1,1 млн кВт\*ч. В денежном выражении разница более 217 тысяч рублей.

### Колесим с умом

Уровень транспортных расходов в торговле возрос по сравнению с соответствующим периодом прошлого года на 0,12 процентных пункта (2,5 млн рублей), до 2,16 процента. По общепиту и заготовкам произошло снижение транспортных затрат на 0,17 и 0,25 процентных пункта соответственно, 1,74 и 2,21 процента.

Все областные организации увеличили уровень расходов на транспорт (наибольший на Минщине – на 0,57 п. п.) в торговле, кроме Гомельской, в общественном питании – Витебская и Брестская, в заготовках – Гомельская, Брестская и Могилевская.

Уровень управленческих расходов в торговле 2,3 процента, общественном питании – 2,78, заготовках – 2,26. Рост произошел в абсолютной сумме по трем отраслям – к аналогичному периоду 2020-го на 15,1 процента, и по всем областным кооперативным организациям, кроме Минской.

### Могло быть больше

Чистая прибыль в промышленности за 2021 год 14,8 млн рублей, увеличилась на 2,3 млн по сравнению с соответствующим периодом прошлого года.

### ДЕРЕВНЯ ВЫРУЧАЕТ

В 2021 году по всем торговым объектам с учетом только прямых затрат получено 48,4 млн рублей прибыли.

Самыми доходными оказались магазины в сельских населенных пунктах с численностью жителей более 200 (36,5 млн рублей), автомагазины принесли 11,3 млн рублей, торговые точки в деревнях до 200 жителей – 8,5 млн рублей, городские магазины – всего 3,5 млн рублей прибыли.

■ В целом по областям за 2021 год прибыльных по прямым затратам магазинов насчитывалось 5540, или 71,7 процента, по финансовым результатам от реализации – 3114, или 40,3 процента, по окончательному финансовому результату – 2907, или 37,6 процента.

■ Для улучшения ситуации и вовлечения имеющихся резервов в 2022 году необходимо утвердить:

- ✓ нормативы по предельным уровням издержек;
- ✓ мероприятия по оптимизации затрат;
- ✓ предельные нормативы затрат на производство продукции в промышленности;
- ✓ норматив по производительности труда;
- ✓ минимальные уровни валовых доходов;
- ✓ минимальные торговые надбавки по отдельным группам товаров;

а также:

- ✓ продолжить работу по оптимизации издержек и обеспечить ежеквартальное рассмотрение выполнения утвержденных;
- ✓ активизировать работу по повышению доходности отраслей, в том числе за счет поэтапного повышения торговых надбавок, а чтобы избежать резкого роста цен, необходимо договариваться с поставщиками о снижении отпускных цен.

Прибыльно работали все областные организации. Однако практически все, кроме Гомельской и Минской, не выполнили установленный Правлением Белкоопсоюза на 2021 год норматив расходов на производство продукции.

Над снижением затрат и предстоит поработать промышленникам в нынешнем году.

**Ольга ПАРФЯНОВИЧ**  
**Фото Дианы ВОЛЬСКОЙ**  
 носит иллюстративный характер



### ЮРИДИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

**Ведущая рубрики –  
 начальник  
 юридического отдела  
 Белкоопсоюза  
 Наталья ШНИГИР**

## Есть ВОЗМОЖНОСТЬ ОТДОХНУТЬ

**?** Устроилась на работу в ноябре прошлого года. Могу ли в мае взять полный отпуск (27 календарных дней)?

**!** Каждый работник независимо от того, кто наниматель, от вида заключенного трудового договора, формы организации и оплаты труда имеет право на отпуск.

Предоставляется отдых, как правило, за весь рабочий год – промежуток времени, равный по продолжительности календарному году (12 месяцам), но исчисляемый со дня приема на работу.

Очередность предоставления трудовых отпусков определяется графиком, утверждаемым нанимателем и согласованным с профсоюзом, если такое согласование предусмотрено коллективным договором.

По общему правилу трудовые отпуска (основной и дополнительный) за первый рабочий год предоставляются не ранее чем через шесть месяцев работы у нанимателя.

Следовательно, если это условие соблюдается и ваш отпуск предусмотрен графиком, то вправе использовать его полностью. К слову, деление отпуска на части допускается только по договоренности между работником и нанимателем. При этом одна часть должна быть не менее 14 календарных дней.

Вместе с тем частью 2 статьи 166 Трудового кодекса предусмотрены некоторые исключения из общего правила. Например, наниматель обязан предоставить трудовые отпуска по желанию:

- женщинам перед отпуском по беременности и родам или после него;
- молодежи до 18 лет;
- работникам, принятым на работу в порядке перевода;
- совместителям, если трудовой отпуск по основному месту работы приходится на период до шести месяцев работы по совместительству;
- участникам Великой Отечественной войны;
- родителям (в том числе отчиму и мачехе), воспитывающим двоих и более детей до 14 лет (ребенка-инвалида до 18 лет);
- работникам, получающим общее среднее, профессионально-техническое, среднее специальное, высшее, послевузовское образование, специальное образование на уровне общего среднего в вечерней или заочной форме;
- в других случаях, предусмотренных соглашением, коллективным или трудовым договором.

Кроме того, наниматель вправе предоставить часть трудового отпуска, но не менее 14 календарных дней, пропорционально отработанному времени (часть 4 статьи 166 Трудового кодекса).

Однако следует помнить, что при увольнении до окончания рабочего года, в счет которого получен трудовой отпуск, за неотработанные дни отпуска наниматель в случаях, предусмотренных законодательством, вправе произвести удержания из заработной платы.



ТОП-ТЕМА



Отличный вкус!



Очередь из посетителей стала приметой кировской «Смаженки»



Поток покупателей в смиловичской чебуречной не иссякает: сюда идут за завтраком, обедом, а вечером могут посидеть в заведении или записаться провизией для всей семьи на ужин. В день продается до 500 чебуреков, и работникам кухни приходится нелегко: за один раз в электрическую сковороду помещается лишь 18, а кроме них здесь пекут пирожки с повидлом, с картошкой, с капустой, с мясом и рисом, беляши, пиццу, сосиски в тесте, драники, фаршированные мясом.

**Г**амбургеры и картофель фри, хот-доги и пицца, пирожки и шаурма, блины и прочие кулинарные изделия, которые можно получить после недолгого ожидания и унести с собой или съесть на месте, – вот то, что мы считаем фастфудом. В кулинарной науке так называют питание с уменьшенным временем приготовления и употребления пищи с очень простыми столовыми приборами, а то и вовсе без них, и даже вне стола, на ходу.

В Торговом реестре Министерства антимонопольного регулирования и торговли за 2021 год 22 140 таких заведений на 910,8 тысячи мест, включая сезонные кафе, магазины или отделы кулинарии. На 1176 больше по сравнению с 2020-м. Очевидно, что и без «импортных» ресторанов быстрого питания мест для перекусов у нас хватает. Но есть среди них такие, которые при умелой маркетинговой политике могут стать брендом страны. Корреспонденты «ВП» наведались к тем, чья продукция известна во всей Беларуси, хотя находятся они даже не в столице.

КСТАТИ

**Чебураки, появившиеся в незапамятные времена, считают своим национальным блюдом татары, турки, узбеки, литовцы. Белорусы на авторство не претендуют, однако поглощают чебураки с большим удовольствием. Поэтому они вполне могут занять достойное место среди белорусских блюд быстрого приготовления.**

Чебураки из СССР

Между Гомельской и Могилевской трассами, на реке Волма, расположился городок поселок Смиловичи. Многие слышали о нем благодаря аграрному колледжу, церкви Святого Георгия Победоносца, а также чебуречной Березинского филиала Минского облпотребобщества. Находится она практически в центре городка, однако приезжому найти непросто – вывеска неброская. Впрочем,

# БЫСТРЫЙ ПЕРЕКУС

## СПЛАВ СОВРЕМЕННОЙ КУХНИ И НАЦИОНАЛЬНЫХ КОРНЕЙ: БУДУЩЕЕ БЕЛОРУССКОГО ФАСТФУДА

это не проблема для тех, кто поставил цель отведать смиловичских чебуреков.

– Тесто самое обыкновенное: соль, вода, мука. Фарш из свинины, говядины, добавляем лук, соль, перец и водичку – чтобы сочным был, – охотно делится рецептом коронного блюда старший повар Нина Додонова. – Все согласно калькуляции по сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. А почему вкуснее, чем у конкурентов? Не знаю... Может, с душой к делу подходим?

По словам буфетчицы Елены Нежевец, в городке есть и другие заведения фастфуда. Однако, заглянув в них из любопытства, клиенты все же возвращаются в чебуречную. Можно поесть прямо здесь, за столиками, однако люди предпочитают брать по 5–6 чебуреков и столько же пирожков с повидлом с собой. Запас солидный, чебураки довольно крупные: обилие фарша в умеренно тонком слое теста. Есть нужно осторожно, горячий мясной сок так и норовит брызнуть в стороны, потечь по рукам.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

**Татьяна АКУШЕВИЧ, заместитель председателя Кировского райпо:**

– В 2019 году мы забрендировали свою смаженку и стали расширяться. Добавилось два подобных заведения в Бобруйске, сейчас подумываем об открытии третьего. В Кировске в день обслуживаем более 600 человек, которые покупают как минимум 2 тысячи смаженок. Иногда их количество доходит до 4 тысяч, а по выходным – даже до 4500. Заведение стоит на дороге из Бобруйска в Могилев. Она, конечно, не такая оживленная, как трасса Гомель – Минск, но все проезжающие знают наши смаженки.

– Кроме местных жителей среди наших клиентов – водители-дальнобойщики, которые переезжают с одной трассы на другую или сворачивают к нам специально за чебураками, прихожане церкви Святого Георгия Победоносца, среди них есть даже гродненцы и брестчане, – перечисляет Елена Леонидовна. – Восхищаются вкусом, удивляются цене. Ведь чебурек стоит 1 рубль 15 копеек, а пирожки и вовсе по 60 копеек.

С пылу с жару – из печи

Улыбчивый поваренок со смаженками на щечках – так выглядит фирменный знак, зарегистрированный Кировским районным потребительским обществом. Уже более 40 лет здесь, в центре городка, возле автостанции, всех желающих кормят невероятно вкусными смаженками – если можно так выразиться, белорусским вариантом пиццы.

– Смаженки всегда пользовались огромной популярностью, но оборот мы набрали, конечно же, не сразу, – рассказывает Татьяна Акушевич, заместитель председателя районного потребительского об-

щества. – Все началось на этом же месте с дощатого неотапливаемого строения летней конструкции. Печь, которая сейчас на кухне, стояла прямо в зале, так что весь процесс приготовления проходил на глазах у покупателей, и смаженки они получали с пылу с жару – из печи. Основные клиенты – сельские жители, которые приезжали в райцентр по делам, за покупками, а перед возвращением домой обязательно заходили в привокзальный буфет перекусить. В 2006-м появился стационарный павильон, а в 2019-м в нем сделали современный ремонт и соорудили летнюю веранду. Летом мы работаем до часу ночи – конечно, посменно. Открываемся в 8 утра, и чтобы к этому времени смаженки были готовы, наши повара приходят на работу к пяти.

Самая первая смаженка была с обыкновенным мясным фаршем, сверху залитым сыром с майонезом. Сегодня в меню их больше 15: с мясным и куриным фаршем, с мясом и грибами, с курицей и помидорами, ветчиной, с кальмарами и креветками, творогом, апельсином, яблоком. Ассортимент увеличивается с каждым годом, а цена остается демократичной – от 1,06 до 2,3 рубля.

Время близится к вечеру, у прилавка выстраивается такая очередь, что приходится задействовать вторую кассу. Почти все берут смаженок помногу и с разными начинками. За столиком устроились двое молодых мужчин, перед каждым – по пять штук. Сами они из Витебска, в Кировске проездом всего лишь второй раз, однако дорогу к смаженкам уже запомнили.

Рецепт дивного дрожжевого теста, из которого получаются пышные, тающие во рту смаженки, нам раскрывать не спешат. Отмечают лишь, что есть их лучше только что приготовленными, горячими.

Получается, секрет успешного фастфуда достаточно прост: качественные свежие продукты да приготовление с душой.

**Оксана НЕВМЕРЖИЦКАЯ**  
Фото Алексея СТОЛЯРОВА



Чебуречная Березинского филиала



Кафе «Смаженка», Кировск. Помощник повара Елена ТУРЛОВИЧ

# Товар лицом

В КРАСНОПОЛЬСКОМ МАГАЗИНЕ «РОДНЫ КУТ» ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРИГЛАСИЛИ НА ДЕГУСТАЦИЮ ПРОДУКЦИИ ИЗ ЧЕРИКОВА

В «Родном куце» № 13 по улице Советской, 11, прошла дегустация хлеба, хлебобулочных и мясных изделий Чериковского райпо, в которой, помимо заинтересовавшихся покупателей, участвовали председатель Краснопольского райисполкома Александр Трушкин с заместителем Галиной Емельяновой, руководитель местного райпо Наталья Пиванкова и делегация Чериковского районного потребительского общества во главе с председателем Николаем Крыжевичем.

Мероприятия такого рода, как известно, – это один из быстрых способов изучения предпочтений потребителей и выстраивания с ними живого диалога. А он действительно получился активным.

Ассортимент, представленный краснопольчанам, не выбирали специально для такого случая. Это ежедневная продукция, выпускаемая промышленным участком, отрекомендовали накрытый щедрый стол представители Чериковского райпо:

– Мы изменили рецептуру, и у нас сейчас выпекается продукция такого качества, которую сегодня привезли на дегустацию.

В диалоге стороны обсудили разные виды хлебобулочных изделий чериковских хлебопекеров. Хорошие отзывы получил сладкий батон под названием «Светлана». А вот по хлебу возник вопрос: почему крошится, когда нарезаешь? Елена Кузнецова, начальник промышленного участка Чериковского райпо, объяснила:

– Хлеб натуральный: ингредиенты – мука, вода, соль, срок его ре-

лизации 72 часа, в нем нет добавок. А вот если их заложить в рецептуру, то да, будет меньше крошиться, но тогда это будет уже другой продукт – с консервантом.

По этому поводу председатель Краснопольского райисполкома Александр Трушкин отметил, что в Краснополье тоже скоро будет выпекаться свой хлеб:

– Поэтому нам надо выработать стратегию, которая будет удовлетворять всех – и производителей, и покупателей. А стратегия такова: от производителей – качество, от торговли – покупатель.

– Цели у нас с соседним районом одни: увеличение продаж за счет улучшения качества продукции, – продолжила Галина Емельянова.

Что касается мясных полуфабрикатов, то представленные на выставке образцы понравились всем. Чериковляне готовы поделиться своей продукцией с краснопольчанами по заявкам от местного райпо.

**Дина МАНЬКО**  
Фото автора



АКТУАЛЬНО



**Александр ТРУШКИН, председатель Краснопольского райисполкома:**

– Нам надо выработать стратегию, которая будет удовлетворять всех – и производителей, и покупателей. А стратегия такова: от производителей – качество, от торговли – покупатель.

ДИРЕКТИВА № 1



## Есть чему поучиться

КАК КООПЕРАТОРЫ МАЛОРИТЫ ЗАБОЯТСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ СОТРУДНИКОВ

**С**оздать комфортные условия работы и предупредить травматизм – неоспоримый приоритет корпоративной политики любой организации. Малоритское райпо в этом смысле оказалось на высоте – признаны победителями ежегодного смотроконкурса на лучшую организацию охраны труда в непромышленной сфере за 2021 год. О достижениях и сложностях поговорили с Кристиной Котел, ведущим инженером по охране труда Малоритского райпо.

### Опережая на шаг

Перечень видов деятельности райпо занимает не одну строчку. Здесь и оказание услуг населению, и грузоперевозки, и оптово-розничная торговля, и заготовки сельхозпродукции и сырья, и их переработка. Отсюда особые требования к системе управления охраной труда, чтобы травматизм свести к нулю. Разложить все по полочкам удалось – весь минувший год работали без производственного травматизма, пожаров и прочих неприятных инцидентов. Пожалуй, это и стало одним из основных критериев в определении статуса победителя смотроконкурса.

Руководство организации уделяет особое внимание безусловному соблюдению мер безопасности и поддержанию здорового образа жизни сотрудников. Положительно сказываются замена устаревшего оборудования, ремонт помещений.

И сегодня рабочий день Кристины Котел предельно насыщен – разработка локальных нормативных актов, выявление опасных обстоятельств на рабочих местах, планирова-



ние мероприятий по их устранению. Кроме того, она проводит аттестации и инструктажи, занимается отчетностью, контролирует обеспечение сотрудников спецодеждой и всем сопутствующим инвентарем, работает с государственными надзорными органами, оценивает профессиональные риски, понимая, что абсолютную безопасность обеспечить трудно, но стремиться к этому необходимо.

– Описать будни по шаблону сложно, каждый день что-то новое, – комментирует ведущий инженер по охране труда. – Но есть и ежедневные обязанности – измерение температуры тела сотрудников и занесение данных в журнал. Далее, например, составление акта о предельно допустимой нагрузке, развозу его по магазинам и структурным подраз-

делениям, готовлю протоколы проверки знаний. Сейчас начинается пожароопасный период и много времени уходит на подготовку к соответствующим мероприятиям.

### Профессионализм начинается с дисциплины

У райпо, помимо прочего, есть особенность – многие сотрудники работают на значительном удалении от офиса. Это, например, продавец магазина в деревне, водитель автолавки или заготовитель вторсырья. Соответственно, возрастает персональная ответственность работника за организацию безопасности своей работы. По словам Кристины Котел, заставить человека беречь себя – самая сложная задача:

– Охрана труда на предприятии зависит не только от финансирования, но и от уровня осознанности самих работников. Мы стремимся к тому, чтобы сотрудники незамедлительно реагировали на неосторожные действия или опасные ситуации, замечали недостатки на рабочем месте и со всей ответственностью и пониманием относились к выполнению поставленных перед ними задач.

Высокая культура охраны труда – ключевой показатель развития предприятия. А добросовестный специалист по охране труда не только прикрывает тыл работодателя и бережет бюджет предприятия, но и ищет гибкие пути решения в каждой ситуации. Так достигается успех.

**Мария СТРИБУК**  
Фото предоставлено Малоритским райпо

При подготовке к пожароопасному весенне-летнему сезону в райпо проводятся дополнительные проверки всех объектов, инструктажи, противопожарные тренировки, проверяются системы автоматической пожарной сигнализации.



ТИШЕ ЕДЕШЬ

## Тормоз – дело тонкое

Очень часто по весне водители начинают испытывать проблемы с тормозами. То слышится противный писк, а то и вовсе перегревается тормозной диск или заклинивает суппорт. Почему?

Очень часто после ночной стоянки приходится буквально «срывать» тормоза, почти как зимой. Ничего удивительного. Ранней весной ночи еще холодные, колодки так же примерзают к дискам. Но не настолько сильно. Совет: не используйте ручной тормоз на стоянке. Лучше поставить автомобиль на ровную площадку и перевести селектор «механики» на первую передачу. А на «автомате» применять обычный режим «паркинг».

Идем дальше. Весна – спутник ржавчины. Со временем резиновые пыльники на тросах ручного тормоза растрескиваются. Через трещины просачивается влага, забивается грязь и начинается коррозия. Тросы теряют подвижность, и колодки плохо отходят от дисков. С этим связаны биение и гул при начале движения. В итоге колодки приходится растормаживать, несколько раз дергая за рукоять тормоза. А если машина всю зиму простояла на улице, то первая попытка тронуться с места весной может потерпеть неудачу. Как правило, из-за долгой стоянки диски и барабаны ржавеют, а слой коррозии проникает во фрикционный материал колодок – намертво прикипают к дискам. Ржавеют и направляющие суп-



портов, если при обслуживании их не смазывать. В итоге при торможении чувствуются подклинивания, скрип и другие посторонние звуки.

А может случиться, что в подшипник ступицы попадет вода. Это происходит по многим причинам, начиная от неправильной установки детали в сервисе и заканчивая тем, что водитель несколько раз форсировал глубокие лужи в весеннюю распутицу. В результате смазка вымывается, усиливается износ детали и появляется гул. Если не обращать внимание, то подшипник начнет подклинивать, тормозной диск будет перегреваться, эффективность замедления резко снизится. Так и до аварии недалеко.

СТОП, МАШИНА

## Масляная проблема

Нередко по весне двигатель вдруг начинает потеть маслом. Или хуже того, появляются сильные подтеки. Как это предотвратить?

Проблемы будут, если залить смазку, у которой закончился срок годности. Товар в заводской упаковке с нетронутой пломбой хранится не более пяти лет. У «минералки» этот срок – три года. После начинаются различные химические процессы, скажем, на дне появляется осадок. Если залить такую смазку в мотор, то он будет не только потеть, но может и вовсе сломаться. Бывает, мотор потеет из-за того, что водитель залил менее вязкую смазку. Обычно это происходит у старых машин с большими пробегами.

Еще одна частая причина – забитая грязью система вентиляции картера. Из-за грязи, которая создает пробки, выхлопные га-



зы прорываются в картер и увеличивают давление в двигателе. Поэтому смазку и начинает выдавливать через сальники и прокладки. Если запустить проблему, то она может привести к масляному голоданию. К тому же если лубрикант попадет на ремень ГРМ, то он соскочит с роликов или вовсе порвется. В таком случае капитальный ремонт мотору гарантиро-

ван, ведь клапаны встретятся с поршнями. Еще минувшая зима может стать катализатором деформации прокладок и сальников. Обычно подобное происходит со старыми автомобилями, где резинки уже отжидают свое. А так как в моторе их немало, потения или подтекания возникают из-под блока цилиндров или в районе привода ГРМ.

ШИННЫЙ МОНТАЖ

## Если лопнула шпилька

На шиномонтаже часто бывают очереди. Быстрая работа приводит к «быстрым результатам»: приклепавший крепеж может лопнуть, если его бездумно крутить. Что делать и куда бежать?

Вчера бы с гордостью ответили: «Менять ступицу». Но где оно, это вчера? Сегодня уже совсем другие цены, поэтому другой подход – надо извлекать.

Вытащить «огрызок» можно тремя методами. Первый – если хоть краешек торчит – подвариться. На остатки шпильки приваривают кусок арматуры, который позволяет прокрутить, а после извлечь «пострадавшего», не повредив ни резьбу,



ни саму ступицу. Но так, увы, везет далеко не всем. Второй вариант – высверливание. Сначала сверлом по металлу разбивается «обломыш», потом его части вытаскивают, а после снова нарезают резьбу, не повредив которую практически невозможно. Долгая и, честно говоря, не самая дешевая операция, воспроизведение которой в гараже может запросто привести к повреждению и последующей замене всей ступицы.

Впрочем, есть и третий выход. Потребуется жидкий ключ, дрель с нужным сверлом по металлу, а также экстрактор.

Смысл его в том, что он закручивается в обломок против часовой стрелки, а постепенное увеличение прикладываемой силы однажды вывернет застрявший кусок шпильки. Процедура проста: обильно обработав поврежденное место жидким ключом или проникающей смазкой, засверливаем отверстие в «огрызке» и медленно заворачиваем подходящий экстрактор. Ударение на слово «медленно» – важно не закрутить до конца, а создать нужное усилие. Не стоит забывать и про то, что экстрактор заворачивается в обратную сторону от привычной. Метод не требует ловкости и знаний, а лишь уверенности и терпения.

МОТАЕМ НА УС

## Бывшая в употреблении...

Автомобилисты все чаще обращают внимание на подержанные иномарки. Но, приобретая «бэушку», нужно быть готовым вложиться в нее.

Не ждите, что, обратившись на рынок подержанных машин, купите «конфетку». Если машину продает не хозяин, а перекупщик, и по сервисной книжке невозможно определить, когда менялось масло в двигателе и коробке, то сразу после покупки будет не лишним сделать это. Естественно, масло нужно лить то, которое рекомендуется автопроизводителем. Заодно по его состоянию можно и здоровье агрегатов уточнить. Собственно, провести процедуру замены необходимо со всеми техническими жидкостями. Хуже точно не будет. Ну и не стоит забывать про фильтры – воздушный, масляный, салонный, топливный. Конечно же, необходимо проверить приводные ремни и ролики. Если махнуть на это рукой, то обрыв ГРМ грозит дорогим ремонтом двигателя. В общем, когда доподлинно неизвестно, что эти детали менялись совсем недавно, то лучше поменять и их.

Если машина старше пяти лет, ездит с родным аккумулятором, то, скорее всего, и его придется купить. Срок службы батарей и без того краток. А если прежний владелец машины ездил часто на короткие расстояния и при этом не подзаряжал АКБ, и уж тем более не обслуживал ее, то будьте уверены: подведет в самый неподходящий момент. Кстати, проверить, выдает ли заряд генератор, доходит ли он до батареи, также стоит.

Подвеску смотрим обязательно. Стойки стабилизатора, подтеки на амортизаторах, изношенные сайлент-блоки, опор-



ные подшипники, порванные пыльники, ШРУСы. Если что-то изношено и требует замены, то проявит себя при первой же поездке. Поэтому необходимы и визуальный контроль, и диагностика в сервисе.

И да, на изношенность резины также стоит обратить внимание. Хорошие шины могут снять и продать отдельно. А вместо них поставить «бэушные». От этого лишь проблемы. Во-первых, нужно будет приобрести комплект резины. А во-вторых, продиагностировать развал-схождение колес. Ведь нет никакой уверенности в том, что изрядно потрепанные шины стали таковыми не из-за сбившихся настроек углов. И, конечно же, необходимо взглянуть в тормозную систему подержанной машины. Колодки, диски – их тоже никто не меняет перед продажей. И если замечен сильный износ, то можно говорить как о темпераменте бывшего хозяина, так и чрезмерном пробеге, даже если на бортовом компьютере он едва перевалил за 30 тысяч км.

ДОМКРАТ

Самая счастливая пора в жизни – это когда желтый «Запорожец» нравится больше, чем черный «Мерседес».



**СПРОСИМ У ДОКТОРА**


■ *Начало утра с чашки крепкого кофе – верное решение в случае гипотонии. Бодрящий напиток содержит достаточное количество кофеина, который тонизирует и возвращает к жизни. Однако спустя время не торопитесь повторять кофейный ритуал. Лучше съесть бутерброд с маслом и солончатой сыром. Дело в том, что давление повышают соленые и жирные продукты. А в определенных сортах сыра соотношение жира и соли почти идеально. Потому для гипотоника кофе и бутерброд – своего рода обязательная церемония для пользы тела и духа. А еще хорошо бы иметь под рукой пакетик с солеными орешками. Это еще одна выручалочка, когда возникнут слабость и сонливость. Однако помните о том, что избыток соли все же вредит почкам.*

**ЭТО ВРЕМЕННО**

*Давление всегда было в норме, а тут вдруг упало? Такое состояние развивается в результате хронической усталости, после перенесенных ОРВИ и гриппа, стрессов и бессонных ночей. Могут провоцировать гипотонию длительный постельный режим, большая потеря жидкости или перемена климата. Но все это временные состояния. Организм, как правило, спустя время справляется и восстанавливается.*

**Э**то неприятно и тягостно – день за днем испытывать апатию и отсутствие сил. Когда периодически донимают головные боли, а желание поспать кажется непреодолимым. Полцарства за чашку кофе или полуденный сон! Узнали в этом себя? Свидетельствуете правдивость всего вышесказанного?

Что ж, низкое артериальное давление – гипотония – удел немалого числа людей. Их страдания вполне ясны, их понимают и сочувствуют, но во врачебном кабинете в листе нетрудоспособности отказывают. Поскольку нет такой болезни. И это не шутка.

**Держитесь, люди!**

Когда привычные цифры АД не превышают 100/60, все «прелести» этого состояния знакомы вам наперечет. «Что воля, что неволя» – таково настроение по жизни, ладони и стопы постоянно холодные, ночной сон прерывистый и беспокойный. И все это не может не сказаться на характере, который окружающие все чаще называют довольно скверным из-за эмоциональной лабильности и нетерпимости.

А бывают моменты, когда еще чуть-чуть – и случится обморок. Особенно, когда находитесь в душном помещении или после физической нагрузки, сильного стресса. Перед глазами замельтешили мушки, голова закружилась, дышать тяжело. Главное, скорее присесть, выпить воды и перевести дух.

Ваши жалобы врач внимательно выслушает, зафиксирует, назначит общеукрепляющие средства – и не более того. Поскольку диагноза «гипотоническая болезнь» не существует. В мировом медицинском сообществе четверть века назад определили: поскольку подобное состояние не приводит к тяжелой патологии, классифицировать его как заболевание бессмысленно.

Этот вывод не на пользу всем, кого напрямую касается. Но что же в этой ситуации делать? Как не сдаваться и оказать себе поддержку?

**Шевелись – не спи**

Специалисты сходятся во мнении: гипотония – состояние, являющееся след-

ствием психоэмоционального напряжения и стресса. Так что низкое давление, как правило, примета людей «тонких», гиперчувствительных, чей порог стрессоустойчивости довольно низок, а раздражительность высока.

И надо признать, что утро – самое тяжелое, порой невыносимое для них время суток. Проснуться и встать крайне трудно, приниматься за дела – тошно и мутрно.

Давайте разбираться, в чем дело... Вникнув в вопрос глубже, определим закономерность: более чем 80 процентов людей с низким давлением заняты интеллектуальным трудом. Спорт в их жизни – не больше, чем утренние пробежки за городским транспортом. А привычная ежедневная траектория перемещения – работа, торговый центр, дом. Почти тотальное отсутствие физической активности приводит к ослаблению сосудистого тонуса и нарушению микроциркуляции.

Так что главная рекомендация: вперед на беговую дорожку, в сауну и бассейн, на занятия пилатесом, растяжкой и йогой.

**Как стать жизнелюбом**

Важные профессиональные советы дала ведущий научный сотрудник лаборатории хронической ишемической болезни сердца РНПЦ «Кардиология», кандидат медицинских наук, доцент Ирэна Карпова:

– Когда при низком артериальном давлении (менее 90/60) человек чувствует себя хорошо – нет слабости, головокружения, общего дискомфорта, – то не может быть и речи об артериальной гипотонии. Это просто, как принято говорить, «рабочее» давление.

А гипотония – это обычно общее подавленное состояние,

минорное настроение и отсутствие сил. Людей с низким давлением нередко мучают головные боли. Когда причина – низкий тонус мозговых артерий, ощущается ноющая боль в височно-теменной области. Если понижен тонус венозных сосудов, это вызывает ощущение распирания в области затылка. Нередко здесь еще присоединяются подташнивание и головокружение. Но, как правило, во второй половине дня самочувствие улучшается.

Неприятно и то, что довольно часто у гипотоников повышен тонус блуждающего нерва, из-за чего активизируется секреторная функция желудка. Отсюда изжога, чувство горечи во рту и тяжесть в желудке.

Давайте по порядку пройдемся по пунктам, которые важно использовать как самопомощь, и определимся с понижением ситуации. Прежде всего гипотоники большие любители поспать – готовы прикорнуть на рабочем месте, на планерке и по пути домой в транспорте. И если в среднем человеку необходимо 7–8 часов сна, то те, у кого давление «в минусе», хорошо выспаться могут за 9–11 часов. За это их часто называют сонями и лежебоками, на самом же деле такой долгий сон – физиологическая потребность их организма.

Озвучу несколько важных тезисов, которые помогут ощущать себя комфортней в течение дня:

- не вставайте резко: после пробуждения полежите еще несколько минут, двигая руками ногами, и только потом медленно садитесь в кровати – это поможет избежать головокружения и утренних обмороков;
- выпивайте в течение дня около 1,5–2 литров жидкости;
- питание обязательно должно быть витаминизированным с достаточным количеством пантотеновой кислоты, витаминов В, С, Е и других;
- так как у вас есть предрасположен-

**Любопытная тенденция**

Более 15 лет назад Всемирная организация здравоохранения проводила масштабные исследования в более чем 20 странах мира, изучая уровень артериального давления населения. Вывод оказался не совсем ожидаемым. Была заметна тенденция снижения уровня цифр АД в среднем на 2,3 мм рт. ст. Причем характерно это не только для людей с гипертонией, но и с нормальным и пониженным уровнем давления.

В чем причина такого глобального явления? Ученые делают предположение, что это связано со снижением уровня потребления соли и тем, что люди все чаще отказываются от курения, что является факторами снижения артериального давления.

ность к гастритам с повышенной кислотностью, лучше избегать копченых, пряных, жареных блюд.

Важно знать и то, что гипотоники очень плохо переносят статические нагрузки. Им необходимо движение – активность, которая повышает мышечный и сосудистый тонус, дает ощущение прилива сил. Потому так полезны аквааэробика, игровые виды спорта: бадминтон, теннис и волейбол. Чтобы чувствовать себя лучше, надо обязательно полюбить водные процедуры, массажи и гидромассажи.

Что касается приема препаратов, то оптимальны общепонимая снижающие лекарственные средства – адаптогены. Например, элеутерококк по 15–30 капель в первой половине дня, женьшень – 15–25 капель, лимонник китайский – 20–30 капель перед едой.

Еще один лайфхак: надо понимать, что в своем большинстве гипотоники – люди восприимчивые, чувствительные, легкоранимые. Потому старайтесь быть с ними деликатными и вежливыми. Не ругайте за медлительность и нерасторопность, напротив, чаще мотивируйте добрыми словами поддержки. Вот увидите: они станут активней и веселее, исчезнет та психоэмоциональная составляющая, что снижает их жизненный тонус.

**Алла МАРТИНКЕВИЧ**

# Малые цифры – большие проблемы

КАК ЖИТЬ С ГИПОТОНИЕЙ



## АКЦИЯ АПРЕЛЯ!

с 19 по 24 апреля

● Салат из свеклы с фруктами – 1,99 рубля

● Капустник старобелорусский – 1,49 рубля

● Блинчики с квашеной капустой и грибами – 1,99 рубля

● Шампиньоны жареные с отварным картофелем – 4,59 рубля

с 25 по 30 апреля

● Салат «Смаката» – 2,99 рубля

● Борщ «Хатні» с пампушками – 1,99 рубля

● Бифштекс с яйцом и жареной капустой – 3,59 рубля

● Свинина, запеченная с сыром, – 3,49 рубля

## Приятного аппетита!

Ирина ЖИГАЛКО,  
главный технолог отдела  
общественного питания  
Белкоопсоюза

## ■ В кафе, ресторанах, объектах придорожного сервиса потребительской кооперации:



с 19 по 24 апреля

с 25 по 30 апреля

## ■ Рецепт недели

## БЛИНЧИКИ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ И ГРИБАМИ

**На килограмм понадобится (в граммах):** пшеничная мука – 416, яйцо – 2 шт., молоко или вода – 1040, сахар – 25, соль – 8, для жарки блинчиков шпик несоленый – 23 или масло растительное – 16.

Яйцо промываем сначала в 1-процентном растворе питьевой соды (температура 30 градусов), ополаскиваем в проточной воде. Яйца, сахар, соль размешиваем, добавляем холодное молоко (половину), всыпаем просеянную муку и взбиваем до получения однородной массы, постепенно добавляя оставшееся молоко. Готовое жидкое тесто процеживаем. Блинчики выпекаем на смазанной жиром разогретой сковородке.

**На одну порцию фарша (в граммах):** квашеная капуста – 117, растительное масло – 4, перец черный молотый – 0,04, зелень укропа – 1,4, репчатый лук – 12, грибы сушеные – 2, яйца – 8, сахар и соль – по 1.

Яйца промываем, как и для теста. Лук перебираем, очищаем от кожицы, промываем в проточной воде. Зелень петрушки или укропа обрезаем, перебираем и промываем.

Квашеную капусту перебираем, отжимаем, мелко режем, слегка обжариваем и тушим с добавлением небольшого количества воды. Лук нарезаем соломкой, кладем в разогретую до 130–140 градусов сковородку, добавляем

растительное масло, пассеруем 10 минут. Грибы сушеные перебираем, заливаем водой и оставляем на 2 часа для набухания, затем варим 1,5–2 часа. Промываем и мелко режем. Яйца варим 10 минут, охлаждаем. В готовую капусту добавляем пассерованный лук, подготовленные грибы, рубленые яйца, зелень, сахар, перец, соль и перемешиваем.

На поджаренную сторону блинчиков кладем фарш. Заворачиваем в виде конвертика, обжариваем с обеих сторон до образования румяной корочки и ставим в жарочный шкаф, разогретый до 220–230 градусов, на 5–6 минут. Подаем со сливочным маслом.

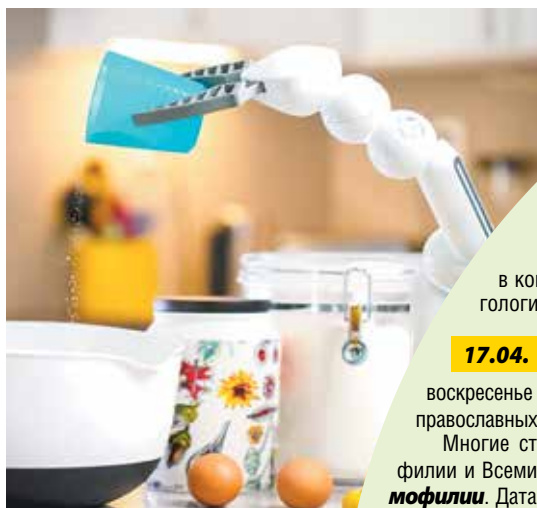
## ДАЙДЖЕСТ

Роботы-повара  
В КИТАЕ КАДРОВЫЙ ГОЛОД НА РЫНКЕ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

Несмотря на очень неплохие зарплаты (для поваров около тысячи долларов в месяц), в провинции Хэйлунцзян на северо-востоке Китая растет количество открытых вакансий в ресторанах. Их хозяева вынуждены покупать универсальных дорогостоящих роботов. Машины по определенной программе уже выполняют большинство задач на

кухне, рассчитывая время приготовления таким образом, чтобы вкус блюд был одинаковым.

Но, к сожалению, роботы не могут предложить персональные услуги, а у каждого клиента свои предпочтения в еде. Однако разработчики оборудования для общественного питания уверяют: и в эту индустрию будет интегрирован искусственный интеллект.



## ПРАЗДНИКИ. ДАТЫ. ТРАДИЦИИ.

**16.04.** Президент Европейской цирковой ассоциации, объединяющей более 80 цирков, Урс Пилс и принцесса Стефания предложили поддержать инициативу ежегодного празднования **Всемирного дня цирка**, который впервые отмечался в 2010 году.Идея праздновать **Всемирный день голоса** появилась в конце 1990-х годов с подачи Американской академии отоларингологии.**17.04.** **Пасха** у западных христиан – праздник в честь воскресения Иисуса Христа, отмечаемый Католической церковью в первое воскресенье после полнолуния, следующего за весенним равноденствием. У православных – **Вербное воскресенье**.Многие страны присоединяются к акции Всемирной федерации гематофилии и Всемирной организации здравоохранения во **Всемирный день гемофилии**. Дата приурочена ко дню рождения основателя федерации Фрэнка Шнайбеля и отмечается с 1989 года. По некоторым оценкам, от несвертываемости крови страдают 400 тысяч жителей Земли – один из 10 тысяч мужчин.**18.04.** Девизом **Международного дня памятников и исторических мест**, созданного Ассамблеей Международного совета по этим вопросам при ЮНЕСКО, стали слова: «Сохраним нашу историческую родину». Внимание общественности к проблеме защиты культурного наследия привлекают с 1984 года.**Всемирный день радилюбителя** создан в 1925 году в Париже одноименным международным союзом – так появился повод ежегодно отмечать успехи и достижения радилюбителей из более чем ста пятидесяти стран мира.**19.04.** **День подснежника** ведет свою историю из Англии, где был учрежден в 1984 году во время его цветения, символизирующего начало весны и теплых солнечных дней.**20.04.** **День китайского языка** учрежден тогда же, когда и дни других официальных языков ООН, – в 2010-м, в память о Цан Цзе – основателе китайской письменности. По легенде, придворный историограф мифического императора Хуан Ди разработал набор пиктограмм, которые впоследствии стали основой для иероглифов.**21.04.** 21 апреля 2002 года впервые организован праздник творчества и инноваций, который отметили более чем в 50 странах мира. А в апреле 2017-го Генеральная Ассамблея ООН закрепила резолюцией **Всемирный день творчества и инновационной деятельности**.**22.04.** Каждый год 22 апреля отмечается не просто большой, а поистине глобальный праздник – **Международный день Матери-Земли**. На 63-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН в 2009 году его соавторами выступили более 50 государств – членов ООН.Ужин с бонусом  
СЕМЕЙНАЯ ПАРА ИЗ США ОБНАРУЖИЛА В ЕДЕ ЖЕМЧУЖИНУ

Майкл и Мария Спресслер из Нью-Джерси, отмечая годовщину свадьбы в рыбном ресторане, заказали на ужин свежие морепродукты. Внутри одного из дюжины поданных моллюсков Майкл обнаружил уникальное сокровище.

В раковине находилась бе-

лая жемчужина 8,8 мм в диаметре и стоимостью несколько тысяч долларов. По словам сотрудников, столь редкая находка впервые обнаружена в их ресторане. Несмотря на высокую стоимость, пара решила сохранить ее, сделав украшение на память об особом дне.

Меняют профиль  
В КАЛЬКУТТЕ ТРАМВАИ ВЫХОДЯТ ИЗ МОДЫ

Индийские трамваи как вид городского транспорта теряют свою актуальность в Калькутте, и, чтобы сохранить частичку и наследие старого города, власти

разрешили превратить трамвай в закускую.

Так, трамвай «Багги номер 261» стал уютным ресторанчиком на 20 мест возле экопарка. Жители и туристы

могут окунуться в атмосферу старой Калькутты и попробовать местную еду. В ресторане с 12:00 до 21:00 подают традиционные блюда уличной кухни.



**НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ**

## Весточка с войны

**Артиллерийский снаряд обнаружили в Лиде**

Сотрудники строительной фирмы во время земляных работ в Лиде обнаружили 76-миллиметровый артиллерийский снаряд, предположительно периода Великой Отечественной войны. Рабочие не стали его трогать и вызвали милицию.

На место прибыла саперно-пиротехническая группа. Военнослужащие извлекли боеприпас, и в дальнейшем он был уничтожен.

## Запутались в проволоке

**Дикие животные погибли на границе**

Пограничные наряды на белорусско-литовской границе обнаружили трупы лося и косули. Животные не смогли преодолеть заградительную «колючку».

В Ошмянском районе лось запутался в заграждении по пути на белорусскую территорию. Вблизи населенного пункта Геранены Ивьевского района косуля также погибла из-за кровопотери и ран от колючих шипов на пограничном переходе.

## Насмерть

**В Логойском районе мужчину придавило деревом**

11 апреля в 15:23 спасателям поступило сообщение о падении на мужчину дерева, которое он самовольно при помощи бензопилы спилил в лесном мас-



сиве возле деревне Ратьковичи Логойского района Минской области.

Работники МЧС извлекли из-под дерева 72-летнего пенсионера, который от полученных травм скончался на месте.

## Короткое замыкание

**В Лиде неисправный холодильник стал причиной пожара в многоэтажке**

Днем 8 апреля в МЧС поступило сообщение о пожаре в многоквартирном доме по улице Тухачевского в Лиде. Из окна второго этажа клубился дым. Прибывшие к месту вызова спасатели обнаружили плотное задымление в квартире.

По словам очевидцев, в жилище находился хозяин. Его обнаружили в коридоре дезориентированным и теряющим сознание. Вынесли на свежий воздух, привели в чувство и передали бригаде скорой медицинской помощи. Тем временем второе звено спасателей ликвидировало горение в кухне и не допустило распространения огня на другие помещения.

Предполагаемая причина возгорания – короткое замыкание электропроводки холодильника.

**АВАРИИ**

## Погиб пешеход

**Молодой водитель в Барановичском районе насмерть сбил сверстника**

В ночь на 9 апреля на 7-м километре дороги Барановичи – Утес автомобиль «Форд Мондео» под управлением 23-летнего жителя Барановичей сбил пешехода. Парень внезапно выбежал на проезжую часть дороги. От полученных травм погиб на месте.

Молодой человек не был обозначен световозвращающими элементами.



Кобрин 31-летний водитель мотоцикла «Сузуки», лишенный прав, выбрал небезопасную скорость, не справился с управлением и опрокинулся. По предварительной информации, был нетрезв.

В ДТП водитель мотоцикла, а также его 37-летняя пассажирка, которая также была пьяна, получили травмы. Обоих доставили в больницу. И мотоциклист, и подруга катались без шлемов.

## С 1,4 промилле

**В Могилеве нетрезвый водитель въехал в опору моста**

Утром 10 апреля 20-летний могилевчанин, управляя автомобилем BMW 520, в районе развязки улицы Челюскинцев с проспектом Шмидта не справился с управлением – иномарку занесло вправо, и она врезалась в опору моста.

С травмами госпитализирован 24-летний пассажир авто. Медицинское освидетельствование водителя показало 1,4 промилле алкоголя в выдыхаемом воздухе.

## В кювет

**В Узденском районе автомобиль врезался в дерево**

8 апреля в 15:43 спасателям поступило сообщение о дорожно-транспортном происшествии вблизи деревни Толстый Лес Узденского района.

Легковой автомобиль съехал в кювет и врезался в дерево. В результате водитель оказался зажат в машине. Левая сторона автомобиля была сильно повреждена. Чтобы освободить пострадавшего, спасатели срезали гидравлическим инструментом заклинивший рычаг, затем – кровлю авто. Мужчину передали бригаде скорой медицинской помощи.

Спасенный водитель с травмами доставлен в больницу.

## Опрокинулся

**В Гомельском районе даму катал пьяный мотоциклист**

В ночь на 11 апреля на 76-м км трассы М-10 граница РФ – Гомель –

**КРИМИНАЛ**

## Подпольщики

**Производство самогона ликвидировали в Свислочском районе**

Нелегальный завод размещался в лесу в 25 километрах от Свислочи. Милиционеры на месте задержали пять человек, подозреваемым от 27 до 55 лет.

Сивуху они варили прямо под открытым небом. Для этого на самопальном производстве были установлены генераторы, насосы и другое оборудование. Готовую самогонку затем развозили по точкам сбыта на трех узиках.

При задержании на месте изъято около 400 литров самогона и уничтожено почти 3 тонны браги. Составлены административные протоколы.

## Контрафакт

**Крупную партию лома черного и цветных металлов изъяли в Витебской области**

Сотрудники Октябрьского ОБЭП совместно с коллегами из ГАИ Дубровенского РОВД проводили профилактические оперативные мероприятия.

Рядом с деревней Сентюри остановили MAN с полуприцепом, которым управлял неработающий 34-летний житель Витебского района. Фура двигалась в направлении России.

При осмотре транспортного средства милиционеры обнаружили более 7 тонн лома черного и свыше 15 тонн лома цветных металлов. Соответствующих документов на вывоз металла из страны у водителя



не было. Он объяснил, что собирал его по деревням и рассчитывал продать за пределами Беларуси по более выгодной цене. Общая сумма груза – 40 тысяч рублей.

## За спасение дочери

**Пенсионеры из Минска передали мошенникам 17 тысяч долларов**

Жертвами мошенников стали 68-летняя минчанка и ее пожилой супруг. Им поступил звонок от женщины, которая представилась адвокатом. Звонившая сообщила, что дочь пенсионеров попала в ДТП, в результате которого по ее вине серьезно пострадала женщина-пешеход. Родственники пострадавшей просят крупную сумму денег, иначе будет возбуждено уголовное дело. Пенсионерка за «спасение» дочери передала курьеру 17 тысяч долларов.

Оперативники задержали мужчину, который приходил за деньгами к пожилой паре, а также к другим обманутым гражданам. Это оказался официально не работающий 22-летний житель Солигорска.

Молодой человек, по его словам, нашел объявление с предложением о неофициальном трудоустройстве в качестве курьера на одном из сайтов. Он забирал деньги у потерпевших и переводил их на указанные расчетные счета, а также приобретал криптовалюту для работодателя. Возбуждено уголовное дело.

## Фальшивки

**Поддельные доллары и российские рубли выявили в Могилеве**

100-долларовую купюру в одном из обменных пунктов предъявила 34-летняя дама. По ее словам, два года назад она привезла банкноту из Таиланда, не подозревая, что деньги могут быть фальшивыми.

Во втором случае сомнения в подлинности возникли у сотрудника банка по поводу купюры номиналом 2 тысячи российских рублей. 36-летняя могилевчанка, предъявившая купюру сотрудникам милиции, а позже и следователю, пояснила, что сомнительный денежный билет привез супруг из России несколько лет назад. Оттуда же 100 долларов и у 41-летнего жителя Астраханской области. Позже, находясь у своей тещи в Могилевской области, обменять банкноту он тоже не смог.

Все вышеперечисленные купюры изъяты и направлены в Могилевский межрайонный отдел Государственного комитета судебных экспертиз. По результатам исследования судебный эксперт выяснил, что денежные билеты изготовлены способом глубокой металлографской, электрографической или струйной печати, а элементы защиты имитированы.

**НАРКОТИКИ**

## Ботаник

**Могилевчанин выращивал дома коноплю**

Обвиняемый изучил в интернете способы выращивания некоторых видов растений, после чего приобрел приспособление для культивации сельскохозяйственных культур, а также емкость для посадки растений, лампу и вентилятор.

Собрав устройство в единый механизм, поместил его в шкаф, посадил семена конопли. На протяжении нескольких месяцев ухаживал. В январе получил одно растение, из которого выделил неиспользуемое в медицинских целях опасное наркотическое средство – марихуану – и периодически употреблял.

У него изъяли 47 граммов запрещенной к обороту субстанции.

Возбуждено уголовное дело.

## С поличным

**В Горках задержан закладчик психотропов**

Могилевские оперативники наркоконтроля вместе с коллегами из Витебска обнаружили 32-летнего витебчанина, причастного к незаконному обороту психотропов. Он приобрел крупную партию наркотика для фасовки на мелкие дозы и реализации на территории Могилевской области.

Операцию по задержанию закладчика с поличным провели в Горках. При нем обнаружено 33 грамма особо опасного психотропного вещества мефедрон.

Фигурант ранее судим за кражи и разбой. На виртуальный наркомаркет поработал чуть более двух месяцев. Возбуждено уголовное дело за незаконный оборот наркотиков.





Барановичский технологический колледж Белкоопсоюза стал площадкой для городской спартакиады студенческой молодежи

На соревнования, приуроченные к Международному дню здоровья и состоявшиеся 6 апреля, в преддверии праздника собрались учащиеся средних специальных и профессионально-технических учреждений города, активисты БРСМ.



Забота о здоровье подразумевает не только своевременное обращение за медицинской помощью, но и умение вести здоровый образ жизни... Елена Мостовская. – Это признак высокой культуры человека, настойчивости, воли.



Первый секретарь горкома БРСМ Анна Запрудная пообещала, что встречи студенческой молодежи, активистов БРСМ на спортивных площадках города станут хорошей традицией.

участников с программой, которая включала круговую эстафету и игру «Ринго». В круговой эстафете нужно было пройти пять этапов: дартс, координационную лестницу, прыжки через скакалку, крест и прыжки в длину.



Главный судья соревнований Алена Табатадзе представила судейскую коллегия и познакомила

Завершилась церемония награждением победителей. Команда учащихся Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза заняла третье место.

Татьяна ПИСАРЬ, заместитель директора по воспитательной работе УО «Барановичский технологический колледж» Белкоопсоюза. Фото предоставлено автором

Правление Белкоопсоюза, профсоюзный комитет и коллектив работников аппарата Белкоопсоюза выражают глубокие соболезнования главному экономисту отдела анализа и планирования финансов Белкоопсоюза Галине Анатольевне Ивановой в связи с постигшим ее тяжелым горем и невозполнимой утратой — смертью ОЦА.

Правление Белкоопсоюза и Президиум Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства глубоко скорбят по поводу смерти Александра Владимировича СЕЛЮЖИЦКОГО, председателя правления Пинского райпо с 2015-го по 2021 год, и выражают искренние соболезнования его родным и близким в связи с невозполнимой утратой.

Коллектив Ганцевичского районного потребительского общества глубоко скорбит по поводу смерти Александра Владимировича СЕЛЮЖИЦКОГО, бывшего председателя Пинского райпо, и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

Правление, коллектив Брестского облпотребсоюза и работники потребительской кооперации Брестской области скорбят по поводу смерти Александра Владимировича СЕЛЮЖИЦКОГО, бывшего председателя правления Пинского районного потребительского общества, и выражают искренние соболезнования его родным и близким в связи с невозполнимой утратой.

Сканворд

Составил Андрей АНДРЕЕВ (Минск)

Сканворд сетка с подсказками: Расхожий речевой оборот, штамп; Унылая пора; Святая простота; Объем грамма воды; Джакузи по сути; Кушаркин клиент; Сорт конфет; Хвойный житель юга; Полуночный жираф; Живой символ медлительности; Эпоха царя Гороха; Очистка срубленного дерева; Меч в руках охота; Щека устами предков; "Безгосподный" лебедь; Посланец ракетки; Бабуля шапка с розгами (устар.); Военное знамя; Антилопа; Грузинский барабан; Плотная шелковая ткань; Овощная "тушенка"; Им упираются бабочки; Подиум для боксеров; Томпак, сплав меди с цинком.

По горизонтали: 6.ок. Старина, Ланита, Шилпу, Волант, Нгу, Навив, Окорка, Миллимитр, Аккиак, Ванна, Гро. По вертикали: Драже, Клише, Тис, Окапи, Улитка, Осень.



Женщина пришла в милицию. У меня пропал муж, его нет вот уже четвертый день. Пишите заявление. Написала, подает, прочли. Что ему передать, если мы его найдем? Передать в первую очередь, что мама не приедет...

птичкой, кошечкой. С каждым годом совместной жизни животные становятся все крупнее. Сын впервые привел будущую супругу знакомиться с родней. Все долго молчали... Первой заговорила бабка: - Енто вам за то, што не молитесь!

Умер старик и предстал на небесах пред Господом. - Завидую я тебе, мастер! - Господи! Да что ж мне завидовать? - А то, что сделанные тобой табулетки не бегают за тобой и не спрашивают, в чем смысл жизни.

До свадьбы жених называет невесту мышкой, Умные обычно соображают лучше, чем живут.

- Ты где работаешь? - Да в аэропорту, туалеты мою.

- Так зачем тебе такая работа, брось ее! - Да? И уйти из авиации? Разгар семейной ссоры, Софочка выговаривает с возмущением: - Мона, я не понимаю, ты хочешь быть прав или счастлив?! - Дурацкий план... - Я знаю. Так вы со мною? - Естественно.

Гороскоп на неделю (18.04-24.04)

- ОВЕН Старайтесь воздержаться от критических замечаний и не пытайтесь повлиять на поведение других. В выходные можно устроить шопинг. 20, 21, 22, 24
ЛЕВ Будьте внимательнее в общении: из-за напряженных отношений с коллегами могут возникнуть проблемы. Нежелательны командировки. 20, 21, 22, 18, 19, 24
СТРЕЛЕЦ Близкие будут оказывать давление на личную жизнь. Постарайтесь не допускать, чтобы друзья и любимый человек находились в одной компании. 20, 21, 22, 18, 23
ТЕЛЕЦ Будут мешать действовать в свободном режиме внешние обстоятельства либо какие-то внутренние сомнения. Иммунитет ослаблен. 20, 22, 19, 24
ДЕВА Будьте осмотрительнее - возрастает вероятность получения травмы. Другая проблема - финансовые трудности, но исключен ущерб имуществу. 23, 19, 20
КОЗЕРОГ Придется разрываться между домашними делами и работой. Может навалиться много дел, постарайтесь более равномерно распределить нагрузку. 21, 22, 23, 18, 19, 24
БЛИЗНЕЦЫ Рекомендуются больше прислушиваться к подсказкам интуиции. Особенно, если стоите на пороге серьезного судьбоносного решения. 19, 20, 23, 18, 22
ВЕСЫ Лучше не вступать в споры и не выяснять отношения ни дома, ни на работе, есть риск еще больше их испортить. Но светлое время не за горами. 21, 22, 19, 24
ВОДОЛЕЙ Не рекомендуется знакомиться с представителями противоположного пола в общественном транспорте, на улице, в придорожных кафе - это ничего хорошего не сулит. 18, 24, 21, 22
РАК Некоторые нерешенные бытовые проблемы вновь напомнят о себе. Придется включаться. Может исполнится одно из заветных желаний. 18, 21, 23, 19, 20
СКОРПИОН Придется выполнять не очень приятные, но необходимые обязанности по дому: ходить по магазинам, в аптеку, ухаживать за кем-то. Примите ситуацию, как есть. 18, 21, 23, 20, 21

Убывающая Луна. Постарайтесь отойти от традиционных методов поведения, понадобятся неординарные решения.