



Жить заботами
сельчан

ВЕСТИ

ПОТРЕБКООПЕРАЦИИ

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

11 марта 2022 года № 10 (1050)

Выходит один раз в неделю

«МИНСКАЯ ЛЫЖНЯ – 2022»

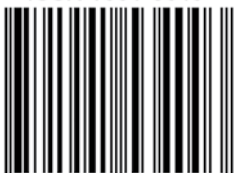


Фото Татьяны ЛЯШКЕВИЧ

КОМАНДА АППАРАТА УПРАВЛЕНИЯ БЕЛКООПСОЮЗА – ТРАДИЦИОННЫЙ УЧАСТНИК
ЕЖЕГОДНОГО СПОРТИВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ

СТР. 7

ISSN 1991-5349



СТР. 2

Командировка по письму:
за что жители деревень
благодарны потребкооперации



СТР. 3

1–5 марта Белкоопсоюз
принимал делегацию
Новосибирской области



СТР. 6

Малоритское райпо выполнило
в прошлом году шесть прогнозных
показателей из восьми

ЛЮДИ И ДЕЛА

По весьям – с авторитетом

АВТОЛАВКИ ВОЛОЖИНСКОГО РОЗНИЧНО-ТОРГОВОГО УЧАСТКА СТОЛБЦОВСКОГО ФИЛИАЛА ГОТОВЯТСЯ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ

Этот адрес нам подсказало благодарственное письмо, отправленное в Минское облпотребобщество. Минчанин, воин-интернационалист Антон Игнатович не пожалел добрых слов в адрес работников автомагазина № 4 Столбцовского филиала Сергея Амеляновича и Янины Кульши.

Для начальника Воложинского рознично-торгового участка Столбцовского филиала Татьяны Санталовой сообщение о благодарности ее подчиненным не стало новостью:

– Этому коллективу, а еще продавцу автолавки № 1 Веронике Башаркевич и водителю Геннадию Линкевичу, стаж работы в отрасли у которого составляет более 40 лет, постоянно приходят благодарности от покупателей.

Автомагазины эффективно работают, даже зимой обеспечивая хороший товарооборот – не менее 24 тысяч рублей в месяц. Притом колесить по просе-

рые преодолевают их с тростью в руке. Но для них это радостные моменты – очень нужный и важный выход «в люди». И, как правило, все приходят задолго до времени прибытия автолавки, чтобы пообщаться, услышать и обсудить новости или просто увидеться друг с другом.

Сергей Амелянович и Янина Кульша работают на маршрутах, которые называют дачными. Это раковское направление. По пути 47 деревень, густонаселенных дачниками. В летние месяцы автолавки вдвое увеличивают товарооборот. Работники знают, что и когда привезти. И это немалый труд – изучение спроса, наблюдательность, инициатива по пополнению ассортимента.

Вместе с продуктами везут и предметы первой необходимости. Казалось бы, такая мелочь – закаточные крышки. Ну не скажете. А что если их не окажется в нужный момент?! О том, чтобы таких бытовых недостат-



Автолавка в Шаповалах



ют много мороженого. По заказу могут привезти полуфабрикаты Столбцовского филиала, что облегчит пожилым готовку обедов и ужинов: колбаски, голубцы, пельмени.

Руководство признательно начальнику торгово-розничного участка Татьяне Санталовой за организацию достойного торгового обслуживания жителей Воложинского района: работают автолавки и 18 стационарных магазинов, находящихся в аренде у Столбцовского филиала. Во многом благодаря большому

опыту и умению Татьяны, неравнодушному, заинтересованному отношению ладятся дела в торговле региона.

Вся жизнь Татьяны Михайловны связана с потребительской кооперацией. Заместитель директора по кадрам и идеологической работе Столбцовского филиала Галина Душкевич уверяет, что на такого специалиста всегда можно положиться, смело доверять, потому что у нее никогда не бывает безвыходных ситуаций. Быстро решает проблемы, а по большому счету старается так организовать работу, чтобы проблем и вовсе не возникало.

Весна вот-вот вступит в свои права. Дачники уже посеяли семена на рассаду. Для организаторов кооперативной торговли приближается час пик. Никак нельзя упустить возможности!

Жителей отдаленных населенных пунктов Воложинского района обслуживают пять автолавок, а в летние месяцы задействуют еще и шестую.

Светлана ЖИБУЛЬ
Фото предоставлено автором



Янина КУЛЬША и Сергей АМЕЛЯНОВИЧ

лочным дорогам, заснеженным и раскисшим от непогоды, очень и очень непросто. Передвижным магазином приходится преодолевать многие неудобства, чтобы доставить товары по назначению. Но они неизменно выполняют возложенную на них важную социальную задачу.

Опытные водители и продавцы привыкли справляться с трудностями, потому что не могут подвести своих покупателей – они же ждут их в определенное время. Местные жители знают, по каким дням и в какое время магазин на колесах появится вновь. Многим немощным пожилым людям километрами кажутся метры от дома до пункта прибытия автолавки. Некото-

не случалось, позаботятся продавцы автомагазинов, ставшие для пожилых покупателей практически родственниками.

И что возят в отдаленные деревни автомагазины? Все, что можно купить и в стационарном. Как видим, даже минчане (среди них и автор благодарственного письма) вполне удовлетворены ассортиментом, который в самом деле богатый и разнообразный. Даже в Минске не всегда можно купить натуральную молочную и мясную продукцию лучших отечественных комбинатов и заводов, как здесь. Сельчанам доступны, кроме этого, кондитерская выпечка, свежий хлеб, а в праздничные дни – все, что создаст праздник в доме. Летом прода-



Вероника БАШАРКЕВИЧ и Геннадий ЛИНКЕВИЧ

«Вот уже несколько лет практически постоянно проживаю в деревне Шаповалы Воложинского района. Продукты приобретаю в автомагазине № 4 Столбцовского филиала Минского облпотребобщества, который два раза в неделю прибывает к нам. Продавец Янина Кульша и водитель Сергей Амелянович исключительно добросовестно относятся к исполнению своих обязанностей, проявляют усердие, старание и трудолюбие.

Янина Ивановна на высоком профессиональном уровне вежливо и культурно обслуживает покупателей. Сергей Георгиевич содержит закрепленный за ним автомобиль в технически исправном состоянии, не допускает поломок и аварий. Он помогает пожилым укладывать приобретенные товары в сумки и донести до дома. Таким отношением к своему делу Сергей Георгиевич и Янина Ивановна снискали большой авторитет у сельчан.

Антон Игнатович».

Сергей Амелянович и Янина Кульша работают на маршрутах, которые называют дачными. Это раковское направление. По пути 47 деревень, густонаселенных дачниками. В летние месяцы автолавки вдвое увеличивают товарооборот. Работники знают, что и когда привезти. И это немалый труд – изучение спроса, наблюдательность, инициатива по пополнению ассортимента.

Жителей отдаленных населенных пунктов Воложинского района обслуживают пять автолавок, а в летние месяцы задействуют и шестую.

Новосибирская область – один из ключевых партнеров нашей страны в Российской Федерации. Заинтересованность в расширении торгово-экономического сотрудничества, поддержании отношений в образовании и культуре партнеры высказали во время пребывания в Могилеве, где ознакомились с работой ОАО «Могилевлифтмаш», побывали в областном центре олимпийского резерва по гребным видам спорта, областной клинической больнице. Повысить товарооборот планируют за счет



Лифт деловых отношений

МОГИЛЕВСКАЯ И НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТИ ПЛАНИРУЮТ РАСШИРИТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО

интеграционных проектов в промышленности, сельском хозяйстве, науке и туризме. В Могилеве российскую сторону заинтересовали предложения по лифтам и комплектующим, молочной продукции.

Прибыльные обязательства

По словам заместителя председателя Правления Белкоопсоюза Инессы Короткевич, с 2015-го товарооборот между страной и регионом увеличен более чем в два раза:

– Идет активное развитие отношений в реальном секторе экономики, научно-техническое и культурное взаимодействие. Мы продолжим эту работу и дальше, а также найдем новые перспективы для налаживания деловых контактов. В 2021 году прошло пятое заседание Совета делового сотрудничества, разработан комплекс мероприятий до 2024-го. Это взаимодействие между предприятиями и конкретными регионами. У Беларуси есть обязательства по поставке техники, комплектующих, Новосибирская область заинтересована в покупке продукции агропромышленного комплекса, особенно переработки. Нынешний визит – инициатива российского региона, чтобы еще раз выразить готовность к активизации сотрудничества.

Оно не сводится только к купле-продаже. Можно говорить о создании совместных предприятий и производств. Инесса Леонидовна добавила, что сотрудничают стороны также в образовательной и научной сферах. Подписано 11 соглашений



между вузами, они обмениваются студентами, проводят обучающие семинары.

Что связывает два региона?

Ключевым партнером для российского региона выступает и Могилевская область. Начало межрегиональным взаимоотношениям положило подписание протокола намерений о развитии сотрудничества на III Форуме регионов Беларуси и России в июне 2016 года. За это время между Могилевом и Новосибирском установились дружеские отношения, подчеркнул председатель Могилевского облисполкома Анатолий Исаченко:

– В последнее время во внешней торговле отмечается снижение деловой активности. На это повлиял ряд причин, среди которых в том числе мировая обстановка. Жизнь меняется, внешний мир тоже: события, которые происходят вокруг нашей страны и России, на всех оказывают негативное воздействие. Но для нас это очередная возможность, чтобы углублять сотрудничество и находить новые точки



соприкосновения. Есть направления, в реализации которых мы хотели бы получить содействие.

В качестве таковых может быть продвижение фирменных товаров Могилевщины – молочной и другой перерабатывающей продукции через крупные торговые сети российского региона. Свои товары готовы предложить «Бабушкина крынка», Могилевский и Бобруйский мяскокомбинаты, «Булочно-кондитерская компания «Домочай». У «Могилевлифтмаша» есть намерение в увеличении объема поставок лифтов и новой продукции. Заинтересованность в этом видит и первый заместитель губернатора Новосибирской области Юрий Петухов:

– Наша делегация ознакомились с продукцией «Могилевлифтмаша», в том числе и с новинками. Мы договорились, что пройдет ее полноценная презентация в Новосибирской области. С нашей стороны будет подготовлена площадка, где можно будет показать последние модели предприятия. Понимаем, что продукция будет пользоваться спросом, потому что у нас реализуются программы капитального ремонта жилищно-коммунальной сферы, идет большое строительство.

Гость выразил надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Татьяна СЕДУНОВА
 Фото Андрея САЗОНОВА

■ В 2021 году внешнеторговый оборот Беларуси с Новосибирской областью – более 332 миллионов долларов. Белорусских товаров экспортировано на 262 миллиона долларов.

■ В регион поставляются автотракторная техника, изделия из черных металлов и алюминия, сахар, фармацевтическая, молочная продукция и овощи. В 2022-м в Новосибирскую область отправятся отечественные тракторы и десять машинокомплектов трамвайных вагонов. Среди импортируемых товаров – оборудование тепловых энергетиков, железнодорожные контейнеры, семена рапса, зерно, гербициды – на 70 миллионов долларов.

■ С 2018 года ввозилось также оборудование и расходные материалы для строительства Белорусской АЭС.

Перспективы

БЕЛКООПСОЮЗ СТРОИТ СОВМЕСТНЫЕ ПЛАНЫ

1–5 марта Белкоопсоюз принимал делегацию Новосибирской области. Гостям подготовили насыщенную программу с поездками в Могилевскую и Гродненскую области, деловыми встречами и посещением различных организаций.

Наращиваем темп

Секрет крепкой дружбы и долгосрочного партнерства двух стран заключается в методичной, настойчивой работе по совместному поиску встречных интересов и достижению новых эффектов. Об этом говорил Олег Мацкевич, председатель Правления Белкоопсоюза, открывая встречу в зале переговоров:

– Мы смогли выстроить дружественное союзное государство, и сегодня наши отношения приобретают особый статус. Новосибирская область зарекомендовала себя сильнейшим партнером Белкоопсоюза и Беларуси. У нас сложились устойчивые кооперацион-

ные связи, а также есть множество впечатляющих проектов в различных сферах.

Юрий Петухов, первый заместитель губернатора Новосибирской области, поздравил Олега Сергеевича с назначением на должность председателя Правления Белкоопсоюза, а также с успешным завершением референдума в стране. Также Юрий Федорович проанализировал уровень взаимодействия союзных стран и отметил позитивную динамику:

– Взаимовыгодный товарооборот Беларуси и Новосибирской области поступательно растет. Для нас это особенно важно, многие товары, производимые в Беларуси, пользуются



СПРАВОЧНО

Новосибирск – самое крупное муниципальное образование в Российской Федерации и третий по численности населения город в России, административный центр Сибирского федерального округа, место базирования Сибирского отделения Российской академии наук. В Новосибирске функционируют крупные российские производства в обрабатывающей отрасли промышленности, машиностроении, металлообработке, электроэнергетике.

ся большим спросом в России. Это прежде всего продукты питания. Граждане нашей страны знают, что Беларусь – единственное государство на постсоветском пространстве, су-

мевшее сохранить стандарты производства СССР, которые сегодня стали признаком отменного качества.

В ходе встречи российские гости обсудили вопросы укрепления регионального сотрудничества, например, с Гродненской областью. Инесса Короткевич, заместитель председателя Правления Белкоопсоюза, заверила делегацию союзного государства, что Белкоопсоюз окажет этой инициативе всестороннее содействие.

В завершение делегации обменялись памятными подарками.

Мария СТИБУК
 Фото автора

ВАЖНО

В течение первого полугодия планируется согласование Белкоопсоюзом с российской стороной сроков проведения шестого заседания Совета делового сотрудничества Беларуси и Новосибирской области.

КСТАТИ

Темп роста внешнеторгового оборота Беларуси с Новосибирской областью в 2021 году – 101 процент. Экспорт белорусских товаров вырос на 63,7 процента.

АКТУАЛЬНО

КРИТИЧЕСКИЕ ТОЧКИ

● Парк автомобилей независимо от их технического состояния нуждается в инвентаризации. Особое внимание – неисправным, с анализом причин и длительности простоя.

● Все транспортные средства и прицепы должны быть закреплены за водителями.

● В актах на списание нужно проверить полноту оприходования узлов, деталей и металлолома. Не единичны случаи, когда в организациях лом оприходуют фиктивно – в актах на списание указывается примерное количество металла или вовсе его забывают принимать к бухучету.

● Положением о порядке списания имущества в организациях потребительской кооперации от 01.04.2013 № 61 четко определен механизм полноты оприходования годных к использованию узлов, агрегатов автомобилей и металлолома. Постановление правления Белкоопсоюза от 07.12.2020 № 13: количество оприходованного металлолома после списания должно составить не менее 65–75 % от снаряженной массы автомобиля, укомплектованного всеми узлами и агрегатами.

● Целесообразно изучить правильность применения норм расхода топлива, которые отражены в постановлении Белкоопсоюза № 99 от 02.04.2020 и базируются на документах Минтранса и Инструкции о порядке применения норм расхода топлива для механических транспортных средств, машин, механизмов и оборудования № 141 от 31.12.2008.

● Обратите внимание на правильность применения повышенных норм. Чаще всего повышения используются при наличии системы климат-контроля и кондиционера (не более чем на 7 %), на автомобили с истекшим нормативным сроком службы (не более чем на 8 %) и при использовании в зимних условиях (не более чем на 10 %). Руководитель организации вправе предусмотреть и другие основания повышения или понижения линейных норм. Главное, чтобы это не противоречило законодательству.

● Обратите внимание на правильность применения повышенных норм. Чаще всего повышения используются при наличии системы климат-контроля и кондиционера (не более чем на 7 %), на автомобили с истекшим нормативным сроком службы (не более чем на 8 %) и при использовании в зимних условиях (не более чем на 10 %). Руководитель организации вправе предусмотреть и другие основания повышения или понижения линейных норм. Главное, чтобы это не противоречило законодательству.



УЧИМСЯ СЧИТАТЬ

КАК ЭКОНОМИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ РАСХОДЫ

В системе потребительской кооперации автотранспортная деятельность имеет немалое значение. И зачастую одной из причин роста транспортных расходов становится неправильная ее организация. Даже при детальном планировании всех возможных расходов (километраж, топливо, зарплата водителей) и прибыли многие предприятия остаются в минусе. Почему?

Горючее

Инструкция по бухгалтерскому учету запасов № 133 от 12.11.2010 гласит: данные о наличии топлива в баках транспортных средств на конец отчетного месяца должны подтверждаться актами замеров.

К сожалению, во многих организациях снятие остатков топлива носит формальный характер – цифры в ведомость вносят со слов водителей. Разумеется, про принцип внезапной инвентаризации в таких случаях речи быть не может.

Анализ движения горюче-смазочных материалов по дням также не всегда проводится. К слову, здесь и могут скрываться «хитрости» недобросовестных водителей.

На первый взгляд: есть остаток топлива на начало месяца, количество заправленного бензина и расход по норме. Однако при более детальном изучении по дням можно заметить ряд нарушений: заправки топлива сверх емкости бака или несоответствие его количества по путевому листу с данными отчетов об отпуске предприятиями Минскоблнефтепродукт.

ПРИМЕР

У водителя условного автомагазина, по данным путевого листа, остаток топлива на начало дня 3 литра. Заправил 50 литров. Расход за день 45 литров. Соответственно, на конец дня он выводит остаток – 8 литров. Все бы ничего, однако из отчета об отпуске нефтепродуктов видно, что водитель заправил автомобиль по окончании рабочей смены. Отсюда вопрос: каким образом он целый день развез товары? Не на трех литрах же?



Нередки случаи, когда машины заправляют сверх емкости бака. А позже в течение месяца к моменту инвентаризации все незаметно «регулируется» и не так бросается в глаза.

Для исключения хищения топлива по электронным картам по договоренности с ПО «Белоруснефть» имеет смысл проводить ознакомление с материалами камер видеонаблюдения на автозаправках. Бывает, водители заправляют топливо в канистры или, еще хуже, передают электронный ключ третьим лицам для заправки стороннего транспорта. Целесообразно назначить ответственное лицо, которое будет это контролировать.

Расходы – в минус

Задачи оптимизации перевозок помогает решать GPS-мониторинг, который еще и повышает безопасность водителей и грузов в пути.

На селекторных совещаниях Белкоопсоюза организациям системы неоднократно напоминают о необходимости оснастить все автотранспортные средства, в том числе легковые автомобили и тракторы, трекерами контроля GPS-мониторинга в системе Wialon. Это по-

зволяет контролировать реальный расход топлива, предотвратить его слив, махинации на заправках, производить оптимальный расчет любого маршрута, улучшить трудовую дисциплину и многое другое.

Мониторинг дает возможность легко обнаружить все недочеты, которые и приводят к незапланированным расхо-



дам. Как показывает практика, причин их возникновения хватает: неграмотно продуманный маршрут, длительные простои под погрузкой-разгрузкой.

Разработан подробный и актуальный регламент взаимодействия оператора диспетчерского движения и погрузочно-разгрузочных работ с системой GPS-мониторинга.

Однако не стоит забывать приостанавливать абонентское обслуживание приборов GPS-мониторинга на неисправных автомобилях или не выходящих на линию длительное время (как правило, свыше трех месяцев), своевременно составив письмо о временной приостановке GPS-трекеров.

Если просим помощи

Если невозможно использовать собственный транспорт либо это экономически неэффективно, то допускается привлекать сторонний. Порядок выбора исполнителей транспортных услуг и заключения договоров использования автотранспорта работников организации разработан.

Составляется техническое задание: критерии и требования к перевозчику, техническим характеристикам автомобиля, условия тарификации и другое. Затем проводится процедура запроса ценовых предложений на специализированном сайте в сети интернет, печатных изданиях. Возможно также направить приглашение на участие потенциальным перевозчикам, но не менее чем пяти.

После выполнения всех перечисленных условий по результатам процедуры выбора перевозчика заключается договор на наиболее выгодных условиях.

При найме сторонних перевозчиков на регулярной основе необходимо в обязательном порядке оснастить автомобиль системой GPS-мониторинга, подключенной к базе данных Wialon, доступ к которой должен быть у специалиста заказчика.

Особое внимание – простоям наемного коммерческого транспорта, оплата за услуги которого производится исходя из фактически отработанного времени.

По постановлению правления Белкоопсоюза № 9 от 11.09.2020, регламентом организации работы торгово-распределительных складов предусмотрен технологический процесс, начиная от разгрузки транспорта при приемке продукции от поставщиков, организации хранения и заканчивая отгрузкой товаров в торговую сеть.

Погрузка – каждые 30 минут с момента подачи предыдущего автомобиля (к 08:00) при сформированном заранее графике во избежание простоя.

До момента загрузки производится комплектация товаров (с 15:00 до 16:30), за исключением скоропортящихся, которые должны быть перемещены на созданный экспедиционный склад. При его отсутствии необходимо до 17:00 отборку товаров переместить в специально отведенную зону.

На деле эти требования в организациях не всегда выполняются.



ПРИМЕР

В одной из организаций Минской области у коммерческого перевозчика с системой GPS-мониторинга выявлены значительные сверхнормативные простои под загрузкой/разгрузкой, которая достигала от 30 до 70 процентов всего времени. В один из рабочих дней перевозчиком к оплате представлено время работы с 09:50 до 16:00, при этом погрузка на складах заняла 3 часа 34 минуты. Аналогичные факты наблюдались и у другого перевозчика: в путевом листе рабочий день с 07:00 до 20:50, а погрузка на складах заняла 5 часов 25 минут.

И такой режим был системным. В среднем ежемесячно по каждому автомобилю оформлялось около 15 путевых листов, и при минимальном простое в пределах трех часов переплата одному перевозчику ежемесячно достигала не менее 250 рублей исходя из действующих тарифов на тот момент.

Путевой лист

Для правильного списания израсходованного топлива и учета его стоимости при налогообложении организации следует документально подтвердить работу автомобиля.

Поэтому постановлением Белкоопсоюза № 255 от 02.10.2018 принято решение о необходимости ведения путевых листов. И это требование обязательно.

В путевом листе: период действия, наименование перевозчика, марка и регистрационный номер автотранспортного средства, данные о водителе, отметка о прохождении им медицинского осмотра, время выезда и возвращения, показания спидометра, а также данные о движении топлива.

Результаты контроля технического состояния автомобиля также вполне логично учитывать в путевом листе. Транспортные средства, техническое состояние которых не соответствует установленным требованиям, не допускаются к участию в дорожном движении.

Что касается формы путевого листа и методики ее ведения, то организации потребительской кооперации утверждают это самостоятельно в локальных нормативных актах.

Учет шин и аккумуляторных батарей

Ведение карточки учета работы автомобильной шины, а также ее форма предусмотрены ТКП 299–2011(02190). По общему правилу ТКП добровольны для применения. Но для планирования замены шин, отслеживания их гарантийных сроков, принятия решения о списании уместно завести карточки, которые заполняют на каждую шину.

При сезонной замене снятые с автомобиля шины приносятся на склад. Порядок их оценки организация определяет самостоятельно и закрепляет в учетной политике. Поврежденные, не подлежащие ремонту и изношенные – отходы, вторичные ресурсы.

По закону от 20.07.2007 № 271-З «Об обращении с отходами» предусмотрена обязанность обеспечить обезвреживание, использование отходов, хранение или захоронение в санкционированных местах.

Ведение карточки учета работы АКБ, а также ее форма аналогичны учету автомобильных шин. Возможно завести карточку учета, где будет отражаться вся необходимая информация для удобства учета аккумуляторных батарей.

Например, для планирования замены батареи, отслеживания гарантийных сроков, списания. Карточка учета работы аккумуляторной батареи служит документом при определении ее работоспособности, предъявлении рекламации, списании.

Вячеслав ГОРОШКО,
 заместитель начальника
 контрольно-аналитического
 управления Минского областного
 потребительского общества
 Фото носит иллюстративный
 характер

ЮРИДИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

**Ведущая рубрики –
 начальник
 юридического отдела
 Белкоопсоюза
 Наталья ШНИГИР**

О статусе семьи

У меня и супруга есть дочери от первых браков, которые живут с нами. Сейчас в семье пополнение – родился сын. Стали ли мы многодетной семьей и положены ли детям льготы?

Семья, в которой на иждивении и воспитании находятся трое и более детей в возрасте до 18 лет, признается многодетной (статья 62 Кодекса о браке и семье).

Статус подтверждается удостоверением, которое выдают местные исполкомы (Положение о порядке выдачи удостоверения многодетной семьи, утверждено постановлением Совмина от 28.07.2011 № 1009).

По пункту 4 Положения в составе семьи учитываются:

- мать (мачеха), отец (отчим), усыновитель (удочеритель);

- дети до 18 лет (включая день рождения) на иждивении и воспитании в семье (родные, усыновленные, удочеренные, пасынки и падчерицы), постоянно проживающие в Беларуси.

В полной семье учитываются оба родителя, в том числе если один из них не проживает в стране постоянно.

При расторжении брака дети учитываются в семье того родителя, на иждивении и воспитании которого они остаются по документам или сведениями, указанными в абзацах пятом и шестом части первой пункта 6 вышеуказанного Положения.

Дети, рожденные вне брака, учитываются в семье матери, если по решению суда не установлено иное.

Член семьи, учтенный при выдаче удостоверения в одной семье, может учитываться в другой только после исключения его из состава семьи в ранее выданном удостоверении.

Таким образом, в зарегистрированном браке дети супругов от предыдущих браков, проживающие в семье, признаются ее членами. Семья, в которой воспитываются трое и более детей в возрасте до 18 лет, в том числе пасынки и падчерицы, признается многодетной и пользуется соответствующими правами и льготами.

В частности, для детей из многодетных семей на 50 процентов снижается плата за питание в учреждениях дошкольного образования, а в учреждениях общего среднего образования предусмотрено право на бесплатное питание в течение учебного года. Льготы предоставляются на основании поданного заявления и удостоверения многодетной семьи.

Также многодетные платят половину стоимости пользования учебниками и учебными пособиями.

Им предоставлено право:

- бесплатно обучаться в школах искусств;
- дважды в год с использованием госсредств получить путевку в лагерь с круглосуточным пребыванием;

на 40-процентную скидку от стоимости обучения в госучреждениях образования при получении платного среднего специального образования. При этом успеваемость у ребенка должна быть не ниже 6 баллов за учебный год по всем предметам. Скидка предоставляется со второго курса обучения – с 1 сентября и до окончания учебного года.

Высшие учебные заведения также могут предоставлять скидки при оплате обучения, самостоятельно определяя порядок и их размер.

Помимо льгот детям, есть еще ряд преференций семье в целом. Для их получения необходимо оформить удостоверение многодетной семьи в исполкоме по месту жительства (пребывания) или по месту фактического проживания семьи.



ДЕЛО



Взгляд на перспективу

МАЛОРИТСКОЕ РАЙПО ЗАВЕРШИЛО ГОД С ОЩУТИМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ

■ В 2021 году райпо закупило два новых автомагазина и три хлебных фургона. За счет обновления автопарка существенно снизились транспортные расходы. Уменьшились и затраты энергоресурсов. Хорошую экономию дают замена старого оборудования на энергосберегающее и внедрение экономичных осветительных устройств. Светодиодами оснащено 90 процентов помещений организации.

■ Неплохо сработал коллектив и по заготовкам, заработав 67 тысяч рублей чистой прибыли, темп роста к прошлому году 128 процентов. Кооператоры активно сотрудничали со сдатчиками, заключали договоры с организациями. В итоге рекордные для райпо цифры по закупкам металлолома: более полутора тысяч тонн черного и около 50 тонн цветного металлов. Сейчас в организации работают два специализированных приемных пункта, на очереди открытие третьего в деревне Хотислав.

■ Но больше всего прибыли дала промышленность – 233 тысячи рублей. Успехи в основном за счет бойни и цеха полуфабрикатов. Райпо плотно сотрудничает с хозяйствами: за прошлый год закуплено 279 тонн скота.

Победа не дается легко. Хочешь успеха – выкладывайся по полной. Коллектив Малоритского райпо давно не ждет чудес: здесь кардинально отказываются от устаревших подходов, решая задачи современно и креативно. Плотно потрудились в этом направлении и в прошлом году – выполнено шесть прогнозных показателей из восьми.

Цифровой приоритет

Под руководством председателя правления Александра Завадского организация демонстрирует стабильную и эффективную работу третий год подряд. Только в 2021-м получено 94 тысячи рублей чистой прибыли, рентабельная работа обеспечена как по общей деятельности, так и в разрезе основных отраслей.

– Активно внедряем программное обеспечение LS Fusion, – комментирует Александр Викторович. – За прошлый год автоматизировано 8 торговых объектов и товарно-распределительный склад. Эффект ощутимый: стало гораздо проще изучать спрос, к тому же можно оперативно управлять ассортиментом. Уже заключено около 20 договоров с новыми поставщиками. В торговле главное – не медлить. Упустишь что-то из-под контроля – покупатели уйдут туда, где их лучше обслужат.

Достойный вклад в выполнение прогнозных показателей по товарообороту внес коллектив продовольственного магазина № 14. Работники, кстати, в марте 2021 года стали первопроходцами автоматизации. Татьяна Головий, старший продавец шестого разряда, о плюсах программы:

– Ценники уже напечатаны, штрихкод сканируется мгновенно, отчеты делать гораздо проще и быстрее. Электронная торговая платформа позволяет видеть каждую покупку, поэтому стали лучше понимать покупателя: пересмотрели ассортимент, расши-



Галина СМУСЕНОК, старший продавец

рили некоторые позиции. Результат налицо – 130 тысяч рублей товарооборота ежемесячно.

Татьяна Андреевна не только настоящий профессионал, но еще и старожил магазина – почти 40 лет трудового стажа в райпо. В прошлом году получила Почетную грамоту Белкоопсоюза. Высокая награда обязывает постоянно совершенствоваться, правда, и вездесущие конкуренты не дремлют. Здесь, в центре города, где магазины на каждом шагу, удержать покупателя особенно непросто. Кооператоры уделяют большое внимание современным правилам выкладки товаров на прилавках и стараются выполнить запросы самого требовательного клиента. Елена Чуль, преподаватель математики профессионального лицея, отоваривается в магазине практически ежедневно:

– Привлекает хороший выбор – молоко, творог, мясо, сдоба... Ассортимент на уровне брестского супермаркета, не меньше. А еще здесь всегда в наличии свежая выпечка нашего хлебозавода.

Мощный рывок

Сфера общественного питания также бизнес высококонкурентный. Но в прошлом году Малоритскому райпо удалось вывести отрасль на новый уровень и впервые за десятилетие получить прибыль: темп роста товарооборота 160,2 процента при прогнозе 100,5.



Постоянная покупательница магазина №14 Елена ЧУЛЬ

Весомая лепта в общем успехе у коллектива магазина «Кулинария», который в минувшем году увеличил товарооборот в 2,69 раза, в среднем по 52 тысячи рублей в месяц. Между тем объект сдан в эксплуатацию еще в 1970-е, и, по большому счету, серьезных претензий к его работе никогда не возникало. Однако предприимчивый Александр Завадский увидел большой потенциал:

– «Кулинария» в самом центре города – место идеальное. В конце 2020 года провели мелкий косметический ремонт, частично заменили мебель и оборудование. А самое главное, сделали акцент на широкий ассортимент мясной и кулинарной продукции. Вот и результат.

В уютном торговом зале – ряд сверкающих витрин с мясными полуфабрикатами, готовыми закусками и кондитерскими изделиями. Акцент на блюда национальной кухни: драники, котлеты, запеченная рыба, чебуреки, пирожки. Ассортимент периодически обновляется: в сезон, например, часто можно найти на прилавке шашлык. За вкусной и домашней едой с утра до вечера выстраивается очередь. Вот и Денис Василенко берет несколько пирожков на завтрак:

– Сам из Бреста, но по работе часто бываю в Малорите. Кулинарию приметил давно – все вкусное и свежее.

Считается, что готовить дома гораздо дешевле, чем покупать. «Кулинария» доказывает обратное – здесь и накормят недорого, и сэкономят драгоценное свободное время. Кроме того, кооператоры помогут накрыть стол на любое мероприятие. Магазин работает с 08:00 до 21:00 без выходных и перерыва на обед. Руководит процессом Галина Смусенок, старший продавец. Несмотря на напряженный график, не чувствует усталости, ведь занимается любимым делом:

– Здесь и раньше было многолюдно, а сейчас даже при-



Татьяна ГОЛОВИЙ, старший продавец 6 разряда

сесть времени нет. Работаем быстро и четко – стараемся не сбавлять обороты.

Стратегия успеха

Сегодня Малоритское райпо располагает экономическим потенциалом и возможностями для обслуживания населения. Но Александр Завадский уже ставит новые задачи:

– Планируем в этом году перевести в цифровой формат торговые объекты, которые составляют не менее 60 процентов товарооборота. И готовимся к нескольким масштабным модернизациям. Фирменный магазин «Горячий хлеб» при хлебозаводе уже морально устарел. Также собираемся открывать узкоспециализированные – «Дары природы» и «Рыбная лавка».

Повышение требований к торговле, внедрение новых технологий, возрастающая конкуренция – работать в таких условиях год от года становится все сложнее. Но слаженный коллектив райпо не боится перемен, а только вдохновляется идеями своего руководителя. Это и позволяет идти в ногу со временем и не сдавать завоеванных позиций.

Диана ВОЛЬСКАЯ
Фото автора



СПОРТ

«Минская лыжня – 2022!»



В группе, в которой бежал Белкоопсоюз, каждому участнику необходимо было пройти дистанцию в два круга по 1 км с двумя огневыми рубежами. Стрельба (по 5 выстрелов без дополнительных патронов) – с расстояния 50 м из положения лежа с упора из малокалиберной винтовки по биатлонным мишеням диаметром 11,5 см. За каждую незакрытую мишень участник должен был пройти один штрафной круг 50 м.

В этом году в команду Белкоопсоюза вошли Александр Скрундевский, первый заместитель председателя Правления; Денис Воронов, начальник контрольно-аналитического управления; Сергей Красовский, управляющий делами, и Мария Козловская, главный технолог управления промышленности, качества и стандартизации. Кооператоры приложили максимум усилий и достойно прошли всю дистанцию, заняв 7-е место, а еще получили заряд бодрости, хорошего настроения и позитивных эмоций.

Елена ПЕТРОВА
 Фото БЕЛТА

КОМАНДА АППАРАТА УПРАВЛЕНИЯ БЕЛКООПСОЮЗА – ТРАДИЦИОННЫЙ УЧАСТНИК СПОРТИВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ


С каждым годом подготовка участников «Минской лыжни» растет. Об этом Президент Беларуси заявил журналистам во время республиканского спортивного праздника. Команда Александра Лукашенко первой пришла к финишу в биатлонной эстафетной гонке 4 x 2 км среди ко-

манд высших органов власти в республиканском центре олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи».

За победу в эстафетной гонке боролись еще 14 команд – Администрации Президента, аппарата Совета Министров, Парламента, Управления делами Президента, Комитета

государственного контроля, Исполнительного комитета СНГ, облисполкомов и Минского горисполкома.

Затем соревнование продолжилось биатлонными эстафетными гонками с участием команд силовых министерств, ведомств и любительских численностью до 100 человек и выше.




Антихевич Роман
 03.12.2020 г. р.
 г. Мстиславль, Беларусь

Диагноз: СМА 1 типа
 Спинальная мышечная атрофия 1-го типа (редкое генетическое заболевание)

Сбор средств на препарат ZOLGENSMA


Сумма Сбора **2 274 031 \$**

 @roma_smailik

#РомабудетЖить


Сканируй QR код, чтобы помочь Роме.


Простой способ помочь - пополнить баланс МТС

 **+375 (29) 258 38 17**

Поделиться балансом - *363*375292583817*сумма#

Пополни баланс из любой точки мира через сайт ding.com

 Неименная, владелица Антихевич Елена Александровна

 СБЕРБАНК (к карте привязан номер) +79004721941

5323 0800 9171 5475 **5228 6005 4132 3244**
 (срок действия до 08/23) (до 05/24 VITALY ANTIKHEVICH)



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ СЧЕТА :

BYN: BY62AKBB 3134 0000 **EUR: BY50AKBB 3134 2000**
0077 7007 0000 **0038 3007 0000**

USD: BY30AKBB 3134 1000 **RUB: BY61AKBB 3134 3000**
0043 3007 0000 **0035 3007 0000**

Транзитный счет: BY57AKBB 3819 3821 0002 8000 0000

Благотворительные счета открыты в центре банковских услуг 721 - г. Мстиславль, ул. Интернациональная, 24; УНП 100325912; МФО АКВВВY2X.

 <https://ok.ru/group/161166617755843>  https://vk.com/roma_smailik

АКЦИЯ МАРТА!

Рецепт недели

Суп-гуляш

На литр супа понадобится (в граммах): картофель очищенный – 110, томатная паста – 40, масло растительное – 20, пшеничная мука – 15, сахар-песок – 7, соль – 4, перец свежий – 66, репчатый лук – 48, сливочное масло – 20, язык говяжий – 170 (отварного – 100), приправа «12 овощей» – 1,2, петрушка – 16, молотый перец – 0,12, мясной бульон – 800.

Готовим бульон. Отварной язык нарезаем соломкой. Обжариваем измельченный репчатый лук на растительном масле. Посыпаем специями, добавляем 400 мл воды и провариваем с добавлением сливочного масла и томатной пасты 20–30 минут. Очищенный картофель нарезаем мелким кубиком, забрасываем в кипящий бульон. В перце удаляем семена, моем, нарезаем кубиками и также варим в бульоне. За 20 минут до готовности добавляем пассерованный лук и зелень. Смесь муки и воды – в суп, гуляш доводим до кипения и до готовности. При подаче суп можно посыпать толченой сушеной зеленью (для пикантности – мятой).



В кафе, ресторанах, объектах придорожного сервиса потребительской кооперации:

с 13 по 18 марта

- Салат «Белые росы» – 2,89 рубля
- Суп со щавелем и сырными клецками – 1,99 рубля
- Ножки «Панские» с картофелем по-деревенски – 3,99 рубля
- Драники с грибным соусом – 1,99 рубля



с 19 по 24 марта

- Салат овощной с фасолью – 1,79 рубля
- Суп-гуляш – 2,59 рубля
- Зразы «Пикантные» на подушке из капусты тушеной – 4,29 рубля
- Карп жареный со свеклой, тушеной в сметанном соусе – 3,19 рубля



с 25 по 31 марта

- Салат-коктейль с ветчиной и сыром – 2,69 рубля
- Солянка из птицы – 2,19 рубля
- Зразы рубленые, фаршированные грибами, с картофелем фри и зеленым горошком – 4,49 рубля
- Омлет, фаршированный грибами и луком – 2,19 рубля



Приятного аппетита!

Ирина ЖИГАЛКО, главный технолог отдела общественного питания Белкоопсоюза

КАТЯ ЗНАЕТ!



Без шума и пыли

ДИРЕКТИВА № 1: НЮАНСЫ ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И РЕМОНТЕ ЗДАНИЙ

Правила работы при обслуживании и ремонте зданий, сооружений регулирует Типовая инструкция № 80/12 (действует с 21.12.2017).

Кому и когда

К выполнению работ допускаются прошедшие:

- обучение по соответствующей профессии;
- медицинский осмотр;
- инструктаж, стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда.

Вредные факторы

- повышенная или пониженная температура, влажность воздуха рабочей зоны и его высокая подвижность;
- движущиеся транспортные средства и механизмы, разрушающиеся конструкции;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инструмента, приспособлений, инвентаря, тары;
- вредные вещества в лакокрасочных и других применяемых материалах;
- перегрузки;
- возможность падения рабочего с высоты и падения предметов на него с высоты;
- возможность пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими веществами и материалами.

Средства индивидуальной защиты

В зависимости от условий труда рабочему, кроме средств индивидуальной защиты, предусмотренных типовыми отраслевыми нормами для соответствующей профессии, выдаются:

- каска;
- защитные очки, светофильтры;

- респиратор или противогаз;
- перчатки, рукавицы;
- пояс предохранительный лягочный или страховочная привязь (удерживающая привязь) со стропом и амортизатором;
- диэлектрические средства индивидуальной защиты от воздействия электрического тока, а также электроизолирующие перчатки, боты, галоши, ковры и подставки;
- жилет сигнальный в условиях плохой видимости.

Обязанности

- соблюдать требования по охране труда, правила поведения на территории организации, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- выполнять нормы и обязательства по охране труда, предусмотренные коллективным договором, соглашением, трудовым договором, правилами внутреннего трудового распорядка, функциональными обязанностями;
- заботиться о собственных безопасности и здоровье, а также о безопасности окружающих;
- немедленно сообщать нанимателю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих;
- немедленно извещать непосредственного руководителя или иное уполномоченное должностное лицо о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья, об отсутствии средств индивидуальной защиты;

➢ оказывать содействие и сотрудничать с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда.

Необходимо

- ✓ соблюдать требования эксплуатационных документов изготовителей оборудования, инструмента, пожарной безопасности и личной гигиены;
- ✓ знать свойства применяемых материалов и соблюдать меры безопасности при работе с ними;
- ✓ поддерживать рабочее место, оборудование и приспособления в исправности, порядке и чистоте;
- ✓ курить только в специально предназначенных местах;
- ✓ знать местонахождение аптечки первой помощи.

Запрещено

Не допускается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических, токсических средств, психотропов, их аналогов в рабочее время или по месту работы.

При выполнении работ:

- удалять стружку, опилки, бой стекла руками;
- устанавливать оконные блоки с подоконника;
- переносить листы стекла в руках без средств защиты, а также по лестничным маршам и держа перед собой;
- применять краски, растворители, разбавители, клеи и иные материалы неизвестного состава;
- выполнять малярные работы в местах применения открытого огня;
- находиться под местом отбивания штукатурки, очистки поверхностей конструкций зданий;
- применять паяльные лампы и горелки для отогревания замерзающих трубопроводов;
- оставлять инструмент, материалы, специальную одежду и другие предметы в монтируемом трубопроводе;
- свешиваться с крыш зданий;
- сбрасывать с рабочего места на высоте инструмент, приспособления, материалы и тому подобное;
- оставлять детали водосточных труб при кратковременных перерывах и прекращении работ без окончательного закрепления;

○ выполнять на фасадах зданий ремонтно-строительные работы, находясь в оконных проемах, на карнизах и иных выступающих частях здания;

○ снимать ограждения, проникать за них, касаться токоведущих частей;

○ включать электроосвещение и электротехнические устройства с помощью соединения оголенных концов проводов или накидных оголенных концов проводов на контактные части рубильников и предохранителей.

Домой

По окончании работ необходимо:

- отключить инструмент, оборудование и вентиляцию от сети;
- очистить оборудование, инструмент, приспособления, инвентарь от пыли и грязи;
- убрать с проходов и проездов демонтированные детали, водосточные трубы и иные предметы;
- убрать оборудование, инструмент, приспособления, инвентарь, неиспользованные материалы, отходы в специально отведенные для этого места;
- собрать использованную ветошь в металлический ящик с плотно закрывающейся крышкой;
- привести в порядок рабочее место;
- очистить специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты и убрать их в специально отведенные места;
- вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию смывающими средствами.

Сообщить руководителю:

- о выполненной работе,
- обо всех принятых мерах по предотвращению аварийных ситуаций, неполадках инструмента, оборудования и принятых мерах по их устранению.

Авария

- ✓ немедленно отключить источник, ее вызвавший;
- ✓ прекратить все работы, не связанные с ликвидацией аварии;
- ✓ принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, вызову аварийно-спасательных служб, подразделения по чрезвычайным ситуациям (при необходимости);
- ✓ обеспечить вывод людей из опасной зоны, если есть опасность для здоровья и жизни;
- ✓ сообщить о случившемся непосредственному руководителю или иному уполномоченному.

Возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации.

Екатерина КРОЛЕВЕЦ,
юрист

ПАМЯТКА

До начала деятельности рабочему, занятому выполнением работ в системах водоснабжения, водоотведения (канализации) и теплоснабжения, а также кровельных и других работ на крыше здания, необходимо пройти предсменный медицинский осмотр либо освидетельствование на предмет алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

Несчастный случай

- быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
- немедленно сообщить нанимателю;
- оказывать содействие в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшему и доставке его в организацию здравоохранения.



СПРОСИМ У СПЕЦИАЛИСТА

Гори, но не сгорай

СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ, ИЛИ ЗАЧЕМ МЫ УБИВАЕМ СЕБЯ НА РАБОТЕ?

Эпоха мультизадачности диктует темп жизни – ежедневно приходится решать множество разнообразных вопросов и дома, и на работе. Небольшой простой – и вот уже скопилась гора срочных дел. Человек оказывается в тисках тревоги и беспокойства, которые со временем могут переходить в стресс, а затем – в синдром эмоционального выгорания.

Кто подвержен ему больше всего и как понять, что это не обычная усталость? Разбираемся вместе с Юлией Ворожбит, психологом учреждения здравоохранения «Минский городской клинический центр психиатрии и психотерапии».



Выгорают все?

Понять первые признаки выгорания довольно сложно, потому что состояние работника меняется плавно. Стресс, размывание личных и профессиональных границ, нездоровая конкуренция, низкая оплата труда – проблемы накапливаются постепенно. Сотрудник может продолжать терпеть ситуацию из-за внутренних факторов, не замечая, как ухудшается его психологическое самочувствие.

– Синдром профессионального выгорания – это состояние, при котором наблюдаются эмоциональное и физическое истощение, снижение умственных способностей, а также ухудшение работоспособности и результатов деятельности, – комментирует психолог. – Классические «больные» – это перфекционисты, идеалисты и люди с амбициями. На смену их воодушевлению часто приходит состояние пустоты и эмоционального истощения. Есть профессии, где выгорание наступает очень рано. В первую очередь это сферы, где сотрудники постоянно взаимодействуют с большим количеством людей, индивидуально консультируют. Но это не значит, что бухгалтер или работник у станка вне зоны риска. Здесь тоже свои предпосылки – монотонность, сроки, ответственность. Кстати, работодателя этот вопрос должен волновать не меньше, чем самого сотрудника. Выгоревший работник – косвенные финансовые потери для предприятия.

Почему?

● НЕЛЮБИМАЯ РАБОТА

Человек, который не видит смысл и радость в деле, которым занимается, тратит намного больше эмоциональных и умственных ресурсов. Делать что-то против воли – прямая дорога к хроническому выгоранию.

● ВОЗРАСТ И СТАЖ

Стрессу подвержены не только начинающие сотрудники, но и те, у кого солидный багаж за плечами, а также накопившаяся усталость от многих лет непрерывной деятельности.

● УСЛОВИЯ

Неуютный офис, долгая дорога из дома до работы, ненормированный график и другие организационные моменты лишают равновесия и приводят к психологическим проблемам.

● НЕЗДОРОВАЯ АТМОСФЕРА В КОЛЛЕКТИВЕ

Частые ссоры и конфликты не приносят ничего, кроме негатива. Старайтесь сглаживать споры, идти навстречу и уступать. Правда, если это игра в одни ворота – стоит задуматься о поиске нового места.

● НИЗКАЯ ЗАРПЛАТА

Самая понятная мера заслуг и результатов сотрудника – достойная зарплата. В противном случае не помогут



ни здоровый климат, ни доверительные отношения в коллективе. В то же время помните: зарабатывание денег не компенсирует пустоту и отсутствие смысла жизни.

● ЛИЧНЫЙ ФАКТОР

Есть и дополнительные факторы риска. Такие как психическая нестабильность или проблемы в семье. Счастливый брак или крепкие отношения помогают лучше переносить стресс и перераспределять время для работы и личной жизни. А вот холостяки склонны к карьеризму.

КСТАТИ

Одна из важнейших причин выгорания – система образования. Еще в СССР школьникам внушали, что учиться нужно как можно лучше. Усталость считалась ленью, было не принято делегировать ответственность и отказываться от сверхработы. Учащихся часто сравнивали друг с другом: отличников хвалили, остальных стыдили и порицали. В этой гонке многие теряли самих себя.

Как не допустить

– Работа должна быть работой – ни больше ни меньше, – обращает внимание психолог. – Гармония – это действительно важная составляющая жизни, и профессия не должна затмевать другие сферы. Старайтесь планировать свой день, чтобы у вас всегда оставалось место и для себя, и для своих близких. Пересмотрите приоритеты – жизнь может стать гораздо ярче и активнее.

Полезные советы

– Попробуйте расширить горизонты своей профессии: повысьте квалификацию или сходите на дополнительные курсы. Или вообще начните осваивать новую сферу деятельности;

– Чувствуете эмоциональную перегрузку в офисе? Чаще уединяйтесь в спокойном месте;

– Поговорите с руководством и предложите пересмотреть свои обязанности. Сообщите, что вы хотели бы отказаться от каких-то проектов или задач, потому что перегружены и не можете выполнять все одинаково хорошо;

– Овладейте новым «бесполезным», желательно творческим, навыком. Запишитесь на пение, танцы, спорт, шахматы или рисование – что угодно. Эмоции найдут выход, и станет легче;

– Не реже раза в неделю полностью отключайтесь от работы – откладывайте телефон и занимайтесь приятными делами. Учитесь расслабляться. В этом помогут долгий сон (не менее восьми часов), медитация, дыхательные упражнения, гимнастика, неспешная прогулка, плавание, ароматерапия, массаж;

– Научитесь показывать эмоции, желательно не шокируя при этом окружающих. Такая разрядка необходима для здоровья;

– Снижайте значимость событий. Ведь стресс вызывают не люди, разочарования или ошибки, а то, как вы к этому относитесь.

ТЕСТ на определение эмоционального выгорания по Маслач

Ответьте, как часто вы испытываете чувства, перечисленные в опроснике. Отметьте по каждому пункту позицию, которая соответствует частоте мыслей и переживаний: «никогда», «очень редко», «иногда», «часто», «очень часто», «каждый день».

Опросник позволяет определить степень выраженности профессионального выгорания по трем шкалам. Чем больше сумма баллов по каждой шкале в отдельности, тем больше выражены различные стороны выгорания. Общее количество баллов говорит о тяжести проблемы.

Отвечайте не задумываясь, руководствуйтесь первым впечатлением.

1. Чувствую себя эмоционально опустошенным.
2. После работы, как выжатый лимон.
3. Утром чувствую усталость и нежелание идти на работу.
4. Хорошо понимаю, что чувствуют мои подчиненные и коллеги, и стараюсь учитывать это в интересах дела.
5. Общаюсь с некоторыми подчиненными и коллегами, как с предметами (без теплоты и расположения к ним).
6. После работы на некоторое время хочется уединиться от всех и всего.
7. Умею находить правильное решение в конфликтных ситуациях, возникающих при общении с коллегами.
8. Чувствую угнетенность и апатию.
9. Уверен, что моя работа нужна людям.
10. В последнее время стал более черствым по отношению к тем, с кем работаю.
11. Замечаю, что работа ожесточает.
12. Много планов на будущее, и я верю в их осуществление.
13. Моя работа все больше разочаровывает.
14. Кажется, слишком много работаю.
15. Бывает, мне действительно безразлично то, что происходит с некоторыми моими подчиненными и коллегами.
16. Хочется уединиться и отдохнуть от всего и всех.
17. Легко могу создать атмосферу доброжелательности и сотрудничества в коллективе.
18. Во время работы чувствую приятное оживление.
19. Благодаря своей работе уже сделал в жизни много действительно ценного.
20. Чувствую равнодушие и потерю интереса ко многому, что радовало меня в работе.
21. На работе спокойно справляюсь с эмоциональными проблемами.
22. В последнее время мне кажется, что коллеги и подчиненные все чаще перекалывают на меня груз своих проблем и обязанностей.

Варианты ответов оцениваются как: «никогда» – 0 баллов; «очень редко» – 1 балл; «иногда» – 3 балла; «часто» – 4 балла; «очень часто» – 5 баллов; «каждый день» – 6 баллов.

«**Эмоциональное истощение**» (9 утверждений) – ответы «да» по пунктам 1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20 (максимальная сумма баллов – 54). Утрата интереса и позитивных чувств к окружающим, психическое истощение и пресыщенность. Проще говоря, это усталость от работы.

«**Деперсонализация**» (5 утверждений) – ответы «да» по пунктам 5, 10, 11, 15, 22 (максимальная сумма баллов – 30). Эмоциональное безразличие, профессиональные обязанности выполняются скорее формально, без личного вложения. Иногда проявляется негатив к коллегам. На поведенческом уровне «деперсонализация» проявляется в высокомерном поведении, использовании профессионального сленга, юмора, ярлыков.

«**Редукция личных достижений**» (8 утверждений) – ответы «да» по пунктам 4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21 (максимальная сумма баллов – 48). Это негативная оценка себя, результатов своего труда и возможностей для профессионального развития. Отсутствие мотивации, ограниченное вовлечение в общее дело, негатив по отношению к окружающим. Также это можно расценивать как чувство некомпетентности в профессиональной сфере, осознание неуспеха в ней.

Андрей ПРАКТИКА
 Фото носит иллюстративный характер

СТРАНИЧКА для сельчан и горожан



Рубрику ведет Лариса ЦАЛКО



Счастливая жизнь растений

КАК СДЕЛАТЬ МАКСИМАЛЬНО ПИТАТЕЛЬНЫМ И БЕЗОПАСНЫМ ГРУНТ ДЛЯ РАССАДЫ

Начинается сезон рассады. Значит, уже сейчас нужно все для этого подготовить: семена, емкости для посева, но в первую очередь грунт. Правильная почва – самое важное. Она дает жизнь растениям, и нужно постараться сделать эту жизнь счастливой.

Каким должен быть грунт для рассады?

- рыхлым, водо- и воздухопроницаемым,
- питательным,
- максимально свободным от фитопатогенов,
- с полезными микроорганизмами.

■ Перед покупкой биогумуса нужно обязательно прочитать его состав. Хороший препарат содержит гуминовые и фульвовые кислоты, а также ряд ферментов, гормонов, ауксинов и гетероауксинов, обязательно – ряд природных антибиотиков. Все эти компоненты должны быть указаны на упаковке.

■ Перлит – отличный дренаж для любых растений. Он хорош не только тем, что будет помогать отводить лишнюю влагу от корней, а еще и со временем отдавать ее обратно, предотвращая обезвоживание.

С оставить отличный питательный грунт своими руками вполне реально. У меня для этого есть в запасе несколько способов. Главное их преимущество: за растения можно не беспокоиться, ведь в этом случае точно известно, что и в каком количестве в него добавлено.

Земля с грядки не подойдет

Многие культуры подвержены болезням. Очень часто прекрасно взошедшие семена просто выкашивают болезни, такие как черная ножка, всевозможные грибковые недуги.

Вот почему нельзя использовать землю со своего огорода. В ней за сезон скапливается огромное количество вредных микроорганизмов, возбудителей болезней и их личинок. Многие идут по пути промораживания, прокалывания, пропаривания, протравливания, но в результате вместе с вредными бактериями и грибами убивается и вся полезная микрофлора.

Поэтому я в последнее время использую готовый универсальный грунт. Он питательный, с добавлением биогумуса, воздухо- и влагопроницаемый, рыхлый, не слеживается и содержит раскисленный верховой торф. Это база, которую можно улучшить с помощью натурального комплексного биопрепарата Биоконкомплекс-БТУ.



Эта биодобавка оздоравливает почву, улучшает ее структуру и запускает процессы, которые в дальнейшем поспособствуют всхожести семян, рассада быстрее приживается и идет в рост. Как это сделать правильно?

Лучшее друг хорошего

Пересыпаю грунт в плотный пакет. Хорошо встряхиваю оздоровитель почвы перед применением. Наливаю воду в опрыскиватель, он у меня объемом 1,5 литра, и добавляю 25 мл биопрепарата (кстати, запах у него очень приятный).

Опрыскиваю грунт – его нужно равномерно смочить и перемешать. Закрываю пакет и

оставляю на два дня. Идеальный грунт для семян, рассады или комнатных растений готов.



Сделать живую землю для рассады также поможет удобрение бокаши, или ферментированные отруби. Опуская семена в такую почву, можно не опасаться, что любимые растения будут страдать от голодания, болезней и инфекции. Бокаши нужны для быстрого компостирования любой органики. С их помощью можно ускорить процессы ферментации в компостных кучах и теплых грядках.



Осенью всегда просыпаю грядки ферментированными отрубями, но обязательное условие их использования – в почве или на поверхности почвы должна быть органика. Это, например, трава, сено, опавшая листва, тот же навоз или перегной. Ферментированные отруби очень быстро превратят органику в доступные полезные вещества, которые хорошо усваиваются растениями, они правильно развиваются и не будут подвержены болезням.

Бокаши – ничего сложного

Бокаши можно сделать дома. Это просто, быстро и получается совсем недорого.

Для этого понадобится килограмм пшеничных отрубей, 2 столовые ложки препарата «Байкал ЭМ1» на 1 литр воды, 2 столовые ложки сахара.

Вода должна быть нехлорированной, комнатной температуры или чуть теплее, но не горячее 35 градусов.

Первым делом растворяю в воде сахар, затем вливаю препарат, перемешиваю и выливаю в отруби не весь раствор сразу, а частями.



Хорошо вымешиваю руками минут 5–10, разбивая комочки, размешиваю таким образом, чтобы влага равномерно впиталась в отруби. Когда в руках оказывается субстанция однородной влажности, значит, все хорошо, процесс можно завершить. Делаю контрольную проверку – леплю комочек. Он должен держать форму, а при легком прикосновении рассыпаться. Повторяю это несколько раз.



Если влажности недостаточно, добавьте воду, а если отруби переувлажнены, то, наоборот, подсыпьте сухих.

Когда все готово, раскладываю получившуюся массу по плотным пакетам и туго завязываю, предварительно выпустив воздух. Пакеты убираю в теплое темное место на две недели.

Через две недели открываем пакет и смотрим, что получилось. Первым признаком, что все сделано правильно, будет приятный запах. Из пакета должно пахнуть яблоками либо свежеспеченным хлебом с кислым квасом. Если запах неприятный, то бокаши как удобрение лучше не использовать.

Второй признак того, что процесс прошел правильно, – появление белого налета на отрубях. Если микроскопические грибы проросли, то процесс завершился и бокаши готовы. Если нет белого налета, то опять отжимаем воздух, туго завязываем пакет и ставим еще на неделю для созревания.

Готовые бокаши желателно использовать в течение нескольких дней, потом они перекинут и придут в негодность. И еще храните их плотно закрытыми и в темном месте. Если необходимо

заготовить бокаши впрок, то просто подсушите их.

Для этого на противень кладу бумагу для выпечки, раскладываю на нее бокаши тонким слоем и ставлю в теплое темное место. Периодически перемешиваю. Когда подсохнут – пересыпаю в темный плотный полиэтиленовый пакет, выпускаю из него воздух и плотно завязываю. Храню в теплом темном месте.

Итак, бокаши готовы, начинаем делать грунт.

Удобрение делает его питательным, с нейтральной кислотностью, лишенным патогенной микрофлоры, и не нужно будет его стерилизовать. Изумительный!

На 10 литров грунта понадобится полстакана бокаши и плотный пакет. Высыпаю грунт в пакет, добавляю бокаши и начинаю равномерно смешивать с почвой, земля должна быть влажной, но не переувлажненной.

Как это проверить? Беру горсть, сжимаю в руке, комочек должен держать форму, а при нажатии рассыпаться. После того как земля тщательно перемешана, выжимаю из пакета воздух и плотно закрываю. Теперь плотно завязанный пакет с грунтом ставим в теплое место примерно на 30 дней. И все – в этот грунт можно опускать семена любых культур, не опасаясь их гибели или других сюрпризов.

Важны пропорции

Еще вариант составить грунт для рассады в следующих пропорциях: торфяная основа 70 процентов, биогумус хорошего качества 20 процентов, 10 процентов перлита или торфяная основа 70 процентов, биогумус 10 процентов, 10 процентов перлита и 10 процентов огородной земли для адаптации растений к условиям вашего земельного участка.

Результат тоже очень хороший. Пропорции важно соблюдать!



Откройте на мобильном телефоне сканер QR-кодов или просто включите камеру (если она поддерживает чтение таких кодов). Наведите камеру на QR-код – он должен распознаваться под любым углом. Расшифрованная информация мгновенно появится на экране. Пройдя по ссылке, сможете посмотреть видео к тексту.

КРИМИНАЛ

Кража

Икону и драгоценности похитили из дома в Гродненском районе


Житель Гродненского района заявил в милицию о похищении валюты, серебряных изделий, украшений из жемчуга и старинной иконы – всего на 15 тысяч рублей.

Вскоре оперативники уголовного розыска подозреваемого задержали. Им оказался 46-летний ухажер племянницы потерпевшего, который неоднократно бывал в гостях у родственника сожительницы, где и заприметил ценности. А в феврале пригласил дядюшку возлюбленной к себе на застолье. Когда пьяный гость уснул, хозяин похитил ключи от его дома и вместе со знакомым обчистил жилье гостя.

Злоумышленники попытались запутать правоохранителей, симитировав

проникновение через окно. Но оба были задержаны. Возбуждено уголовное дело за кражу в крупном размере. Часть похищенного изъята.

Несуны

В ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ – ФАКТЫ ХИЩЕНИЙ ПРОДУКЦИИ ИЗ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ И ПРЕДПРИЯТИЙ

На минувшей неделе сотрудники Ленинского отдела охраны задержали повара одной из гимназий Гродно. Произошло это во время рейда. В рюкзаке 35-летней работницы, покидавшей учреждение образования с тыльной стороны пищеблока, оказались яйца, молоко, кукуруза, ветчина, сосиски, колбаса почти на 25 рублей.

А в Новогрудке на проходной одного из предприятий контролер отдела охра-



ны задержал работницу, которая под верхней одеждой пыталась похитить почти 3,5 килограмма сливочного масла и 20 глазированных творожных сырков на 50 рублей.

Рейдовое мероприятие провели и сотрудники Волковысского отдела охраны. С мясной продукцией на 80 рублей при выходе с работы задержана уборщица одного из предприятий.

Махинатор

ЖИТЕЛЬ КОБРИНА ПОДОЗРЕВАЕТСЯ В КРУПНОМ МОШЕННИЧЕСТВЕ

В прошлом году 34-летний предприниматель открыл на подставное лицо фирму по продаже отопительного и водопроводного оборудования. Брал предоплату, а поставки затягивал на месяцы.

Менее чем через полгода товарищ обанкротил фирму и перестал выходить на связь с клиентами, которые обратились в милицию. Оперативники ОБЭП установили, что полученные в счет предоплаты средства делец прокручивал: покупал и перепродавал за наличный расчет стройматериалы. Выручку тратил. Создал таким образом финансовую пирамиду, в итоге не смог выполнять обязательства. Возбуждено уголовное дело за мошенничество в особо крупном размере. Ущерб почти 34 тысячи рублей.

АВАРИИ

Погоня

В БАРАНОВИЧАХ БЕСПРАВНИКА ОСТАНАВЛИВАЛИ СО СТРЕЛЬБОЙ

Ночью 4 марта водитель «Опеля» проигнорировал требование об остановке и попытался скрыться от экипажа ГАИ. Во время погони инспектор сначала несколько раз выстрелил в воздух, а затем по колесам автомобиля.

За рулем оказался 37-летний житель Ляховичского района с признаками алкогольного опьянения (от медосвидетельствования отказался).

В отношении задержанного составлено несколько ад-

министративных протоколов. Его оштрафуют и лишат водительского удостоверения.

Пытался сбежать

В КОБРИНСКОМ РАЙОНЕ ВОДИТЕЛЬ МИКРОАВТОБУСА СБИЛ ПЕШЕХОДА

6 марта около 19:50 на дороге, соединяющей деревни Буховичи и Еремичи, водитель сбил 55-летнюю женщину, которая скончалась на месте происшествия.

Участник аварии с места ДТП скрылся, однако спустя

полчаса его задержали. У 28-летнего жителя Кобринского района, который был за рулем «Пежо», взяты анализы, идет следствие.

В капкане

В ДРОГИЧИНЕ ПОСЛЕ СТОЛКНОВЕНИЯ ПРИШЛОСЬ ВОДИТЕЛЯ И ПАССАЖИРКУ ДЕБЛОКИРОВАТЬ

Вечером 4 марта в службу спасения поступило сообщение о дорожно-транспортном происшествии на улице Ленина. Столкнулись легковые автомобили «Киа Спортейдж» и «Рено Клио». В последнем поврежденными конструкция-



ми кузова оказались заблокированы два человека.

Спасатели при помощи гидравлического аварийно-спасательного инструмента разжали заднюю левую дверь автомобиля и спасли 36-летнего водителя легковушки и 65-летнюю пассажирку. Они госпитализированы.

НАРКОТИКИ

Огородник-любитель

ЖИТЕЛЬ ГРОДНО В КВАРТИРЕ ВЫРАЩИВАЛ КОНОПЛЮ

43-летний гродненец оборудовал ящик с лампой и вентилятором для выращивания конопли прямо у себя дома.

Два куста растения изъяты. Со слов владельца, коноплю он культивировал с 2019 года исключительно для личного потребления.

Финал истории

В МИНСКЕ ЗАДЕРЖАНЫ ДВОЕ ЗАКЛАДЧИКОВ

Сотрудники наркоконтроля Фрунзенского РУВД задержали 23-летнего жителя Логойска, когда тот забирал из тайника оптовую партию психотропа. Молодой человек месяц назад приехал в столицу для работы на виртуальный наркомаркет. В преступный бизнес парня втянула 19-летняя минчанка, с которой познакомился в интернете. Девушку задержали при расфасовке крупной партии товара.

В общем у обоих задержанных изъято более 500 граммов альфа-PVP и 50 граммов мефедрона. Возбуждены уголовные дела за незаконный оборот наркотиков.

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

Ночная прогулка Колодец

В АКВАТОРИИ СВИСЛОЧ СПАСЛИ ЖЕНЩИНУ С ДВУМЯ ДЕТЬМИ

Около полуночи 4 марта в Ленинском районе Минска двое минчан услышали детские крики и плач в районе улицы Якубова. Бросились на помощь и увидели в болотистой местности акватории реки Свислочь женщину с грудным ребенком и девочкой 8–9 лет. Все без одежды. Дети плакали, девочка звала на помощь. Один из мужчин побежал на крик, второй вызвал милицию.

К месту происшествия оперативно прибыли сотрудники патрульно-постовой службы милиции Ленинского РУВД. Проваливаясь под лед, сотрудники добрались до находившихся в воде. Завернув малыша в форменную куртку, отогревали его и пытались успокоить. Спасенных детей и мать передали бригаде скорой помощи.

Колодец

В БАРАНОВИЧСКОМ РАЙОНЕ ПОМОГЛИ ВЫБРАТЬСЯ МУЖЧИНЕ


Днем 5 марта на улице Полевой в деревне Юшковичи в 20-метровый питьевой колодец упал 42-летний мужчина – пытался установить водяной насос.

К месту вызова выехали работники пожарного аварийно-спасательного поста Барановичского горрайотдела по чрезвычайным ситуациям. С помощью спасательной веревки достали пострадавшего.

В госпитализации он не нуждался.

ПРАЗДНИКИ. ДАТЫ. ТРАДИЦИИ

12.03. Всемирный день против цензуры учрежден международными общественными организациями, осуждающими тотальный мониторинг сетей, в результате которого в тюрьмах оказались журналисты и активные пользователи интернета – кибердиссиденты.

13.03. Второе воскресенье марта – Международный день планетариев. Впервые проведен в Италии в 1990 году по инициативе Ассоциации итальянских планетариев. Первый в мире планетарий открылся в 1925 году в Мюнхене.

14.03. Международный день рек учрежден в марте 1997 года в бразильском городе Куритиба на Первой международной конференции против строительства крупных плотин. До 60 миллионов человек вынуждены покинуть родные места из-за их строительства, и почти полмиллиона квадратных километров плодородных земель и лесов затоплены.

Международный день числа «Пи» впервые отметили в 1988 году в научно-популярном музее «Эксплораториум» в Сан-Франциско с подачи физика из Сан-Франциско Ларри Шоу, который подметил, что в американской системе записи дат (месяц / число) день совпадает с первыми разрядами числа $\pi = 3,14...$ Это еще и дата рождения одного из наиболее выдающихся физиков современности Альберта Эйнштейна.

День Содружества наций – ежегодный праздник 54 стран – участников международного сообщества независимых государств, ранее входивших в Британскую империю, признающих британского монарха в качестве символа свободного единения.

Всемирный день прав потребителей. Его проведение решением ООН приурочено к дате выступления президента США Джона Ф. Кеннеди в конгрессе в 1962 году, где были сформулированы четыре основных права потребителя: на безопасность, информацию, выбор и быть услышанным. Отмечается с 1983 года.

Третий вторник марта – **Всемирный день социальной работы**, который поддерживают соцслужбы в 140 странах мира.

Международный день защиты бельков, ставших объектом охоты, появился по инициативе Международного фонда защиты животных IFAW.

День Конституции Беларуси отмечается с 1994 года.

16.03. День цветных карандашей. Дословно переводимое с турецкого как «черный камень», слово и сам пишущий инструмент, именуемый «карандашом», известны с эпохи Древнего мира.

18.03. Впервые Всемирный день сна прошел в 2008 году по инициативе международных профильных медицинских организаций. С тех пор проводится ежегодно в пятницу перед днем весеннего равноденствия.

День внутренних войск установлен Указом Президента № 345 от 19 июня 2001 года.

День Парижской коммуны отмечается трудящимися мира в ознаменование победы первой пролетарской революции – самоуправление продолжалось с 18 марта по 28 мая 1871 года.

За новостями следил Артем БЕГЛОВ

