



Вести

Жить заботами сельчан

потребкооперации

Еженедельная газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

Выходит с октября 1991 г.

29 сентября 2017 года

39 (822)

Педагогическим коллективам учреждений образования потребительской кооперации

Уважаемые педагоги!

Правление Белкоопсоюза сердечно поздравляет вас с профессиональным праздником – Днем учителя!

В этот день мы отдаем дань уважения всем, кто вносит свой вклад в развитие системы образования потребительской кооперации, кто поддерживает на высоком уровне жизнедеятельность наших учреждений образования, обеспечивает организацию учебного и воспитательного процесса, заботится о развитии, здоровье, благополучии подрастающего поколения, воспитывает гражданина и человека.

Профессия учителя сочетает разносторонние качества и черты: талант и образованность, душевность и эрудированность, обаяние и умение убеждать, воспитанность и гибкость. Все это делает профессию поистине личностной и творческой, а обучение и воспитание – образом жизни и благородным призванием.

В мире нет более благородной и востребованной профессии, чем педагог. Древняя мудрость гласит, что ученик – это не сосуд, который нужно наполнить, это факел, который нужно зажечь, а зажечь его может только тот, кто горит сам. Настоящий педагог, воплощая в себе лучшие человеческие качества, неизменно пробуждает в сердцах учеников искреннее стремление к знаниям. Всю жизнь мы с теплотой и благодарностью вспоминаем своих учителей – внимательных и строгих, помогавших нам постигать знания и жизненную мудрость, причастных к нашим первым победам. Своим каждодневным трудом вы, уважаемые педагоги, определяете судьбу многих поколений.

Образовательная система потребительской кооперации была и остается одной из лучших в республике, а ее педагогическое сообщество является собой пример вдохновения и творчества. Вы всегда находитесь в центре общественной жизни, осваиваете новые программы обучения, современные методы работы, реализуете научные проекты. Мы гордимся нашими учреждениями образования и понимаем, что педагогическим коллективам предстоит прикладывать немало усилий и знаний для подготовки специалистов и рабочих, способных самостоятельно и творчески мыслить, принимать решения и нести ответственность за свой выбор. Будущее зависит от того, чему и как вы научите своих студентов и учащихся: образование все в большей степени становится основой социального прогресса, от уровня образования зависят и качество жизни, и экономические перспективы не только потребительской кооперации, но и всей нашей страны.

Дорогие педагоги! Примите в ваш профессиональный праздник наши самые наилучшие пожелания и огромную благодарность за вашу повседневную нелегкую работу. Желаем вам новых творческих достижений, уверенности в своих силах, здоровья и благополучия!

Пусть никогда не иссякнут доброта и мудрость в ваших сердцах, не погаснет огонь искренней преданности своему делу, а выбранный вами профессиональный путь приносит радость и успехи.

С праздником!

С уважением,
Председатель Правления Белкоопсоюза
В.Н. ИВАНОВ

Уважаемые ветераны потребительской кооперации!

От имени Правления Белкоопсоюза и президиума Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников потребкооперации сердечно поздравляем вас с Днем пожилых людей!

Это один из самых добрых и замечательных осенних праздников, хороший повод выразить нашу искреннюю признательность людям с большим жизненным опытом и высокими нравственными идеалами. Вы являетесь собой живую связь времен и преемственность поколений. Накопленные вами за долгие годы знания особенно важны сегодня, когда наряду с инициативой молодых требуется мудрость старших.

Многотысячная семья кооператоров, как и любая семья в нашем обществе, держится на любви и уважении к старшему поколению. Вы являетесь хранителями моральных ценностей и славных традиций, надежной опорой и верными наставниками молодых кооператоров. Мы выражаем слова глубочайшего уважения и признательности за ваш неоценимый вклад в развитие системы потребительской кооперации. Все достижения и успехи Белкоопсоюза — это результат многолетнего самоотверженного труда людей старшего поколения.

Приятно отметить, что многие из вас по-прежнему молоды душой, полны энергии и сил. Находясь на заслуженном отдыхе, вы продолжаете достойно трудиться и приносить огромную пользу системе потребительской кооперации и стране в целом. Ваш искренний патриотизм и активная жизненная позиция являются достойным примером для нас.

Дорогие ветераны потребительской кооперации, наставники и старшие товарищи! Желаем вам долгих и активных лет жизни, бодрости духа, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне! Пусть преклонные годы не станут поводом для уныния, а жизненных сил хватит надолго! Пусть каждый новый день приносит радость, а вокруг всегда будут дорогие и близкие люди!

С праздником вас, дорогие ветераны!

Председатель Правления Белкоопсоюза
Председатель Белорусского профсоюза
работников потребкооперации

В.Н. ИВАНОВ
В.А. КОМСА

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Чемпион спартакиады – команда Гомельского облпотребсоюза.

Полесский пасьянс

разложили в городе Пинске участники финальных стартов республиканской отраслевой спартакиады Белкоопсоюза

Гомельский облпотребсоюз:
«Нас не догонят!..»

Когда на предыдущей спартакиаде, которая проходила в Витебске, гомельские спортсмены шестой год подряд поднялись на высшую ступеньку пьедестала почета, впору было задаться вопросом, кто и, главное, когда остановит это победное шествие. Хотя шансы на успех были одинаковые у команд из всех регионов, но все-таки, думается, предпочтительнее выглядели брестчане, которые тогда стали бронзовыми призерами, а на нынешней спартакиаде выступали в роли хозяев. При этом, кроме всего прочего, они уже имели солидную фору перед соперниками, заняв первое место на соревнованиях по мини-футболу, которые проводились в рамках очередной спартакиады, а завоеванные очки затем учитывались при подведении окончательных итогов.

Впрочем, мастера кожаного мяча с Гомельщины тоже выступили блестяще, став обладателями серебряных наград турнира. Что же касается остальных спортивных дисциплин, включенных в программу отраслевой спартакиады, то здесь сборная команда Гомельского облпотребсоюза по многим позициям вообще до сих пор была недосягаемой для соперников. Во всяком случае, такие факты имели место на состязаниях в Витебске, где гомельчане с большим отрывом опередили ближайших преследователей и были лучшими как в общекомандном зачете, так и в личном первенстве в подавляющем большинстве видов спорта. Однако, как известно, год на год не приходится, и резонно было предположить, что на нынешних стартах не обойдется без сюрпризов. Собственно говоря, неожиданностей, в том числе и не очень приятных, на спартакиаде было предостаточно, но они, если допустимо такое сравнение, лишь рикошетом ударили по гомельским спортсменам, практически не причинив урона. И вновь в итоге те праздновали викторию, подтвердив

свой высочайший класс и непревзойденное мастерство. Ну и, конечно же, залог успеха во многом был предопределен грамотным подходом руководства Гомельского облпотребсоюза к формированию команды, для которого, замечу, поддержание здорового образа жизни в трудовых коллективах давно уже стало нормой.

По словам председателя Гомельского обкома отраслевого профсоюза Анны Кунгер, в нынешнем составе сборной команды не оказалось по различным причинам нескольких ведущих спортсменов. В частности, уволился из УП «Гомельская универсальная база» многократный чемпион предыдущих отраслевых спартакиад в соревнованиях по шахматам Андрей Полоса. На службу в ряды Вооруженных Сил Республики Беларусь был призван Дмитрий Цалко из Брагинского райпо, который на спартакиаде в Витебске занял второе место в личном зачете в соревнованиях по многоборью в младшей возрастной группе. Да и решение оргкомитета проводить соревнования по волейболу в смешанном составе тоже вызвало определенные трудности с подбором игроков. Тем не менее в Пинск команда Гомельского облпотребсоюза прибыла с прицелом только на победу, в достижение которой весомый вклад внесли как опытные спортсмены, так и новички.

В активе у гомельчан 57 завоеванных на спартакиаде очков. Для сравнения, у ближайших преследователей на 9 очков меньше. Так что, согласитесь, преимущество бесспорное. Как в шутку заметил еще в начале спартакиады один из членов команды: «Нас не догонят» — и был недалек от истины. На подъеме провели соревнования волейболисты, одержав верх над соперниками во всех играх, а поскольку в игровых видах спорта количество набранных очков удваивается, это был значительный вклад в общекомандную копилку. Не подвели многоборцы, которые хотя и стали серебряными призерами, но тоже прекрасно сработали на общий успех. Ведь и в многоборье очки удваиваются.

(Продолжение на стр. 3)

КОМПЕТЕНТНЫЙ СОБЕСЕДНИК

«С потребительской кооперацией по жизни»

Таков жизненный девиз Екатерины СЕЛИЦКОЙ — преподавателя высшей категории цикловой комиссии бухгалтерского учета учреждения образования «Гомельский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза, чья трудовая деятельность является примером многолетней плодотворной работы в сфере образования. Почти 40 лет Екатерина Евгеньевна посвятила служению потребительской кооперации. В 1978 году молодым специалистом пришла в тогдашний Гомельский кооперативный техникум на должность преподавателя. В 1980 году возглавила бухгалтерское отделение, а в 1998 году стала заместителем директора по учебно-производственной работе. С 2000 по 2012 год — директор учреждения образования «Гомельский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза. Екатерина Евгеньевна продолжает трудиться в колледже и в настоящее время, обучая новые поколения учащихся тонкостям бухгалтерского учета.

Признанием успешной работы являются награды: знак «Отличник потребительской кооперации Беларуси» (2010 год), знак «30 лет трудовой деятельности в потребительской кооперации Беларуси» (2012 год), почетные грамоты Совета Министров Республики Беларусь (2005 год), Белкоопсоюза (2005, 2015 годы), грамота Министерства образования Республики Беларусь (2012 год). Послужной список впечатляющий. А с чего начинался путь в профессию?

— Закончив в 1973 году учетно-плановый техникум в городе Молодечно, — рассказывает Екатерина Евгеньевна, — поступила в Московский кооперативный институт на специальность «Бухгалтерский учет». По завершении учебы получила квалификацию экономиста. Но очень уж хотелось испытать себя и в педагогической деятельности. Поэтому в 1978 году окончила педагогический факультет Московского кооперативного института и была направлена на работу преподавателем в Гомельский кооперативный техникум.

— Екатерина Евгеньевна, вопрос напрашивается сам собой: что предопределило ваш выбор стать профессиональным бухгалтером, а впоследствии и преподавателем столь непростой и, на первый

взгляд, скучной дисциплины, как бухгалтерский учет?

— Профессия педагога является основополагающей для любого общества. Педагоги ответственны за развитие и становление последующих поколений. Однако эта профессия считается довольно сложной и подойдет далеко не каждому. Часто можно услышать мнение, что это, скорее, призвание. Иногда трудно понять, будешь ли ты хорошим учителем, пока не попробуешь себя в этом деле. В учительских буднях есть место светлым и вдохновляющим моментам: общение с разными людьми, возможность делиться знаниями и опытом, простор для творчества и развития способностей.

А бухгалтерский учет на самом деле очень интересная, нужная и полезная специальность. Настоящий профессионал в этой области может подтвердить, что, с одной стороны, это целое искусство, а с другой — своеобразный язык бизнеса, деловой язык, который помогает систематизи-

ровать и упорядочивать всю экономическую информацию.

— **Насколько трудно учащимся усваивать основы специальности «Бухгалтерский учет, анализ и контроль»?**

— По-настоящему учиться по специальности «Бухгалтерский учет, анализ и контроль», конечно, непросто, так как учебные дисциплины здесь очень серьезные и, как правило, насыщены математическими вычислениями и ана-



— **Какой совет вы могли бы дать учащимся колледжа?**

— Путь каждого человека в профессиональной карьере начинается с момента выбора им учреждения образования. Это непростой выбор: ведь он во многом определяет будущее. Наш колледж, к примеру, является старейшим учебным заведением потребительской кооперации Республики Беларусь, полученное в нем образование отвечает современным требованиям. Оно станет надежной опорой в жизни.

— **Екатерина Евгеньевна, в канун профессионального праздника — Дня учителя что бы вы хотели пожелать своим коллегам?**

— Профессия педагога сочетает в себе мудрость и молодость души, креативность и огромную энергию, доброту и строгость! Этот труд невероятно сложно оценить, ему просто нет цены. Уважаемые коллеги, поздравляю вас с профессиональным праздником! Ваш каждодневный путь — это путь к сердцам подрастающего поколения, к вершинам знаний. Будьте здоровы, успешны, благополучны, творчески активны. Пусть благодарность ваших учеников станет для вас достойной наградой.

— **Спасибо за беседу.**

Беседовала
Людмила ЛЕЩИНСКАЯ

литическими выводами. Но если вы любите или уже по ходу обучения полюбили свою специальность, то учеба, несмотря на сложность, будет только в радость. Свою профессию надо любить, и она обязательно ответит взаимностью! Эту мысль я стараюсь донести до своих учащихся на каждом уроке.

— **Екатерина Евгеньевна, в период с 2000 по 2012 год вы возглавляли учреждение образования «Гомельский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза. Насколько сложно быть руководителем учреждения образования?**

— Однозначно ответить на этот вопрос, на мой взгляд, невозможно. И трудно, и интересно... Ведь руководитель всем управляет и за все отвечает: за введенный ему коллектив и учащихся-

— **Спасибо за беседу.**

Беседовала
Людмила ЛЕЩИНСКАЯ

В ТЕМУ

«Не мыслям надо учить, а учить мыслить»

Наверное, у каждого из нас был, есть в жизни любимый учитель, который не только помог овладеть знаниями, но и вывел на дорогу жизни. Таким педагогом-наставником для сотен выпускников УО «Барановичский технологический колледж» Белкоопсоюза стала Галина СУШКЕВИЧ. Более 40 лет она связана с колледжем: сначала как выпускница, затем — мастер производственного обучения. За свой добросовестный многолетний труд Галина Ивановна удостоена многочисленных наград. Но самая главная ее награда — любовь и уважение воспитанников.

— **Расскажите, пожалуйста, что самое трудное в вашей профессии?**

— Научить ребят думать, принимать правильное решение, отвечать за свои поступки. Считаю, что современных молодых людей надо учить не тому, что легко — они сами с этим справятся, а тому, что трудно. Не мыслям надо учить, а учить мыслить. А еще их надо обязательно учить, что самое важное и самое трудное — это оставаться человеком в любой ситуации.

— **А почему это самое трудное?**

— Потому что ученик — это не сосуд, который надо наполнить, а факел, который нужно зажечь. И чтобы этот факел горел, не угасая, его надо зажечь новизной и, конечно же, собственным примером.

— **И часто вам это удается?**

— Стараюсь идти в ногу со временем, чтобы безнадежно не отстать. Ведь знания очень важны. Постоянно совершенствую свой уровень на курсах повышения квалификации, изучаю передовую опыт работников базовых предприятий. Ведь у них всегда есть чему поучиться.

— **Какими качествами, на ваш взгляд, нужно обладать, чтобы заниматься таким важным делом?**

— В первую очередь необходимо быть настоящим профессионалом, обладать глубокими знаниями. Но не менее важно уметь передать эти знания, умения и навыки своим ученикам. И третье — огромная любовь к уча-



щимся. Ведь мы учим не просто набор людей, машин, которые четко все записывают и все сразу понимают. Надо отдавать себе отчет в том, что на занятии сидит 25 человек и к каждому из них требуется индивидуальный подход.

— **Поделись, пожалуйста, секретами создания музея хлеба, к которому вы имеете непосредственное отношение.**

— Музей хлеба работает в кол-

Это жизненное кредо мастера производственного обучения Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза Галины Сушкевич

ледже более 20 лет. Все экспонаты собраны, изготовлены силами учащихся. А какие шедевры кондитерского искусства здесь представлены! Создавая музей, мы преследовали следующие цели: воспитание любви к избранной специальности, уважения к людям труда, стремления к высокому мастерству. На базе музея проводится большая профориентационная работа. В книге посетителей — благодарственные отзывы от учащихся городских и сельских школ города и района.

— **Что бы вы хотели пожелать своим коллегам, сегодняшним педагогам?**

— В педагогике нет случайных людей. Здесь работают большие энтузиасты своего дела. Я желаю им здоровья, терпения, благодарных учеников и внимательных коллег. Хотелось бы, конечно, пожелать и материальных благ. Но, как говорится, не в деньгах счастье. Все богатство учителя — в его учениках.

Вопросы задавала
Оксана ПИСКУНОВА

КОММЕНТАРИЙ

Меньше бюрократизма, больше ответственности

Тема либерализации экономики осталась на первом плане в Беларуси все последние дни: Президент страны подписал Указ «О развитии торговли, общественного питания и бытового обслуживания», обсудил проект Декрета «О развитии предпринимательства» и проект документа по поводу изменений в контрольной деятельности. Ключевой элемент нового подхода — меньше вмешательства государства — больше саморегулирования и ответственности бизнеса.

Главный документ — проект Декрета «О развитии предпринимательства» — детально рассматривался во время рабочей встречи Александра Лукашенко с первым заместителем Премьер-министра Василием Матюшевским, как и проект указа по совершенствованию лицензирования. Глава государства поддержал все предложенные нормы. Проекты вскоре будут подписаны.

По максимуму упорядочены и сокращены требования пожарной безопасности, требования санитарно-эпидемиологические, а также в области охраны окружающей среды и ветеринарии. Ведь действующие, по словам Президента, «чрезвычайно объемные и в большинстве своем ненужные». Важен момент стандартизации и системного подхода — то есть вводятся единые минимальные обязательные требования.

Второй аспект — стабильность и предсказуемость в налоговой сфере. Планируется ввести запрет до 2020 года на введение новых налогов и повышение налоговых ставок. «Думаю, на это надо пойти. Посмотрим, что получится», — сказал Александр Лукашенко. И потребовал, «чтобы те, кто хотят открыть бизнес, могли сделать это не за год-полтора, а буквально сразу или в течение месяца, чтобы не было никаких бюрократических проволочек».

В-третьих, весь пакет документов по либерализации нацелен на минимальное вмешательство государства при саморегулировании и ответственности бизнеса перед обществом. Необходимый контроль со стороны государства остается, но проверок станет меньше, а контролеры утрачивают право приостанавливать работу предприятия. Для самых распространенных видов деятельности введут уведомительный порядок регистрации: подается уведомление в исполком через «Одно окно», либо по почте заказным письмом, либо через электронный портал, и можно уже завтра заниматься оказанием бытовых и туристических услуг, торговлей и общепитом, перевозками пассажиров и багажа, производством сельхозпродукции, стройматериалов... Барьеров станет меньше, но будет определена административная ответственность руководителя за обеспечение нормальной работы предприятия.

По лицензированию позиция государства однозначна: лицензированию подлежат лишь та деятельность, которая непосредственно сопряжена с наличием угроз причинения вреда государственным и общественным интересам, окружающей среде, жизни, здоровью, правам и законным интересам граждан. И все же, по проекту указа, теперь не потребуются лицензии на автомобильные перевозки пассажиров (кроме международных), полиграфия, оказание психологической помощи, юридические услуги (кроме риелторских), контроль радиоактивного загрязнения, охрану юридическим лицом своих работников и имущества. Закрепляется исключительное право суда своим решением прекратить действие лицензии или аннулировать ее. Но лицензирующие органы по-прежнему смогут приостановить деятельность компаний и ИП до устранения нарушений или до рассмотрения в суде. Сегодня отзыв лицензии часто ведет к ликвидации предприятия и потере рабочих мест. По мнению Василия Матюшевского, важно в том числе и для сохранения занятости работников, чтобы лицензирующий орган доказал в суде обоснованность своей позиции. Также с 1 июля 2018 года лицензии будут выдавать только в электронном виде, бумажная форма отменяется, вводится единый реестр с открытостью информации.

Пакет по либерализации включает и проект декрета по развитию Парка высоких технологий. Но, по сути, он содержит нормы для роста цифровой, IT-экономики в масштабах всей страны, делая Беларусь более современной, развивая элементы информационного общества.

А 22 сентября Александр Лукашенко подписал Указ «О развитии торговли, общественного питания и бытового обслуживания». Он затрагивает село, малые города и поселки с населением до 10 тыс. человек. На отдельных территориях возможен особый режим налогообложения торговли, общепита и бытовых услуг с уплатой налога на прибыль для предприятий в размере 6% и единого налога для индивидуальных предпринимателей в размере одной базовой величины. Кроме того, их освободят от НДС, налога на недвижимость, земельного налога и арендной платы за земельные участки в государственной собственности. Населенные пункты и территории, где введут такие условия, определят решениями областных Советов депутатов.

В общем-то, помимо создания новых рабочих мест, указ дает шансы для активного развития сферы услуг, конкуренции, повышения качества обслуживания сельчан. И, что важно, для финансового оздоровления существующих предприятий на селе и в малых городах.

Андрей ВАСИЛЬЧЕНКО

**(Продолжение.
Начало на стр. 1)**

Как всегда, в старшей возрастной группе блестяще выступил Сергей Миронов (Гомельская универсальная база), который был лучшим в личном зачете. В возрастной группе до 34 лет второе место заняли также представители Гомельщины Наталья Коншина и Вадим Черненко. В соревнованиях по дартсу чемпионского титула среди мужчин удостоен Павел Луханин. В настольном теннисе в личном зачете у женщин никто не смог составить конкуренцию неоднократной победительнице предыдущих спартакиад Татьяне Шкуратовой. У мужчин третье место занял Сергей Васюков, а в итоге — первое командное место в настольном теннисе. В интеллектуальных видах спорта титул шахматной королевы сохранила за собой Людмила Устименко, благодаря которой гомельчане здесь стали серебряными призерами в командном зачете.

В общем, старание, умноженное на мастерство, принесло титул чемпионов спартакиады — заслуженная награда команды Гомельского облпотребсоюза.

С дистанции никто не сошел

Старты спартакиады проходили в прекрасном спортивном комплексе Полесского государственного университета. Соревнования по отдельным видам спорта начались до официального открытия, извините за пафосное сравнение, малых олимпийских игр в потребительской кооперации. Первыми включились в борьбу волейболисты, и сразу же стало ясно, что составы команд сильные, а значит, следует ожидать острых, напряженных поединков в каждой игре. Болельщики не обманулись в своих ожиданиях. Что ни встреча — маленькая сенсация. Неожиданностью, например, стало поражение прошлогоднего чемпиона в этом виде спорта — команды Витебского облпотребсоюза от моголевчан. Уже после игры председатель Витебского обкома профсоюза Александр Шинкоренко признался, что решение о формировании команды в смешанном составе застало врасплох, поэтому и не смогли подобрать оптимальный вариант. Даже региональную спартакиаду проводили по прежнему правилам. Будем надеяться, в дальнейшем подобных досадных промахов в команде Придвинья не случится и результаты выступлений будут более успешными.

Еще одна встреча до открытия спартакиады между командами Брестского облпотребсоюза и Белкоопсоюза тоже заставила пересмотреть предварительные прогнозы на окончательный исход соревнований. В минувшем году волейболисты Брестчины довольствовались скромным четвертым местом, а ныне на площадке была совершенно иная команда — напористая, волевая, навязавшая соперникам свой стиль игры. Объективности ради, команда Белкоопсоюза тоже смотрелась весьма неплохо и хотя проиграла в двух партиях, но произвела приятное впечатление.

В церемонии открытия спартакиады приняли участие председатель Правления Белкоопсоюза Валерий Иванов, главы Пинской городской и районной администраций, руководство Полесского государственного университета. По образному выражению Валерия Иванова, он приветствовал участников поощрения итогов спортивной жизни Белкоопсоюза. В регионах прошли вторичные соревнования, по результатам которых были сформированы сборные команды. Лучшие спортсмены приехали в Пинск, чтобы побороться за право называться сильнейшим в системе потребкооперации — всего 170 человек. Судя по столь серьезному представительству, физкультурно-массовая работа в Белкоопсоюзе находится на уровне, но надо и дальше набирать обороты, несмотря на объективные трудности. Валерий Николаевич призвал участников полностью раскрыть спортивные таланты, продемонстрировать волевые качества и бойцовский характер и тем самым обеспечить успех своей команде.

Пожелание председателя Правления Белкоопсоюза было встречено дружными аплодисментами. И начался спортивный праздник, который, вне всякого сомнения, стал событием не только местного значения. Ведь в рамках спартакиады в Пинске высадили десант руководящего состава потребкооперации из всех регионов и аппарата Белкоопсоюза. Особенно представительной была делега-



Дан старт легкоатлетическому забегу у мужчин.

Полесский пасьянс



Серебряный призер спартакиады — команда Минского облпотребсоюза.



Команда Могилевского облпотребсоюза завоевала бронзовые награды спартакиады.

ция Минского облпотребсоюза. Факт, заслуживающий похвалы, поскольку массовость в любительском спорте имеет определяющее значение. И хотя в данном случае от участников не требовалось установления рекордов, они тоже должны были показать, на что способны. Постановлением Правления Белкоопсоюза для этой категории работников потребкооперации был предусмотрен массовый легкоатлетический забег на 1000 метров. На старт вышли 69 человек, причем мужчины и женщины преодолели дистанцию по отдельности. Естественно, для многих из них, особенно не имеющих хорошей подготовки, она стала настоящим испытанием на выносливость и силу духа. А вот эти качества как раз присущи кооператорам: с дистанции никто не сошел. У мужчин первым финишировал председатель Гродненского обкома профсоюза Анатолий Пукач. Собственно говоря, его победа была закономерной. Анатолий Леонидович известен как опытный многоборец, который защищал честь потребкооперации Принеманья и на нынешней спартакиаде. Поэтому участие в легкоатлетическом забеге стало для него своеобразной разминкой перед главными стартами.

Среди женщин всех покорила своими прекрасными спортивными данными начальник управления кадров и образования Белкоопсоюза Ольга Попова. Она преодолела сложную дистанцию, что называется, на одном дыхании, показав при этом отличный результат, и заслуженно была увенчана лаврами победителя. На второй ступеньке пьедестала почета, обратите внимание, оказалась совсем юная участница — заместитель начальника отдела расчетов Гродненского облпотребобщества Алеся Скоморошко, у



Председатель Правления Белкоопсоюза Валерий ИВАНОВ поздравил с победой в легкоатлетическом забеге начальника управления кадров и образования кооперативного ведомства Ольгу ПОПОВУ.

которой, как говорится, все еще впереди. Алеся окончила Барановичский государственный университет по специальности «Бухгалтерский учет, анализ и аудит», а затем еще получила и высшее юридическое образование. Третье место — у опытной многоборки начальнича управления бухгалтерского учета, отчетности и финансов — главного бухгалтера Минского облпотребсоюза Натальи Пашко. Поощрительные призы были вручены заместителю председателя Правления Белкоопсоюза Валентине Назарук и председателю Белорусского профсоюза работников потребительской кооперации Владимиру Комсе.

Победителей легкоатлетического забега поздравил председатель Правления Белкоопсоюза Валерий Иванов.

Гонка с преследованием

Если бы по аналогии с предыдущими спартакиадами на нынешней вручался

приз за спортивный прогресс, то, на мой взгляд, он достался бы команде Минского облпотребсоюза. На прошлогодней спартакиаде в Витебске неожиданно для всех спортсмены потребкооперации столичной области оказались в нижних строчках итоговой турнирной таблицы. Вспоминая, в каком подавленном настроении возвращались домой, пока председатель Минского обкома профсоюза Елена Деревяшкина не призвала не падать духом, усиленно готовиться к новым соревнованиям. И вот результат — серебряные награды спартакиады в Пинске. Хронология успеха такова: на турнире по мини-футболу минчане заняли третье призовое место и тем самым обеспечили себе определенное преимущество перед менее удачливыми соперниками. Как всегда блестяще выступил многократный чемпион отраслевых спартакиад в соревнованиях по шашкам заготовитель Минского райпо Андрей Моисеев. Он был лучшим в личном зачете среди мужчин, а вместе с напарницей Светланой Кочетовой из Стародорожского райпо занял первое командное место в этом виде спорта. В дартсе отличились Светлана Брилевская и Александр Сахаров (аппарат облпотребсоюза), завоевав бронзовые награды в личном и командном зачете. Однако, пожалуй, настоящий прорыв был достигнут в волейболе и многоборье — видах спорта, которые на прошлогодней спартакиаде были для минчан провальными. Судя по всему, работа над ошибками была проведена основательная. Волейбольную дружину усилили перспективными игроками. Такими, например, как инженер по охране труда Клецкого производственно-пищевого завода Андрей Каленик.

(Окончание стр. 6)



Разминка перед стартом.



На дистанции кросса — многоборки.



Волейболисты предпочитали атакующий стиль игры.

**ЛЮДИ
КООПЕРАЦИИ**

Мастерство Высочайшего класса

За систематический выпуск разнообразного ассортимента высококачественной продукции, квалифицированную разработку меню, умелое сочетание различных блюд при составлении индивидуальных и праздничных заказов, высокий профессионализм в 1979 году Елена Мартысюк (Виткевич), повару ресторана «Дружба» Горецкого райпо, было присвоено звание «Мастер-повар». Это звание и верность выбранной профессии с попаданием в десятку она сохранила на весь период своей трудовой деятельности.

Родилась Елена Иосифовна в деревне Ишкольд Барановичского района. На работу в Горецкое райпо (ранее райпотребсоюз) была направлена по распределению после окончания в 1968 году Барановичского технологического техникума. Трудовой путь у молодого специалиста начинался в приспособленном под кухню вагончике. Плиты находились на улице. Готовили обеды для тружеников села, занятых в посевной кампании. В том же году в октябре в поселке Ленино был сдан в эксплуатацию ресторан «Дружба», в котором и продолжила свою трудовую биографию Елена Иосифовна.

На протяжении всего периода работы ее отличали скромность и большая ответственность за порученное дело. За отменное мастерство и преданность профессии в апреле 1970 года Елена Иосифовна была награждена юбилейной медалью «За доблестный труд». В марте 1976 года Могилевский облисполком вручил ей знак «Победитель социалистического соревнования 1975 года». Указом Президиума Верховного Совета СССР тогда же награждена медалью «За трудовую доблесть». В 1981 году удостоена Грамоты Верховного Совета БССР, а в мае 1985 года была награждена орденом Дружбы народов.

Слава о ее мастерстве разошлась далеко за пределами района, области и даже республики. Ежегодно в октябре в поселке Ленино встречали делегации полков, которые посещали музей Советско-Польского боевого содружества. Го-



стей кормили в ресторане «Дружба», откуда те уходили с отличным настроением и словами благодарности в адрес поваров. Следует сказать, что рядом с Еленой Иосифовной всегда трудились очень ответственные и любящие свою работу люди. Особенно нужно отметить мастера-повара Нину Краевскую, которая на протяжении всего трудового периода также творила кулинарные и кондитерские шедевры.

Елена Иосифовна была наставником молодого поколения поваров, которые приходили на работу в райпо, передавала им опыт и знания, оказывала практическую помощь в освоении кулинарного дела, относилась к ним, как к собственным детям. Если говорить о семье Елены Иосифовны, то замуж вышла в 1970 году уже в поселке Ленино за Михаила Мартысюка, который, к сожалению, ушел из жизни в 2011 году. С мужем вырастили и воспитали сына, который получил профессию военного и, выйдя в отставку, сейчас проживает с семьей в Киеве. У Елены Иосифовны внучка и два правнука.

В настоящее время Елена Иосифовна находится на заслуженном отдыхе, но без

работы не может. Принимает участие в проводимых в райпо конкурсах поваров, по-прежнему помогает друзьям и знакомым накрывать хлебосольные праздничные столы. Хочется пожелать Елене Иосифовне крепкого здоровья и долголетия. Пусть у нее всегда всего будет в достатке.

Славные традиции, бережно хранимые в Горецком райпо, без сомнения, достойны уважения и должны служить примером для других коллективов. Одна из них — чествование ветеранов труда, отработавших в системе потребительской кооперации длительное время и вышедших на пенсию. От Совета ветеранов труда хочу выразить благодарность председателю правления райпо Дмитрию Саракуле за чуткость и внимание к ветеранам, за оказываемую им помощь, а также понимание, с которым он относится к их проблемам.

Наталья МАРКАШАНСКАЯ,
 председатель Совета ветеранов
 труда Горецкого райпо
На снимке: (слева направо) Елена
 МАРТЫСЮК и Нина КРАЕВСКАЯ.
 Фото из архива

ФОТОФАКТ

Приятные покупки в «Продуктах»



Магазин «Продукты» находится на улице Ленина в крупном населенном пункте Брашевичи Дрогичинского района. Он очень востребован у местных жителей, а также у покупателей из близлежащих деревень Цыбьки, Завелевье, Субботы, Татары и других. И это не случайно. Торговое предприятие работает в интересах покупателей с 8 до 20 часов без выходных и обеденного перерыва.

За рабочее время магазин ежедневно посещают в среднем около шестисот покупателей. Обслуживают их четыре продавца — Анна Дудко, Валентина Деюн, Валентина Лавринович и Светлана Кузенько. Анна Дудко — на правах заведующей. С потребительской кооперацией она связана не один год. Начала трудовую деятельность в общественном питании, а затем перешла в «Продукты». И сразу зарекомендовала себя с положительной стороны. Быстро нашла понимание у коллег, хотя те и старше ее по возрасту и стажу работы в кооперативной системе. За короткое время досконально освоила правила торговли. Большое внимание уделяла культуре обслуживания покупателей и своевременному обеспечению магазина широчайшим ассортиментом продукции. Особенно следит за доставкой тех товаров, которые пользуются повышенным спросом у покупателей преклонного возраста. В случае необходимости здесь можно оформить индивидуальный заказ, оказываются и другие услуги потребителям. Отсюда и неплохой месячный товарооборот, от показателей которого напрямую зависит заработная плата продавцов.

На снимке: продавец на правах заведующей магазином «Продукты» Анна ДУДКО.

Иван ОСКИРКО

Фото автора

АКТУАЛЬНО

Сервис для электромобиля

РУП «Производственное объединение «Белоруснефть» готово взять на себя функции национально-го сетевого оператора по зарядке электромобилей, сообщили корреспонденту БЕЛТА в пресс-службе компании.

На сегодня в сети АЗС «Белоруснефть» функционируют восемь зарядных станций для электромобилей, три из них введены в прошлом месяце — две в Гомельской области и одна в Гродненской. Две новые гомельские станции быстрой зарядки (АЗС № 20 и № 59) имеют три самых распространенных коннектора (вилки). Это Type-2 для зарядки переменным током со средней скоростью (режим Mode-3), CCS и CHAdeMO для быстрой зарядки постоянным током (режим Mode-4). В Гродненской области станция размещена на АЗС № 84 (291-й км а/д М-6, вблизи погранперехода «Брузги»). Она предназначена для экспресс-зарядки — за 15—30 минут до 80% батареи. Заряжаться здесь можно по стандартам Mode-4 и Mode-3, по трем режимам — постоянным током CHAdeMO и CCS, переменным током по разъему Type-2 AC. Места установки зарядных станций выбирались с учетом перспектив развития электрического транспорта.

До конца 2017 года планируется ввести в эксплуатацию на территории страны еще семь зарядных станций для электромобилей. По словам заместителя генерального директора «Белоруснефти» Андрея Котика, компания готова выступить в качестве национального сетевого оператора по зарядке электромобилей и создать соответствующую инфраструктуру. Для этого планируется к началу 2021 года создать 40 электростанций — с расстоянием между ними в 50 км. Это позволит «закрыть» все основные магистрали Беларуси, обеспечив удобство в передвижении электротранспорта, отметил он.

ЮРИДИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ


**Ведущая
рубрики —
начальник
юридического
отдела
Белкоопсоюза
Наталья
ШНИГИР**

**Достаточно
оформить
исполнительную
надпись**

Можно ли взыскать начисленную, но не выплаченную заработную плату в нотариальном порядке? Какие документы для этого необходимы?

**ЖУКОВСКАЯ Н.Т.,
г. Березино**

Согласно статье 105 Закона Республики Беларусь от 18.07.2004 № 305-З (в редакции от 5.01.2016) (далее — Закон № 305-З) «О нотариате и нотариальной деятельности» нотариусы в случаях, предусмотренных законодательными актами, совершают исполнительные надписи о взыскании денежных сумм (задолженности) с должника для удовлетворения бесспорных требований.

Перечень документов, по которым взыскание производится в бесспорном порядке на основании исполнительных надписей, устанавливается Советом Министров Республики Беларусь.

Задолженность по начисленной, но не выплаченной заработной плате может быть взыскана с нанимателя путем оформления взыскателем у нотариуса исполнительной надписи. Исполнительная надпись представляется собой распоряжение нотариального органа о принудительном взыскании с должника в пользу кредитора определенной суммы денег или имущества. Исполнительная надпись совершается при наличии документов, подтверждающих бесспорность задолженности. Получив исполнительную надпись, взыскатель (кредитор) имеет право требовать от соответствующих органов принятия в отношении должника таких же мер, как и для приведения в исполнение судебного решения.

Частью второй пункта 3 Перечня документов, по которым взыскание производится в бесспорном порядке на основании исполнительных надписей, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28.12.2006 № 1737 (далее — Перечень), для совершения исполнительной надписи о взыскании начисленной, но не выплаченной работнику заработной платы предусмотрено представление документа, содержащего сведения о месте работы, сумме задолженности по начисленной, но не выплаченной работнику заработной плате, сроках выплаты, подписанного руководителем организации и главным бухгалтером, индивидуальным предпринимателем, скрепленного печатью (при ее наличии).

Поскольку законодательством не установлен конкретный вид документа, устанавливающего задолженность нанимателя по начисленной, но не выплаченной работнику заработной плате, представляемого для совершения исполнительной надписи, на практике таким документом может быть справка о задолженности по заработной плате, ведомость о начисленной заработной плате либо иной документ, содержащий сведения о заработной плате, начисленной, но не выплаченной работнику. Место рабо-

ты и сроки выплаты заработной платы могут быть указаны как в данном документе, так и в трудовом договоре (контракте работника), кроме того, сроки выплаты заработной платы могут быть указаны в локальных

правовых актах организации (к примеру, в коллективном договоре). Согласно статье 51 Трудового кодекса наниматель обязан выдать справку с указанием специальности, должности, времени работы и размера заработной платы, а также другие документы о работе, предусмотренные законодательством, не позднее чем в пятидневный срок по просьбе работника, в том числе уволенного.

Во исполнение требований части второй пункта 3 Перечня документ, представляемый нотариусу, должен быть подписан руководителем организации и главным бухгалтером, если нанимателем является юридическое лицо, или индивидуальным предпринимателем, если он является нанимателем, а также скреплен печатью (при ее наличии).

В соответствии с пунктом 212 Инструкции о порядке совершения нотариальных действий, утвержденной постановлением Министерства юстиции Республики Беларусь от 23.10.2006 № 63 (с изменениями и дополнениями), для совершения исполнительной надписи взыскатель должен подать в нотариальное бюро (нотариальное отделение) заявление с просьбой о совершении исполнительной надписи и приложением вышеуказанных документов. При себе необходимо иметь паспорт гражданина Республики Беларусь либо иной документ, удостоверяющий личность.

Следует иметь в виду, что за совершение исполнительных надписей взимается оплата (нотариальный тариф), однако в данном случае на основании абзаца второго подпункта 3.7 пункта 3 постановления Совета Министров Республики Беларусь от 27.12.2013 № 1145 (в редакции от 1.08.2017) «Об утверждении нотариальных тарифов за совершение нотариальных действий и оказание услуг правового и технического характера нотариусами и тарифов на услуги технического характера, оказываемые работниками нотариальных архивов» взыскатель — физическое лицо за совершение исполнительных надписей о взыскании начисленной, но не выплаченной ему заработной платы от уплаты нотариального тарифа освобождается.

При этом в соответствии с пунктом 6 статьи 105 Закона № 305-З при обращении за совершением исполнительной надписи взыскателя, освобожденного от уплаты нотариального тарифа, в случаях, предусмотренных актами законодательства, обязанность по его уплате возлагается на должника и взыскивается с него при исполнении, о чем указывается в тексте исполнительной надписи.

Исполнительная надпись, согласно пункту 2 Указа Президента Республики Беларусь от 11.08.2011 № 366 (в редакции от 27.04.2016) «О некоторых вопросах нотариальной деятельности», является исполнительным документом и подлежит исполнению в порядке, установленном Законом Республики Беларусь от 24 октября 2016 года № 439-З «Об исполнительном производстве» (ст. 10).



(2 октября — 8 октября)

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ НА НЕДЕЛЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»
06:00, 07:20, 08:15 Доброе утро, Беларусь!
07:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 00:40 Новости
07:05, 08:05 Новости экономики
07:10, 08:10, 18:15, 00:20 «Зона X» 16+
08:00 Новости (с сурдопереводом)
09:10 Главный эфир
10:20, 12:10, 18:35, 19:20 «Женский доктор 3». X/ф 16+
12:40, 14:35, 15:25 «Ветер в лицо». X/ф 12+
15:15, 18:00 Новости региона
17:05 Белорусское времечко
21:00 Панорама
21:50 Наши
22:10 «След». Т/с 16+
00:00 Арена
01:00 День спорта

ОНТ
06:00, 06:30, 07:30, 08:30, 11:00, 13:00, 16:00, 20:30 Наши новости
06:05, 07:05, 08:05 «Наше утро»
07:00, 08:00, 09:00, 18:00 Наши новости (с субтитрами)
09:05 Контуры
10:00 «Жить здорово!» 12+
11:05, 13:05, 16:15, 21:00 Новости спорта
11:10 «Модный приговор» 12+
12:05 «Мужское/Женское» 16+
13:10 «Давай поженимся!» 16+
14:20, 16:20 «Время покажет» 16+
16:55 «На самом деле» 16+
18:15 Новости спорта (с субтитрами)
18:20 «Контрольная закупка» 12+
18:55 «Удача в придачу!» Дневник 12+
19:00 «Пусть говорят» 16+
20:00 «Время»

21:05 «Наша жизнь»
22:15 «Лучшее предложение». X/ф 16+
00:30 «Вечерний Ургант» 16+
01:10 Ночные новости

«БЕЛАРУСЬ 2»
07:00 Телеутро 12+
09:00, 19:05, 21:10 Телебарометр
09:30 Копейка в копейку 12+
10:05 Кислый comment 12+
10:15 «Пингвины из Магадаскара». Т/с 0+
11:30 «Мир наизнанку» 16+
12:25 Камень, ножницы, бумага 16+
13:00 «Свадьба вслепую» 16+
14:35 «Счастливы вместе – 5». Т/с 16+
15:35 Мультфильм
17:00 «Бросок кобры». X/ф 12+
19:15 Суперлото
20:10 «Научи жену рулить» 16+
21:40 Два рубля
22:00 КЕНО
22:05 «Верните мне красоту» 16+
23:30 «Их перепугали в роддоме». Т/с 16+

СТВ
06:00, 07:30, 10:30, 13:30, 16:30, 19:30, 22:30 «24 часа»
06:10, 17:25 «Минщина»
06:20, 07:45 «Утро» 6+
07:40, 20:10, 23:00 «СТВ-спорт»
08:30 «Неделя»
09:25, 11:50 «Документальный проект» 16+
10:20 «Здесь начинается Родина».
10:40 «Большой завтрак» с Ириной Ромбальской 12+
11:20 «Неделя спорта»
13:20 «Минск – это я».
13:50 «Псалтырь: литературный детектив», «Тарас на Парнасе»: литературные дэтэкты», «Николай Гусовский: рожденный заново»

15:55 «Большой город»
16:50 «Теледоктор» 12+
17:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
18:30 «Тайны Чапман» 16+
20:00 «Столичные подробности»
20:15 «Терминал». X/ф 12+
23:05 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+
01:05 «Инсайт». X/ф 12+



Режиссер Рената Грицкова. В ролях: Ирина Розанова, Богдан Ступка, Алексей Шедько, Ольга Иванова, Ольга Нефедова и др. Психолог Анна работает в доме инвалидов, преподает в университете и ведет частную практику. Кажется, что она обладает полной жизнью свободной женщины. И не страшно, что с любимым человеком, который также постоянно занят, чаще приходится встречаться в кафе, чем дома. Но вот в дом инвалидов переведен странный пациент — «неконтактный» старик, которому осталось жить пару месяцев...

«БЕЛАРУСЬ 3»
07:00 «Дабраранак»
07:35, 13:10 «Беларуская кухня». Шчаўе з лінком
08:05, 12:00, 19:55 «Калейдаскоп». Навіны культуры
08:20, 12:15, 23:20 «Гэты дзень»
08:25 «Нацыянальны хіт-парад»

09:20, 13:40 «Пяшчотны ўзрост». М/ф 12+
10:40 «Навукаманія» 6+
11:05 «Мелоды лета – 2017»
12:20 «Камертон». Народны артыст Рэспублікі Малдова Канстанцін Масковіч
12:45 «Наперад у мінулае»
14:55, 16:45, 21:30 «Час кіно»
15:05, 21:40 «Белыя Росы. Вяртанне». М/ф [СТ] 12+
16:55 «Англіскі пацыент». М/ф 16+
19:30 «Тэатр у дэталю». Спектакль Нацыянальнага акадэмічнага тэатра імя Я. Купалы «Офіс»
20:10 «Камертон». Заслужаны артыст Рэспублікі Беларусь Валеры Дайнека
20:40 «Кальханка» 0+
21:05 «Дзённікі беларускага падполля». Гомель 12+
23:25 «Мая Кармэн». Фільм-опера 12+

РТР-БЕЛАРУСЬ
07:00 «Утро России»
10:00 «Картина мира»
10:55 Погода на неделю
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:40 «Комната смеха» 16+
12:30 Ток-шоу «Что происходит»
13:35 «Наше дело». 16+
13:50, 16:50, 19:50, 23:00 Новости – Беларусь
14:35 «О самом главном» 12+
15:45 «60 минут»
17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
20:40 «Тайны следствия». Т/с 12+
22:10, 23:10 «Наживка для ангела». Т/с 12+
00:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым»

НТВ-БЕЛАРУСЬ
05:55 «Астропрогноз»
06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
06:10, 07:10 «Деловое утро НТВ» 12+
08:05 «Таксистка». Т/с 16+
08:55 «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
09:50 «За гранью»
10:20, 19:40 Дневники «Удача в придачу!» с «Евроопт»
10:25 «Лесник». Т/с 16+
12:05 «Суд присяжных» 16+
13:25, 18:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 «ЧП. Расследование» 16+
14:25 «Звезды сошлись» 16+
16:30 «Новые русские сенсации» 16+
17:30 «Ты не поверишь!» 16+
19:45 «Невский». X/ф 16+
21:20 «Дело чести». Т/с 16+
23:10 «ЧП.by»
23:30 «Итоги дня»
00:00 «Агентство скрытых камер». Т/с 16+

«МИР»
06:00 «Ночные ласточки». Т/с 12+
07:30 Доброе утро, мир! 16+
08:35 «Нет проблем» 16+
10:00, 13:15 «Фаворит». Т/с 16+
13:00, 16:00, 19:00 Новости (бегущая строка)
14:25 «Другой мир». Что привлекает темные силы? 12+
15:00 «Дела семейные с Еленой Дмитриевой» 16+
16:15, 17:15, 18:05, 05:45 «Возвращение Мухтара – 2». Т/с 16+
19:20 «Отдел 44». Т/с 16+
23:10 «Я считаю: раз, два, три, четыре, пять». X/ф 16+
01:00 «Мимино». X/ф 16+
02:50 «Другой мир» 12+
04:10 «Как закалялась сталь». X/ф 0+

ВТОРНИК, 3 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»
06:00, 07:20, 08:15 Доброе утро, Беларусь!
07:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 00:45 Новости
07:05, 08:05 Новости экономики
07:10, 08:10, 18:15, 00:25 «Зона X» 16+
08:00 Новости (с сурдопереводом)
09:10, 22:10 «След». Т/с 16+
10:55, 12:10, 18:35, 19:20 «Женский доктор 3». X/ф 16+
13:10 Детский доктор
13:45 День в большом городе
14:45, 15:25 «Певница». X/ф 16+
15:15, 18:00 Новости региона
17:05 Белорусское времечко
21:00 Панорама
21:50 Специальный репортаж Агентства телевизионных новостей 12+
00:05 «Сфера интересов»
01:00 День спорта

ОНТ
06:00, 06:30, 07:30, 08:30, 11:00, 13:00, 16:00, 20:30 Наши новости
06:05, 07:05, 08:05 «Наше утро»
07:00, 08:00, 09:00, 18:00 Наши новости (с субтитрами)
09:05 «Жить здорово!» 12+
10:10 «Теория заговора» 16+
11:05, 13:05, 16:15, 21:00 Новости спорта
11:10, 23:50 «Модный приговор» 12+
12:05 «Мужское/Женское» 16+
13:10 «Давай поженимся!» 16+
14:20, 16:20 «Время покажет» 16+

16:55 «На самом деле» 16+
18:15 Новости спорта (с субтитрами)
18:20 «Контрольная закупка» 12+
18:55 «Удача в придачу!» Дневник 12+
19:00 «Пусть говорят» 16+
20:00 «Время»
21:05 «Отчий берег». Т/с 16+
23:10 «Вечерний Ургант» 16+
00:50 Ночные новости

«БЕЛАРУСЬ 2»
07:00 Телеутро 12+
09:00, 19:10 Телебарометр
09:05, 17:05 «Месь». X/ф 16+
11:15, 22:10 «Нераскрытые тайны» 12+
11:50 «Здесь кто-то есть...». X/ф 16+
14:00, 20:25 «Понаехали-2. Каникулы вслепую» 16+
15:15, 22:50 «Их перепугали в роддоме». Т/с 16+
16:20, 23:45 «Пин-код» 12+
19:15 «Барышня-крестьянка» 16+
21:30 «Богиня шопинга» 16+
22:05 Спортлото 6 из 49, КЕНО

СТВ
06:00, 07:30, 10:30, 13:30, 16:30, 19:30, 22:30 «24 часа»
06:10, 17:25 «Минщина»
06:20, 07:45 «Утро» 6+
07:40, 20:10, 23:00 «СТВ-спорт»
08:30 «Тайны Чапман»
09:35 «Самые шокирующие гипотезы»
10:40, 01:05 «Формула любви». X/ф 6+
12:20 «Смотреть всем!» 16+
12:35 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+

13:50 «Терминал». X/ф 12+
16:00 «Центральный регион»
16:50 «Солдаты и офицеры» 16+
17:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
18:35 «Тайны Чапман» 16+
20:00 «Столичные подробности»
20:15 «Мексиканец». X/ф 16+
23:05 «Автопанорама» 12+
23:25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+

«БЕЛАРУСЬ 3»
07:00 «Дабраранак»
07:35, 14:25 «Беларуская кухня». Локшына
08:05, 12:00, 20:00 «Калейдаскоп». Навіны культуры
08:20, 12:15, 15:25, 20:15, 22:35 «Гэты дзень»
08:25, 18:35 «Маргарыта Назарава». М/ф 16+
09:20, 15:30 «Царское паляванне». М/ф 16+
10:25 «Свет дзіўных сноў, як манускрыпт...» Ігар Палівода
10:55 «Святло далёкай зоркі». Памяці мастака Мікалая Дучыца
11:20, 18:00 «Апошні дзень». Валянціна Сярова 12+
12:20 «Вялікія мастакі». Вінцэнт Ван Гог 12+
13:15 «Гуляй, душа: праграма Беларускага дзяржаўнага ансамбля народнай музыкі «Свята»
14:55 «Размаўляем па-беларуску». Тэлевіктарына

16:35, 21:05 «Яны спявалі за Радзіму». Песня «Свяшчэнная вайна»
17:05, 21:35 «Аперацыя «Гаргона». М/ф 16+
19:30 «Ваша лато», «Пяцёрка»
20:20 «Твар у твар». Выпуск пяты
20:40 «Кальханка» 0+
22:20 «Песні пад гітару»
22:40 «Музыка і фарбы» 12+

РТР-БЕЛАРУСЬ
07:00 «Утро России»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:40 «Комната смеха» 16+
12:00, 20:40 «Тайны следствия». Т/с 12+
13:50, 16:50, 19:50, 23:00 Новости – Беларусь
14:35 «О самом главном» 12+
15:45 «60 минут»
17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
22:10 «Простые вопросы» 12+
22:30, 23:10 «Наживка для ангела». Т/с 12+
00:10 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
01:35 Торжественная церемония вручения премии ТЭФИ

НТВ-БЕЛАРУСЬ
05:55 «Астропрогноз»
06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
06:10, 07:10 «Деловое утро НТВ» 12+
08:05 «Таксистка». Т/с 16+

08:55 «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
09:45, 23:10 «ЧП.by»
10:20, 19:40 Дневники «Удача в придачу!» с «Евроопт»
10:25 «Лесник». Т/с 16+
12:05 «Суд присяжных» 16+
13:25, 18:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:05 «Место встречи» 16+
16:35 «ППС». Т/с 16+
17:25 «Улицы разбитых фонарей». Т/с 16+
19:45 «Невский». X/ф 16+
21:20 «Дело чести». Т/с 16+
23:30 «Итоги дня»
00:00 «Агентство скрытых камер». Т/с 16+

«МИР»
06:00, 06:35, 16:15, 17:15, 18:05, 05:35 «Возвращение Мухтара – 2». Т/с 16+
07:30 Доброе утро, мир! 16+
08:35 «Нет проблем» 16+
10:00, 13:15 «Фаворит». Т/с 16+
13:00, 16:00, 19:00 Новости (бегущая строка)
14:25 «Другой мир». Исчезновение близкого человека 12+
15:00 «Дела семейные с Еленой Дмитриевой» 16+
19:20 «Отдел 44». Т/с 16+
23:10 «Иван». X/ф 6+
01:00 «Салон красоты». X/ф 0+
02:45 «Другой мир» 12+
04:05 «Пятнадцатилетний капитан». X/ф 12+

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

(Окончание. Начало на стр. 1, 3)

Даже получив травму, он не покинул площадку и до конца провел все игры. С полной отдачей сыграли и остальные члены команды. Результат коллективных усилий – третье призовое место. В соревнованиях по многоборью в старшей возрастной группе в настоящее время открытием на спартакиаде стал водитель из Березинского райпо Сергей Актентьев. К примеру, в кроссе на тысячу метров он был вторым, немного уступив лишь победителю Сергею Мионову из команды Гомельского облпотребсоюза. Тот поздравил соперника с прекрасным результатом и констатировал, что у того отличный потенциал, а значит, предстоящие поединки будут еще более захватывающими. В младшей возрастной группе в личном зачете среди женщин третье место заняла тоже представительница Минского облпотребсоюза Оксана Шобик. Да и в целом многоборцы столичной области выступили неплохо, поднявшись в командном зачете на третью

Полесский пасьянс

спективы на будущее. Завоевав вторые места в личном зачете, Дмитрий Корнейчук и Елена Бородина, в частности, принесли победу команде Могилевского облпотребсоюза в соревнованиях по дартсу. В личном зачете в соревнованиях по настольному теннису среди женщин третье место заняла Марина Шабусова, а Денис Тимошенко был вторым среди шашкистов. Однако наиболее значимые достижения все-таки принадлежат многоборцам. Только в старшей возрастной группе могилевчан не оказалось среди лучших. Зато в личном зачете в возрастной группе до 34 лет пальма первенства досталась Светлане Котовой и Никите Молотову, а Наталья Ковалева была увенчана чемпионскими лаврами в старшей возрастной группе. На мой взгляд, Наталья вообще уникальная спортсменка, которая на каждой спартакиаде поражает своими результатами. Не стали в этом смысле исключением и нынешние соревнования. Представитель Хотимского райпо буквально покорила всех, отжавшись от гимнастической скамейки 209 (!) раз. Второй показатель, принадлежащий многоборке из команды Гродненского облпотребсоюза, тоже впечатляющий – 125 раз, но, согласитесь, не идет ни в какое сравнение. Замечу, что могилевские многоборцы раньше уже поднимались на высшую ступеньку пьедестала почета, но в минувшем году победа досталась гомельчанам. Что же, тем слаще радость победы, которая во многом обеспечила сборной команде Могилевского облпотребсоюза третье призовое место на спартакиаде.



Медальный зачет сдан на «отлично».

ступеньку пьедестала почета. В итоге с суммой 48 баллов сборная команда Минского облпотребсоюза стала обладателем серебряных медалей спартакиады.

Всего три очка отделили от минчан прошлогодних серебряных призеров – команду Могилевского облпотребсоюза. Но третье призовое место – это тоже успех. К тому же просматриваются неплохие пер-

спективы на будущее. Завоевав вторые места в личном зачете, Дмитрий Корнейчук и Елена Бородина, в частности, принесли победу команде Могилевского облпотребсоюза в соревнованиях по дартсу. В личном зачете в соревнованиях по настольному теннису среди женщин третье место заняла Марина Шабусова, а Денис Тимошенко был вторым среди шашкистов. Однако наиболее значимые достижения все-таки принадлежат многоборцам. Только в старшей возрастной группе могилевчан не оказалось среди лучших. Зато в личном зачете в возрастной группе до 34 лет пальма первенства досталась Светлане Котовой и Никите Молотову, а Наталья Ковалева была увенчана чемпионскими лаврами в старшей возрастной группе. На мой взгляд, Наталья вообще уникальная спортсменка, которая на каждой спартакиаде поражает своими результатами. Не стали в этом смысле исключением и нынешние соревнования. Представитель Хотимского райпо буквально покорила всех, отжавшись от гимнастической скамейки 209 (!) раз. Второй показатель, принадлежащий многоборке из команды Гродненского облпотребсоюза, тоже впечатляющий – 125 раз, но, согласитесь, не идет ни в какое сравнение. Замечу, что могилевские многоборцы раньше уже поднимались на высшую ступеньку пьедестала почета, но в минувшем году победа досталась гомельчанам. Что же, тем слаще радость победы, которая во многом обеспечила сборной команде Могилевского облпотребсоюза третье призовое место на спартакиаде.



Соревнования мастеров ракетки проходили в острой борьбе.

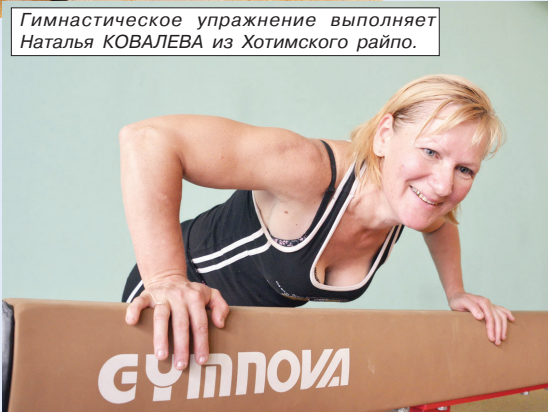


На пьедестале почета – победители в соревнованиях по дартсу.

Главное не победа, а участие

На пьедестале почета тесно, и естественно, что кому-то достались лавры победителей, а остальные оказались, что называется, за бортом. Обидно, досадно? Да ладно! Ведь, судя по результатам выступлений на спартакиаде, у каждой из принимавших в ней участие семи команд имеется большой потенциал. У спортсменов Брестчины, например, столько же очков, как и у могилевчан. И только за счет наибольшего количества первых мест в отдельных видах спорта те завоевали третье призовое место. Выступающие за команду Марина Матюхевич и Валерий Ковальчук стали бронзовыми призерами в соревнованиях по шахматам. В соревнованиях по настольному теннису среди мужчин брестчанин Юрий Бервольт завоевал серебряную медаль.

Команда Гродненского облпотребсоюза тоже достаточно мобильная и способна преподнести неожиданные сюрпризы. В отсутствие по семейным обстоятельствам неоднократно чемпиона и призера предыдущих спартакиад в соревнованиях по настольному теннису Сергея Коско из Вороновского филиала нашли, возможно, и неравнозначную, но достойную замену. В итоге Марьяна Долин-



Гимнастическое упражнение выполняет Наталья КОВАЛЕВА из Хотимского райпо.

ская завоевала в личном первенстве среди женщин серебряную медаль, а в командном зачете гродненцы заняли третье место. Вторые места в лич-



Победила дружба.

ном первенстве Надежды Тумановой и Игоря Ракитина обеспечили первое командное место в соревнованиях по шахматам. Ольга Сидляревич была лучшей в соревнованиях по шахматам среди женщин, а ее напарник Константин Трекало занял третье призовое место, что позволило команде Гродненского облпотребсоюза

подняться на вторую ступеньку пьедестала почета. В многоборье «Здоровье» в старшей возрастной группе свое высокое спортивное реноме подтвердили Анатолий Пукач и Янина Бабич, став обладателями серебряных наград спартакиады в личном зачете.

По сравнению с предыдущими спартакиадами неплохо смотрелась и команда Белкоопсоюза. Еще немного удачи — и, возможно, окончательный расклад был бы другим. Владимир Данков признан лучшим шахматистом, а Надежде Шевчук никто не смог составить конкуренцию в соревнованиях по дартсу, где команда Белкоопсоюза завоевала второе место. Она же стала серебряным призером и в настольном теннисе, причем мастер ракетки Сергей Зуев завоевал золотую медаль в личном первенстве. Заметно прибавили в игре волейболисты, многоборцы. Поэтому, думаю, нынешнее не совсем удачное выступление на спартакиаде не повод плакаться в жилетку. Есть потенциал – будут и результаты.

В равной мере это относится и к команде Витебского облпотребсоюза, аутсайдеру нынешней спартакиады. Просто необходимо скрупулезно проанализировать итоги в от-

дельных видах спорта и сделать соответствующие выводы. Уверен, что такая работа будет проведена уже в ближайшее время. Ведь, как бы там ни было, и на нынешней спартакиаде спортсмены Придвинья не остались без призов. В соревнованиях по шашкам второе место в личном первенстве заняла Ольга Чубарева, что позволило стать бронзовым призером и в командном зачете. В младшей возрастной группе медаль такой же пробы досталась многоборцу Давиду Гаспаряну. Награды, конечно, скромные, но тем выше их значимость.

Чествование победителей и призеров спартакиады состоялось в спортивном комплексе Полесского государственного университета. Специальный приз «За спортивное долголетие», учрежденный президентом Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников потребительской кооперации, достался Валерию Смоляру (Гомельский облпотребсоюз) и Надежде Шевчук (Белкоопсоюз). Награду вручил лидер отраслевого профсоюза Владимир Комса.

Итак, спартакиада в Пинске уже стала достойным историей. Очередные спортивные игры в Белкоопсоюзе состоятся в следующем году на Минщине. Поэтому мы не прощаемся, а говорим: «До свидания, до новых встреч», время же пролетит незаметно.

Александр РУДНИЦКИЙ
Фото Юрия МОЗОЛЕВСКОГО

ЮБИЛЕЙ

«Кацюша» для Веры Гаўрылаўны

Любимая песня на заявках прагучалі для жыхаркі аграгарадка Лебедзева Маладзечанскага раёна Веры Глінскай з нагоды яе 90-гадовага юбілею.

З гэтай прыгожай датай доўгажыхарку павінавалі старшыня Лебедзеўскага сельскага Савета дэпутатаў Тамара Дудзіч, кіраўнік справамі Наталля Бычкewіч, старшыня прафкама райспажыўтаварыства Надзея Каралевіч. Выкладчык Лебедзеўскай дзіцячай школы мастацтваў Андрэй Дзевялтоўскі ўнёс свой святочны акорд віртуознай іграй на баяне.

Веру Гаўрылаўну добра ведае старэйшае пакаленне аграгарадка. Шмат дзесяцігоддзяў яна была прадаўцом, загадчыцай у мясцовым магазіне. За добрасумленную працу мае нямала грамад, удастоена звання «Ветэран працы». Маладзейшыя калегі з цеплынёй гавораць пра доўгажыхарку, называюць вялікай аптымісткай і вясёлай. Расказваюць, яна ведае столькі песень і прыпевак, што можа спяваць іх цэлы дзень і не паўтарыцца. Вось і ў час віншавання Андрэй Дзевялтоўскі сыграў яе любімыя «Кацюшу», «Дан приказ ему на запад», і юбілярка праспявала іх ад пачатку да канца. Павесяліла сваіх гасцей і прыпеўкамі.

Між тым жыццё гэтай жанчыны было далёка не вясёлым, нямала ў ім трагічных момантаў. У дзяцінстве яна перажыла вайну, зведала голад і холад. Успамінае, што і ў маладосці не заўсёды, збіраючыся раніцай на работу, магла з'есці кавалачок хлеба: «Бульбу здзяру, блін-скавароднік спяку, вась і ўся яда. Затое за прылаўкам было лёгка бегаць», — адчуваецца, што гэтая жан-

чына ва ўсім умее знайсці станоўчае. З цеплынёй успамінае свайго мужа Анатоля Купрыянавіча, з якім пражылі паўстагоддзя. Ён працаваў у калгасе механізатарам, быў добрым камбайнерам. На жаль, яго ўжо 18 гадоў няма на гэтым свеце. Баліць сэрца па заўчасна памерлых дочках Вользе і Тацяне, сыну Сяргею. Цяжка маці вынесці такое велізарнае гора, змірыцца з несправядлівасцю і знайсці ў сабе сілы жыць далей. І не проста жыць, а яшчэ і дарыць сваю цеплыню такім ўнукам і сямі праўнукам, быць для іх мудрым дарадцам. Дарэчы, адну з праўнучак у яе гонар назвалі Верай.

Пакуль здароўе дазваляла, Вера Гаўрылаўна жыла адна. Цяпер яе забрала да сябе нявестка з унукам. Сяргей Глінскі даглядае бабулю, якая з'яўляецца інвалідам першай групы. З-за хваробы ног яна не можа хадзіць, прыйшлося прыстасоўвацца да інваліднай каляскай, у якой і сустрэла гасцей. Расчулілася, расплакалася, не чакала, што ёй, простае вясковай працаўніцы, выкажуць такую павагу, скажуць столькі цёплых слоў, уручаць кветкі і падарункі. Кулінары раённага спажыўтаварыства спякі для юбіляркі вялікі каравай. «Такія людзі — наш залаты фонд», — з павагай гаворыць Надзея Каралевіч. Прыгадвае імёны ветэранаў з 40-гадовым стажам, якія і сёння працягваюць працаваць. Гэта цяцляр Міхаіл Чарнецкі, вадзіцель Віктар Бічун.

Старшыня Лебедзеўскага сельскага Савета

дэпутатаў Тамара Дудзіч адзначае, што віншаванне доўгажыхароў стане традыцыяй: «Вельмі хочацца, каб людзі, якія шмат у жыцці працавалі, стваралі дабрабыт нашай краіны, адчувалі, што пра іх памятаюць».

Дарэчы, напярэдадні Дня пажылых людзей усіх пенсіянераў сельсавета запрасілі на святочны вечар у Заскавіцкі Дом культуры. Хочацца спадзявацца, што яны, як і Вера Гаўрылаўна, атрымалі асалоду ад любімых песень сваёй маладосці. Удачы і здароўя пажадала на развітанне доўгажыхарка сваім гасцям і ўсім землякам. «Як бы ні склалася жыццё, галоўнае, не падавайцеся цяжкасцям, не сумуйце!» — такі наказ дала 90-гадовая жанчына, якая нават у інваліднай калясцы падтанцоўвае, калі гучыць полечка. Яна ўмее радавацца кожнаму дню жыцця, і гэтаму ў яе можна павучыцца.



Анжэліка КРУПНЯНЬКОВА

На здымку: ветэран працы Вера ГЛІНСКАЯ разам са старшынёй прафкама райспажыта-

варыства Надзеяй КАРАЛЕВІЧ, унукам Сяргеем ГЛІНСКІМ, старшынёй Лебедзеўскага сельсавета Тамарай ДУДЗІЧ, кіраўніком справамі Наталляй БЫЧКЕВІЧ, выкладчыкам школы мастацтваў Андрэем ДЗЕВЯЛТОЎСКІМ.

Фота аўтара

ПРАЗДНИЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Наш чудесный сердечный мотор готов бесперебойно работать долгие годы, если проявить о нем минимальную заботу. Всемирный день сердца впервые был провозглашен в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. С 2000 года этот день стали отмечать в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года за Всемирным днем сердца закрепили 29 сентября.



Дела сердечные

Сердечная проблема

Сегодня сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят 17,3 миллиона человеческих жизней. Прогнозы неутешительны: в 2030 году от сердечно-сосудистых заболеваний, в основном от болезней сердца и инсульта, умрет около 23,6 миллиона человек. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенные кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, избыточный вес, ожирение и физическую инертность. 80 процентов случаев ишемической болезни сердца и болезни сосудов головного мозга провоцируют неправильное питание, физическая инертность и курение.

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят: ишемическая болезнь сердца (болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу); болезнь сосудов головного мозга; болезнь периферических артерий; ревмокардит (поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями); врожденный порок сердца — существующие с рождения деформации строения сердца; тромбоз глубоких вен и эмболия легких (образование в ножных венах сгустков крови, которые могут смещаться и двигаться к сердцу и легким).

В России, по данным директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии имени Бакулева Лео Бокерии, 22–22,5 миллиона человек ежегодно страдают от сердечно-сосудистых заболеваний. Смертность от инсультов составляет 2,4 на тысячу населения, при этом в мире эта цифра — примерно 0,4–0,6 на тысячу населения. Инсульты — наиболее частая причина смерти и инвалидности в России.

Статистика, прямо скажем, мрачная. Обнадеживающий факт заключается в том, что 80 процентов преждевременных инфарктов и инсультов могут быть предотвращены. Причем всего тремя главными способами. В этом смысле забота о сердце чем-то напоминает ситуацию на дорогах. Там тоже 80 процентов (если не больше!) смертей связано всего с тремя факторами: скоростным режимом, ремнем безопасности и шлемом для мотоциклистов. Вот и все.

В профилактике сердечно-сосудистых заболеваний есть «три кита»: правильный рацион, регулярная физическая ак-

тивность и воздержание от употребления табачных изделий.

Правильный рацион. Для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы огромное значение имеет сбалансированный рацион, включающий большое количество фруктов и овощей, блюда из цельного зерна, нежирное мясо, рыбу и бобовые с ограниченным потреблением соли, сахара и жира.

Регулярная физическая активность. Для поддержания здорового состояния сердечно-сосудистой системы необходима регулярная физическая активность, минимум в течение получаса ежедневно; физическая активность в течение одного часа несколько раз в неделю способствует поддержанию здорового веса.

Воздержание от употребления табака. Табак очень вреден для здоровья в любой разновидности: сигарет, сигар, трубок или жевательного и др. Пассивное курение также опасно. Риск развития инфаркта или инсульта начинает снижаться сразу же после прекращения употребления табачных изделий, а через год может снизиться на 50%.

Для того чтобы проверять и контролировать риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, необходимо:

1. Контролировать свое кровяное давление. Высокое кровяное давление обычно не сопровождается какими-либо симптомами, но может привести к внезапному инсульту или инфаркту. Проверьте свое кровяное давление.
2. Знать уровень сахара в крови. Повышенное содержание глюкозы в крови (диабет) повышает риск развития инфарктов и инсультов. Если у вас диабет, очень важно контролировать ваше кровяное давление и уровень сахара в крови для минимизации этого риска.
3. Знать уровень липидов в крови. Повышенное содержание холестерина в крови повышает риск развития инфарктов и инсультов. Необходимо контролировать уровень холестерина в крови с помощью здорового питания и, при необходимости, надлежащих лекарств.

Вот, собственно, и все, чего ждут от нас сердце и сосуды за свою трудную, многолетнюю, безотказную работу. Пойдем им навстречу.

Только факты

- Сердце здорового человека в среднем осуществляет 74 удара в минуту, приблизительно 100 000 раз в день, около 3 600 000 раз в год и порядка 2,5 млрд раз за всю жизнь.

- Частота сердцебиений у детей чаще, чем у взрослого человека: у новорожденных примерно 120, а у детей, еще

не достигших двенадцатилетнего возраста, — 100 ударов в минуту.

- Несмотря на то, что сердце имеет массу около 200–300 г в здоровом состоянии, в день оно способно прокачать 7600 л крови почти через 100 000 км кровеносных сосудов.

- Сердце обладает своим собственным электрическим импульсом, следовательно, если его обеспечить достаточным запасом кислорода, оно может биться даже отдельно от тела.

- Формирование сердца у плода начинается на 4-й неделе беременности, представляя собой полую трубку. Первые пульсирующие сокращения появляются на 5-й неделе беременности, а уже нормальным четырехкамерным, с двумя предсердиями и двумя желудочками, сердце становится на 8–9-й неделе.

- Почти 150 ударов в минуту составляет частота биения сердца плода, это примерно в два раза больше, чем у взрослого. На сроке 12 недель беременности сердце ребенка прокачивает в день 30 л крови.

- Сердце прокачивает кровь практически ко всем 75 трлн клеток организма, кроме роговицы глаз — единственного места, где нет кровеносных сосудов.

- Сердце пропускает через аорту обогащенную кислородом кровь, скорость которой около 1,6 км/ч. В тот момент, когда она достигает капилляров, ее скорость снижается до 109 см/ч.

- Сердце на протяжении всей жизни выполняет больше работы, чем какая бы то ни было другая мышца, его мощность измеряется в пределах 1–5 Вт.

- Впервые операция по пересадке человеческого сердца была успешно выполнена 3 декабря 1967 года южноафриканским доктором Кристианом Бернардом.

- Сердце производит стук тогда, когда сердечные клапаны захлопываются.

- Если человека аккуратно взять за кисть руки, то ритм его сердца замедлится, а кровяное давление понизится.

- Физиолог Виллем Эйнтховен в 1903 г. изобрел электрокардиограф, работа которого заключается в исследовании и регистрации электрических полей, которые образуются при работе сердца.

- Быстрая ходьба ежедневно в течение 30 минут позволяет существенно снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

- В течение жизни сердце перегоняет в среднем 5,7 млн литров крови.

Людмила КРАСНОПОЛЬСКАЯ

ПРИМЕТЫ ОКТЯБРЯ

- Октябрь — второй по счету месяц осени, с которым связано немало народных примет. Считается, что его название пошло от древнеримского *octo* (восемь), так как по тогдашнему времяисчислению он являлся восьмым. Хотя деревья еще покрыты желто-багровым нарядом и случаются теплые солнечные дни, но все чаще начинает сыпать мелкий осенний дождик и прихватывают первые ночные заморозки.

- В прежние времена октябрь величали «свадебник», «позимник» или «грязник». К этому часу заканчивались все полевые работы, и наступал сезон свадеб. Счастливой приметой для девушки было выйти замуж 14 октября на Покров Пресвятой Богородицы. Такой брак сулил счастье и благополучие в долгой семейной жизни.

- А еще примечали, что если октябрь слишком теплый, то зима будет суровая, а вот неожиданный гром предсказывал непродолжительную и бесснежную зиму. Когда после нескольких дней холодов деревья во второй раз зацветали, считалось, что осень еще долго будет радовать теплой погодой. Если на дубе уродило много желудей, ждали морозной и лютой зимы, а если зеленая листва долго держалась на деревьях, то и зима, по приметам, должна была быть непродолжительной и мягкой.



- Настоящий снег от первого в октябре ждали через сорок дней. Если он ложился на мокрую землю, то, как правило, оставался на несколько дней, а коли на сухую — быстро таял, и снова устанавливалась теплая погода. Если все запорошило снегом, и он долго не сходит, то и весной он таять будет долго.

- Старики говорили, что погода в октябре указывала на такую же в апреле. До которого числа будет ясное небо в этом месяце, с того же дня вступит в свои права весна в четвертом месяце года. Если вокруг луны видны мутные круги, то будущее лето будет засушливым.

- Редкие белые облака октябрьским днем предвещают на несколько дней холодную, но ясную погоду. Низко и быстро плывущие облака — к скорым холодам и, возможно, со снегом. Ярко-алый заход солнца — к ветреному дню, а тусклые звезды — к скорым осадкам. Перед осенним дождем луна обычно бледная, словно в тумане, а перед ветром — яркая и чистая.

- Если пауки плетут паутину, это к холодной, но сухой погоде, а когда паутина свободно стелется по растениям и летает по воздуху, жди высокой температуры. В начале месяца зачастили восточные ветры — к сухой и ясной погоде, западные — к мокрой, северные — к морозу и снегу.

- Октябрь — прекрасное время для создания новой семьи. Именно в этом осеннем месяце наши предки играли наибольшее количество свадеб. Приметы указывали, что октябрьский союз обещал быть долгим, счастливым, прочным, богатым, но супругам придется побороться за свое счастье.

- Самым удачным днем по церковному календарю для брака считалось 14 октября (Покрова). Наличие снега или дождя на праздничной церемонии гласило о благословении молодоженов небесами. Сильный дождь предвещал скорое рождение наследника.

- Не совсем благоприятными, по мнению церкви, считаются числа 5 октября (священномученика Фоки), 19 октября (Фомы), 28 (Лукиана и Евфимия).

Дарья КРАСНОВА

КАЛЕЙДОСКОП

Соло для огурца

Ученые Национальной академии наук Беларуси выяснили, под какую музыку лучше всего растут огурцы, сообщила БЕЛТА PR-менеджер Ольга Седюкевич.

На базе Института овощеводства НАН Беларуси решили провести эксперимент и выяснить, какая музыка больше всего понравится белорусским огурцам. Для содействия в эксперименте пригласили белорусских музыкантов. Пять известных личностей согласились помочь и выбрали музыку, которую, по их мнению, должны полюбить огурцы. Заручившись поддержкой

директора института Андрея Чайковского, организаторы при помощи научных сотрудников отобрали самые перспективные огурцы — размером от 5,9 до 6,2 см. Рост огурцов к осени существенно замедляется, поэтому музыкальное сопровождение должно было помочь им раскрыть весь свой потенциал.

Певица Берта завершила, что огурцы должны слушать джаз. Бармен и музыкант Игорь Чистобаев сказал, что лучшая музыка для огурцов — регги, причем в живом исполнении, приехал и исполнил собственную композицию «Родина» на укулеле. По мнению Анны Шалютинной, огурцам должно понравиться латиноамериканское направление, а Олег Лимон

из No comment band посчитал, что самый лучший огурец вырастет под стиль *alternative*. Ведущий, шоумен и музыкант Виталий Воднев решил побаловать выбранный им огурец композициями *Disco Mode*, а живую напел «Купалинку» и «Алюминиевые огурцы» Цоя.

Вооружившись плей-листами выбранных композиций, звуковой аппаратурой и терпением, организаторы ежедневно в течение всего времени эксперимента ставили каждому огурцу свою музыку. Второе место занял огурец, который прослушал белорусскую «Купалинку», хотя и рос под *Disco Mode*. А победителем стал огурец, выросший под композицию регги белорусских групп *Botanic*

и *Sunity*, которую выбрал и исполнил Игорь Чистобаев. В следующем году эксперимент решили провести более масштабно и ставить группам огурцов различную белорусскую музыку. Очевидно одно — живое исполнение все же влияет на рост намного больше.



СРЕДА, 4 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06:00, 07:20, 08:15 Доброе утро, Беларусь!
 07:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 00:45 Новости
 07:05, 08:05 Новости экономики
 07:10, 08:10, 18:15, 00:25 «Зона Х» 16+
 08:00 Новости (с сурдопереводом)
 09:10, 22:10 «След». Т/с 16+
 10:55, 12:10, 18:35, 19:20 «Женский доктор 3». Х/ф 16+
 13:10 Детский доктор
 13:45 День в большом городе
 14:45, 15:25 «Певница». Х/ф 16+
 15:15, 18:00 Новости региона
 17:05 Белорусское времечко
 21:00 Панорама
 21:50 Актуальное интервью
 00:05 «Сфера интересов»
 01:00 День спорта

ОНТ

06:00, 06:30, 07:30, 08:30, 11:00, 13:00, 16:00, 20:30 Наши новости
 06:05, 07:05, 08:05 «Наше утро»
 07:00, 08:00, 09:00, 18:00 Наши новости (с субтитрами)
 09:05 «Жить здорово!» 12+
 10:10 «Теория заговора» 16+
 11:05, 13:05, 16:15, 21:00 Новости спорта
 11:10, 23:50 «Модный приговор» 12+
 12:05 «Мужское/Женское» 16+
 13:10 «Давай поженимся!» 16+
 14:20, 16:20 «Время покажет» 16+
 16:55 «На самом деле» 16+

18:15 Новости спорта (с субтитрами)
 18:20 «Контрольная закупка» 12+
 18:55 «Удача в придачу!» Дневник 12+
 19:00 «Пусть говорят» 16+
 20:00 «Время»
 21:05 «Нюхач». Новый сезон 16+
 23:10 «Вечерний Ургант» 16+
 00:50 Ночные новости

«БЕЛАРУСЬ 2»

07:00 Телеутро 12+
 09:00, 19:05 Телебарометр
 09:05, 17:05 «Месть». Х/ф 16+
 11:15, 22:05 «Нераскрытые тайны» 12+
 12:00 «Здесь кто-то есть...». Х/ф 16+
 14:05, 20:20 «Битва салонов» 16+
 15:15, 22:45 «Их перепутали в роддоме». Т/с 16+
 16:20, 23:45 «Пин-код» 12+
 19:10 «Барышня-крестьянка» 16+
 21:25 «Богиня шопинга» 16+
 22:00 Спортлото 5 из 36, КЕНО

СТВ

06:00, 07:30, 10:30, 13:30, 16:30, 19:30, 22:30 «24 часа»
 06:10, 17:25 «Минщина»
 06:20, 07:45 «Утро» 6+
 07:40, 20:10, 23:00 «СТВ-спорт»
 08:30, 18:35 «Тайны Чапман» 16+
 09:35, 17:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
 10:40, 00:45 «Мимино». Х/ф 12+
 12:20, 22:00 «Смотреть всем!» 16+
 12:35, 23:05 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
 13:50 «Мексиканец». Х/ф 16+

«БЕЛАРУСЬ 3»

16:10 «Автопанорама» 12+
 16:50 «Солдаты и офицеры» 16+
 20:00 «Столичные подробности»
 20:15 «Любовь и прочие неприятности». Х/ф 12+

«БЕЛАРУСЬ 3»

07:00 «Дабраранак»
 07:35, 14:40 «Беларуская кухня». Рулька ў піве
 08:05, 12:00, 19:55 «Калейдаскоп». Навіны культуры
 08:20, 12:15, 15:30, 22:35 «Гэты дзень»
 08:25, 18:35 «Маргарыта Назарава». М/ф 16+
 09:20, 15:30 «Царскае паляванне». М/ф 16+
 10:30 «Справа жыцця». Рэжысёр Анатоль Алай
 10:50 «Святло далёкай зоркі». Памяці дырыжора, кампазітара Аляксандра Майслера
 11:20, 18:00 «Апошні дзень». Аляксандр Парахаўшчыкоў 12+
 12:20 «Вялікія мастакі». Леанарда да Вінчы 12+
 13:15 «Чароўны свет аперэты». Канцэрт з удзелам сімфанічнага аркестра Беларускага дзяржаўнага акадэмічнага музычнага тэатра
 15:05 «Размаўляем па-беларуску». Тэлевіктарына
 16:35, 21:05 «Яны спявалі за Радзіму». Песня «Эх, дарогі...»
 17:05, 21:30 «Аперацыя «Гаргона». М/ф 16+

19:30 «Легенды беларускай эстрады». «Застанься са мною...» «Сябры»
 20:10 «Камертон». Народны артыст Беларусі Ігар Алоўнікаў
 20:40 «Калыханка» 0+
 22:20 «Песні пад гітару»
 22:40 «Прадам бяхсмарнае неба» 12+

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:00 «Утро России»
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:40 «Простые вопросы» 12+
 12:00, 20:40 «Тайны следствия». Т/с 12+
 13:50, 16:50, 19:50, 23:00 Новости – Беларусь
 14:35 «О самом главном» 12+
 15:45 «60 минут»
 17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
 18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 22:10, 23:10 «Наживка для ангела». Т/с 12+
 00:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым»

НТВ-БЕЛАРУСЬ

05:55 «Астропрогноз»
 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
 06:10, 07:10 «Деловое утро НТВ» 12+
 08:05 «Преступление будет раскрыто». Т/с 16+
 08:55 «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
 09:45, 23:10 «ЧП.бу»
 10:20, 19:40 Дневники «Удача в придачу!» с «Евроопт»
 10:25 «Лесник». Т/с 16+

12:05 «Суд присяжных» 16+
 13:25, 18:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14:05 «Место встречи» 16+
 16:35 «ППС». Т/с 16+
 17:25 «Улицы разбитых фонарей». Т/с 16+
 19:45 «Невский». Х/ф 16+
 21:20 «Дело чести». Т/с 16+
 23:30 «Итоги дня»
 00:00 «Агентство скрытых камер». Т/с 16+

«МИР»

06:00, 06:35, 16:15, 17:15, 18:05, 05:35 «Возвращение Мухтара – 2». Т/с 16+
 07:30 Доброе утро, мир! 16+
 08:35 «Нет проблем» 16+
 10:00 «Маша и Медведь». Мультфильм 0+
 10:15 «Любимые актеры». Георгий Бурков 12+
 10:45 «Любимые актеры». Наталья Крачковская 12+
 11:15 «Салон красоты». Х/ф 12+
 13:00, 16:00, 19:00 Новости (бегущая строка)
 13:15 «Домработница». Т/с 16+
 14:25 «Другой мир». Что делать, когда не остается сил? 12+
 15:00 «Дела семейные с Еленой Дмитриевой» 16+
 19:20 «Отдел 44». Т/с 16+
 23:10 «Последний забой». Х/ф 16+
 01:00 «Иван». Х/ф 6+
 02:50 «Другой мир» 12+
 04:10 «Цирк». Х/ф 0+

ЧЕТВЕРГ, 5 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06:00, 07:20, 08:15 Доброе утро, Беларусь!
 07:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 00:45 Новости
 07:05, 08:05 Новости экономики
 07:10, 08:10, 18:15, 00:25 «Зона Х» 16+
 08:00 Новости (с сурдопереводом)
 09:10, 22:10 «След». Т/с 16+
 10:55, 12:10, 18:35, 19:20 «Женский доктор 3». Х/ф 16+
 13:10 Детский доктор
 13:45 День в большом городе
 14:40, 15:25 «Певница». Х/ф 16+
 15:15, 18:00 Новости региона
 17:05 Белорусское времечко
 21:00 Панорама
 21:50 Специальный репортаж Агентства телевизионных новостей 12+
 00:05 «Сфера интересов»
 01:00 День спорта

ОНТ

06:00, 06:30, 07:30, 08:30, 11:00, 13:00, 16:00, 20:30 Наши новости
 06:05, 07:05, 08:05 «Наше утро»
 07:00, 08:00, 09:00, 18:00 Наши новости (с субтитрами)
 09:05 «Жить здорово!» 12+
 10:10 «Теория заговора» 16+
 11:05, 13:05, 16:15, 21:00 Новости спорта
 11:10, 23:50 «Модный приговор» 12+
 12:05 «Мужское/Женское» 16+
 13:10 «Давай поженимся!» 16+

14:20, 16:20 «Время покажет» 16+
 16:55 «На самом деле» 16+
 18:15 Новости спорта (с субтитрами)
 18:20 «Контрольная закупка» 12+
 18:55 «Удача в придачу!» Дневник 12+
 19:00 «Пусть говорят» 16+
 20:00 «Время»
 21:05 «Нюхач». Новый сезон 16+
 23:10 «Вечерний Ургант» 16+
 00:50 Ночные новости

«БЕЛАРУСЬ 2»

07:00 Телеутро 12+
 09:00, 19:05 Телебарометр
 09:05, 17:05 «Месть». Х/ф 16+
 11:15, 22:05 «Нераскрытые тайны» 12+
 11:55 «Здесь кто-то есть...». Х/ф 16+
 14:00, 20:20 «На ножах» 16+
 15:20, 22:45 «Их перепутали в роддоме». Т/с 16+
 16:20, 23:45 «Пин-код» 12+
 19:10 «Барышня-крестьянка» 16+
 21:25 «Богиня шопинга» 16+
 22:00 Спортлото 6 из 49, КЕНО

СТВ

06:00, 07:30, 10:30, 13:30, 16:30, 19:30, 22:30 «24 часа»
 06:10, 17:25 «Минщина»
 06:20, 07:45 «Утро» 6+
 07:40, 20:10, 23:00 «СТВ-спорт»
 08:30, 18:35 «Тайны Чапман» 16+
 09:35, 17:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
 10:40, 01:05 «Курьер». Х/ф 12+
 12:20, 22:10 «Смотреть всем!» 16+

12:35, 23:25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
 13:50 «Любовь и прочие неприятности». Х/ф 12+
 15:35 «Всем по коту» 16+
 15:55 «Минск и минчане»
 16:50 «Солдаты и офицеры» 16+
 20:00 «Столичные подробности»
 20:15 «Сонная лощина». Х/ф 16+
 23:05 «Автопанорама» 12+

«БЕЛАРУСЬ 3»

07:00 «Дабраранак»
 07:35 «Беларуская кухня». Курыца з яблыкамі. Тушаная капуста
 08:05, 12:00, 19:55 «Калейдаскоп». Навіны культуры
 08:20, 12:15, 15:00, 22:35 «Гэты дзень»
 08:25, 18:35 «Маргарыта Назарава». М/ф 16+
 09:20, 15:05 «Пачатак». М/ф 12+
 10:50 «Святло далёкай зоркі». Памяці актрысы тэатра і кіно, народнай артысткі СССР Аляксандры Клімавай
 11:20, 18:00 «Апошні дзень». Міхаіл Ульянаў 12+
 12:20 «Вялікія мастакі». Клод Манэ 12+
 13:15 Канцэрт Нацыянальнага акадэмічнага народнага хору Рэспублікі Беларусь імя Г. Цітовіча
 14:30 «Размаўляем па-беларуску». Тэлевіктарына
 16:35, 21:05 «Яны спявалі за Радзіму». Песня «Кацоша»
 17:05, 21:30 «Аперацыя «Гаргона». М/ф 16+

19:30 «Легенды беларускай эстрады». «Музыка зорак» Тамара Раеўская
 20:10 «Камертон». Кампазітар Андрэй Бандарэнка
 20:40 «Калыханка» 0+
 22:20 «Песні пад гітару»
 22:40 «Адзін у чатырох асобах» 12+

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:00 «Утро России»
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:40 «Комната смеха» 16+
 12:00, 20:40 «Тайны следствия». Т/с 12+
 13:50, 16:50, 19:50, 23:00 Новости – Беларусь
 14:35 «О самом главном» 12+
 15:45 «60 минут»
 17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
 18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 22:10 «Простые вопросы» 12+
 22:30, 23:10 «Наживка для ангела». Т/с 12+
 00:35 «Поединок». Программа Владимира Соловьева

НТВ-БЕЛАРУСЬ

05:55 «Астропрогноз»
 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
 06:10, 07:10 «Деловое утро НТВ» 12+
 08:05 «Преступление будет раскрыто». Т/с 16+
 08:55 «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
 09:45, 23:10 «ЧП.бу»
 10:20, 19:40 Дневники «Удача в придачу!» с «Евроопт»

10:25 «Лесник». Т/с 16+
 12:05 «Суд присяжных» 16+
 13:25, 18:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14:05 «Место встречи» 16+
 16:35 «ППС». Т/с 16+
 17:25 «Улицы разбитых фонарей». Т/с 16+
 19:45 «Невский». Х/ф 16+
 21:20 «Дело чести». Т/с 16+
 23:30 «Итоги дня»
 00:00 «Агентство скрытых камер». Т/с 16+

«МИР»

06:00, 06:30, 16:15, 17:15, 18:05, 05:40 «Возвращение Мухтара – 2». Т/с 16+
 07:30 Доброе утро, мир! 16+
 08:35 «Нет проблем» 16+
 10:00 «Маша и Медведь». Мультфильм 0+
 10:15 «Любимые актеры 2.0». «Гараж» 12+
 10:45 «Любимые актеры». Карен Шахназаров 12+
 11:15, 04:15 «Акселератка». Х/ф 0+
 13:00, 16:00, 19:00 Новости (бегущая строка)
 13:15 «Домработница». Т/с 16+
 14:25 «Другой мир». Что мешает добиться успеха? 12+
 15:00 «Дела семейные с Еленой Дмитриевой» 16+
 19:20 «Отдел 44». Т/с 16+
 23:10 «Сибиряк». Х/ф 16+
 00:55 «Последний забой». Х/ф 16+
 02:45 «Другой мир» 12+

ПЯТНИЦА, 6 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06:00, 07:20, 08:15 Доброе утро, Беларусь!
 07:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 02:05 Новости
 07:05, 08:05 Новости экономики
 07:10, 08:10, 18:15 «Зона Х» 16+
 08:00 Новости (с сурдопереводом)
 09:10 «След». Т/с 16+
 10:55, 12:10, 18:45, 19:20 «Женский доктор 3». Х/ф 16+
 13:10 Детский доктор
 13:45 День в большом городе
 14:45, 15:25, 17:05 «Певница». Х/ф 16+
 15:15, 18:00 Новости региона
 21:00 Панорама
 21:50 Клуб редакторов
 22:35 «Подмена в один миг». Х/ф 16+
 02:20 День спорта

ОНТ

06:00, 06:30, 07:30, 08:30, 11:00, 13:00, 16:00, 20:30 Наши новости
 06:05, 07:05, 08:05 «Наше утро»
 07:00, 08:00, 09:00, 18:00 Наши новости (с субтитрами)
 09:05 «Жить здорово!» 12+
 10:10 «Теория заговора» 16+
 11:05, 13:05, 16:15, 21:00 Новости спорта
 11:10 «Модный приговор» 12+
 12:05 «Мужское/Женское» 16+
 13:10 «Давай поженимся!» 16+
 14:20 «Время покажет» 16+
 16:20 «Осенний марафон». Х/ф 12+
 18:15 Новости спорта (с субтитрами)

18:20 «Контрольная закупка» 12+
 18:55 «Удача в придачу!» Дневник 12+
 19:00 «Поле чудес» 16+
 20:00 «Время»
 21:05 «Голос». Новый сезон 12+
 23:00 «Что? Где? Когда? в Беларуси» 16+
 00:10 «Вечерний Ургант» 16+
 01:05 Ночные новости

«БЕЛАРУСЬ 2»

07:00 Телеутро 12+
 09:00, 19:05 Телебарометр
 09:05, 17:05 «Месть». Х/ф 16+
 11:15 «Шифры нашего тела» 12+
 12:10 «Здесь кто-то есть...». Х/ф 16+
 14:15, 20:30 «ЛавЛавСаг» 16+
 15:15 «Их перепутали в роддоме». Т/с 16+
 16:20, 00:10 «Пин-код» 12+
 19:20 «Барышня-крестьянка» 16+
 21:35 «Богиня шопинга» 16+
 22:05 Спортлото 5 из 36, КЕНО
 22:10 «Битва экстрасенсов» 16+

СТВ

06:00, 07:30, 10:30, 13:30, 16:30, 19:30, 22:30 «24 часа»
 06:10, 17:25 «Минщина»
 06:20, 07:45 «Утро» 6+
 07:40, 20:10, 23:00 «СТВ-спорт»
 08:30, 18:35 «Тайны Чапман» 16+
 09:35, 17:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
 10:40, 01:40 «Человек с бульвара Капуцинов». Х/ф 12+
 12:25, 22:05 «Смотреть всем!» 16+
 12:35 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+

13:50 «Сонная лощина». Х/ф 16+
 15:45 «Водить по-русски» 16+
 16:10 «Автопанорама» 12+
 16:50 «Добро пожаловать»
 17:10 «Всем по коту» 16+
 20:00 «Столичные подробности»
 20:15 «Крокодил Данди». Х/ф 12+
 23:05 «Чужие. Секретный архив Космопосиска» 16+
 00:00 «Предсказание волхвов: что нас ждет?» 16+

«БЕЛАРУСЬ 3»

07:00 «Дабраранак»
 07:35 «Беларуская кухня». Цыганкі
 08:05, 12:00, 19:55 «Калейдаскоп». Навіны культуры
 08:20, 12:15 «Гэты дзень»
 08:25, 18:35 «Маргарыта Назарава». М/ф 16+
 09:20, 15:10 «Пятнаццатая вясна». М/ф 12+
 10:50 «Камертон». Арганістка, лаўрэат міжнароднага конкурсу Ксенія Пагарэлая
 11:20, 18:00 «Апошні дзень». Надзея Румянцава 12+
 12:20 «Вялікія мастакі». Эжэн Дэлакруза 12+
 13:15 Юбілейны вечар народнага артыста Беларусі Сяргея Картэса
 14:45 «Сіла веры»
 16:35, 21:05 «Яны спявалі за Радзіму». «Песня ваенных карэспандэнтаў»
 17:05, 21:30 «Аперацыя «Гаргона». М/ф 16+

19:30 «Скарына. Дзеля Бога і людзей»
 20:10 «Камертон». Дырыжор, заслужаны артыст Рэспублікі Беларусь Уладзімір Перлін
 20:40 «Калыханка» 0+
 22:20 «Песні пад гітару»
 22:35 «Час кіно»
 22:40 «Каралева «Шантэклера». М/ф 12+

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:00 «Утро России»
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:40 «Простые вопросы» 12+
 12:00, 20:40 «Тайны следствия». Т/с 12+
 13:50, 16:50, 19:50, 23:00 Новости – Беларусь
 14:35 «О самом главном» 12+
 15:45 «60 минут»
 17:35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
 18:45 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 22:10 «Юморина» 12+
 23:10 «Юморина». Продолжение 12+

НТВ-БЕЛАРУСЬ

05:55 «Астропрогноз»
 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
 06:10, 07:10 «Деловое утро НТВ» 12+
 08:05 «Преступление будет раскрыто». Т/с 16+
 08:55 «Возвращение Мухтара». Т/с 16+
 09:45, 23:10 «ЧП.бу»
 10:20, 19:40 Дневники «Удача в придачу!» с «Евроопт»

10:25 «Лесник». Т/с 16+
 12:05 «Суд присяжных» 16+
 13:25, 18:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14:05 «Место встречи» 16+
 16:35 «ППС». Т/с 16+
 17:25 «Улицы разбитых фонарей». Т/с 16+
 19:45 «Невский». Х/ф 16+
 21:20 «Дело чести». Т/с 16+
 23:30 «Агентство скрытых камер». Т/с 16+

СУББОТА, 7 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

05:50 Иснасьць
06:15 Слово Митрополита Тадеуша Кондрусевича на праздник Пресвятой Девы Марии Розария
06:25 «Подмена в один миг». Х/ф 16+
08:10 50 рецептов первого 12+
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:10 Клуб редакторов
09:55 Дача 12+
10:30 Трансформация 12+
11:10 Здоровье 12+
12:10 Кулинарная дипломатия 12+
12:45, 15:45, 22:50 «Сваты». Х/ф 12+
14:05 «Я знаю». Шоу-викторина для всей семьи 6+
15:15 Краіна
17:05 «Второй брак». Х/ф 16+



Режиссер Олег Массарыгин.
В ролях: Иван Жидков, Маргарита Адаева, Лариса Домаскина, Наталья Старынкевич и др.
Кира Георгиевна — владелица крупнейшей компании. Человек жесткий и рациональный, она вдруг меняется по отношению к появившейся в ее жизни юной землячке Насте Окуневой. Кира берет девушку на работу и даже помогает ей с жильем. Зная жизненные ценности семьи, в которой выросла Настя, Кира Георгиевна решает, что именно с такой женщиной будет счастлив ее сын Глеб. Тем временем у избалованного парня, привыкшего жить на всем готовом, другие планы — женитьба на красотке Марине. Кира Георгиевна прекрасно понимает, что она не может доверить судьбу сына расчетливой девице, и знакомит Глеба с Настей...
21:00 Панорама

21:45 Счастливый вечер
01:30 День спорта
ОНТ
07:00, 09:00, 20:30 Наши новости
07:05 Ералаш 6+
07:20 «Председатель». Х/ф 12+
09:05 «Смешарики. Спорт» 0+
09:20 «Здоровье» 16+
10:30 «Смак» 12+
11:15 «Идеальный ремонт» 12+
12:15 «Умницы и умники» 12+
13:20 «Удача в придачу!» с «Евроопт»
14:15 «Сезон любви». Т/с 12+
16:00 Наши новости (с субтитрами)
16:15 Новости спорта (с субтитрами)
16:20 «Ералаш» 6+
16:35 «Теория заговора» 16+
17:35 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 12+
19:05 «Мой бизнес» 16+
21:00 Новости спорта
21:05 «Удача в придачу!» Дневник 12+
21:10 «Сегодня вечером» 16+
23:40 «Короли фанеры» 16+
00:30 «Первое свидание». Х/ф 12+
«БЕЛАРУСЬ 2»
06:50 Слишком много хвостов
07:25 Фильм для детей. «Легенда Лонгвуда» 12+
09:00, 20:45 Телебарометр
09:05 «Шифры нашего тела» 12+
10:10 «Свадьба вслепую» 16+
11:45, 20:50 «Барышня-крестьянка» 16+
12:55 Мультфильм
14:30 «Хроники Нарнии: Принц Каспиан». Х/ф 12+
17:05 Копейка в копейку 12+
17:45 «Наука жену рулить» 16+
18:50 «Бросок кобры – 2». Х/ф 12+
22:05 Спортлото 6 из 49, КЕНО
22:10 «Верните мне красоту» 16+
23:20 «Человек-паук». Х/ф 12+

06:00 «Документальный проект» 16+
08:25 «Анфас»
08:40 «Крокодил Данди». Х/ф 12+
10:25 «Теледоктор» 12+
11:00 «Минск и минчане»
11:35 «Ремонт по-честному» 16+
12:20 «Самая полезная программа» 16+
13:10 «Всем по коту» 16+
13:30, 16:30, 19:30 «24 часа»
13:45, 00:20 «Родня». Х/ф 12+
15:25 «Водить по-русски» 16+
15:50 «Большой город»
16:40 «Чужие. Секретный архив Космопоиска» 16+
17:40 «Предсказания волхвов: что нас ждет?» 16+
20:00 «СТВ спорт»
20:10 «Миссия: невыполнима». Х/ф 12+



Режиссер Сэм Рэйми.
В ролях: Тоби Магуайр, Уиллем Дефо, Кирстен Данст, Джеймс Франко, Клифф Робертсон и др.
Еще вчера Питер Паркер был обычным школьником, которого все считали неудачником и занудой, но в один прекрасный день с ним происходит чудо. Питера кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза! Невероятным образом обостряются все его чувства. Он обретает огромную силу и ловкость, а главное, умение лазать по стенам и выбрасывать прочную как сталь паутину! Так Питер начинает новую жизнь в образе таинственного Человека-паука, спасителя людей и грозы преступного мира. Но там, где есть супергерой, рано или поздно всегда объявляется и суперзлодей. И вскоре Человеку-пауку придется сразиться с Зеленым Гоблином — терроризирующим город монстром на летающем глайдере. В этой великой битве решится не только их судьба, но и судьбы тысяч жителей города...
СТВ

06:00 «Документальный проект» 16+
08:25 «Анфас»
08:40 «Крокодил Данди». Х/ф 12+
10:25 «Теледоктор» 12+
11:00 «Минск и минчане»
11:35 «Ремонт по-честному» 16+
12:20 «Самая полезная программа» 16+
13:10 «Всем по коту» 16+
13:30, 16:30, 19:30 «24 часа»
13:45, 00:20 «Родня». Х/ф 12+
15:25 «Водить по-русски» 16+
15:50 «Большой город»
16:40 «Чужие. Секретный архив Космопоиска» 16+
17:40 «Предсказания волхвов: что нас ждет?» 16+
20:00 «СТВ спорт»
20:10 «Миссия: невыполнима». Х/ф 12+
Режиссер Брайан Де Пальма.
В ролях: Том Круз, Джон Войт, Эммануэль Беар, Генри Черни, Жан Рено, Винг Реймз и др.
Агент ЦРУ Итан Хант оказался в положении подозреваемого в предательстве «крота», из-за которо-



го погибли несколько членов его команды, включая руководителя группы Джима Фелпса. В живых осталась еще только коллега Ханта — жена Фелпса агент Клэр. Чтобы снять с себя обвинения в предательстве, Ханту надо найти настоящего «крота»...
22:10 «Миссия: невыполнима 2». Х/ф 12+

«БЕЛАРУСЬ 3»

07:35 «Сила веры»
08:00, 14:00, 20:15 «Калейдаскоп». Навіны культуры
08:15, 14:15, 20:30 «Гэты дзень»
08:20 Мультфильмы 0+
08:50 «Вечны кліч». М/ф 12+
10:00 «Хата на хату». Фальклорнае шоу
10:50 «Беларуская кухня»
11:20 «Беларусь як песня». Наталля Гайда
11:45 «Навукаманія» 6+
12:15 «Блізня». М/ф 12+
14:20 «Зачараваны імгненнем» 12+
15:10 «Мелоды лета – 2017»
16:05 «Апошні дзень». Уладзіслаў Галкін 12+
16:45 «Чатыры танкісты і сабака». М/ф 12+
18:50 «Тартак». М/ф 12+
20:40 «Кальханка» 0+
21:05 «Беражыся аўтамабіля». М/ф 12+
22:30 «Час кіно»
22:40 «Ноч на зямлі». М/ф 16+

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:00 «Я подарю себе чудо». Х/ф 16+
08:50 «Следствие ведут знатоки». Х/ф 16+
11:00 Вести
11:20 «Живые истории» 12+
12:10 «Пятеро на одного» 12+
13:00 «Наше дело» 16+
13:15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
15:00, 20:55 «Я все помню». Т/с 12+
19:00 «Картина мира»

19:55 Погода на неделю
20:00 Вести в субботу
23:05 «Счастье из осколков». Х/ф 12+
НТВ-БЕЛАРУСЬ
05:55 «Астропрогноз»
06:00 «Их нравы» 0+
06:25 «Преступление будет раскрыто». Т/с 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 «Сегодня»
08:20 «Врачебные тайны плюс» 12+
08:55 «Поедем, поедим!» 0+
09:40 «ЧП.by»
10:20 Главная дорога 16+
11:00 «Еда живая и мертвая» 12+
11:55 Квартирный вопрос 0+
13:20 «Удача в придачу!»
14:10 «Адвокат». Т/с 16+
16:20 «Следствие вели...» 16+
17:10 «Секрет на миллион». Александр Половцев 16+
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20:00 «Ты супер! Танцы» 6+
22:25 Дневники «Удача в придачу!» с «Евроопт»
22:30 «Врача вызывали?». Х/ф 16+
00:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Город 312» 16+

«МИР»

06:00, 08:20 «Маша и Медведь». Мультфильм 0+
07:50 «Союзники» 12+
09:00 «Ой, мамочки» 12+
09:30 «Наше кино. История большой любви». «Не бойся, я с тобой» 12+
10:00, 16:00, 19:00 Новости (бегущая строка)
10:15 «Любовь без границ» 12+
10:45, 22:25 «Человек с бульвара Капуцинов». Х/ф 16+
12:40 «Любимые актеры». Николай Караченцов 12+
13:10 «Мэри Поппинс, до свидания». Х/ф 6+
16:15, 19:15 «Охотник за головами». Т/с 16+
00:20 «На крючке!». Х/ф 16+
02:00 «Усатый нянь». Х/ф 0+
03:20 Мультфильмы 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06:20 «Подмена в один миг». Х/ф 16+
08:10 50 рецептов первого 12+
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:10 «Арсенал» 12+
09:45 Коробка передач 12+
10:25 Народное утро 6+
11:05 Вокруг планеты
12:10 Новости. Центральный регион
12:35 «Зона Х» 16+
13:10, 15:30 «Поздние цветы». Х/ф 12+
15:15 Твой город
17:15 «Пока живу, люблю». Х/ф 12+



Режиссер Эдуард Пальмов.
В ролях: Марина Коняшкина, Любава Грешнова, Александр Константинов и др.
Молодая девушка Вика была уверена, что все в ее судьбе складывается просто замечательно — ей удалось выпорхнуть из провинциального родительского гнезда и прижиться в столице, успешно окончить университет и даже найти видного богатого жениха-юриста. Но в тот момент, когда Вика уже летала на крыльях счастья, готовясь к свадьбе, все ее мечты о семейной жизни рухнули в одночасье...
20:35 Навіны надвор'я
21:00 Главный эфир
22:10 «Второй брак». Х/ф 16+

ОНТ

07:00, 09:00 Наши новости
07:05 Ералаш 6+
07:20 «Председатель». Х/ф 12+
09:05 «Воскресная проповедь» (с субтитрами)
09:20 «Смешарики. ПИН-код» 0+
09:40 «Честное слово» с Юрием Николаевым 12+

10:30 «Моя мама готовит лучше!» 12+
11:30 «Главный котик страны» 12+
12:15 «Черная вуаль». Х/ф 16+
14:15 «Сезон любви». Т/с 12+
16:00 Наши новости (с субтитрами)
16:15 Новости спорта (с субтитрами)
16:20 «Я могу!» 12+
18:25 «Старше всех!» 12+
20:00 Контурсы
21:05 Праздничный концерт ко Дню учителя 12+
23:10 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр 16+
00:20 К юбилею Марины Цветаевой. «В моей руке — лишь горстка пепла» 16+
«БЕЛАРУСЬ 2»
07:00 «Хроники Нарнии: Принц Каспиан». Х/ф 12+
09:25, 19:50 Телебарометр
09:30 «Мир наизнанку» 16+
10:30 «Счастливы вместе – 5». Т/с 16+
11:35, 20:45 «Барышня-крестьянка» 16+
12:50 «Пингвины из Магадаскара». Т/с 0+
14:05 «Бонстик-шоу». Семейная игра 6+
14:45 «Человек-паук». Х/ф 12+
17:05 Камень, ножницы, бумага 16+
17:50 «Битва экстрасенсов» 16+
20:25 Два рубля 12+
22:00 Спортлото 5 из 36, КЕНО
22:05 «Мисс Медоуз». Х/ф 16+

06:30, 07:40 «Документальный проект» 16+
07:20 «Добро пожаловать»
08:30, 16:00 «Автопанорама» 12+
09:00 «Миссия: невыполнима». Х/ф 12+
Режиссер Джон Ву.
В ролях: Том Круз, Дюгрей Скотт, Тэнди Ньютон, Ричард Роксбург, Винг Реймз, Джон Полсон и др.
Если мир внезапно оказывается перед лицом ужасной катастрофы, есть лишь один человек, который может исправить это ужасное положение. Его имя Итан Хант, он природный специалист по решению самых неразрешимых ситуаций. Теперь у Итана — новый, строгий начальник, новая очаровательная возлюбленная, новый коварный противник и новое задание...
11:00 «Большой завтрак» с Ириной Ромбальской 12+
11:40, 13:45 «Миссия: невыполнима 2». Х/ф 12+
13:30, 16:30 «24 часа»
14:05, 01:55 «Кубанские казаки». Х/ф 0+
16:50 «Центральный регион»
17:20 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+



Режиссер Карен Ли Хопкинс.
В ролях: Кэти Холмс, Джеймс Бэдждэйл, Каллэн Мулвей, Джин Смарт, Мэри Кэй Плэйс и др.
Мисс Медоуз — симпатичная добрая и хорошо воспитанная женщина, которая работает учительни-

цей в начальной школе. Эта женщина является очень романтической натурой, постоянно читающей стихи и любовные романы. Однако мисс Медоуз отличается от всех не только манерой одеваться и держаться в обществе, но и своим маленьким секретом, который она тщательно скрывает от окружающих. Все дело в том, что в свободное от работы время она борется с преступностью...
СТВ

06:30, 07:40 «Документальный проект» 16+
07:20 «Добро пожаловать»
08:30, 16:00 «Автопанорама» 12+
09:00 «Миссия: невыполнима». Х/ф 12+
Режиссер Джон Ву.
В ролях: Том Круз, Дюгрей Скотт, Тэнди Ньютон, Ричард Роксбург, Винг Реймз, Джон Полсон и др.
Если мир внезапно оказывается перед лицом ужасной катастрофы, есть лишь один человек, который может исправить это ужасное положение. Его имя Итан Хант, он природный специалист по решению самых неразрешимых ситуаций. Теперь у Итана — новый, строгий начальник, новая очаровательная возлюбленная, новый коварный противник и новое задание...
11:00 «Большой завтрак» с Ириной Ромбальской 12+
11:40, 13:45 «Миссия: невыполнима 2». Х/ф 12+
13:30, 16:30 «24 часа»
14:05, 01:55 «Кубанские казаки». Х/ф 0+
16:50 «Центральный регион»
17:20 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+



19:30 «Неделя»
20:25, 22:40 «Беглец». Т/с 16+
22:10 «Неделя спорта»
00:20 «Засекреченные списки» 16+
«БЕЛАРУСЬ 3»
07:35 «Святыні Беларусі»
08:00, 12:25, 20:15 «Калейдаскоп». Навіны культуры
08:15, 12:40, 20:30, 23:40 «Гэты дзень»
08:20 «Блізня». М/ф 12+
10:10 «Наперад у мінулае»
10:35 «Нацыянальны хіт-парад»
11:30 «Вялікія мастакі». Поль Сезан 12+
12:45 Канцэрт Дзяржаўнага акадэмічнага сімфанічнага аркестра Рэспублікі Беларусь
14:20 «Камертон». Дырыжор, народны артыст Беларусі Аляксандр Анісімаў
14:45 «Беларусь як песня». Наталля Гайда
15:15 «Майстры і куміры». Рэжысёр, прафесар, заслужаны артыст Рэспублікі Беларусь Віктар Скарабагатаў
16:05 «Беражыся аўтамабіля». М/ф 12+
17:35 «Вечны кліч». М/ф 12+
18:45 «Хата на хату». Фальклорнае шоу
19:35 «Апошні дзень». Уладзіслаў Галкін 12+
20:40 «Кальханка» 0+
21:05 «Чатыры танкісты і сабака». М/ф 12+
23:05 «Песні пад гітару»
РТР-БЕЛАРУСЬ
07:00 «Комната смеха». 16+
07:20 «Преступная страсть». Х/ф 16+
09:05 «Мой папа — летчик». Х/ф 12+
11:00, 14:00 Вести
11:20 «Сам себе режиссер» 16+
12:15 «Утренняя почта» 16+
13:00 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 12+
14:15 «Смеяться разрешается» 16+
16:35 «Прохиндиада, или Бег на месте». Х/ф 16+

18:15, 22:30 «Коварные игры». Х/ф 12+
20:00 Вести недели
21:30 Ток-шоу «Что происходит»
00:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым»
НТВ-БЕЛАРУСЬ
05:45 «Астропрогноз»
05:50 «Устами младенца» 0+
06:25 «Преступление будет раскрыто». Т/с 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 «Сегодня»
08:20 «Двойные стандарты. Тут вам не там!» 16+
09:20 «Однажды...» 16+
10:25 «Первая передача» 16+
11:05 «Чудо техники» 12+
11:55 «Дачный ответ» 0+
13:20 «НашПотребНадзор» 16+
14:20 «Адвокат». Т/с 16+
16:20 «Следствие вели...» 16+
18:05 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20:10 «Обратный отсчет». Х/ф 16+
23:15 «Ты не поверишь!» 16+
«МИР»

06:00 «Миллион вопросов о природе» 6+
06:10, 07:00, 08:10, 09:20 «Маша и Медведь». Мультфильм 0+
06:30 «Такие странные» 16+
07:20 «Знаем русский» 12+
08:20 «Беларусь сегодня» 12+
08:50 «Еще дешевле!» 12+
09:30 «Культ/Туризм» 16+
10:00, 16:00 Новости (бегущая строка)
10:15 «Дальше — любовь». Т/с 16+
13:50 «Соло на саксофоне». Х/ф 16+
16:15, 20:00 «Балабол». Т/с 16+
19:00 «Вместе»
01:25 «Охотник за головами». Т/с 16+

В течение недели в программе возможны изменения. Перепечатка программы телепередач запрещена.

[СТ] — фильм транслируется с скрытыми субтитрами.

ЕСТЬ ВОПРОС

Маме про дочку

Все мы живем в плену стереотипов, навязанных нам родителями и обществом. Увидеть их — полдела, гораздо больше усилий требуется, чтобы избавиться от них. И пока идет своя война, не помешает не забивать голову установками хотя бы своим детям. Например, маме — быть внимательнее к дочке.

Первая и самая серьезная ошибка, которую совершают многие мамы и бабушки, воспитывая дочь и соответственно внуку, — это программируют ее на некий обязательный набор навыков и качеств, которыми та должна обладать. Например, быть милой, уметь готовить, любить убираться. В самом умении готовить нет ничего плохого, но у девочки формируется ущербное мышление, размышляет популярный психолог Михаил Лабковский. Мол, ты будешь иметь ценность, только если будешь соответствовать набору критериев. Гораздо эффективнее и без травм для психики сработает личный пример. Можно предложить сварить вместе суп, навести порядок, выбрать платье. Видя, как мама что-то делает и получает от этого удовольствие, дочка захочет научиться этому. А вот если мама ненавидит какое-то дело, то сколько бы она ни повторяла, что этому надо учиться, у девочки будет подсознательное отторжение процесса. А на самом деле все равно научится рано или поздно. Когда ей самой это станет необходимо.

Вторая ошибка, которая часто встречается в воспитании дочерей, — это тяжелое, осуждающее отношение к противоположному полу и отношениям, которое ей транслируется матерью. Например, призывы быть недоступной, не верить обещаниям. В результате девочка растет с ощущением, что вокруг агрессоры и насильники, любых дел с которыми стоит избегать.

— При этом тело девочки с возрастом начнет посылать ей сигналы, начнут бушевать гормоны, и это внутреннее противоречие между запретом, исходящим от матери, и желанием, идущим изнутри, тоже очень травматично, — предостерегает Лабковский.

Третья ошибка, которая удивительным образом контрастирует со второй, — ближе к 20 годам девочке сообщают, что ее формула счастья состоит из «выйти замуж и родить». Причем побыстрее. Результатом становится страх перед отношениями как таковыми. И серьезно возрастает риск потери себя, потери связи со своими желаниями и осознания, чего же на самом деле хочет девушка.

— Четвертая ошибка — это гиперопека. Сейчас это большая беда, матери все чаще

привязывают дочерей к себе и окружают таким количеством запретов, что страшно становится. Девочкам не дают никакой свободы, не дают права принимать решения, потому что эти решения могут оказаться ошибочными. Но это нормально! В 14–16 лет у нормального подростка идет процесс сепарации, он хочет все решать сам, и (за исключением вопросов жизни и здоровья) ему нужно давать такую возможность. Потому что, если девочка вырастет под маминим каблучком, она утвердится в мысли, что она



существо второго сорта, неспособное к автономному существованию, и за нее все и всегда будут решать другие люди, — напоминает психолог.

По его мнению, пятая ошибка — формирование негативного образа отца. Не важно, присутствует он в семье или мать растит ребенка без его участия, недопустимо превращать отца в демона. Если он и на самом деле был «козел», то матери стоит признать и свою долю ответственности за то, что она выбрала именно этого человека в отца своему ребенку. Это была ошибка, поэтому родители расстались, но нельзя перевешивать на девочку ответственность за того, кто принял участие в зачатии. Она тут точно невиновата.

Шестая ошибка — телесные наказания. Конечно, бить нельзя никаких детей, никогда, но стоит признать, что девочек это

травмирует сильнее. Психологически девочка быстрее скатывается с нормальной самооценки в позицию униженного и подчиненного. А если физическое наказание исходит от отца — это почти наверняка приведет к тому, что в партнерши девочка будет выбирать агрессоров.

Седьмая ошибка — недооценивание. Дочка должна расти, постоянно слыша, что она самая красивая, самая любимая, самая способная, самая-самая. Это поможет девочке вырасти с чувством довольства собой, принятия себя, любви к себе. Это залог ее счастливого будущего.

Восьмая ошибка — выяснение отношений при дочери, продолжает Лабковский:

— Никогда родители не должны устраивать ссоры при детях, это просто недопустимо. Особенно если речь идет о личных качествах матери и отца, взаимных обвинениях. Ребенок не должен этого видеть. А если уж так случилось, оба родителя должны извиниться и объяснить, что не совладали с чувствами, поссорились и уже помирились и главное — ребенок тут ни при чем.

Девятая ошибка — неверное проживание пубертата девочки. Тут две крайности: разрешить все, лишь бы не потерять контакт, и запретить все, чтобы «не упустить». Единственный способ преодолеть этот трудный для всех период без жертв — твердость и доброжелательность. Твердость — в отстаивании границ дозволенного, доброжелательность — в общении. Для девочек в этом возрасте особенно важно, чтобы с ними много говорили, расспрашивали, отвечали на идиотские вопросы, делились своими воспоминаниями. И реагировать спокойнее, и никогда не использовать эти разговоры против ребенка. Если этого не сделать сейчас — близости уже не будет никогда, а выросшая дочь скажет: «Я никогда не доверяла матери».

Наконец, последняя ошибка — неверная установка на жизнь. Девочкам ни в коем случае нельзя говорить, что ее жизнь обязана включать некие пункты. Замуж, родить, похудеть, не растолстеть и так далее. Девочку надо направлять на самореализацию, на умение слушать себя, на возможность заниматься тем, что ей нравится, что у нее получается, на удовольствие от самой себя, независимость от чужих оценок и общественного мнения. Тогда вырастет счастливая, красивая, уверенная в себе, готовая к полноценным партнерским отношениям женщина.

Ольга РОМАНОВСКАЯ

НУ И НУ!

Папа в депрессии

Многие молодые матери страдают от послеродовой депрессии, однако теперь ученые доказали, что аналогичные симптомы могут проявиться и у новоиспеченных отцов. По мнению экспертов, многие отцы чувствуют, что с рождением ребенка их общение с супругой отходит на второй план. Они также проводят мало времени с малышом из-за первоначальной роли матери в жизни новорожденного.

— Папы хотят проводить время с малышом, но часто чувствуют, что не принимают участие в его жизни. Со своей стороны, мамы не всегда понимают, что отцы тоже нуждаются в общении с ребенком, — прокомментировал доктор Япрак Харрисон из Юго-Западного медицинского центра Техасского университета в Далласе.

Это, по словам ученого, приводит к тому, что у молодых отцов появляются перепады настроения, усталость, проявляются гормональные изменения. Однако из-за меньшей сентиментальности мужчин расстройство часто незаметно в первое время. Харрисон считает, что послеродовая депрессия затрагивает одного из десяти пап. Исследователи говорят, что в случае появления расстройства отцам понадобится поддержка семьи или профессиональное лечение.

Мария ДРУК


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Проверка на усидчивость

Школьный сезон только успел начаться, а родители уже ждут не дожидаясь каникул. А все почему? Из-за домашних заданий. Для многих матерей и отцов они становятся настоящим тестом на

— Марина Егоровна, может, есть какой-то психологический секрет, как быстро выучить с ребенком уроки?

— Секрета нет, а универсальное правило есть. С первого класса надо превратить выполнение уроков в ежедневный ритуал. Настройте ребенка: «Ты приходишь из школы, час-два отдыхаешь, занимаешься своими делами, а потом усаживаешься за домашнее задание». Оптимальное время для этого дела — с 15 до 18 часов. Но помните про перемены. В 8–12 лет ребенок может работать без отдыха полчаса. А потом включайте фантазию. Проведите физкульт-минутку, поиграйте в догонялки, сделайте пальчиковую гимнастику. А можно выпить стакан сока, съесть банан или кусочек шоколада. Сами увиди-



те, через 10 минут ребенок снова сможет продуктивно учиться. Перед выполнением домашнего задания уберите все лишние предметы — ничто не должно

стрессоустойчивость. Мы попросили психолога частного центра Марины Кункевич объяснить, как спокойно помочь ребенку сделать домашнее задание и не выпить при этом несколько пузырьков валерьянки.

отвлекать зоркие глазки. Начинайте с наиболее тяжелых предметов, а потом переходите к более легким.

— Одни родители ни на шаг не отходят от ребенка, когда тот учит уроки. Другие, наоборот, ратуют за полную самостоятельность. Какой вариант правильный?

— Нет правильного ответа. Смотрим по ситуации. Расскажу, как процесс обучения был организован в нашей семье. Со своей дочкой-первоклассницей я всегда находилась рядом. Понимала, что ей нужны и помощь, и поддержка. При

этом я за нее ничего не делала. Где-то со 2-го класса начала потихоньку приучать к самостоятельности, доверяла ей часть работы сделать самой — просто выходила из комнаты под каким-либо предлогом. А уже в 3–4-м классе дочь без посторонней помощи делала уроки. Но если подсказка была нужна, естественно, я в ней не отказывала. Сейчас дочь в 8-м классе, но я могу иногда вечером проверить ее уроки.

— Как быть, если дочка или сын категорически не желают учить уроки или делают это спустя рукава?

— Насильно мил не будешь, поэтому нотации, угрозы служат плохую службу. Снова включаем фантазию. Ребенка надо заинтересовать. Найдите историю успешного человека. Разузнайте, каким он был в детстве. Расскажите вашему школьнику, что этот богатый человек в свое время тоже не любил делать уроки, но заставлял себя. Зато сейчас он на гребне успеха. Включайте мотивационные фильмы или мультфильмы. У ребенка должна быть мотивация. Предлагайте: «Ты сейчас сделаешь математику, и мы пойдем в парк» или «Закончишь четверть без семерок — поедим на море». Одним словом, ребенок должен понимать, какую реальную пользу принесет учеба. А вот деньги лучше не предлагать. Хотя на эту тему можно дискутировать. Плюс учитывайте характер, темперамент. Флегматику как воздух нужен отдых. Не

расслабится полностью — будет сонной мухой. Для холерика хороши переключения. Каждые 15 минут надо делать «перемены» и менять вид деятельности. А сангвинику необходим ненавязчивый контроль. Ему не сложно сделать уроки, но без внимания со стороны он может переключиться на другие, не менее интересные, на его взгляд, занятия. Меланхолики остро нуждаются в эмоциях. Даже уроки им нужно делать на волне вдохновения. Не удается его словить — значит, придется создавать искусственно. Фильм, рассказ, песня, мотивация прогулкой или конфетой — и быстренько за уроки.

— Стоит ли учить уроки в выходные дни?

— Лучшие «поднажать» и сделать все задания в пятницу. выходные должны ассоциироваться с отдыхом. Как и каникулы. Но если вы хотите, чтобы и это время ребенок провел с пользой, можно предложить ему почитать интересную книгу, посмотреть познавательный фильм. А можно вместе с ним придумать увлекательное хобби. Мой совет: не будьте слишком строги к вашему школьнику. Ребенка нужно подбадривать, ведь именно уверенность в своих силах — ключ к успеху. Ребенок не понимает материал, хотя вы уже десять раз объяснили? Что ж, вдохните, улыбнитесь, закройте книгу и перейдите к другому заданию. К нему вы всегда успеете вернуться.

Таисия АЗАНОВИЧ

Спасение скакуна

В Ивановском районе лошадь провалилась в колодезь

Инцидент произошел в деревне Вороцевичи утром. Накануне местный житель привязал животное для выгула. Колодезь рядом был закрыт досками. Когда лошадь прошла, они сломались. Задние ноги животного провалились в колодезь, глубина которого около 5 м.

Спасатели при помощи мотопомпы вначале откачали воду, а затем с работниками ОАО «Снитово-Агро» при помощи автотроузчиков раскопали грунт вокруг колодезя, сняли несколько верхних колец и извлекли животное на поверхность.

Лошадь получила незначительные ранения. Ее осмотрел ветеринар и направил в конюшню, где она будет долечиваться. Освобождение животного заняло около полутора часов.



Рельсы, рельсы, шпалы, шпалы...

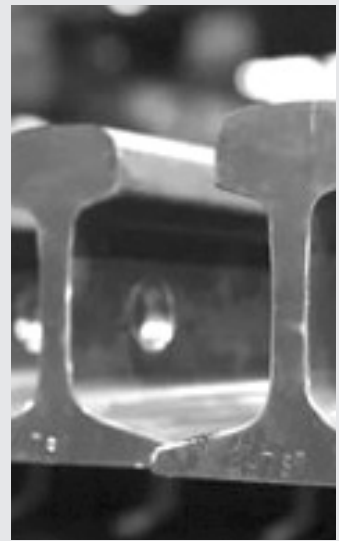
В Хойниках на ликвидироваемом торфобрикетном заводе выявлено хищение около 25 т рельсов

В связи с тем, что завод находится в стадии ликвидации, на его территории проводятся работы по демонтажу локальной железнодорожной ветки. Рельсы складываются на открытой площадке для отгрузки на Хойникский участок УП «Вторчермет».

При проведении первоначальных следственных действий получены доказательства причастности троих работников завода, занимающих различные должности, к краже не менее 25 т частей узкоконечных рельсов. В частности, следователи установили, что на протяжении месяца рельсы вывозились на автомобиле одного из обвиняемых, который после окончания рабочего дня беспрепятственно заезжал на территорию завода. В дальнейшем похищенное по нелегальной схеме сдавалось на металлолом.

Указанным лицам предъявлено обвинение по ч. 2 ст. 205 (кража, совершенная повторно, группой лиц) Уголовного кодекса Беларуси. В отношении одного обвиняемого избрана мера пресечения в виде домашнего ареста, в отношении остальных — в виде заключения под стражу.

Расследование уголовного дела продолжается. Для установления размера ущерба на торфобрикетном заводе назначена инвентаризация. Следствием ведется работа по выявлению и документированию иных эпизодов преступной деятельности обвиняемых.



Отцеубийца

Под Гродно мужчина устроил пожар в сарае

Все произошло вечером. Спасатели выезжали на тушение сарая в дачном поселке неподалеку от Гродно. Внутри постройки было обнаружено тело 61-летнего хозяина. Мужчина умер от отравления угарным газом.

В умышленном поджоге уснувшего в состоянии алкогольного опьянения на полу сарая отца подозревается его 38-летний сын, ранее судимый за уклоне-



ние от содержания детей. Мотив преступления — личные неприязненные отношения и предшествовавшая поджогу ссора между родственниками. Подозреваемый задержан. Решается вопрос избрания в отношении него меры пресечения. Допрашиваются родственники, соседи и знакомые семьи. Осматриваются изъятые с места происшествия вещественные доказательства.

Таинственные возгорания

В Ивьевском районе сгорело 12 тонн ячменя

Сообщение о пожаре на зерносушилке, принадлежащей КСУП «Азот Агро» в д. Лелюки Ивьевского района, поступило утром. Огнем уничтожена кровля на площади 450 кв. м, повреждены две зерноочистительные и зернометательные машины, а также 12 тонн ячменя.

От аналогичной участи сотрудникам МЧС удалось спасти 15 тонн зернобобовых. Пострадавших на пожаре нет.

А в Ошмянском районе сгорело 40 тонн соломы. Сообщение о пожаре скирды соломы в поле возле д. Коробы Ошмянского района поступило ночью.

Причины пожаров устанавливаются.



Решила подзаработать

Минчанка хранила психотропы в ячейке магазина

В Советское РУВД столицы поступила информация о том, что служба безопасности одного из магазинов на территории Советского района обнаружила в ячейке для хранения личных вещей покупателя пакет. В нем находились пакетики с расфасованным порошкообразным веществом, а также высушенным измельченным веществом растительного происхождения зеленого цвета. На место выехали сотрудники отдела по наркоконтролю и противодействию торговле людьми районного управления.

По результатам проведенных исследований было установлено, что обнаруженное порошкообразное вещество содержит в своем составе особо опасное психотропное вещество мефедрон, а вещество растительного происхождения является марихуаной. Всего в пакете находилось 39 г мефедрона и около 85 г марихуаны.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий была установлена личность женщины, которая оставила товар в ячейке. Ей оказалась ранее не судимая 28-летняя минчанка, которая, находясь в отпуске по уходу за ребенком, работала закладчицей в одном из интернет-магазинов.

К моменту обнаружения наркотиков столичные правоохранители уже знали о ее преступной деятельности, способе хранения и лишь выжидали случай — возможность изъять товар и сразу задержать злоумышленницу.

В ходе личного досмотра у женщины обнаружили около 1 г особо опасного психотропного вещества альфа-PVP и около 0,5 г мефедрона, которые она также хранила с целью сбыта.

В отношении закладчицы Советским (г. Минска) РОСК возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 328 УК РБ (незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов). Санкция этой части статьи предусматривает ответственность в виде лишения свободы на срок до 13 лет.



Рука руку моет

Замдиректора психоневрологического дома-интерната для престарелых и инвалидов № 1 задержан за взятку

Должностное лицо было задержано сотрудниками отдела по борьбе с экономическими преступлениями Минского РУВД после получения им взятки на рабочем месте. Установлено, что заместитель директора получил от представителя коммерческого предприятия взятку в сумме 150 рублей за благоприятное решение вопроса о признании этого поставщика товарно-материальных ценностей победителем в проводимых государственных закупках для нужд дома-интерната.

Действия задержанного квалифицированы следствием как получение взятки (ч. 1 ст. 430 УК). Проводится комплекс следственных действий, направленных на установление всех обстоятельств противоправной деятельности. В том числе проверяется информация о систематичности получения незаконных денежных вознаграждений должностным лицом.

Рыбная мафия

В Дрогичинском районе двое мужчин похитили 330 кг прудовой рыбы

Ночью во время полевого контрольного мероприятия внимание инспекторов привлек автомобиль «Ситроен», который с выключенными фарами выехал с территории рыбхоза «Днепробугский» через центральные ворота КПП. При попытке принудительной остановки минивэн, набрав скорость, стал уходить от погони по грунтовой дороге в сторону деревни Стародубцы Кобринского района. Во время преследования транспортного средства использовалась светозвуковая сигнализация, по громкоговорящему устройству водителю неоднократно давались команды об остановке.

При задержании на нарушителей надели наручники. Автомобилем управлял неработающий 25-летний брестчанин, в качестве пассажира в салоне находился 18-летний житель деревни Новоселки Дрогичинского района. В багажном отделении минивэна обнаружены 11 полимерных мешков с прудовой рыбой. Общий вес браконьерского улова составил 330,54 кг на сумму свыше 1,6 тысячи рублей.

Также в бардачке автомобиля обнаружен пневматический (травматический) пистолет.

В отношении задержанных Дрогичинский РОСК возбудил уголовное дело по ч. 2 ст. 205 УК (кража). Санкция статьи предусматривает наказание в виде исправительных работ на срок до двух лет, или арест на срок от трех до шести месяцев, или ограничение свободы на срок до четырех лет, или лишение свободы на тот же срок.

В ходе доследственной проверки установлено, что хищение прудовой рыбы совершено с помощью двух работников рыбхоза, которые сознались в соучастии.



Самогонщики

Житель Минского района нелегально производил спиртные напитки

Сотрудники УБЭП криминальной милиции ГУВД Мингорисполкома и ОБЭП криминальной милиции Центрального РУВД Минска на территории одного из населенных пунктов Минского района установили факт изготовления и реализации алкогольной продукции.

Безработный местный житель 1990 года рождения организовал нелегальное производство алкогольной продукции путем приобретения спирта сомнительного качества за пределами Беларуси и изготовления из него спиртных напитков для дальнейшей реализации.

Оперативники изъяли более 500 л фальсифицированной алкогольной продукции на сумму свыше 4,6 тысячи рублей.

А в Бобруйске был остановлен автомобиль МАН под управлением 25-летнего жителя Кировского района, временно неработающего.

Он перевозил 4800 л спирта, содержащей жидкости стоимостью 24 тысячи рублей в 10-литровых ПЭТ-канистрах без наличия сопроводительных документов, подтверждающих легальность ее ввоза. Данная продукция также не была маркирована в установленном порядке контрольными (идентификационными) знаками Республики Беларусь.

Продукция была доставлена в Бобруйск из Российской Федерации и предназначалась для дальнейшей нелегальной перепродажи через «торговые точки» в частном секторе. В настоящее время рассматривается вопрос о привлечении правонарушителя к административной ответственности по ч. 3 ст. 12.27 КоАП.

Задержанный мужчина в 2017 году уже привлекался к административной ответственности за нелегальную перевозку спирта и алкогольных изделий. Ему грозит административная ответственность в виде штрафа в размере от 10 до 100 базовых величин (1 БВ составляет 23 рубля) с конфискацией непивевой спиртосодержащей продукции.



