

Издается с октября 1991 года



Жить заботами  
сельчан

# ВЕСТИ

## ПОТРЕБКООПЕРАЦИИ

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

Выходит один раз в неделю

12 апреля 2024 года № 15 (1156)

МЕГАЧЕБУРЕК, ДРАНБУРГЕР  
И «ПАТЭЛЬНЯ ПА-СЯЛЯНСКУ»:  
ЧЕМ УДИВЛЯЕТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗНАМЕНИТОЕ КАФЕ «ЧЕБУРЕЧНАЯ»

# КУЛИНАРНАЯ ЛЕГЕНДА

СТР. 6-7



Фото Кирилла СТАСЬКО,  
коллаж Татьяны ГОРБАЧ



СТР. 3-5

В регионах проходят  
собрания областных  
союзов потребительских  
обществ



СТР. 8

Образовательный процесс  
по IT-профилю:  
Гомельский торгово-экономический  
колледж Белкоопсоюза готовит  
высококласных специалистов



СТР. 7

Марафон «Фото из альбома»  
продолжается. Присылайте  
свои снимки о трудовых  
буднях и успехах!

ISSN 1991-5349



9 771991 534003 >

## ВАЖНЫЕ НОВОСТИ

# Драйвер для экономики

## ПРЕЗИДЕНТ БЕЛАРУСИ АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО ВО ДВОРЦЕ НЕЗАВИСИМОСТИ ПРОВЕЛ БОЛЬШОЕ СОВЕЩАНИЕ НА ТЕМУ СОСТОЯНИЯ И ЗАДАЧ РАЗВИТИЯ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Общее число участников мероприятия – около трех сотен человек. Среди них – высшие должностные лица, члены Правительства, председатели облисполкомов и Минского горисполкома, руководители промышленных организаций, банков, научных центров, главы администраций свободных экономических зон.

«Как мы и договаривались на заводе «БЕЛДЖИ», давайте проведем наше рабочее совещание. Обсудим перспективы развития, а также вопросы качества выпускаемой продукции. За это непростое время сделаны определенные шаги. На некоторые ключевые позиции уже пришли новые люди, принят ряд решений. Теперь нужно обсудить, как будем двигаться дальше. И на уровне стратегии, и на уровне тактики», – сказал Александр Лукашенко.

«Главный вопрос – реализовать продукцию и получить деньги», – акцентировал внимание Президент. Также он напомнил о своем поручении активизировать работу на российском рынке. Глава государства отметил, что в Беларуси могут создавать конкурентоспособную технику с использованием отечественных материалов и комплектующих. Однако, по его словам, по ряду направлений обновление продукции и производств идет очень медленно: «Проекты по достижению технологического суверенитета должны стать мотором обновления нашей промышленности».



## Ставка на кадры

### АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО ОРИЕНТИРУЕТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ НА ТРЕБОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД В КАДРОВОМ ВОПРОСЕ, НО ВМЕСТЕ С ТЕМ, ЧТОБЫ У КАЖДОГО РАБОТНИКА БЫЛ ШАНС

Об этом он заявил, принимая кадровые решения. Глава государства дал практическое напутствие руководителям: «Завтра вы придете в трудовые коллективы. Особенно руководители районов. Я всегда советую подобным людям, руководителям: у каждого члена коллектива должен быть шанс. Поэтому не надо приходить с шашкой наголо и рубить там. Не те времена. Мозги надо иметь, голову на плечах. Тогда за вами пойдут люди. И если кто-то где-то недоработывал, дайте ему шанс».

«Правда, время спрессовано. Никто ждать не будет, пока он развернется. Вы побежа-

ли, он отстает, ну что ж... Надо ему объяснить, что отставать нельзя – затопчут, как я говорил. Но дайте шанс. Вы руководителями становитесь высокого уровня. Люди хотят жить нормально и дышать спокойно. Создайте нормальную атмосферу в коллективе, дайте возможность людям себя проявить. У нас должна быть истинная демократия, когда люди живут в удовольствие. А если будут в удовольствие работать, то и будут жить в удовольствие. Потому что основную часть времени мы проводим на работе», – подчеркнул Александр Лукашенко.

## Космические чувства и эмоции

### АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО СЛЕДИЛ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ЗА ВОЗВРАЩЕНИЕМ С МЕЖДУНАРОДНОЙ КОСМИЧЕСКОЙ СТАНЦИИ БЕЛОРУССКОГО КОСМОНАВТА МАРИНЫ ВАСИЛЕВСКОЙ И ОСТАЛЬНЫХ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА КОРАБЛЯ «СОЮЗ МС-24»



Марине ВАСИЛЕВСКОЙ присвоено звание «Герой Беларуси»

Своими эмоциями и переживаниями по этому поводу Глава государства поделился с журналистами: «Эмоции самые тяжелые. Потому что ночь бессонная. Я смотрел в прямом эфире отстыковку спускаемого аппарата».

На вопрос журналистки, переживал ли он, Александр Лукашенко ответил так: «Когда твои дети будут в космосе, поймешь, что такое гражданин Беларуси, гражданин Беларуси в космосе. Конечно, моя ответственность в том, что не дай бог бы что случилось – это вся вина на тебе. Поэтому я, конечно, рад, что все нормально случилось. Пересмотрел несколько раз эти кадры. Я очень доволен, что все закончилось. И сам себе подумал: ну больше в эту игру я играть не буду».

## Ориентиры для вертикали

### ПРЕЗИДЕНТ ПРИНЯЛ С ДОКЛАДОМ ПЕРВОГО ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА МАКСИМА РЫЖЕНКОВА

В числе тем для обсуждения Александр Лукашенко обозначил организационную работу по подготовке к заседанию Всебелорусского народного собрания, проведению важных для страны мероприятий на президентском уровне, кадровые вопросы.

«Сейчас много организационных мероприятий у нас. И Администрации Президента как никогда сложно. Надо прежде всего организовать работу ветвей власти. Особенно Всебелорусского народного собрания. Много нового», – сказал Глава государства.

Президент отметил, что фактически уже приступает к работе Парламент нового созыва, эта работа ведется в плановом порядке: «Главное сейчас – ВНС. И те мероприятия важные, которые мы должны провести на уровне Президента в ближайшее время».

Он также обратил особое внимание на работу в кадровой сфере, так как из кадрового реестра Президента много людей были избраны в Парламент и нужна соответствующая замена.

## Идеологический вектор

### ПРЕЗИДЕНТ БЕЛАРУСИ НАЗНАЧИЛ ВЛАДИМИРА ПЕРЦОВА ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА

Ранее Владимир Перцов работал на посту министра информации Беларуси. «Идеологическая работа сегодня выходит на первый план. И принято решение о направлении вас в Администрацию Президента на должность руководителя информационной вот этой сферы вообще в стране. Надо подтянуть, привести в порядок средства массовой информации все, идеологическую работу и вывести на заместителя Главы Администрации Президента».

Александр Лукашенко отметил наличие у Владимира Перцова хорошего опыта в информационной сфере. Ранее он в том числе работал руководителем радио и телевидения на областном уровне, возглавлял представительство МТРК «Мир» в Беларуси. «Хотелось бы, чтобы у нас в Беларуси это все было приведено в порядок. Я имею в виду идеологическая работа. Вы можете разговаривать с людьми. Это редкость для человека», – сказал Президент.



Фото Егора ЕРМАЛИЦКОГО

**ГЛАВНАЯ ТЕМА**

Главным вопросом повестки стало избрание председателя правления. По единогласному решению им стал Леонид ЯНКОВИЧ, который ранее руководил Брестским облпотребсоюзом. Кандидата на выборную должность представила председатель Правления Белкоопсоюза Инесса Короткевич. Она отметила колоссальный опыт и большой многолетний вклад Леонида Степановича в развитие белорусской потребительской кооперации.

# Работа единой командой — залог успеха

*В ГОМЕЛЬСКОМ ОБЛПОТРЕБОБЩЕСТВЕ СОСТОЯЛОСЬ ВНЕОЧЕРЕДНОЕ СОБРАНИЕ УПОЛНОМОЧЕННЫХ*



Председатель Правления Белкоопсоюза Инесса КОРОТКЕВИЧ призвала кооператоров аккумулировать усилия для достижения общих целей

Слова благодарности прозвучали и в адрес руководящего аппарата Гомельского облпотребобщества. Стабильная работа областной организации обеспечена на фоне сложнейшей реструктуризации, которая почти завершена. И первые результаты показывают: решение было правильным. Вместе с тем резервы по достижению роста объемных показателей и, соответственно, финансового результата далеко не исчерпаны.

— Вы все слушали выступление Президента и знаете, что вопросы торгового обслуживания села находятся на постоянном контроле, — отметила Инесса Короткевич. — Наша задача — подтвердить свою состоятельность, доказать, что система потребительской кооперации способна быть оператором проведения социальной политики государства и примером государственно-частного партнерства. А главное — достойно выполнять нашу миссию, на высоком уровне обеспечивая сельское население, которое верит в нас, верит в государство.

Большое внимание вопросам развития отрасли уделяет Правительство. Совместно с заинтересованными республиканскими органами управления, включая банковскую систему, вырабатываются механизмы возможной поддержки.

В своем выступлении Инесса Короткевич также затронула проблемы, актуальные не только для Гомельщины, но и для всей системы. В первую очередь необходимо устранить недоработки, не зависящие от глобальных процессов и не требующие ни принятия решений на высоком уровне, ни капитальных затрат. Для этого нужны лишь желание и стремление качественно выполнить свою работу. Не для отчета, а для реального результата.

Инесса Короткевич предупредила о жестком спросе за бесхозяйственность и безответственность. Абсолютно недопустимы такие явления, как наличие просроченных товаров, факты антисанитарии, ненадлежащего состояния торговых объектов и прилегающих территорий.

Леонид Янкович, выступая перед коллегами, поблагодарил за оказанное доверие:

— Многие из присутствующих знают меня и мои методы руководства. Прежде всего я сторонник коллективной работы. Очень рассчитываю на то, что, сформировав сильную команду, мы сможем своим трудом, упорством и стремлением вывести потребительскую кооперацию Гомельщины на те позиции, которых она достойна. Конечно же результат будет направлен на благо населения и тех, кто не жалея сил трудится в потребительской кооперации. Ни на минуту не сомневаюсь, что все у нас получится.

Напутствия новому руководителю дал заместитель председателя Гомельского облисполкома Андрей Конюшко, курирующий работу потребительской кооперации в регионе. Он также затронул тему ее реформирования, которое поначалу многими воспринималось скептически. Однако практика подтвердила правильность принятых решений. Красноречивый пример: в 2019 году просроченная задолженность только по мясо-молочной отрасли в облпотребсоюзе составляла 7 миллионов. Ныне просроченной задолженности у кооператоров нет. Идет планомерный расчет с банками и другими кредиторами. И хотя сегодня удельный вес в общем объеме товарооборота невысоок, это тот показатель, от которого нужно отталкиваться и двигаться вверх.



Приятным событием стало поздравление начальника управления бухгалтерского учета, отчетности и налогообложения Светлогорского филиала Светланы Ивановой. За многолетний труд и в честь юбилея она награждена почетной грамотой Гомельского облпотребобщества

Андрей Конюшко также привел данные о розничном товарообороте за прошлый год. Если в Гомельском областном потребобществе он составил 219 миллионов, то в Брестском облпотребсоюзе — свыше 500.

— Уверен, что те подходы и практики, которые успешно применялись в Брестской области,

будут внедрены и на Гомельщине, — отметил заместитель председателя облисполкома. — А все, что сделано вашими предшественниками, станет хорошей стартовой площадкой на пути к лидирующим позициям в системе Белкоопсоюза.

**Руслан ПРОЛЕСКОВСКИЙ,**  
 фото Таты КАВЕРИНОЙ


**ИЗ ДОСЬЕ**

**Леонид Степанович ЯНКОВИЧ** родился в 1965 году в д. Колонск Ивацевичского района Брестской области. Окончил Гомельский кооперативный институт и Академию управления при Президенте Республики Беларусь. В системе потребительской кооперации с 1989 года. Занимал руководящие должности в райпо Ивацевичского, Пружанского, Дрогичинского районов. С 2004 по 2014 год был заместителем председателя Дрогичинского райисполкома. На протяжении десяти лет руководил Брестским облпотребсоюзом.

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

# Задействовать все резервы

В БРЕСТСКОМ ОБЛПОТРЕБСОЮЗЕ ПОДВЕЛИ ИТОГИ ЗА МИНУВШУЮ ПЯТИЛЕТКУ, НАМЕТИЛИ ЦЕЛИ И ПОСТАВИЛИ НОВЫЕ ЗАДАЧИ

## Укрепляя позиции

Председатель Правления Брестского облпотребсоюза Леонид Янкович подчеркнул, что за отчетную пятилетку кооператоры обеспечивали ежегодный положительный финансовый результат и значительные приросты по большинству контрольных параметров:

– Собственные оборотные средства по состоянию на 1 января текущего года составили 9 миллионов рублей и увеличены за пять лет на 7,6 миллиона. Основную сумму прироста при положительном показателе обеспечили Лунинецкое, Столинское и Ивацевичское райпо, Пинская межрайонная торговая база. Значительно снизить недостаток удалось Барановичскому и Малоритскому райпо.

Заработана наибольшая среди областей сумма чистой прибыли и прибыли от реализации, убыточных организаций нет. В 2023-м продолжалась работа над укреплением финансовой устойчивости организаций: чистая прибыль за истекший год составила 4,4 миллиона рублей.

В 2019-м облпотребсоюз занимал 2-е место по итогам финансово-хозяйственной деятельности в рейтинге Белкоопсоюза, а с 2020 по 2022 год удерживал лидирующую позицию – первую.

В нынешнем году организациям облпотребсоюза предстоит направить усилия трудовых коллективов в первую очередь на обеспечение экономической эффективности и укрепление финансового положения. Уже есть положительные результаты: по итогам двух месяцев 2024-го обеспечена прибыльная работа.

## В приоритете – торговля

В отчетном докладе заместителя председателя Правления Ларисы Козловой отмечалось, что по финансово-экономическим показателям в рейтинге Белкоопсоюза торговая отрасль занимает лидирующую позицию:



По итогам первого квартала текущего года Брестский облпотребсоюз обеспечил прибыльную работу

– За пять лет населению реализовано товаров на сумму свыше 2,5 миллиарда рублей. И даже не справившись с задачами повышения розничного товарооборота торговли в прошлой пятилетке (темп роста – 82,7 процента), Брестчина оказалась лучшей по этому показателю среди всех областей. Больше остальных преуспели кооператоры Малоритского райпо, где обеспечен прирост на 19,3 процента. Выше среднеобластного показателя темп роста обеспечили Кобринское, Барановичское, Столинское, Брестское и Березовское райпо.

С 2019 по 2023 год введены в строй 29 новых торговых объектов, восстановлена работа 78 ранее закрытых магазинов, автоматизировано 517 магазинов на компьютерной системе LS Fusion. Позаботились кооператоры и о жителях отдаленных деревень, которые закупаются в автолавках: приобретен 31 современный магазин на колесах. Закуплено 1200 единиц холодильного оборудования, заменено торговое оборудование в 199 магазинах, в 600 торговых объектах установлено светодиодное освещение. Благодаря модернизации торговых точек заметно увеличились объемы товарооборота в районах.

**Старт 2024 года принес положительную динамику розничного товарооборота – 104 процента, а оптовый товарооборот увеличился на 25,9 процента. Почти в два раза сокращен убыток в торговой отрасли.**

Говоря о перспективах развития торговой отрасли, Лариса Козлова проинформировала участников собрания, что акцент будет сделан на уменьшении расходов и повышении производительности труда. Среди первоочередных мер – работа с внутригрупповым ассортиментом товаров, сокращение расходов на содержание торгово-распределительных скла-

дов, вовлечение в хозяйственный оборот неэксплуатируемых складских площадей путем сдачи в аренду, оптимизация численности работников и ряд других мероприятий.

## В кооперативном стиле

Общественное питание – еще одно из основных направлений в работе облпотребсоюза, которое обеспечивает 5 процентов совокупного объема деятельности кооператоров Брестчины. Сеть представлена 231 объектом, из них 102 расположены в сельской местности. В отчетной пятилетке с 2021-го облпотребсоюз ежегодно обеспечивает выполнение прогнозного показателя. Лучшие показатели у Малоритского райпо с темпом роста 191,7 процента, Ляховичского – 163,7 процента, Ивацевичского – 125,5 процента, Березовского – 102,9 процента. За два месяца 2024-го кооператоры Брестчины обеспечили положительную динамику товарооборота общественного питания – 101 процент.

В 2023 году открыто десять объектов общественного питания, еще 14 перепрофилированы, в том числе в специализированные объекты «Еда&Кофе» и TASTY, где сделан акцент на реализации широкого ассортимента кофе, десертов, кондитерских изделий и фастфуда. Направленность на определенную целевую аудиторию позволила удвоить объемы деятельности по обновленным объектам и улучшить их финансовое состояние.

Кооператоры также активно занимаются модернизацией сети общественного питания. В развитие материально-технической базы за последние пять лет вложено около 7 миллионов рублей: отремонтировано 69 объектов, приобретено более 370 единиц торгово-технологического оборудования, автоматизирован учет в семи кондитерских цехах.

## Сохранить и приумножить

По информации первого заместителя председателя Прав-

ления Алексея Макаревича, в минувшей пятилетке наиболее динамично развивались промышленная, заготовительная и экспортная отрасли:

– Кооператоры увеличили объемы производства с 94 миллионов рублей в 2019 году до 132 миллионов в 2023-м (темп роста в сопоставимых ценах за период – 112,7 процента) и заготовок – с 84 миллионов рублей до 118 миллионов (темп роста – 112,6 процента). Стабильно прирастающая по поступлению экспортной выручки в первые четыре года (в 2019-м – 10 миллионов долларов США, в 2022-м – почти 13 миллионов долларов), прошлый год завершили с результатом в 8 миллионов долларов.

Алексей Макаревич также отметил, что в 2023-м облпотребсоюз просел по выполнению объемных показателей: темп роста объемов производства составил 91 процент, заготовительного оборота – 93 процента, экспорта – 62 процента. Однако кооператоры своевременно сделали выводы, мобилизовали резервы и в конце прошлого года сумели выйти на положительную динамику. Закрепили результат и в начале 2024-го: темп роста промышленного производства составил 107 процентов, заготовок – 111 процентов, экспорта – почти 100 процентов.

Нелплохо сработали кооператоры по освоению ресурсов скота сельскохозяйственных предприятий, наращиванию удельного веса мяса и продуктов его переработки в объемах деятельности отраслей до значительных показателей.

Основными направлениями развития отраслей руководство облпотребсоюза обозначило увеличение объемов заготовок продукции и сырья, расширение направлений реализации, увеличение объемов производства, в том числе за счет реализации в собственной сети, проведение комплекса мероприятий по модернизации промышленных объектов, а также укрепление кадрового состава.

**Татьяна САМОХВАЛОВА, фото предоставлено Брестским облпотребсоюзом**

О развитии материально-технической базы, здоровой конкуренции и рентабельной работе каждой организации шел разговор на отчетно-выборном собрании представителей Брестского облпотребсоюза, которое прошло 3 апреля. Участие в нем принял первый заместитель председателя Правления Белкоопсоюза Александр СКРУНДЕВСКИЙ.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Александр СКРУНДЕВСКИЙ, первый заместитель председателя Правления Белкоопсоюза:**

– Организациям Брестского облпотребсоюза необходимо активно искать точки роста на будущее. Определиться, какие меры предпринять в нынешнем году, чтобы получить доход в следующем. Причем внимание должно быть сосредоточено на обеспечении эффективной работы каждой отрасли. Для этого необходимо задействовать все имеющиеся резервы.



Кооператоры Брестчины нацелены работать на результат

**ГЛАВНАЯ ТЕМА**

# Точки роста

*ОТЧЕТНО-ВЫБОРНОЕ СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МИНСКОГО ОБЛАСТНОГО СОЮЗА ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ ОБЩЕСТВ СОСТОЯЛОСЬ 4 АПРЕЛЯ. ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ ЗА 2019–2023 ГОДЫ И ПОСТАВЛЕНЫ ЗАДАЧИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ФИНАНСОВОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗАЦИЙ*

**Собрание представителей Минского областного союза потребительских обществ рассмотрело отчет правления Минского облпотребсоюза за предыдущую пятилетку и заслушало доклад заместителя председателя правления облпотребсоюза Юрия ИПАТОВА.**


**Юрий ИПАТОВ**

— Деятельность нашей системы всегда была направлена на активное участие в реализации государственной политики, социально-экономическом развитии, — отметил Юрий Владимирович. — Как сказал Глава государства Александр Лукашенко, работа Белкоопсоюза — это не только экономические показатели, это вопрос политический. Это мы не должны забывать. Ведь потребительская кооперация представляет значительную часть экономического потенциала Минской области. Многолетняя история подтверждает ее востребованность в настоящее время. Пять прошедших лет — непростой период для системы потребительской кооперации. Минским регионом на протяжении пяти последних лет велась непрерывная адаптация в непростых условиях рынка. Усилия кадров потребительской кооперации были сконцентрированы на безусловном выполнении поручений Главы государства по финансовому оздоровлению областной потребительской кооперации как в целом, так и в каждой организации, совершенствованию ее организационной структуры, а также решению поставленных задач по обеспечению качественного обслуживания населения.

Динамика объемов деятельности в целом по облпотребсоюзу за пять лет характеризуется следующими значениями среднегодовых темпов: розничный товарооборот торговли — 84,2 процента, товарооборот общественного питания — 92,6 процента, производство промышленной продукции — 101,6 процента, заготовительный оборот — 107,7 процента, экспорт — 91,6 процента.

Удельный вес потребительской кооперации в объеме розничного товарооборота торговых организаций области за пять лет снизился на 4,4 процента.

Организациями Минского облпотребсоюза в рамках реализации планов по укреплению материально-технической базы торговой отрасли открыто 17 магазинов шаговой доступности, проведена реконструкция (модернизация) 20 торговых объек-



**Собрание постановило: считать приоритетной задачей на 2024 год обеспечение повышения эффективности деятельности организаций при безусловном выполнении поручений Президента Республики Беларусь Александра Лукашенко, данных 16 февраля 2024 года**



**Председатель правления облпотребсоюза Андрей ХАЛЮТА поблагодарил начальника главного управления торговли и услуг Минского облисполкома Наталью СУЙКОВУ за участие в работе собрания**

тов, в том числе с заменой торгового оборудования. В целях обновления и совершенствования передвижной торговой сети приобретено 34 автомагазина.

Проводится активная автоматизация торговой сети потребительской кооперации в части перевода объектов на программный продукт LC Fusion. По состоянию на 1 января текущего года автоматизировано всего 175 магазинов, в том числе 161 магазин подключен к LC Fusion.

Товарооборот общественного питания составил 107,5 миллиона рублей. Открыто 30 объектов

общественного питания, в том числе 22 объекта быстрого обслуживания, 6 специализированных магазинов кулинарии, 2 объекта придорожного сервиса.

Производство промышленной продукции в системе Минского облпотребсоюза осуществляются 56 цехов и участков. Увеличились объемы производимой продукции в 2023-м по отношению к 2019 году по следующим видам: мясным полуфабрикатам, мясу и минеральной воде. Удельный вес реализации хлебобулочных изделий внесистемным покупателям от общего объема реализации увеличился на 6,5 процента и составил 37,4 процента.

На модернизацию и проведение ремонтных работ промышленных предприятий направлено 6,9 миллиона рублей, приобретено 217 единиц технологического оборудования. Модернизация проводилась на 12 промышленных объектах.

Объем закупок сельхозпродукции и сырья составил 419,9 миллиона рублей, среднегодовой темп роста — 107,7 процента. От населения закуплено продукции на 302,3 миллиона рублей. Удельный вес — 72 процента от общего объема заготовок. На развитие материально-технической базы заготовительной отрасли было направлено 4,1 миллиона рублей.

Объем экспортной выручки составил 12,5 миллиона долларов. В отчетном периоде введены в эксплуатацию и внесены в Реестр предприятий Евразийского экономического союза

цеха мясопереработки Копыльского райпо, за 2022–2023 годы отгружено 319 тонн мясных продуктов — на 1,3 миллиона долларов. Унитарным предприятием «Облкоопторг» освоено и производится новый вид продукции — корма для животных, отгружено более 350 тонн — на 591 тысячу долларов.

С 2020 года в целом по Минскому облпотребсоюзу ежегодно обеспечивается рентабельная работа. Наибольшие суммы чистой прибыли получены Копыльским и Любанским райпо. Количество убыточных организаций в области сократилось с 11 до двух.

Собрание постановило: считать приоритетными задачами на 2024 год — обеспечение повышения эффективности деятельности организаций при безусловном выполнении поручений Президента Республики Беларусь Александра Лукашенко, данных 16 февраля 2024 года на общем собрании представителей членов Белорусского республиканского союза потребительских обществ; сохранение зон обслуживания, повышение конкурентоспособности потребительской кооперации; обеспечение высокого уровня торгового обслуживания населения, в том числе проживающего в сельской местности; продолжение работы по автоматизации бизнес-процессов, внедрение единых программных решений по цифровизации отраслей; совершенствование и обновление материально-технической базы отраслей в соответствии с требованиями рынка; действенный контроль за соблюдением в объектах требований законодательства о торговле, ценообразовании и санитарно-эпидемиологических требований.

Руководителям организаций потребительской кооперации области в текущем году принять исчерпывающие меры по обеспечению прибыльной работы, в том числе по видам деятельности, укреплению платежеспособности, оптимизации затрат и финансовых потоков, восполнению недостатка собственных оборотных средств; безусловному выполнению параметров развития деятельности; обеспечению максимальной возможной загрузки производственных мощностей по выпуску продукции на всех предприятиях, участках, в цехах и стабильного наличия ассортимента продукции в объектах; обеспечению ежемесячной экспортной деятельности за счет поставок как собственной продукции, так и внесистемных производителей с получением прибыли от совершения внешнеэкономических сделок; рациональному управлению материально-технической базой, наращиванию темпов вовлечения в хозяйственный оборот неэксплуатируемого и невостребованного имущества; обеспечению повышения заработной платы работников организаций при опережающем росте производительности труда.

**Мария НИКОЛАЕВА,**  
 фото автора



## СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Сеть общественного питания Белкоопсоюза – это 780 уютных кафе и изысканных ресторанов. В каждом свои изюминки и особенное меню. Интересные блюда высоко оценивают посетители. Яркий пример эффективной работы – столичное кафе «Чебуречная» Минского филиала облпотребобщества, где расширяется ассортимент блюд и растет товарооборот. Побывали в легендарном кафе и узнали слагаемые успеха.

## КСТАТИ

**Вера КОЗЛЯКОВСКАЯ,**  
ведущий инженер-технолог  
отдела общественного питания  
Минского облпотребобщества:

– В Минской области действуют 97 объектов общественного питания, из них 35 специализированных по ассортименту. В столичном регионе в весенне-летний период будут открыты 7 мини-кафе и 17 летних площадок. Также будут работать гриль-зоны, площадки с приготовлением бургеров, картофеля фри, хот-догов, напитков, коктейлей.

# Кулинарная легенда

## МЕГАЧЕБУРЕК, ДРАНБУРГЕР И «ПАТЭЛЬНЯ ПА-СЯЛЯНСКУ»: ЧЕМ УДИВЛЯЕТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗНАМЕНИТОЕ КАФЕ «ЧЕБУРЕЧНАЯ»

**В** центре столицы среди шума и суеты большого города есть уютное кафе, которое давно стало одним из самых любимых для гурманов. Это не просто место, где можно вкусно пообедать, а настоящий оазис для тех, кто хочет насладиться изысканными блюдами. В этом убеждается каждый, кто хотя бы раз здесь побывал.

### Семь видов чебуреков

Мы заглянули в кафе ранним утром и сразу погрузились в поистине волшебную атмосферу. В начале дня она особая. Как будто соткана из аромата свежесваренного кофе, мелодий легкой фоновой музыки и улыбок персонала.

Кафе отличается неповторимым дизайном – уютные деревянные столики, яркие настенные рисунки и аромат свежеприготовленных блюд, доносящийся из кухни. «Идеальное начало дня!» – подумали мы и заказали по сочному чебуреку. Пока ждем, изучаем меню. К слову, завтрак здесь – настоящее удовольствие: от яичниц и оладий, горшочков с картошкой и мясом до целых сковородок подеревенски – с драниками, шкварочками и грибами. Но начнем с чебуреков.

– Наше кафе уже давно покорило сердца минчан и туристов, – рассказывает заведующий кафе «Чебуречная» Галина Жевнер. – Название говорит само за себя. Наша фишка – чебуреки. Благодаря уникальной технологии приготовления и мастерству высококвалифицированных поваров кафе завоевало симпатии минчан и туристов.

И само здание, в котором расположена «Чебуречная», легендарное. Ему удалось уцелеть во время Великой Отечественной войны. Многие посетители и сегодня вспоминают, как десятилетия назад во время учебы в университете забегали сюда пообедать. Рядом центральная площадь Минска – площадь Независимости, где расположены главные корпуса БГУ и БГПУ имени М. Танка. К слову, молодежь и сегодня составляет весомую часть посетителей кафе.

В 2003 году кафе получило новую жизнь после ремонта. В дизайне интерьера акцент сделан на деревенском стиле. Никакого пластика! Деревянные элемен-



Официант-бармен кафе «Чебуречная» Анна МЕЛЬНИЧЕК

ты декора, настенные панно с белорусскими сюжетами.

– Многие посетители благодарят именно за такую душевную атмосферу, – говорит Галина Васильевна.

Даже когда здесь располагалась столовая, в меню обязательно были чебуреки. Да и теперь они присутствуют во всех меню – и в обеденном, и в вечернем, и в банкетном.

В кафе разработаны уникальные рецепты начинок для чебуреков: от классических вариантов с мясом и луком до сочетаний с сыром, грибами, овощами. Есть даже десертные чебуреки – с творогом и фруктовыми начинками. Каждый посетитель может выбрать что-то по своему вкусу. С мясом и рыбой – для ценителей вкуса сочного чебурека из советского прошлого, с творогом и фруктами – для детей, с рисом и грибами – для тех, кто придерживается поста или вовсе не ест мяса. К слову, все начинки готовятся только из свежих и натуральных продуктов.

– В нашем кафе такая особенность: именно здесь чебурек проходит все стадии приготовления: от замеса теста до жарки, – отмечает Галина Васильевна. – Сначала все ингредиенты отправляются в тестомес, затем в ход идет раскаточная машина. Выкладываем фарш, а потом аппетитные полумесяцы отправляются во фритюр. То есть никаких заготовок заранее повара не делают. К столу подаем с пылу с жару. Наши постоянные клиенты могут заранее позвонить и заказать к определенному времени нужное количество чебуреков. В таком случае, придя в кафе, не придется долго ждать. Заведующий кафе отмечает: чтобы соответствовать самым высоким требовани-

ям покупателей, постоянно модернизируют оборудование. Галина Васильевна говорит, что, если месить руками, добиться нужной консистенции не удастся.

### Сырой пирожок

История чебурека уходит корнями в древние времена, когда этот вид пирожков стал популярным в странах Ближнего Востока и Средней Азии. Почему пирожков? Объяснение простое: с турецкого чебурек переводится как «сырой пирожок».

Со временем рецепт чебурека приобрел различные вариации в разных странах, каждая из которых придает этому блюду свой неповторимый вкус и характер. Белорусы научились его готовить со своим акцентом на начинке с картофелем, грибами.

– Бывает, к нам приходят посетители и говорят: «Хотим чебурек, но без мяса», – рассказывает Галина Васильевна. – Мы нашли подход и к самым требовательным гостям: предлагаем чебуреки с любой начинкой, даже с квашеной капустой.

Если с начинкой вариаций может быть множество, то рецепт приготовления теста не отступает от классики: готовится из муки, воды, соли и растительного масла.

– Тесто раскатывается тонким слоем, на который выкладывается начинка из мелко нарезанного мяса (чаще всего говядины), лука, а также специй (перец, куркума) и зелени, – рассказывает повар Екатерина Балашова. – Затем тесто складывается наполовину, образуя полумесяц, и края плотно закрываются. После этого чебуреки жарятся в растительном масле до золотистой корочки. Готовое блюдо подается горячим, обычно с соусами, зеленью или свежими овощами.



Повар Екатерина БАЛАШОВА

**ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА**

Название кафе «Чебуречная» получило в 1970-е годы, когда было закрытым предприятием для обслуживания студентов из стран Африки (Зимбабве, Танзания). В то время работу «Чебуречной» курировал Мингорисполком.

В 1999 году кафе было передано в ведение потребительской кооперации. Объект стал общедоступным и ориентированным на потребителей со средним достатком, так как в центре Минска было уже достаточно много ресторанов высших наценочных категорий. Кафе стало востребованным у студентов, ведь здесь предлагали широкий ассортимент блюд и напитков по доступным ценам. В 2003 году предприятие передали Минскому райпо. Кафе капитально отремонтировали, а вот его название «Чебуречная» было сохранено.

В наше время в кафе проводятся также банкеты, торжества, корпоративные вечера. Уютный зал позволяет разместить до 50 человек. «Чебуречная» принимает гостей ежедневно с 10:00 до 23:00.



Мегачебурек

**Тот самый мегачебурек!**

Чебуреки – это не просто блюдо национальной кухни, а настоящая кулинарная легенда, покорившая многие сердца неповторимым вкусом и ароматом. Особое внимание гурманам стоит обратить на мегачебурек. Вот уже на протяжении года в кафе посетители могут полакомиться настоящим гигантом (вес – 300 граммов).

Чтобы съесть это чудо, на тарелке внешне больше напоминающее колобок, обязательно его резать на кусочки. Для удобства посетителям выдаются одноразовые перчатки, надев которые, мегачебурек можно сложить по краям или в трубочку и с аппетитом съесть. Это блюдо отлично подходит как для быстрого перекуса на ходу, так и для уютного ужина в кругу семьи или друзей. Но как он таким огромным получается? Чтобы тесто сверху раздулось, как шарик, его долго «купают» в подсолнечном масле, а потом надувают! Как не попробовать?!

**«Патэлья», горшочек и...  
вкус необычайный**

Одно из самых популярных блюд кафе – «Сковородка по-деревенски». Это традиционное белорусское блюдо, приготовленное по особому рецепту с использованием только свежих и натуральных продуктов. Сочные кусочки мяса, ароматные овощи и специи, приправленные любовью и заботой, обжариваются на сковородке. Вкус неповторимый!

Еще одна изюминка кафе – блюдо «Мясо в горшочках». Кто хотя бы раз попробовал, скажет: это настоящий шедевр белорусской кулинарии! Нежное мясо, тушенное в глиняных горшочках вместе с овощами и специями, приобретает удивительный аромат и неповторимый вкус. Попробовав один кусочек, сразу погружаешься в атмосферу старинной белорусской деревни. Ну а тем, кто хочет удивиться по-настоящему, советуем обязательно попробовать дранбургер. Что это? По сути, это большая котлета (только с драниками вместо булочки). Оригинально и очень вкусно!

Изыски белорусской национальной кухни готовят два повара в одну рабочую смену. Вот уже сорок лет в кафе «Чебуречная» трудится повар Елена Андропова. А недавно коллектив кафе пополнили молодые специалисты – Евгений Мазаник, Александр Лепетенко, Кирилл Сак, Екатерина Балашова и Анна Мельничук. Они отмечают: в том, что по распределению пришли на первое рабочее место в кафе «Чебуречная», им очень повезло!

**Марина КУЗЬМИЧ,  
фото Кирилла СТАСЬКО**

**ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК «ВП»**

# ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

**ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В НАШЕМ МАРАФОНЕ,  
ПРИСЫЛАЙТЕ СВОИ ФОТОСНИМКИ В РЕДАКЦИЮ!**

**Спасибо редакции газеты «Вести потребкооперации» за новую рубрику, которая позволила вернуться в студенческие годы. Помню 1961–1964-й... Молодечненский учетно-плановый техникум, (ныне – Молодечненский торгово-экономический колледж Белкоопсоюза), куда мы, 14-летние парни и девушки, поступили после семи классов. В учебном заведении нас окружали заботливые, душевные преподаватели. Да и весь персонал техникума был чутким и понимающим. Это запомнилось на всю жизнь.**

Листаю страницы старого фотоальбома... С особой теплотой вспоминаю классного руководителя, преподавателя по бухгалтерскому учету Ирину Петровну Новинскую, строгого и очень справедливого преподавателя В. Ф. Рогач. Помню и такой случай: директор техникума В. Л. Маленкович, однажды в коридоре услышав, как я кашляю, позвал в свой кабинет, увидел, что хожу на занятия, преодолевая болезнь, вызвал скорую помощь. После обследования оказалось, что у меня воспаление легких. Положили в больницу, и я быстро пошла на поправку. Вскоре вернулась на занятия в техникум. А сегодня, вспоминая те годы, не знаю, как бы могли развернуться события, не прояви тогда директор настоящему отеческую заботу.

Во время учебы мы участвовали в воскресниках, выезжали осенью на сельхозработы... Дружелюбная обстановка и совместные трудовые будни объединяли учащихся.

Затем по зову комсомола наполняли энтузиазмом трудовые будни, уже работая в системе потребительской кооперации, которой я посвятила около 42 лет. Начинала старшим счетоводом в одном из сельпо Гомельского района. Благодаря полученным знаниям в техникуме и наставникам на первом рабочем месте спустя всего шесть лет трудовой деятельности была награждена медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина».

В работе, как и в жизни, случались и шероховатости, но со временем память вытеснила их на задний план. Сегодня, вспоминая годы работы в системе потребкооперации, перед глазами только самое хорошее, особенно то, как, работая с 1992 по 2004 год председателем ревизионной комиссии Гомельского облпотребсоюза, не имела в свой адрес никаких нареканий. Успех в работе во многом определило то, что трудились мы сплоченной командой! Разве можно все это забыть?

**С уважением,  
Вера АЛЕКСЕЙЧИКОВА,  
бывший председатель  
ревизионной комиссии  
Гомельского облпотребсоюза,  
аг. Поколюбичи, Гомельский район**



Учащиеся третьего курса Молодечненского техникума, апрель 1964 года



Учащиеся 12-й группы первого курса на воскреснике. 1962 г.



Коллектив ревизионной службы, 2002 г.

**ОТ РЕДАКЦИИ**
**Дорогие друзья!**

**Наверняка в вашем личном фотоархиве найдутся снимки, с которыми связаны трогательные истории, воспоминания о трудовых буднях, профессиональных успехах. Расскажите о том, как впервые пришли на рабочее место, кто был вашим наставником в профессии.**

**Давайте вместе создадим нашу общую летопись знаковых и теплых моментов.**

**Присылайте свои фотоистории на электронный адрес [kuzmich@sb.by](mailto:kuzmich@sb.by) или почтовый адрес редакции с пометкой «ВП» Фото из альбома».**

**Лучшие фотоистории будут опубликованы на страницах вашей любимой газеты.**

## ЗНАЙ НАШИХ!

Конкурс объединил более 600 участников из 30 стран. Одним из представителей нашей страны был учащийся первого курса Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза Тимофей Крепчук, который стал обладателем золота в командном выступлении и бронзы – в индивидуальном.

**Тимофей КРЕПЧУК, учащийся первого курса****Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза:**

– Готовить вкусные блюда – мое увлечение с десяти лет. Родители разглядели во мне потенциал и помогли в выборе учебного заведения. Колледж создает все условия для профессионального будущего.

# «Кулинария – мое увлечение с десяти лет»

УЧАЩИЙСЯ БАРАНОВИЧСКОГО ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА БЕЛКООПСОЮЗА ПОБЕДИЛ В МЕЖДУНАРОДНОМ КУЛИНАРНОМ КОНКУРСЕ «ЖЕМЧУЖИНА МОРЯ» В ХОРВАТИИ

**М**олодой человек в свои юные годы успел заявить о себе на многих кулинарных состязаниях. В копилке его наград – призовые места международных специализированных выставок «Продэкспо», а также «Драник-батл», кулинарных поединков в Грузии и Сербии.

Тимофей обучается по специальности «производство продукции и организация общественно-

го питания». Своими эмоциями, атмосферой фестиваля, наблюдениями поделился с одноклассниками:

– Работая над приготовлением собственного блюда, ты понимаешь, что, если и пойдет что-то не по плану, ответственность за это несешь только ты и все принятые спонтанные решения отразятся на результате. Выступая в команде, каждый участник несет двойную ответственность: за себя и своих коллег. Так что необходимы слаженность, умение слышать друг друга.

Для того чтобы не спорить во время приготовления блюд на

самом конкурсе, мы с ребятами вели дискуссии заранее во время составления технологической карты. Вот там каждый мог высказать свои предположения по составу и оформлению блюда.

К конкурсу нужно подготовиться, продумав все детали от а до я. Но важно уметь и импровизировать. Пока я стараюсь отточить все шаги до выступления, понимая, что неудачная импровизация может привести к проигрышу.

Тимофей отметил: в любом деле нужна поддержка.

– Благодарен своим родителям за моральную и материаль-



ную поддержку в любых моих начинаниях, – подчеркнул Тимофей. – Именно папа и мама помогли мне выбрать профессию повара.

**Елена ПЕСЕЦКАЯ, преподаватель Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза**

## ДЕЛО МОЛОДЫХ

Очевидно, что учиться на IT-специалиста – это обеспечить себе успешную карьеру. Сейчас по специальности «программное обеспечение информационных технологий» в Гомельском торгово-экономическом колледже Белкоопсоюза обучаются 342 человека. Это одно из самых популярных у абитуриентов подразделений учреждения образования: результаты приемных кампаний каждый год бьют рекорды.

## Программисты в тренде

21 ГОД НАЗАД НАБОР В ГОМЕЛЬСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ БЕЛКООПСОЮЗА НА IT-СПЕЦИАЛЬНОСТЬ СОСТАВЛЯЛ 30 ЧЕЛОВЕК, СЕЙЧАС – ПОЧТИ 100

### Видеть больше, чем другие

Профессия программиста считается престижной, перспективной и, что немаловажно, высокооплачиваемой – это подтверждает официальная статистика. И потенциальным айтишникам стремятся всячески помочь: университеты, колледжи, курсы, школы программирования и даже частные репетиторы. Сложно поверить, что еще в начале 2000-х рынок IT скорее напоминал некое стихийное образование: интеллектуальный труд уже заметно поднял производительность во многих сферах, однако отношение к программированию оставалось весьма настроженным.

заместитель директора колледжа Сергей Сочнев.

– Широкое внедрение информационных технологий только зарождалось, и еще не было до конца ясно, к чему это приведет, – рассказывает Сергей Викторович. – Многие, однако, уже понимали преимущества компьютеризации, которая постепенно захватывала все области труда. В нашей стране сфера также развивалась, и мы, можно сказать, попали в эту первую волну.

Идею активно поддержала Екатерина Селицкая, бывший директор колледжа, а также руководство Белкоопсоюза. Первое время было непросто: у нас не было ни нужного организационного опыта, ни достаточного количества специально подготовленных кадров, ни надлежащей учебно-материальной базы. Но было чувство ответственности за новое и важное дело. И все усилия оправдались: спустя три года мы успешно прошли аттестацию и аккредитацию.

В разработке программы учебного процесса также активно участвовали и новые преподаватели Ольга Иткина и Алла Талатай. Совместными усилиями педагоги прогнозировали, куда движется отрасль, чтобы уловить тенденции и запланировать предметы и технологии, которые через два-три года будут востребованными.

В 2005 году была образована цикловая комиссия информатики и программирования (самая «юная» из ныне существующих), которую возглавила Ольга Иткина. В 2005-м кооператоры создали вычислительный центр, а спустя несколько лет начинается подготовка кадров по новым специализациям «информационное обеспечение бизнеса» и «компьютерная графика».

В 2012 году сайт колледжа, разработанный совместно преподавателями и учащимися, был признан лучшим среди порталов аналогичных учреждений образования Белкоопсоюза.

### Держим курс на новации

IT принадлежит к отраслям, где технологии обновляются с ураганной скоростью. С одной стороны, это хорошо: каждый год новые инструменты! С другой – нужно подстраиваться под постоянную смену обстоятельств. Сложно ли «олдскулам»? Возможно. Однако они уже много лет живут на этом «ветру перемен».

Сегодня образовательный процесс по IT-профилю в колледже осуществляют 11 преподавателей. Это опытные и молодые педагоги с высшей, первой и второй квалификационными категориями. Есть среди них и выпускники колледжа.

Так, Екатерина Алова вернулась в свою альма-матер в качестве преподавателя цикловой комиссии.

– Специальность выбирала, можно сказать, из любопытства: в начале 2000-х годов шло активное развитие техники, отношение к компьютерам менялось и мне было интересно узнать, что такое программирование и для чего оно нужно, – делится воспоминаниями педагог. – Конечно, учебная программа была совершенно другая и многое из того, что учила я, сегодня неактуально. Но это абсолютно нормально: если сделать учебные программы и ничего не менять, это будет вчерашний день. Однако я получила фундаментальные и системные знания, которые позволили понимать базовые принципы профессии. И моя главная задача как преподавателя – не только передать знания, но еще и научить ребят учиться.

По словам педагогов, разнообразить формы обучения помогает внедрение новых программ, методик и кейсов. С первого же семестра в колледже идет глубокое погружение в специальность, а парк современной вычислительной техники позволяет обеспечить образовательный процесс в соответствии с действующими нормами.

На занятиях ребята изучают базы данных, компьютерные сети, конструирование программ и различные языки программирования. Активно ведется научно-исследовательская деятельность, учащиеся удостоиваются высоких наград и дипломов на республиканских и международных конкурсах, конференциях и олимпиадах. Так, в конце февраля 2024 года команда колледжа заняла первое место в республиканской олимпиаде среди учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «программное обеспечение информационных технологий». Еще одну победу учащимся принесла олимпиада по современным компьютерным технологиям, которая проходила 12 марта в БТЭУ ПК. Ребята понимают, что в IT-сфере большая конкуренция и сам по себе диплом не гарантирует успеха в карьере: нужно продолжать развиваться, интегрироваться в среду, набирать кейсы и заявлять о себе.

Имидж любого учебного заведения формирует не географическое расположение и даже не его возраст, а выпускники. Те, кто уже успел заявить о себе, и те, кто грызет гранит науки в его стенах сегодня.

Гомельский торгово-экономический колледж Белкоопсоюза подготовил сотни высококлассных IT-специалистов, что говорит о весьма эффективной информационной работе, интересе выпускников школ к получению образования по новым востребованным специальностям и о том, что колледж движется в верном направлении. И не сбавляя темпа, иди он будет только по восходящей.

**Татьяна САМОХВАЛОВА, фото предоставлено Гомельским торгово-экономическим колледжем Белкоопсоюза**



Несмотря на это, руководство Гомельского торгово-экономического колледжа Белкоопсоюза делает выбор в пользу современного развития и в сентябре 2003 года начинает подготовку кадров по специальности «программное обеспечение информационных технологий» со специализацией «программное обеспечение обработки экономической и деловой информации». Параллельно были организованы курсы «Современные программные средства ПЭВМ» для работников потребкооперации. Одним из идейных вдохновителей создания профильной специальности был в то время





**СКАЖИТЕ, ДОКТОР!**

# Ключ к вечной молодости

## СЕКРЕТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ЖИТЬ ДОЛГО

Люди могут жить до 120 лет. Насколько это утверждение может соответствовать реальности? Некоторые ученые утверждают, что если вести здоровый образ жизни и иметь правильные привычки, то цель – жить долго – вполне может быть достижима. Как же продлить трудоспособный период жизни?

**НА ЗАМЕТКУ**

**Вместо 2200 килокалорий в сутки (а для кого-то и больше) постарайтесь перейти на 1500 килокалорий. Тем самым поддержите молодость и функциональную активность клеток органов, которые будут быстрее обновляться. Уже после 40–45 лет гастроэнтерологи и нутрициологи рекомендуют уменьшать калораж рациона. К слову, с возрастом снижать вес гораздо сложнее. Каждый лишний килограмм дает дополнительную нагрузку на сердце.**

**Продумайте рацион питания**

Красоте и здоровью помогают полезные продукты. Например, если регулярно лакомиться орехами, включить в рацион говяжью, свиную, куриную печень, отчасти можно защитить себя от раннего появления морщин. После 40 лет организму особенно нужен селен. Этот микроэлемент укрепляет нервную систему, снимает стресс и предотвращает развитие рака. После 50 стоит есть больше продуктов, содержащих кальций и магний, они поддержат структуру костей и помогут работе сердца.

Важно включать в рацион достаточное количество рыбы и тем самым обогатить организм микроэлементами, укрепляющими «мотор» нашего организма – сердце и его «проводники» – кровеносные сосуды.

**Ищите радость во всем**

– Раздумывая о том, как жить долго, стоит всерьез поразмыслить над вопросом, приносит ли положительные эмоции лично вам ваша работа, – советует психолог Наталья Сизова. – Люди, выбирающие профессию по душе, более активны и жизнерадостны. Если же приходится трудиться там, где сплошная рутина и обязателька, выход есть – найти интересное хобби.

Помогают сохранить молодость занятия музыкой, живописью, танцами, изучение психологии и философии. Обычно идет на пользу увлечение, кардинально отличающееся от основной работы. Такое переключение дает отдых центральной нервной системе. К примеру, для программистов это может быть скалолазание, для педагога – цигун, медитация, рукоделие.

**Создайте приятное окружение**

Взаимные теплые чувства – лучшее средство против старения. В отношениях с надежным человеком можно прибавить себе оптимизма и энергии.

Более десяти лет назад результаты исследований ученых показали: счастливая семья способствует продлению молодости партнеров и довольно часто сохраняет их долготу.

**Научитесь планировать**

Для внутреннего равновесия важно иметь собственное мнение. Уверенный в себе человек значительно реже бывает подавленным. И еще совет: заведите полезную привычку планировать свой будущий день. Наметьте важные дела и те, которые было бы желательно выполнить. Но не корите себя за уклонение от графика. Не удалось сделать все? Завтра будет новый день.

**Будьте физически активны**

Даже 10–15 минут физической активности в день укрепляют организм. Зарядка разгоняет кровь, укрепляет мышцы и суставы, улучшает настроение. Пробежка, прогулка, плавание, акваэробика – лучшие средства от тоски, апатии, хандры. Физическая нагрузка каждый день – старт к активному долголетию.

**Позаботьтесь о здоровом сне**

Для сохранения молодости и красоты нужно спать в помещении с температурой воздуха примерно

18 градусов. Так что долой трехслойные покрывала в спальне. И да здравствует открытая форточка!

Ортопедическая подушка и матрас – также отличные помощники в здоровом и правильном сне.

**Балуите себя**

Стоит помнить: жесткие самоограничения не приведут к желаемому результату, если следовать им слишком строго. Режим не пойдет на пользу, если его соблюдение дается ценой невероятных усилий. Поэтому иногда выходите за рамки строгих рекомендаций.

Натурам эмоциональным рекомендуется выплескивать (хотя бы изредка) негативные эмоции: рассказать кому-нибудь об огорчении, поспорить с человеком, с которым не согласны. Ведь если не отдавать эмоции со знаком «-», появляется риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Отличная возможность встряхнуть себя и выплеснуть накопленный негатив – спорт!

**Тренируйте память и внимание**

Люди, не читающие, не стремящиеся развиваться, более подвержены старческой деменции. Развивать интеллект нужно всегда, даже если позади два университета и перечитана вся домашняя библиотека. Вспомните известную аксиому: что не тренируется, то отмирает. Поэтому читайте, пересказывайте прочитанное другим, играйте в интеллектуальные игры, заставляйте голову работать. И живите долго!

**Алла МАРТИНКЕВИЧ,**  
 фото из открытых интернет-источников  
 несут иллюстративный характер



Коллаж Татьяна ГОРБАЧ

# СТРАНИЧКА для сельчан и горожан



## Райская трава

### КАК ВЫРАСТИТЬ МЯТУ В ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ

Мята – многолетнее травянистое растение высотой 60–100 см с сильным ароматом. Стебли прямостоячие, четырехгранные, ветвистые у основания, густо облиственные, заканчиваются супротивными полумутовками мелких красновато-фиолетовых цветков, собранных в колосовидные соцветия. Плоды образует редко.

Широко культивируются две формы мяты перечной: черная – с темно-зелеными листьями и фиолетово-красными стеблями и белая – со светло-зелеными стеблями и листьями. В диком виде мята перечная не встречается.

#### Лекарственное растение

В надземной части этого растения обнаружены витамины С, каротин, рутин, дубильные вещества. Основным компонент эфирного масла мяты – ментол (45–90 процентов).

Мята перечная применяется при стенокардии, входит в состав лекарств от мигрени и насморка. Листья используются для успокоительных, желудочных и желчегонных сборов. Настои и отвары снимают изжогу и тошноту, обладают болеутоляющим действием и антисептическими свойствами, применяются при невралгии, зубной боли, различных воспалительных процессах, ожогах, заболеваниях верхних дыхательных путей. Отвары рекомендованы для ванн при нервном возбуждении.

Мята – очень холодостойкое неприхотливое растение. Весной отрастает в 1–2-й декаде апреля при среднесуточной температуре воздуха около 10 °С. Всходы переносят заморозки до минус 4–6 °С.

#### НА ЗАМЕТКУ!

Выкопанные осенью корневища мяты можно использовать для зимней выгонки в квартире. В начале осени выкопайте кустик с комом земли. На дно цветочного горшка небольшого диаметра либо узкого прямоугольного контейнера насыпьте дренаж, а затем земляную смесь (одну часть перегноя и две части огородной земли). Смесь предварительно увлажните и засыпьте ею корневища с побегами. Если вы высаживаете куст, обрежьте его надземную часть примерно в 5 см от земли, так он лучше укоренится. Подоконник должен быть хорошо освещен, главная особенность выращивания мятного куста на подоконнике заключается в поддержании температурного режима. Растение не любит сухой воздух, поэтому следует регулярно применять увлажнитель. Через пару недель на кустиках появляются нежно-зеленые молодые листики. Удобрять кусты нужно примерно раз в месяц, если листья срываются регулярно. Для этого используйте раствор мочевины (1–2 г на литр воды). Далее подкормки возобновляйте уже в феврале, когда световой день значительно увеличится и растения пойдут в рост.

Оптимальная температура для роста – 18–22 °С.

#### Ближе к свету

Растение предпочитает участки с рыхлыми плодородными почвами и достаточным количеством света. Оно светолюбиво.

Может расти в тени, но на солнечных участках накапливает больше эфирных масел. Тяжелые глинистые почвы с застоем воды не переносит.

Мята при хорошем уходе сильно разрастается, переходит на соседние территории и может вытеснять другие растения. Чтобы избежать этого, участок лучше огородить. На одном месте ее выращивают три года.

Размножается она вегетативно – кусочками плетей с узлами. Сажать мяту нужно весной (в апреле) или летом (в начале августа). На приусадебных участках растения сажают чаще всего по схеме 45 x 20 см. Перед посадкой лунку хорошо увлажняют. В зависимости от качества посадочного материала глубина посадки колеблется от 5 до 10 см. Для посадки можно делить куст, но до распускания почек.

Лучшие предшественники – многолетние травы, корнеплоды, бобовые и овощные культуры. Перечная мята требовательна к влаге и плодородию почвы. Она растет на плодородных почвах, но свежий навоз вносить под нее не стоит, так как азот, в нем содержащийся, будет усиливать нарастание вегетативной массы, что негативно скажется на накоплении эфирных масел. При подготовке участка под перекопку вносить перегной или хорошо разложившийся компост (4–5 кг/кв. м) и минеральные (по 15–20 г/кв. м) удобрения (аммиачная селитра, суперфосфат, сульфат калия).

В период вегетации мяту пропалывают, рыхлят, поливают и подкармливают. Отращивание растений после укоса идет быстрее, если участок подкормить. На 1 кв. м идет 500–600 г навозной жижи или 50–80 г птичьего помета, 10–15 г аммофоса (суперфосфата), 5–10 г сульфата калия, 10–15 г аммиачной селитры. При необходимости участок поливают. Летом мята в огороде требует поливов почти каждый день. В знойные дни желательно ее поливать два раза в сутки, но не в то время, когда светит яркое солнце, а утром или ближе к вечеру.

#### Правильный уход

Осенью до наступления заморозков почву между рядами перекапывают с одновременным внесением 1,5–2 кг/кв. м полуперепревшего навоза. Перед наступлением устойчивых морозов посадку стоит получить замульчировать сухой землей

#### К ВАШЕМУ СТОЛУ

В качестве пряности используют свежие и сушеные листья с верхушками стеблей. Наиболее широко применяют для приготовления различных напитков, фруктовых салатов, пудингов, кондитерских изделий. Мята можно использовать для изготовления хлебных квасов, при засолке капусты, выпечке пряников, для ароматизации чая. Ее клали в молоко, чтобы не скисло. Мята добавляют в холодные супы из простокваши, жарчо, различные соусы к баранине и птице, а также в блюда из бобовых.

или укрыть лапником, соломой. Наиболее распространенные заболевания растения – ржавчина и мучнистая роса. На растениях могут также появиться вредители – мятный листоед, тля, клещи.

Важно помнить: для борьбы с указанными вредителями и болезнями приемлемы только агротехнические меры и биопрепараты («Фитоверм», «Фитоспорин М» и т. д.). Чтобы предупредить распространение этих заболеваний, нужно оптимизировать минеральное питание растений (ограничить дозы азотных удобрений и улучшить фосфорно-калийное питание) и не загущать посадки.

#### Убрать и заготовить

Мята собирают уже в первый год посадки. Убирают урожай с мая до осени, срывая молодые листья или срезая всю надземную часть 1–2 раза за сезон. Лучшая зелень получается при срезке в фазу бутонизации – начала цветения: в этот период листья наиболее насыщены полезными веществами. Сушить нужно в пучках в тени при температуре не выше 30 °С. Хранят в закрытой таре. Такая мята сохранит вкус и аромат в течение всей зимы. При желании можно лакомиться и свежей зеленью. Для этого ее нужно срезать, промыть и положить на тонкую влажную ткань в контейнер в холодильник. Листья годятся для заморозки.

Александр ГОРНЫЙ,  
кандидат сельскохозяйственных наук

## Купон участника рекламной игры Мы – вместе!

Без подписной квитанции к участию в рекламной игре не допускается.

(29 тур)

Фамилия участника (полностью)

Имя участника (полностью)

Отчество участника (полностью)

Адрес проживания

Контактный телефон

#### ВНИМАНИЕ!

Фамилия, имя, отчество, указанные на купоне участника Игры, ОБЯЗАТЕЛЬНО должны совпадать с фамилией и инициалами, указанными в подписной квитанции.

#### Хочу выиграть:

Приз 1



x10

телевизор

Приз 2



x10

500 рублей

Приз 3



x25

200 рублей

Отметьте значком «X» один приз, в розыгрыше которого вы хотите участвовать.

## 7 марта 2024 стартовала рекламная игра «Мы – вместе! (29 тур)»

Чтобы стать участником рекламной игры, необходимо:

1 Подписаться на одну или несколько газет:

«СБ. Беларусь сегодня», «Республика», «Народная газета», «Знамя юности», «Сельская газета» или «Вести потребкооперации», на II квартал (апрель – июнь) или иметь подписную квитанцию на I полугодие (январь – июнь) 2024 года.

2 Вырезать и заполнить купон участника, опубликованный в одной из газет:

• «СБ. Беларусь сегодня» – 7, 14, 21, 28 марта, 4, 11 апреля 2024 года;

• «Республика» – 7, 13, 15, 20, 22, 27, 29 марта, 3, 5 апреля 2024 года;

• «Народная газета» – 7, 15, 22, 29 марта, 5, 12 апреля 2024 года;

• «Знамя юности» – 7, 14, 21, 28 марта, 4, 11 апреля 2024 года;

• «Сельская газета» – 7, 16, 23, 30 марта, 6, 13 апреля 2024 года;

• «Вести потребкооперации» – 7, 15, 22, 29 марта, 5, 12 апреля 2024 года.

3 Прислать заполненный купон участника вместе с копией либо оригиналом подписной квитанции по почте не позднее 16 апреля 2024 года (согласно дате отправки, на конверте) на адрес: 220013, г. Минск, ул. Б. Хмельницкого, 10а, издательский дом «Беларусь сегодня», с пометкой «Мы – вместе! (29 тур)». При этом Организатор игры должен получить письмо не позднее 19 апреля 2024 года (согласно дате получения, на конверте).

4 Шансы на выигрыш возрастут, если оформить подписку на несколько газет и прислать подписные квитанции на адрес издательского дома в отдельных конвертах.

Правила игры размещены в газете «СБ. Беларусь сегодня» за 7 марта 2024 года и в сетевом издании sb.by.

Свидетельство о государственной регистрации рекламной игры № 4403, выдано МАРТ РБ 14 февраля 2024 года.

Ознакомиться с Политикой издательского дома «Беларусь сегодня» в отношении обработки персональных данных при проведении рекламных игр, а также правами, связанными с обработкой ваших персональных данных, механизмом реализации таких прав и последствиями дачи вами согласия или отказа в даче такого согласия можно в сетевом издании sb.by по адресу: [www.sb.by/advertisement/advertising\\_game](http://www.sb.by/advertisement/advertising_game).

Розыгрыш – 25 апреля 2024 года.

**ЗАКОН И ПОРЯДОК**

**Не укради!**

Суд Железнодорожного района Витебска вынес приговор по уголовному делу о присвоении кассирами магазина денежных средств в крупном размере.



Установлено, что две обвиняемые, работая старшими кассирами одного из витебских магазинов (с ними были заключены договоры о полной индивидуальной материальной ответственности), действуя совместно и согласованно группой лиц по предварительному сговору, принимали наличные денежные средства от покупателей за приобретенные товарно-материальные ценности, пробивали кассовые чеки, затем выполняли операции по их отмене, после чего денежные средства изымали из кассового суммирующего аппарата и обращали в свою пользу.

Всего обвиняемые присвоили вверенные им денежные средства на общую сумму более 28 тысяч рублей.

В судебном заседании обвиняемые свою вину признали полностью, в содеянном чистосердечно раскаялись, причиненный ущерб возместили в полном объеме.

Суд признал обвиняемых виновными в присвоении вверенного им имущества, совершенного группой лиц по предварительному сговору в крупном размере, и на основании ч. 3 ст. 211 Уголовного кодекса назначил наказание в виде лишения свободы на 2 года с лишением права занимать должности, связанные с учетом, хранением и распоряжением материальными ценностями, на 2 года 6 месяцев. В соответствии с ч. 2 ст. 77 УК к обвиняемым применена отсрочка исполнения наказания в виде лишения свободы.

Суд также обязал обвиняемых не менять места жительства без согласия органа, контролирующего поведение осужденных, не выезжать по личным делам на срок более одного месяца за пределы района (города) места жительства, периодически являться в контролирующий орган для регистрации.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован и опротестован в установленном законодательством порядке.

**ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ**

**Опасный кувырок**

Несовершеннолетний мотоциклист упал на проезжую часть и врезался в легковушку.



Подростка с травмами госпитализировали. Как рассказали в УГАИ УВД Брестского облисполкома, за рулем мотоцикла 17-летний брестчанин двигался по улице Янки Купалы в областном центре. При выборе скорости движения подросток не учел дорожные условия, допустил опрокидывание мотоцикла, после чего совершил столкновение с попутным автомобилем.

Несовершеннолетний мотоциклист получил травмы и был госпитализирован. По факту ДТП проводится проверка.

**ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ НАПОМИНАЕТ:**

• при движении на двухколесном транспортном средстве нужно постоянно оценивать дорожную ситуацию и выполнять все действия, необходимые для обеспечения дорожной безопасности, не превышать установленную скорость и избегать необоснованных выездов на полосу встречного движения.

**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ**

**Пьяным за руль не садись**

В Витебском районе пьяный водитель, перевозивший ребенка, пытался скрыться от ГАИ, но был задержан.



Инцидент произошел 30 марта в деревне Лужесно Витебского района. Внимание сотрудников УГАИ УВД привлек водитель мопеда, который двигался без шлема, а его пассажиром был ребенок.

Сотрудники подали сигнал об остановке, но водитель мопеда не отреагировал и продолжил движение, вскоре он был задержан. Как выяснилось, 36-летний местный житель находился в нетрезвом состоянии – освидетельствование показало наличие в его крови 1,27 промилле алкоголя.

В отношении нарушителя составлен ряд административных протоколов, транспортное средство помещено на охраняемую стоянку.

**В ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ НАПОМИНИ:**

• за управление транспортным средством в нетрезвом виде грозит штраф до 200 базовых величин и лишение права управления на срок до 5 лет. Повторное аналогичное нарушение влечет уголовную ответственность с конфискацией транспортного средства вне зависимости от его принадлежности.

**БЕЗОПАСНОСТЬ**

**Дым без огня**

Семья из трех человек отравилась угарным газом на даче в Мстиславском районе.



С диагнозом «отравление угарным газом средней степени тяжести» в больницу попали мать (1987 года рождения) и двое ее сыновей (10 и 12 лет). Выяснилось, что накануне вечером они топили печь в дачном доме, а утром почувствовали недомогание и вызвали скорую помощь.

Предварительная причина произошедшего – преждевременное закрытие задвижки дымохода.

**СТОП: НАРКОТИКИ!**

**Знак беды**

В Гомеле учащаяся колледжа решила подработать наркокурьером. Ее задержали на первом задании.

Согласно материалам дела, девушка устроилась курьером в интернет-магазин, занимавшийся распространением наркотических средств и психотропных веществ. От куратора получила адреса потайных мест, откуда забрала особо опасное психотропное вещество 4-СМС массой 0,8 грамма. Выполняя задание, несовершеннолетняя перенесла «товар» в другой тайник. Противоправные действия пресекли сотрудники правоохранительных органов, которые обнаружили и изъяли наркотическое вещество.

Уголовное дело возбуждено по ч. 4 ст. 328 УК, его расследованием занимается Гомельский городской отдел Следственного комитета. Организованы следственные действия, направленные на установление других возможных эпизодов преступной деятельности.

Заместитель прокурора Гомеля, исходя из тяжести и общественной опасности преступления, в Гомельском колледже строителей санкционировал применение меры пресечения в виде заключения под стражу в отношении 17-летней девушки.

Подготовила Мария НИКОЛАЕВА

**ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ**

**Гороскоп  
15–21 апреля**

**Неблагоприятные дни для биосферы Земли ожидаются 16–18 апреля. В это время возрастают риски, связанные с природными и погодными аномалиями. Наиболее проблемный день – 17 апреля. Стоит проявить особое внимание и предусмотрительность при планировании различных мероприятий.**



**ОВЕН (21.03–20.04)**

Для многих Овнов эта неделя будет насыщенной как событиями, так и эмоциями. И если у вас есть трудности в установлении взаимопонимания с партнерами, то в эти дни можете попытаться расставить все точки над «i». Для этого наиболее подходящий день – среда.

**Благоприятные дни – вторник, среда.**  
**Неблагоприятный день – воскресенье.**



**ТЕЛЕЦ (21.04–20.05)**

У Тельцов апреля это сложный период. Эти дни не подходят для заключения партнерских соглашений и новых знакомств. Поэтому старайтесь быть более серьезными и ответственными. Также нужно сдерживать себя, иначе сильные эмоции могут крайне негативно отразиться на вашем самочувствии и надолго вывести из равновесия. Тельцы мая смогут избежать подобного, так как для них это благоприятная неделя. В эти дни вы вольны сами решать, что и как делать, а обстоятельства будут вам в помощь.

**Благоприятные дни – понедельник, суббота.**  
**Неблагоприятный день – вторник.**



**БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)**

На этой неделе Близнецам мая и первой декады июня будет проще продемонстрировать свои способности или доказать собственную правоту. Остальные Близнецы должны быть готовы к тому, что придется жестко отстаивать собственное мнение. В субботу необходимость оказывать помощь окружающим станет для вас серьезным испытанием, которое может привести как к потере внутреннего равновесия, так и к легкой депрессии.

**Благоприятные дни – вторник, среда.**  
**Неблагоприятные дни – пятница, суббота.**



**РАК (22.06–22.07)**

Для Раков первой декады июля это не лучшее время для начала новых дел. Даже если вы будете готовы поверить в то, что они принесут успех, обстоятельства будут против вас. В среду будьте готовы к путанице и неразберихе в делах, поскольку, сами того не желая, можете создавать вокруг беспорядок, справиться с которым самостоятельно будет довольно сложно. У остальных Раков эти дни будут складываться вполне благоприятно.

**Благоприятные дни – понедельник, четверг, суббота.**  
**Неблагоприятный день – среда.**



**ЛЕВ (23.07–22.08)**

Для Львов первой декады августа это неплохое время для встреч с новыми людьми и проведения переговоров. Остальным Львам в эти дни желательно не позволять себе контролировать близких. Иначе вы можете превратиться в семейного деспота, особенно если не будете ощущать уверенности в собственной правоте. В пятницу отложите на время принятие важных решений и не совершайте необдуманных поступков, так как их последствия могут быть крайне неблагоприятными.

**Благоприятный день – среда.**  
**Неблагоприятные дни – понедельник, пятница.**



**ДЕВА (23.08–22.09)**

На этой неделе Девы первой декады сентября будут настроены довольно воинственно. Поэтому в понедельник не станете прощать никого, если будут ущемляться ваши права или игнорироваться ваше мнение. А в субботу стоит очень осторожно и внимательно вести себя на дорогах, особенно если окажетесь за рулем. Остальные Девы в эти дни будут способны приобрести практичные и очень долговечные вещи.

**Благоприятные дни – четверг, пятница.**  
**Неблагоприятные дни – понедельник, суббота.**



**ВЕСЫ (23.09–23.10)**

Весы октября внутренне будут готовы к активной деятельности. Однако обстоятельства этой недели могут не позволить реализовать все, что вы задумали. Поэтому в понедельник не начинайте никаких новых дел и постарайтесь все ответственные мероприятия перенести на другое время, так как в первой половине недели все будет складываться против вас. У Весов сентября в эти дни может появиться желание выговориться. Поэтому позаботьтесь о том, чтобы у вас были внимательные собеседники и вы могли не думать, можно затрагивать в разговоре те или иные темы или нет.

**Благоприятные дни – вторник, воскресенье.**  
**Неблагоприятные дни – понедельник, четверг.**



**СКОРПИОН (24.10–22.11)**

Неблагоприятная неделя для Скорпионов октября. Не удивляйтесь тому, что на вас будут сыпаться все шишки. Именно поэтому в эти дни стоит избегать любого риска и оставаться в тени, не соглашаясь брать на себя ответственность даже за маловажные дела. У ноябрьских Скорпионов этот период благоприятен для любого вида деятельности. А возросшее обаяние и способность производить впечатление сильного и при этом респектабельного человека станут залогом того, что окружающие будут легче идти вам на уступки и помогать в ситуациях, когда могли бы этого не делать.

**Благоприятные дни – понедельник, суббота.**  
**Неблагоприятные дни – вторник, пятница.**



**СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)**

Перед Стрельцами ноября и первой декады декабря могут открыться новые возможности, которыми на этой неделе стоит воспользоваться. В выходные не придавайте значения разногласиям или конфликтам в общении с друзьями. Для остальных Стрельцов это неподходящее время, чтобы выбирать жизненные цели или менять свои взгляды под влиянием обстоятельств, так как ни к чему хорошему это не приведет и вы окажетесь наедине со своими страхами и предубеждениями.

**Благоприятные дни – вторник, среда, воскресенье.**  
**Неблагоприятные дни – понедельник, суббота.**



**КОЗЕРОГ (22.12–19.01)**

На этой неделе Козероги декабря и второй декады января будут способны генерировать настолько необычные и интересные идеи, что у них появится немало сторонников, готовых во всем помогать. Главное, чтобы вы не спешили браться за воплощение задуманного, поскольку время для этого еще не пришло. Для остальных Козерогов это не лучший период для участия в коллективных делах.

**Благоприятный день – четверг.**  
**Неблагоприятный день – среда.**



**ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)**

Неблагоприятная неделя для Водолеев января и второй декады февраля. Вокруг вас будут кипеть страсти и буквально на пустом месте возникать конфликты, поэтому следите за тем, чтобы никого не обидеть ни своим поведением, ни высказываниями, ни критикой.

**Благоприятные дни – понедельник, четверг.**  
**Неблагоприятные дни – вторник, среда.**



**РЫБЫ (19.02–20.03)**

Ответственная неделя для Рыб февраля и второй декады марта. Найдите время для того, чтобы сделать свой дом более уютным и комфортным. В четверг старайтесь избегать любого риска, так как ситуация может принести так много проблем, что вы вряд ли сможете легко и быстро с ними справиться.

**Благоприятный день – понедельник.**  
**Неблагоприятные дни – четверг, пятница, суббота.**

## ГОТОВИМ САМИ

# Красный, желтый, зеленый

## ТОП-5 РЕЦЕПТОВ ЛЕГКИХ САЛАТОВ

## «МОЛОДЕЦКИЙ»

**Приготовление:** огурцы промываем, очищаем от плодоножки. Лук зеленый тщательно перебираем, удаляем пожелтевшие и вялые края, моем и нарезаем. Половину отварного куриного яйца нарезаем ломтиками.

Все ингредиенты кладем горкой и аккуратно перемешиваем, солим. При подаче заправляем сметаной и украшаем веточкой зелени.

**Ингредиенты**

**для одной порции:**  
лук зеленый – 45 г,  
половина отварного куриного яйца,  
огурец свежий – 20 г,  
сметана – 70 г,  
соль – по вкусу,  
зелень – 1,5 г.



## «СМАКОТА»

**Приготовление:** фасоль консервированную промываем и ошпариваем. Сыр натираем на крупной терке. Перец промываем в проточной воде, перебираем, удаляем плодоножку вместе с семенами, повторно промываем в проточной воде.

Ветчину, перец нарезаем соломкой, добавляем фасоль консервированную, сыр, заправляем майонезом. Салат укладываем горкой в салатник или на тарелку, посыпая

**Ингредиенты:**

фасоль консервированная – 70 г,  
перец сладкий – 25 г,  
ветчина – 26 г,  
сыр – 16 г,  
майонез – 30 г (можно заменить сметаной с низкой жирностью),  
сухарики – 10 г,  
зелень – 2 г.



сухариками и зеленью. Сухарики можно купить, а можно приготовить самим, нарезав на кубики

белый хлеб, сбрызнув маслом и специями и подсушив в духовом шкафу до хрустящей корочки.

## САЛАТ С ТУНЦОМ

**Приготовление:** картофель промываем и отвариваем в кипящей подсоленной воде. Яйцо варим вкрутую, остужаем, очищаем и нарезаем некрупными дольками. Помидоры нарезаем дольками. Из тунца сливаем жидкость, удаляем кости и разминаем вилкой.

Готовим заправку. Из лимона отжимаем сок, добавляем горчицу, масло и перемешиваем. На тарелку выкладываем горкой салатную смесь, поверх нее – картошку, яйцо и помидоры, сверху – кусочки тунца. В салат добавляем заправку и перемешиваем.

**Ингредиенты:**

листья салата айсберга (пекинская капуста, салатная смесь) – 200 г,  
консервированный тунец – 180 г,  
немногие картофелины – 2 шт.,  
помидор – 1 шт.,  
яйцо – 1 шт.  
**Для заправки:** ½ лимона,  
1 ст. л. горчицы в зернах,  
3 ст. л. оливкового или подсолнечного масла.



ку выкладываем горкой салатную смесь, поверх нее – картошку, яйцо и помидоры, сверху – кусочки тунца. В салат добавляем заправку и перемешиваем.

ры, сверху – кусочки тунца. В салат добавляем заправку и перемешиваем.

## САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ГРАНАТА

**Ингредиенты:**

свекла – 1 шт.,  
морковь – 1 шт.,  
лук красный – 0,5 шт.,  
петрушка свежая – 5 г,  
семечки тыквенные – 1 ст. л.,  
гранат – 0,5 шт.  
(можно заменить яблоком, грушей и др.),  
масло оливковое – 1,5 ст. л.,  
сок лимона – 1 ст. л.,  
мед – 1 ч. л.,  
соль и перец – по вкусу.



**Приготовление:** морковь и свеклу моем, очищаем и натираем на средней терке. Кладем их в тарелку. Петрушку моем и мелко рубим. Лук нарезаем кольцами. Добавляем нарезанные лук с пе-

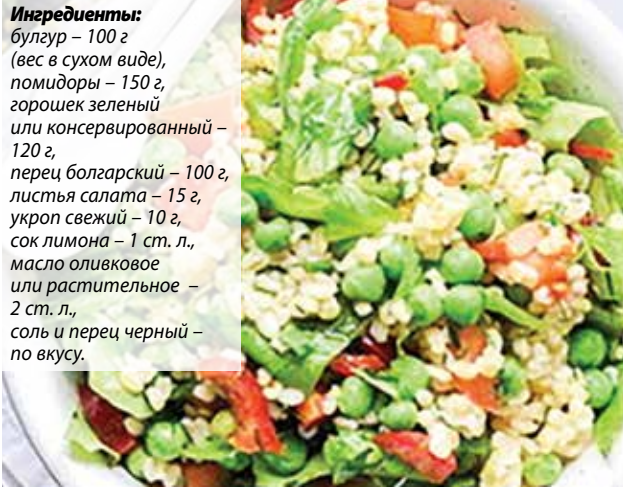
трешкой в миску к моркови и свекле. Заправляем салат приготовленной заправкой, солим и перчим по вкусу. Хорошо перемешиваем все ингредиенты. Салат перекладываем в блюдо, посыпая зернами граната и тыквенными семечками, украшаем листиками петрушки. Готовим заправку. В небольшой миске смешиваем оливковое масло, мед и сок лимона, хорошо взбиваем венчиком до загустения.

трешкой в миску к моркови и свекле. Заправляем салат приготовленной заправкой, солим и перчим по вкусу. Хорошо перемешиваем все ингредиенты. Салат перекладываем в блюдо, посыпая зернами граната и тыквенными семечками, украшаем листиками петрушки. Готовим заправку. В небольшой миске смешиваем оливковое масло, мед и сок лимона, хорошо взбиваем венчиком до загустения.

## САЛАТ С БУЛГУРОМ, ПОМИДОРАМИ, БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ

**Ингредиенты:**

булгур – 100 г (вес в сухом виде),  
помидоры – 150 г,  
горошек зеленый или консервированный – 120 г,  
перец болгарский – 100 г,  
листья салата – 15 г,  
укроп свежий – 10 г,  
сок лимона – 1 ст. л.,  
масло оливковое или растительное – 2 ст. л.,  
соль и перец черный – по вкусу.



**Приготовление:** булгур заливаем 200 мл воды, доводим до кипения и убавляем огонь. Высыпаем щепотку соли и варим под крышкой еще 20 ми-

нут. Готовому булгуру даем остыть.

Моем и очищаем болгарский перец от семян и перегородок. Нарезаем перец полосками или ку-

биками небольшого размера. Помидор нарезаем кубиками. Разогреваем сковороду. Замороженный горошек выкладываем на сковороду и готовим под крышкой 5–7 минут (консервированный пассеровать не нужно).

Листья салата промываем, обсушиваем и рвем руками. В салатник выкладываем остывший булгур, зеленый горошек, помидоры, болгарский перец, листья салата. Зелень укропа мелко нарезаем.

Окропляют салат соком лимона, добавляем растительное масло, нарезанную свежую зелень. Солим и перчим по вкусу. Перемешиваем и подаем к столу.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ирина ЖИГАЛКО,

главный технолог отдела общественного питания Белкоопсоюза

## Сканворд

Составил  
Андрей АНДРЕЕВ  
(Минск)

Добыча рыбы с помощью ламп					
Кофта с застежкой на планке	Утеплитель для пальто		Состояние при гипнозе		
	"Вершки" картошки		Время трезвона будильника		
	Степень жизненной активности	Житейский багаж		Пустынный голос	
	Прозрачная шелковая ткань				
					Можжевельник в Средней Азии
Цветок богов у индусов	Свод парашюта		Самец или самка		Вид сорго
				Дружный выстрел всей батареей	Яхта для катания по льду
Всякий хлеб в зерне		Масло в масляной краске		Горбатый бык	
				Полный порядок в делах	
Основа меда		Судно для перевозки угля			
				Штука и еще штука	

По горизонтали: 1. Светлов. Ботва. Тонус. Органди. Купол. Арча. Лотос. Зебу. Жиро. Ахур. Балкер. Падь. Папра.  
По вертикали: 1. Батник. Олифа. Ватин. Опыл. Угро. Особь. Транс. Глас. Залп. Ночлежка. Бугер. Волонтир. Дурра.

Правление и профсоюзный комитет Гродненского облпотребобщества выражают глубокие соболезнования Михальчику Василию Михайловичу, первому заместителю председателя правления Гродненского облпотребобщества, в связи с постигшим его тяжелым горем и невосполнимой утратой – смертью ОЦА.