



Жить заботами
сельчан

ВЕСТИ

ПОТРЕБКООПЕРАЦИИ

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

17 ноября 2023 года № 45 (1135)

Выходит один раз в неделю

ИЗОБИЛИЕ ВКУСА

НОВИНКИ ПРОДУКЦИИ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОПТОВОЙ ВЫСТАВКЕ-ЯРМАРКЕ «ПРОДЭКСПО-2023» ПРЕДСТАВИЛ БЕЛКООПСОЮЗ

Крупнейшая в стране выставка-ярмарка прошла в Минске с 14 по 17 ноября. Вот уже 29-й раз форум собрал отечественных и зарубежных участников продовольственного рынка, представителей науки, министерств и торговых организаций. Интерес к ярмарке с каждым годом растет. На сей раз в выставочном павильоне развернули стенды более 120 производителей из пяти стран.



Фото Кирилла СТАСЬКО

**БАРАНОВИЧСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ БЕЛКООПСОЮЗА В ТЕКУЩЕМ
УЧЕБНОМ ГОДУ ОТКРЫЛ НОВУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ. УЗНАЛИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ
ПЕРВОКУРСНИКОВ**

➔ **СТР. 5**

**ДАРСТВЕННАЯ И ЗАВЕЩАНИЕ. В ЧЕМ РАЗНИЦА?
НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ НОТАРИУС**

➔ **СТР. 8**

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОСЕННЕЙ ХАНДРЫ: РЕЦЕПТЫ ВКУСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ НАПИТКОВ

➔ **СТР. 10**

ISSN 1991-5349



9 771991 534003 >

фото БЕЛТА



ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ СИЛА

Задача партий – не разъединять, а объединять общество, особенно перед лицом современных вызовов и угроз.

Об этом Президент Беларуси Александр Лукашенко заявил на встрече с руководителями политических партий. Президент уверен, что белорусские партии принесут пользу, если по-настоящему смогут представлять интересы своих членов перед государством, если станут помощниками власти в разъяснении сложных вопросов, принятии решений.

«Предназначение партий – не бороться с государством, а конкурировать между собой на уровне проектов, законодательных инициатив. Все, что нацелено на созидание. Причем надо понимать, что каждое принимаемое на государственном уровне решение должно удовлетворять одновременно все группы населения: и бюджетников, и предпринимателей, и пенсионеров», – подчеркнул Александр Лукашенко.

Обращаясь к руководителям партий, Александр Лукашенко высказал слова благодарности: «Вы – патриотичные. И я вам выражаю просто огромную благодарность, всем руководителям, за ту позицию, которую вы занимаете».

СВЕРКА ЧАСОВ

Подготовка к парламентским выборам, кадровые вопросы и обстановка в Минске – три основные темы встречи Президента Беларуси Александра Лукашенко с председателем Совета Республики Национального собрания Натальей Кочановой.

«Первый вопрос, естественно, предстоящие парламентские выборы. У вас есть целый срез тех проблем, которые надо будет проконтролировать при подготовке и проведении этих выборов. Завтра более конкретно мы обсудим их на встрече с представителями партий, которые числятся у нас и являются партиями – те, которые прошли регистрацию и которые намерены, я так понимаю, участвовать в парламентских выборах», – сказал Глава государства.

Второй вопрос встречи Президент обозначил следующим образом: «Есть ряд проблем кадровых. Мы тоже о них говорили с вами. Я хотел бы, чтобы Совет Республики имел концентрированное мнение, и хотел бы от вас услышать на данный момент, как обстоят дела».

Еще один вопрос – ситуация в столице. «Меня интересуют вопросы обеспечения населения, прежде всего всем необходимым – продукты питания, одежда, обувь. Как чувствуют себя минчане в этой ситуации?» – спросил Президент.



фото БЕЛТА

фото БЕЛТА



ПЛОДОТВОРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Уровень экономического сотрудничества Беларуси и Кубы должен соответствовать уровню политических отношений и гуманитарного взаимодействия.

Об этом Президент Беларуси Александр Лукашенко заявил на встрече с Премьер-министром Кубы Мануэлем Марреро Крусом. Глава государства отметил, что на дипломатическом и политическом уровне страны придерживаются единых подходов и не имеют расхождений во взглядах. «Но вы, как человек практичный, возглавляющий правительство, прекрасно понимаете, что основой всего этого, фундаментом является экономика, – обратил внимание Президент. – Готовясь к этой встрече и изучая весь спектр торгово-экономических отношений, я обнаружил, что нам надо серьезно экономические и торговые вопросы подтягивать к вопросам политическим. Вывод с моей стороны один: торгово-экономические отношения значительно отстают от политических и гуманитарных».

ЗАДЕЙСТВОВАТЬ ПОТЕНЦИАЛ

Президент Беларуси Александр Лукашенко на встрече с губернатором Ставропольского края России Владимиром Владимировым обратил внимание на значительный незадействованный потенциал для расширения сотрудничества с этим регионом.

Глава государства тепло приветствовал руководителя российского региона в Беларуси, отметив, что с их предыдущей встречи прошло более пяти лет. «Думаю, вы хорошо понимаете, что в нынешних условиях крайне важно иметь рядом надежных союзников, проверенных. Вы для нас являетесь именно такими – нашими сторонниками и союзниками, на которых можно опереться», – подчеркнул белорусский лидер.

Он также поблагодарил Владимира Владимирова за личное теплое отношение к Беларуси. «Успехи, безусловно, есть. Об этом красноречиво свидетельствуют цифры торговой статистики. По итогам прошлого года товарооборот вырос более чем на 75 процентов, – сказал Александр Лукашенко. – Результаты восьмью месяцев этого года внушают оптимизм – 130 процентов роста к высокому уровню прошлого года. Тем не менее я полагаю, что мы до сих пор не задействовали значительную часть нашего потенциала для расширения сотрудничества», – подчеркнул Президент.

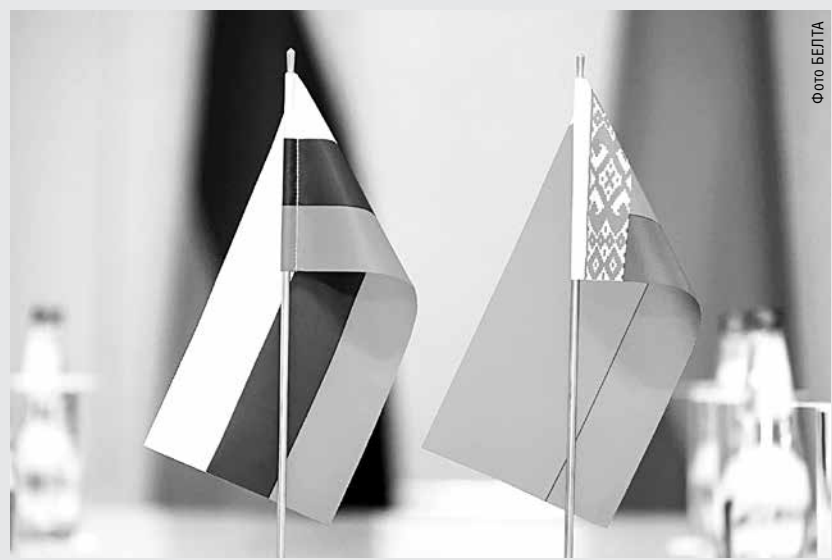


фото БЕЛТА

фото Елизаветы КОБЕЦКОЙ



БЕЗОПАСНОСТЬ АВОПЕРЕВОЗОК

Президент Беларуси Александр Лукашенко заявил о необходимости установить единые жесткие правила игры для сферы пассажирских автоперевозок.

«Сегодня нам нужно досконально разобраться и установить единые для всех правила игры. Жесткие, прозрачные и понятные. Никого не надо давить, травить, увольнять и прочее. Правила игры одинаковые для всех! И для легальных и нелегальных, организованных и неорганизованных. По единым правилам. Шаг влево, шаг вправо... Определить надо, какие функции берет на себя государство как регулятор: как будет осуществляться тотальный контроль в этой сфере, какие дополнительные обязанности появятся у перевозчиков», – заявил Президент.

Глава государства отметил, что вопрос по пассажирским автоперевозкам касается маршруток, которые курсируют в городах и между населенными пунктами, машин такси.

Подготовил Владислав СЫЧЕВИЧ

ПО ПОВОДУ

Нынешней осенью ярмарки целевой подготовки проходят уже не в первый раз. Посещая их, школьники узнают о профессиях и условиях обучения. На сей раз ее участниками стали около 600 учащихся одиннадцатых классов.



Учащиеся Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза во время презентации учебного заведения

Выбор профессии

БАРАНОВИЧСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ БЕЛКООПСОЮЗА ПРОВЕЛ ПРЕЗЕНТАЦИЮ НА ЯРМАРКЕ ЦЕЛЕВОЙ ПОДГОТОВКИ. МЕРОПРИЯТИЕ ПОСЕТИЛ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА БЕЛАРУСИ ИГОРЬ ПЕТРИШЕНКО

Об условиях труда будущим потенциальным работникам рассказали представители около 20 учреждений, организаций и предприятий. Игорь Петришенко побеседовал с наемателями, узнал об их предложениях для целевиков, а также встретился с директором Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза Еленой Мостовской.

Бланманже с клубникой, мороженое из сельди и коктейль «Сальса»

Во время ярмарки Игорь Петришенко, Елена Мостовская и представители учреждений города Барановичи обсудили во-



Игорь ПЕТРИШЕНКО во время ярмарки целевой подготовки

просы подготовки молодых специалистов, а также дальнейшего трудоустройства и партнерства с организациями.

Об условиях труда выпускникам школ также рассказали представители около 20 учреждений, организаций и предприятий. Специальности Барановичского технологического колледжа были представлены выставкой-презентацией. Учащиеся удивляли гостей мероприятия шоколадными конфетами ручной работы со сливочным ганашем и виноградным конфи.

Будущие технологи угощали гостей витаминизированными десертами и закусками: бланманже с клубникой, мороженым

из сыра, мороженым из сельди, приготовленными с использованием инновационных технологий. Предлагали будущим абитуриентам угадать компоненты десертов и закусок, продегустировать коктейль «Сальса».

Учащиеся по специальности «операционная деятельность в логистике» представили возможности и перспективы развития профессии в условиях современности, презентовали проект оптимальной маршрутизации на интерактивной карте нашей страны. Учащиеся по специальности «правоведение» продемонстрировали профориентационную деятельность на тезисных высказываниях о важности правовой грамотности, что вызвало интерес у большинства школьников.

Будущие программисты рассказали о проекте – приложении Helpreat, с помощью которого можно определять Е-добавки в пищевых продуктах.

Наталья ОРЛОВСКАЯ,
 фото предоставлено
 Барановичским
 технологическим колледжем
 Белкоопсоюза

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Татьяна ШЕСТАК, начальник управления по образованию Барановичского горисполкома:

– Ярмарка целевой подготовки результативна. Она позволяет увеличить количество заключенных договоров на целевые места в учреждения среднего специального и высшего образования. Таким образом можем мотивировать наших детей возвратиться после окончания учебы в Барановичи, чтобы работать на наших предприятиях и в учреждениях. Например, по итогам 2022/23 учебного года 52 человека по целевым направлениям поступили в университеты, годом

ранее – только шесть. В большей степени выбирали сферы медицины, промышленности, специальности экономического, педагогического направлений.

Предприятия оценили эффективность ярмарок целевой подготовки и сейчас сами выходят с предложением поучаствовать в таком мероприятии, причем не только государственной формы собственности, но и частной.

К слову, чтобы решать проблему обеспеченности кадрами в Барановичах, на свои ярмарки целевой подготовки планируют приглашать учащихся из близлежащих районов Брестской, Гродненской и Минской областей.

На днях в универсаме «Рамонак» было по-настоящему вкусно: состоялась дегустация продукции собственного производства филиала «Комбинат кооперативной промышленности» Ивацевичского райпо. Попробовать натуральные «прысмаки», а также оценить вкусные новинки предлагали всем покупателям.

Вкусное предложение

ИВАЦЕВИЧСКИЕ КООПЕРАТОРЫ ПРЕЗЕНТОВАЛИ НОВИНКИ ПРОДУКЦИИ

Мероприятия такого рода – это не только знакомство потребителей с новинками производства, но и эффективный метод изучения их предпочтений. На народный суд кооператоры представили десятки наименований



собственной продукции: вареные, полукопченые и сырокопченые колбасы, хлеб, сладости мучные и торты. Помимо привычного ассортимента были предложены и эксклюзивные линейки.

Так, специалисты колбасного цеха презентовали сырокопченые колбасы с итальянским колоритом: «Прошутто», «Пеперони», «Палермо» и «Пряная». Выбрать фаворита было непросто: многие задерживались у дегустационного стола, пробуя кулинарные изыски по несколько раз. В итоге все покупатели отметили благородный и оригинальный вкус с приятной остринкой.

По словам Елены Чадович, технолога колбасного цеха филиала «Коопзаготпром», основной упор в производстве делается на чистоту состава.

– Используем исключительно натуральные ингредиенты – мясо, шпик, соль, специи и пряности. Никаких искусственных красителей и добавок, – рассказала специалист.

Для того чтобы кондитерские изделия были вкусными и визуально привлекательными, в их состав совсем необязательно включать искусственные ингредиенты. Ивацевичские специалисты доказали это, создав сладкие шедевры из простых и натуральных продуктов.



Покупатели один за другим подходили к дегустационному столу

Наталья Юшкевич, начальник лаборатории филиала «Комбинат кооперативной промышленности», посвящает в тонкости:

– Решили порадовать наших потребителей, сделав акцент на расширении ассортимента самых популярных позиций. Так, на дегустации были представлены хлебцы и сладости мучные сдобные с новыми начинками: изюм и орех, изюм и какао, цукаты и кусочки шоколада. А чтобы выгодно отличаться от конкурентов, разработали и внедрили в производство яркую линейку

кондитерских изделий – сладости «Мраморные» со вкусами апельсина, фисташки и клубники. Параллельно проводим работу над увеличением сроков годности продукции. К примеру, хлебцы сдобные могут храниться до 180 суток.

Покупатели один за другим подходили к дегустационному столу и делились впечатлениями, а многие сразу же отправлялись покупать понравившиеся новинки.

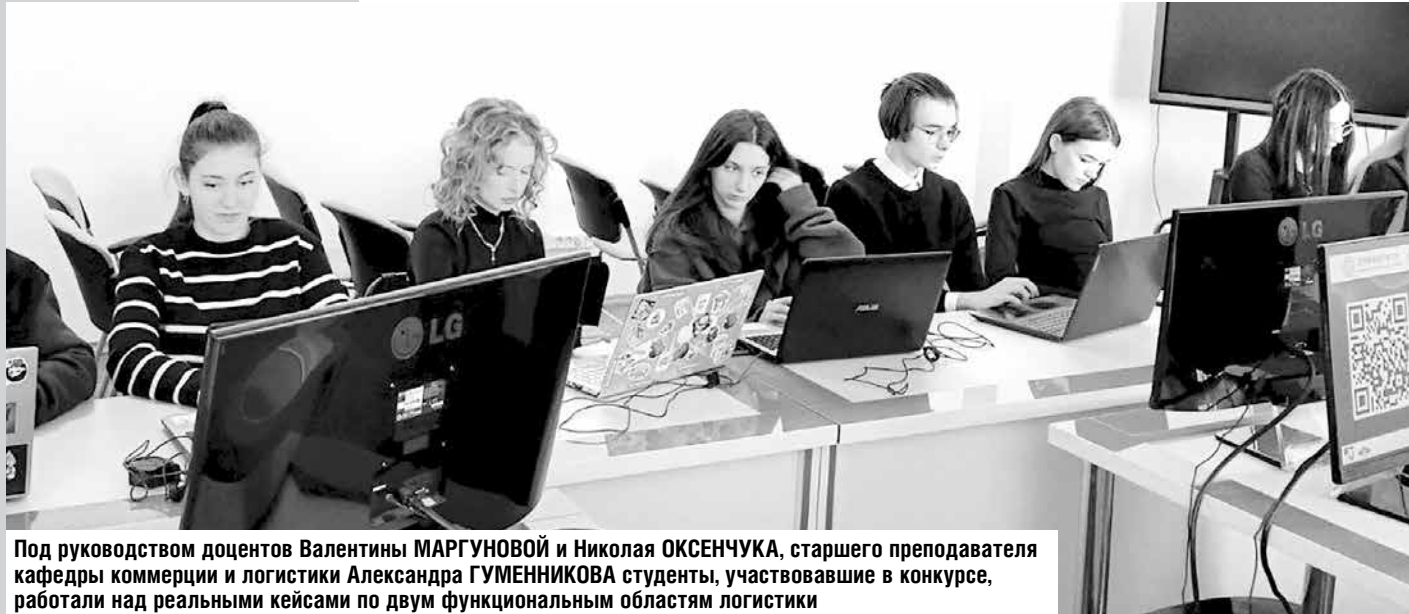
Татьяна САМОХВАЛОВА,
 фото предоставлено
 Ивацевичским райпо



ТАК ДЕРЖАТЬ!

Блестящий результат

СТУДЕНТЫ БЕЛОРУССКОГО ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ ЗАНЯЛИ ВТОРОЕ МЕСТО В МЕЖДУНАРОДНОМ КОНКУРСЕ
«ТЕХНОЛОГИИ ЛОГИСТИЧЕСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА»



Под руководством доцентов Валентины МАРГУНОВОЙ и Николая ОКСЕНЧУКА, старшего преподавателя кафедры коммерции и логистики Александра ГУМЕННИКОВА студенты, участвовавшие в конкурсе, работали над реальными кейсами по двум функциональным областям логистики

Конкурс научно-исследовательских проектов проходил в онлайн-режиме с 18 октября по 10 ноября. Его организаторами выступили Международная транснациональная образовательная ассоциация ITEA и Сычуньский почтовый и те-

лекоммуникационный колледж. За звание лучших в сфере логистики вместе с белорусскими студентами боролись представители Китая, Малайзии, Индонезии, Уганды, Руанды, Камеруна, Узбекистана, Таджикистана и Казахстана.

В конкурсе (все его этапы проходили на английском языке) приняли участие студенты 3-го и 4-го курсов факультета коммерции и финансов Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации.

Под руководством доцентов Валентины Маргуновой и Николая Оксенчука, а также старшего преподавателя кафедры коммерции и логистики Александра Гуменникова ребята работали над реальными кейсами по двум функциональным областям логистики. Студенты разделили компетенции и общими силами сумели реализовать успешный проект и пройти завершающее онлайн-тестирование.

Александр Гуменников считает, что работа его подопечных была выполнена на высоком профессиональном уровне:

– У всей нашей команды остались хорошие впечатления от участия в таком престижном конкурсе. Ребята достойно проявили себя в конкурентной борьбе со сверстниками из других стран. В финале показали блестящий результат и заслуженно заняли второе место. Считаю, что у наших студентов отличные перспективы в реализации международных проектов.

Татьяна САМОХВАЛОВА,
фото предоставлено Белорусским
торгово-экономическим университетом
потребительской кооперации

БЛИЦОПРОС

Маркетинговая деятельность – выбор молодых

БАРАНОВИЧСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ БЕЛКООПСОЮЗА В ТЕКУЩЕМ УЧЕБНОМ ГОДУ ОТКРЫЛ НОВУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ, НА КОТОРУЮ ПРИНЯТЫ 25 ЧЕЛОВЕК

Первокурсники понимают: специальность на рынке труда сегодня востребована. Узнать ее аспекты и тонкости – их задача. Помогают им в этом опытные педагоги.

ПОКОЛЕНИЕ NEXT



Дамир ВАНИЦКИЙ:

– Чтобы понять, куда поступать, еще во время учебы в школе пришлось поработать с профориентологом. Несколько дней консультировался со специалистом, разбирал свои интересы и предпочтения. Выяснилось, что больше всего мне подходит сфера предпринимательства. Вот и решил начать обучение с маркетинга. Ранее уже довелось поработать в сфере продаж, у меня неплохо получалось.



Антон МИХАЛЬЧИК:

– Суть моей будущей профессии – поиск выгодного товара, его реклама и продвижение. Как это сделать лучше? У меня уже есть множество идей. Главное – получить необходимый багаж знаний, чтобы их успешно реализовать.



Ксения АМЕЛИНА:

– Всегда хотелось научиться находить к людям правильный подход. Специальность «маркетинговая деятельность» позволяет расширить социальные навыки, понять психологию человека и узнать способы успешных продаж.



Алина ХОМИЧ:

– Маркетолог должен обладать такими качествами, как коммуникабельность, креативность. Придумывать что-то новое – это всегда интересно. Поэтому я и поступила на специальность «маркетинговая деятельность».



Милана МАТЯС:

– Мне нравится, что, приобретая знания по такой специальности, как «маркетинг», можно реализовать весь свой творческий потенциал и, что немаловажно, иметь возможность работать дистанционно.



Софья ВОДИЧ:

– При выборе специальности для меня было важно, чтобы в будущем я могла не только раскрыть свои способности, но и самостоятельно составлять график, работать удаленно.



Дарья ЖМАКО:

– После окончания 9 классов задумалась, куда поступать: в коллежи столицы или Барановичей? Заранее изучила отзывы о технологическом колледже Белкоопсоюза и решила: все же комфортнее учиться недалеко от родного дома. Более того, в Барановичском технологическом колледже Белкоопсоюза я могу получить дополнительно две-три популярные профессии: официант, бармен, бариста, кассир, комплектовщик, кондитер, повар и другие.

Елена ПЕСЕЦКАЯ, преподаватель
Барановичского технологического
колледжа Белкоопсоюза,
фото из архива Елены ПЕСЕЦКОЙ

С первых дней учебы преподаватели колледжа и учащиеся находятся в постоянном диалоге. Во время бесед часто обсуждаем, насколько серьезно ребята и девушки подошли к выбору профессии, чего они от нее ждут. Для преподавателей в этот момент главное – увидеть, насколько молодежь видит себя в выбранной специальности. А это и есть тот самый ключ к будущему успеху. Приятно знать: современная молодежь в большинстве своем делает выбор осознанно.

Выпускники Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза далее могут продолжить обучение по специальности в высших учебных заведениях страны. Наши партнеры – Белорусский торгово-экономический университет потребительской кооперации, Барановичский государственный университет, Белорусский государственный экономический университет и другие.

Сердцем привязан к родным Головнинцам

ПОПУЛЯРНЫЙ БЛОГЕР ЮРКА МАКСИМЧИК: «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ, КАК В ДЕРЕВНЕ ИГРАЛИ С ДРУЗЬЯМИ В ХОККЕЙ НА ЗИМНЕМ ОЗЕРЕ, А ЛЕТОМ ПАСЛИ КОРОВ, СОБИРАЛИ И СДАВАЛИ ЯБЛОКИ В СЕЛЬСКИЙ МАГАЗИН»



Привязан душой к Головнинцам, отчому дому и тем, кто ждет меня там в любое время суток. Уверен, созвучные моим чувства благодарности к малой родине, тоска по босоному детству и времени, когда папа и мама были еще совсем молодыми, живут в сердцах многих белорусов.

Юрка Максимчик (не Юра или Юрий, в сети он называет себя Юрка) – популярный блогер, покоривший интернет оригинальной трактовкой особенностей сельского быта. Его ролики о жизни в деревне со всеми ее атрибутами начинаются с коронного «хлопцы, дзеўкі, пачынаем!» и набирают миллионы просмотров. А еще он любящий сын, замечательный семьянин, непревзойденный оптимист, влюбленный в белорусскую деревню человек.

– **Юрий, многие из тех, кто хоть однажды видел ваши ролики в TikTok и других соцсетях, сразу становятся вашими подписчиками. Ряды поклонников ежедневно пополняются, а видео набирают все больше просмотров и комментариев. В чем секрет популярности?**

– Секрета нет. Возможно, меня ценят за юмор, искренность, за то, что показываю знакомые многим ситуации из сельской жизни.

Юрка Максимчик глазами родных

Алексей Александрович, папа:

– К увлечениям сына, в том числе TikTok, отношусь положительно. Пусть снимает! Его ролики, бывает, поднимают настроение лучше любого лекарства.

Светлана Николаевна, мама:

– В детстве Юра был очень подвижным, активным, любознательным и целеустремленным. Выступал на школьной сцене, роли исполнял самые разные: от сказочных персонажей до Остапа Бендера. Всегда позитивный, с чувством юмора, умел привлечь внимание окружающих.

Татьяна, жена:

– Наша семейная жизнь с ростом популярности роликов в TikTok не меняется. Юра – замечательный муж. Внимательный, добрый, заботливый, ласковый, но бывает и немножко строгим в воспитании детей. Поддерживаю супруга во всех начинаниях.

Я родом из деревни Головнинцы Ляховичского района. Людям пересказ в моей трактовке особенностей сельского уклада согревает сердца. В основе роликов – воспоминания из детства, молодости родителей. Видео не оставляют равнодушными ни сверстников, ни людей старшего возраста. Многим нравится, что я разговариваю «на трасянцы». Это неизменный атрибут моего детства, на ней говорили все в моем окружении, и у меня получается внедрять ее во время съемки естественно, по-своему и с юмором. Подделать такую речь невозможно. Да и нет необходимости – она у меня в крови.

Можно много читать, смотреть, изучать, но только искренняя любовь к родной земле, уважение к тем местам, которые с детских лет вдохновляли на творчество, помогают мне расти духовно и популяризировать в первую очередь жизнь в деревне.

Понятную, интересную, знакомую огромному количеству людей. Никогда не забуду, как играли с друзьями в хоккей на зимнем озере, как летом мастерили ворота из подручных материалов и гоняли мяч, как купались на речке, жгли костры, пасли коров, собирали и сдавали яблоки в сельский магазин. Да, иногда заставляли родителей поволноваться, но это было неповторимое время, наполненное живым общением и самыми яркими эмоциями.

Сердцем привязан к родным Головнинцам, к отчому дому и тем, кто ждет меня там в любое время суток. Уверен, созвучные моим чувства благодарности к малой родине, тоска по босоному детству и времени, когда папа и мама были еще совсем молодыми, живут в сердцах многих белорусов.

Хочу, чтобы через мое творчество как можно больше людей узнало о Беларуси и прониклось к нашей земле уважением и симпатией.

– **Вы так органично вписываетесь в роль мамы Светки, папы Лехи и сына Юрки, будто получили актерское образование.**

– Актерского образования у меня, к сожалению, нет. Я в этом деле не профессионал, а любитель. Оканчивал Минский государственный авиационный колледж и Белорусскую государственную академию авиации. Со школьных лет был очень активным парнем: принимал участие во всевозможных мероприятиях Дома культуры в Ляховичском районе, танцевал, пел, играл роли в сценках. Давно стал киноманом, причем интересовал не только сюжет фильма, но и детали его создания, подача, режиссерские фишки, актерская игра, как происходит смена картинки и прочие интересные моменты. Любовь к актерскому делу появилась в школе, с годами крепла и превратилась в то, что сейчас радует и вдохновляет не только меня, но и ценителей моего творчества.

В роликах применяю перенятый опыт: отслеживаю динамику подачи материала, наличие завязки, кульминации и развязки, сочетание звуковых эффектов и музыкального сопровождения. Для съемок использую вещи и предметы, которые напоминают девяностые. Образы Светки, Лехи и Юрки – личная трактовка событий, которые происходили в жизни моей семьи в тот период или у других людей. Но в основе каждой истории реальные сюжеты. Наверное, потому контент, который предлагаю, не теряет своей актуальности. И сам чув-

ствую, да и многие отмечают, что видео становятся все сильнее в профессиональном плане. Друзья также помогают не только за кадром, но и в кадре. Реакция аудитории вдохновляет на новые придумки.

– **Как отнеслись родные к столь необычному хобби? Ведь профессия ваша далека от юмора.**

На работе предельно собран, тружусь в «Белэронавигации» инженером радионавигации и радиолокации. Семья поддерживает и вдохновляет меня.

Близкие – мои первые критики, просматривают ролики до публикации. Всегда прислушиваюсь к их мнению. Татьяна, моя жена, и доченька Саша иногда снимаются вместе со мной, внося в видео свою красоту и непосредственность. Родители ждут новых выпусков, они им поднимают настроение, скрашивают будни. Были и те, кто не верил в успех того, что делаю, но это не останавливало. А советы типа «займись нормальным делом» никак не повлияли на мое стремление проявляться в TikTok, снимать, публиковать, выходить в прямые эфиры.

– **Юрий, с такой поддержкой можно не только TikTok покорить, но и Голливуд! Не хотите ли участвовать в более масштабных видеоработах?**

– Есть планы, связанные со съемками сериала. Хотя начало положено, пока не все складывается так, как хотелось бы. Но это не останавливает, а лишь настраивает на серьезную работу. Не всегда хватает времени реализовать задумки, но уверен, что все впереди.

В этом году у нас с друзьями вышла песня «Лето», на которую мы отсняли зажигательный клип. Его можно найти на YouTube-канале. Меня стали приглашать на различные программы и проекты белорусского телевидения. Может, когда-нибудь поступит предложение и в кино сняться.

– **Счастливое детство в любимой деревне, теплые отношения с родными, уважение к белорусскому языку, преданность нашей земле, позитив и непринужденность... Все это есть в ваших видео, одновременно легких и глубоких, для многих даже нужных, безусловно, заметных среди потока самой разнообразной информации в соцсетях. А что смотрит, читает, слушает сам Юрка Максимчик?**

– В свободное время люблю посмотреть юмористические передачи. Среди фильмов выделяю приключенческие, захватывающие, с ярким сюжетом. Музыка тоже нравится самая разная: хиты девяностых, современный рэпчик. Что касается видео в TikTok, то скажу: не радует огромное количество одинаковых видеосов. Тот случай, когда всего хватает, а посмотреть особо нечего. Радуюсь успехам тех, кто не копирует чужие идеи, а создает новое. Такого контента не так много, как хотелось бы.

– **Что бы пожелали своим родным, друзьям, подписчикам?**

– Желаю с юмором относиться к жизни! Как говорила моя бабушка, «щчасця, здароўя, кахання! І каб курачкі нясліся».

Стараюсь даже в самый маленький ролик вкладывать много позитива и частичку своей души!

Екатерина РОВДО,
 фото Александра КУЛЕВСКОГО

АКТУАЛЬНО

Крупнейшая в стране выставка-ярмарка прошла в Минске с 14 по 17 ноября. Вот уже в 29-й раз форум собрал под одной крышей отечественных и зарубежных игроков продовольственного рынка, представителей науки, министерств и торговых организаций. Целей у участников множество – познакомиться с передовыми технологиями производства в пищевой индустрии, новыми торговыми марками, наладить контакты и обсудить перспективы сотрудничества. К слову, интерес к ярмарке с каждым годом растет. На сей раз в выставочном павильоне развернули стенды с продукцией более 120 участников. Широкий ассортимент товаров представили организации потребительской кооперации.



В этом году на форуме представлена продукция из Беларуси, России, Азербайджана, Узбекистана, Туркменистана, Вьетнама. Организаторы подготовили насыщенную деловую программу, в ходе которой участники обсудили проблемы и перспективы развития рынка пищевой индустрии. Также были организованы переговоры между ретейлерами, поставщиками и производителями. Кроме того, на выставке прошли конкурсы-дегустации, международный симпозиум хлебопеков, международный кулинарный кубок и многое другое.

Изобилие вкуса

НОВИНКИ ПРОДУКЦИИ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОПТОВОЙ ВЫСТАВКЕ-ЯРМАРКЕ «ПРОДЭКСПО-2023» ПРЕДСТАВИЛ БЕЛКООПСОЮЗ



каву булку», а еще печенье, фигурные изделия из шоколада с арахисом и многое другое.

Продукция потребительской кооперации неизменно ассоциируется с качеством и натуральностью.

На ярмарке кооператоры презентовали множество интересных предложений маркетологам торговых сетей и потенциальным партнерам: от повседневных продуктов питания до изысканных деликатесов.

С изюминками продукции предприятий потребительской кооперации знакомила главного технолога управления промышленностью, качества и стандартизации Белкоопсоюза Екатерина Шилева:

– Большим спросом у наших покупателей пользуются ферментированные овощи. Это моченка, соленья, квашения, а также разные виды салатов. Например, на основе капусты в сочетании с морковью по-корейски, морской капустой, причем не только в баночках, но и в пакетах. Есть маринованная морская капуста без добавления уксуса, есть с морковью по-корейски, грибами, спаржей. Линейка салатов постепенно расширяется.

любившиеся товары, и новинки из всех регионов.

Посетители стенда Белкоопсоюза, который развернулся у центрального входа в выставочный павильон, продегустирова-

ли новинки продукции. Особое внимание привлекла часть витрины с разными видами хлеба и хлебобулочных изделий. Здесь можно было увидеть и каравай в виде герба страны, и красочные пироги с названием выставки, и знаменитую «Бачь-

В торжественной церемонии открытия принял участие первый заместитель председателя Правления Белкоопсоюза Александр Скрундевский.

– Белкоопсоюз – традиционный участник Международной специализированной оптовой выставки-ярмарки «Продэкспо-2023», – отметил Александр Скрундевский. – Это для нас важно и почетно. Форум дает хорошую возможность продемонстрировать ассортимент и качество продукции, а также показать, что пищевая отрасль потребительской кооперации сегодня сильна и эффективна.

На суд гостей и участников выставки кооператоры представили и хорошо известные, и по-



Юлия ЩЕРИБОВА, инженер-технолог отдела промышленности Минского облпотребсоюза, облпотребобщества


Жанна ЛАХЕР, начальник отдела промышленности и качества Витебского облпотребсоюза


Некоторые наши производители начали выпускать нарезанную кусочками сельдь с морской капустой. Открыл баночку – и блюдо готово! Приятной новинкой для хозяек станет такой вид продукции, как мелко-нарезанное филе для салата «Сельдь под шубой». Остается добавить отварные овощи.

Привлекает посетителей выставки рыба. На стенде Белкоопсоюза она представлена в сушеном, вяленом виде. Также в центре внимания посетителей стенда Белкоопсоюза – ароматное сало.

– Готовим его просто: солим, добавляем чеснок, перец, – рассказала Екатерина Шилева. – Специально для выставки сделали сало, украшенное узорами из пряностей. Кто-то любит белое, кто-то – с прослойкой, копченое, копчено-вареное с различными посыпками и специями. Сало у нас есть всегда. Чем толще – тем вкуснее!


Белкоопсоюз организовал торговое обслуживание участников и гостей выставки

изделий «Палермо», «Пеперони», «Пряная».

В топ фишек на нынешней выставке «Продэкспо» можно было также включить яблочный сок прямого отжима, который изготавливают в Поставах. Разнообразен был ассортимент и прочей пищевой продукции – снеки, чипсы, семечки, арахис в глазури, фруктовая мозаика и другое.

«Продэкспо» – это не только презентация продукции, но еще и платформа для общения профессионалов, принятия актуальных бизнес-решений, демонстрации возможностей и продукции целевой деловой аудитории.



Кооператоры провели блиц-переговоры с крупными торговыми сетями страны, обсудили перспективы сотрудничества с зарубежными партнерами.

Помимо гастрономических изысков, посетителям выставки предложили богатую познавательную программу. Во время форума прошел ряд конкурсов профессионального мастерства среди кондитеров, поваров, мастеров упаковки, а также Республиканский смотр качества хлебобулочных и кондитерских изделий «СМАКОТА-2023». Особый интерес гостей ярмарки вызвал Международный чемпионат кондитерского искусства, участие в котором приняли команды Барановичского технологического и Могилевского торгового колледжей Белкоопсоюза.

(Подробности в следующем номере.)

Марина КУЗЬМИЧ,
 фото Кирилла СТАСЬКО



В этом году предприятия Белкоопсоюза продолжили наращивать компетенции в производстве колбасных изделий, которые могут вполне конкурировать с продукцией мясокомбинатов республики.

Гурманы нашей страны и не только уже успели оценить вкус таких колбас, как «Суджук», «Еврейский гостинец» и других. А недавно в Ивацевичах запустили новую линейку колбасных


Елена ХОМИЧ, заместитель начальника отдела промышленности Минского облпотребсоюза, облпотребсоюза


КСТАТИ

Владимир ГРАКУН,
 заместитель министра сельского хозяйства и продовольствия:

– Выставка открылась в преддверии Дня работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности агропромышленного комплекса. Нашим сельчанам есть чем гордиться. Произведенную ими продукцию мы увидели на стендах. Невзирая на международные события, Беларусь поставляет продукцию в более чем 100 стран мира. Наши продукты узнаваемы и востребованы.

Первоочередная задача нашей страны – обеспечить продукцией свое население, а излишки реализовать на экспорт. Это говорит о том, что перерабатывающие предприятия Беларуси справляются со своими обязанностями, работают на удовлетворение потребностей населения и обеспечивают объемы продукции для поставок за рубеж. А у нас есть что поставлять и продавать.



НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ НОТАРИУС ГОМЕЛЬСКОГО НОТАРИАЛЬНОГО ОКРУГА ОКСАНА КОЛЕСНЁВА



Согласие на реконструкцию дома

? Делаем реконструкцию дома, в администрации сказали принести согласие моих детей, которые проживают в этом доме. Что для этого нужно? Сколько стоит такое разрешение?

Вера, по e-mail

Согласие на реконструкцию жилого дома ваши дети могут оформить, обратившись к любому нотариусу независимо от места жительства. При себе им следует иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт), а также (при наличии) пенсионное удостоверение либо удостоверение инвалида I или II группы для предоставления льготы.

Нотариальный тариф составляет 0,5 базовой без учета льготы.

Дарственная и завещание. В чем разница?

? Я составила на квартиру завещание на внука. Теперь передумала и хочу переоформить на сына дарственной. Можно ли ее оформить, если я уже составила завещание? Нужно ли согласие внуки?

*Ольга Александровна,
Гомельский район*

Если вы составили завещание, значит, вы распорядились своим имуществом, то есть квартирой, только на случай смерти. При жизни квартира остается вашей собственностью, вы имеете право распоряжаться ею по своему усмотрению. Поэтому подарить квартиру сыну вы можете, это не зависит от составленного завещания.

Согласие указанного в завещании наследника, то есть вашей внуки, на дарение квартиры вашему сыну тоже не нужно. Ее согласие на оформление договора дарения может понадобиться лишь в том случае, если она зарегистрирована по месту жительства в вашей квартире, так как является близким членом вашей семьи.

Раздел имущества при разводе

? Я развелась с мужем. В браке купили квартиру, которую оформили на меня, и машину, которую оформили на бывшего мужа. Развод состо-

ялся в 2015 году. По суду ничего не делили, так как между собой решили, что мне и детям остается квартира, а бывшему мужу – машина. Теперь я хочу переехать в другой город и продать квартиру. Нужно ли мне согласие бывшего супруга? После расторжения брака прошло более трех лет.

Ольга, Могилев

Отвечая на данный вопрос, следует отметить очень важный юридический момент имущественных отношений супругов. Звучит он так: имущество, нажитое супругами в период брака, независимо от того, на кого из супругов оно приобретено либо на кого или кем из супругов внесены денежные средства, является их общей совместной собственностью.

Так зачастую и получается, что, расторгая брак, бывшие супруги думают, что, если ничего не делили, значит, оно само поделилось, то есть на кого имущество оформлено, тому супругу и осталось. Некоторые ждут истечения трехлетнего срока с момента расторжения брака и думают, что делить ничего уже и не нужно. Такое мнение ошибочно. И вот почему.

Имущество, нажитое супругами в период брака, за исключением подаренного и полученного по наследству, – общая совместная собственность супругов, то есть если квартира оформлена на супруга, в ней есть невыделенная (скрытая) доля супруги. Причем право собственности бессрочно.

Имущество, нажитое в браке, будет считаться совместной собственностью до тех пор, пока супруги (бывшие супруги) не выделят свои доли в нем или не заключат письменное соглашение (договор) об изменении режима совместной собственности либо о разделе имущества, или не поделят имущество в суде. И здесь неважно, сколько лет пройдет с момента расторжения брака либо покупки имущества – 10, 20.

Трехлетний срок имеет значение только как срок для обращения в суд (срок исковой давности), который начинает течь со дня, когда лицо узнало или должно было узнать о нарушении своего права. Если право супруга (бывшего супруга) не было нарушено (например, бывший супруг без согласия второго бывшего супруга ничего не делал с квартирой), значит, и начала течения срока исковой давности не было.

Поэтому согласие бывшего супруга на продажу квартиры будет нужно.

Доли в приватизированной квартире

? Мы с мужем в 90-е годы приватизировали квартиру, оформили ее на него. Имею ли я право на часть в квартире?

Ирина, Жлобин

Если вы совместно с супругом проживали в приватизированной квартире и принимали участие в приватизации, в том числе путем внесения жилищной квоты, денежных средств, у вас есть право на определение своей доли в собственности на квартиру независимо от того, что квартира оформлена на супруга.

Кроме того, если в приватизации принимали участие и ваши дети, они также могут требовать признания за ними права собственности на соответствующую их участию долю в приватизированной квартире.

Выезд нотариуса для оформления доверенности

? У меня лежачая мать, в банке нужна доверенность от нее, сами к нотариусу не можем приехать. Может ли нотариус помочь в сложной для нас ситуации?

Ольга, Гродно

Нотариус по вашей просьбе может выехать к вашей матери для выдачи от ее имени доверенности. В случае выезда нотариуса на дом вами возмещаются произведенные транспортные расходы либо вы самостоятельно доставляете нотариуса по месту жительства вашей матери. При этом нотариус самостоятельно приедет к вам в том случае, если ваша мать находится в пределах одного остановочного пункта маршрута общественного транспорта.

Тайна завещания

? Моя бабушка сказала, что составила на меня завещание. Могу ли я узнать в нотариальной конторе, правда это или нет?

Дмитрий, Гомель

Сведения о завещании составляют нотариальную тайну. Нотариус обязан не разглашать любые сведения, составляющие нотариальную тайну. При жизни вашей бабушки сведения о ее завещании могут выдаваться только ей и никому другому.

Дарение квартиры с условием досмотра

? Хочу подарить квартиру внуку, но с условием досмотра. Как правильно это сделать?

Татьяна Ивановна, Гомельский район

Вы можете заключить с внуком договор пожизненного содержания с иждивением (договор ренты). Заключение данного договора предусматривает передачу вашей квартиры внуку в собственность, а внук обязуется осуществлять в отношении вас уход и оказывать иные услуги – это приготовление пищи, покупка продуктов питания, лекарств, уборка в квартире, обеспечение медицинского ухода, сопровождение в учреждении здравоохранения и другие.

Также, что немаловажно, за вами сохраняется право пользования жилой площадью до конца жизни. Такой договор подлежит обязательному удостоверению у нотариуса, который оценит, является ли данная сделка добровольной (то есть не было ли попыток заставить вас передать имущество другой стороне, осознаете ли вы все условия и риски данной сделки).



СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Днем человек бодрствует, забывая поесть, вечером готов проглотить все что можно, а навестать упущенные за день калории пытается ночью.

В итоге появляется лишний вес. Синдром ночной еды – одна из форм расстройств пищевого поведения. О том, почему он возникает и как с ним справиться, рассказала врач-психотерапевт Оксана ПАЛЬЧИК.

ФАКТ

Соматической причиной синдрома ночной еды становится нарушение гормонального статуса из-за изменений работы поджелудочной или щитовидной железы, а также органическое поражение центральной нервной системы. Однако процент таких нарушений крайне мал. Главная подоплека синдрома – состояние депрессии, беспокойства, которое человек может не осознавать.

Капризы аппетита

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СИНДРОМА НОЧНОЙ ЕДЫ?

В поисках радости

Нарушение сна – одна из частых причин проявления синдрома ночной еды. Поверхностный сон – состояние малоприятное, бессонницу и вовсе можно назвать мучением. Человек, чтобы хоть как-то успокоиться, идет на кухню, ест и только после этого засыпает. Таким образом пища становится своего рода снотворным. Психика быстро фиксирует этот алгоритм, а со временем делает стратегией сохранения жизненного баланса. Однако последствия ночной еды всегда отрицательные.

При таком синдроме:

- нет возможности восстановить качественный сон без пробуждений;
- снижается дневная активность;
- появляются проблемы физического здоровья;
- растёт вес.

Проверьте, есть ли у вас признаки, характерные для синдрома ночной еды:

- отсутствие чувства голода в первой половине дня;
- активность аппетита после 15:00;
- частая бессонница или тревожный поверхностный сон;
- ночные приемы пищи и последующее чувство вины и стыда.

– Причина любого нарушения пищевого поведения кроется в каком-то неврозе: тревожном, депрессивном, ипохондрическом, – поясняет Оксана Александровна. – Это результат внутреннего конфликта – неудовлетворенность отношениями с людьми, состояние одиночества, ощущение недооцененности и так далее. Следствием этого становится чувство неуверенности и тревожности.

Есть ряд и других факторов возникновения синдрома. Например, доминирующая роль еды в семье. Откуда она появляется? Часто приоритетом родительской любви становится возможность побольше и повкуснее накормить детей. Постепенно у них формируется осознание: вкусно поесть – лучший



способ успокоить себя. Таким образом формируется нездоровая взаимосвязь: любой дискомфорт устраняется приемом пищи. Позже у ребенка стирается разграничение между дискомфортом от ощущения голода и эмоциональной неустроенностью. Все сводится к мысли: поем – и станет лучше, прекратится голод – перестану быть одиноким и тревожным.

Разорвать эту цепочку можно, например, с помощью увлечения спортом. Появились нагрузки и тренировки, увлекся игрой на музыкальном инструменте, нашел друзей, с которыми можно поговорить и разделить чувства, – заикленность на пище уходит на второй план.

Полюбить себя

Психотерапия в случае синдрома ночной еды обязательна. Нередко нужны и антидепрессанты на определенное время, чтобы стабилизировать состояние, снять тревожность. Лечение расстройства длительное – один-два

года и больше. Почему? Дело в том, что психика человека имеет особенность: все, что для нее болезненно и мучительно, она старается «забросить на антресоли», то есть в подсознание. Когда человек с болью и страданиями избавляется от накопленного «хлама», это всегда большой шаг к психологическому взрослению личности. Но, к сожалению, многие сдаются еще на подступах к проблеме. Если же внутренний протест преодолеть, появляется возможность двигаться к выздоровлению намного быстрее.

Нередко конфликт относится к теме «я хочу – я должен». Человек жил, зная о своих обязательствах, но забывал об истинных желаниях. Результат – блокирование потребностей и невроз. Интересная деталь: большинство пациентов не могут сразу ответить, чего хотят сами и чего ждут от партнера, детей, работы, друзей, жизни в целом. Получается, человек знает, что должен, а чего хочет – ответить затрудняется. Оттого и ищет себя, бродя в ночное время по кухне в поисках съестного.

Алла МАРТИНКЕВИЧ

ЖИТЬ ЗДОРОВО

Забота о самом главном



Электростимуляция мозга снижает вес

Ученые из Саратовского государственного университета им. В. И. Разумовского изобрели метод лечения ожирения у детей при помощи электромагнитной стимуляции мозга. У мальчиков под воздействием магнитотерапии в сочетании с электростимуляцией начинают повышаться сниженные гормоны (например, тестостерон), а гормоны с повышенным уровнем – снижаться. Результатом стали потеря аппетита и массы тела. Это достигается с помощью аппаратов, которые создают бегущее магнитное поле в сочетании с электростимуляцией. По словам профессора, методика уже

показывает положительный эффект по улучшению метаболизма и снижению веса у больных.

Нейропротез при болезни Паркинсона

Команда швейцарских специалистов имплантировала в спинной мозг мужчине с прогрессирующей болезнью Паркинсона сложную систему электродов. Пациентом стал 62-летний француз по имени Марк, который страдал от нейродегенеративного заболевания на протяжении почти 30 лет. Как и многие люди с прогрессирующей болезнью Паркинсона, мужчина с трудом передвигался. Операция прошла успешно, а Марк смог самостоятельно

ходить из одной точки в другую, гулять. Подобные операции медики уже проводили пациентам с параличом нижних конечностей. Технология представляет собой нейропротез из системы электродов, имплантированных в важные участки спинного мозга.

Устройство обеспечивает электрическую стимуляцию для ускорения ходьбы. Кроме того, небольшие датчики в ногах позволяют считывать намерение движения, регулируя силу и продолжительность стимуляции. Марк использует нейропротез в среднем по восемь часов в день на протяжении почти двух лет. Сейчас ученые планируют провести операции группе из шести пациентов с болезнью Паркинсона, чтобы узнать, как технология может помочь разным людям.

Разбиты после сна?

Специалисты Керманшахского университета медицинских наук заявили, что усталость и разбитость после ночного сна может быть признаком тревожного и депрессивного расстройств. Много людей после полноценного ночного сна ощущают утомление, снижение внимания и апатию, несмотря на то что мозг и тело находились в состоянии покоя. Такое необычное явление называется парадоксальной бессонницей. При достаточном коли-

честве отдыха человек чувствует себя так, будто не спал всю ночь. Люди, страдающие парадоксальной бессонницей, могут запомнить детали окружающей обстановки ночью с точностью человека, который бодрствовал.

Причина возникновения такой бессонницы пока не установлена. Ученые предположили, что негативная обстановка для сна (яркий свет, шум) и употребление кофеина могут спровоцировать это состояние. При этом парадоксальная бессонница может возникнуть вследствие заблуждений психики – тревожного и депрессивного расстройств. Эти заболевания могут сопровождаться чрезмерной активацией нервной системы. Ученые порекомендовали создать комфортную атмосферу для сна – выключить свет, отказаться от алкоголя и кофе, устранить источники постороннего шума. Специалисты также подчеркнули важность когнитивно-поведенческой психотерапии. Она основывается на преодолении когнитивных искажений (например, мыслей, убеждений и установок) и улучшении эмоциональной саморегуляции.

Недосып в качестве антидепрессанта

Ученые обнаружили, что эпизодический недосып может

работать как антидепрессант. У людей, которые не спали всю ночь, тело физически истощено, однако в мозге может наблюдаться эффект опьянения, бодрости и приподнятого настроения. Теперь специалисты провели серию экспериментов на мышках, чтобы изучить происходящие изменения в мозге. Испытуемые животные не имели генетической предрасположенности к расстройствам настроения. Грызунам не давали уснуть в достаточно вышадшем режиме, чтобы не вызвать у них существенного стресса. В итоге мыши, не спавшие всю ночь, вели себя более агрессивно, гиперактивно и гиперсексуально по сравнению с контрольной группой, которая спала как обычно.

Затем авторы исследовали четыре области мозга, ответственные за высвобождение дофамина: префронтальную кору, прилежащее ядро, гипоталамус и полосатое тело. Оказалось, что после бессонной ночи были задействованы три из четырех областей (префронтальная кора, прилежащее ядро и гипоталамус). У таких подопытных не только увеличилось выделение дофамина, но и повысилась синаптическая пластичность, перепрограммировав мозг для поддержания бодрого настроения в течение следующих нескольких дней.

Елена БАСИКИРСКАЯ

ГОТОВИМ САМИ

Дождливым холодным вечером так хочется укутаться в плед, включить любимую музыку и провести время в кругу близких. Прогнать сезонную депрессию и улучшить настроение помогут горячие напитки. Их легко приготовить в домашних условиях.

Себе во благо

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ ПОМОГУТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОСЕННЕЙ ХАНДРЫ

Осенний глинтвейн
с пряностями

Ингредиенты: крепкий плодово-ягодный напиток (11–12 %) – 500 мл, морс из черной смородины – 150 мл, анис (бадьян) – 5 звездочек, корица – 2 палочки, душистый перец – 5–7 горошин, крупный апельсин – 1 шт. и несколько ломтиков для украшения, молотый мускатный орех – 1 щепотка, сушеная гвоздика – 5 цветков, тростниковый сахар – 0,5 ст.

Приготовление: апельсин тщательно вымойте и нарежьте дольками, не снимая кожуры. Выдавите сок в большую кастрюлю и туда же отправьте остатки ломтиков. Засыпьте фрукты сахаром, положите специи и влейте морс.

Поставьте смесь на огонь и дождитесь, пока растворится сахар. После этого убавьте нагрев до минимума. Через несколько минут влейте в посуду вино комнатной температуры и грейте напиток на огне, не доводя до кипения. В процессе готовки попробуйте глинтвейн и добавьте сахар, если он покажется недостаточно сладким.

Разлейте готовый напиток по бокалам и украсьте края ломтиками апельсина. В качестве закуски можете подать гостям печенье или яблочный пирог.

Чай из шиповника



Ингредиенты: плоды шиповника – 50 г, малина – 50 г, вода – 200 г, мед – по вкусу, черная смородина – по вкусу.

Приготовление: воду вскипятить и залить плоды шиповника, малины и черной смородины, накрыть крышкой. Дать чаю остыть до комнатной температуры и процедить его. Перед подачей по вкусу добавить немного меда.

Пряный чай с облепихой,
имбирем и специями

Ингредиенты: облепиха замороженная – 3 ст. л., имбирь – небольшой кусочек, бадьян – 1 звездочка, корица – 1 палочка, лимон – 1 долька, мед – 1 ч. л.

Приготовление: на дно высокого бокала положить облепиху. Корень имбиря (не-

большой кусочек) мелко порубить, отправить в стакан. Залить кипятком, добавить ломтик лимона, палочку корицы и звездочку бадьяна. Когда чай настоится, ложкой выжать из ломтика лимона сок, удалить палочку корицы и добавить ложку натурального меда, перемешать.

Ореховый напиток
с белым шоколадом

Ингредиенты: шоколад белый – 80 г, фундук – 60 г, ванильный порошок – щепотка, сливки – 50 мл, молоко – 180 мл, соль – 1 щепотка.

Приготовление: фундук обжарьте и немного измельчите, можно при помощи скалки. Залейте фундук молоком, добавьте ваниль. Доведите до кипения. Снимите с огня и дайте настояться минимум час. Получится ореховое молоко. Процедите его. Орехи можно использовать для других десертов или же украсить ими готовый напиток.

Поставьте молоко на огонь, добавьте сливки любой жирности и белый шоколад. Как только шоколад расплавится, разлейте по чашкам, украсьте орехами.

Пейте в горячем виде.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
И ТЕПЛЫХ ВЕЧЕРОВ В КРУГУ СЕМЬИ!

Ирина ЖИГАЛКО, главный технолог отдела общественного питания Белкоопсоюза, фото носит иллюстративный характер

КСТАТИ

Шиповник обладает целебными свойствами прежде всего за счет большого содержания в его составе витамина С. Аскорбиновой кислоты в нем даже больше, чем в лимонах и черной смородине. Шиповник снимает воспаление, является хорошим мочегонным и желчегонным средством и, конечно, помогает укрепить иммунитет и бороться с простудными заболеваниями.

КАЛЕНДАРЬ ЗНАКОВЫХ ДАТ И ПРАЗДНИКОВ



20.11 Всемирный день ребенка. Отмечается ежегодно. В 1954 году Генеральная Ассамблея ООН рекомендовала всем странам ввести в практику празднование этой даты. День мирового братства и взаимопонимания детей посвящен деятельности, направленной на обеспечение благополучия детей во всем мире.

В этот день в 1945 году:

Начался Нюрнбергский процесс – суд над военными преступниками Третьего рейха. Международный судебный процесс над группой главных нацистских военных преступников – бывшими руководителями гитлеровской Германии. Проходил в Международном военном трибунале в Нюрнберге (Германия) и продолжался до 1 октября 1946-го. Суду были преданы высшие государственные и военные деятели фашистской Гер-

мании: Геринг, Гесс, фон Риббентроп, Кейтель, Розенберг, Борман и другие. Всем им было предъявлено обвинение в совершении тяжчайших военных преступлений, в составлении и осуществлении заговора против мира и человечности – убийство военнопленных и гражданского населения, жестокое обращение с ними, разграбление собственности, установление системы рабского труда.

21.11 Всемирный день приветствий.

Отмечается ежегодно. Его главная цель – обратить внимание общественности на важность личного общения для сохранения мира и напомнить: только посредством доброго общения, а не применения силы, можно решить практически любые конфликты.



22.11 День сыновей. Традиции празднования этой даты пока не сформировались. Но

во многих странах в этот день родители поздравляют своих сыновей и дарят милые подарки. День сына могут отмечать все мужчины, а также семьи, в которых есть сын.

День вдвойне актуален для семей, чьи сыновья, исполняя гражданский долг перед Отечеством, проходят службу в рядах Вооруженных Сил или предпочли службу в армии или других силовых структурах иным родам деятельности, выбрав их в качестве профессии, постоянно рискуя жизнью на благо Родины.

В этот день в 1960 году:

В СССР выпущена первая партия автомобилей «Запорожец». С конвейера Запорожского завода «Коммунар» (который позже был переименован в «Запорожский автомобилестроительный завод») сошла первая промышленная партия автомобилей «Запорожец» – ЗАЗ-965.

23.11 Международный день акварели.

Инициатором учреждения праздника стал мексиканский художник Альфредо Гуати Рохо (1918–2003). Во многом благодаря усилиям этого человека во второй половине XX века возро-

дился интерес к акварели. Сам Альфредо Гуати Рохо первым основал общество акварелистов Мексики, Музей акварели, а затем способствовал распространению подобных обществ в других странах.

24.11 День отказа от покупок.

Ежегодно в конце ноября люди во многих странах мира на сутки отказываются от любых покупок, напоминая себе о том, что чрезмерное потребление – опасная общественная тенденция. Именно в этот день общественные активисты призывают максимально здраво относиться к своим покупкам и протестуют против общества потребления.

25.11 Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин.

В этот день в разных странах проходят мероприятия, направленные на привлечение внимания общественности к проблеме насилия в отношении женщин и девочек.

26.11 Всемирный день информации.

Проводится ежегодно с 1994 года по инициативе



Международной академии информатизации. В этот день в 1992-м состоялся первый Международный форум информатизации. В наши дни Всемирный день информации отмечается во многих странах мира.

В этот день в 1963 году:

День рождения детской телевизионной передачи «Спокойной ночи, малыши!».

Весьма уникальный и успешный проект в истории не только российского, но и мирового телевидения, ведь со дня своего основания и до сегодняшнего эта передача всегда была популярна, ее смотрит уже третье поколение зрителей. В СССР она стала первой семейной познавательной-развлекательной программой, продолжающей и сегодня свои традиции – формирование мировоззрения детей, воспитание в них базовых человеческих ценностей.

ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ

В Несвиже девятилетний мальчик за рулем авто стал участником ДТП, в котором пострадала его мать.

Как рассказали в УГАИ УВД Минского облисполкома, женщина передала ключи от автомобиля своему сыну. Мальчик включил зажигание авто, которое находилось на первой передаче, в результате чего машина начала движение.

Мать открыла водительскую дверь, чтобы попытаться остановить транспортное средство, вывернуть рулевое колесо и выключить зажигание. Но автомобиль наехал на металлическую конструкцию качелей, установленных на левой обочине, из-за чего женщину прижало к кузову машины водительской дверью. С полученными травмами она была госпитализирована.

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Хойникском районе двухлетний ребенок погиб, упав в питьевой колодец.

Мальчик играл в песочнице во дворе частного дома. Мать в это время занималась хозяйственными работами, отец уехал в райцентр. В какой-то момент женщина заметила, что сына нет в песочнице, стала его искать и обнаружила в колодце.

Из подручных средств мать сделала веревку и спустилась в колодец глубиной семь метров. В это время старший сын позвонил в скорую. Малыша достали при помощи веревки. Медики стали реанимировать мальчика, но результата это не дало, констатировали смерть ребенка.

В ОСВОД отмечают:

- на всех подворьях важно проверять все колодцы, котлованы, пруды, ямы и емкости с водой и огораживать их так, чтобы ребенок не мог в них проникнуть;
- малолетних детей не оставлять без присмотра ни на минуту.

В Островце из-за взятой по ошибке куртки произошла драка со смертельным исходом.

Как сообщили в пресс-службе УВД Гродненского облисполкома, молодые люди подрались возле местного молодежного центра. Между двумя компаниями завязалась потасовка из-за взятой по ошибке куртки. В какой-то момент 24-летний и 29-летний молодые люди оттеснили ближе к лестнице 24-летнего парня. Там они нанесли ему удары по животу и лицу. Молодой человек упал на ступеньки, ударился о них головой и уже не смог встать. Вскоре он скончался от полученных травм.

Личности участников конфликта установлены милицией, следователи возбудили уголовное дело за причинение смерти по неосторожности.

На водоемах Могилевской области погибли три человека. Трагедии произошли в Бобруйском и Кличевском районах.

Житель Кличева ушел на рыбалку на реку Ольсу районного центра и не вернулся. Спасатели обнаружили его тело в верхней одежде на поверхности воды рядом с берегом. Следователи проводят проверку по факту смерти.

Сразу двоих утонувших обнаружили спасатели в водоеме-копани около деревни Сычково Бобруйского района. Сначала на поверхности воды на расстоянии семь метров от берега был найден труп женщины 1978 года рождения, затем – мужчины 1968 года рождения. Следователи проводят проверку.

В Буда-Кошелево на четыре года осужден мужчина за ДТП, в котором пострадали его дети. Семья взята на контроль.


Дорожно-транспортное происшествие произошло 8 мая нынешнего года вблизи деревни Лапичи. 39-летний водитель отвлекся во время движения, потерял управление – легковушка выехала на встречную полосу, а затем за пределы проезжей части и врезалась в кирпичное здание картофелехранилища.

В результате ДТП пострадали пять пассажиров автомобиля, двое из которых получили тяжкие телесные повреждения, среди них – трехлетний ребенок. Дети в возрасте 3, 6 и 12 лет перевозились без удерживающих кресел, взрослые пассажиры (среди них жена водителя) также не были пристегнуты ремнями безопасности. Мужчина, как было установлено, управлял машиной в состоянии опьянения. Выяснилось, что он в течение дня выпивал. Когда спиртное закончилось, решил съездить за добавкой. По факту произошедшего мужчине предъявили обвинения в нарушении правил дорожного движения в состоянии алкогольного опьянения, повлекшее по неосторожности причинение тяжких телесных повреждений. Он предстал перед районным судом.

По информации прокуратуры Гомельской области, мужчине назначено четыре года лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии в условиях общего режима с лишением права управлять всеми видами транспортных средств в течение восьми лет.

Также к обвиняемому применено принудительное лечение от хронического алкоголизма, которое он пройдет по месту отбывания наказания.

ОХРАНА ТРУДА
На Минском маргаринном заводе двое работников получили травмы при поражении электротоком.

На помощь мужчинам пришли спасатели. Как сообщили в Министерстве по чрезвычайным ситуациям, двое работников предприятия при замене ламп освещения деаэратора в котельной получили удар электрическим током. Травмированных мужчин спасли работники МЧС.

СТОП: НАРКОТИКИ!
Безработный житель столицы делал закладки с наркотиком в лесном массиве.

Как рассказали в ГУВД Мингорисполкома, мужчина по заданию куратора забрал крупную партию мефедрона, расфасовал его и разложил по тайникам. В итоге был задержан с поличным. Изъято более 150 граммов психотропа.

Заведено уголовное дело за незаконный оборот наркотиков, минчанину грозит до 15 лет лишения свободы.

По материалам sb.by, БЕЛТА и других интернет-источников подготовила Мария НИКОЛАЕВА, фото носит иллюстративный характер

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ
Гороскоп на неделю 20-26 ноября

На предстоящей неделе многие знаки зодиака почувствуют стремление к неограниченной свободе, появится желание что-то менять, совершенствовать. При этом небесные светила предупреждают: встреча с новизной может привести к хаосу и неразберихе в некоторых сферах жизни.


ОВЕН

Начало недели обещает быть удачным для новых знакомств. Не отказывайтесь от общения с людьми, даже если они, на первый взгляд, кажутся не совсем интересными. Звезды предрекают неожиданный поворот в судьбе. Вы сможете успешно держать баланс в личной и профессиональной жизни.


ТЕЛЕЦ

В первой половине недели будьте внимательны, чтобы не попасть в финансовые ловушки. Возможно, вскоре вас ждет долгое путешествие. Не забывайте планировать свои действия и не полагайтесь на случайности. Поделитесь знаниями, мудростью и хорошим настроением с окружающими, делайте это искренне и легко. Вы удивитесь, как много добра и красоты вернется к вам.


БЛИЗНЕЦЫ

Хватит быть такими унылыми. Посмотрите на все испытания, которые посылает вам судьба в последнее время, как на приключение! Представьте, что эта жизненная полоса, как темный час перед рассветом. Придумайте себе что-то успокаивающее или, наоборот, потанцуйте, попойте на всю катушку. Вскоре у вас все наладится.


РАК

Важно уделить внимание здоровью, обратиться к специалистам. Не стоит игнорировать чувства и эмоции. Особенно важно повысить уверенность в себе. Поработайте над собой. Это поможет преодолеть страх перед житейскими трудностями.


ЛЕВ

Возможны сложные ситуации, но вам удастся выйти сухим из воды. Не стоит потакать своим слабостям, иначе это может привести к разного рода потерям. Существует вероятность благоприятного стечения обстоятельств, появления неожиданной помощи. Этот период будет характеризоваться неустойчивостью и отсутствием ясности в мыслях и действиях.


ДЕВА

Пора подумать о возможности установить творческие контакты. Вы можете быть открыты для романтических чувств, и это повлияет на ваши планы. Если готовы инвестировать в отношения, будьте внимательны к открывающимся возможностям. Конец недели принесет любовь, несмотря на потрясения, которые вы переживали в течение года. Новая неделя будет временем баланса между материальным и духовным благополучием.


ВЕСЫ

Важно открыться новым возможностям и связям. Возможно, вы найдете вдохновение и поддержку, которые помогут достичь целей. Не бойтесь довериться чувствам и быть открытыми для новых отношений, будь то деловые партнерства или романтические связи. На этой неделе важно находить равновесие между работой и личной жизнью, чтобы обеспечить гармонию и успех в обоих аспектах.


СКОРПИОН

Вскоре вы почувствуете облегчение во всех ранее начатых делах. Это откроет новые возможности и поможет увидеть мир с другой стороны. Иногда радость и удовольствие могут быть близко, но по каким-то причинам вы не будете замечать их рядом. В данный период нужно постараться избавиться от грустных и неприятных мыслей, которые преследуют в последние недели.


СТРЕЛЕЦ

В ближайшее время у вас появится желание путешествовать. Вам нужно сменить обстановку, расширить горизонты и узнать что-то новое. Удастся наладить хорошие отношения с начальником и родителями. Это будет отличная неделя для завершения сделок в сфере недвижимости.


КОЗЕРОГ

Вам необходимо больше тепла в душе. В последнее время вы стали отдаляться от близких и превратились в эгоиста, занятого только своими проблемами. Начните делать первые шаги навстречу людям и научитесь слушать их.


ВОДОЛЕЙ

Хватит быть серьезными. Хотя в последнее время вам приходилось нелегко, отнеситесь к этому как к приключению. Полезно всю неделю слушать музыку, читать вдохновляющие книги, ходить на концерты.


РЫБЫ

Вам стоит организовать свое расписание так, чтобы всюду успеть, везде побывать. Не сидите дома, не откладывайте важные дела, не ищите уединения. Неделя богата возможностями. Будьте активны, станьте ведущим, а не ведомым, и люди к вам потянутся. Но стоит помнить: важно не просто активничать, а работать на результат.



ФЕСТИВАЛЬ

Время большого кино



СЕГОДНЯ В 80 КИНОТЕАТРАХ СТРАНЫ СОСТОИТСЯ ЕДИНОЕ ОТКРЫТИЕ XXIX МИНСКОГО МЕЖДУНАРОДНОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ «ЛИСТАПАД»

В этом году торжественная церемония впервые пройдет в таком формате. Одновременно в ней будут задействованы все области.

Большие областные кинотеатры и маленькие кинотеатры на время проведения фестиваля будут обеспечены конкурсными и внеконкурсными картинами в полном объеме. Как отметила исполнительный директор кинофестиваля «Лістапад» Алеся Жорникова, таким образом организаторы надеются повысить внимание к фестивалю и увеличить количество зрителей.

Примечательно, что в этом году на кинофестиваль поступило более 2 тысяч заявок из 107 стран. В лидерах по количеству заявок на минский кинофорум – Россия, Китай и Сирия. Также были поданы заявки из Франции, Германии, Америки, стран Балтии и Африки.

XXIX Минский международный кинофестиваль «Лістапад» пройдет с 17 по 24 ноября под слоганом «Создаем будущее». Церемонии открытия и закрытия состоятся в Доме кино, а кон-

курсные показы традицион-но пройдут в кинотеатрах «Пионер», «Центральный» и «Беларусь».

Сформировано международное жюри и пять программ фестиваля: игровое кино, неигровое кино, анимационное кино, «Лістападзік» и «Кино молодых». В ходе внеконкурсной программы пройдут дни казахского, российского, пакистанского кино.

В академии искусств состоятся дни открытых дверей, во время которых будет показ короткометражных фильмов студентов. А на киностудии «Беларусьфильм» пройдет круглый стол с участниками и гостями фестиваля, на котором будут подведены творческие итоги мероприятия.

Традиционно во время кинофестиваля будут вручены специальные призы Президента Республики Беларусь «За сохранение и развитие традиций духовности в киноискусстве» и «За гума-

низм и духовность в кино». Первый приз будет вручен на церемонии открытия кинофестиваля, а второй – на церемонии закрытия.

Художественный руководитель Театра-студии киноактера народный артист Беларуси Александр Ефремов отметил: сейчас есть возможность увидеть, каким путем намерен развиваться мировой кинематограф.

– Думаю, тенденции нашего кинематографа – духовность, вера и поиск истины – будут каким-то образом отображены в национальной кинематографии тех стран, которые представили свои программы на фестиваль, – подчеркнул он. – Приятно, что «Лістапад» становится фестивалем кино, которое делается для зрителя и говорит о людях. Каждая страна представляет его, имея в виду свой собственный народ, но удивительно, что проблемы, поднятые во многих картинах, становятся единими для всего кинематографического пространства и зрителей.

Мария НИКОЛАЕВА



индекс
63885

Оставайтесь с нами!

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ «Вести потребкооперации» можно:

- на сайте sb.by в разделе «Подписка»
- во всех отделениях почтовой связи РУП «Белпочта»

ЦЕНА ПОДПИСКИ НА ДЕКАБРЬ - 6 рублей 12 копеек

Коллаж: Татьяна ГОРБАЧ

Сканворд

Составил
Андрей АНДРЕЕВ
(Минск)

Один из узлов телекамеры					
	Щит со счетом матча	Ирный корень		Тягостная обязанность	
		Черная лента - символ печали	Турецкое гребное судно	Немолотый хлеб	
			Культурный ландшафт во Франции	Ликвидация	
	Автор академической музыки	Поэтический образ	Одна из кормилец волка		
		Недомогание (разг.)	Прикрывается шторами	Напомним, что вас вспомнили	Венец понтифика
	Меряет футы под юбкой				
		Подражает старым мастерам	Английская мера длины	Археологическая культура	
	Строительный материал				
	Противовоздушная ...	«Юла» в статоре			
	Домашний гуанако				

По горизонтали: Житая, Тар, Божья, Сим- По вертикали: Видеосуперинтер, Метафора, Таб- фонист, Окно, Лот, Архивист, Туф, Оборона, Ро- ло, Хворь, Лип, Нора, Ром, Кайк, Никота, Орга- Снос, Нок, Жит, Тивра, Трава. топ: Аляшва.

ПОГОДА В ВЫХОДНЫЕ

18-19 НОЯБРЯ

● В субботу и воскресенье погодные условия будут определять малоактивные атмосферные фронты и прохладный влажный воздух. В результате их влияния ожидается облачная с прояснениями погода. В большинстве регионов кратковременные осадки в виде дождя и мокрого снега. Влажность – до 90 процентов. Ветер восточных направлений, умеренный. Ночью от -3 до +3 °С, днем от -1 до +3 °С.



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

КУЗЬМИЧ
Марина Николаевна

Учредители – Белорусский республиканский союз потребителей; учреждение Администрации Президента Республики Беларусь «Издательский дом «Беларусь сегодня».

Издатель – учреждение Администрации Президента Республики Беларусь «Издательский дом «Беларусь сегодня».

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Татьяна ЛЯШКЕВИЧ – пресс-секретарь Белкоопсоюза, председатель редакционного совета
Валерий МАРИНИЧЕВ, заместитель председателя Правления Белкоопсоюза
Ольга АНУФРИЕВА, главный редактор газеты «Республика»

Индекс 63885
Тираж 10 841
Объем печатных листов – 3
Подписано в печать в 17:00 16 ноября 2023 г.
Заказ 2743
Цена договорная

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

220013, г. Минск, ул. Б. Хмельницкого, 10а.
Тел.: 8 (017) 311-02-88.
электронный адрес: kuzmich@sb.by
Тел./факс отдела рекламы: 8 (017) 311-02-65, 8 (017) 311-02-62, 8 (017) 311-02-54, электронный адрес: reklam@sb.by
Газета отпечатана в Республиканском унитарном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати», проспект Независимости, 79/1, Минск, 220013. ЛП №3820000007667 от 30.04.2004.