



Жить заботами
сельчан

ВЕСТИ

ПОТРЕБКООПЕРАЦИИ

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

Выходит один раз в неделю

18 октября 2024 года № 42 (1183)

В ПРЕДДВЕРИ ПРАЗДНИКА
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА
УП «БЕЛКООПМЕХ»,
ОТЕЦ ТРОИХ ДЕТЕЙ
ДМИТРИЙ БОНДИЧ РАССКАЗАЛ
ИСТОРИЮ СВОЕЙ СЕМЬИ
И О ТОМ, ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ
ХОРОШИМ ПАПОЙ И СУПРУГОМ

УВАЖАЕМЫЕ МУЖЧИНЫ!
От имени Правления Белкоопсоюза и аппарата
Республиканского комитета Белорусского
профсоюза работников торговли, потребительской
кооперации и предпринимательства примите
искренние поздравления

с Днем отца!

Укрепление роли отцовства является одной из важнейших задач государственной семейной политики. Быть главой семьи – ответственная и почетная миссия в жизни мужчины. На отцов ложатся ежедневные заботы не только о благополучии и материальном обеспечении, они – надежная защита и поддержка всей семьи.

Мужчина является лучшим другом и учителем для своих детей. Он всегда находит для них нужные слова, прививает чувство долга и ответственности. Помочь, подсказать, объяснить, как сделать правильно, может только самый близкий человек, которого мы с любовью называем папой. Это серьезный и кропотливый труд – быть личным примером для подражания. Отцы формируют жизненные приоритеты ребенка, воспитывают настоящих патриотов и достойных граждан нашей страны.

В потребительской кооперации решению вопросов социальной политики уделяется самое пристальное внимание. Мы гордимся нашими мужчинами, которые успешно трудятся на благо нашей системы и в то же время принимают самое активное участие в воспитании детей. Примите слова благодарности за вашу самоотверженность, мужественность, терпение и доброту.

От всей души желаем вам, чтобы отцовство всегда было в радость и в повседневной жизни было больше поводов для гордости за своих детей! Крепкого здоровья, счастья, оптимизма, благополучия, мира и добра вам и вашим близким!

Председатель Правления Белкоопсоюза
Инесса КОРОТКЕВИЧ,
Председатель Белорусского
профсоюза работников торговли, потребительской
кооперации и предпринимательства
Оксана ГЕРАЩЕНКО

Кладезь силы и заботы

Фото из архива семьи Бондич
Дизайн и коллаж Татьяна ГОРБАЧ

ISSN 1991-5349



9 771991 534003 >

СТР.
6-7

Социальные приоритеты остаются неизменными

Социальное государство не на словах, а на деле – это наш национальный бренд. Даже в самые сложные периоды суверенной истории в стране не сворачивались социальные программы, а интересы людей оставались приоритетом экономической политики. В итоге в Беларуси сегодня зафиксирован один из самых низких в мире уровней малообеспеченности населения, а социальным достижениям нашей страны могут позавидовать даже самые богатые государства. Но что еще важнее – такая тенденция будет продолжена, о чем ясно дал понять Александр Лукашенко, заслушивая доклад о совершенствовании социальной поддержки населения:

– Наша экономика предоставляет возможность направить больше денег именно в данную сферу, что мы и делаем. По тому, как мы решаем эти вопросы, судят о власти. Социальные программы у нас в стране очень обширные. Позицию мою вы знаете: мы должны поддерживать тех, кого надо поддерживать, а тот, кто должен работать и зарабатывать сам, – должен работать и зарабатывать.

О социально ориентированном государстве: по тому, как мы решаем эти вопросы, судят о власти

На доклад к Главе государства были приглашены должностные лица, которые в первую очередь отвечают за социальную политику в нашей стране и ее подкрепление финансовыми ресурсами. В их числе заместитель Премьер-министра Игорь Петришенко, заместитель Главы Администрации Президента Александр Егоров, министр труда и социальной защиты Наталья Павлюченко, министр финансов Юрий Селиверстов, председатель Федерации профсоюзов Беларуси Юрий Сенько. Уже в самом начале разговора Президент обозначил актуальность и значимость обсуждаемой темы:

– Речь пойдет о вопросах социальной поддержки, как мы их называем, уязвимых категорий наших граждан. Тема важная.

Социально ориентированное государство. Ясно, что в такой ситуации, при такой политике мы и пенсионеров, и инвалидов, и детей-сирот должны поддерживать. Ну и вообще, по тому, как мы решаем эти вопросы, судят о власти.

По словам Александра Лукашенко, социальные программы у нас в стране очень обширные:

– Наша экономика предоставляет возможность направить больше денег именно в данную сферу, что мы и делаем. Но я уже несколько раз говорил, что и перебора здесь быть не должно. Мы должны, принимая те или иные решения, всегда понимать, в какой ситуации находимся. И обязательно понимать, что можем сегодня



принимать, а что не можем. И самое главное, выполним ли мы это. Принятые решения должны исполняться.

В то же время Александр Лукашенко предупреждает, что никакого соревнования здесь быть не должно. Ситуация, когда одни говорят, что денег не хватает, а другие будут выступать в роли великого благодетеля, недопустима в принципе.

О пенсионерах: мы их поддерживали и будем поддерживать

Один из вопросов повестки дня – поддержка пенсионеров. Глава государства напомнил, что в этом году в Беларуси дважды повышались пенсии – на десять и пять процентов соответственно:

– Пенсионеры есть пенсионеры. Их мы поддерживали и будем поддерживать. Они должны жить нормально.

Но есть один приятный, я бы сказал, вопрос со стороны пенсионеров. Отдельные люди из тех, кто ушел на пенсию, хотят работать. Об этом и профсоюзы заявляют. Естественно, для того, чтобы люди работали, должны быть созданы нормальные условия. Ну и востребованность на рынке труда, как известно, очень большая. Те, кто может работать, сами предлагают свои услуги на рынке труда. Что здесь плохого? Если человек желает, надо дать ему возможность работать.

Отдельно в ходе мероприятия коснулись и порядка назначения пенсий. С таким вопросом поступают обращения от некоторых пенсионеров. Позиция белорусского лидера принципиальная:

– Надо де бюрократизировать полностью этот процесс. По максимуму надо де бюрократизировать. Процедура должна быть конкретная: пара дней – и человек пошел на пенсию, оформил себе пенсию.

О поддержке многодетных: деньги должны доходить до детей

Поддержке многодетных семей в стране уделяется огромное внимание. И это всегда было принципиальной позицией белорусского лидера: какая бы ни была ситуация в экономике, таким семьям государство всегда подставит плечо. За последние годы в этом плане сделано очень много. Взять хотя бы семейный капитал: в стране открыто более 141 тысячи депозитных счетов, а всего в этом году на обеспечение си-

стемы пособий и программы семейного капитала выделено около 3,8 миллиарда рублей (около 1,5 процента ВВП).

Александр Лукашенко подчеркивает, что в Беларуси продолжат оказывать поддержку этой категории граждан, но подход должен быть дифференцированным:

– Чохом тут работать нам нельзя. Да, мы будем поддерживать тех, кто рождает детей, особенно у которых пятеро детишек и больше (есть и такие). Я уже говорил о том, что по жилью мы 100 процентов решим вопрос, а это наиважнейший вопрос. Мы также решаем вопрос по семейному капиталу.

В целом в стране приняты очень серьезные решения, поэтому Глава государства ориентирует аккуратно действовать и смотреть, оценивая и экономическую ситуацию:

– «Вертолетных» денег быть не должно. В этой проблеме я уже обращал ваше внимание не один раз – чтобы не чохом принимать решения.

Белорусский лидер не единожды акцентировал свое главное требование в этом вопросе: мы должны помогать и помогаем детям, но деньги должны дойти до детей. К сожалению, так происходит не всегда. Александр Лукашенко не стал приукрашивать отдельные случаи:

– Ну что тут темнить друг перед другом. Много еще семей, которым вообще в руки нельзя давать деньги, потому что через двое суток этих денег не становится, они исчезают, пропиваются, откровенно говоря. Поэтому нам и здесь надо установить определенный контроль за определенными семьями.

Об адресности социальной поддержки: помогать тем, кому это нужно

В целом же важнейший акцент прошедшей встречи и главное поручение Александра Лукашенко чиновникам – усилить адресность социальной поддержки:

– Позицию мою вы знаете: мы должны поддерживать тех, кого надо поддерживать, а тот, кто должен работать и зарабатывать сам, – должен работать и зарабатывать.

Если же помогать всем без разбору, мы столкнемся с таким явлением, как иждивенчество, рассуждает Президент. И приводит показательный пример ошибочной социальной политики, которую проводили на Западе, где сегодня очень серьезно звучит вопрос миграционной политики. В частности, Александр Лукашенко напомнил, как Германия в свое время пригласила на свой трудовой рынок мигрантов, тратя на их содержание большие деньги:

– Сегодня спохватились. А открутить назад в такой мощной стране, как Германия, сложновато. Да и силы воли не хватает у определенных политиков. Поэтому мы сами себя не должны загонять вот в эту ловушку. Ни в коем случае. Надо (если есть такая необходимость. – Прим. ред.) – надо помочь. Но деньги должны дойти тому, кому мы помогаем, кому мы хотим помочь.

Евгений КОНОНОВИЧ, Полина КОНОГА, фото БЕЛТА

КСТАТИ

➤ В Беларуси снимут ограничения по размеру пенсий для работающих пенсионеров

Соответствующую меру поддержал Президент, рассказал журналистам председатель Федерации профсоюзов Беларуси Юрий Сенько. Он напомнил, что еще в июне этого года Александр Лукашенко поручил ввести дополнительные материальные стимулы для работающих пенсионеров. Речь о том, что в настоящее время для работающих пенсионеров сверх индивидуального коэффициента заработка 1,3 пенсия не выплачивается. Была поставлена задача внести нормативный акт, который будет позволять пенсионерам работать и дальше, но на более привлекательных условиях.

– И сегодня Главе государства был представлен проект соответствующего документа, – отметил Юрий Сенько. – Президент поддержал идею, и мы ожидаем выхода указа, который полностью снимет ограничения, касающиеся работающих пенсионеров. То есть работник, если наниматель его сохраняет на рабочем месте, будет получать 100 процентов своей честно заработанной пенсии и плюс заработную плату.



«Разговор о важном: счастливая семья – сильное государство», который состоялся 15 октября в Софийском соборе, стал торжественным завершением триады мероприятий, инициированных Советом Республики и Белорусской православной церковью ко Дню матери. На святой Полоцкой земле собрались молодые и многодетные семьи, руководители органов государственного управления, представители духовенства, общественных организаций и СМИ – всего около 260 человек со всей страны. Участники встречи говорили о том, как сегодня сохранить славянские ценности и как объединить усилия государства, гражданского общества, церкви и каждого белоруса для повышения статуса семьи.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ


Митрополит Минский и Заславский Вениамин, Патриарший Экзарх всея Беларуси:

– От того, как выстраиваются отношения между родителями и детьми, и от того, какое внимание уделяется сохранению традиционных ценностей в семье, во многом зависит судьба всей нашей страны. Родительский труд при правильном подходе – это тоже служение. Служение, которое не только связано с повседневными заботами, но и направлено на духовное благо семьи и всего общества. Растущая тенденция среди молодежи не вступать в официальный брак размывает понятие семьи и нивелирует духовные ценности, которые создавались веками не только у нас, но и во всех странах Европы и во всем мире.

Когда люди не регистрируют свой брак ни по линии государства, ни по линии церкви – это не есть настоящий брак. Всеобщность брака и формула «один раз и на всю жизнь» должны стать единственно приемлемой социальной нормой.

О самом главном

НА СЕМЕЙНОМ ФОРУМЕ В ПОЛОЦКЕ ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ УКРЕПЛЕНИЯ СТАТУСА СЕМЬИ И СОХРАНЕНИЯ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Незыблемый национальный приоритет

Право открыть пленарное заседание «Разговора о важном» предоставили председателю Совета Республики Наталье Кочановой. Она упомянула о предыдущем семейном форуме, который тоже проводился в Полоцке. Спикер подчеркнула, что в этом городе хранится культурно-генетический код, определяющий идентичность нашего народа. А потому более подходящего места для обсуждения этих тем придумать было сложно.

– Мы приняли решение ежегодно проводить семейный форум именно в Полоцке, чтобы приблизить историю к современности, укрепить связь поколений в передаче молодежи сокровенного многовекового опыта воспитания белорусов, высоких нравственных приоритетов и семейно-нравственных ценностей, – отметила Наталья Кочанова. – Президент, обращаясь с Посланием к белорусскому народу и Парламенту, говорил: «В системе ценностей белорусов семья занимает лидирующую позицию... Необходимо создать среду, благоприятную для жизнедея-



Наталья Кочанова вручает заслуженную награду директору Сенненского детского дома Анне Бровко

тельности семей. Положительный пример родителей – это надежный путь воспитания с самого раннего детства достойного человека».

Укрепление статуса семьи и популяризация традиционных ценностей, поддержка материнства, отцовства и детства – незыблемый национальный приоритет Беларуси.

Председатель Совета Республики привела данные национального опроса, согласно которому большинство жителей нашей страны считают, что нет ничего важнее материнства и отцовства, а среднестатистический белорус мечтает о семье с двумя-тремя детьми:

– То, что домашний очаг важен для наших людей, подтверждает и последняя перепись населения. Сегодня двое малышей есть в каждой третьей семье. Почти на 70 процентов стало больше многодетных семей – более 122 тысяч, из них 80 процентов – с тремя детьми.

Вместе с тем обозначила Наталья Кочанова и негативные тенденции, которые сегодня присущи многим странам мира: более позднее вступление в первый брак и рождение первого ребенка, нерешимость в рождении второго, нарастание демографического дисбаланса, осознанное одиночество, старение населения,

миграция. По мнению спикера, причина всех этих явлений кроется в изменении мировоззренческих установок людей, которые обусловлены методичным воздействием западных политтехнологов. Для предупреждения этих тенденций Наталья Кочанова предложила несколько направлений для проработки:

– Во-первых, укрепление традиционных ценностей и статуса семьи через законодательство. Мы должны внимательным образом проинвентаризировать действующее законодательство в сфере брачно-семейных отношений, дабы исключить возможные коллизии и правовые пробелы, а также выработать адекватные механизмы по их преодолению. Во-вторых, необходимо создавать правовые установки на семью как ключевой институт гражданского общества.

Все принимаемые в стране меры должны быть направлены на то, чтобы белорусские семьи были крепкими, а дети в них росли счастливыми.

Брак со знаком качества

Кроме того, Наталья Кочанова призвала выдвигать и реализовывать как можно больше инициатив, способных рас-

АНОНС

24 октября 2024 года председатель Совета Республики Наталья Кочанова и члены верхней палаты Парламента проведут единый день приема граждан в Могилевской области. Подробности – на сайте Совета Республики.

крывать конструктивный потенциал молодежи, воспитывать у них любовь к своей стране:

– Нам надо действовать на опережение, предлагая интересные и востребованные подрастающим поколениям виды занятости. Хорошим примером может служить реализация проекта по созданию (в соответствии с указом Президента) новой формы патриотического воспитания детей и молодежи – военно-патриотических клубов.

Еще одно направление – совершенствование государственной семейной политики в разрезе регионального развития. Спикер Совета Республики подчеркнула, что оно всецело отвечает сформулированному Президентом лозунгу: «Мы «Семь «Я» – шесть областей и столица»:

– Для достижения этой цели важны эффективная жилищная политика, доступная качественная медицина, развитая социальная инфраструктура и главное – экономика.

Еще одно немаловажное направление – позиционирование Беларуси на международной арене как государства – хранителя семейных ценностей.

– В рамках следующей пятилетки семейная политика должна стать одним из главных направлений государственной и общественной деятельности, – констатировала Наталья Кочанова. – Пусть все брачно-семейные отношения в нашей стране будут со знаком качества, а семейные и традиционные ценности – национальным брендом Беларуси.

Юлия ДЕМЕШКО, фото Егора ЕРМАЛИЦКОГО

ЗАКРОМА

Заготовить впрок

В настоящее время заготовительными организациями потребительской кооперации ведется закупка у сельхозпроизводителей и населения картофеля, плодово-овощной и дикорастущей продукции.

В управлении заготовок и внешнеэкономической деятельности Белкоопсоюза рассказали: по последним данным закуплено яблок – 19,7 тысячи тонн (в том числе у населения – 16,6 тысячи тонн), картофеля – 8 тысяч тонн (у населения – 6,8 тысячи тонн), огурцов – 3 тысячи тонн (у населения – 2,2 тысячи тонн), томатов – 2,3 тысячи тонн (у населения – 1,5 тысячи тонн), капусты – 5,5 тысячи тонн (у населения – 4,9 тысячи тонн), зерна – 78,8 тысячи тонн (в том числе у населения – 7,9 тысячи тонн), брусники, клюквы – 133 тонны.

В текущем году организации потребительской кооперации планируют закупить порядка 12 тысяч тонн картофеля, 30 тысяч тонн овощей, 25 тысяч тонн яблок, в том числе товарных порядка 5 тысяч тонн.

Для удобства населения повсеместно организована работа 760 приеомзаготовительных пунктов. Кооператоры не только закупают и реализуют излишки сельхозпродукции, но и участвуют в создании стабилизационных фондов.

В 2024-м году в соответствии с установленными облисполкомами заданиями планируется заложить на межсезонный период 2024/2025 года 4,4 тысячи тонн продукции растениеводства, в том числе порядка 1,4 тысячи тонн картофеля, 2,7 тысячи тонн овощей (капуста, свекла, морковь, лук), 0,3 тысячи тонн яблок.

Марина КУЗЬМИЧ

ТОРГОВЛЯ

19 и 20 ОКТЯБРЯ БЕЛКООПСОЮЗ ПРИГЛАШАЕТ ПОСЕТИТЬ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННУЮ ЯРМАРКУ НА ПЛОЩАДКЕ У «ЧИЖОВКА-АРЕНЫ»



Приходите всей семьей!

Организации потребительской кооперации предлагают жителям и гостям столицы мясо и полуфабрикаты, колбасные и хлебобулочные изделия, свежие овощи и дикорастущую продукцию, а также соления, квашения, мочения и многое другое. На ярмарке вас ждет все белорусское, вкусное и натуральное.

Ярмарка – отличный шанс поддержать кооператоров, попробовать вкусные продукты и с пользой провести время. Не упустите возможность сделать запасы свежих и качественных продуктов на всю семью!

Ждем вас на ярмарке! Давайте вместе поддержим собственную продукцию организаций потребительской кооперации и насладимся дарами природы!

Мария НИКОЛАЕВА, фото пресс-службы Белкоопсоюза

РЕПОРТАЖ



КСТАТИ

Следующий город, который примет акцию «Марафон единства», – Гомель. Об этом заявила руководитель рабочей группы по подготовке акции «Марафон единства» Анна Лукашенко, отвечая на вопросы журналистов: «Сначала акция состоится 19 октября в Гомеле, а 26 октября – в Жлобине. Встречайте нас, возьмем большую интересную программу. Она будет даже более расширенной по сравнению с Молодечно. Приглашаем всех».



В мероприятиях «Марафона единства» были задействованы 85 учащихся. Ребята на интерактивной площадке перед Ледовым дворцом презентовали профессию мерчандайзера, члены первичной организации БРСМ колледжа проверили себя на сообразительность и находчивость в квест-игре.



Грандиозно, масштабно, классно!

УЧАЩИЕСЯ МОЛОДЕЧНЕНСКОГО ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА БЕЛКООПСОЮЗА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В «МАРАФОНЕ ЕДИНСТВА»

Масштабная акция шагает по стране и объединяет людей разных поколений, профессий. Первой в минувшие пятницу и субботу зарядилась энергией единства Минская область. На форуме, по размерам напоминающий настоящий фестиваль, в Молодечно пришло немало жителей и гостей города.

Молодость на марше

На площадке перед Минской областной комплексной детско-юношеской спортивной школой «Олимпик-2011» было энергично и многолюдно. Десятки человек приняли участие в городском квесте БРСМ «Это все мое родное». Для участия заявилось более 20 команд.

На основной площадке квеста участников встретили десять станций с вопросами по истории Беларуси, белорусскому языку и литературе, интересным фактам о стране, о знаменитых людях – уроженцах белорусской земли, достижениях Беларуси, а также музыкальные, танцевально-игровые задания и многое другое. Чтобы победить в интеллектуальных соревнованиях по принципу «от станции к станции», команды по 5–10 человек должны были пройти каждую локацию.

Победителями стали участники, которые выполнили все задания за наименьшее время с наибольшим количеством баллов. Лучшие из лучших получили призы, подарки, билеты на концертную программу «Время выбрало нас!».

Первое место досталось команде «Филин» (военно-патриотический клуб Минского областного управления Департамента охраны МВД), второе место увезла команда «Стат-дозор» (первичная организация БРСМ главного статистического управления Минской области), третье – команда «Хоккейный клуб «Динамо-Молодечно».

На «Марафоне единства» в Молодечно состоялась знаковая встреча. Ее участниками стали космонавты Олег Новицкий и Марина Василевская, а также депутат, генеральный директор Национальной библиотеки Вадим Гигин и наш коллега, главный редактор «Альфа Радио», радиоведущий Вадим Шепет.

Для проведения встречи организаторы выбрали самый что ни на есть народный формат. Космонавтов и медийных лиц встречали на железнодорожном вокзале, а само общение проходило в зале ожидания. Увидеть белорусских знаменитостей пришло большое количество людей, и все желающие даже не смогли поместиться в зале.

Марина Василевская, отвечая на вопросы, отметила: «Там, в космосе, ты действительно понимаешь ценность слов о том, что любимую не отдают. Нашу планету защищает только тонкий слой атмосферы. Мы – маленький шарик в огромной Вселенной. Такие крошечные, что из космоса даже не видны. Поэтому надо жить, работать во благо своей страны. И нести мир в мир. Если он у тебя в душе, то будет излучаться и вокруг. И это идет от каждого из нас».

Олег Новицкий признался: «Рад, что Александр Григорьевич проводит правильную политику. Может, она кому-то не нравится, но он сохранил самое ценное – отношения между людьми. Именно поэтому у тех, кто хотел разрушить страну, ничего не получилось».

Потому что большая часть понимала, как прекрасно живет страна. И я рад, что родился здесь. Везде к белорусам относятся трогательно. Мы – надежные, мы – работяги. И белорусское единство в том числе и в том, что мы не изменились. Мы внутри такие, какими были всегда».

От зрителей поступило очень много вопросов в адрес гостей. Говорили о многом. Мальчишки из Молодечно интересовались, как стать космонавтом. Олег Новицкий раскрыл рецепт: «Самое главное – иметь мечту, следовать ей и не предавать ее. А еще быть здоровым. А здоровье дает нам наша земля – это и наша чистая вода, и продукты питания, и хорошее образование».

Встреча завершилась автограф-сессией и хоровым исполнением под аккомпанемент баяна любимой песни Марины Василевской – «Надежда».

Историческая память

Гости и жители Молодечно могли ознакомиться с передвижной экспозицией Белорусского государственного музея истории Великой Отечественной войны. Музей на колесах представил множество экспонатов, рассказывающих о событиях Великой Отечественной, о ее героях и жертвах, – уникальные артефакты того времени, фотографии, документы, оружие.

Кульминацией дня стал масштабный концерт мастеров белорусского искусства «Время выбрало нас». Он собрал на одной сцене местные талантливые коллективы, а также самых ярких артистов – и профессионалов, и любителей.

По словам Анны Лукашенко, акция учитывает самобытные особенности того региона, который принимает этот праздник. Задействуются местные коллективы, региональные, которые выступают не только сольно, но и в дуэтах с заслуженными артистами.

Подготовила Мария НИКОЛАЕВА,
фото Александра КУШНЕРА
и Кирилла СТАСЬКО

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Основные торжественные мероприятия пройдут в конце октября – начале ноября. А поздравлений от коллег, выпускников, представителей научного сообщества в адрес alma mater уже в эти дни поступает немало. Оглянемся вместе на десятилетия назад и вспомним, что было особенно примечательным в жизни университета в разные периоды.

60 лет БТЭУ ПК: вехи истории, достижения и взгляд в будущее

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ

В истории БТЭУ ПК можно выделить несколько важнейших периодов.

Первый – пребывание в составе Московского кооперативного института Центросоюза СССР (1964–1979 гг.), сначала в статусе учебно-консультационного пункта с 1964 по 1968 год, затем – Гомельского факультета МКИ с 1968 по 1975 год и Гомельского филиала МКИ с 1975 до конца 1979 года.

Второй период (1980–1991 гг.) – образование Гомельского кооперативного института и его работа в статусе самостоятельного вуза, подчиненного непосредственно Главному управлению учебных заведений Центросоюза СССР, имевшего статус общесоюзного высшего учебного заведения и готовившего кадры не только для Белорусской ССР, но и для ряда других

зи с прекращением деятельности Центросоюза СССР, Гомельский кооперативный институт был передан в ведение Белкоопсоюза. Несколько позже, в 1993 году, на совместном заседании Правления Белкоопсоюза и Ученого Совета Гомельского кооперативного института вуз был определен как базовое учебное заведение в системе кооперативного образования Республики Беларусь, в которую на момент принятия решения входили также шесть учебно-производственных комплексов «ПТУ-техникум» и одно училище.

На всех этапах становления и развития учреждения высшего образования его важнейшими задачами были подготовка студентов как высококвалифицированных специалистов для системы потребительской кооперации и других отраслей народного хозяйства страны, а также формирование в них высокообразованной личности, патриота и гражданина. Эту задачу успешно реализовывали ученые-педагоги, представлявшие лучшие советские научные школы Москвы (МГУ им. М. В. Ломоносова, Московский кооперативный институт, МЭСИ, МИФИ, МФТИ), Ленинграда (Ленинградский госуниверситет, Ленинградский институт советской торговли, Новосибирска (НИСКТ), Львова (Львовский кооперативный институт), Минска (БГУ, Белорусский институт народного хозяйства).

БТЭУ ПК стал инициатором создания Сетевого университета «Кооперация», объединяющего образовательный, научный и творческий потенциал девяти кооперативных учреждений высшего образования из шести стран постсоветского пространства, что положительно отразилось на конкурентоспособности университета на международном рынке образовательных услуг.

продовольственных товаров и сырьевых материалов (основатель и руководитель – доктор технических наук, профессор В. Е. Сыцко); научная школа интегрированием и контроллингом на микро- и макроуровнях (основатель и руководитель – доктор экономических наук, профессор А. П. Шевлюков).

В рамках школ ведутся научные исследования, издаются монографии, учебники и другая учебно-методическая литература, осуществляется подготовка научно-педагогических кадров высшей квалификации в аспирантуре.

В августе 2007 года в Белорусском торгово-экономическом университете потребительской кооперации была утверждена символика, в том числе эмблема, флаг и нагрудный знак об окончании университета.

Успешная многолетняя деятельность университета по подготовке высококвалифицированных кадров для национальной экономики по достоинству оценена государством.

В 2005, 2014 и 2019 годах БТЭУ ПК награжден Почетными грамотами Совета Министров Республики Беларусь, в 2010 году – Почетной грамотой Национального Собрания Республики Беларусь. По итогам работы за 2014 и 2017 годы университет стал победителем в номинации «Лучшее учреждение высшего образования» г. Гомеля и Гомельской области. В 2017 и 2018 годах БТЭУ ПК признавался лучшим среди учреждений высшего образования Гомельской области по организации идеологической работы в трудовых коллективах. Решением Правления Белкоопсоюза в 2017 году коллективу БТЭУ ПК присужден «Почетный знак» в номинации «За высокие достижения в подготовке кадров».

В 2023 году Гомельский горисполком вручил ректору университета благодарственное письмо за высокий профессионализм и плодотворную творческую работу коллектива.

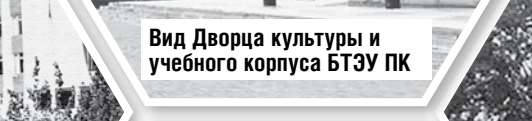
Труд преподавателей и сотрудников БТЭУ ПК отмечен многочисленными наградами. Важную роль в истории учреждения образования сыграли участники Великой Отечественной войны и ветераны труда, молодежные объединения, студенческий молодежный клуб.

Александр АКСЕНОВ, кандидат исторических наук, доцент, ветеран Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации

Коллаж Татьяны ГОРБАЧ



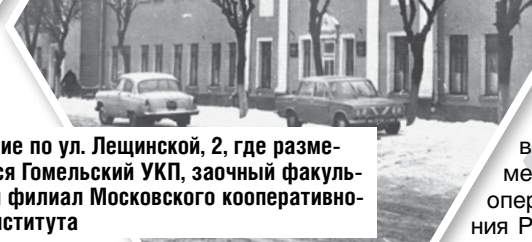
Комплекс общежитий БТЭУ ПК



Вид Дворца культуры и учебного корпуса БТЭУ ПК



Вид главного корпуса Гомельского кооперативного института по просп. Октября, 52 (сер. 1980-х гг.)



Здание по ул. Лещинской, 2, где размещался Гомельский УКП, заочный факультет и филиал Московского кооперативного института

В 2000 году институт стал ведущим учебным заведением в системе непрерывного кооперативного образования Республики Беларусь. А в 2001 году ГКИ успешно прошел аттестацию на соответствие учебному заведению университетского типа и был переименован в учреждение образования «Белорусский торгово-экономический университет потребительской кооперации».

Сегодня международные связи БТЭУ ПК продолжают расширяться, обретают новые формы сотрудничества и взаимовыгодности. В университете обучаются не только граждане постсоветских республик, но и студенты дальнего зарубежья, в том числе из ряда стран Азии и Африки.

Университет постоянно совершенствует свой научный потенциал, развивает свои научные школы, возглавляемые докторами наук и получившие признание в нашей стране и за рубежом: научная школа методологии и методики оценки эффективности труда и сферы товарного обращения (руководитель – доктор экономических наук, профессор, ректор университета С. Н. Лебедева); научная школа исследования потребительских свойств, качества, конкурентоспособности и безопасности не-

Указом Президента Республики Беларусь от 14.09.2004 г. № 447 университет, как учреждение высшего образования потребительской кооперации, был наделен правами государственных учебных заведений. В настоящее время БТЭУ ПК имеет два филиала: в Минске (с 2016 года) и Могилеве (с 2017 года).

союзных республик и регионов Советского Союза. В зону обслуживания и подготовки кооперативных кадров высшей квалификации входили все республики Прибалтики, Карелия, Калининградская, Ленинградская, Псковская, Новгородская, Смоленская, Брянская области РСФСР, а также Черниговская область Украины. В 1980–1990-х годах, до денонсации Союзного договора и распада СССР, в столице Литовской ССР работал Вильнюсский филиал ГКИ.

Третий период истории вуза связан со статусом национального университета потребительской кооперации Республики Беларусь (с 1991 года по настоящее время). В 1992 году, в свя-

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Отец – это не просто слово, это целый мир, который формируется в сознании ребенка с самого раннего детства. Роль отца в жизни человека невозможно переоценить. Ведь это не только защитник и кормилец, но и наставник, друг и пример для подражания. Высказать слова благодарности за эту большую и знаковую роль, пожелать здоровья, терпения, мужества и оптимизма особенно приятно в День отца, который в нашей стране отмечается 21 октября, завершая Неделю родительской любви.

Кладезь силы и заботы

ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА УП «БЕЛКООПМЕХ», ОТЕЦ ТРОИХ ДЕТЕЙ ДМИТРИЙ БОНДИЧ РАССКАЗАЛ ИСТОРИЮ СВОЕЙ СЕМЬИ И О ТОМ, ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ХОРОШИМ ПАПОЙ И СУПРУГОМ

Накануне праздника о самых главных семейных ценностях говорим с Дмитрием Бондичем.

В гармонии с природой и традициями

История Дмитрия Анатольевича и Яны Петровны вдохновляет многих на то, чтобы искать радость в простых вещах, ценить время, проведенное с близкими, и не бояться трудностей, ведь они могут стать основой для крепкого и счастливого будущего. Они все делают вместе: растят троих детей, восстанавливают старинный дедушкин дом в деревне, отдыхают. Но обо всем по порядку....

Дмитрий и Яна знают друг друга с раннего детства. Их судьбы переплетались, как цветные ленты в ярком узоре, в маленькой деревне, где летние каникулы превращались в волшебные приключения. «Двор моей бабушки упирается во двор ее бабушки», – с улыбкой произносит Дмитрий Анатольевич, вспоминая о безмятежной поре. В те дни они проводили каждое лето вместе: играли в прятки в высоких травах, собирали ягоды и устраивали соревнования по ловле рыбы на местном пруду.



Дмитрий и Яна Бондич воспитывают детей через преемственность поколений

Со временем дружба между ними становилась все крепче. Они делились мечтами о будущем, о том, кем станут, когда вырастут. Но наступил момент, когда им пришлось расстаться: Дмитрий уехал учиться в Витебск, а Яна – в Минск. Каждый раз, когда Дмитрий возвращался в родную деревню, он надеялся увидеть девушку. И судьба свела их вновь, когда Дмитрию исполнилось 26, а Яне – 24. Однажды они случайно встретились в кафе, и в тот момент, когда их взгляды встретились, время словно остановилось. Все годы разлуки, все сомнения и переживания исчезли, как утренний туман. Они улыбались друг другу, и в этот миг стало ясно: любовь не угасла, она лишь ждала своего часа.

С тех пор они не расставались. Отношения, основанные на

дружбе и понимании, переросли в крепкую семью. Дмитрий и Яна живут душа в душу 13 лет, и каждый день для них – это новая страница в их общей книге жизни. Старшая дочка София, которой уже 10 лет, с гордостью помогает маме на кухне, а младшие – 4-летняя Агата и 1,5-летний Гордей – заполняют дом смехом и радостью.

«Пока дети маленькие, – говорит Дмитрий Анатольевич, – родители молоды». Эти слова отражают их философию жизни. Они наслаждаются каждым моментом вместе, ценят простые радости и стремятся создать для детей теплую и дружную атмосферу. А в доме всегда царят любовь, доверие и взаимопомощь.

Вместе они продолжают писать свою историю, полную приключений, смеха и любви, вспоминая о том, как все начиналось

в маленьком деревенском дворе, где две жизни навсегда переплелись.

Дмитрий и Яна – яркий пример того, как можно гармонично сочетать семейные ценности, любовь к природе и уважение к традициям. Вместе с детьми они восстанавливают старинный дедушкин дом, который постепенно становится символом семейного единства и преемственности.

Дмитрий Анатольевич рассказывает:

– Дом дедушки супруги, построенный без малого столетие назад, нуждался в серьезной реставрации, и мы решили его восстановить и, возможно, создать что-то уникальное. Теперь все выходные и отпуск проводим с семьей там, на своей малой родине, на Пинщине. Здесь каждый уголок пропитан историей, по-настоящему красивые места. И подумали: зачем ехать в дальние страны для отдыха, если у себя на родине не менее красиво и комфортно.

Процесс восстановления стал настоящим семейным проектом. Дмитрий и Яна совместно выбирают материалы, обсуждают дизайн и даже исследуют историю своего дома, погружаясь в старинные фотографии. Этот опыт не только укрепляет их связь, но и учит детей важности уважения к своим корням и истории.

Семья любит совместный труд и при этом всегда находит время для отдыха. Летом часто устраивают пикники на природе, собирают ягоды и грибы в лесу, а зимой катаются на санках и лепят снеговиков.

Дмитрий и Яна стараются воспитывать детей в духе уважения к природе и традициям. Мой собеседник считает, что детям важно дать понять, что такое белорусская деревня, где трудились их предки. Поэтому для них восстановление дедушкиного дома – это не просто работа, это путь к созданию теплого и уютного семейного гнезда, в котором каждый член семьи чувствует себя нужным и любимым.

Дмитрий и Яна считают: в крепкой семье любые кризисы преодолеваются легко. «Если есть любовь и внимание друг к другу, то и для трудностей места не остается», – уверен Дмитрий Анатольевич. К слову, именно он в трудную минуту всегда приходит на помощь первым.

– Получит, к примеру, София не самую отличную оценку в школе, супруга расстраивается, а я всегда успокаиваю, – рассказывает Дмитрий Анатольевич. – Говорю Яне и Софии: зачем зацикливаться на оценках? Ведь это всего лишь цифра! А значит, это просто балл, который показывает, насколько в этот момент усвоен учебный материал. Вот на фоне этих рассуждений можем с супругой немного подискутировать. Оценки не единственный индикатор успеха. Главное – развивать интерес к учебе и находить свое призвание.

Многодетный отец уверен: семья – это кладезь силы и поддержки. Именно с таким подходом можно преодолеть любые трудности.

– Наша семья любит путешествовать, – делится мой собесед-



София, Агата и Гордей



Каждое путешествие семьи Бондич к бабушкам и дедушкам становится для детей не просто очередной поездкой, а настоящим уроком жизни



«Пока дети маленькие, – говорит Дмитрий Анатольевич, – родители молоды». Эти слова отражают философию жизни семьи Бондич

СТОИТ ЗНАТЬ
**ПОЧЕМУ ОТЕЦ ВАЖЕН
В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ?**
■ Эмоциональная поддержка и безопасность

С первых дней жизни отец создает атмосферу безопасности и комфорта. Его присутствие помогает ребенку чувствовать себя защищенным, что играет важную роль в формировании уверенности в себе. Дети, которые растут в семьях с активным участием отца, чаще испытывают положительные эмоции и имеют более высокий уровень психоэмоционального благополучия.

■ Пример для подражания

Отец – это первый герой для сына и первая любовь для дочери. Его поведение, ценности и отношение к жизни становятся важными ориентирами для детей. Папа учит справедливости, честности и ответственности. Наблюдая за тем, как он справляется с трудностями, дети учатся преодолевать преграды и верить в свои силы.

■ Социальные навыки и взаимодействие

Роль отца в воспитании детей включает в себя обучение социальным навыкам. Папа часто становится первым учителем, который показывает, как строить отношения с окружающими. Взаимодействие с отцом помогает детям развивать навыки коммуникации, учит их уважению к другим и решению конфликтов. Эти качества будут им необходимы на протяжении всей жизни.

■ Развитие уверенности в себе

Отец, который активно участвует в жизни своих детей, способствует их самореализации и уверенности в себе. Поддержка и одобрение отца помогают детям преодолевать страхи и сомнения, развивать таланты и стремиться к достижению целей. Это особенно важно в подростковом возрасте, когда молодые люди ищут свое место в мире.

■ Воспитание ценностей

Отец играет ключевую роль в передаче семейных ценностей и традиций. Он учит детей уважать историю семьи и понимать, насколько важны домашние узы. Воспитание таких качеств, как трудолюбие, честность и сострадание, закладывает основу для формирования полноценной личности.

■ Установление границ и дисциплина

Отец также важен в установлении правил и границ. Его авторитет помогает детям понять, что такое ответственность и последствия своих действий. Правильный подход к дисциплине формирует у детей уважение к правилам и нормам, что в будущем способствует их успешной интеграции в общество.

Словом, отец – это источник силы, уверенности и любви. Он оказывает глубокое влияние на развитие личности, формирование мировоззрения и жизненных ориентиров. Именно поэтому роль отца особенно подчеркивается в нашем обществе. Ведь папы во многом помогли и помогают нам стать теми, кто мы есть.

ник. – Мы объездили все знакомые места, исторические объекты, усадьбы, криницы... Сейчас больше бываем в гостях у наших бабушек, дедушек. Не просто чтобы сохранить связь поколений, но и на личном примере заботы о своих родителях привить уважение, почитание тех, кто тебя родил и воспитал.

Каждое путешествие семьи Бондич к бабушкам и дедушкам становится для детей настоящим уроком жизни. Дмитрий, Яна не только стараются навестить своих родителей, но и помочь по дому, узнать о семейной истории и традициях. «В такие моменты дети видят, как важно заботиться о близких», – говорит многодетный отец.

Дмитрий Анатольевич считает, что главный в семье – мужчина, но при этом не умаляет и роль женщины в семье: «Супруга руководит всем! Она хранительница домашнего очага, а я для семьи – опора и поддержка. Нужно дочек отвезти на кружок, на танцы и гимнастику, всегда готов помочь. Мама в нашей семье добрая, а папа и добрый, и строгий».

Отец любит побаловать семью вкусными завтраками по выходным. Дмитрий Анатольевич признается: с удовольствием готовит омлеты, яичницу, блины.

– Мы уже попробовали 16 рецептов омлетов, – рассказывает собеседник. – Омлеты на самом деле можно приготовить по-разному: и в виде суфле, и с овощами...

– Идеальный супруг и отец! – так и хочется сказать в адрес Дмитрия Анатольевича. Он же на это скромно отвечает: «Насколько я все делаю правильно, пока-

жет время. Дети вырастут, тогда и посмотрим».

Дмитрий рассказывает, что с детства была сформирована такая модель в семье: отец всегда главный: «Эта традиция переходит из поколения в поколение. Даже отец со своим отцом никогда не мог поспорить».

Но при этом Дмитрий Анатольевич акцентирует внимание на открытом обсуждении проблем. Это крайне ценно, так как возможность говорить о трудностях, не замалчивая их, способствует укреплению доверия и понимания в семье. Спокойный подход к решению проблем без паники помогает не только справляться с трудностями, но и учит детей важным жизненным навыкам: умению анализировать ситуацию и находить пути ее разрешения. Таким образом, в семье ценятся как традиции, так и современные подходы к взаимодействию, что создает гармоничную атмосферу и способствует здоровым отношениям.

Собеседник признается: в процессе жизни, наблюдая за разными семейными историями, видел, что немало разногласий в домах возникает по причине семейного бюджета.

– У нас в семье так: деньги жены – это деньги жены, а мои деньги – наши общие, – заявляет Дмитрий Анатольевич. – Приходилось в жизни от мужчин, на которых в первую очередь возложена роль добытчика, слышать всякое, но я так скажу: если зарабатываешь мало, некого винить. Трудись активнее, зарабатывай больше! Вот и весь секрет.

Марина КУЗЬМИЧ,
фото из архива семьи Бондич

Ай да мастера!

ДЕЛО МОЛОДЫХ


УЧАЩИЕСЯ БАРАНОВИЧСКОГО ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА БЕЛКООПСОЮЗА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ОБЛАСТНОМ ФЕСТИВАЛЕ «ДАЖЫНКИ-2024» В МИКАШЕВИЧАХ



В номинации «Ярмарка мастеров» учащимися колледжа Максимом Балабановичем и Яной Гайдук была подготовлена выставка-презентация кондитерских работ. Гостей праздника впечатлили зефирные букеты и сувенирные пряники ручной работы.

Осенние мотивы навевали ароматы ярких зефирных подсолнухов и хризантем, аппетитные боровики и ягоды рябины. Все вкусности, сделанные руками юных кондитеров, привлекали внимание и вызвали восторг у гостей фестиваля. Национальные белорусские мотивы прослеживались в росписи пряников, выполненной вручную, ее можно было сравнить с настоящими работами художника.

В номинации «Парад профессий» были представлены интерактивные и демонстрационные площадки, мастер-классы. Работу бармена демонстрировали учащиеся колледжа Максим Евлаш и Денис Демидчик. Ребята на глазах у гостей мероприятия готовили согревающие напитки. Сбитень с медом и пряностями, чай старобелорусский с травами и ягодами в пасмурную, дождливую погоду пришли по душе жителям города и гостям нынешней столицы областного фестиваля.

Александра Деревянкина приняла участие в номинации «Композиция «Дажынки», представляя художественную работу из овощей «Дары родной зямлі», выполненную в технике карвинг – искусство фигурной нарезки плодов.

Ольга НЕСТЕР, заведующий дневным отделением Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза, фото автора и Ивана ЯРИВАНОВИЧА



СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

ВИТАМИННОЕ ДУЖОШКО

ТОП-6 ПОЛЕЗНЫХ ЯГОД ОСЕНИ: НАСТОЯЩИЙ КЛАДЕЗЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

Ягода бессмертия



Брусника. Ягода поспевает к сентябрю, а ее сбор продолжается чуть ли не до конца осени. К этому времени она становится кислосладкой и теряет горький привкус. В бруснике содержатся лимонная, салициловая, яблочная и другие полезные органические кислоты, пектин, каротин, дубильные вещества, витамины А, С и Е. Она так полезна, что ее даже называли ягодой бессмертия.

Врач-диетолог Екатерина Иванова рассказала:

— Ягоды брусники снижают содержание в крови плохого холестерина, обладают противовоспалительными и другими лечебными свойствами. Наибольшую пользу она приносит пожилым людям и тем, кто страдает хронической усталостью, у кого понижен иммунитет и кто часто переутомляется.

На заметку

- Брусника обладает тонизирующими, противовоспалительными и антисклеротическими свойствами. Укрепляет стенки сосудов и сердечную мышцу.
- Эту ягоду рекомендуют есть больным гипертонией, ишемической болезнью сердца и ревматизмом.
- Осенью брусника особенно незаменима, ведь напиток из ее сока принимают при простуде, общей слабости и головных болях. Его можно разбавить охлажденной кипяченой водой в пропорции один к трем и добавить мед. Если вы простудились, выпивайте по полстакана после еды три-четыре раза в день. Вот увидите, скоро пойдете на поправку!

Природный энергетик



Чтобы понять, насколько полезна **калина**, достаточно узнать, что она вдвое превосходит цитрусовые по содержанию аскорбиновой кислоты. Кроме того, богата железом, различными витами-

Золотой порой природа щедро одаривает нас. Среди изобилия плодов особое место занимают ягоды, которые обладают целебными свойствами. Какие из них можно назвать самыми полезными и как они могут поддерживать здоровье в сезон холодов?

нами, органическими кислотами, жирными омега-3 и омега-6 кислотами, эфирными маслами.

— Полезных свойств в калине множество, — говорит Екатерина Иванова. — Этот прекрасный природный энергетик может быть подходящим иммуномодулирующим и антисептическим средством. У нее есть слабительный, жаропонижающий, мочегонный, потогонный, желчегонный и сосудосуживающий эффекты.

Калина обладает специфичным кисло-горьким вкусом, поэтому есть ягоду в больших количествах весьма проблематично. Диетологи рекомендуют для получения целебного и профилактического эффекта съедать всего 4–5 столовых ложек в день.

На заметку

- Калину можно использовать как натуральный антибиотик, для снижения артериального давления, в качестве обезболивающего средства.
- Отдельные научные исследования доказали, что экстракт калины (в ход шли как сами ягоды, так и кора растения) помогает расслабить мышцы и расширить кровеносные сосуды, снижая болевой синдром.
- Калина — богатейший источник антиоксидантов: полифенолов, каротиноидов, флавоноидов, которые оказывают благотворное влияние на женский организм, — отмечает Екатерина Иванова. — Прежде всего они замедляют процессы хронического воспаления, отвечающие за старение организма. Продукты с антиоксидантами в рационе позволяют поддерживать молодость и красоту кожи, уровень энергии и хорошее настроение.

Суперантисептик



Клюква. Благодаря высокому содержанию витамина С клюква — отличное профилактическое средство, которое и иммунитет укрепит, и защитные функции организма повысит. Клюквенный сироп, сок и морс за счет жаропонижающего, противовоспалительного и общеукрепляющего

действия с успехом используют для лечения простудных заболеваний. Кроме того, клюквенный сок может активно обеззараживать бактерии в полости рта, поэтому полоскание на его основе считается отличной профилактикой кариеса.

— Клюкву полезно есть, чтобы поднять тонус и работоспособность организма в периоды физического, эмоционального и умственного напряжения, — продолжает моя собеседница. — А напиток, приготовленный из клюквенного сока, меда и шиповника, заменит кофе, и организм успешно справится с нагрузками.

На заметку

- Ягоды клюквы обладают мочегонным эффектом, бактерицидными и антисептическими свойствами, что ценно для лечения и профилактики простудных заболеваний, заболеваний почек и мочевыводящих путей.

Заживляет раны и успокаивает боль



Облепиха. Ягода богата аскорбиновой кислотой, которая укрепляет иммунитет, увеличивает свертываемость крови, снижает проницаемость сосудов, способствует выделению желчи, снимает воспаление, улучшает пищеварение, восстанавливает щитовидную железу, функции печени и других внутренних органов.

Кроме того, в этих ягодах целый набор витаминов, позволяющий решить проблемы при авитаминозе, малокровии и даже при лечении глазных заболеваний. На основе облепихи делают различные кремы и мази, эффективные при ожогах и других повреждениях кожи. Быстрому заживлению ран способствует наличие в ягодах антиоксидантов и витамина С.

На заметку

- Масло облепихи содержит каротиноиды, флавоноиды, витамин Е, витамин F, микроэлементы: железо, марганец, медь.
- Облепиха полезна и при нервных расстройствах: содержащиеся в ягодах тиамин и рибофлавин нормализуют работу нервных клеток и омолаживают их.

Здоровые сосуды



Черноплодная рябина. По содержанию витамина Р опережает черную смородину в 2 раза и в 20 раз апельсины и яблоки. Другой ее полезный элемент — йод.

Ягоды черноплодной рябины нормализуют артериальное давление и понижают уровень холестерина в крови. Экстракты и препараты на ее основе могут использоваться в качестве поддерживающего средства при лечении гипертонии и для профилактики этого заболевания, например, если у человека диагностирован метаболический синдром или в семье есть случаи гипертонии у близких родственников.

На заметку

- По словам врача-нутрициолога, черноплодная рябина положительно влияет на состояние крови, полезна для печени и желудочно-кишечного тракта, повышает иммунитет и поддерживает здоровье сосудов. В частности, ягоды растения и сок из них используют для лечения и профилактики гипертонической болезни и атеросклероза.

Шиповник



В **шиповнике** в 10 раз больше витамина С, чем в лимонах и апельсинах вместе взятых. Получается, что в какой бы напиток вы ни добавили шиповник, он тут же становится витаминным коктейлем с тонизирующими и антипростудными свойствами. Шиповник эффективен при ОРВИ и гриппе.

На заметку

- Напиток из шиповника помогает разжижать мокроту, лечить насморк, кашель, избавляет от ломоты в суставах.

Мила БЕРЕЖОК

СТРАНИЧКА для сельчан и горожан



Сберечь свежие кочаны

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ РЕДКИЕ ВИДЫ КАПУСТЫ

Благодаря высоким диетическим качествам и большому набору питательных веществ такие виды капусты, как брюссельская, цветная, савойская, кольраби и брокколи, востребованы у овощеводов. Чтобы вырастить хороший урожай, необходимо применить немало знаний. Особого подхода требует и хранение полезных овощей. Но обо всем по порядку.

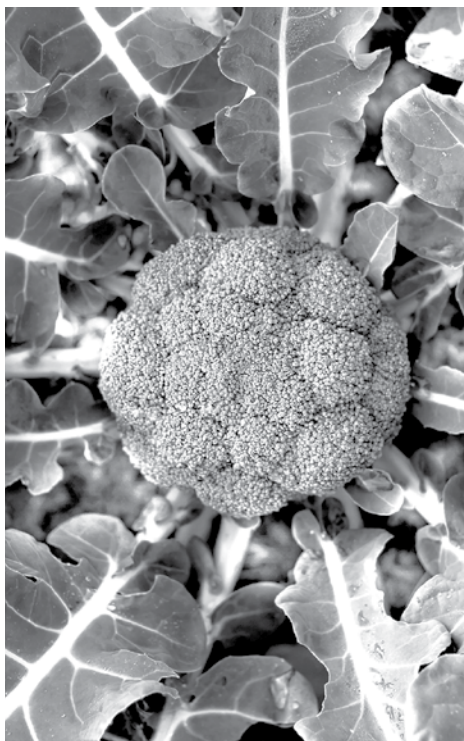


▲ **Краснокочанная капуста** – разновидность белокочанной. Для нее подходят все те способы, которые применяют при хранении белокочанной капусты. Наиболее лежкоспособен сорт «гако». Сорт «каменная головка» обладает средней лежкостью.



▲ **Цветная капуста** содержит большое количество белков, углеводов и витаминов. Ее головки, завернутые в пленку для продуктов, могут храниться в холодильнике до недели. Капусту можно и заморозить. Твердые плотные головки делят на части и бланшируют 3 минуты в кипящей воде с добавлением лимонного сока. Затем охлаждают, сливают воду и замораживают в полиэтиленовых пакетах.

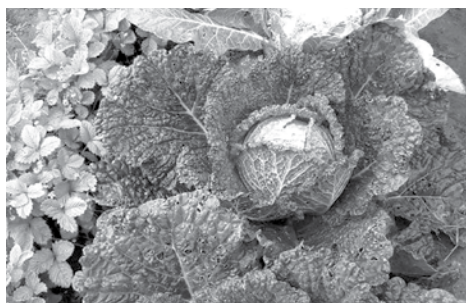
Цветную капусту хранят также до 2–3 месяцев в холодильнике при нулевой температуре и относительной влажности воздуха 90–95 процентов. При более длительном хранении она желтеет.



▲ **Брокколи** – разновидность цветной капусты. Лучший способ ее сохранить – заморозить. Соцветия заранее замачивают на 15 минут в соленой воде, промывают и обсушивают. Бланшируют 3–4 минуты, охлаждают, обсушивают и замораживают в пластиковых емкостях. В свежем виде хранят в полиэтиленовом пакете не более трех дней.



▲ **Кольраби.** Разросшийся стебель (стеблеплод) этого вида капусты можно отваривать, тушить, жарить. Кольраби хранят в ящиках или небольших штабелях на решетчатых настилах в подвалах или погребах. Лучше сохраняются синеокрашенные стеблеплоды в холодильниках при температуре 0–1 °C и влажностью воздуха около 95 процентов. Желательно каждый слой пересыпать песком. Этот вид капусты при благоприятных условиях может храниться до 4 месяцев.



▲ **Савойская капуста.** Может храниться при температуре до минус 3 °C. Для длительного хранения ее убирают с плотно прилегающими кроющими листьями, выкапывают перед наступлением устойчивых холодов и прикапывают в подвалах. Здесь кочаны на растениях сохраняются до 5 месяцев.



▲ **Брюссельская капуста** образует стебель высотой от 20 до 60 см, на котором вырастают в пазухах листьев кочанчики овальной формы массой 8–15 г каждый. Всего на растении образуется от 50 до 70 кочанчиков общей массой 400–500 г.

Брюссельская капуста наиболее морозостойчивая, поэтому ее убирают последней. Уборку проводят сначала выборочно, по мере созревания кочанчиков, снизу. Позднее, ко времени наступления устойчивых холодов, позднеспелые сорта срубают у корневой шейки, удаляют листья, и в таком виде, прямо на стебле, кочанчики сохраняются 3–4 месяца.

Существенно дольше капуста хранится в случае приостановки роста при температуре 1–5 °C, когда растения с корнем прикапывают в подвалах или парниках. Здесь после поднятия температуры до 14–15 °C они способны существенно увеличить массу кочанчиков, которые и срезают по мере необходимости.

Можно также хранить срезанные кочанчики в ящиках по 3–5 кг в каждом. При температуре минус 2 °C и влажности воздуха 90–95 процентов они могут сохраняться 50–70 дней.

Перед употреблением в пищу их следует медленно разморозить.

Кроме указанных способов, этот вид продукции можно еще хранить в холодильнике и в холодильных камерах. Свежую немывную брюссельскую капусту хранят в полиэтиленовых мешках не более 3 дней.

Для замораживания небольшие твердые кочанчики очищают от поврежденных листьев и кладут на 15 минут в холодную воду. Затем бланшируют в кипящей воде в течение трех минут, остужают, обсушивают на бумажном полотенце и замораживают в полиэтиленовом пакете. Это, пожалуй, единственный способ сберечь капусту до нового урожая.

Александр ГОРНЫЙ,
кандидат сельскохозяйственных наук

Составил Андрей АНДРЕЕВ
(МИНСК)

| | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------|--------------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------|------------------------|---------------------------|
| СКАНВОРД | Пойдет в седьмой класс | Загорючка, крючок | | | | | | | |
| | | | | Реакция собачки Павлова | Торговец уловом (устар.) | | Жук | | Режим работы в коллективе |
| | | | | | | Птица семейства веслоногих | | Теплый чулок | Копчущка к пиву |
| | | | | | | "Координаты" события | | | |
| | | | | | | Стрелковое оружие | | Полупроводниковый диод | |
| | | Лицо монеты и медали | Болотная трава | | Красная пером, а жена нравом | | | | |
| | | | | | Учитель мусульманских монахов | | | | |
| | | День да ночь - ... прочь | Шелковая колыбель | Напасть, отсылаемая к Федоту | | | | | |
| | | | | | Придворный кинолог | | Автокалоша | Триумфальный проем | |
| | | Кокосовая слива | Суп на квасу | | | | | | |
| | | | | Сжигенный килограмм | | | | | |
| | "Корт" гладиатора | Нюанс | | | | | | | |
| | | | | Бутылка без джина и джина | | | | | |

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Рыбка, Рыбник, Фрегат. Карпачев, Лавра, Аврора, Ишан, Пекарь, Султан, Рефлекс, Искра, Любопыт, Пистолет, Гамаша, Шиня, Оккупа, Мажор, Литер, Оттеночек, Арена, Тара.

Ответы на сканворд



ЁСЦЬ ТАКОЕ МЕСЦА

Сярод маляўнічых мясцін ля старадаўняга гарадзішча стагоддзі таму размясцілася прыгожая вёсачка. Людзі, што ў даўнія часы жылі тут, заўважылі гэта і далі паселішчу цудоўную назву – Краснае. І сёння назва мястэчка поўнаасцю апраўдае сябе. У гэтым упэўняеца кожны, хто хоць аднойчы тут пабываў.

Краснае – значыць прыгожае

ВЁСКА МАЛАДЗЕЧАНСКАГА РАЁНА
СЁННЯ ўКЛЮЧАНА ў ЭКСКУРСІЙНЫЯ І ПАЗНАВАЛЬНЫЯ
МАРШРУТЫ ПА БЕЛАРУСІ



Пра гарадзішча сёння нагадвае высокае ўзвышша, што знаходзіцца ў ваколіцах вёскі. Мясцовыя жыхары гэту гару называць замкам. У летапісах упершыню мястэчка згадваец-

Уладальнікі спрачаліся, пад чыё крыло яна павінна адыйці.

Карма у Красным часта прымала наведвальнікаў, што ехалі па шляху з Усходу на Запад. І вядома, сюды заязджалі знатныя асобы. Карчма славілася на ўсю акругу сваімі музыкамі: дударамі, цымбалістамі, скрыпачамі, лірнікамі. У XIX стагоддзі ў мястэчку з'явілася не толькі карма, але і заезны дом, паштовая станцыя. У Краснае завітвала нямала славурых асоб. Шмат хто спыняўся на адпачынак. Бывалі тут археолаг Яўстах Тышкевіч, лінгвіст Іван Насовіч, краязнаўца Адам Кіркор, мемуарыст Юльян Гарайн, мастак Фердынанд Рушчыц.

Аднак не ва ўсе часы ў Красным усё было добра і ладна, з музыкай, танцамі і прысмакамі з мясцовай карчмы. У 1708 годзе падчас Паўночнай вайны мястэчка было разрабавана і спалена. Але потым зноў адраджалася. Па легендзе, атрымаць новае жыццё пасля ліхалецця дапамагаў цудадзейны абраз, што знаходзіўся ў праваслаўным храме, які быў пабудаваны тут яшчэ ў XVI стагоддзі. Менавіта ён выратаваў мястэчка ад



французскага рабаўніцтва падчас Айчынай вайны 1812 года. У гонар гэтай падзеі на месцы старой драўлянай царквы была ўзведзена новая Свята-Пакроўская царква.

Храм мае класічную крыжова-купальную форму з паўкруглай апсідай. Над цэнтральным уваходам узвышаецца вельмі выразная вежа-званіца. У наш час у храме захоўваецца некалькі ўнікальных старадаўніх абразоў. Царква ў выдатным стане, з'яўляецца дзюючым праваслаўным храмам, культурна-гістарычным помнікам канца XIX стагоддзя і цікавай слаўтасцю Беларусі.

З 1500 года існаваў у мястэчку і касцёл. Падчас вайны яго неаднаразова спальвалі. Толькі ў 1912 годзе на высокай гары быў узведзены сённяшні касцёл Унебаўзяцця Найсвяцейшай Дзевы Марыі.

Касцёл размешчаны на ўзгорку і выдатна праглядаецца з многіх кропак прылеглай мясцовасці. А з тэрыторыі касцёла адкрываецца цудоўны панарамны від на ўсю вёску і наваколле. Каля касцёла ў вёсцы Краснае ў якасці памятнай кампазіцыі ўсталяваны зламаны крыж з разбуранага касцёла ў вёсцы Дубраве.

Касцёл у вёсцы Краснае знаходзіцца ў выдатным стане, з'яўляецца дзюючым каталіцкім храмам, культурным, архітэктурным і гістарычным помнікам пачатку XX стагоддзя.

Вёска Краснае – буйны і ажыўлены населены пункт, мае выдатныя транспартныя сувязі з Мінскам і Маладзечна. Яе атмасферу дапаўняюць крамы, кафэ і іншыя аб'екты. Наведванне вёскі ўключае ў некалькі экскурсійных і пазнавальных маршрутаў па Беларусі.

ца ў 1503 годзе як Краснае Сяло. У той час яно было цэнтрам староства ў Мінскім ваяводстве ВКЛ і трапіла ў летапісы ў сувязі са звычайнай спрэчкай паміж уладальнікамі мястэчка і касцёлам. Віной усяму стала мясцовая карчма.

СОНЦАВАРОТ

Чалавек у былыя часы думаў, што ўсё, што ёсць у ім, чым ён жыве і што ведае, – тое і ёсць увесь свет. Аднак, цікава, як у сівыя часы нашы продкі разумелі сутнасць мужчыны і жанчыны, іх рознасць, падабенства? Напярэдадні Дня бацькі, што наша краіна адзначае 21 кастрычніка, раскажам пра прызначэнне і ролю мужчын у народных традыцыях і ўяўленнях беларусаў.

Асаблівая роля

МЕНАВІТА МУЖЧЫНА ЗАЙМАЎ ГАЛОЎНАЕ МЕСЦА ў ХАЦЕ, У КУЛЬТАВЫХ АБРАДАХ І ў ЧАС ЗЕМЛЯРОБЧЫХ РАБОТ

Уміфах розных народаў запісана: чалавек мог з'явіцца на зямлі рознымі шляхамі. Гістарычныя крыніцы сведчаць: найбольш распаўсюджанымі матэрыяламі для гэтага былі гліна і зямля. Старажытныя грэкі, напрыклад, лічылі, што чалавека з гліны стварыў Праметэй. Дарэчы, у шматлікіх сусветных міфах мужчына быў створаны раней за жанчыну.

Па беларускіх легендах, першапачаткова мужчына і жанчына былі адзіным цэлым, а злучаў іх хвост. Д'ябал спакусіў жанчыну і адарваў яе ад мужчыны, адсюль у людзей з'явіліся палавыя адрозненні.

Згодна з другой легендай, падчас сну Адама Бог узяў у яго рабрыну і паставіў яе сушыцца. Сабака, які працягаў побач, схопіў яе і пачаў грызці. Бог ледзь паспеў адабраць у яго тую рабрыну, з якой потым стварыў Еву. Згодна з другім варыянтам гэтай жа легенды, рабрыну схопіў не сабака, а чорт. Бог дагнаў яго, але пад руку яму трапіўся замест рабрыны хвост чорта. Той з адамавай рабрынай паспеў збегчы, а адарваны хвост застаўся ў руках Бога, які і стварыў з яго жанчыну. Магчыма, адсюль і пачалі лічыць, што ўсе жанчыны хітрыя і каварныя. А чэрці з тых часоў засталіся куртатымі, хаця раней у іх хвасты былі доўгія.

Сустракаецца легенда і пра паходжанне мужчын і жанчын з яек, быццам знесеныя Евай. Бог раздзяліў іх на дзве паловы і кінуў на зямлю. З адной – утварыўся мужчына, з другой – жанчына. Мужчына і жанчына, створаныя з палоў аднаго яйка, і сёння знаходзяць адзін аднаго і ствараюць сем'і. Некаторыя паловы ад першых людзей патрапілі ў бало-

та і там згінулі. Таму іх другія палавінкі не могуць знайсці сабе пары і жывуць у адзіноце.

Галоўную ролю ў больш позніх міфах адыгрываюць менавіта мужчыны. Так, здаўна лічылася, што мужчына – гэта першы чалавек, які падобны да самога Бога. У ягоным вобразе сплечены ўсе сакральныя функцыі першатворцы.

У народнай культуры асаблівы статус надаваўся мужчынскім прафесіям, такім як паляўнічы, ганчар, млынар, цяляр, каваль, араты, сейбіт. Гэтыя заняткі параўноўвалі з самім першастварэннем.

Цікавая адметнасць: нават мужчынскія вобразы ў маскарадных касцюмах падчас Каляд ці Вялікадня ўспрымаліся як сакральныя істоты, душы продкаў. Калі калядоўшчыкі ці валачобнікі з'яўляліся на чымсьці двары, сустрэць іх павінен быў менавіта гаспадар, таму што праз іх ён уступаў у кантакт са светам продкаў і прымаў ад іх добрыя пажаданні для ўсёй сям'і і гаспадаркі.

Асаблівая роля ў сям'і належала менавіта мужчыне, найперш таму, што на ім ляжала адказнасць пабудоваць дом. Ён выбіраў месца для яго пабудовы. Узводзіў хату сам або з дапамогай старэйшых, больш вопытных мужчын.

Прадстаўнікам моцнай паловы належала галоўная роля ва ўсіх абрадах, якія суправаджалі розныя этапы будаўніцтва хаты аж да самага навацелла.

Да мужчыны ў народнай культуры адносіліся з вялікай пашанай, што аказвалася яму на працягу жыцця і пасля смерці. Менавіта мужчына займаў галоўнае месца ў хаце, калі сядзеў за сталом пад абразамі, у культавых абрадах і на вуліцы. Калі мужчына ішоў перш за жанчыну, тая не мела права пераходзіць яму дарогу.

Не менш значная роля адводзілася мужчыне і падчас земляробчых работ. Менавіта гаспадар клапаціўся пра тое, каб узараць зямлю і пасеяць збожжа. Цікавая дэталі: дзевяні сейбітаў традыцыйна ўспрымаліся ў народнай культуры як амаль палавыя статуснікі з зямлёю, якая ў дадзеным выпадку надзялялася жаночымі рысамі. Згодна з этнаграфічнымі крыніцамі, сама сімволіка пасеву азначала яе відавочнае агладненне.

У народнай культуры існавала строга мяжа паміж мужчынскай і жаночай працай. Так, мужчыне строга забаранялася мець дачыненне да жаночых спраў, нават да прылад да іх. Забаранялася, напрыклад, глядзець на дзяху – інакш перастаюць расці вусы і барада, чапаць верацяно – можна згубіць мужчынскую сілу, а вазы з сенам пачнуць куляцца.

Забаранялася мужчынам выкарыстоўваць жаночую вопратку. Лічылася, што калі раптам прыйдзеца апрануць штосьці жаночае, то гаспадар можа ахінуць страх перад ваўкамі.

Паласу падрыхтавала Марына КУЗЬМІЧ, фота з архіва рэдакцыі, з адкрытых інтэрнэт-крыніц



ПРОИСШЕСТВИЯ

Причина агрессии

Гомельчанин расплыл перцовый баллончик в лицо двум мужчинам, отказавшимся занять ему денег.



Как рассказали в УВД Гомельского облисполкома, случай произошел в одном из дворов многоэтажной застройки. Нетрезвый 36-летний мужчина подошел к беседке, где общались трое мужчин и женщина. Он попросил у них денег в займы, но в ответ получил отказ. Тогда горожанин ушел, но через время вернулся с перцовым баллончиком в руке и повторил просьбу. Двое из мужчин 46 и 47 лет пытались забрать у него баллончик, но горожанин успел расплыть им в лицо газ.

В отношении гомельчанина возбуждено уголовное дело за хулиганство. Он задержан.

Житель Березы красил фасад своего дома и, упав с лесов, напоролся на арматуру.

Сотрудники МЧС обнаружили хозяина частного дома с проникающим ранением туловища металлической арматурой. Выяснилось, что мужчина 1980 года рождения красил фасад дома, упал со строительных лесов высотой 2 м и напоролся на штырь арматуры. Спасатели срезали штырь и передали пострадавшего бригаде скорой помощи. Мужчина госпитализирован.

ОГНЕОПАСНО

По неосторожности

В Бобруйске из-за неосторожного обращения с огнем на кухне погибла женщина.



Женщина готовила ужин на кухне. Во время приготовления пищи на ней загорелась одежда. Супруг пенсионерки вызвал скорую помощь и сумел потушить огонь, но прибывшие медики констатировали смерть женщины.

В Шарковщинском районе при пожаре погибли три человека, в том числе ребенок.



Горел жилой дом в агрогородке Германовичи Шарковщинского района. На пожаре обнаружены погибшие: женщина, ее сожитель и ребенок – сын хозяйки дома. Причины пожара устанавливаются.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ

Подальше от окон

В Минске с десятого этажа квартиры выпал 10-летний мальчик, спасти его не удалось.



Как сообщили в ГУВД Мингорисполкома, ребенок находился в квартире и ждал с работы маму. Увидев, что она подходит к дому, мальчик открыл в своей комнате окно и хотел помахать ей. Но ребенок потерял равновесие и упал вниз. Работники скорой помощи госпитализировали ребенка. Но, к сожалению, мальчик в больнице умер.

Ребенок воспитывался в полной благополучной семье, которая по месту жительства характеризуется только с положительной стороны. Мальчик был открытый, оптимистичный, активно участвовал в жизни школы, посещал занятия по гребле.

Правоохранители напоминают: позаботьтесь о создании в вашем доме безопасных условий для детей. В силу возраста ребята не всегда понимают многих опасностей и, оставшись без должного присмотра, могут попасть в беду.

ОХРАНА ТРУДА

Трагедия на рабочем месте

В Новогрудском районе смертельно травмирован работник сельхозпредприятия.



Новогрудским райотделом Следственного комитета устанавливаются обстоятельства причинения смерти по неосторожности. По данным следствия, днем 27 сентября в одном из хозяйств района работники занимались ямочным ремонтом в коровнике. При этом один из них находился в кузове автомобиля, откуда сбрасывал асфальт. В процессе работ, когда водителя не было в кабине авто, МАЗ начал самопроизвольное движение вперед, в результате которого бортом, а в данном транспорте он открывается в правую по ходу движения сторону, зацепил ворота и стену здания, которая стала рушиться.

Элементами конструкций разрушенной стены 52-летнему работнику, находившемуся в кузове транспортного средства, причинены телесные повреждения. Коллеги незамедлительно вызвали скорую помощь. Однако проведенные реанимационные мероприятия не спасли мужчину. От полученных травм он скончался на месте.

Следователем с привлечением специалистов УГКСЭ по Гродненской области было осмотрено место происшествия. Установлено, что коробка переключения передач МАЗ находилась в положении второй передачи, а ручник стояночного тормоза не был затянут. Допрошены свидетели, среди которых и очевидцы трагедии. Работники пояснили следователю, что после того, как МАЗ покатился, он двигался рывками. Также назначен ряд экспертных исследований, изъята документация по вопросам охраны труда и соблюдения техники безопасности.

Новогрудским райотделом СК в отношении 50-летнего водителя возбуждено уголовное дело по ч.1 ст.144 (причинение смерти по неосторожности) УК Беларуси. Расследование уголовного дела продолжается, особое внимание будет уделено причинам и условиям, которые привели к трагической гибели человека.

Мария НИКОЛАЕВА

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

Гороскоп

С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ


ОВЕН

У Овна, кто состоит в романтических отношениях, период сложится особенно удачно! Наступает хорошее время для семейных посиделок, заключения брака. В выходные отлично бы посетить культурное мероприятие. На этой неделе вам помогут старые связи, открывая новые пути и возможности. Не уклоняйтесь от мероприятий, встреч и разговоров со своими настоящими и бывшими коллегами, не упускайте возможность получить важную для вас информацию.


ТЕЛЕЦ

Возможно формирование нового источника дополнительного дохода. Однако в то же время и количество расходов возрастет. Нужно научиться грамотно распределять свой бюджет и не тратьте везде, где придется, иначе велик риск остаться на мели. Не берите ни у кого деньги в долг. Возможны проблемы со здоровьем. Постарайтесь избежать сильных нагрузок.


БЛИЗНЕЦЫ

На вас так и сыплются заманчивые предложения. Сложно не растеряться и не начать хвататься за все и сразу. Постарайтесь включить разум и выбрать только то, что вам действительно важно и интересно. Избавьтесь от ненужных мыслей. Если есть возможность попробуйте себя в чем-то новом – используйте этот шанс.


РАК

На предстоящей неделе могут начаться глобальные изменения в вашей душе. Стартует период обновления. Этот период не позволит вам отсидеться в тени. Придется взять на себя ответственность за принятие важных решений. Именно они позволят вам подняться на ступень выше. Берите ориентир на успешных, по вашему мнению, людей из близкого окружения. Будьте предельно собраны и сконцентрированы на достижении своей цели.


ЛЕВ

Львы могут оказаться под влиянием депрессивных настроений. Вам захочется, не сопротивляясь трудностям, плыть по течению без особых надежд на светлое будущее. Такое состояние можно изгнать при помощи приведения своего эмоционального состояния в норму. В этом могут помочь медитации, занятия йогой.


ДЕВА

В связи с благоприятным расположением планет в это время хорошо сформировать планы для дальнейшего развития и движения. Наметьте себе направление для деятельности, вы сможете решить давно отложенные дела и приступить к чему-то новому. Завершить сделки по недвижимости или же наметить покупку автомобиля.


ВЕСЫ

Сейчас Весы собой будут олицетворять само благородство. Появится желание возглавить новый перспективный проект, в этом поможет ваше честолюбие. На первом месте будет стоять финансовая сторона и только потом желание прославиться. Если многого требуете от людей, то готовьтесь сами соответствовать таким требованиям. Будьте щедры и делитесь всем, что имеете.


СКОРПИОН

На предстоящей неделе придется разбираться с защитой прав людей. Это может подтолкнуть вас к более высокой ступени на карьерной лестнице. Проявите знания и активность, это положительно скажется на будущем и будущем ваших близких. Однако занимайтесь только теми вопросами, в которых разбираетесь. Наступает тот период, когда наступит вдохновение поработать в собственное удовольствие, а не ради каких-либо выгод. Возможно, руководство и не проявит к вам излишней благосклонности, но тем не менее результат вашего труда будет отмечен с положительной стороны.


СТРЕЛЕЦ

Хороший период для того, чтобы поделиться собственными знаниями и опытом с другими. Быть может, заняться преподаванием? Во время публичных выступлений вам гарантирован успех! Имеется возможность мощного толчка в саморазвитии. То, чем занимаетесь сейчас, принесет хорошую прибыль в будущем. Причем не только в виде финансов.


КОЗЕРОГ

Энергия и силы так и плещут из вас через край! Воспользуйтесь этим моментом и найдите их выходу правильное применение. Например, отличный вариант – занятия любимыми видами танцев. Наверняка вы об этом уже мечтали. Это позволит придать вашим движениям утонченности, пластики и грации, а также оздоровит организм.


ВОДОЛЕЙ

Приходит время для того, чтобы обдумать все вращающиеся вокруг вас вопросы. В некоторых моментах нужно действовать исходя из собственной выгоды. Людям пожилого возраста неплохо отправиться в поездку, заняться спортом, пообщаться с близкими. В то же время не будьте слишком доверчивы, быть начеку никогда не повредит.


РЫБЫ

Вполне возможно, что сейчас вам предстоит преодолеть ряд препятствий. Они могут быть связаны в том числе и с вашей расточительностью. Не тратьте деньги зря, оставьте их для пополнения своих запасов. Возможно, вас потянет на приключения, новый роман. В стремлении получить яркие впечатления не забывайте о здоровье. Не исключено, что ваш спокойный и размеренный образ жизни может быть чем-то нарушен. Если возникли некие трудности, попросите совета у старшего поколения, они наверняка смогут дать ценный совет о том, как правильно поступить.

Питательный обед

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ СУПОВ-ПЮРЕ

Суп-пюре, пюрированный суп – густой суп на основе пюре из отваренных и протертых мяса, рыбы и морепродуктов, грибов, овощей, круп и бобовых, соединенного с мучной пассеровкой. Супы-пюре имеют французское происхождение и прежде в кулинарных книгах назывались «французскими». Суп-пюре – полезное, сытное, питательное блюдо. В качестве ингредиентов могут использоваться сливочное масло, куриный бульон, различные овощи.

Суп томатный «Классический»



Ингредиенты (на 1 литр супа): мука пшеничная – 6 г, паста томатная – 12 г, масло сливочное – 16 г, чеснок – 24 г, прованские травы и перец черный молотый – 0,4 г, бульон мясной или вода – 560 мл, соль – 8 г, лук репчатый – 120 г, приправа – 6 г, сахар-песок – 20 г, мякоть томатов (протертая) – 500 г, масло растительное – 16 г, базилик, зелень – 4 г.

Приготовление: очищенный лук и чеснок нарезаем крупными кусочками и обжариваем на смеси растительного и сливочного масла в сотейнике. Добавляем пассерованную муку, томатную пасту, специи, вливаем воду (или бульон) и отвар доводим до кипения.

Для приготовления томатного супа лучше всего использовать консервированную мякоть томатов, протертую, а также консервированные томаты в собственном соку, предварительно пробив их блендером.

В закипевший отвар добавляем протертые томаты, доводим до кипения и провариваем 5–10 минут. Пробиваем блендером до более однородной консистенции. Опять доводим до кипения и добавляем соль, сахар, специи по вкусу (протертый свежий базилик, черный молотый перец, прованские травы).

Томатный суп можно подавать с гренками, по 10–20 г на порцию.

Суп луковый



Ингредиенты (на 1 литр супа): лук репчатый – 240 г, мука пшеничная – 4 г, масло сливочное – 50 г, молоко – 380 мл, сливки 10%-ные – 40 г, перец молотый – 1 г, бульон мясной – 500 мл, соль – 10 г, батон – 75 г, зелень свежая (укроп, петрушка) – 5 г, сахар – 20 г.

Приготовление: лук нарезаем соломкой и слегка пассеруем на сливочном масле. Отдельно на масле

пассеруем муку до кремового цвета, постепенно вливаем горячее молоко, перемешиваем до однородной массы. Разводим бульоном, добавляем пассерованный лук и варим 10 минут до готовности, за 5 минут до окончания варки суп заправляем солью, перцем. Бульон сливаем, лук протираем в горячем состоянии, разводим бульоном, заправляем горячими сливками и доводим до кипения.

При подаче на стол в тарелку с супом кладем гренки из пшеничного хлеба.

Суп «Тертюха»



Ингредиенты (на 1 литр супа): картофель – 400 г, сливки 20%-ные – 100 г, бульон или вода – 630 мл, грудинка сырокопченая (на порцию супа) – 20 г, масло сливочное – 10 г, соль – 6 г, перец черный молотый, зелень.

Приготовление: картофель моем, перебираем, очищаем и промываем в проточной воде. Зелень петрушки или укропа обрезаем, перебираем, промываем, выдерживаем в 3%-ном растворе уксусной кислоты или 10%-ном растворе поваренной соли в течение 10 минут, ополаскиваем проточной водой.

В кипящий бульон или воду кладем картофель, измельченный на терке с мелкими отверстиями, и варим до полуготовности, добавляем сливочное масло и варим до готовности. При слабом кипении вливаем сливки, добавляем соль, специи, даем супу потомиться. Грудинку обжариваем до хрустящего состояния. При подаче на суп выкладываем грудинку, посыпаем зеленью.

Суп-пюре из брокколи



Ингредиенты (на 1 литр супа): брокколи – 450 г, куриное филе – 350 г, вода – 1 л, репчатый лук – 1 шт., морковь – 1 шт., сливочное масло – 25 г, соль – 5 г.



Приготовление: репчатый лук нарезаем кубиками, морковь измельчаем на крупной терке. Овощи обжариваем на сливочном масле до тех пор, пока они не станут мягкими. Отвариваем куриное филе, нарезаем кусочками, брокколи разбираем на соцветия. В кастрюлю с бульоном кладем мясо, капусту, пассерованный лук с морковью. Все перемешиваем, измельчаем блендером.

Готовый суп солим и повторно доводим до кипения.

Суп-пюре из шампиньонов



Ингредиенты (на 1 литр супа): шампиньоны – 300 г, картофель – 600 г, лук – 200 г, соль, молотый черный перец по вкусу, растительное масло – 40 мл, вода – 1,5 л, сливки 20%-ные – 250 г.

Приготовление: картофель чистим, нарезаем не очень мелко. Заливаем его водой так, чтобы она только покрывала картофель, солим, отвариваем до готовности. Лук мелко крошим. Грибы нарезаем. Обжариваем лук на растительном масле. Добавляем грибы, немного солим. Жарим до тех пор, пока не испарится вся жидкость. Затем воду сливаем из картофеля, добавляем в грибы и измельчаем в блендере.

Переливаем суп в кастрюлю, добавляем сливки, немного перчим. Доводим до кипения, но не кипятим.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ирина ЖИГАЛКО, главный технолог отдела общественного питания Белкоопсоюза

Правление Могилевского облпотребсоюза и президиум Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства скорбят по поводу смерти Владимира Степановича МИХАЛЬКОВА, бывшего директора проектного унитарного предприятия «Могилевкооппроект», и выражают искренние соболезнования его родным и близким в связи с невосполнимой утратой.