



# Вести потребкооперации

ЖИТЬ  
заботами  
сельчан

Газета Белорусского республиканского союза потребительских обществ

1 ноября 2019 года № 44 (931)

Выходит один раз в неделю

Поколение  
Next –  
Наталья  
Клебеко



СТР. 4

Заготовительный  
оборот Ивацевичского  
райпо – плюс 109 %



СТР. 5

Непаспортный  
возраст.  
75 лет  
веганскому  
движению



СТР. 10.

## ОДИМ СЛОВОМ

### Рейтинг

В отчете Всемирного банка «Ведение бизнеса 2020» Беларусь заняла 49-е место среди 190 экономик мира. Страна получила 74,3 балла из 100 возможных по показателю благоприятности условий ведения бизнеса. 14-е место у нас по показателю «Регистрация собственности» (было 29-е). 20-я позиция по простоте подключения к системе электроснабжения. 24-ю строчку занимаем по активности международной торговли. Но вниз рейтинг тянут налогообложение (99-е место в мире), возможность получения кредитов для бизнеса (104-е) и защита миноритарных инвесторов – 79 стран делают это лучше.

### Технологии

ЕРИП запускает пилотный проект биометрической аутентификации. После его завершения воспользоваться системой сможет любой банк – участник межбанковской системы идентификации, на базе которой работает система проверки подлинности данных. Клиенту, чтобы воспользоваться биометрической аутентификацией, нужно будет зарегистрировать в личном кабинете МСИ свои биометрические контрольные шаблоны лица и голоса. После регистрации клиенту станет доступна аутентификация в приложениях банков, достаточно только записать видеоизображение своего лица и произнести случайную парольную фразу. Полученные данные будут сопоставляться с сохраненными в личном кабинете контрольными шаблонами.

### Вишинг

Это вид мошенничества, когда злоумышленники звонят вам по телефону, представляются сотрудниками банков и выманивают конфиденциальную информацию о банковской карте. А потом похищают деньги со счетов. Заявления о вишинге в милицию Минска поступают каждый день. Совет: не сообщайте никому паспортные данные, реквизиты банковской карты, пароли, коды доступа, CVV-код. Сотрудники банка имеют все нужные данные о клиенте и не станут спрашивать их у вас, тем более по телефону.

ISSN 1991-5349



9 1771991 534003 >



фото Александра КУЛЕВСКОГО

# ОСЕННИЙ БАЛ сельхозярмарок

СТР. 3

# КАДРОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ



**25 октября 2019 года состоялось Собрание уполномоченных Гродненского облпотребобщества, на котором по согласованию с Правлением Белкоопсоюза и Гродненским облсполкомом председателем правления Гродненского облпотребобщества избран Александр Витальевич БУБЕНЧИК.**

Александр Витальевич 1976 года рождения, образование высшее. В 2003 году окончил Гродненский государственный университет имени Янки Купалы по специальности «Правоведение», в 2007 году – Гродненский государственный аграрный университет по специально-

сти «Экономика и управление на предприятии», с 2015 по 2017 год прошел переподготовку в Академии управления при Президенте Республики Беларусь по специальности «Международные отношения».

С 1995 по 1999 год проходил службу в органах Ми-

нистерства внутренних дел. С 2000 года трудился на различных руководящих должностях. С марта 2013 по ноябрь 2018 года работал генеральным директором Гродненского областного унитарного предприятия «Бакалея». До приема в облпотребобщество возглавлял государственное производственно-торговое объединение «Белхудожпромыслы». С 21 мая 2019 года исполнял обязанности председателя правления Гродненского облпотребобщества.

**30 октября 2019 года Правлением Белкоопсоюза согласованы следующие кадровые назначения:**

**Игоря Александровича ИСАКОВА – на должность заместителя председателя правления Гомельского облпотребобщества, курирующего вопросы строительства, транспорта, технического развития.**

Игорь Александрович 1964 года рождения, образование высшее. В 1989 году окончил Могилевский машиностроительный институт по специальности «Технология машиностроения, металлорежущие станки и инструменты». С 1989 по 2019 год проходил службу в управлении внутренних дел Могилевского облсполкома. В 2000 году прошел переподготовку в Институте повышения квалификации и переподготовки кадров государственного учреждения высшего профессионального образования «Белорусско-Российский университет» по специальности «Правоведение». С 17 октября 2019 года исполнял обязанности заместителя председателя правления Гомельского облпотребобщества.



**Иллариона Александровича РАГУЕВА – на должность заместителя председателя правления Гомельского облпотребобщества, курирующего вопросы торговли и общественного питания.**

Илларион Александрович 1980 года рождения. В настоящее время обучается в негосударственном образовательном учреждении высшего образования «Московский финансово-промышленный университет». Свою трудовую деятельность в отрасли тор-

говли начал в 2006 году. Работал торговым агентом, начальником отдела продаж в торговых организациях Могилева. С 2015 по 2018 год занимал должность директора ООО «ГермесРесурс». С 3 мая 2019 года исполнял обязанности заместителя председателя правления Гомельского облпотребобщества.

**Николая Александровича КРЫЖЕВИЧА – на должность председателя правления Чериковского райпо.**

Николай Александрович 1965 года рождения. В 1988 году окончил Могилевский совхоз-техникум по специальности «Механизация сельского хозяйства». Трудовую деятельность начал в 1988 году в должности заведующего машинным двором колхоза имени Ильича Чериковского района. С 1982 по 1992 год работал инженером обменного пункта райагропромтехснаба Чериковского района. В потребительской кооперации Чериковского района Николай Александрович с 1993 года, работал инженером по охране труда, начальником строительного участка Чериковского райпо. С 2003 года в должности заместителя председателя правления Чериковского райпо, курирующего вопросы строительства и транспорта. С 11 июля 2019 года исполнял обязанности председателя правления Чериковского райпо.



**Валентины Ивановны БОРИСЕВИЧ – на должность директора Березинского филиала Минского облпотребобщества.**

Валентина Ивановна 1964 года рождения, образование высшее. Вся трудовая деятельность Валентины Ивановны связана с потребительской кооперацией Березинского района. После окончания в 1982 году Минского кооперативного техникума Белкоопсоюза по специальности «Товароведение промышленных и продовольственных товаров» работала товароведом Березинского райпо. Совмещая работу с обучением, в 1988 году окончила Гомельский кооперативный институт по специальности «Товароведение и организация торговли непродовольственными товарами». С 1992 по 1996 год Валентина Ивановна работала ведущим экономистом по ценам оптово-розничного торгового объединения Березинского райпо. С 1996 по 2004 год заместитель директора оптово-розничного торгового объединения, начальник торгово-распределительных складов, начальник отдела кадров, кооперативной и правовой работы Березинского райпо. С 2004 года Валентина Ивановна в должности первого заместителя председателя правления по торговле и общественному питанию Березинского райпо. С 2 августа 2019 года исполняла обязанности директора Березинского филиала Минского облпотребобщества.



**Виктора Михайловича ДЕМЯНОВИЧА – на должность директора филиала «Гродненское зверохозяйство» торгового унитарного предприятия «Белкоопвнешторг Белкоопсоюза».**

Виктор Михайлович 1959 года рождения, образование высшее. В 1982 году окончил Гродненский сельскохозяйственный институт по специальности «Зоотехния». Трудовую деятельность начал в 1981 году в должности зоотехника совхоза «Печенеж» Костюковичского района. С 1984 по 1985 год работал зоотехником колхоза им. Фрунзе Щучинского района. С 1985 по 1989 год младший науч-



ный сотрудник Гродненского сельхозинститута. С 1989 по 2002 год работал зоотехником по кормам зверохозяйства колхоза-комбината «Прогресс» Гродненского района одноименного сельскохозяйственного коллективного предприятия. С 2002 по 2019 год главный специалист по пушному звероводству сельскохозяйственного производственного кооператива «Прогресс Вертелишки». С 17 сентября 2019 года исполнял обязанности директора филиала «Гродненское зверохозяйство» торгового унитарного предприятия «Белкоопвнешторг Белкоопсоюза».

**Натали Борисовны МАКСИМОВИЧ – на должность главного бухгалтера Кореличского филиала Гродненского облпотребобщества.**

Наталья Борисовна 1984 года рождения, образование высшее. После окончания в 2004 году Гродненского государственного политехнического колледжа по специальности «Банковское дело» работала бухгалтером ЗАО «Вольна». Совмещая работу с обучением, получила высшее образование в Белорусском государственном аграрном техническом университете по специальности «Экономика и управление на предприятии». С мая 2019 года Наталья Борисовна работает бухгалтером Кореличского филиала Гродненского облпотребобщества.



Управление кадров и образования Белкоопсоюза

## КОММЕНТАРИЙ

### Продаем и выигрываем

Наш молочный рейтинг – в первой пятёрке

В экспорте страны наметились два направления роста с хорошими перспективами: IT-отрасль и сельхозпроизводство. И без преувеличения можно сказать: оба могут стать важным преимуществом страны в разделении труда в Евразийском экономическом союзе, у которого, кстати, скоро первый юбилей – пятилетие.

Радует, что постоянно вступают в силу новые соглашения о свободной торговле между ЕАЭС и целым рядом стран. На днях этот список пополнили соглашения с Сербией и, что особенно важно, с Китаем. Последнее значимо прежде всего потому, что впервые в практике ЕАЭС в него включен новый набор положений, цель их – развитие отраслевого сотрудничества. Для Беларуси, которая находится в процессе присоединения ко Всемирной торговой организации, соглашение с Китаем дает правовые гарантии выполнения принципов ВТО. Это еще один шаг нашей страны, который позволяет предположить, что вступление в эту организацию, видимо, все же состоится в 2020 году.

Какие плюсы? В первую очередь устранение барьеров в торговле. Открытость вызывает тревогу у многих белорусских производителей, но без нее невозможны успехи в конкуренции на внутреннем и внешних рынках. О необходимости сосредоточить усилия на снятии ограничений заявил Премьер-министр Беларуси Сергей Румас на заседании Евразийского межправительственного совета в Москве. Председатель Правительства обратил внимание, что не все проблемные вопросы сняты. Но движение идет: подписано соглашение о механизме прослеживаемости товаров, ввезенных на таможенную территорию ЕАЭС. Это поможет гарантировать законность их оборота. Кроме того, созданы механизмы реализации цифровой повестки дня ЕАЭС, стартовали новые проекты на эту тему.

Говоря о цифровой экономике, Сергей Румас привел пример белорусского Парка высоких технологий. На 30–40 процентов в год растут экспорт и выручка Парка. По экспорту софта, программных продуктов на душу населения Беларусь в числе лидеров в Восточной Европе и СНГ. В этом году ожидается экспортная выручка в размере 2 млрд долларов, в разы выросли и доходы бюджета от IT-сферы. По словам Премьер-министра, несмотря на льготы, работники IT-отрасли у нас платят в бюджет втрое больше, чем среднестатистический занятый в экономике.

Тем временем Минсельхозпрод сообщил о росте экспорта белорусской мясо-молочной продукции в январе – августе на 6,2 процента. Эти товары занимают почти 60 процентов в объеме нашего аграрного экспорта. При общей сумме валютной выручки свыше 2 млрд долларов молочная продукция дает полтора миллиарда. Более полу-миллиарда – мясо и мясопродукты, экспорт которых снизился из-за ограничений поставок Россельхознадзором. И это одна из главных проблем – односторонняя направленность внешней торговли мясной отрасли на рынки России и других стран СНГ. Вне СНГ мясокомбинаты отгрузили товара лишь на 24,4 млн долларов, на 53,1 млн долларов – молочные компании. Конечно, резко нарастают поставки в Китай, нашу молочку уже покупают в 51 стране мира, а мясные деликатесы – в 19 странах, но это пока, увы, мало изменило общую статистику.

Что продаем? Как сообщил журналистам заместитель начальника главного управления интенсификации животноводства Минсельхозпрода Иван Царик, «Беларусь входит в пятерку крупнейших мировых экспортеров основных видов молочной продукции, причем по маслу занимает третью строчку мирового рейтинга, сырам и творогу – четвертую, сухому и обезжиренному молоку – пятую. По мясу страна входит в десятку лидеров, при этом по охлажденной говядине занимает седьмую строчку мирового рейтинга, по мясу птицы – девятую».

Андрей ВАСИЛЬЧЕНКО

**Взгляд**

# Осенний бал сельхозярмарок

В минувшие выходные торговые ряды потребкооперации у «Чижовка-Арены» в Минске раскинулись на 246 метров

С середины сентября в стране стартовал традиционный сезон сельхозярмарок, который в отдельных регионах продлится до конца ноября, если позволит погода. Президент дал конкретное поручение: все излишки сельхозпродукции у сельчан должны быть выкуплены максимально удобно для них.

Самые крупные, массовые и кассовые ярмарки, безусловно, в Минске. Их было уже четыре. Первая стартовала 28 сентября. В минувшие выходные возле спортивно-развлекательного комплекса «Чижовка-Арена» прошла по плану финальная. Бесспорными ее фаворитами, без преувеличения, стали предприятия потребкооперации, торговые ряды которых раскинулись на 246 метров. Настроение создавала музыка. «Ох і сяла Ульяніца лянок» – доносилась веселая народная мелодия из палатки Октябрьского филиала Гомельского облпотребобщества. «Сардэчна віншуем са святам!» – плакатом на всю длину фуры, которая привезла тонны картошки, свеклы, лука, капусты, орехов, квашеный, солений, множество всего другого и даже свежей зелени, встречало посетителей Пинское райпо.

## Праздник хорошего настроения

Судя по ажиотажу, который чувствовался уже на подходах к ярмарочным рядам, минчане голодают за продолжение этого осеннего бала выездной торговли. Скопление автомобилей у «Чижовка-Арены» – будто международные соревнования идут. Повсюду тележки на колесиках, груженные сетками с картошкой, капустой, хотя сезон заготовок овощей на зиму уже вроде как и завершается. Кто-то шел сюда как

### Кстати

В Минске, по данным главного управления торговли и услуг Мингорисполкома, с 28 сентября по 27 октября состоялась 161 ярмарка, где минчане оставили 7 миллионов 280 тысяч рублей. Продано 3872 тонны сельхозпродукции. Больше всего картошки – свыше 2,8 тысячи тонн. В сентябре-октябре сельхозярмарки прошли практически в каждом городе страны. На Минщине, к примеру, только крупных региональных было пять. На Гродненщине до конца осени состоится примерно 50 кирмашей, в Могилеве готовы торговать, если погода позволит, и в ноябре. В Брестской области в прошлом году было около сотни сельхозярмарок, нынче собираются провести не меньше.



### Из первых уст

**Илларион РАГУЕВ,**  
 заместитель  
 председателя  
 правления Гомельского  
 облпотребобщества:

– Сегодня сюда приехали 5 организаций, привезли 55 тонн продукции на 100 с лишним тысяч рублей. Рыба, сало, мясо, соленья, копчености. Все самое вкусное из Гомельской области. Выезжаем на ярмарки и в Гомель, и в Речицу, и в Мозырь. По всей области торгуем. Это дает очень ощутимую прибавку к товарообороту.



– 13 тонн продукции привезли, – рассказывает заместитель директора Слонимского филиала Наталья Салейко. – В том числе зерно, например. Пользуется спросом пшеница, рожь. Берут для проращивания. Некоторых покупателей мы уже хорошо знаем: одна женщина на прошлой ярмарке брала 5 килограммов и сегодня купила два пакетика. Даже тритикале активно разбирают – для птичек, хомячков.

### Цифры

По словам Ольги Кунцовой, начальника управления торговли Белкоопсоюза, товарооборот последней ярмарки оказался на 35 процентов выше самой первой. Всего 40 организаций потребкооперации приняли участие в минских ярмарках.

на праздник, всей семьей. Ведь можно не только все купить, но и попробовать с пылу с жару настоящую уху. Кооператоры наперебой нахваливали свои соленья и квашення, устраивали дегустацию домашних колбас, сала, квашеной капусты и соленых огурчиков. Повсюду бойкая торговля и хорошее настроение.

### Что почем

Очередь выстроилась у прилавков Рогачевского филиала Гомельского облпотребобщества. Тут самая дешевая на рынке говядина – по 5,5 рубля за килограмм. Одна из покупательниц нагрузила в тележку на колесиках не меньше 10 килограммов.

– Взяла на все деньги, что были в кошелек, на четыре семьи, – улыбается Наталья Короткая. – Себе, сестре и двум дочкам. У одной двое детей, у другой – четверо. Им некогда, вот я и закупаюсь на всех. Хватит на несколько недель.

Начальник торгового отдела Рогачевского филиала Жанна Тихомирова поделилась успе-

хами первых часов работы на ярмарке:

– Очень хорошо говядину продаем, фарш. Субпродукты разошлись в течение полутора часов. Цена демократичная: почки по 1,65 рубля, сердце – 3,60 рубля, фарш говяжий – 4,50. Около тонны мясopодуKтов привезли. Раскупают – завтра еще довезем. Держим в Рогачеве машину наготове. В Гомеле участвовали в ярмарке. За два дня на 10 тысяч рублей в основном овощей продали. Это для нас очень хорошая сумма. Здесь рассчитываем больше выручить.

Светлогорский филиал Гомельского облпотребобщества предлагал мясо перепелок по 4,89 рубля. Говорят, минчане очень хорошо раскупают – диетический продукт. А говяжий язык – по 11,99 рубля – в полтора раза дешевле, чем на известном столичном рынке «Комаровка».

Это потому, что практически у всех предприятий потребкооперации собственные убойные цеха. Вот и цен ниже, чем у кооператоров, на говядину и свинину в Минске вряд ли найдешь. Тут очереди и ажиотаж не удивительны. Но ведь очередь стояла и за подовым хлебом-кирпичиком Ляховичского кооппрома, который разошелся в первые полтора часа торговли. Главная его изюминка, как сказали продавцы, – рецепт времен СССР. И только натуральные ингредиенты. Еще около 30 наиме-

нований выпечки у кооператоров из Ляховичей: грибочки, хлебцы, коврижки, пироги. Всего больше тонны, и этого, похоже, было мало.

### По бабушкиным рецептам

Грибы, грецкие орехи, мед, яблоки, клюква, зелень, овощи в мешках и по килограмму – в минувшие выходные в Чижовке купить можно было все что душе угодно и по очень приемлемым ценам. Если говорить о новинках, то Лельчицкий филиал Гомельского облпотребобщества, к примеру, привез запеченную в печи по бабушкиным традициям капусту:

– В прошлые выходные для эксперимента одну бочечку привозили, все продали. Даже Валерий Николаевич Иванов, председатель правления Белкоопсоюза, купил попробовать. В этот раз взяли три бочки, – радуется хорошему спросу Валентина Веко, заместитель директора.

Светлогорский филиал впервые в нынешнем сезоне предложил минчанам рыбу разных поставщиков. Из новинок – макрель по 4,99 рубля за килограмм.

### Зачем минчанам зерно

Слонимский филиал Гродненского облпотребобщества привез продукцию, которую минчане уже распробовали и хорошо знают, – соленые огурчики, квашеную капусту, солений и маринованный чеснок. Приходят покупатели с ведерками и трехлитровыми банками. Одни из самых дешевых на рынке яблоки – по 1,50 рубля и клюква – по 4,90 рубля за килограмм.

### Сало, мед и шампиньоны

Практически на всех прилавках кооператоров недорогой мед. Если частники рядом продавали не ниже 10 рублей за килограмм, то в потребкооперации цены начинались от 7,5 рубля. «Мясная лавка» Ошмянского филиала привезла 6 видов сала и ароматные домашние колбасы. Здесь можно было также купить мороженую индейку.

– У «Чижовка-Арены» всегда у нас хорошая торговля. Можно за 2 дня заработать до 15 тысяч рублей, – подчеркивает заместитель директора Нина Рыбак.

Островецкий филиал сделал акцент на овощи – 11 тонн привезли преимущественно картофеля (по 40 копеек за килограмм), капусты, свеклы, моркови (по 50–60 копеек), лука (по 70 копеек). Шампиньоны по 4,45 рубля за килограмм – кстати, самые дешевые на ярмарке.

В «Мясной лавке» Чериковского райпо – полуфабрикаты из свинины, говядины, а еще утка, гусь и индейка. А Горецкое райпо привезло баранину по 11,5 рубля за кило. Свиная рулька – по 3 рубля.

В общем, сплошной праздник приятных цен. Поток покупателей у «Чижовка-Арены» не прекращался вплоть до вечера. Так что без преувеличения можно сказать: сезон ярмарок нынче удался на славу.

**Аэлита СЮЛЬЖИНА**



ПОКОЛЕНИЕ NEXT

# Хочу все знать

В свои 22 года Наталия Клебеко – менеджер, технолог и председатель профкома

Она могла бы стать бухгалтером, как мама, или агрономом, пойдя по папиным стопам. Но как-то, листая справочник для поступающих в вузы, Наталия Клебеко случайно обратила внимание на любопытную специальность «Технология полиграфических производств». Как работают современные типографии, в семье и даже во всей деревне Лелюки Ивьевского района, где жила девушка, никто не представлял. Так что папа с мамой взяли дочку и поехали на экскурсию в Лидскую типографию. В итоге выбор был сделан. А поскольку Наталия в школе училась почти отлично – средний балл аттестата – 9,6, то проблем с поступлением не возникло.

– Так я оказалась в БГТУ, на факультете принттехнологий и медиакоммуникаций, – вспоминает молодой специалист. – Когда стала учиться, оказалось: все намного интереснее, чем я думала. Ведь полиграфия сегодня не ограничивается печатью книг, газет и журналов, она – повсюду. Реклама, упаковка, печать приборных панелей для автомобилей, на банковских карточках, на майках, кружках, ручках – все это полиграфия. Можно работать на любом заводе или фабрике. Ведь большинство продукции выпускается в упаковке. Значит, нужны специалисты по технологии упаковывания. В каждой сфере – косметологии, пищевой промышленности, в производстве лекарств – есть особенности. Мы их изучали. Так что некоторые мои однокурсники распределились на «Коммунарку» и «Белмедпрепараты», например.

Но Наталия влюбилась еще в 11-м классе в атмосферу типографии. Сходила на собеседование в УП «Завод Белкооппрогресс» и с февраля нынешнего года – инженер-технолог печатного участка. Занимается составлением технологических карт и организацией техпроцесса выпуска полиграфической продукции для потребкооперации. Ли-

стовки, визитки, бланочная продукция, ценники, этикетки, бумажные упаковочные пакеты.

– Как менеджер общаюсь с заказчиками, уточняю нюансы, разъясняю. Как технолог выписываю технологические карты, слежу за процессом производства. Еще в какой-то степени и экономист – считаю стоимость заказа. Сразу так много практики. И еще здорово, что я попала в очень дружный коллектив, где всегда помогут, подскажут, научат.

Профессия, безусловно, много значит в жизни Наталии Клебеко, но как человек разносторонний она увлекается музыкой – окончила музыкальную школу по классу аккордеона – и спортом – кандидат в мастера спорта по армрестлингу.

– Когда училась в университете, в конце первого курса к нам пришел заведующий кафедрой физкультуры и предложил девушкам попробовать себя в армрестлинге. Пришли с подружкой посмотреть – и у меня получилось. С детства руки сильные.

И к 4-му курсу Наталия стала чемпионкой Беларуси на Республиканской универсиаде в весовой категории до 60 кг. А минувшей весной, когда девушка в последний раз приняла участие в соревнованиях, команда



вуза заняла долгожданное командное первое место. Причем армрестлинг – не единственное увлечение. Наталия пробовала свои силы в метании копья и в лыжных гонках. А месяц назад стала председателем профкома предприятия. Увлекается техникой. Два года назад получила права на управление автомобилем, теперь собирает деньги на машину, на всякий случай изучает устройство основных узлов транспортного средства. Интересуют ее и конструкции печатных машин: как сделать так, чтобы все хорошо получалось. Впрочем, все основное свободное время Наталия Клебеко посвящает сейчас полиграфии. Изучает статьи в интернете. Отрасль быстро обновляется и совершенствуется. Старается не отставать от времени и моя собеседница.

Аэлига СЮЛЬЖИНА

Из первых уст

**Дмитрий ШУПЕНЬКО,**  
директор УП «Завод  
Белкооппрогресс»:

– Наталия – трудоспособный, активный и перспективный работник. Трудится у нас меньше года, но, когда ее начальник уходил в отпуск, справилась без проблем со всеми задачами. Инициативная, мобильная, постоянно в поиске новых идей. Организует туристические поездки, походы в боулинг, чтобы поднять моральный дух и сплотить коллектив. Поддерживает контакт с профкомом Белкоопвнешторга.

**Андрей КОЛМАКОВ,**  
начальник печатного участка  
УП «Завод Белкооппрогресс»:

– Мы очень довольны, что смогли получить такого выпускника вуза. Она ведь поначалу была распределена в другую типографию. Мы переманили. Позвали ее к себе на собеседование и потом помогли перераспределиться. Самая важная черта ее характера – Наталия не боится работы. Готова выполнить любые поручения, учится и с легкостью воспринимает все новое. Уже добилась определенных успехов и стала председателем профкома предприятия. Молодец!

ЮРИДИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ



Ведущая рубрики –  
начальник  
юридического  
отдела  
Белкоопсоюза  
Наталья ШНИГИР

**?** В 2018 году мне назначен семейный капитал за рождение третьего ребенка. Десять тысяч долларов США зачислены на счет в банке. На какие цели их можно использовать? Можно ли сейчас их направить на строительство квартиры для нашей семьи?

В.В. Сулим, Борисов

По Указу Президента от 9 декабря 2014 года № 572 «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, воспитывающих детей», средства семейного капитала предоставляются для использования в Беларуси в полном объеме либо по частям в безналичной форме по одному или нескольким направлениям:

- улучшение жилищных условий;
- получение образования;
- на услуги здравоохранения и социальные;
- формирование накопительной (дополнительной) пенсии матери (мачехи) в полной семье, родителя в неполной семье.

Право распоряжения средствами семейного капитала предоставляется по истечении 18 лет с даты рождения ребенка, в связи с рождением, усыновлением (удочерением) которого семья приобрела право на назначение семейного капитала. Раньше деньги можно использовать полностью либо по частям только на платные медицинские услуги для членов семьи, оказываемые организациями здравоохранения, в порядке и по перечню, определяемым Минздравом. Постановлением Минздрава от 06.03.2015 года № 24 в перечень включены применяемые по желанию граждан в кардиохирургии, нейрохирургии, онкологии иные ме-

## Семейный капитал

Особенности в новом году



Коллаж Татьяна ГОРБАЧ

дицинские изделия вместо включенных в Республиканский формуляр медицинских изделий при выполнении сложных и высокотехнологичных вмешательств и (или) иные лекарственные средства вместо включенных в Республиканский формуляр лекарственных средств.

Однако ситуация изменится с 1 января 2020 года. Указом Президента от 18.09.2019 № 345 внесены изменения в Положение о семейном капитале. И до-

срочно, то есть независимо от времени, прошедшего с даты назначения семейного капитала, его деньги можно будет использовать на:

- строительство (реконструкцию) или приобретение многоквартирных жилых домов, квартир в многоквартирных или блокированных жилых домах, погашение задолженности по кредитам, предоставленным на эти цели, и выплату процентов за пользование ими членами

семьи, состоящими на учете нуждающихся в улучшении жилищных условий либо состоявшими на дату заключения кредитного договора;

- получение членами семьи платного высшего образования I степени, среднего специального образования в государственных учреждениях образования;
- получение членами семьи следующих платных медицинских услуг:
- применение иных медицинских изделий вместо включенных в Республиканский формуляр при выполнении сложных и высокотехнологичных вмешательств в кардиохирургии, нейрохирургии, онкологии или иных лекарственных средств вместо включенных в Республиканский формуляр лекарственных средств;
- стоматологических услуг (протезирование зубов, дентальная имплантация с последующим протезированием, ортодонтическая коррекция прикуса).
- Право досрочного распоряжения деньгами дано тому, кому капитал назначен. Если человек, которому назначен семейный капитал, не учитывается в составе семьи, а также в иных случаях, когда обращение его невозможно, право переходит любому другому члену семьи.

Порядок и конкретные цели использования средств семейного капитала, а также порядок и условия досрочного использования средств семейного капитала будут установлены Совмином.

К тому же в 2020–2024 годах семьям при рождении (усыновлении, удочерении) третьего или последующих детей семейный капитал будет начисляться в сумме 22,5 тысячи рублей. И начиная с 1 января 2021 года деньги будут ежегодно индексироваться нарастающим итогом на величину индекса потребительских цен за предыдущий год, рассчитываемого Белстатом.

СФЕРА ИНТЕРЕСОВ

# Арифметика взаимности

Темп роста заготовительного оборота – свыше 109 процентов

Ивацевичское райпо открыло в этом году два новых приемозаготовительных пункта. Один непосредственно в райцентре, по улице Костюшко, где раньше был магазин, другой – в деревне Краи, в пустовавшем помещении. Кооператоры хорошо понимают: чтобы быть востребованными, нужно активнее свои услуги предлагать – если самим не идти к людям, можно ли рассчитывать на взаимность?

Шаг оказался верным: новые приемозаготовительные пункты показали резвый старт. Хозяйкой того, что по улице Костюшко в Ивацевичах, стала заготовитель Зоя Нипарко – человек активный и целеустремленный. Не в последнюю очередь благодаря ее деловым качествам всего за пять месяцев с момента открытия приняли у населения свыше 5 тонн лома и отходов цветных металлов, 10,5 тонны отходов бумаги и картона, 13 тонн отслужившей бытовой техники, 18 тонн стеклосырья. А лома и отходов черных металлов и вовсе 160 тонн. Заготовительный оборот – 76,2 тысячи рублей. Зоя Ивановна комментирует: взамен сырья сдатчики могут взять зерно, комбикорма, корма для животных, стройматериалы, бытовую химию, стеклосырье. Весной и летом, например,

пользовались высоким спросом тепличная пленка и семена.

## Все – в оборот

От специализированных пунктов не отстают и торговые объекты, которые, помимо своих основных задач, выполняют еще и приемозаготовительные функции. К примеру, заготовительный оборот магазина ТПС № 2 деревни Оброво, которым заведует Ольга Колтунович, за девять месяцев – 70 тысяч рублей. Ольга Григорьевна детализирует: коллектив магазина принял в этом году от местных жителей 154 тонны лома черных и цветных металлов, 10 тонн отходов бытовой техники, 5 тонн стеклосырья, 2 тонны макулатуры. Хорошее дополнение к традиционной для деревни продукции с личного подворья и дарам леса. Кстати, и с традиционным ассортиментом заготовок дела тоже обстоят неплохо – магазин принял среди прочего 8 тонн яблоко-опада, 3 тонны черники, тонну мяса.

– Продавцы занимаются заготовками наряду с основной работой, – отмечает заместитель председателя правления Ивацевичского райпо Людмила Гельмер. – Это для них возможность дополнительного заработка.

## Меда много не бывает

Помимо 7 приемозаготовительных пунктов и торговых предприятий райпо, активно работают внештатные заготовители. В сезон их здесь более полусотни. Закупают дикорастущие ягоды и грибы, фрукты, сельхозпродукцию. Не в последнюю очередь благодаря их усилиям заготовлено 95 тонн черники – весьма неплохо, если учесть, что год на ягоду был неурожайным. Не дремлют и заготовители штатные – территория района немаленькая, хватает работы и тем, и другим. Среди лучших штатных заготовителей райпо Людмила Гельмер отмечает Светлану Копытич из Телеханского филиала, Надежду Зыбайло – представительницу филиала «Коопзаготпром», заготовителей филиала «Оптовая база» Галину Минчук и Надежду Гриб.



Заготовитель Зоя НИПАРКО: привлекает людей в приемозаготовительный пункт и возможность приобрести сухарную крошку



Кладовщик Ирина ДЕМЧЕНКО: тыква у нас – загляденье!



Кладовщик Татьяна ГОРДЕЙКО: в межсезонье будем с овощами



Новый приемозаготовительный пункт, в прошлом – магазин



Коллаж Татьяна ГОРБАЧ

**Ивацевичские кооператоры предлагают в своих магазинах пекинскую и цветную капусту, сладкий перец, баклажаны, патиссоны, зелень от местных фермеров.**

**В Россию за 9 месяцев отгрузили 370 тонн свежих огурцов, 98 тонн моркови, 2 тонны свеклы, в Украину – 40 тонн картофеля, в Польшу и Литву – 91 тонну черники. Работают и с неблизким Казахстаном – туда поставили свыше 70 тонн мясопродуктов.**

Благодаря грамотной организации процесса и высокой ответственности всех к нему причастных удается наращивать объемы заготовок. Причем практически на всех направлениях. Мясопродуктов за девять месяцев заготовили 526 тонн (темп роста – более 109 процентов), картофеля – 216 тонн (114 процентов), дикорастущей продукции – 97 тонн (свыше 141 процента). Лом и отходов черных и цветных металлов взяли на четверть, а отходов полиэтилена – без малого вдвое больше, чем за аналогичный период минувшего года. Работают здешние кооператоры также с зерном – заготовили 466 тонн, что почти вдвое превышает показатель годичной давности. Молока закупили 134 тонны, темп роста – 118 процентов. Нельзя не упомянуть и о таком востребованном продукте, как мед: его удалось заготовить свыше 13 тонн – чуть ли не в шесть раз больше!

В целом темп роста объемов заготовительного оборота за девять месяцев сложился на уровне 109,4 процента при прогнозе 102 процента. Сдатчикам выплачено более 5,6 миллиона рублей, при этом населению – около 3,3 миллиона, что на 900 тысяч больше по сравнению с аналогичным периодом минувшего года.

## Что приносит доход

В структуре заготовительного оборота доминируют мясопродукты – на них приходится где-то треть общей стоимости заготавливаемого. Четверть – лом и отходы черных металлов, еще примерно четверть – овощи и дикорастущая продукция.

– Что касается объемов, год от года, конечно же, разнится, – констатирует Людмила Гельмер. – Многое зависит от урожайности той или иной культуры и от рыночной конъюнктуры. Сложно руки не сидим – скрупулезно отслеживаем потенциально рентабельные направления. К примеру, занимаемся закупкой у населения отходов бытовой техники – первое время, следует признать, большого отклика не находили. А в этом году за девять месяцев приняли 62 тонны.

Активно работают здесь и с фермерскими хозяйствами. Благодаря предметному взаимодействию расширяется линейка плодовоовощной продукции на прилавках: сегодня ивацевичские кооператоры предлагают в своих магазинах пекинскую и цветную капусту, сладкий перец, баклажаны, патиссоны, зелень от местных фермеров.

## Готовим запасы

К 1 ноября полностью справились с планом закладки сельхозпродукции на межсезонный период: в закромах более 60 тонн картофеля, по 50 тонн лука и капусты, по 20 тонн свеклы и моркови. Среди надежных партнеров – поставщиков плодовоовощной продукции – фермерские хозяйства «Колонск»,

«МелисаЭко», «Сеньковичи». А по поставкам скота в убойный цех филиала «Коопзаготпром» лидируют «Хорощанское», «Белавичи», «МирославиеАгро».

## Экспорт

Не менее важная задача – заготовленное реализовать. Торгуют ивацевичские кооператоры покупаемой продукцией в собственной торговой сети, выезжают с ней в Брест, Минск, другие крупные города, отгружают на экспорт. В результате выездной торговли на рынках за девять месяцев реализовали 200 тонн овощей, более 16 тонн культурной и 4,5 тонны дикорастущей ягоды. В Россию за тот же период отгрузили 370 тонн свежих огурцов, 98 тонн моркови, 2 тонны свеклы, в Украину – 40 тонн картофеля, в Польшу и Литву – 91 тонну черники. Работают и с неблизким Казахстаном – туда поставили свыше 70 тонн мясопродуктов.

Хорошо и то, что есть собственный цех переработки: здесь солят огурцы, томаты и капусту, мочат яблоко. Тем самым расширяют возможности сбыта. К примеру, в ту же Россию за девять месяцев отгрузили 106 тонн соленых огурцов – получается, практически каждый четвертый-пятый огурец, поставленный в этом году Ивацевичским райпо на российский рынок, прошел через засолку. Что тут скажешь: потребитель доволен и кооператорам приятно – добавленная стоимость.

## МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

## НА ВСЕХ ХВАТАЕТ ДОБРОТЫ

Хотя и сокращается на селе Дрогичинского района количество стационарных магазинов, население не в обиде. К услугам сельчан автолавки районного потребительского общества. В Дрогичинском райпо их четыре. Работают по двум направлениям.



На одном из них трудятся водитель Сергей Баран с продавцом Светланой Млынчик. Экипаж на хорошем счету в райпо. Четко выполняют график маршрута более чем по десяти деревням.

...Машина с номером АК 6075-1, управляемая Сергеем Семеновичем, остановилась в назначенное время в деревне Лосинцы. Ее уже поджидала группа пожилых людей. Это основные покупатели – стареют деревни. Продавец Светлана Анатольевна тепло поздоровалась и принялась отпустить товар. В автолавке ассортимент внушительный, мало чем отличается от того, что в стационарном магазине. Цены доступные. Так что сумки покупателей быстро наполняются. Это радует продавца – на распросы постоянных клиентов отвечает доброжелательно, с улыбкой. Если надо – предложит товар, посоветует.

И на ее добро покупатели отвечают взаимностью.

Светлана работает продавцом автолавки седьмой год. За это время большинство жителей деревень стали ее добрыми друзьями, ко многим обращается по имени-отчеству.

С хорошим настроением экипаж автолавки оставляет деревню Лосинцы. Следующая встреча – с жителями деревни Сиреневка. Для них в автомагазине большой выбор товаров продовольственной группы, многие из которых – собственного производства райпо. В этом населенном пункте также для всех хватит и продуктов, и доброго внимания со стороны продавца.

Каждый месяц Светлана Млынчик подводит итоги работы. Показатели неплохие. Товарооборот в среднем составляет более двадцати тысяч рублей.

Иван ОСКИРКО  
Фото автора

На снимке: продавец автомагазина Дрогичинского райпо Светлана Млынчик в деревне Лосинцы

## ПРАЗДНИКИ И ТРАДИЦИИ

## Поздравьте плохого охотника

1 ноября – Международный день вегана. Праздник появился в 1994 году, когда Веганское общество – благотворительная организация, основанная Дональдом Уотсоном в Великобритании – отмечало 50-летие. Нынче у веганов 75-летний юбилей.



Слово «веган» образовано Дональдом Уотсоном из первых трех и последних двух букв английского слова «vegetarian», обозначающего человека, который сознательно отказывается от потребления мяса и рыбы. Вегетарианец – это старое индейское слово, дословно переводится как «плохой охотник».

В День вегана во многих странах мира представителями Веганского общества и другими активистами проводятся различные просветительские и благотворительные мероприятия и информационные акции.

## Первым делом самолеты

День работников гражданской авиации отмечается в Беларуси ежегодно каждое первое воскресенье ноября. Праздник посвящен безопасности полетов, которая неразрывно связана с человеческим фактором и зависит во многом от надежности авиатехники и профессионализма пилотов.

Днем рождения гражданской авиации у нас считается 7 ноября 1933 года, когда был торжественно открыт аэропорт «Минск» и осуществлен первый рейс по маршруту Минск – Москва. Однако формирование белорусской гражданской авиации началось гораздо раньше, в 1923 году, с создания Белорусского добровольного общества друзей воздушного флота.

В 1993 году Беларусь вошла в состав ИКАО – Международной организации гражданской авиации. В стране действуют пять авиакомпаний, семь аэропортов и два авиаремонтных завода.



## Знает ли это ваш мыслитель?

Если спросить у любой белоруски о Международном женском дне, то ответит не задумываясь. Но знаете ли вы, милые дамы, что в нынешнюю субботу празднуется Всемирный день мужчин?

Дату отмечают в первую субботу ноября. Инициатором создания праздника стал Первый Президент СССР Михаил Горбачев. Его инициативу поддержало Венское отделение ООН, а также ряд других международных общественных организаций. Учрежден праздник в 2000 году. Постепенно эта инициатива нашла широкий отклик у мирового сообщества. Это произошло в большой степени благодаря ежегодному вручению в этот день «Всемирной мужской премии», которая не имела денежного содержания: лауреатам вручалась уменьшенная бронзовая копия «Мыслителя» Родена.

Среди лауреатов премии в разные годы были Папа Римский Иоанн Павел II, тележурналист Ларри Кинг, модельер Карл Лагерфельд, режиссеры Стивен Спилберг и Роман Полански, звезда поп-музыки Майкл Джексон, медиамагнат Тэд Тернер. С 2006 года премия не вручается.

## День рождения Клеопатры



2 ноября родилась удивительная женщина, которая правила Египтом 22 года совместно со своими мужьями, а затем стала независимой царицей страны вплоть до завоевания ее римлянами. Это Клеопатра VII Филопатор, продолжательница династии Птолемеев. Ее имя означает «богиня, любящая отца». Клеопатра считается легендарной личностью. Несмотря на неканоническую внешность, она вдохновила множество скульпторов, художников и режиссеров.

## Экологи призывают к миру

В ноябре 2001 года Генеральная Ассамблея ООН объявила, что ежегодно 6 ноября отмечается Международный день предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войны и вооруженных конфликтов.

Принимая это решение, ООН учитывала, что ущерб, причиняемый окружающей среде во время вооруженных конфликтов, приводит к ухудшению состояния экосистем и природных ресурсов на длительный период после прекращения конфликтов и часто затрагивает не только одно государство и не только нынешнее поколение.

Ольга ПАРФЯНОВИЧ

## «Старо-белорусский фест»!

Отличительная особенность белорусской кухни – широкое распространение блюд из картофеля, колбас, круп, грибов, свинины и других продуктов.

В кафе, ресторанах, объектах придорожного сервиса потребительской кооперации с 1 по 10 ноября пройдет «Ста-



Салат осенний



Солянка

робелорусский фест», где в течение недели будут реализовываться 6 наименований белорусских блюд: напиток «Узвар», салат «Осенний», солянка «Замковая», верещака с ребрышками, цепелины, «дзьмухаўцы» с яблочным соусом. Вот несколько рецептов для собственного приготовления.

## Цепелины

На порцию 250 граммов необходимо (в граммах): свинина (котлетное мясо) – 90, лук репчатый – 7, картофель – 350, мука пшеничная – 1, масло растительное – 5, сметана – 30.



Цепелины

**Технология приготовления:** сырой очищенный картофель протираем, отжимаем, добавляем соль, муку, перемешиваем. Из массы формуем цепелины с сырым мясным фаршем (по 2 штуки на порцию), обжариваем, складываем в сотейник и тушим с добавлением бульона. В конце тушения добавляем сметану.

Подают по 2 штуки на порцию вместе с соусом, в котором они тушились.

## Напиток «Узвар»

На 1 литр напитка вам понадобится (граммов): сушеные яблоки, груши – по 35, сушеная черника – 30, натуральный мед – 30, вода – 870 мл.

**Технология приготовления:** сушеные фрукты и ягоды промываем, заливаем водой для набухания, затем добавляем мед и варим до готовности.

## Названия и цены блюда (в рублях):

- напиток «Узвар» – 1;
- салат «Осенний» – 0,90;
- солянка «Замковая» – 2,09;
- верещака с ребрышками – 1,99;
- цепелины – 2,09;
- «дзьмухаўцы» с яблочным соусом – 1,49.

## Приятного аппетита!

Ирина ЖИГАЛКО,  
главный технолог отдела  
общественного питания Белкоопсоюза

# СТРАНИЧКА для сельчан и горожан



ПОД ЗАНАВЕС СЕЗОНА

## ПРИМЕРЯЕТ ЯБЛОНЬКА ЗИМНЮЮ ШУБУ

Не на шутку нынче расщедрилась природа. На дворе первый ноябрьский день, а еще сухо и погоже. И все же зима настойчиво напоминает о себе: заметно похолодало, ночи становятся длиннее, непроглядно темные. И хотя осень еще удерживает свои позиции, приход зимы – дело времени.

В первой декаде ноября завершаем работы, которые не успели сделать в саду. Уничтожаем на деревьях хорошо заметные гнезда вредителей. Штамбы молодых деревьев, начиная с только что посаженных и кончая 12-летними (пока на стволах не образуется огрубевшая кора), защищаем от мышей и зайцев. Посадки обвязываем мешковиной, синтетическими укрывными материалами. Опытные садоводы-любители против грызунов используют отпугивающие смеси, которыми обмазывают штамбы. Состав одной из них. Берем по 1 части глины и коровяка, 100 г дегтярного мыла, 2 столовые ложки молотого черного перца и 50 г столярного клея на 10 л воды. Пока не выпал снег, очищаем сад от опавших листьев. Если деревья пострадали от грибковых заболеваний, не надо использовать эти остатки для укрытия деревьев и приготовления компоста. Их сжигаем. Главным зимним утеплителем для деревьев и кустов является мульча. Раскладываем ее в



приствольных кругах толщиной 10 см, используя торф, перегной, компост или песок, смешанный с опилками. Можно делать и различные смеси из всех упомянутых компонентов. К примеру, торф с опилками. Часто возникает вопрос: почему у деревьев лопается кора? Причины разные. Но чаще всего от резкого колебания температуры воздуха, когда после

продолжительной теплой погоды внезапно наступают сильные заморозки. Обнаруженные трещины следует сразу же промыть розовым раствором марганцовки и замазать жидким садовым варом. Есть и другой вариант. Можно обмазать глиной с коровяком, а затем обвязать мешковиной. Кора срастется. Главное – не откладывать эту работу в долгий

ящик. Иначе возбудители болезней проникнут в трещину, обоснуются на древесине. И тогда не избежать отслоения коры, а через некоторое время ее гибели. Если вы не успели посадить саженцы, прикопайте их до весны. Для этого выбирают сухое высокое место на усадьбе, где не застаивается вода. Рюк канавку глубиной не больше штыка лопаты. Одну из ее сторон делают наклонной и на нее корнями в сторону вертикальной стенки укладывают саженцы. Канавку засыпают землей. Грунт над прикопанным деревцем утаптывают и обильно поливают, чтобы предохранить корни от засыхания и воздушных пустот. Саженцы прикапывают так, чтобы под землей оказались корни и самая нижняя часть ствола. Когда ударят морозы, оставшиеся на поверхности почвы ствол и скелетные ветви тоже засыпают. В результате над прикопом образуется небольшой земляной холм, с одного края которого торчат концы ветвей. Не забудьте прикрепить к саженцу этикетку с названием сорта.

ПОДСКАЗКА

## Барьеры на пути к газону

Не надо планировать газон в зоне сада среди ягодных кустов. Обычно в таких местах корневая система более сильных растений забирает питание и влагу из почвы. В результате газонная трава слабо растет.



Низинные участки, а также места, где близко залегают воды, нежелательно выделять под газон. На такой площадке корни посеянных трав будут подвержены гниению и грибковым заболеваниям.

Склоны, перепады высот, неровный рельеф почвы нежелательны для газона. На нем будет плохой зеленый ковер. Для комфортного отдыха такой газон не просто оборудовать.

Нет смысла заменять газоном привычные дорожки, по которым ходят люди и ездит транспорт. Трава быстро вытаптывается, почва уплотняется. Такой газон представляет унылое зрелище.

ПОДВОРЬЕ

## Накачиваем мускулатуру

Главная ошибка начинающих птицеводов в том, что зачастую кормят индеек так же, как кур. Но индейке требуется больше белка. Ведь ей приходится наращивать большую массу тела, а значит, для обеспечения нормальной жизнедеятельности требуется больше витаминов. В птичнике индеек лучше содержать отдельно от кур, чтобы к ним не перекинулись возбудители различных болезней и паразитов. Зимой обычно кормят индеек три раза в день. Дают, если имеется, мякину льняную или пшеничную – по 300 г на птицу, добавляя по 100 г комбикорма. Все это запаривается, перемешивается и скормливается за два раза. Если нет мякины, то в мешанку сыплют мелко нарезанное сено из овсяны, тимофеевки, тоже запаренное и сдобренное комбикормом. Кладут в кормушку немного вареной свеклы и картофеля. Если нет ни мякины, ни сена, то меню составляют из вареной тыквы, яблок, картофеля и свеклы с комбикормом. Мешанки дают в среднем по 400 г в день на каждую птицу. Взрослые индейки хотя и любят поесть, вполне довольствуются трехразовым питанием. И если они любят и хорошо усваивают зерно, его дают утром и вечером, а в обед влажную мешанку, в которую добавляют капусту. При отборе на племя учитывают, сколько индейка снесла яиц, хорошо ли водила молодняк. Надо иметь в виду, что осенью индейки линяют, поэтому выглядят усталыми, вялыми. Об этом не надо забывать и не выбраковывать из стада хорошую птицу. Откорм индеек опытные птицеводы обычно заканчивают не раньше декабря. К этому времени мясо становится гораздо нежнее и вкуснее.

БАНЯ ПО ПЯТНИЦАМ

## МЕНЬШЕ ДРОВ, ПОБОЛЬШЕ ЖАРУ

Нынче баня на усадьбе далеко не роскошь, а первая необходимость. Немало различных способов придумано, чтобы истопить баньку. В деле задействованы газ, уголь, электроэнергия. И все же дрова не уходят в отставку.

**Ясень.** По теплотворной способности ему нет равных, она гораздо выше, чем у всех остальных пород дерева. Притом ясеневые дрова обладают целебной силой.

**Дуб.** У него также высокая энергоотдача. Правда, несколько ниже, чем у ясеня. Дубовые дрова высоко котируются, горят долго, наполняя парилку неповторимым ароматом дубовой рожи. Людям, болеющим ревматизмом, весьма полезны дубовые веники. Целебен и пар от поленьев из дуба.

**Береза.** Занимает, по оценке специалистов банного дела, третье место.



Чем выигрышны березовые дрова? Горят они равномерно, давая высокую теплоотдачу. Издавна березовый пар не

только излечивает простуду и болезни суставов, но и благотворно воздействует на нервную систему. Ну а березовые веники в особой рекомендации не нуждаются. Веник в бане – всем начальник. Хорошо запаренный березовый веник выделяет эфирные масла и другие целебные вещества, благотворно воздействующие на кожу.

**Липа, ольха, осина и ель** обладают практически одинаковой способностью теплоотдачи. В то же время у дров каждой из этих пород деревьев есть свои особенности. К примеру, липа в процессе горения равномерно выделяет тепло, но главное достоинство липовых дров – аромат. Ему нет равных. Однако не будем забывать, что липовые дрова нельзя хранить больше двух лет, они теряют не только аромат, но и целебные свойства. Хороши и ольховые дрова: также целебны, не дают дыма, равномерно горят.

МИМОХОДОМ

## МОРОЗЫ НЕ ЗАПУГАЮТ РОЗЫ

Петрушка может прозимовать под снегом до ранней весны и дать витамины и зелень. Если же зима малоснежная, грядку с петрушкой укрываем слоем торфа или перегноя толщиной 7–10 см. Под таким одеялом она перезимует, частично сохранив листья.

Осенью, когда листья отомрут, с грядки удалены растительные остатки, ревень подкармливаем. Дозировка: на одно растение требуется по 25–35 г азотных, 20–25 г калийных и 15–20 г фосфорных удобрений. Поздней осенью замульчируем ревень перепревшим компостом или навозом.

Успешно выдержать зимний экзамен крупными морозами могут лишь те розы, у которых созрели побеги. Вот почему не только листья, но и невызревшие травянистые побеги срезаем. К защите роз от зимних морозов приступаем, когда земля подмерзнет. Лучшие материалы для укрытия – еловый лапник, песок, сухая земля.

Нельзя класть в компост куски пленки, пластика, тканей, кости. Ветки деревьев и кустарников, стебли подсолнечника и кукурузы нужно предварительно измельчить.

Для подзимних посадок бывалые огородники используют мелкий лук-севок, тогда весной растения не застрелкуются.

Рубрику ведет Александр КИТАЕВ, иллюстрации Олега ПОПОВА



## ПО ПОВОДУ

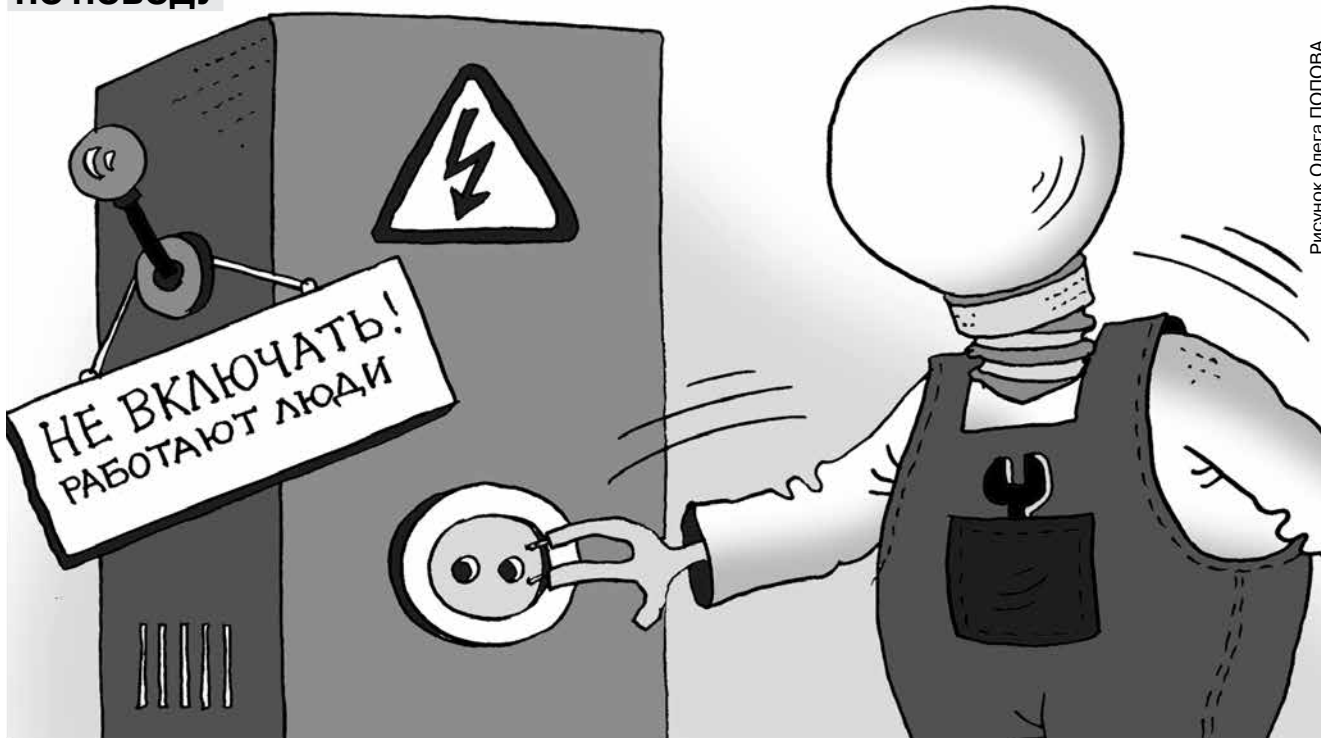


Рисунок Олега ПОПОВА

# Сам себе электрик

## Домашние опыты с электричеством

Каждому из нас, конечно, приходилось вкручивать лампочку, ремонтировать сгоревший шнур у утюга, подтягивать контакты в розетке. Для этого вовсе не обязательно иметь специальное электротехническое образование. Примерно так же, как не обязательно знать до мельчайших деталей устройство двигателя внутреннего сгорания, чтобы стать автолюбителем. Конечно, для проведения серьезных электромонтажных работ понадобится целый набор инструмента, но сначала следует познакомиться с правилами электробезопасности.

### В чем опасность

Опасности две: механическое повреждение тканей и воздействие на нервную систему, приводящее к очень тяжелым последствиям.

Как известно, мышцы человека, включая сердечную, сокращаются от импульсов электричества, вырабатываемых центральной нервной системой. Человек имеет собственное электричество, весьма маломощное, но достаточное для управления всем организмом. При прохождении электри-

ческого тока через ткани человека от внешнего источника организм реагирует на него, как и на электрические сигналы центральной нервной системы. Но внешние сигналы могут оказаться намного сильнее внутренних. Они вызывают беспорядочное, судорожное сокращение мышц, и расслабить их не удается.

Ток в 50 мА и выше считается смертельным

Отсюда следует золотое правило: прикасаться к оголенным проводам можно лишь тыльной стороной ладони, хотя без особых причин делать этого и вовсе не стоит. При таком касании ладонь просто сожмется в кулак, и рука оттолкнется от оголенного провода. В противном случае пальцы так крепко обхватят проводник, что разжать их не будет никакой возможности. А оказаться под долговременным воздействием электрического тока очень опасно. Сила тока может привести к разрывам связей, вывихам и даже переломам. Не случайно в фильмах и плакатах по технике безопасности попавшего под удар тока человека изображают трясущимся и со вздыбившимися волосами.

### Сила тока

Основным поражающим фактором электричества является не высокое напряжение, как думает большинство граждан, а сила тока. Синеватые искры статического электричества частенько возникают при снятии одежды. Их напряжение – 7–10 тысяч вольт. Но поскольку мощ-

ность тока крайне мала, никакого вреда организму такое электричество принести не может. А вот в осветительной сети при напряжении 220 вольт сила тока достигает 16–20 А. Человек начинает ощущать проходящий через организм переменный ток от 1 мА. Ток в 50 мА и выше считается смертельным.

### Просто физика и химия

Как известно, электрический ток, проходящий через проводник, вызывает его нагревание. Тело человека – тоже проводник. Внутри тканей будет выделяться тепло. Какое и сколько? Все зависит в первую очередь от состояния кожи.

Прикасаться к оголенным проводам можно лишь тыльной стороной ладони, хотя без особых причин делать этого и вовсе не стоит

Электрическое сопротивление кожных покровов у всех людей индивидуально и зависит от множества причин. Именно это сопротивление и ограничивает ток через организм. Известны случаи, когда человек длительное время удерживал руками два провода из розетки без всяких вредных последствий. Но это, скорее, исключение, чем правило: все-таки большинству такой фокус не под силу, и прикосновение к оголенному проводу если не смертельно, то весьма чувствительно.

При определенных условиях сопротивление кожи значительно снижается. Например, когда кожа мокрая

По статистике, летальным исходом заканчивается лишь один случай на 120–140 тысяч непредвиденных контактов с электричеством

или человек болен. Тогда последствия могут оказаться более тяжелыми. Известны случаи, когда электрический ток прямо-таки поджаривал внутренние органы, при этом не оставляя на поверхности кожи видимых следов и разрушений.

Ток силой 30–50 мА, проходящий через сердце, способен привести к фибрилляции (трепетанию) и к последующей его рефлекторной остановке. Если ток и не затронет сердечную мышцу, то вполне возможен паралич дыхательных мышц, что тоже не сулит ничего хорошего. Ведь пути электрического тока в организме непредсказуемы и причудливы.

Кроме этого, возможны просто поверхностные ожоги кожи, повреждение сетчатки глаза при вспышках электродуги в момент короткого замыкания. Ожог сетчатки жестким ультрафиолетом может привести к инверсии цветовосприятия, а то и вовсе к слепоте, временной или даже постоянной.

Электрический разряд, проходящий через ткани человека, вызывает еще изменения электролитических свойств лимфы, крови, тканевой и других жидкостей. Например, изменение свойств и количества эритроцитов, показателей кислотности и химического состава крови свидетельствует о тяжелейшем состоянии организма.

### Зачем рисковать

В качестве слабого утешения скажу: по статистике, летальным исходом заканчивается лишь один случай на 120–140 тысяч непредвиденных контактов с электричеством. Хотя достаточно часто имеют место различные по тяжести травмы, что не дает основания относиться к ним без должного внимания. Особенно это касается тех ситуаций, когда человек работает с электричеством каждый день – при ремонте электрооборудования или монтажных работах.

Изучение правил электробезопасности, использование защитных средств поможет если не избежать совсем, то хотя бы свести до минимума риск поражения током.

## НА ЗАМЕТКУ

# Делаем правильный выбор

## Проходные выключатели или бистабильные реле

Удобство управления освещением – одно из основных правил, которым руководствуются при монтаже электрической проводки. Если комната сравнительно небольшая, то для управления различными осветительными приборами в ней достаточно одного выключателя. Для больших пространств целесообразнее предусмотреть возможность их включения с двух и более мест с помощью перекрестных выключателей или бистабильных реле. Что лучше выбрать?

### Из минусов – путаница режимов

В первую очередь надо проверить, соответствуют ли проводники нагрузке включаемых осветительных устройств. Если хотите иметь возможность включения светильников с двух мест, то используйте два проходных выключателя, соединив их двумя проводниками. При необходимости включения освещения с трех и более мест помимо проходных выключателей в схему добавляют перекрестные выключатели. Особенность проходных или перекрестных выключателей – нефиксированное положение клавиш их управления. Режимы «Включено» и «Выключено» зависят от положения других выключателей в одной осветительной линии. То есть для одного и того же выключателя каждое из положений может быть как включенным, так и отключенным.

Например, на первом выключателе для включения освещения клавишу необходимо установить в верхнее положение, для выключения освещения в другом конце комнаты с другого выключателя необходимо нажать клавишу вверх, тогда на первом выключателе для включения освещения уже необходимо будет нажать клавишу из верхнего положения вниз. Это несколько неудобно и требует привыкания.

Но важное достоинство проходных выключателей – простота и надежность схемы: нет каких-либо сложных устройств и элементов автоматики.

### Чем интересен импульс

Бистабильные или импульсные реле управляются подачей на них короткого импульса. Принцип таков. В распределительном щитке к силовым контактам реле подключают цепь освещения, питающую группу светильников. Кнопки управления, посредством которых осуществляется подача импульса на бистабильное реле, подключаются параллельно друг другу и к контактам управления реле. То есть можно подключить к реле неограниченное количество кнопок для управления освещением, каждая из которых подключается параллельно предыдущей.

Существенное достоинство: проводники, по которым подается управляющий импульс от кнопок, могут иметь минимальное сечение, так как по ним, в отличие от проходных выключателей, не течет ток нагрузки осветительных устройств. Кроме того, для коммутации осветительных цепей достаточно короткого импульса – кратковременного нажатия кнопки, – а клавиши проходных и перекрестных выключателей имеют два положения. Кнопки еще и более надежны по сравнению с выключателями: в их конструкции всего одна пара контактов. И при наличии двух пар силовых контактов управлять реле можно одной кнопкой.

Пример. При первом нажатии на кнопку замыкается одна пара контактов, при втором нажатии – замыкается другая пара, при третьем – замыкаются обе пары контактов, при следующем нажатии – все они размыкаются. То есть для управления двумя отдельными группами ламп используется одна и та же кнопка, которая подключается к реле одной парой проводников.

Существуют реле бистабильные и с несколькими цепями управления, которые выполняют разные функции. Например, одна цепь включает и отключает цепь, а вторая только отключает.

В таком случае первая цепь управления будет использоваться для подключения кнопок включения и отключения светильников с нескольких мест. А вторая может быть объединена с отключающими цепями других бистабильных реле для управления осветительными устройствами в других комнатах и подключена к одной кнопке, при нажатии на которую будет отключаться освещение во всех комнатах. Это достаточно актуально для больших площадей: установив подобную кнопку возле входной двери, можно перед выходом отключать освещение во всех помещениях с одной точки.

Материалы подготовил Руслан КОВАЛЕНКО, главный энергетик отдела технического развития и транспорта Белкоопсоюза



НА ЗАМЕТКУ

# Не дай ему уйти без покупки

## Современные тренды зонирования торгового зала

Известно, что различные зоны в торговом помещении неравноценны. Считается, что по ходу движения покупатель в первой четверти зала совершает около 40 процентов покупок, во второй – около 30 процентов, в третьей – 20 процентов и 10 процентов – в оставшейся.

По статистике, 80 процентов покупателей обходят все точки продаж, расположенные по периметру, и только каждый второй попадает во внутренние ряды. И хотя эти цифры весьма условны и применимы к торговому объектам средней площади, все же их стоит учитывать при планировании торгового зала.

И в первую очередь стоит обратить внимание на зонирование торговых помещений. На лидирующие позиции в топ актуальных трендов его вывели предпочтения покупателей, которые интуитивно выбирают тот или иной магазин исходя из своих ощущений. На восприятие влияют привлекательный интерьер, правильное освещение, удобство торгового зала. Поэтому современная торговля старается максимальное внимание уделить грамотному делению торгового пространства.

### Цель оправдывает средства

Правильно спланированные и оформленные торговые зоны способны решить ряд проблемных моментов и предупредить спорные вопросы. Например, обеспечить:

- равномерное распределение посетителей по торговому залу;
- пути удобного перемещения покупателей;
- минимизацию или отсутствие слепых зон и максимальный охват вниманием всех товарных групп;

Зона основных покупательских потоков нуждается в координировании и управлении значительно больше, чем входная и прикассовая.

- удобную и быструю ориентацию между товарными группами; эффективную нагрузку на квадратный метр площади или погонный метр торговой полки;
- комфортные маршруты для персонала при транспортировке товара в зал к торговому оборудованию.

В торговых залах зонирование формируется с помощью разноуровневых конструкций, дополнительной подсветки. Поможет и адаптация технологии торгового процесса тематической идее или специализации магазина, выделение зон с помощью навигационных элементов и интерьерного декора. В оформлении акценты делаются на атмосферных рекламных материалах.

### Разделяя, властвовать

Традиционно в розничных магазинах выделяют основные зо-

ны – входная и кассовая – и зоны, по которым проходит основной покупательский поток.

Входная зона является местом, где посетитель сразу переключается на процесс совершения покупок и переносит свое внимание на товары. Поэтому часть торгового зала у входной зоны должна с первых же секунд настраивать посетителей на покупки, вызывать заинтересованность и внушать чувство комфорта.

Кроме того, входная зона должна выполнять функцию «тормозного пути». Чтобы покупатели не продолжали свое движение в торговом зале по инерции, не игнорировали представленный на входной зоне товар, а замедляли свой шаг и обращали внимание на то, что им хотели предложить в первую очередь.

Для этого на входной зоне рационально размещать наиболее актуальные и привлекательные группы товаров: сезонные и акционные, например товары импульсного спроса, специальные предложения и все для распродажи.

Это правило актуально для торговых объектов любого формата, от небольших магазинов шаговой доступности до крупных супер- и гипермаркетов. Такого же правила придерживаются и утвержденные концепции торговых объектов потребительской кооперации (прим. 1).

Входная зона «отработает» максимально эффективно, если

дополнить ее рекламными материалами: красочными листовками с акционными предложениями, информацией о товарах собственного производства, специальными предложениями, например «Товар дня». Скажем, для магазинов формата cash & carry под торговой маркой

совершения импульсной покупки. Поэтому в этой зоне размещают сладости, батарейки, зажигалки, салфетки и другие популярные товары импульсного спроса. Это традиционный вид дополнительной продажи, способный значительно увеличить показатель среднего чека.

Входная зона «отработает» максимально эффективно, если дополнить ее рекламными материалами: красочными листовками с акционными предложениями, информацией о товарах собственного производства, специальными предложениями, например «Товар дня».

«ProЗапас» используются стилизованные рекламные плакаты для различных групп товаров, которые, кроме навигационной нагрузки, содержат еще и рекламные элементы (прим. 2).

### Вторая перспективная

Следующая перспективная зона – это места у касс, которые всегда рассматриваются как «горячие». Покупатель, разогретый процессом совершения покупок в торговом зале, попадает в зону вынужденного пассивного ожидания. Простаивает в очереди для расчета и готов расслабиться, обратить свое внимание на мало- и вовсе ненужные товары. Именно так происходит процесс



Коллаж Татьяны ГОРБАЧ

набор рабочих материалов, позволяющий координировать покупательские потоки, привлекать внимание к товарным предложениям, создавать приятную атмосферу в магазине. Это навигационные, рекламные, информационные материалы, ориентировочные схемы расстановки торгового оборудования, которые легко можно адаптировать практически под любой вид торгового зала, рекомендации по организации торгового пространства, зонирования и создания атмосферы.

Для каждой из концепций разработано свое художественное оформление – либо графические элементы (пиктограммы) с пояснительными надписями, как для торговых объектов «Родны кут», либо яркие, красочные полноцветные фотографии товаров, как для магазинов торговой марки «ProЗапас».

### Световой эффект

Значимую роль в зонировании торгового пространства занимают специализированные секции. Как правило, оформление специализированной секции выдержано в стиле, отличном от оформления остального торгового зала. Для магазинов потребительской кооперации такое решение предлагается при организации специализированных секций «Мясная лавка» и «Кулинария» (прим. 3).

На рисунке изображен возможный вариант зонирования торгового пространства с комбинированием различных видов выделения зон: акционная зона имеет цветное зонирование, торговое оборудование объединяет кольцевая навигация, дополнительные указатели разводят покупательские потоки, а стилизованные навигационные таблички на торговом оборудовании играют роль рекламных элементов. Общее представление о расположении товарных групп дает навигация по периметру. А световое оформление популярной зоны «Кулинария» и линии холодильного оборудования не дает вниманию покупателя ослабнуть.

Поэтому стоит уделить пристальное внимание организации зон в торговом зале. Не останавливаться только на изменении технологии, а включать в работу и дополнительные элементы, которые помогут увеличить эффективность работы торгового объекта.

### Примечания:

1 – распоряжение от 05.07.2018 № 130р «О типизации торговых объектов потребительской кооперации»; распоряжение от 18.09.2018 № 212р «О концепции типизации торговых объектов формата «Сладкий терем».

2 – распоряжение от 22.12.2017 № 264р «О порядке организации работы магазинов «ProЗапас».

3 – распоряжение от 19.11.2018 № 279р «О концепции типизации фирменных секций «Кулинария» и «Мясная лавка» в универсальных магазинах».

**Людмила АКУЛИЧ, ведущий маркетолог управления оптовой торговли торгового унитарного предприятия «Белкоопвнешторг Белкоопсоюза»**



Газета «Вести потребкооперации» открывает новую рубрику «Здорово живешь!», где мы собираемся рассказывать об интересных людях, их необычных увлечениях и оздоровительных практиках. Приглашаем читателей к активному участию. Посоветуйте работников потребкооперации, о которых стоит рассказать на страницах газеты.

Ждем ваших писем и фото на адрес: [aelita@sb.by](mailto:aelita@sb.by)  
или по почте: 220013, г. Минск, ул. Б.Хмельницкого, 10а.

## ЗДОРОВО ЖИВЕШЬ!

## Непаспортный возраст

Обеспечили: пробежки, зелень и немного оптимизма

В формуле здоровья сотрудника вневедомственной охраны Белорусской железной дороги Юрия Солодкого нет ни одного секретного ингредиента.



Коллаж Татьяна ГОРБАЧ

– Я оцениваю свой возраст на 38 – 45 лет, – говорит Юрий Солодкий. – Определение здоровья, конечно, для каждого возраста свое. Я к нему подхожу по своему, критично, и это отчасти связано с тем, что в марафонах соревнуюсь с гораздо более молодыми участниками. Есть потребность и привычка держать себя на их уровне: мне стыдно было бы проиграть.

По паспорту Юрию 55 лет, он не профессиональный спортсмен, а любитель бега на длинные дистанции: за спиной более полусотни международных марафонов, не считая других забегов, многие с призовыми результатами в своей возрастной группе. А еще Юрий – человек, самостоятельно прошедший долгий извилистый путь от болезненного ребенка и юноши с травмой позвоночника до активного, не ощущающего груза прожитых лет взрослого.

С расстояния в пять десятков лет хорошо видно, где этот путь можно было сократить, в каком месте выпрямить, а где пробежать с ускорением.

\*\*\*

– Организм человека прочный и жизнеспособный: по некоторым данным, у нас нет органов с запасом прочности менее чем на 120 лет, – рассказывает Юрий. – Наоборот, есть органы-долгожители, как почки, которые могут функционировать более 900 лет. Поэтому я не сомневаюсь, что библейские сроки жизни когда-то были обычными для живущих на земле людей.

Здоровье, по его мнению, строится на трех китах:

– Первый – позитивное мышление. Стараюсь к стрессам, негативным ситуациям относиться спокойно и с улыбкой – как к уроку или испытанию, которое предстоит пройти, чтобы стать выше и сильнее.

Второй – физическая нагрузка. Человек обязан трудиться в поте лица своего, так заложено природой. Особенно если речь о мужчине, который должен пахнуть ветром и путешествиями, быть выносливым, готовым к борьбе со стихиями и дикими зверями.

Я люблю бегать и бегаю много – на работу, с работы, на тренировке, по выходным с друзьями. Получается 15 – 20 км в день. Бег укрепляет сердечно-сосудистую систему, мышцы пресса и спины, дает необходимую нагрузку на опорно-двигатель-

ный аппарат. Чтобы задействовать остальные мышцы, добавляю к этому упражнения из общефизической подготовки и йоги.

Третий кит – чистота организма. Нам выпало жить в такой экологической обстановке, с которой человечество не сталкивалось за всю прежнюю историю.

Наши прадеды еще могли пить из реки или есть любые плоды, которые ели дикие животные, без опасения отравиться химикатами. А нам порой приходится есть то, что снижает уровень здоровья. При этом данное нам природой чутье утрачено. Мы, в отличие от животных, не чувствуем, съедобны эти грибы или ядовиты, родниковая это вода или отравленная промышленными выбросами.

Значит, надо включать мозги и внимательно подходить к выбору пищи, которая в дальнейшем войдет в состав нашего тела. Ежедневно миллионы клеток организма погибают, их замещают новые. Для строительства живой клетки нужна живая пища – зелень и овощи с грядки, а не кофе с пирожными.

\*\*\*

Советы давать легко, но на деле включать мозги, составляя меню, не означает застраховаться от ошибок, соглашается Юрий. Нет единственной диеты, которая подошла бы миллионам разных людей, живущих в различных климатических условиях. Но есть возможность, добившись определенного уровня телесного здоровья, разбудить свое природное чутье. Здоровый организм сам подсказывает, какие продукты ему необходимы, а каких лучше избегать. Юрия к диалогу с собственным телом привел целый ряд событий:

– Я был болезненным ребенком, поэтому старался заниматься спортом и вести относительно здоровый образ жизни. Но и в спорте поначалу не повезло: получил травму позвоночника, был ограничен в подвижности, врачи были готовы рассмотреть вопрос о группе инвалидности. Я искал выход из этой ситуации, много читал о здоровье. В одной статье нашел интересное наблюдение: люди физического труда издавна страдают от болей в спине, но религиозные люди при той же нагрузке гораздо реже сталкиваются с этой проблемой. Причина в их лучшей физической форме: верующий человек ежедневно выполняет около 200 поклонов.

Я стал с иными мерками подходить к тренировкам: если упражнение, то сделать его не 50, а 500, 700 раз. Если бег, то на длинные дистанции – полумарафон, марафон. Начав систематически заниматься, почувствовал себя лучше, сильнее, пополнил вверх спортивные результаты.

Успешность в длительном беге напрямую зависит от питания. Методом проб, прислушиваясь к своему организму – книга на эту тему 30 лет назад еще не было, – пришел к вегетарианству. Позже узнал о методиках Поля Брэгга, Юрия Николаева, Галины Шаталовой, и у моих пищевых предпочтений появилась теоретическая база.

По совету друзей я попробовал пойти дальше – к веганству, сыроедению. Хорошие системы, но мне показалось, в наших широтах невозможно полностью им соответствовать. Поэтому сейчас я нестрогий вегетарианец, мой рацион процентов на 70 состоит из сырых овощей, фруктов, проростков, остальное – вареная пища, допускаю что-то белковое.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

– Я был болезненным ребенком, поэтому старался заниматься спортом и вести относительно здоровый образ жизни. Но и в спорте поначалу не повезло: получил травму позвоночника, был ограничен в подвижности, врачи были готовы рассмотреть вопрос о группе инвалидности. Я искал выход из этой ситуации, много читал о здоровье. В одной статье нашел интересное наблюдение: люди физического труда издавна страдают от болей в спине, но религиозные люди при той же нагрузке гораздо реже сталкиваются с этой проблемой. Причина в их лучшей физической форме: верующий человек ежедневно выполняет около 200 поклонов.

Успешность в длительном беге напрямую зависит от питания. Методом проб, прислушиваясь к своему организму – книга на эту тему 30 лет назад еще не было, – пришел к вегетарианству. Позже узнал о методиках Поля Брэгга, Юрия Николаева, Галины Шаталовой, и у моих пищевых предпочтений появилась теоретическая база.

По совету друзей я попробовал пойти дальше – к веганству, сыроедению. Хорошие системы, но мне показалось, в наших широтах невозможно полностью им соответствовать. Поэтому сейчас я нестрогий вегетарианец, мой рацион процентов на 70 состоит из сырых овощей, фруктов, проростков, остальное – вареная пища, допускаю что-то белковое.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

– Я был болезненным ребенком, поэтому старался заниматься спортом и вести относительно здоровый образ жизни. Но и в спорте поначалу не повезло: получил травму позвоночника, был ограничен в подвижности, врачи были готовы рассмотреть вопрос о группе инвалидности. Я искал выход из этой ситуации, много читал о здоровье. В одной статье нашел интересное наблюдение: люди физического труда издавна страдают от болей в спине, но религиозные люди при той же нагрузке гораздо реже сталкиваются с этой проблемой. Причина в их лучшей физической форме: верующий человек ежедневно выполняет около 200 поклонов.

Успешность в длительном беге напрямую зависит от питания. Методом проб, прислушиваясь к своему организму – книга на эту тему 30 лет назад еще не было, – пришел к вегетарианству. Позже узнал о методиках Поля Брэгга, Юрия Николаева, Галины Шаталовой, и у моих пищевых предпочтений появилась теоретическая база.

По совету друзей я попробовал пойти дальше – к веганству, сыроедению. Хорошие системы, но мне показалось, в наших широтах невозможно полностью им соответствовать. Поэтому сейчас я нестрогий вегетарианец, мой рацион процентов на 70 состоит из сырых овощей, фруктов, проростков, остальное – вареная пища, допускаю что-то белковое.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

– Я был болезненным ребенком, поэтому старался заниматься спортом и вести относительно здоровый образ жизни. Но и в спорте поначалу не повезло: получил травму позвоночника, был ограничен в подвижности, врачи были готовы рассмотреть вопрос о группе инвалидности. Я искал выход из этой ситуации, много читал о здоровье. В одной статье нашел интересное наблюдение: люди физического труда издавна страдают от болей в спине, но религиозные люди при той же нагрузке гораздо реже сталкиваются с этой проблемой. Причина в их лучшей физической форме: верующий человек ежедневно выполняет около 200 поклонов.

Успешность в длительном беге напрямую зависит от питания. Методом проб, прислушиваясь к своему организму – книга на эту тему 30 лет назад еще не было, – пришел к вегетарианству. Позже узнал о методиках Поля Брэгга, Юрия Николаева, Галины Шаталовой, и у моих пищевых предпочтений появилась теоретическая база.

По совету друзей я попробовал пойти дальше – к веганству, сыроедению. Хорошие системы, но мне показалось, в наших широтах невозможно полностью им соответствовать. Поэтому сейчас я нестрогий вегетарианец, мой рацион процентов на 70 состоит из сырых овощей, фруктов, проростков, остальное – вареная пища, допускаю что-то белковое.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

– Я был болезненным ребенком, поэтому старался заниматься спортом и вести относительно здоровый образ жизни. Но и в спорте поначалу не повезло: получил травму позвоночника, был ограничен в подвижности, врачи были готовы рассмотреть вопрос о группе инвалидности. Я искал выход из этой ситуации, много читал о здоровье. В одной статье нашел интересное наблюдение: люди физического труда издавна страдают от болей в спине, но религиозные люди при той же нагрузке гораздо реже сталкиваются с этой проблемой. Причина в их лучшей физической форме: верующий человек ежедневно выполняет около 200 поклонов.

Успешность в длительном беге напрямую зависит от питания. Методом проб, прислушиваясь к своему организму – книга на эту тему 30 лет назад еще не было, – пришел к вегетарианству. Позже узнал о методиках Поля Брэгга, Юрия Николаева, Галины Шаталовой, и у моих пищевых предпочтений появилась теоретическая база.

По совету друзей я попробовал пойти дальше – к веганству, сыроедению. Хорошие системы, но мне показалось, в наших широтах невозможно полностью им соответствовать. Поэтому сейчас я нестрогий вегетарианец, мой рацион процентов на 70 состоит из сырых овощей, фруктов, проростков, остальное – вареная пища, допускаю что-то белковое.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

– Я был болезненным ребенком, поэтому старался заниматься спортом и вести относительно здоровый образ жизни. Но и в спорте поначалу не повезло: получил травму позвоночника, был ограничен в подвижности, врачи были готовы рассмотреть вопрос о группе инвалидности. Я искал выход из этой ситуации, много читал о здоровье. В одной статье нашел интересное наблюдение: люди физического труда издавна страдают от болей в спине, но религиозные люди при той же нагрузке гораздо реже сталкиваются с этой проблемой. Причина в их лучшей физической форме: верующий человек ежедневно выполняет около 200 поклонов.

Успешность в длительном беге напрямую зависит от питания. Методом проб, прислушиваясь к своему организму – книга на эту тему 30 лет назад еще не было, – пришел к вегетарианству. Позже узнал о методиках Поля Брэгга, Юрия Николаева, Галины Шаталовой, и у моих пищевых предпочтений появилась теоретическая база.

По совету друзей я попробовал пойти дальше – к веганству, сыроедению. Хорошие системы, но мне показалось, в наших широтах невозможно полностью им соответствовать. Поэтому сейчас я нестрогий вегетарианец, мой рацион процентов на 70 состоит из сырых овощей, фруктов, проростков, остальное – вареная пища, допускаю что-то белковое.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

– Я был болезненным ребенком, поэтому старался заниматься спортом и вести относительно здоровый образ жизни. Но и в спорте поначалу не повезло: получил травму позвоночника, был ограничен в подвижности, врачи были готовы рассмотреть вопрос о группе инвалидности. Я искал выход из этой ситуации, много читал о здоровье. В одной статье нашел интересное наблюдение: люди физического труда издавна страдают от болей в спине, но религиозные люди при той же нагрузке гораздо реже сталкиваются с этой проблемой. Причина в их лучшей физической форме: верующий человек ежедневно выполняет около 200 поклонов.

Успешность в длительном беге напрямую зависит от питания. Методом проб, прислушиваясь к своему организму – книга на эту тему 30 лет назад еще не было, – пришел к вегетарианству. Позже узнал о методиках Поля Брэгга, Юрия Николаева, Галины Шаталовой, и у моих пищевых предпочтений появилась теоретическая база.

По совету друзей я попробовал пойти дальше – к веганству, сыроедению. Хорошие системы, но мне показалось, в наших широтах невозможно полностью им соответствовать. Поэтому сейчас я нестрогий вегетарианец, мой рацион процентов на 70 состоит из сырых овощей, фруктов, проростков, остальное – вареная пища, допускаю что-то белковое.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

– Я был болезненным ребенком, поэтому старался заниматься спортом и вести относительно здоровый образ жизни. Но и в спорте поначалу не повезло: получил травму позвоночника, был ограничен в подвижности, врачи были готовы рассмотреть вопрос о группе инвалидности. Я искал выход из этой ситуации, много читал о здоровье. В одной статье нашел интересное наблюдение: люди физического труда издавна страдают от болей в спине, но религиозные люди при той же нагрузке гораздо реже сталкиваются с этой проблемой. Причина в их лучшей физической форме: верующий человек ежедневно выполняет около 200 поклонов.

Успешность в длительном беге напрямую зависит от питания. Методом проб, прислушиваясь к своему организму – книга на эту тему 30 лет назад еще не было, – пришел к вегетарианству. Позже узнал о методиках Поля Брэгга, Юрия Николаева, Галины Шаталовой, и у моих пищевых предпочтений появилась теоретическая база.

По совету друзей я попробовал пойти дальше – к веганству, сыроедению. Хорошие системы, но мне показалось, в наших широтах невозможно полностью им соответствовать. Поэтому сейчас я нестрогий вегетарианец, мой рацион процентов на 70 состоит из сырых овощей, фруктов, проростков, остальное – вареная пища, допускаю что-то белковое.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

## НЕСЛАДКИЕ КОКТЕЙЛИ

- **Легкий русский суп**  
6 листьев краснокочанного салата, 0,5 лимона, столько же красного лука, 2 стебля сельдерея, небольшой пучок свежего укропа, 0,25 авокадо, 2 чашки воды.
- **Легкий итальянский суп**  
5 листьев салата кадет, 0,25 пучка свежего базилика, сок 1 лимона, 3 зубчика чеснока, 0,25 чашки сушеных помидоров, 2 чашки воды.
- **Тайский зеленый суп**  
0,5 чашки шпината, 0,5 пучка кинзы, 1 зубчик чеснока, половинка сладкого красного перца, сок 0,5 лимона, 3 помидора, 2 чашки воды.

Из опыта сыроедения я оставил в рационе зеленые коктейли – самый, пожалуй, легкий и вкусный способ очищения организма и оздоровления желудочно-кишечного тракта.

\*\*\*

Зеленые коктейли – рецепт из ежедневного меню Юрия, они особенно нравятся начинающим последователям ЗОЖ. Ведь далеко не каждый из нас сможет начать с 500 приседаний или пробежки в 15 км.

– С зелеными коктейлями я познакомился благодаря публикациям исследователя в области естественного оздоровления Виктории Бутенко. Виктория также практиковала сыроедение и, как многие сыроеды в нашем климате, оказалась в тупике: организму чего-то не хватает, и он сигнализирует об этом сбоями. Наблюдая за животными, изучая медицину, прислушиваясь к себе, Виктория пришла к пониманию, что организм нуждается в зелени – вернее, в хлорофилле, который вырабатывается в зеленых частях растений при свете солнца. И лучше всего усваивается хлорофилл из жидкой пищи с достаточным количеством огородной или дикорастущей зелени.

Так появилась идея смешивать полезные травы и вкусные плоды в коктейли, измельчая ингредиенты в блендере. Виктория опубликовала много рецептов зеленых напитков, на любой вкус и достаток.

Я тоже убедился, что зеленые коктейли – легкий и нетрудоемкий способ питания, при котором оздоравливается микрофлора кишечника, ощелачивается кровь, организм очищается от шлаков и токсинов. Готовлю их каждый день и советую всем своим знакомым, особенно делающим первые шаги к здоровому образу жизни. И не только потому, что это вкусно и полезно, но и для того, чтобы человек прислушался к тому, о чем просит его тело, и сам захотел изменить свои привычки.

Принимая натошак по полстакана свежего коктейля 2 – 3 раза в день, вы заметите, что ваши вкусы меняются. Почему-то привычные бутерброды с колбасой перестанут казаться вкусными, захочется больше натуральных овощей, зелени...

Пусть это будет ваш первый, но не единственный шаг к здоровью и активному долголетию.

Ирина ДЕРГАЧ  
Фото из архива Юрия СОЛОДКОГО

## СЛАДКИЕ КОКТЕЙЛИ

- **Дикий бананго**  
2 чашки лебеды (можно подорожника, песчанки или другого сорняка), 1 банан, 1 манго, 2 чашки воды.
- **Черничный пудинг**  
1 стебель сельдерея, 2 чашки свежей черники (можно свежемороженой), 1 банан, 2 чашки воды.
- **Зеленая щедрость**  
6 – 8 листьев салата ромэн, 1 чашка красного винограда, 1 среднего размера апельсин, 1 банан, 2 чашки воды.
- **Радость**  
4 очень зрелых киви, 1 банан, 3 стебля сельдерея, 2 чашки воды.

**КРИМИНАЛ**
**Перестарались**

Дачный спор завершился уголовщиной



В Гродно возбуждено уголовное дело по статье «Незаконное лишение свободы». Причиной стал имущественный спор бывших мужа и жены, которые хоть и развелись давно, но жили в одной квартире.

Однажды экс-супруга познакомилась с двумя 30-летними парнями. Рюмка их сдружила. Бывший муж стал лишним. Попросили его освободить жилплощадь. Тот спорить не стал – переехал на дачу в Гродненский район.

Однако, почувствовав себя королевой положения, дама пыталась выжить его и отсюда. Дружная компания периодически навещалась на дачу и требовала ее освободить. Бывший супруг сопротивлялся. После очередного визита друзья бывшей супруги попросили показать им дорогу к железнодорожной станции. А по пути набросились на бедолагу и привязали к дереву.

Освободившись, пленник добрался до соседей по даче и вызвал милицию. На следующий день подозреваемых задержали на съемной квартире в Гродно.

**Курьер-вор**

Хотел инсценировать нападение конкурентов

9 мобильных телефонов, 32 тысячи рублей и 3,5 тысячи долларов тайно вынес из офиса интернет-магазина его курьер.

Кража была тщательно спланирована. Накануне курьер с напарником привезли на хранение в офис крупную сумму денег, вырученную от продажи телефонов. На следующее утро замок во входной двери офиса оказался высверлен, на месте преступления оставлена записка, по которой можно было сделать вывод, что хищение – происки конкурентов.

Однако план провалился, и 31-летний житель Минска, ранее судимый за незаконный оборот наркотиков, задержан. Мобильные телефоны и некоторую сумму денег у похитителя удалось изъять.

**Любовь зла**

Ссора супругов в Барановичах завершилась смертельным исходом



От 6 до 15 лет тюремного заключения грозит 51-летнему жителю Барановичей. Будучи пьян, он повздорил с женой и принялся ее избивать. Бил руками, ногами. Силы оказались не равны – от полученных травм жена скончалась на месте.

**Магия. Дорого**

Витебчанин в надежде на чудо перевел экстрасенсу 41 тысячу рублей

39-летний житель Витебска нашел в соцсетях объявление об оказании магических услуг и обратился за помощью. Во время экстрасенсорного воздействия с февраля по июнь 2017 года человек ис-



правно переводил деньги за услуги. В общей сложности получилось более 41 тысячи рублей.

Но недавно витебчанин пришел в себя и понял, что его попросту обманули: магия не сработала – обещанного эффекта не получил. Рассердившийся гражданин обратился в милицию. Следователи возбудили уголовное дело по ч. 4 ст. 209 УК Беларуси – мошенничество в особо крупном размере. По подозрению в его совершении задержана 26-летняя жительница Гомеля.

**Вот как спешил!**

Студент из Горок опаздывал на занятия и угнал машину

Курьер с печальным финалом произошел в Орше. Студент 2-го курса Белорусской государственной сельскохозяйственной академии, находящейся в городе Горки Могилевской области, поехал развлечься к приятелю в Витебск. Весь воскресный день парни катались на автомобиле хозяина по городу в поисках приключений и приятных знакомств. Вечером оказались на малой родине владельца автомобиля – в Орше.

Но сказка закончилась: бензина хватило только на то, чтобы доставить гостя до вокзала. Было это в одиннадцатом часу вечера, когда добраться из Орши до Горок к утру понедельника весьма проблематично.

Но у студента созрел план. Присмотрел неподалеку Volkswagen и уехал на

нем в академию. Прежде чем бросить чужой автомобиль, он попробовал запутать следы: оставил в машине пару бутылок от безалкогольных напитков и щедро посыпал салон перцем, чтобы собаки след не взяли. Но не учел многочисленных видеокамер, по которым его и нашли. На занятия предприимчивый студент успел, но где будет продолжать обучение, определит суд и ч. 1 ст. 205 Уголовного кодекса Республики Беларусь.

**Осторожно: дети!**

Подросток ударил ножом таксиста



В Полоцкий РОВД от диспетчера службы такси поступило сообщение о нападении на таксиста на трассе возле деревни Бездедовичи. Потерпевший рассказал, как возле ресторана «Двина» пустил в автомобиль пьяного молодого человека, который попросил довезти его до деревни Фариново. Денег при себе у парня не было, но он предложил в залог свой мобильный телефон.

Когда такси проезжало через промзону Новополоцка, пассажиру якобы стало плохо, попросил остановить авто. Когда водитель сделал это, пьяный подросток достал из кармана нож и дважды ударил им таксиста, требуя вернуть телефон. Завязалась драка, нападавший сбежал. Однако скоро его задержали. Жителю агрогородка Рудня, ранее уже судимому, всего 17 лет. По факту разбойного нападения возбуждено уголовное дело.

**НАРКОТИКИ**
**12 мешков**

На даче под Осиповичами обнаружена партия марихуаны на 46 тысяч доз



В дачном домике у 54-летнего жителя Бобруйска оперативники Осиповичского РОВД обнаружили 12 мешков высушенного растения. Позже задержали и хозяина, по месту жительства которого дополнительно изъяли 15 бумажных расфасованных свертков со схожим веществом.

Трава оказалась марихуаной, всего 10 килограммов. «Зелья», как подсчитали специалисты, с лихвой хватило бы на 46 тысяч разовых доз.

**Один килограмм – и 15 лет**

Сроки заключения назначены наркоторговцам из Борисовского района

В среду суд Борисовского района вынес приговор по уголовному делу о незаконном обороте особо опасных наркотических средств и их перемещении через государственную границу.

Виновными признаны 39-летний белорус и 40-летний гражданин России и Германии. Преступная группа приобретала в государствах Европейского союза наркотики и через Беларусь провозила в Россию. В тайниках обвиняемых, располо-

женных на территории ЕС, обнаружено более 1 кг кокаина и 17 г гашиша. Как результат, белорус приговорен к 13 годам лишения свободы, россиянин – к 15. Оба будут отбывать наказание в колонии усиленного режима.

Приговор в законную силу не вступил и еще может быть обжалован. Фигурантов задержали сотрудники Борисовского РУВД и СПБТ «Алмаз» в марте на территории Борисовского района. В скрытой нише используемого ими автомобиля нашли крупную партию гашиша и кокаина, стоимость которой на черном рынке составляет около 30 тысяч евро.

**Напарники**

В минской квартире изъяти гашиш



35-летний минчанин занимался сбытом наркотиков и на момент задержания хранил в квартире, в которой он проживал совместно со своей девушкой, гашиш общим весом 55 граммов. Были тут и электронные весы, приспособление для курения и несколько свертков, готовых к реализации, а также предмет, похожий на револьвер. Оружие направлено на баллистическую экспертизу.

Задержали и покупателя товара. Им оказался 35-летний молодой человек. Оба товарища «по бизнесу» официально не работали. 35-летний сбытчик ранее привлекался к уголовной ответственности за угон автомобиля.

**АВАРИИ**
**Одиннадцать**

В Жлобине путепровод перекрыло массовое столкновение автомобилей

В Жлобине на путепроводе по улице Полевой в двух ДТП столкнулись 11 авто. Первая авария произошла утром 30 октября. Из-за неправильно выбранной скорости, погодных условий и состояния проезжей части столкнулись пять машин.

Спустя небольшой промежуток времени по этим же причинам и невнимательности участников дорожного движения столкнулись еще 6 авто.

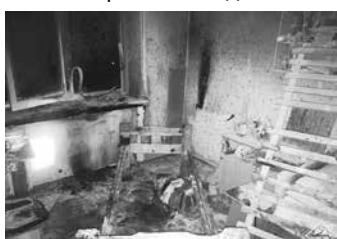
В УГАИ отметили, что часть транспортных средств была на летней резине. В двух ДТП никто не пострадал.


**НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ**
**90 человек эвакуированы**

Пожар в общежитии Брестского университета

Пожар в пятиэтажном общежитии № 3 Брестского государственного университета им. А.С. Пушкина произошел в среду около половины седьмого вечера, сообщили в Министерстве по чрезвычайным ситуациям.

Возгорание случилось в одной из комнат общежития, сработала система автоматической пожарной сигнализации и передачи извещений о чрезвычайных ситуациях «Молния». Еще до прибытия на место подразделений МЧС из здания были эвакуированы 90 человек, в том числе 6 детей в возрасте от 3 до 11 лет.



В горевшей комнате огнем повреждено имущество – постельные принадлежности, мебель, закопчены стены и потолок. Причина пожара устанавливается.

**Взрыв**

В Жодино погиб человек и четверо пострадали



На территории одной из организаций в Жодино произошел взрыв отопительного котла. В результате один человек погиб, четверо пострадали и доставлены в больницу. Обстоятельства произошедшего выясняются.

**Был гараж – и нет его**

В Климовичах сгорел школьный автобус



Пожар случился в гараже на территории школы № 3 по улице Коммунистической. Когда к месту вызова прибыли подразделения МЧС, горели гаражный бокс и кровля, шел плотный дым.

Пожар ликвидировали. Пострадавших нет. Повреждено 650 квадратных метров кровли, уничтожен школьный автобус МАЗ-241. Пострадал и соседний гараж, лакокрасочное покрытие легкового автомобиля «Фольксваген Пассат Б5» также пришло в негодность.

Предварительная версия причин случившегося – нарушение правил эксплуатации электросетей и электрооборудования в автобусе.

ДЕЛО ВКУСА

# Грибной крем-суп



Копилаж Николая ГИРТЕЛЯ

Европейцы готовят этот нежный суп всего около пятидесяти лет. Но блюдо можно встретить практически в каждом меню европейской кухни.

Говорят, суп-пюре – изобретение французских кулинаров. Известные гурманы лихо присвоили себе происхождение этого первого блюда. Но пусть во французской кухне и более ста рецептов приготовления разнообразных крем-супов, все же их родина – Восток. Хотя надо отдать должное – французы, безусловно, довели рецепт крем-супа до идеала. Придумав соус бешамель и используя его как основу, кулинары стали изобретать самые разнообразные варианты – сырный, луковый, рыбный, тыквенный, морковный. Особую популярность приобрели грибные крем-супы – за великолепный вкусовой тандем сливок с грибами.

Если использовать шампиньоны, то получится недорого,

всесезонно плюс легкий намек на французскую кухню. К тому же шампиньоны – одни из самых легко усваиваемых грибов. Особенный аромат и акцент блюду придаст горстка благородных боровиков. В качестве дополнительных ингредиентов потребуются картофель, лук, сливки и соус бешамель. В некоторых рецептах есть морковь. Если хочется разнообразия в ежедневном меню, то можно вместо обычного попробовать крем-суп, который вряд ли кого-то оставит равнодушным. Вот один из лучших, на мой взгляд, рецептов.

**Ингредиенты на 4-5 порций**

- картофель 500 г
- вода 600 мл
- грибы шампиньоны 250 г
- лук 150 г
- сливки 10–20%-ные 200 г
- соль по вкусу

**Приготовление**

Чистим и мелко нарезаем лук. Разогреваем подсолнечное масло на сковороде и на средней мощности обжариваем

лук минут 5 до золотистого состояния.

Переходим к грибам. Из пары шампиньонов нарезаем несколько нетолстых ломтиков из середины, как показано на фото, штук 10 хватит. Откладываем их на тарелку в сторону: они нам понадобятся в дальнейшем для украшения блюда.

Оставшиеся грибы нарезаем довольно крупно. И добавляем к луку на сковородку, солим и обжариваем минут 8–10, чтобы шампиньоны подрумянились и усилили свой грибной вкус.

Наливаем в кастрюлю воды миллиграммов 600 и ставим на плиту. Пока вода будет закипать, чистим картофель, моем и нарезаем его на кусочки средних размеров (не крупнее грецкого ореха). Бросаем в кастрюлю, солим по вкусу и варим до полного размягчения. Займет это примерно 10 минут.

Добавляем в кастрюлю обжаренные грибы и лук, перемешиваем. Варим все еще 5 минут.

Снимаем кастрюлю с плиты и измельчаем суп блендером до однородного состояния.

Добавляем сливки, перемешиваем, доводим до кипения, постоянно помешивая, – и крем-суп готов.

Для подачи поджарим отложенные ранее несколько ломтиков грибов на сковороде с двух сторон. Сильно поджаривать не стоит – шампиньоны потемнеют и станут некрасивыми.

Все, можно подавать. Разливаем горячий суп по тарелкам, сверху украшаем грибными ломтиками и зеленью. По желанию можно добавить гренки и специй. Приятного аппетита!

**Валентина ЛАВРИКОВА**

## Сканворд

Составил  
Андрей АНДРЕЕВ  
(г. Минск)

По горизонтали: Андрейва, Нюня, Арка, Стрел, Каник, Орлово, Липит, Ачинск, Аэрос-ктарин, Схоловатика, Карман, Ежика, Каби-на, Рипл, Нипрат, Беник, Нота, Тип, Аск. Квасок.  
По вертикали: Предпосылка, Арт. Не-  
Тик, Татта, Сантим, Рис, Какапо, Стакан.  
Ин. Тратта, Сантим, Рис, Какапо, Стакан.  
По горизонтали: Андрейва, Нюня, Арка, Стрел, Каник, Орлово, Липит, Ачинск, Аэрос-ктарин, Схоловатика, Карман, Ежика, Каби-на, Рипл, Нипрат, Беник, Нота, Тип, Аск. Квасок.  
По вертикали: Предпосылка, Арт. Не-Тик, Татта, Сантим, Рис, Какапо, Стакан.  
Ин. Тратта, Сантим, Рис, Какапо, Стакан.

## Гороскоп на неделю (04.11–10.11)

**ОВЕН**  
Грамотно распределяйте нагрузку, иначе к выходным произойдет такой упадок сил, что вам придется забыть о своих планах. Сейчас в ваших советах и участии будут нуждаться друзья или родственники. Если задумали крупную покупку, сделайте ее в выходные.

**ТЕЛЕЦ**  
На все дела сейчас придется затрачивать энергии и времени гораздо больше, чем вы рассчитываете. Хорошее время для того, чтобы работать в коллективе единомышленников. Отношения с близкими, коллегами, возлюбленными или детьми будут складываться гармонично.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
Звезды советуют больше внимания уделять поддержанию имеющихся и налаживанию новых партнерских связей. На первый план может выйти забота о денежных делах и служебной репутации. Тем, кто находится в поиске подработки, следует развить деловую активность в сети.

**РАК**  
Многим Ракам придется взять на себя часть чужих дел. Можно помочь, однако не следует позволять садиться себе на шею. В пятницу кому-то из родственников может захотеться выяснить отношения. Не поддавайтесь на провокации. Выходные дни удачны для любовных отношений и романтических знакомств.

**ЛЕВ**  
Не стоит брать на себя слишком много, иначе рискуете выдохнуться уже к середине недели. Возможно, придется задействовать старые связи. В некоторых моментах вам сложно будет найти общий язык с людьми. Стоит поискать компромисс.

**ДЕВА**  
Посвятите эту неделю улаживанию мелких рабочих и бытовых дел, которые были отложены в долгий ящик. Если же собрались в отпуск, сейчас хорошее время для дальних поездок. Удачный период для новых знакомств. А вот начинать ремонт пока не стоит.

**ВЕСЫ**  
На этой неделе не исключены споры и мелкие бытовые неурядицы. Старайтесь меньше обсуждать свои дела с малознакомыми людьми. Тем не менее на работе возможно повышение или увеличение зарплаты. Хорошее время для занятий домашними делами, благоустройства жилья.

**СКОРПИОН**  
Возможно получение важной информации. Планы, составленные на этой неделе, будут легко осуществлены в дальнейшем. В пятницу старайтесь избегать рискованных ситуаций, заключения сделок. В воскресенье возможно многообещающее знакомство.

**СТРЕЛЕЦ**  
К новым возможностям заработать отнеситесь с осторожностью – есть опасность потерь. Выяснить отношения с теми, кто вам дорог, не следует. Хорошее время для дружеского общения. Укрепятся союзы, в которых у супругов большая разница в возрасте.

**КОЗЕРОГ**  
Вы многое успеете сделать, если не будете ставить перед собой чересчур сложные задачи. В конце недели звезды советуют активнее расширять круг знакомств, не отказываться от приглашений, посещать дружеские вечеринки. Можете познакомиться с интересными людьми.

**ВОДОЛЕЙ**  
Будьте готовы к возникновению форс-мажорных ситуаций, которые потребуют принятия оперативных решений. В зону риска попадают поездки на автомобиле – возможны непредвиденные происшествия и поломка транспорта.

**РЫБЫ**  
В ближайшие дни вы сможете проявить свои способности. Приняв решение, не подвергайте его сомнению – первый вариант окажется верным. В финансовых вопросах проявите сдержанность: траты должны быть оправданными. В пятницу не общайтесь с незнакомыми людьми, возможна агрессия с их стороны.

\*\*\*  
– Доктор, у больного пропал пульс!  
– Ну что ж, сердцу не прикажешь...  
\*\*\*  
Самая крупная соцсеть, объединяющая людей, несмотря на их расу, конфессию и политические взгляды, – канализационная.  
\*\*\*  
– Как директор ломбарда, дарю подруге драгоценности часто, но на время.  
\*\*\*  
Вчера сделал еще один шаг в поиске работы: переложил газету с объявлениями из коридора в комнату.  
\*\*\*  
В реанимации:  
– Помирать вздумал? Не в мою смену! А, ну вот она и закончилась...  
\*\*\*  
Парадоксально, но факт: чем чаще в компаниях пьют за твое здоровье, тем у тебя больше шансов здоровья лишиться.  
\*\*\*  
– Вы один живете, Сергей?  
– С бабушкой. Но бабушка перспективная. Вскоре, думаю, буду один.

\*\*\*  
Неожиданная пропажа слона и дата открытия пельменной на территории зоопарка странным образом совпали.  
\*\*\*  
Сегодня я нашел в зимней куртке 1000 рублей! Что ни говори, а хорошо работать в гардеробе!  
\*\*\*  
Если долго сидеть на берегу, то рано или поздно мимо тебя проплывет яхта твоего разбогатевшего за эти годы врага.  
\*\*\*  
Хотела вызвать ревность мужа. Купила шампанское и сказала, что незнакомец в магазине подарил. Отобрал кошелек и послал за ящиком пива.

**Правление и профсоюзный комитет Могилевского райпо выражают глубокие соболезнования исполняющему обязанности председателя правления Могилевского облпотребсоюза Михаилу Михайловичу Невмержицкому в связи с постигшим его горем и невозможной утратой – смертью МАТЕРИ.**